



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
DIREZIONE TECNICA NAZIONALE MASCHILE



Organizzazione e pianificazione del settore giovanile 2026

“la mente, come un paracadute,
è più preziosa quando è aperta”



OPPORTUNITÀ
PIANIFICAZIONE

SELEZIONE

GRUPPO

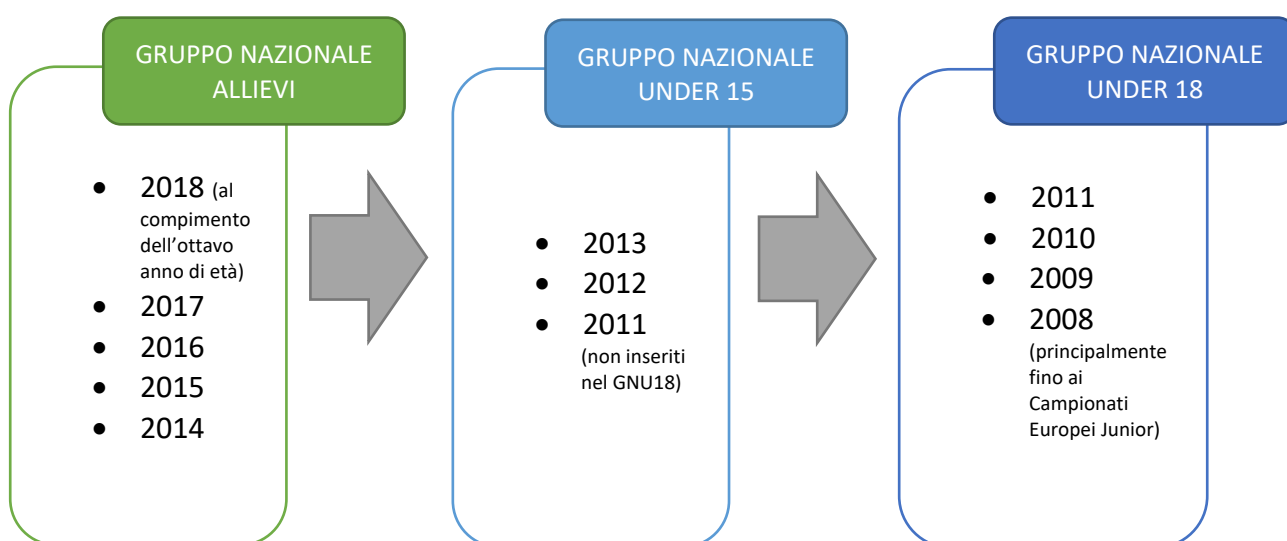
STRATEGIA

ESPERIENZA

ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ

Per l'anno 2026, l'attività nazionale della Federazione Ginnastica d'Italia per il settore giovanile maschile sarà articolata su quattro diversi gruppi di lavoro che copriranno le età anagrafiche appartenenti alle categorie Allievi e Junior.

Per ogni raggruppamento e attività vengono elencati di seguito i criteri di selezione e la descrizione delle attività.



Introduzione	Il GRUPPO NAZIONALE ALLIEVI è un gruppo selezionato di ginnasti della categoria allievi scelti attraverso i relativi criteri. I ginnasti che ne faranno parte saranno monitorati dallo staff preposto durante l'anno in corso e parteciperanno alle attività previste.
Anni di nascita coinvolti	A1 (ginnasti nati nel 2017 e nel 2018) A2 (ginnasti nati nel 2016) A3 (ginnasti nati nel 2015) A4 (ginnasti nati nel 2014)
Numero di ginnasti selezionati	Attività del PERIODO 1 (gennaio/febbraio 2026): Saranno selezionati un massimo di 32 ginnasti tra gli anni di nascita 2016, 2015 e 2014 Attività del PERIODO 2 (giugno/luglio 2026): Saranno selezionati un massimo di 32 ginnasti tra gli anni di nascita 2016, 2015 e 2014 Attività estiva per i ginnasti A1 (giugno 2026): Saranno selezionati un massimo di 12 ginnasti tra gli anni di nascita 2018 e 2017
Requisiti	Per poter essere presi in considerazione per la selezione, i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2026 e devono aver preso parte al Campionato Individuale Gold 2026 o al Test Nazionale 2025.
Processo di selezione e tempistiche	Le selezioni avverranno nei mesi di gennaio e maggio 2026. <u>Attività del PERIODO 1</u> - Criterio 1 Saranno selezionati i primi 10 ginnasti per ciascun anno di nascita (2016, 2015 e 2014) dalla classifica del Test Nazionale 2025 per un totale di 30 ginnasti. - Criterio 2 Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 2 ginnasti tra i diversi anni di nascita (2016, 2015 e 2014) individuati dalla Direzione Tecnica Nazionale. <u>Attività del PERIODO 2</u> - Criterio 1 Saranno selezionati i primi 4 ginnasti per ciascun anno di nascita (2016, 2015 e 2014) dalla classifica del Test Nazionale 2025 per un totale di 12 ginnasti. - Criterio 2 Saranno selezionati i primi 4 ginnasti ciascun anno di nascita (2016, 2015 e 2014) dalla classifica della finale nazionale del Campionato Individuale Gold 2026 per un totale di 12 ginnasti esclusi i ginnasti già selezionati tramite il criterio 1. - Criterio 3 Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 6 ginnasti tra i diversi anni di nascita (2016, 2015 e 2014) individuati dalla Direzione Tecnica Nazionale. In caso di rinunce i posti vacanti saranno riassegnati tramite il criterio 3.

	<u>Attività estiva per i ginnasti A1</u> - Criterio 1 Saranno selezionati i primi 10 ginnasti tra gli anni di nascita 2018 e 2017 dalla classifica della finale nazionale del Campionato Individuale Gold 2026 per un totale di 10 ginnasti. - Criterio 2 Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 2 ginnasti tra i diversi anni di nascita (2018, 2017) individuati dalla Direzione Tecnica Nazionale. In caso di rinunce i posti vacanti saranno riassegnati tramite il criterio 2.
Attività	Per i ginnasti delle categorie A2, A3 e A4, per ogni semestre (PERIODO 1 e PERIODO 2) sono previsti 2 controlli tecnici presso l'Accademia Internazionale di Milano della durata di 4 o 5 giorni seguiti dallo staff tecnico FGI preposto. Per i ginnasti della categoria A1 è previsto un controllo tecnico durante il periodo estivo della durata di 5 giorni presso l'Accademia Internazionale di Milano seguiti dallo staff tecnico FGI preposto. Per ogni controllo, i ginnasti invitati, accompagnati dai loro tecnici, saranno suddivisi in più periodi di collegiale. I costi relativi a vitto e alloggio (calcolati in quota una-tantum per Periodo) saranno a carico delle AASS o dei partecipanti così come le spese di viaggio. La FGI si farà carico di parte della quota di partecipazione relativa ai tecnici. La conferma della partecipazione e il pagamento della quota di partecipazione per ogni raduno dovrà essere effettuato in seguito alla pubblicazione della relativa circolare attraverso le piattaforme informatiche della FGI.

Introduzione	Il GRUPPO NAZIONALE U15 è un gruppo selezionato di ginnasti della categoria allievi (A5 e A6) e Junior 1 (solo 2011 non inseriti nel gruppo nazionale U18), scelti attraverso i relativi criteri. I ginnasti che ne faranno parte saranno monitorati dallo staff preposto durante l'anno in corso e parteciperanno alle attività previste. L'obiettivo del gruppo è quello di potenziare il livello tecnico nel momento di passaggio alla categoria Junior. La selezione e le attività previste per il 2026 si articoleranno in due periodi, uno per ogni semestre.
Anni di nascita coinvolti	A5 (ginnasti nati nel 2013) A6 (ginnasti nati nel 2012) J1 (solo 2011 non già selezionati per il gruppo nazionale U18)
Numero di ginnasti selezionati	Saranno selezionati fino ad un massimo di 16 ginnasti a periodo.
Requisiti	Per poter essere presi in considerazione per la selezione i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2026.
Processo di selezione e tempistiche	Attività del PERIODO 1 (gennaio/giugno): la selezione avverrà nel mese di gennaio 2026 Criterio 1 Per ciascuno degli anni di nascita 2013 e 2012 saranno selezionati i primi 3 ginnasti dalla classifica del test nazionale 2025. Criterio 2 Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 10 ginnasti tra gli anni di nascita 2011 (non già selezionati per il gruppo nazionale U18), 2012 e 2013 individuati dalla Direzione Tecnica Nazionale. Attività del PERIODO 2 (luglio/dicembre): la selezione avverrà nel mese di giugno 2026 Criterio 1 Saranno selezionati i primi 3 ginnasti dell'anno di nascita 2013 e i primi 3 ginnasti dell'anno di nascita 2012 dalla classifica della finale nazionale del Campionato Individuale Gold Allievi. Criterio 2 Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 10 ginnasti tra gli anni di nascita 2011 (non già selezionati per il gruppo nazionale U18), 2012 e 2013 individuati dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Attività	Per ogni semestre saranno svolti 2 allenamenti collegiali della durata di 4 giorni con convocazione dei ginnasti invitati e dei loro tecnici. I costi relativi a vitto e alloggio (calcolati in quota una-tantum per Periodo) saranno a carico delle AASS o dei partecipanti così come le spese di viaggio. La FGI si farà carico di parte della quota di partecipazione relativa ai tecnici. Sarà inoltre predisposto un allenamento estivo all'estero di una settimana seguito dallo staff tecnico preposto per i ginnasti invitati e alcuni tecnici. I costi di partecipazione (solo spese di viaggio e quota di partecipazione) sono a carico delle AASS o dei partecipanti. L'inserimento di un ginnasta nelle attività del gruppo nazionale U15 non comporta automaticamente la convocazione al collegiale estivo. I ginnasti appartenenti al gruppo nazionale U15 potranno essere coinvolti in competizioni ufficiali della nazionale italiana che coinvolgono il settore giovanile.
----------	--

Introduzione	Il GRUPPO NAZIONALE U18 è un gruppo selezionato di ginnasti della categoria Junior scelti attraverso i relativi criteri di selezione che costituiscono la rosa della squadra nazionale Junior. I ginnasti che ne faranno parte saranno monitorati dallo staff preposto durante l'anno in corso, parteciperanno alle attività previste e, se convocati, vestiranno la maglia azzurra nelle competizioni ufficiali dedicate ai ginnasti Junior.
Anni di nascita coinvolti	Junior nati negli anni 2011, 2010, 2009, 2008 (solo fino alle competizioni internazionali previste per il periodo estivo: Junior European Championship)
Numero di ginnasti selezionati	Saranno selezionati fino ad un massimo di 16 ginnasti.
Requisiti	Per poter essere presi in considerazione per la selezione i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2026.
Processo di selezione e tempistiche	La selezione avverrà nel mese di gennaio 2026. Criterio 1 Saranno selezionati i primi 2 ginnasti per ognuno degli anni di nascita 2011 e 2010 rispettivamente dalla classifica della Coppa Promesse e della Finale Nazionale del Campionato Individuale Gold Junior 2025. Criterio 2 Saranno selezionati fino ad un massimo di ulteriori 12 ginnasti tra gli anni di nascita 2011, 2010, 2009, 2008 individuati dalla Direzione Tecnica Nazionale.
Attività	I ginnasti invitati potranno prendere parte ai raduni e alle competizioni programmate per la squadra nazionale Junior. I costi di partecipazione saranno a carico della FGI (potranno essere convocati alle attività alcuni ginnasti con richiesta di contributo spese a carico delle AASS o dei convocati). L'inserimento di un ginnasta nel gruppo nazionale U18 non comporta automaticamente la convocazione alle attività previste. Per i raduni collegiali saranno coinvolti alcuni allenatori dei ginnasti convocati.

Note	La Direzione Tecnica Nazionale, nell'interesse della squadra Nazionale Junio, di convocare ai raduni e/o alle competizioni ginnasti che per svariati motivi (infortuni, ecc.) non sono rientrati nella selezione del Gruppo Nazionale U18. Gli allenatori per le gare internazionali di questo gruppo saranno nominati tenendo in considerazione i criteri seguenti: • I bisogni della squadra; • La loro capacità di guidare, organizzare e gestire la squadra in situazioni di grande responsabilità e stress; • La loro esperienza a livello internazionale; • La loro partecipazione a tutte le riunioni, agli allenamenti della squadra e agli eventi per i quali sono convocati; • Il loro supporto a più atleti, o ad atleti che hanno il potenziale di vincere più medaglie durante l'evento.
-------------	---

Introduzione	Il CAMP DI FORMAZIONE E ALLENAMENTO EG si svolgerà a cavallo dei mesi di giugno e luglio (se confermato)
Anni di nascita coinvolti	Allievi A5 e A6 (ginnasti nati negli anni 2012 e 2013)
Numero di ginnasti selezionati	Saranno selezionati 2 ginnasti.
Requisiti	Per poter essere presi in considerazione per la selezione i ginnasti devono essere regolarmente tesserati per la Federazione Ginnastica d'Italia per l'anno 2026 e devono aver preso parte nel 2026 al Campionato Individuale Gold Allievi.
Processo di selezione e tempistiche	La selezione avverrà nel mese di maggio 2026. Criterio 1 Saranno selezionati il primo ginnasta classificato della categoria A5 e il primo ginnasta classificato della categoria A6 alla finale nazionale del Campionato Individuale Gold Allievi 2026. Per l'anno di nascita 2012, nel caso il ginnasta selezionato abbia già preso parte nell'anno precedente al camp, la Direzione Tecnica Nazionale ha la facoltà di convocare un ginnasta differente. Nel caso in cui i tecnici dei ginnasti selezionati abbiano già preso parte al camp nelle edizioni precedenti, la Direzione Tecnica Nazionale ha la facoltà di convocare un allenatore differente.
Attività	Partecipazione al camp di formazione e allenamento EG con il proprio allenatore. I costi per la partecipazione saranno a carico della FGI eccezion fatta per le spese di viaggio.

TEST NAZIONALE

Introduzione	Il TEST NAZIONALE ha lo scopo di fornire un itinerario tecnico per i ginnasti che desiderano intraprendere un percorso mirato alla ginnastica di alto livello e sarà utilizzato come strumento per la valutazione dei ginnasti sul territorio nazionale.
Anni di nascita coinvolti	Allievi/Junior (ginnasti nati negli anni 2018*, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012) <i>*Al compimento dell'ottavo anno di età</i>
Svolgimento	Il periodo e le modalità di svolgimento saranno comunicati entro il mese di marzo 2026.
Ammissioni	I criteri di ammissione alla fase nazionale della valutazione saranno comunicati entro il mese di marzo 2026.
Programma tecnico	Il programma tecnico del test nazionale è scaricabile dal sito federale. DOCUMENTI FEDERALE > PROGRAMMI TECNICI > GAM >PROGRAMMI TECNICI GAM 2026
Commissione valutatrice	I valutatori sono scelti dalla Direzione Tecnica Nazionale tra lo staff tecnico e/o di giuria nazionale.

