

# NORME TECNICHE

*Anno Sportivo 2017*



# Norme Tecniche 2017

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in “Attività Competitive” ed “Attività non Competitive” in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le “Attività Competitive” prevedono due settori di attività: “Settore Gold” rivolto a chi aspira all’attività di alto livello e “Settore Silver” rivolto a tutti gli altri. Nel “Settore Gold”, in base all’età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel “Settore Silver”, indipendentemente dall’età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.

Per entrambi i Settori sono previste Gare di Squadra” e “Gare Individuali”, graficamente rappresentate da una piramide nella quale le competizioni di maggiore livello tecnico si collocano all’apice della stessa per giungere fino alla base con quelle i cui programmi tecnici risultano maggiormente accessibili.

Le “Attività non Competitive” sono a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo e sono di competenza della sezione “Ginnastica per Tutti”. In tale sezione sono presenti anche delle “Attività Sperimentali” competitive.

“Cliccando” sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell’Associazione Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

Nelle Schede Tecniche sono presenti eventuali collegamenti diretti alle pagine riguardanti altre informazioni utili (Note di carattere generale, Programmi Tecnici, etc.).

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.



*Attività Competitive*

*Gold*

*Silver*

*Attività  
NON Competitive*

*GpT*

*Attività  
Sperimentali*

*Acrosport*

# Attività competitive 2017

Gare di Squadra

Gare Individuali

ATTIVITÀ SPERIMENTALI

Serie A Gold

Serie B Gold

Insieme Gold

Serie C Gold

Trofeo delle Regioni  
Gold

Campionati  
Assoluti

Campionati  
Individuali Gold

Campionati di Specialità Gold

Giovani Promesse

Gran Premio d'Estate

Trofeo Maa

Insieme Silver

Serie D Silver

Torneo delle Regioni  
Silver

Serie D MT Silver

Torneo delle Regioni  
MT Silver

Aerobic Dance

Aerobic Step

5,6,7... eight

Campionati Individuali  
Silver

Campionati Individuali  
MT Silver



Anno Sportivo 2017  
Attività federali

*Attività NON competitive 2017*  
*GpT*

*Ludico-motorie*

*Gymgiocando*

*GpTest*

*Trofeo Giovani*

*Trofeo Ragazzi*

*Percorso Vita*

*Dimostrative, promozionali e di gruppo*

*Gymnaestrada*

*Sincrogym*

*GymInsieme*

*Promogym*

*Ropeskipping*

**Anno Sportivo 2017**  
**Attività federali**



*Attività Sperimentali 2017*  
*Acrosport*

*Campionato Junior e Senior Gold*

*Campionato Age group 11-18 Gold*

*Campionato Age group 10-16 Gold*

*Campionato L5- L4- L3- L2- L1 Silver*

*Campionato L5- L4- L3- L2 Open*

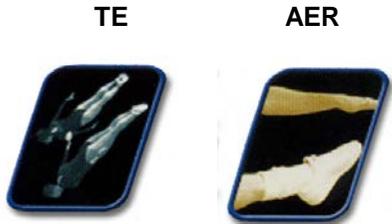


**Anno Sportivo 2017**  
**Attività federali**

← *Attività Competitive Gold 017*

*Campionati Nazionali di Serie A*

*Serie A 1*



*Serie A 2*



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Campionati di Serie B*

**GAM**



*Serie B Nazionale*

*Serie B1*

**GAF**



*Serie B Nazionale*

*Serie B1*

**GR**



*Serie B Nazionale*

*Serie B1*

**TE**



**AER**



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Campionato d'Insieme Gold*

GR



*Campionati di Serie C*

**GAM**



**Serie C1**

**Serie C2**

**Serie C3**

**GAF**



**Serie C1**

**Serie C2**

**Serie C3 A**

**Serie C3 B**

**GR**



**Serie C1**

**Serie C2**

**Serie C3**

**TE**



**AER**



*Campionati di Serie D Silver*

**GAM**



***Eccellenza***

***1^ divisione***

***2^ divisione***

***3^ divisione***

***4^ divisione***

**GAF**



***Eccellenza***

***1^ divisione***

***2^ divisione***

***3^ divisione***

***4^ divisione***

**GR**



***Eccellenza***

***1^ divisione***

***2^ divisione***

***3^ divisione***

***4^ divisione***

**TE**



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Trofeo delle Regioni*

AER



← *Attività Competitive Silver 2017*

*Campionati di Serie D Minitrampolino Silver*

**GAM**



**GAF**



← *Attività Competitive Silver 2017*

*Campionato d'Insieme Silver*

GR



← *Attività Competitive Silver 2017*

*Torneo delle Regioni Silver*

**GAM**



**GAF**



**GR**



← *Attività Competitive Silver 2017*

*Torneo delle Regioni Minitrampolino Silver*

**GAM**



**GAF**



← *Attività Competitive Silver 2017*

*5,6,7... eight*

AER



← *Attività Competitive Silver 2017*

*Aerobic Dance*

AER



← *Attività Competitive Silver 2017*

*Aerobic Step*

AER



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Campionati Nazionali Assoluti*

GAM



GAF



GR



TE



AER



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Campionati Individuali Gold*

**GAM**



*Allievi*

*Junior/Senior*

**GAF**



*Allieve*

*Junior / Senior*

**GR**



*Allieve*

*Junior/Senior*

**TE**



**AER**



*Allievi/e*

*Junior/Senior*

← *Attività Competitive Gold 2017*

*Campionati di Specialità Gold*

GR



AER



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Trofeo Giovani Promesse*

GAM



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Gran Premio d'Estate*

AER



← *Attività Competitive Gold 2017*

*Trofeo Maa*

AER



*Campionati Individuali Silver*

**GAM**



*Eccellenza*

*1^ divisione*

*2^ divisione*

*3^ divisione*

*4^ divisione*

**GAF**



*Eccellenza*

*1^ divisione*

*2^ divisione*

*3^ divisione*

*4^ divisione*

**GR**



*1^ divisione*

*2^ divisione*

*3^ divisione*

*4^ divisione*

**TE**



← *Attività Competitive Silver 2017*

*Campionati Individuali Minitrampolino Silver*

**GAM**



**GAF**





# **GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**

**(G.A.M.)**

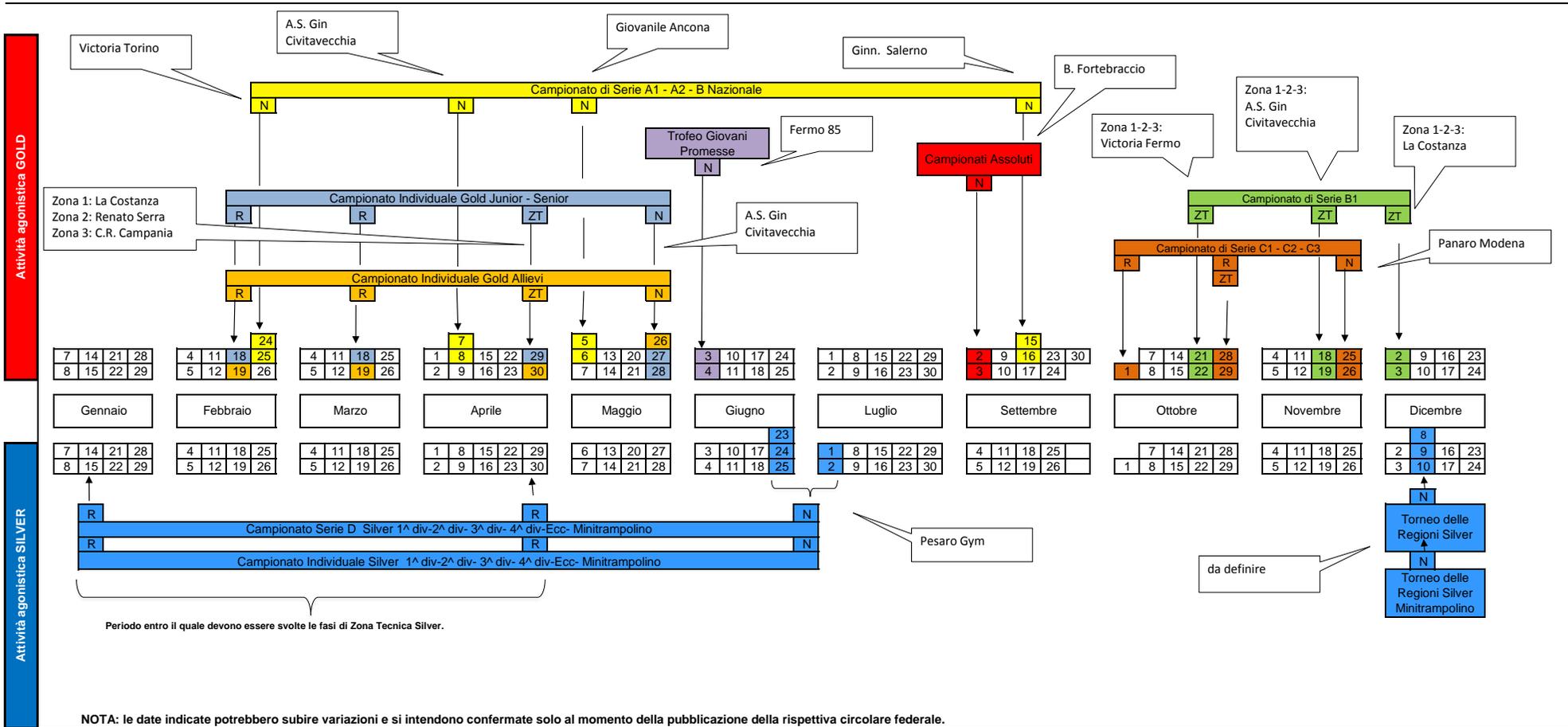


## **NORME TECNICHE**

**2017**

# Calendario agonistico federale 2017

GAM



# Note di carattere generale

## Composizione della squadra Gare Gold

Serie "C1 - C2 - C3"			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Regionale	C1- C2 (3-6 ginn.)	C1-C2 3 ginn.	Minimo C1-C2 3 ginn.
Nazionale	C3 (2-6 ginn.)	C3 2 ginn.	C3 2 ginn

Serie "B1"			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Zone Tecniche	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnasti	Minimo 3
Serie "B Naz – A1/A2"			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnasti	Minimo 3

## Utilizzo dei ginnasti in ogni prova

Serie "C2-C3"	Apporto tecnico
Ginnasti propri	min 1 max 4 esercizi
Serie "C1"	Apporto tecnico
Ginnasti propri - Prestito	min 1 max 6 esercizi
Serie "B1 - B Naz - A2"	Apporto tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	min. 1 max 6 esercizi
Serie "A 1"	Apporto tecnico
Ginnasti propri e straniero residente – Prestito	min. 1 max 6 esercizi
Straniero	min 1 max 6 esercizi

In ogni prova del Campionato di Serie "A1", la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente (il cui apporto in ogni prova è di 6 esercizi) o del ginnasta in prestito.

Nei Campionati di Serie A1-A2-B Nazionale e B1 può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi (soltanto uno anche se più squadre della stessa società).

## Ammissioni

Vedi Schede specifiche.

## Ammissioni-Lista di attesa (Ripescaggi)

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

## Pari merito

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

## Ordini di lavoro

**Serie "A" e Serie "B Nazionale":** nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di Campionato.

Nelle gare in cui è prevista una fase di qualificazione ed un fase finale e la gara di qualificazione supera la giornata, verranno fatti raggruppamenti in funzione del punteggio di classifica e l'ordine di passaggio delle squadre o degli atleti verrà effettuato tramite sorteggio all'interno del gruppo.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle squadre si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni squadra l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

## Zone Tecniche

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

## Macroregioni:

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

## Composizione della squadra Gare Silver

Serie "D" 1^ - 2^ - 3^ - 4^ divisione			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Zona Tecnica-Nazionale	Da 3 a 6 ginnasti	3 ginnasti	Minimo 3 ginnasti

Serie "D" Eccellenza			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Zona Tecnica-Nazionale	Da 3 a 6 ginnasti	2 ginnasti	Minimo 3 ginnasti

# Programmi Tecnici GAM 2017

## **Gold: Campionato di Serie A1 – A2**

➤➤ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale.

## **Gold: Campionato di Serie B1 – B Nazionale**

➤➤ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

## **Gold: Campionati di Serie C1, C2 e C3**

➤➤ PT-FGI Gold GAM 2017-2020.

## **Gold: Campionato Assoluto**

➤➤ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale e di specialità.

## **Gold: Campionato Individuale**

### **Senior**

➤➤ C.d.P. 2017 -2020; concorso generale e di specialità.

### **Junior**

➤➤ C.d.P. 2017-2020; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

*NB: al volteggio gli specialisti Junior e Senior dovranno presentare due salti di matrice differente.*

*Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.*

### **Allievi A1-A2-A3**

➤➤ esercizi composti con il Programma Tecnico PT-FGI Gold GAM 2017-2020.

Gli Allievi A2 possono scegliere gli esercizi obbligatori degli Allievi A1 con penalità di p. 1.,00.

*NB: Al volteggio la categoria A3 dovrà presentare due salti di matrice differente. Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti. Le categorie A1 e A2 dovranno presentare due salti di matrice differente. Per la classifica sarà preso in considerazione il punteggio migliore.*

## **Gold: Trofeo Giovani Promesse**

### **Allievi A3**

➤➤ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche:

- Anelli: possibilità di eseguire le granvolte a braccia piegate + slancio forza facilitato.
- Volteggio: possibilità di utilizzo di due pedane.

### **Junior 15-17 anni**

➤➤ C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

*NB: al volteggio entrambe le categorie dovranno presentare due salti di matrice differente. Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.*

## **Silver: Campionati di Serie D**

### **Serie D 1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup>divisione (Allievi/Juniores/Seniores)**

➤➤ PT-FGI Silver GAM

### **Serie D Eccellenza (Juniores/Seniores)**

➤➤ C.d.P. Silver GAM.

## **Silver: Campionati Individuali**

**1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup> divisione  
(Allievi/Juniores/Seniores)**

➤➤ PT-FGI Silver GAM.

**Eccellenza  
(Juniores/Seniores)**

➤➤ C.d.P. Silver GAM.

# Campionato di Serie "D" 4<sup>a</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi (2003 - 2009*) Junior e Senior (2002 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: 4 <sup>a</sup> divisione cat. Allievi 4 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior 4 <sup>a</sup> divisione cat. Open <a href="#">Vedi Note generali</a>	
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale	
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele pari, minitrampolino	
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open).</p> <p>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo, prendendo in considerazione i tre migliori attrezzi sui quattro previsti.</p> <p>La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p>	
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b></p> <p>Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>	
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup> divisione	
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	



# Campionato di Serie "D" 3<sup>a</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi (2003 - 2009*) Junior e Senior (2002 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: 3 <sup>a</sup> divisione cat. Allievi 3 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior 3 <sup>a</sup> divisione cat. Open	<a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica : Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale	
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele pari, sbarra, minitrampolino	
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open).</p> <p>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i 4 migliori attrezzi sui 5 previsti.</p> <p>La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p>	
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b></p> <p>Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>	
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> divisione	
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	

Gennaio

14/15

R

Aprile

29/30

R

Giugno/Luglio

23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



# Campionato di Serie "D" 2<sup>a</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi (2003 - 2009*) Junior e Senior (2002 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: 2 <sup>a</sup> divisione cat. Allievi 2 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior 2 <sup>a</sup> divisione cat. Open	<a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale	
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele pari, sbarra	
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open).</p> <p>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo.</p> <p>La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p>	
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b></p> <p>Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>	
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1 <sup>a</sup> divisione	
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	

Gennaio  
14/15

R

Aprile  
29/30

R

Giugno/Luglio  
23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



# Campionato di Serie "D" 1<sup>a</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi (2003 - 2009*) Junior e Senior (2002 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: 1 <sup>a</sup> divisione cat. Allievi 1 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior 1 <sup>a</sup> divisione cat. Open	<a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale	
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, cavallo con maniglie/fungo, volteggio, parallele pari, sbarra	
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open).</p> <p>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo.</p> <p>La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p>	
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>	
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza	
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	



<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2002 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnasti <i>Vedi Note generali</i>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Codice dei Punteggi Silver ed. 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra.</p> <p>La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i 5 migliori attrezzi sui 6 previsti.</p> <p>La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b></p> <p>Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>

Gennaio
14/15
R

Aprile
29/30
R

Giugno/Luglio
23/02
N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



# Campionato di Serie "D" Minitrampolino

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi (2003 -2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2002 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti per categoria e livello tecnico: Allievi Junior e Senior Open
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver MT base PT-FGI Silver MT medio Fase di qualificazione: 4 salti differenti Fase finale: ulteriori 2 salti differenti
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open) e livello tecnico.  La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 10 punteggi su 12 salti eseguiti.  La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	Minitrampolino in posizione orizzontale.

Gennaio  
14/15  
R

Aprile  
29/30  
R

Giugno/Luglio  
23/02  
N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



<b>Categorie</b>	Allievi (2003 - 2009*) Junior e Senior (2002 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno															
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti per ogni categoria (Allievi, Junior e Senior, Open) e divisione (1 <sup>^</sup> -2 <sup>^</sup> -3 <sup>^</sup> -4 <sup>^</sup> divisione)																
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica																
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile																
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale																
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI 2017																
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica solo di squadra. La classifica, per categoria e divisione, viene determinata così come segue:  <b>4<sup>^</sup> divisione:</b> somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i tre migliori attrezzi sui quattro previsti.  <b>3<sup>^</sup>- 2<sup>^</sup>- 1<sup>^</sup> divisione:</b> somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo</p> <p>Alla classifica di ogni categoria e divisione, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni divisione:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>1° posto: punti 30</td> <td>6° posto: punti 19</td> <td>11° posto: punti 9</td> </tr> <tr> <td>2° posto: punti 27</td> <td>7° posto: punti 17</td> <td>12° posto: punti 7</td> </tr> <tr> <td>3° posto: punti 25</td> <td>8° posto: punti 15</td> <td>13° posto: punti 5</td> </tr> <tr> <td>4° posto: punti 23</td> <td>9° posto: punti 13</td> <td>14° posto: punti 3</td> </tr> <tr> <td>5° posto: punti 21</td> <td>10° posto: punti 11</td> <td>15° posto: punti 1</td> </tr> </table> <p>dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>		1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9	2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7	3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5	4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3	5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1
1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9															
2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7															
3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5															
4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3															
5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1															
<b>Ammissione</b>	Sono ammesse le prime due squadre per ogni CR per categoria e divisione classificate alla Fase Nazionale																
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold e alla Serie D Eccellenza																
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.																

Dicembre

08/09/10

N



# Torneo delle Regioni Silver Minitrampolino

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi (2003 -2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2002 e precedenti)															
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti per categoria e livello tecnico: Allievi Junior e Senior Open															
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica															
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente															
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile															
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale															
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver MT base PT-FGI Silver MT medio															
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica solo di squadra. La classifica viene determinata dalla somma dei migliori 10 punteggi su 12 salti eseguiti.</p> <p>Alla classifica di ogni categoria e livello tecnico, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni divisione:</p> <table border="0"> <tr> <td>1° posto: punti 30</td> <td>6° posto: punti 19</td> <td>11° posto: punti 9</td> </tr> <tr> <td>2° posto: punti 27</td> <td>7° posto: punti 17</td> <td>12° posto: punti 7</td> </tr> <tr> <td>3° posto: punti 25</td> <td>8° posto: punti 15</td> <td>13° posto: punti 5</td> </tr> <tr> <td>4° posto: punti 23</td> <td>9° posto: punti 13</td> <td>14° posto: punti 3</td> </tr> <tr> <td>5° posto: punti 21</td> <td>10° posto: punti 11</td> <td>15° posto: punti 1</td> </tr> </table> <p>dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>	1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9	2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7	3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5	4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3	5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1
1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9														
2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7														
3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5														
4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3														
5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1														
<b>Ammissione</b>	Sono ammesse le prime due squadre per ogni CR per categoria e livello tecnico classificate alla Fase Nazionale															
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold															
<b>Attrezzatura</b>	Minitrampolino in posizione orizzontale.															

Dicembre

08/09/10

N



# Campionato Individuale Silver 4<sup>^</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi 1 (2009*-2008-2007) Junior 1 (2002-2001) Senior (1998 e precedenti) Allievi 2 (2006-2005) Junior 2 (2000-1999) Allievi 3 (2004-2003)  (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele pari, minitrampolino
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica è determinata dalla somma dei migliori tre punteggi sui quattro previsti. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver :</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver di 1 <sup>^</sup> 2 <sup>^</sup> -3 <sup>^</sup> divisione ed Eccellenza
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero



Calendario 2017

# Campionato Individuale Silver 3<sup>a</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi 1 (2009*-2008-2007) Junior 1 (2002-2001) Senior (1998 e precedenti) Allievi 2 (2006-2005) Junior 2 (2000-1999) Allievi 3 (2004-2003)  (* al compimento dell'8° anno)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele pari, sbarra, minitrampolino
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica è data dalla somma dei migliori 4 punteggi sui 5 previsti. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver di 1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> divisione ed Eccellenza
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

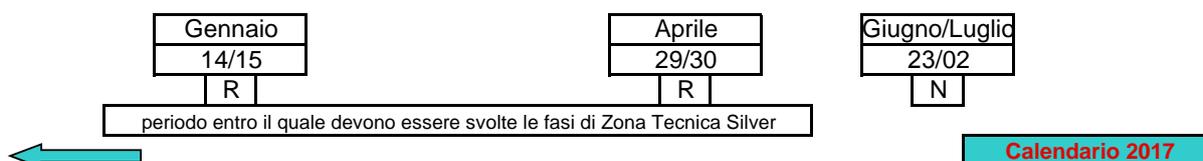


Calendario 2017

# Campionato Individuale Silver 2<sup>a</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi 1 (2009*-2008-2007) Junior 1 (2002-2001) Senior (1998 e precedenti) Allievi 2 (2006-2005) Junior 2 (2000-1999) Allievi 3 (2004-2003)  (* al compimento dell'8° anno)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, volteggio, parallele pari, sbarra
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica è data dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver di 1 <sup>a</sup> divisione ed Eccellenza
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero



# Campionato Individuale Silver 1<sup>^</sup> divisione

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allievi 1 (2009*-2008-2007) Junior 1 (2002-2001) Senior (1998 e precedenti) Allievi 2 (2006-2005) Junior 2 (2000-1999) Allievi 3 (2004-2003)  (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, cavallo con maniglie/fungo, volteggio, parallele pari, sbarra
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica è data dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver Eccellenza
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio  
14/15

R

Aprile  
29/30

R

Giugno/Luglio  
23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



**Calendario 2017**

# Campionato Individuale Silver Eccellenza

**GAM**  
Silver

<b>Categorie</b>	Junior 1 (2002-2001)    Senior (1998 e precedenti) Junior 2 (2000-1999)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Codice dei Punteggi Silver ed. 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale generale (All around) e per attrezzo per ogni fascia di età. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale generale (All Around) e per attrezzo per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver <b>Finale Nazionale:</b> <b>Ammissione all around:</b> 20 ginnasti per ogni fascia di età <b>Ammissione Specialità:</b> 20 ginnasti per attrezzo per ogni fascia di età, oltre ai ginnasti già ammessi nell'all around
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature"  La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio
14/15
R

Aprile
29/30
R

Giugno/Luglio
23/02
N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

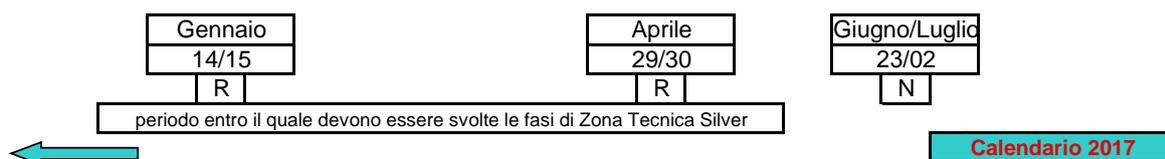


Calendario 2017

# Campionato Individuale Silver Minitrampolino

**GAM**  
Silver

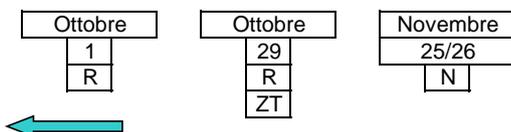
<b>Categorie</b>	Allievi 1 (2009*-2008-2007) Junior 1 (2002-2001) Allievi 2 (2006-2005) Junior 2 (2000-1999) Allievi 3 (2004-2003) Senior (1998 e precedenti) (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica: Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver MT base PT-FGI Silver MT medio Fase di qualificazione: 4 salti differenti Fase finale: ulteriori 2 salti differenti
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età e livello tecnico. <u>Qualificazione:</u> La classifica si determina sommando il punteggio dei quattro salti eseguiti <u>Finale:</u> La classifica si determina sommando ai quattro salti della Fase di Qualificazione il punteggio dei due salti eseguiti in finale.  La classifica finale di Zona Tecnica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età e livello tecnico. <u>Qualificazione :</u> La classifica si determina sommando il punteggio dei quattro salti eseguiti <u>Finale:</u> La classifica si determina sommando ai quattro salti della Fase di Qualificazione il punteggio dei due salti eseguiti in finale.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> <u>Qualificazione:</u> libera <u>Finale:</u> Sono ammessi i primi 10 ginnasti per fascia di età e livello tecnico della Fase di Qualificazione. <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver <u>Finale:</u> Sono ammessi i primi 10 ginnasti per fascia di età e livello tecnico della Fase di Qualificazione.
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	Minitrampolino in posizione orizzontale.



# Campionato di Serie " C 3 "

**GAM  
Gold**

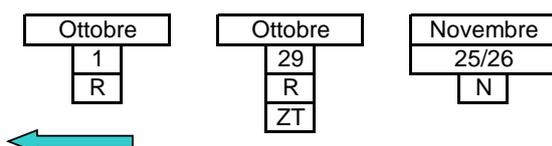
<b>Categorie</b>	Allievi (2007 - 2008 - 2009*) - *al compimento dell'8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 2 max 6 ginnasti <a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI GOLD 2017 (quattro attrezzi: CL-V-PP-S)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold mantenendo le classifiche separate. Nella 2ª prova verrà stilata anche una classifica unificata di Zona Tecnica, valida per l'ammissione alla Fase Nazionale. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (2 punteggi per attrezzo). La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C3</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C3</p>
<b>Ammissioni</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Per l'ammissione alla Fase Nazionale verrà presa in considerazione la classifica della seconda prova regionale effettuata in Zona Tecnica.</p> <p>- <u>gara di qualificazione</u>: sono ammesse max 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni raggruppamento che verrà indicato al termine delle prove regionali.</p> <p>- <u>gara di finale</u>: le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</i></p>
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Serie C1 e C2.
<b>Attrezzatura</b>	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; parallele (alte/basse); sbarra alta. Vedi "Normative Attrezzature"



# Campionato di Serie " C 2 "

**GAM  
Gold**

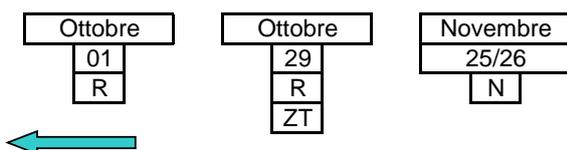
<b>Categorie</b>	Allievi (2003 - 2009*) - *al compimento dell'8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti <a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI GOLD 2017 (quattro attrezzi: CL-V-PP-S)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold mantenendo le classifiche separate. Nella 2ª prova verrà stilata anche una classifica unificata di Zona Tecnica, valida per l'ammissione alla Fase Nazionale. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C2</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C2</p>
<b>Ammissioni</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Per l'ammissione alla Fase Nazionale verrà presa in considerazione la classifica della seconda prova regionale effettuata in Zona Tecnica.</p> <p>- <u>gara di qualificazione:</u> sono ammesse max 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni raggruppamento che verrà indicato al termine delle prove regionali.</p> <p>- <u>gara di finale:</u> le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</i></p>
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Serie C1 .
<b>Attrezzatura</b>	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; parallele (alte/basse); sbarra alta. Vedi "Normative Attrezzature"



# Campionato di Serie " C 1 "

**GAM**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allievi (2003 - 2009*) - *al compimento dell'8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti <i>Vedi Note generali</i>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI GOLD 2017 (sei attrezzi: CL, CM, AN, VT, PP, SB)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold mantenendo le classifiche separate. Nella 2^ prova verrà stilata anche una classifica unificata di Zona Tecnica, valida per l'ammissione alla Fase Nazionale. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C1</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C1</p>
<b>Ammissioni</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Per l'ammissione alla Fase Nazionale verrà presa in considerazione la classifica della seconda prova regionale effettuata in Zona Tecnica.</u></p> <p>- <u>gara di qualificazione:</u> sono ammesse max 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni raggruppamento che verrà indicato al termine delle prove regionali.</p> <p>- <u>gara di finale:</u> le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</i></p>
<b>Attrezzatura</b>	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; cavallo c.m/fungo; anelli; parallele (alte/basse); sbarra alta. Vedi "Normative Attrezzature"



# Campionato di Serie " B 1"

**GAM**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2002 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A3 (2003-2004)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 a max 6 ginnasti <a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> Classifica solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti (2 punteggi per attrezzo). Le prime due squadre di ogni Zona Tecnica sono promosse in Serie "B Nazionale".</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:            1° posto: punti 30      6° posto: punti 19      11° posto: punti 9            2° posto: punti 27      7° posto: punti 17      12° posto: punti 7            3° posto: punti 25      8° posto: punti 15      13° posto: punti 5            4° posto: punti 23      9° posto: punti 13      14° posto: punti 3            5° posto: punti 21      10° posto: punti 11      15° posto: punti 1            dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Società partecipi con più squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Società.</p>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> ammissione libera
<b>Esclusione</b>	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2/B Nazionale
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra.

Ottobre

21/22

ZT

Novembre

18/19

ZT

Dicembre

02/03

ZT



# Campionato di Serie " B Nazionale "

**GAM**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2002 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A3 (2003-2004)												
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti <a href="#">Vedi Note generali</a>												
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile												
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale												
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores												
<b>Fasi</b>	<b>Fase Nazionale</b> : 4 prove												
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo (totale 12 punteggi). Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.</p> <p>La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova.</p> <p>Le prime tre squadre classificate vengono promosse in Serie A2. Le ultime sei squadre classificate retrocedono in Serie B1.</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 30 punti</td> <td>5° posto - 21 punti</td> <td>9° posto - 13 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 27 punti</td> <td>6° posto - 19 punti</td> <td>10° posto - 11 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 25 punti</td> <td>7° posto - 17 punti</td> <td>11° posto - 9 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 23 punti</td> <td>8° posto - 15 punti</td> <td>12° posto - 7 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p>	1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti	2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti	3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti	4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti
1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti											
2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti											
3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti											
4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti											
<b>Ammissione</b>	<p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table> <tr> <td>1) ASD La Marmora</td> <td>7) Gymnastic Romagna Team</td> </tr> <tr> <td>2) ASD X-Team</td> <td>8) ASD Udinese</td> </tr> <tr> <td>3) ASD Audace</td> <td>9) S.G. Victoria Torino</td> </tr> <tr> <td>4) ASD Blukippe</td> <td>10) Ginn. Ardor Coop.</td> </tr> <tr> <td>5) ASD Ferrucci Libertas</td> <td>11) CEF Mario Corrias</td> </tr> <tr> <td>6) SGS Panaro Modena</td> <td>12) Pianeta Benesere SSD</td> </tr> </table>	1) ASD La Marmora	7) Gymnastic Romagna Team	2) ASD X-Team	8) ASD Udinese	3) ASD Audace	9) S.G. Victoria Torino	4) ASD Blukippe	10) Ginn. Ardor Coop.	5) ASD Ferrucci Libertas	11) CEF Mario Corrias	6) SGS Panaro Modena	12) Pianeta Benesere SSD
1) ASD La Marmora	7) Gymnastic Romagna Team												
2) ASD X-Team	8) ASD Udinese												
3) ASD Audace	9) S.G. Victoria Torino												
4) ASD Blukippe	10) Ginn. Ardor Coop.												
5) ASD Ferrucci Libertas	11) CEF Mario Corrias												
6) SGS Panaro Modena	12) Pianeta Benesere SSD												
<b>Esclusione</b>	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2												
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli - parallele e sbarra.												

Febbraio

24  
N

Aprile

07  
N

Maggio

05  
N

Settembre

15  
N



# Campionato di Serie " A 2 "

**GAM**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2002 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A3 (2003-2004)												
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti <a href="#"><i>Vedi Note generali</i></a>												
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile												
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale												
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017-2020												
<b>Fasi</b>	<b>Fase Nazionale</b> : 4 prove												
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo (totale 12 punteggi). Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova.</p> <p>Le prime tre squadre classificate vengono promosse in Serie A 1. Le ultime tre squadre classificate retrocedono in Serie B Nazionale.</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 30 punti</td> <td>5° posto - 21 punti</td> <td>9° posto - 13 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 27 punti</td> <td>6° posto - 19 punti</td> <td>10° posto - 11 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 25 punti</td> <td>7° posto - 17 punti</td> <td>11° posto - 9 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 23 punti</td> <td>8° posto - 15 punti</td> <td>12° posto - 7 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato totalizza, in quella prova, punti zero.</p>	1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti	2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti	3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti	4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti
1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti											
2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti											
3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti											
4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti											
<b>Ammissione</b>	<p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table> <tr> <td>1) Juventus Nova Melzo</td> <td>7) ASD Eur</td> </tr> <tr> <td>2) Ginn. Livornese</td> <td>8) Roma 70</td> </tr> <tr> <td>3) ASD Aurora</td> <td>9) ASD Città di Opera</td> </tr> <tr> <td>4) Pal. Ginn. Ferrara</td> <td>10) US Forti e Liberi</td> </tr> <tr> <td>5) CG Art. Stabia</td> <td>11) ASD Ares</td> </tr> <tr> <td>6) CG Art. Salerno</td> <td>12) AG Giovanile Ancona</td> </tr> </table>	1) Juventus Nova Melzo	7) ASD Eur	2) Ginn. Livornese	8) Roma 70	3) ASD Aurora	9) ASD Città di Opera	4) Pal. Ginn. Ferrara	10) US Forti e Liberi	5) CG Art. Stabia	11) ASD Ares	6) CG Art. Salerno	12) AG Giovanile Ancona
1) Juventus Nova Melzo	7) ASD Eur												
2) Ginn. Livornese	8) Roma 70												
3) ASD Aurora	9) ASD Città di Opera												
4) Pal. Ginn. Ferrara	10) US Forti e Liberi												
5) CG Art. Stabia	11) ASD Ares												
6) CG Art. Salerno	12) AG Giovanile Ancona												
<b>Attrezzatura</b>	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli - parallele e sbarra .</p>												

Febbraio  
25  
N

Aprile  
08  
N

Maggio  
06  
N

Settembre  
16  
N



# Campionato di Serie " A 1 "

**GAM**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2002 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A3 (2003-2004)												
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnasti <a href="#">Vedi Note generali</a>												
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile												
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale												
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017-2020												
<b>Fasi</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove												
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (totale 18 punteggi). Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La prima squadra classificata si aggiudica il titolo di Campione di Serie A1. Le ultime tre squadre classificate retrocedono in Serie A2.</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 30 punti</td> <td>5° posto - 21 punti</td> <td>9° posto - 13 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 27 punti</td> <td>6° posto - 19 punti</td> <td>10° posto - 11 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 25 punti</td> <td>7° posto - 17 punti</td> <td>11° posto - 9 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 23 punti</td> <td>8° posto - 15 punti</td> <td>12° posto - 7 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p>	1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti	2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti	3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti	4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti
1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti											
2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti											
3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti											
4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti											
<b>Ammissione</b>	<p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table> <tr> <td>1) Ginn. Virtus E. Pasqualetti</td> <td>7) Ginn. Civitavecchia</td> </tr> <tr> <td>2) Ginn. Pro Carate</td> <td>8) Pro Patria Bustese</td> </tr> <tr> <td>3) Gymnastics Team CL</td> <td>9) Ginn. Meda</td> </tr> <tr> <td>4) Ginn. Vercelli</td> <td>10) Spes Mestre</td> </tr> <tr> <td>5) ASD Sampietrina</td> <td>11) Costanza Massucchi</td> </tr> <tr> <td>6) Nardi Juventus</td> <td>12) Ginnastica Romana</td> </tr> </table>	1) Ginn. Virtus E. Pasqualetti	7) Ginn. Civitavecchia	2) Ginn. Pro Carate	8) Pro Patria Bustese	3) Gymnastics Team CL	9) Ginn. Meda	4) Ginn. Vercelli	10) Spes Mestre	5) ASD Sampietrina	11) Costanza Massucchi	6) Nardi Juventus	12) Ginnastica Romana
1) Ginn. Virtus E. Pasqualetti	7) Ginn. Civitavecchia												
2) Ginn. Pro Carate	8) Pro Patria Bustese												
3) Gymnastics Team CL	9) Ginn. Meda												
4) Ginn. Vercelli	10) Spes Mestre												
5) ASD Sampietrina	11) Costanza Massucchi												
6) Nardi Juventus	12) Ginnastica Romana												
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli - parallele e sbarra.												

Febbraio

25

N

Aprile

08

N

Maggio

06

N

Settembre

16

N



Calendario 2017

# Campionato Individuale Gold Allievi

**GAM  
Gold**

<b>Categorie</b>	Allievi 1 (2009*-2008-2007) Allievi 2 (2006-2005) Allievi 3 (2004-2003) (* al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Fase Regionale 2° livello - Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI GOLD 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica individuale generale per fascia di età.  La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> Libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> <b>Ammissione</b> <u>48 ginnasti per Zona Tecnica:</u> i primi tre ginnasti classificati per ogni CR per fascia di età + il numero necessario per arrivare a 48, ricavato dalle classifiche regionali unificate di ogni ZT di appartenenza.  <b>Fase Nazionale:</b> <u>48 ginnasti</u> i primi tre ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 48, ricavato dalle classifiche ZT unificate.
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato alle Competizioni Silver
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" <a href="http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf">http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf</a> La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio
19
R

Marzo
19
R

Aprile
30
ZT

Maggio
28
N



# Campionato Individuale Gold Junior/Senior

**GAM  
Gold**

<b>Categorie</b>	Junior 1 (2002-2001)    Senior (1998 e precedenti) Junior 2 (2000-1999)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Fase Regionale 2° livello - Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Junior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica individuale generale per categoria e fascia di età per i ginnasti all around (6 attrezzi). Classifica per attrezzo per categoria e fascia di età per i ginnasti specialisti . La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età per i ginnasti all around. Classifica per attrezzo per fascia di età per i ginnasti specialisti.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età per i ginnasti all around. Classifica per attrezzo per fascia di età per i ginnasti specialisti .</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> Libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> <b>Ammissione dalla classifica all around:</b> <u>20 ginnasti per Zona Tecnica:</u> il primo ginnasta classificato per categoria e fascia di età per ogni CR + il numero necessario per arrivare a 20 ricavato dalle classifiche regionali unificate di ogni ZT di appartenenza. <b>Ammissione Specialità:</b> <u>20 ginnasti per Zona Tecnica:</u> il primo ginnasta classificato per attrezzo, per categoria e fascia di età per ogni CR + il numero necessario per arrivare a 20 ricavato dalle classifiche regionali unificate di ogni ZT di appartenenza.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <b>Ammissione dalla classifica all around:</b> <u>30 ginnasti:</u> il primo ginnasta classificato per categoria e fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 28 ricavato dalle classifiche unificate + 2 ginnasti ammessi direttamente dalla DTN. <b>Ammissione Specialità:</b> <u>18 ginnasti per attrezzo :</u> i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, categoria e fascia di età, di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ginnasti.</p>
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato alle Competizioni Silver
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" <a href="http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf">http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf</a> La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio
18
R

Marzo
18
R

Aprile
29
ZT

Maggio
27
N



# Trofeo Giovani Promesse

**GAM**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allievi 2003-2004	Junior 2001-2002	Junior 2000
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile		
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale		
<b>Programma Tecnico</b>	- Allievi (2003 - 2004): CdP 2017 - 2020 Juniores modificato - Juniores (2000 - 2001 - 2002): CdP 2017/2020 Juniores		
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifica Individuale per fasce di età:  1) Allievi A3 2003 - 2004 2) Junior J1 2001 - 2002 3) Junior J2 (solo 2000)		
<b>Ammissione</b>	Ammissione libera		
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature"  Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra.		

Giugno

02/03

N



Calendario 2017

# Campionato Nazionale Assoluto

**GAM**  
**Gold**

<b>Categorie</b>	Senior (1998 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Codice dei Punteggi 2017-2020
<b>Classifiche</b>	Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
<b>Ammissione</b>	<p><b>Concorso individuale assoluto:</b> sono ammessi i ginnasti appartenenti al Team Italia ed i ginnasti senior che hanno rivestito la maglia azzurra nell'anno corrente o nel secondo semestre 2016.</p> <p><b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione.</p> <p>In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.</p> <p><b>N.B.</b> Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche di ginnasti senior non appartenenti al "Team Italia", sulla base dei seguenti criteri d'ammissione:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- per i ginnasti del concorso generale, aver ottenuto, in una prova del Campionato di Serie A o Campionato Nazionale Individuale Gold, un minimo di punti 77,00 nel totale dei 6 attrezzi;</li><li>- per i ginnasti di specialità aver ottenuto, in una prova del Campionato di Serie A o Campionato Nazionale Individuale Gold, un minimo di punti 13,70 ad un attrezzo.</li></ul>
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" Standard internazionale.

Settembre

02/03

N



Calendario 2017



# **GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**

**(G.A.F.)**

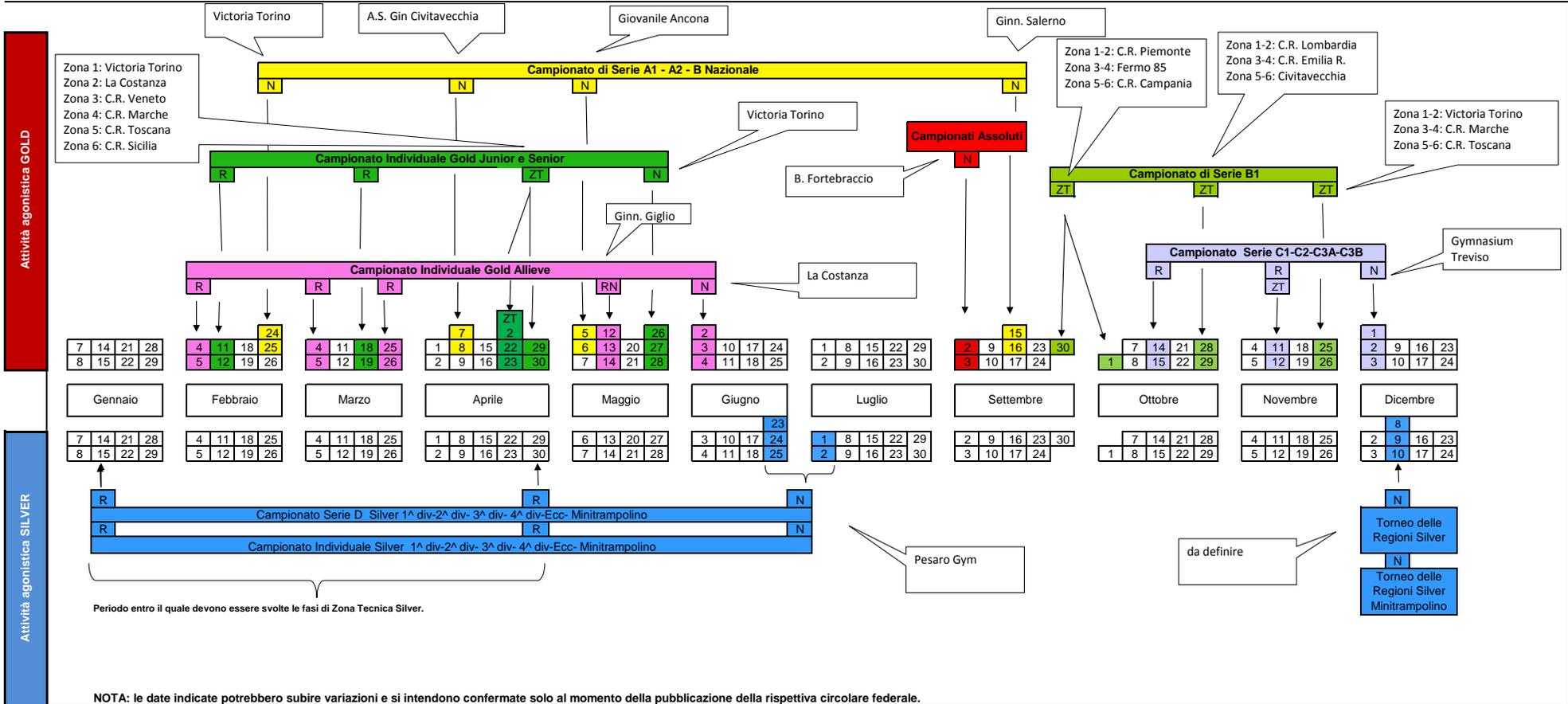


**NORME TECNICHE**

**2017**

# Calendario agonistico federale 2017

GAF



## Note di carattere generale

### Composizione della squadra Gare GOLD

Serie "C 1"- "C2"- "C3 A"- "C3 B"			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Regionale - Nazionale	Min 3 max 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3

Serie " B 1 "			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Zona Tecnica Gold	Min 3 max 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3

Serie "A 1"- "A 2"- "B Nazionale"			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Nazionale	Min 3 max 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3

### Utilizzo delle ginnaste *In ogni prova:*

Serie "A2"- "B Naz"- "B1"	<i>Apporto tecnico</i>
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi
Serie "A 1"	<i>Apporto tecnico</i>
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi
Ginnasta straniera	Max 2 esercizi in ogni prova del Campionato

Nella Serie A1, A2, B Nazionale, B1 è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2005 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

### Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati.

### Composizione della squadra Gare SILVER

Serie "D" Eccellenza- 1 <sup>^</sup> - 2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> - 4 <sup>^</sup> divisione		
Squadra	Composizione	Presentazione all'attrezzo
<b>Serie D Ecc.</b>	Min 2 max 6	Max 3 ginnaste
<b>Serie D 1<sup>^</sup> div</b>	Min 3 max 8	Max 3 ginnaste
<b>Serie D 2<sup>^</sup> div</b>	Min 4 max 8	Max 4 ginnaste
<b>Serie D 3<sup>^</sup> div</b>	Min 5 max 8	Max 5 ginnaste
<b>Serie D 4<sup>^</sup> div</b>	Min 6 max 8	Max 6 ginnaste

### Classifiche gare di squadra Silver

Le classifiche delle gare di squadra Silver saranno determinate:

- 4<sup>^</sup> divisione: somma dei migliori 16 punteggi sui possibili 18 esercizi eseguiti;
- 3<sup>^</sup> divisione: somma dei migliori 15 punteggi sui possibili 20 esercizi eseguiti;
- 2<sup>^</sup> divisione: somma dei migliori 12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguiti;
- 1<sup>^</sup> divisione: somma dei migliori 10 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguiti;
- Eccellenza: somma dei migliori 8 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguiti

### Campionati individuali Gold

**Categoria Allieve:** sono previste le sole classifiche concorso generale (all around) per fascia di età;

#### Ammissioni Fasi successive

**Fase di Ripescaggio Nazionale:** verranno ammesse 80 ginnaste per fascia di età ricavate dalle classifiche unificate dei Campionati Regionali escluse le prime tre classificate (per fascia di età) di ogni raggruppamento di Zona Tecnica ammesse direttamente alla Fase Nazionale (18 ginnaste);

**Fase Nazionale:** verranno ammesse 40 ginnaste per fascia di età (18 direttamente dalle Fasi Regionali + 22 dalla Fase di Ripescaggio Nazionale).

**Categoria Junior e Senior:** sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età. Tutte le ginnaste partecipanti verranno inserite nella classifica generale (all around) anche se hanno eseguito un solo attrezzo.

#### Ammissioni Fasi successive

**Fase di Zona Tecnica:** verranno ammesse 20 ginnaste per categoria e fascia di età che partecipano al Concorso generale (all around) + 20 ginnaste per categoria e fascia di età per attrezzo (escluse le ginnaste già qualificate per il Concorso generale);

**Fase Nazionale:** verranno ammesse 22 ginnaste che partecipano al Concorso generale (all around) + 18

ginnaste per attrezzo (escluse le ginnaste già qualificate per il Concorso generale).

Finali per attrezzo: verranno ammesse le migliori otto ginnaste per categoria e fascia di età.

### **Campionati individuali Silver**

Per i Campionati individuali Silver, ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i quattro livelli proposti (LA-LB-LC-LD). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi di Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova (quella di più alto livello) della Fase di Zona Tecnica Silver.

**NOTA:** Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, alla Serie D 4<sup>a</sup> divisione, può partecipare al Campionato Individuale Silver 1<sup>a</sup> divisione e viceversa.

### **Macroregioni**

Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

### **Ammissioni- Lista di attesa (Ripescaggi)**

Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

### **Programmi tecnici Gold**

#### Campionati Assoluti

Codice Internazionale dei Punteggi

#### Serie A1-A2-B Nazionale-B1

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2017;

#### Campionato Individuale Gold Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2017;

#### Serie C1-C2-C3 A-C3 B

#### Campionati Individuali Allieve

PT-FGI Gold 2017

### **Specifiche per il volteggio**

#### Campionato Individuale Gold Junior e Senior

La ginnasta può presentare uno o due salti anche dello stesso gruppo ma codificati con un numero diverso (per accedere alla finale di specialità è necessario presentare 2 salti). La classifica si determina prendendo in considerazione il punteggio del miglior salto eseguito (sia nel caso di concorso generale sia nelle qualificazioni che nella finale) + Abbuoni Speciali FGI 2017.

Alla ginnasta che esegue i due salti di gruppi diversi e con un secondo volo differente verrà inoltre attribuito un bonus di punti 0,20 (per ottenere il bonus i salti devono entrambi partire da un minimo di p. 3,80) che verrà aggiunto al punteggio finale (concorso generale, qualificazione e finale) + Abbuoni Speciali FGI 2017.

### **Programmi tecnici Silver**

#### Serie D Eccellenza – Campionato Individuale Silver Eccellenza

Codice dei Punteggi modificato Silver:

Volteggio:

- valore max assegnato alla Nota D: punti 4.00

Parallele-Trave-corpo Libero:

- 6 elementi di difficoltà (inclusa obbligatoriamente l'uscita); valore max assegnato agli elementi di difficoltà: punti 2.00;
- Trave e Corpo Libero: 3 elementi ginnici + 2 acrobatici + uscita;
- Parallele: 2 Esigenze di composizione (0.50 per la prima + 1.00 per la seconda max 1.50);
- Trave e Corpo Libero: 3 Esigenze di composizione (max p.1,50);
- Non verrà applicata nessuna penalità per esercizio corto.

Serie D 1<sup>a</sup>- 2<sup>a</sup>- 3<sup>a</sup>- 4<sup>a</sup> divisione- Campionati Individuali Silver 1<sup>a</sup>- 2<sup>a</sup>- 3<sup>a</sup>- 4<sup>a</sup> divisione  
PT-FGI Silver 2017 - LD-LC-LB-LA

**NOTA:** Per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

### **Campionati di Minitrampolino Silver**

Sono previste gare di squadra e individuali di minitrampolino (vedi schede tecniche). Ogni squadra/ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i due livelli proposti (LA-LB). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

### **Ordini di lavoro – Gare gold**

L'Ordine di Lavoro di tutte le gare, escluse Serie A, Finale Nazionale Serie B, Finale Nazionale Serie C e prima prova dei Campionati Regionali (in quest'ultimo caso verrà fatto il sorteggio), viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime sei rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio e le seguenti alle parallele,(cinghietti), trave e suolo.

Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di massimo altre due atlete della stessa società per le quali, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificate nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- qualora una società avesse in classifica più di tre ginnaste, la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento della sola seconda qualificata nel suo stesso gruppo; la terza verrà inserita nel suo gruppo di merito per lei

stabilito e determina l'inserimento in questo suo stesso gruppo della quarta e delle eventuali altre ginnaste della stessa società presenti in classifica. Come nel caso precedente tutte le ginnaste classificate nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo nel primo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (all around) e distribuendo le specialiste nel secondo sottogruppo, il tutto cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.

Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

In caso di ripescaggio, sia nelle gare di squadra che individuali, la squadra o atleta ripescata andrà ad occupare la posizione della squadra o atleta assente.

### **Serie A1-A2-B Nazionale- B1:**

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica del Campionato A1, A2, B Nazionale 2016 secondo lo schema sotto riportato, ad eccezione della Serie B1 dove l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di Campionato.

#### Ordine di lavoro 1<sup>a</sup> prova

Gara	VO	PA	Pausa	TR	CL	Pausa
<b>A1</b>	1 <sup>A</sup> A1 2 <sup>A</sup> A1	5 <sup>A</sup> A1 6 <sup>A</sup> A1	2 <sup>A</sup> A2 3 <sup>A</sup> A2	3 <sup>A</sup> A1 4 <sup>A</sup> A1	7 <sup>A</sup> A1 8 <sup>A</sup> A1	9 <sup>A</sup> A1 1 <sup>A</sup> A2

Gara	VO	PA	Pausa	TR	CL	Pausa
<b>A2</b>	10 <sup>A</sup> A1 11 <sup>A</sup> A1	5 <sup>A</sup> A2 6 <sup>A</sup> A2	3 <sup>A</sup> BNaz 4 <sup>A</sup> BNaz	12 <sup>A</sup> A1 4 <sup>A</sup> A2	7 <sup>A</sup> A2 8 <sup>A</sup> A2	9 <sup>A</sup> A2 2 <sup>A</sup> BNaz *

*\*La Soc. Brixia, 1<sup>a</sup> classificata nella Serie B Naz. 2016, da regolamento non può essere promossa in Serie A2, quindi risultano partecipanti la 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> classificata.*

Gara	VO	PA	Pausa	TR	CL	Pausa
<b>B Naz</b>	10 <sup>A</sup> A2 11 <sup>A</sup> A2	5 <sup>A</sup> BN 6 <sup>A</sup> BN	2 <sup>A</sup> B1 3 <sup>A</sup> B1	12 <sup>A</sup> A2 4 <sup>A</sup> BN	7 <sup>A</sup> BN 8 <sup>A</sup> BN	9 <sup>A</sup> BN 1 <sup>A</sup> B1

### **Campionato Nazionale di Serie C1/C2/C3A/C3B:**

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

#### Qualificazione

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4 37	3 38	2 39	1 40	Pausa
5 36	6 35	7 34	8 33	VO
12 29	11 30	10 31	9 32	PA
13 28	14 27	15 26	16 25	TR
20 21	19 22	18 23	17 24	CL

#### Finale

Pausa	VO	PA	TR	CL
2 1	4 3	6 5	8 7	10 9

# Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2017

In tutte le gare (con esclusione dei Campionati Assoluti) riservate alle categorie Junior e Senior ed alle Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1, A2, B Nazionale, B1 previste nel Calendario Nazionale 2017 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

**Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale  
e sono assegnati dalla giuria "D".  
Non modificano gli eventuali abbuoni previsti dal C.d.P.  
già presenti nella nota "D".**

## VOLTEGGIO

**0,10** per salti con valore "D" minimo di 5,00  
**0,20** per salti con valore "D" minimo 5,40

## PARALLELE

**0,10** per collegamento diretto di elementi con volo min "D" allo staggio alto o dallo staggio basso allo staggio alto + elementi min "C" allo staggio alto con o senza rotazione (eseguiti in questo ordine)

**0,20** per collegamento diretto di 2 elementi con fase di volo minimo "D+D"

## TRAVE

**0,10** per ogni serie acrobatica di almeno tre elementi con fase di volo di cui un salto, con possibilità di utilizzare l'uscita (minimo di valore "C") e l'entrata.

**0,20** per ogni elemento acrobatico minimo "E" eseguito sulla trave con esclusione dell'uscita.

## CORPO LIBERO

**0,20** per ogni elemento acrobatico minimo "E" presentato dopo averne già eseguito uno (per il quale non è previsto alcun abbuono speciale)

**0,10** per ogni collegamento di 2 salti acrobatici avanti minimo "D+A"

<b>Categorie</b>	Allieve (2005-2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 6 max 8 ginnaste per ogni squadra: 4 <sup>a</sup> divisione cat. Allieve 4 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior <i>Vedi Note generali</i> E' possibile utilizzare max 6 ginnaste per attrezzo.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LA (Base) Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 16 punteggi sui possibili 18 esercizi eseguiti.  La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup> divisione.
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017

Gennaio  
14/15  
R

Aprile  
29/30  
R

Giugno/Luglio  
23/02  
N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



# Campionato di Serie "D" 3<sup>a</sup> divisione

**GAF**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 5 max 8 ginnaste per ogni squadra: 3 <sup>a</sup> divisione cat. Allieve 3 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior <i>Vedi Note generali</i>  E' possibile utilizzare max 5 ginnaste per attrezzo.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LB (Medio) Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 15 punteggi sui possibili 20 esercizi eseguiti.  La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> divisione.
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017



# Campionato di Serie "D" 2<sup>a</sup> divisione

**GAF**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 4 max 8 ginnaste per ogni squadra: 2 <sup>a</sup> divisione cat. Allieve 2 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior <a href="#">Vedi Note generali</a>  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica : Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LC (Avanzato) Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguiti.  La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1 <sup>a</sup> divisione.
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017



# Campionato di Serie "D" 1<sup>a</sup> divisione

**GAF**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: 1 <sup>a</sup> divisione cat. Allieve 1 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior <a href="#">Vedi Note generali</a>  E' possibile utilizzare max 3 ginnaste per attrezzo.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LD (Alto) Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 10 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguiti.  La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza.
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017

Gennaio  
14/15  
R

Aprile  
29/30  
R

Giugno/Luglio  
23/02  
N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



# Campionato di Serie "D" Eccellenza

**GAF**  
Silver

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 2 a 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 3 ginnaste per attrezzo. <a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Codice dei Punteggi Silver ed. 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 8 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguiti.</p> <p>La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b></p> <p>Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>



**Calendario 2017**

# Campionato di Serie "D" Minitrampolino

**GAF**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 6 max 8 ginnaste per categoria e livello tecnico: Allieve Junior e Senior Open*  * Per la Open, la squadra deve essere composta dal 50% di allieve e 50% di junior/senior
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver MT- LA (base) PT-FGI Silver MT- LB (avanzato)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche per categoria. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 22 punteggi su 24 salti eseguiti  La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste  <b>Fase Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	Minitrampolino in posizione orizzontale.

Gennaio  
14/15

R

Aprile  
29/30

R

Giugno/Luglio  
23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



# Torneo delle Regioni Silver

**GAF**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (nate negli anni dal 2005 al 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (nate negli anni 2004 e precedenti)															
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 6 max 8 ginnaste per ogni categoria (allieve, junior/senior) e divisione (1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> -3 <sup>a</sup> -4 <sup>a</sup> divisione, Serie D Eccellenza)															
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica															
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente															
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile															
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale															
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI 2017															
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche solo di squadra. La classifica viene determinata così come segue: 4<sup>a</sup> divisione: somma dei migliori 16 punteggi sui possibili 18 esercizi eseguiti 3<sup>a</sup> divisione: somma dei migliori 15 punteggi sui possibili 20 esercizi eseguiti 2<sup>a</sup> divisione: somma dei migliori 12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguiti 1<sup>a</sup> divisione: somma dei migliori 10 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguiti Serie D Eccellenza: somma dei migliori 8 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguiti</p> <p>Alla classifica di ogni divisione, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni divisione:</p> <table border="0"> <tr> <td>1° posto: punti 30</td> <td>6° posto: punti 19</td> <td>11° posto: punti 9</td> </tr> <tr> <td>2° posto: punti 27</td> <td>7° posto: punti 17</td> <td>12° posto: punti 7</td> </tr> <tr> <td>3° posto: punti 25</td> <td>8° posto: punti 15</td> <td>13° posto: punti 5</td> </tr> <tr> <td>4° posto: punti 23</td> <td>9° posto: punti 13</td> <td>14° posto: punti 3</td> </tr> <tr> <td>5° posto: punti 21</td> <td>10° posto: punti 11</td> <td>15° posto: punti 1</td> </tr> </table> <p>dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>	1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9	2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7	3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5	4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3	5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1
1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9														
2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7														
3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5														
4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3														
5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1														
<b>Ammissione</b>	Sono ammesse le prime due squadre per ogni CR per categoria e divisione classificate alla Fase Nazionale															
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.															
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.															

Dicembre

08/09/10

N



Calendario 2017

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)															
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 6 max 8 ginnaste per ogni categoria (Allieve/ Junior e Senior/ Open*) e per livello tecnico  <i>* Per la Open, la squadra deve essere composta dal 50% di allieve e 50% di junior/senior</i>															
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica															
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente															
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile															
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale															
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver MT- LA ( base) PT-FGI Silver MT-LB (avanzato)															
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche solo di squadra. La classifica viene determinata dalla somma dei migliori 22 punteggi su 24 salti eseguiti</p> <p>Alla classifica di ogni divisione, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni divisione:</p> <table> <tr> <td>1° posto: punti 30</td> <td>6° posto: punti 19</td> <td>11° posto: punti 9</td> </tr> <tr> <td>2° posto: punti 27</td> <td>7° posto: punti 17</td> <td>12° posto: punti 7</td> </tr> <tr> <td>3° posto: punti 25</td> <td>8° posto: punti 15</td> <td>13° posto: punti 5</td> </tr> <tr> <td>4° posto: punti 23</td> <td>9° posto: punti 13</td> <td>14° posto: punti 3</td> </tr> <tr> <td>5° posto: punti 21</td> <td>10° posto: punti 11</td> <td>15° posto: punti 1</td> </tr> </table> <p>dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>	1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9	2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7	3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5	4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3	5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1
1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9														
2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7														
3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5														
4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3														
5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1														
<b>Ammissione</b>	Sono ammesse le prime due squadre per ogni CR per categoria e divisione classificate alla Fase Nazionale															
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold															
<b>Attrezzatura</b>	Minitrampolino in posizione orizzontale.															

# Campionato Individuale Silver 4<sup>^</sup> divisione

**GAF**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allieve 1 (2008- 2009*) Junior 1 (2004) Senior 1(2000-2001) Allieve 2 (2007) Junior 2 (2003) Senior 2(1999 e precedenti) Allieve 3 (2006) Junior 3 (2002) Allieve 4 (2005) (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LA (base) Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Finale Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver di 1 <sup>^</sup> 2 <sup>^</sup> -3 <sup>^</sup> divisione ed Eccellenza
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017



# Campionato Individuale Silver 3<sup>a</sup> divisione

**GAF**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allieve 1 (2008- 2009*) Junior 1 (2004) Senior 1 (2000-2001) Allieve 2 (2007) Junior 2 (2003) Senior 2 (1999 e precedenti) Allieve 3 (2006) Junior 3 (2002) Allieve 4 (2005) (* al compimento dell'8° anno)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LB (medio) Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Finale Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver di 1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> divisione ed Eccellenza
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017

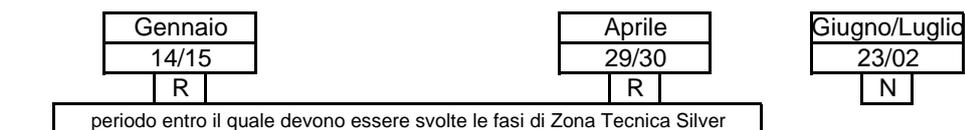


**Calendario 2017**

# Campionato Individuale Silver 2<sup>a</sup> divisione

**GAF**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allieve 2 (2007) Allieve 3 (2006) Allieve 4 (2005)	Junior 1 (2004) Junior 2 (2003) Junior 3 (2002)	Senior 1(2000-2001) Senior 2 (1999 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile		
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale		
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LC (avanzato) Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero		
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.</p>		
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Finale Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>		
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver di 1 <sup>a</sup> divisione ed Eccellenza		
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017		



**Calendario 2017**

# Campionato Individuale Silver 1<sup>a</sup> divisione

**GAF**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allieve 3 (2006) Allieve 4 (2005)	Junior 1 (2004) Junior 2 (2003) Junior 3 (2002)	Senior 1(2000-2001) Senior 2 (1999 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile		
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale		
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI LD (alto) Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero		
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età.</p>		
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Finale Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>		
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver Eccellenza		
<b>Attrezzatura</b>	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI 2017		



**Calendario 2017**

# Campionato Individuale Silver Eccellenza

**GAF**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Junior 1 (2004)    Senior 1(2000-2001) Junior 2 (2003)    Senior 2 (1999 e precedenti) Junior 3 (2002)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Codice dei Punteggi Silver ed. 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale generale (All around) e per attrezzo per ogni fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale generale (All Around) e per attrezzo per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver <b>Finale Nazionale:</b> <b>Ammissione all around:</b> 20 ginnaste per ogni fascia di età <b>Ammissione Specialità:</b> 20 ginnaste per attrezzo per ogni fascia di età
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature"  La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.



Calendario 2017

# Campionato Individuale Silver Minitrampolino

**GAF**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve 1 (2008- 2009*) Junior 1 (2004) Senior 1 (2000-2001) Allieve 2 (2007) Junior 2 (2003) Senior 2 (1999 e precedenti) Allieve 3 (2006) Junior 3 (2002) Allieve 4 (2005) (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica:Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Silver MT-LA (base) PT-FGI Silver MT-LB (avanzato) Fase di qualificazione: 4 salti differenti Fase finale: ulteriori 2 salti differenti
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età e livello tecnico. <u>Qualificazione:</u> La classifica si determina sommando il punteggio dei <u>migliori tre salti</u> sui quattro salti eseguiti <u>Finale ( sono ammesse il 20% delle ginnaste iscritte per ogni categoria con un minimo di 10 e un massimo di 30):</u> La classifica si determina sommando al punteggio della Fase di Qualificazione il punteggio dei due salti eseguiti in finale.  La classifica finale di Zona Tecnica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> Classifica individuale per ogni fascia di età e livello tecnico. <u>Qualificazione :</u> La classifica si determina sommando il punteggio dei <u>migliori tre salti</u> sui quattro salti eseguiti <u>Finale :</u> ( sono ammesse il 20% delle ginnaste iscritte per ogni categoria con un minimo di 10 e un massimo di 30): La classifica si determina sommando al punteggio della Fase di Qualificazione il punteggio dei due salti eseguiti in finale.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Finale Nazionale:</b>  Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
<b>Attrezzatura</b>	Minitrampolino in posizione orizzontale.



# Campionato di Serie "C3 A"

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve (2007 - 2008 - 2009*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi composti con PT-FGI 2017 Livello L1 in tutte le fasi
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold mantenendo le classifiche separate. Nella 2^ prova verrà stilata anche una classifica unificata di Zona Tecnica, valida per l'ammissione alla Fase Nazionale.</p> <p>Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati.</p> <p>La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C3 A.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C3 A.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>una sola squadra</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Per l'ammissione alla Fase Nazionale verrà presa in considerazione la classifica della seconda prova regionale effettuata in Zona Tecnica.</p> <p><u>Qualificazione</u> Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle classifiche regionali unificate per Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 22 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.</p> <p><u>Finale</u> Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1 e C2
<b>Attrezzatura</b>	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2017 - Campionato di Serie C

Ottobre
14/15
R

Novembre
11/12
R
ZT

Dicembre
01/02/03
N



# Campionato di Serie "C3 B"

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve 2005 - 2006
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <a href="#"><u>Vedi Note generali</u></a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi composti con PT-FGI 2017 - Livello L1 in tutte le fasi
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold mantenendo le classifiche separate.  <u>Nella 2^ prova verrà stilata anche una classifica unificata di Zona Tecnica, valida per l'ammissione alla Fase Nazionale.</u>                      Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati.                      La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C3 B.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova                      La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C3 B.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b>                      L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>una sola squadra.</u>                      La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b>                      Per l'ammissione alla Fase Nazionale verrà presa in considerazione la classifica della <u>seconda prova regionale effettuata in Zona Tecnica.</u>  <u>Qualificazione</u>                      Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle classifiche regionali unificate per Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 22 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre.                      Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.  <u>Finale</u>                      Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1 e C2
<b>Attrezzatura</b>	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2017 - Campionato di Serie C

Ottobre
14/15
R

Novembre
11/12
R
ZT

Dicembre
01/02/03
N



# Campionato di Serie "C2"

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi composti con PT-FGI 2017 Livello L2 in tutte le fasi
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold mantenendo le classifiche separate. Nella 2<sup>a</sup> prova verrà stilata anche una classifica unificata di Zona Tecnica, valida per l'ammissione alla Fase Nazionale. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C2.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C2.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <b>una sola squadra</b>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Per l'ammissione alla Fase Nazionale verrà presa in considerazione la classifica della <u>seconda prova regionale effettuata in Zona Tecnica</u>. <u>Qualificazione:</u> Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle classifiche regionali unificate per Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale</u> Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1
<b>Attrezzatura</b>	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2017 - Campionato di Serie C

Ottobre
14/15
R

Novembre
11/12
R
ZT

Dicembre
01/02/03
N



<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <i><a href="#">Vedi Note generali</a></i>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi composti con PT-FGI 2017 Livello L3 in tutte le fasi
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. La prima da svolgere nella Regione e la seconda da svolgere in Zona Tecnica Gold mantenendo le classifiche separate.  <u>Nella 2ª prova verrà stilata anche una classifica unificata di Zona Tecnica, valida per l'ammissione alla Fase Nazionale.</u>                      Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati.                      La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C1.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova                      La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C1.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b>                      L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>una sola squadra</u>.                      La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra</p> <p><b>Fase Nazionale:</b>  <u>Per l'ammissione alla Fase Nazionale verrà presa in considerazione la classifica della seconda prova regionale effettuata in Zona Tecnica.</u>  <u>Qualificazione</u>                      Sono ammesse le prime tre squadre classificate ricavate dalle classifiche regionali unificate per Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 22 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche fino ad arrivare a 40 squadre.                      Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.  <u>Finale</u>                      Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi, per un totale di 10 squadre.</p>
<b>Attrezzatura</b>	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2017 - Campionato di Serie C

Ottobre
14/15
R

Novembre
11/12
R
ZT

Dicembre
01/02/03
N



# Campionato di Serie "B1"

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2004 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2005																		
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <a href="#">Vedi Note generali</a>																		
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica																		
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																		
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile																		
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale																		
<b>Programma Tecnico</b>	Codice dei Punteggi. ed. 2017 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2017																		
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 3 prove</p> <p><b>Classifica:</b> Solo di squadra.</p> <p>In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati.</p> <p>Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova.</p> <p>La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B Nazionale per il 2018.</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table><tr><td>1° posto: punti 30</td><td>6° posto: punti 19</td><td>11° posto: punti 9</td></tr><tr><td>2° posto: punti 27</td><td>7° posto: punti 17</td><td>12° posto: punti 7</td></tr><tr><td>3° posto: punti 25</td><td>8° posto: punti 15</td><td>13° posto: punti 5</td></tr><tr><td>4° posto: punti 23</td><td>9° posto: punti 13</td><td>14° posto: punti 3</td></tr><tr><td>5° posto: punti 21</td><td>10° posto: punti 11</td><td>15° posto: punti 1</td></tr><tr><td colspan="3">dal 16° posto: punti 0</td></tr></table> <p>Qualora una Società partecipi con più squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Società.</p>	1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9	2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7	3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5	4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3	5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1	dal 16° posto: punti 0		
1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9																	
2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7																	
3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5																	
4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3																	
5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1																	
dal 16° posto: punti 0																			
<b>Ammissione</b>	<b>Libera:</b> L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <b>più squadre</b> .																		
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B Nazionale/A1/A2																		
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.																		

Settembre/Ott

30/01

ZT

Ottobre

28/29

ZT

Novembre

25/26

ZT



Calendario 2017

# Campionato di Serie "B Nazionale"

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2004 e precedenti). E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 Allieva nata nel 2005.												
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <a href="#">Note generali- clicca qui</a>												
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile												
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale												
<b>Programma Tecnico</b>	Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2017 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2017												
<b>Fasi</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove.												
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di Campione di Serie "B Nazionale" ed è promossa in Serie "A2" insieme alla 2<sup>a</sup> e alla 3<sup>a</sup> squadra classificata. Le ultime sei squadre classificate retrocedono in Serie "B1".</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 30 punti</td> <td>5° posto - 21 punti</td> <td>9° posto - 13 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 27 punti</td> <td>6° posto - 19 punti</td> <td>10° posto - 11 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 25 punti</td> <td>7° posto - 17 punti</td> <td>11° posto - 9 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 23 punti</td> <td>8° posto - 15 punti</td> <td>12° posto - 7 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p>	1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti	2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti	3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti	4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti
1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti											
2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti											
3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti											
4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti											
<b>Ammissione</b>	<p>Squadre ammesse:</p> <table> <tr> <td>1) Ardor Padova</td> <td>7) Ginn Art Est Veronese</td> </tr> <tr> <td>2) Pol. Celle</td> <td>8) Andrea Doria</td> </tr> <tr> <td>3) Cuneo Ginnastica</td> <td>9) Adesso Sport</td> </tr> <tr> <td>4) Fanfulla 1874</td> <td>10) A.G. E. Mattei</td> </tr> <tr> <td>5) Ginnastica Ponsacco</td> <td>11) Pol Fino Mornasco</td> </tr> <tr> <td>6) Virtus Pasqualetti</td> <td>12) Blukippe</td> </tr> </table>	1) Ardor Padova	7) Ginn Art Est Veronese	2) Pol. Celle	8) Andrea Doria	3) Cuneo Ginnastica	9) Adesso Sport	4) Fanfulla 1874	10) A.G. E. Mattei	5) Ginnastica Ponsacco	11) Pol Fino Mornasco	6) Virtus Pasqualetti	12) Blukippe
1) Ardor Padova	7) Ginn Art Est Veronese												
2) Pol. Celle	8) Andrea Doria												
3) Cuneo Ginnastica	9) Adesso Sport												
4) Fanfulla 1874	10) A.G. E. Mattei												
5) Ginnastica Ponsacco	11) Pol Fino Mornasco												
6) Virtus Pasqualetti	12) Blukippe												
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1/A2												
<b>Attrezzatura</b>	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>												

Febbraio

24  
N

Aprile

07  
N

Maggio

05  
N

Settembre

15  
N

← **Calendario 2017**

# Campionato di Serie " A 2 "

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2004 e precedenti). E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 Allieva nata nel 2005.												
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <i>Vedi Note generali</i>												
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile												
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale												
<b>Programma Tecnico</b>	Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2017 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2017												
<b>Fasi</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove												
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra.</p> <p>In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati.</p> <p>Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova.</p> <p>La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di Campione di Serie "A2" ed è promossa in Serie "A1" insieme alla 2<sup>a</sup> e la 3<sup>a</sup> squadra classificata.</p> <p>Le ultime tre squadre classificate retrocedono in Serie "B Nazionale"</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 30 punti</td> <td>5° posto - 21 punti</td> <td>9° posto - 13 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 27 punti</td> <td>6° posto - 19 punti</td> <td>10° posto - 11 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 25 punti</td> <td>7° posto - 17 punti</td> <td>11° posto - 9 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 23 punti</td> <td>8° posto - 15 punti</td> <td>12° posto - 7 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p>	1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti	2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti	3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti	4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti
1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti											
2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti											
3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti											
4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti											
<b>Ammissione</b>	<p>Squadre ammesse:</p> <table> <tr> <td>1) Fratellanza Savonese</td> <td>7) A.G. Romana</td> </tr> <tr> <td>2) Pol Casellina</td> <td>8) A.G. Biancoverde</td> </tr> <tr> <td>3) Corpo Libero Gymnastics Team</td> <td>9) Renato Serra</td> </tr> <tr> <td>4) Juventus Nova</td> <td>10) Victoria Torino</td> </tr> <tr> <td>5) Sampietrina</td> <td>11) Pro Patria</td> </tr> <tr> <td>6) A.S.D. Ghislanzoni</td> <td>12) S.G. Torino</td> </tr> </table>	1) Fratellanza Savonese	7) A.G. Romana	2) Pol Casellina	8) A.G. Biancoverde	3) Corpo Libero Gymnastics Team	9) Renato Serra	4) Juventus Nova	10) Victoria Torino	5) Sampietrina	11) Pro Patria	6) A.S.D. Ghislanzoni	12) S.G. Torino
1) Fratellanza Savonese	7) A.G. Romana												
2) Pol Casellina	8) A.G. Biancoverde												
3) Corpo Libero Gymnastics Team	9) Renato Serra												
4) Juventus Nova	10) Victoria Torino												
5) Sampietrina	11) Pro Patria												
6) A.S.D. Ghislanzoni	12) S.G. Torino												
<b>Attrezzatura</b>	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>												

Febbraio

25  
N

Aprile

08  
N

Maggio

06  
N

Settembre

16  
N

Calendario 2017



# Campionato di Serie " A 1 "

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2004 e precedenti). E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 Allieva nata nel 2005.												
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da 3 a 6 ginnaste <a href="#">Vedi Note generali</a>												
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile												
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale												
<b>Programma Tecnico</b>	Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2017 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2017												
<b>Fasi</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove.												
<b>Classifiche</b>	<p>Solo di squadra.</p> <p>In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati.</p> <p>Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione d'Italia" di squadra.</p> <p>Le ultime tre squadre classificate retrocedono in Serie "A 2".</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table> <tr> <td>1° posto - 30 punti</td> <td>5° posto - 21 punti</td> <td>9° posto - 13 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 27 punti</td> <td>6° posto - 19 punti</td> <td>10° posto - 11 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 25 punti</td> <td>7° posto - 17 punti</td> <td>11° posto - 9 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 23 punti</td> <td>8° posto - 15 punti</td> <td>12° posto - 7 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato totalizza in quella prova punti zero.</p>	1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti	2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti	3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti	4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti
1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti											
2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti											
3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti											
4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti											
<b>Ammissione</b>	<p>Squadre ammesse:</p> <table> <tr> <td>1) A.S.D.G. Brixia</td> <td>7) World Sport Academy</td> </tr> <tr> <td>2) Artistica 81 Trieste A.S.D.</td> <td>8) Olos Gym 2000</td> </tr> <tr> <td>3) A.S.D. Ginnica Giglio</td> <td>9) A.S.D. Estate 83</td> </tr> <tr> <td>4) Ginnastica Artistica Lissone</td> <td>10) C.S. Bollate</td> </tr> <tr> <td>5) S.G. Forza e Virtù 1892</td> <td>11) A.S.G. Civitavecchia</td> </tr> <tr> <td>6) A.S.D. Pro Lissone Ginnastica</td> <td>12) A.S.G. Gymnasium</td> </tr> </table>	1) A.S.D.G. Brixia	7) World Sport Academy	2) Artistica 81 Trieste A.S.D.	8) Olos Gym 2000	3) A.S.D. Ginnica Giglio	9) A.S.D. Estate 83	4) Ginnastica Artistica Lissone	10) C.S. Bollate	5) S.G. Forza e Virtù 1892	11) A.S.G. Civitavecchia	6) A.S.D. Pro Lissone Ginnastica	12) A.S.G. Gymnasium
1) A.S.D.G. Brixia	7) World Sport Academy												
2) Artistica 81 Trieste A.S.D.	8) Olos Gym 2000												
3) A.S.D. Ginnica Giglio	9) A.S.D. Estate 83												
4) Ginnastica Artistica Lissone	10) C.S. Bollate												
5) S.G. Forza e Virtù 1892	11) A.S.G. Civitavecchia												
6) A.S.D. Pro Lissone Ginnastica	12) A.S.G. Gymnasium												
<b>Attrezzatura</b>	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>												

Febbraio	Aprile	Maggio	Settembre
25	08	06	16
N	N	N	N

← **Calendario 2017**

# Campionato Individuale Gold Allieve

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve A1 (2008-2009*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2007) Allieve A3 (2006) Allieve A4 (2005)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI Gold 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 3 prove Classifica individuale generale per fascia di età  La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase di Ripescaggio Nazionale:</b> 1 prova (valida solo per l'ammissione al Campionato Nazionale)  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> Libera  <b>Fase di Ripescaggio Nazionale:</b> <u>80 ginnaste</u> : Verranno ammesse 80 ginnaste per fascia di età ricavate dalle classifiche unificate dei Campionati Regionali escluse le prime tre di ogni ZT (direttamente qualificate alle finali) <b>Fase Nazionale:</b> <u>40 ginnaste</u> <b>Ammissione diretta dalla Fase Regionale:</b> le prime tre ginnaste classificate per fascia di età ricavate dalle classifiche regionali unificate per ogni ZT, + le prime 22 ginnaste classificate alla fase di Ripescaggio Nazionale
<b>Attrezzatura</b>	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2017

Febbraio
04/05
R

Marzo
04/05
R

Marzo
25/26
R

Maggio
12/13/14
RN

Giugno
02/03/04
N



**Calendario 2017**

# Campionato Individuale Gold Junior/Senior

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior J1 (2004) Junior J2 (2003) Junior J3 (2002)	Senior S1 (2001- 2000) Senior S2 (1999 e precedenti )
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
<b>Livello di attività</b>	Fase Regionale 2° livello - Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale: Tecnico Federale	
<b>Programma Tecnico</b>	Codice dei Punteggi . ed. 2017 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2017	
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica individuale generale e per attrezzo per ogni fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova Classifica individuale generale e per attrezzo per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale e per attrezzo per ogni fascia di età</p> <p>Tutte le ginnaste partecipanti vengono inserite sia nella classifica all around (anche se hanno partecipato ad un solo attrezzo) che in quella per attrezzo.</p>	
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> Libera</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> <b>Ammissione dalla classifica all around: 20 ginnaste per Zona Tecnica:</b> la prima ginnasta classificata per fascia di età per ogni CR + il numero necessario per arrivare a 20 ricavato dalle classifiche regionali unificate di ogni ZT di appartenenza. <b>Ammissione Specialità: 20 ginnaste per Zona Tecnica:</b> la prima ginnasta classificata per attrezzo e fascia di età per ogni CR + il numero necessario per arrivare a 20 ricavato dalle classifiche regionali unificate di ogni ZT di appartenenza. Sono escluse da questi numeri le ginnaste già ammesse dalla classifica all around.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <b>Ammissione dalla classifica all around: 22 ginnaste</b> la prima ginnasta classificata per fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 20 ricavato dalle classifiche unificate + 2 ginnaste ammesse direttamente dalla DTN. <b>Ammissione Specialità: 18 ginnaste per attrezzo :</b> le prime tre ginnaste classificate per attrezzo e fascia di età, di ogni ZT. Sono escluse da questi numeri le ginnaste già ammesse dalla classifica all around.</p> <p><b>Finale per attrezzo:</b> verranno ammesse le migliori otto ginnaste per fascia di età.</p>	
<b>Attrezzatura</b>	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>	

Febbraio  
11/12  
R

Marzo  
18/19  
R

Aprile  
29/30  
ZT

Maggio  
26/27/28  
N



# Campionato Nazionale Assoluto

**GAF**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	<u>Concorso Generale:</u> Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2017 <u>Finali di specialità:</u> Concorso n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità  Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
<b>Ammissione</b>	<b>Concorso individuale assoluto:</b> sono ammesse le ginnaste appartenenti al Team Italia e le ginnaste che hanno indossato la maglia azzurra nell'anno corrente o nel secondo semestre del 2016. <b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (concorso n° 1). In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.  N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche di ginnaste non appartenenti al "Team Italia" .
<b>Attrezzatura</b>	Vedi "Normative Attrezzature"  La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Settembre

02/03

N



Calendario 2017



# **GINNASTICA RITMICA**

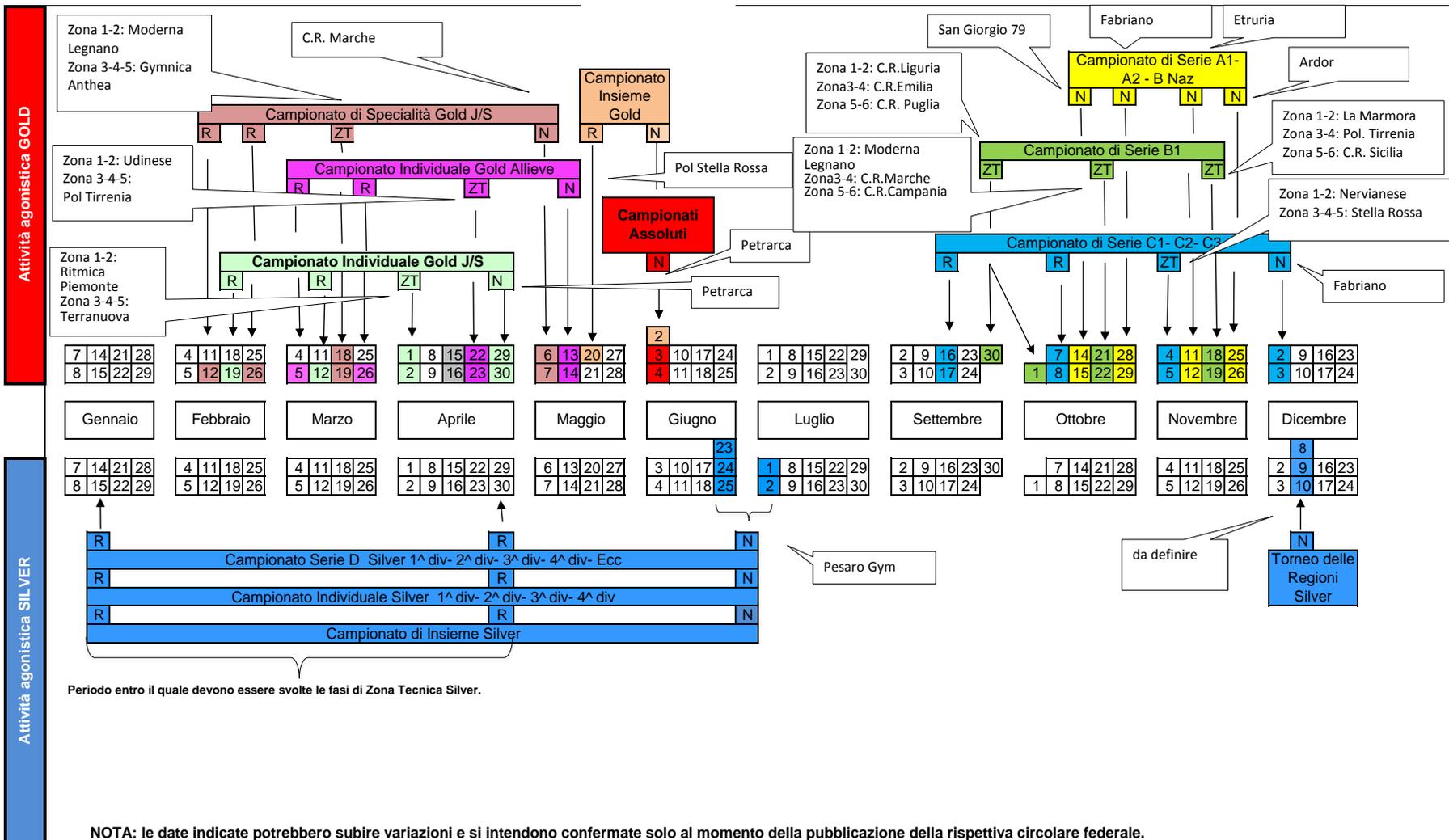
**(G.R.)**



**NORME TECNICHE 2017**

# Calendario agonistico federale 2017

GR



# Note di carattere generale

## Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"  
[http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento\\_8128.pdf](http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf)

## Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con  
 accompagnamento musicale libero, su CD

## Composizione della squadra

<b>Serie " C1-C2-C3 "</b>			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Regionale- Zona Tecnica- Nazionale (Qualificazione e finale)	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 3

<b>Serie " B1 "</b>			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Zona Tecnica	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
<b>Serie "A1- A2 – B Nazionale"</b>			
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4

## Utilizzo delle ginnaste In ogni prova:

<b>Serie "B1"</b>	<b>Apporto tecnico</b>
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1) – (5 tot. nel Campionato)
Prestito	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1) – (5 tot. nel Campionato)
<b>Serie "A1-A2- B Naz"</b>	<b>Apporto tecnico</b>
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Prestito (se squadra senza ginnasta straniera).	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Straniera (se squadra senza ginnasta in prestito) Non consentito in Serie "B Naz"	Max 2 esercizi per gara, (4 tot. nel Campionato)
Allieva A3/A4 o Junior J1	In ciascuna prova solo C...Libero (serie A e B)

La Junior J1 può eseguire l'esercizio con attrezzo in altra gara dove non effettua l'esercizio a corpo libero

In ogni prova del Campionato di Serie "A1-A2-B Naz", la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente e l'Allieva o Juniores del c.libero) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente, tranne che in Serie B Nazionale (straniera non consentita), o del prestito. Per ogni prova le ginnaste possono non essere le stesse.

## Ammissioni

### Serie "C":

vedi scheda tecnica specifica

### Serie "B1" - Fase di Zona Tecnica:

vedi scheda tecnica specifica

NOTA: per i principi relativi all'arrotondamento delle percentuali di ammissione vedi Procedure Federali 2017.

**Campionato Individuale Gold-** Fase Nazionale: qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le Fasi di Zona Tecnica.

### Ammissioni- Lista di attesa (Ripescaggi)

Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

### Ordini di lavoro (Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017)

Serie "A1-A2 e B Naz": nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, per le successive prove è stabilito come segue:

#### Campionato di Serie A1:

2 <sup>a</sup> prova	3 <sup>a</sup> prova	4 <sup>a</sup> prova
7 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	6 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	8 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
10 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	9 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	10 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
6 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	8 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	5 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
9 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	10 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	9 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
8 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	5 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	7 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
5 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	7 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	6 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
3 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	1 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	4 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
2 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	4 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	1 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
4 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	2 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	3 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
1 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	3 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	2 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova

#### Campionato di Serie A2- B Naz:

2 <sup>a</sup> prova	3 <sup>a</sup> prova	4 <sup>a</sup> prova
7 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	10 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	8 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
6 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	9 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	10 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
8 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	7 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	6 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
10 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	8 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	9 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
9 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	6 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	7 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
3 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	2 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	4 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
2 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	5 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	1 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
4 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	3 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	5 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
1 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	4 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	2 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova
5 <sup>a</sup> class 1 <sup>a</sup> prova	1 <sup>a</sup> class 2 <sup>a</sup> prova	3 <sup>a</sup> class 3 <sup>a</sup> prova

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle squadre si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni squadra l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

### Gare Silver:

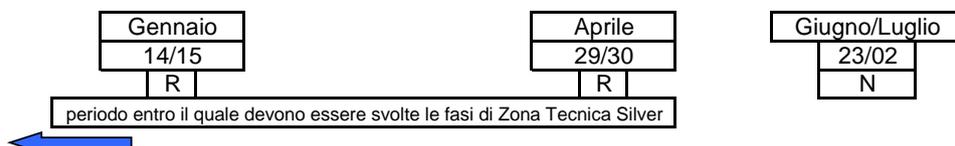
Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.

Programmi tecnici Silver: vedi PT Silver GR 2017 pubblicati sul sito federale.

# Campionato di Serie " D 4 divisione"

**GR**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle squadre</b>	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: 4 <sup>a</sup> divisione cat. Allieve 4 <sup>a</sup> divisione cat. Junior e Senior
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT Silver 2017-LA (base). In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato:( C.L., esercizio in successione, esercizio ind.). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede i 3 attrezzi proposti.  Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche per categoria. <b>La classifica finale</b> è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste sommando i punteggi conseguiti nei 3 attrezzi scelti  <b>Fase Nazionale: 1 prova</b>
<b>Ammissioni</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup> divisione



# Campionato di Serie " D 3 divisione"

**GR**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: 3^ divisione cat. Allieve 3^ divisione cat. Junior e Senior
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT Silver 2017-LB (medio). In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a <b>3 dei 4 attrezzi</b> previsti nell'ordine di seguito indicato.:( C.L., esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio ind.). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche per categoria. <b>La classifica finale</b> è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste sommando i punteggi conseguiti nei 3 attrezzi scelti. <b>Fase Nazionale: 1 prova</b>
<b>Ammissioni</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1^ -2^ divisione.

Gennaio
14/15
R

Aprile
29/30
R

Giugno/Luglio
23/02
N

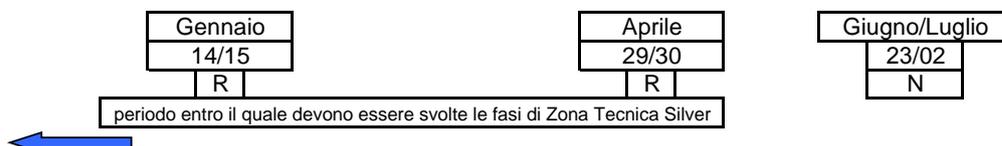
← periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

Calendario 2017

# Campionato di Serie " D 2 divisione"

**GR**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: 2^ divisione cat. Allieve 2^ divisione cat. Junior e Senior
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT Silver 2017-LC (avanzato). In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a <b>3 dei 4 attrezzi</b> previsti nell'ordine di seguito indicato.:( C.L., esercizio in successione,esercizio in coppia, esercizio ind.). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche per categoria. <b>La classifica finale</b> è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste sommando i punteggi conseguiti nei 3 attrezzi scelti  <b>Fase Nazionale: 1 prova</b>
<b>Ammissioni</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza, alla Serie D 1^ divisione



# Campionato di Serie " D 1^divisione"

**GR**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: 1^ divisione cat. Allieve 1^ divisione cat. Junior e Senior
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT 2017 -LD (alto) In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a <b>3 dei 4</b> attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato ( Collettivo con attrezzo, l'esercizio in successione,esercizio in coppia, esercizio ind.). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzi. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifiche per categoria <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche: solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti ai 3 attrezzi scelti La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.
<b>Ammissioni</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D Eccellenza

Gennaio

14/15

R

Aprile

29/30

R

Giugno/Luglio

23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

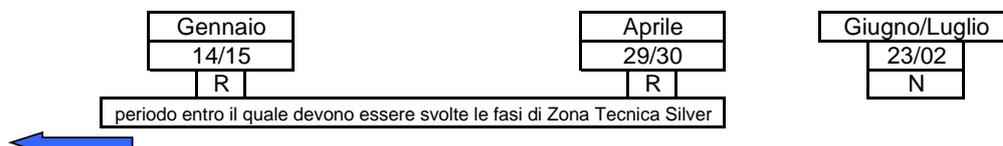


Calendario 2017

# Campionato di Serie " D Eccellenza"

**GR**  
Silver

<b>Categorie</b>	Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p>PT Silver 2017</p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio ind. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzo. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale.</p> <p>Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale .</p> <p>Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p> <p>Classifiche: solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti ai 3 attrezzi scelti.</p> <p>La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie "D Eccellenza"</p>
<b>Ammissioni</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold



# Torneo delle Regioni Silver

**GR**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve (nate negli anni dal 2005 al 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (nate negli anni 2004 e precedenti)															
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 3 max 6 ginnaste per ogni categoria (allieve, junior/ senior) e divisione (1 <sup>^</sup> -2 <sup>^</sup> -3 <sup>^</sup> -4 <sup>^</sup> divisione)															
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica															
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente															
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ritmica															
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale															
<b>Programma Tecnico</b>	PT-FGI 2017. Il Programma è quello previsto per la Fase Finale di ciascuna divisione .															
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche per categoria. La classifica finale è data dal miglior punteggio ottenuto sommando i punteggi conseguiti nei 3 attrezzi scelti</p> <p>Alla classifica di ogni divisione, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni divisione:</p> <table border="0"> <tr> <td>1° posto: punti 30</td> <td>6° posto: punti 19</td> <td>11° posto: punti 9</td> </tr> <tr> <td>2° posto: punti 27</td> <td>7° posto: punti 17</td> <td>12° posto: punti 7</td> </tr> <tr> <td>3° posto: punti 25</td> <td>8° posto: punti 15</td> <td>13° posto: punti 5</td> </tr> <tr> <td>4° posto: punti 23</td> <td>9° posto: punti 13</td> <td>14° posto: punti 3</td> </tr> <tr> <td>5° posto: punti 21</td> <td>10° posto: punti 11</td> <td>15° posto: punti 1</td> </tr> </table> <p>dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>	1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9	2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7	3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5	4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3	5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1
1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9														
2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7														
3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5														
4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3														
5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1														
<b>Ammissione</b>	Sono ammesse le prime due squadre per ogni CR per categoria e divisione classificate alla Fase Nazionale															
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold e alla Serie D Eccellenza															

Dicembre

08/09/10

N

← **Calendario 2017**

# Campionato Individuale Silver

## 4<sup>^</sup> divisione

**GR**  
Silver

<b>Categorie</b>	Allieve 1 (2008- 2009*)      Junior 1 (2004)      Senior 1 (2000-2001) Allieve 2 (2007)              Junior 2 (2003)      Senior 2 (1999 e precedenti) Allieve 3 (2006)              Junior 3 (2002) Allieve 4 (2005) (*) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT Silver 2017-LA (base). <b>2 esercizi</b> tra i 3 previsti: c. libero, fune, palla
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver</b> : 2 prove <b>Classifica Individuale</b> : ad ogni prova è prevista una classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste. <b>Fase Nazionale</b> : 1 prova Classifica individuale per ogni fascia di età
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver</b> : libera <b>Fase Nazionale</b> : Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver 1 <sup>^</sup> -2 <sup>^</sup> - 3 <sup>^</sup> divisione.

Gennaio

14/15

R

Aprile

29/30

R

Giugno/Luglio

23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



# Campionato Individuale Silver

## 3<sup>^</sup> divisione

**GR**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allieve 1 (2008- 2009*) Junior 1 (2004) Senior 1 (2000-2001) Allieve 2 (2007) Junior 2 (2003) Senior 2 (1999 e precedenti) Allieve 3 (2006) Junior 3 (2002) Allieve 4 (2005) (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT Silver 2017-LB (medio). <b>2 esercizi</b> tra i 4 previsti: C.libero, fune, cerchio o palla
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver</b> : 2 prove <b>Classifica Individuale</b> : ad ogni prova è prevista una classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste. <b>Fase Nazionale</b> : 1 prova Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver</b> : libera <b>Fase Nazionale</b> : Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold ai Campionati Individuali Silver 1 <sup>^</sup> -2 <sup>^</sup> divisione.

Gennaio

14/15

R

Aprile

29/30

R

Giugno/Luglio

23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



**Calendario 2017**

# Campionato Individuale Silver

## 2 ^ divisione

**GR**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allieve 1 (2008- 2009*) Junior 1 (2004) Senior 1 (2000-2001) Allieve 2 (2007) Junior 2 (2003) Senior 2 (1999 e precedenti) Allieve 3 (2006) Junior 3 (2002) Allieve 4 (2005) (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT Silver 2017 LC (avanzato) <b>3 attrezzi</b> tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver</b> : 2 prove <b>Classifica Individuale:</b> ad ogni prova è prevista una classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste. <b>Fase Nazionale</b> : 1 prova Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold ai Campionati Individuali Silver 1^ divisione.

Gennaio  
14/15  
R

Aprile  
29/30  
R

Giugno/Luglio  
23/02  
N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



**Calendario 201**

# Campionato Individuale Silver

## 1 ^ divisione

**GR**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allieve 1 (2008- 2009*) Junior 1 (2004) Senior 1 (2000-2001) Allieve 2 (2007) Junior 2 (2003) Senior 2 (1999 e precedenti) Allieve 3 (2006) Junior 3 (2002) Allieve 4 (2005) (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	PT Silver 2017 LD (alto) <b>3 attrezzi</b> tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver</b> : 2 prove <b>Classifica Individuale:</b> ad ogni prova è prevista una classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica finale è data dal miglior punteggio conseguito in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale</b> : 1 prova Classifica individuale per ogni fascia di età.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

Gennaio

14/15

R

Aprile

29/30

R

Giugno/Luglio

23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver



**Calendario 2017**

# Campionato d' Insieme Silver

**GR  
Silver**

<b>Categorie</b>	<p><b>Squadra "BASE ":</b> Allieve (2009* -2005)</p> <p><b>Squadra " UP":</b> Junior e/o Senior (2004 e precedenti)</p> <p>* al compimento dell'8° anno</p>
<b>Composizione delle Squadre</b>	Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase di Zona Tecnica :Tecnico Societario Fase Nazionale: Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Gara "Base": esercizio con 5 palle Gara "Up": esercizio con 5 nastri
<b>Fasi e classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p> <p>Titolo di squadra Campionessa Insieme "base"</p> <p>Titolo di squadra Campionessa Insieme "UP"</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Sono ammesse le squadre partecipanti alla Fase di Zona Tecnica. Per ogni tipo di gara sono ammesse fino a un max di 3 <u>squadre per società</u>. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase di Zona Tecnica Silver. Non sono ammessi gli incroci di ginnaste tra le squadre.</p> <p><b>Fase Nazionale -Qualificazione e Finale:</b> le prime 8 squadre classificate al Concorso Generale per ognuno dei due tipi di gara ("Base" ed "Up"), una per Società</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio  
14/15

R

Aprile  
29/30

R

Giugno/Luglio  
23/02

N



**Calendario 2017**

# Campionato di Serie " C 3 "

**GR**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve (2007 - 2009*) * Al compimento dell' 8° anno																																																																																
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste <a href="#">Vedi Note generali</a>																																																																																
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica																																																																																
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																																																																
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica																																																																																
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale																																																																																
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>PT Gold 2017</b></p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste <b>ai 3 attrezzi</b> previsti nell'ordine di seguito indicato: C.L., esercizio in successione, esercizio ind. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.</p> <p><b>Il Programma della Fase Finale</b> del Campionato Nazionale prevede i 3 attrezzi. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>																																																																																
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove a discrezione dei CC.RR.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica e Nazionale:</b> 1 prova</p> <p><b>Classifiche:</b> solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie "C3".</p>																																																																																
<b>Ammissioni</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).</p> <p><b>Fase di zona Tecnica:</b> 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione e comunque le prime tre classificate (max. 1 squadra per Società).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (Qualificazione e Finale)</p> <p>- <b>Qualificazione:</b> sono ammesse 40 squadre:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 30%; text-align: right;">Umbria 1</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Marche 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Piemonte V.A. 1</td> <td style="text-align: right;">Abruzzo 1</td> <td></td> <td style="text-align: center;">+</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lombardia 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Liguria 1</td> <td></td> <td style="text-align: center;">+</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Toscana 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Lazio 1</td> <td></td> <td style="text-align: center;">+</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Veneto 1</td> <td style="text-align: right;">Sardegna 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Trento 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bolzano 1</td> <td></td> <td style="text-align: center;">+</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Friuli V.G. 1</td> <td style="text-align: right;">Campania 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Emilia R. 1</td> <td style="text-align: right;">Molise 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Basilicata 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Puglia 1</td> <td></td> <td style="text-align: center;">+</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Calabria 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Sicilia 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>* il numero di squadre per zona verrà definito in base alla partecipazione regionale 2017.</p> <p>- <b>Finale:</b> sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00</p>		Umbria 1					Marche 1				Piemonte V.A. 1	Abruzzo 1		+		Lombardia 1					Liguria 1		+				Toscana 1					Lazio 1		+		Veneto 1	Sardegna 1				Trento 1					Bolzano 1		+			Friuli V.G. 1	Campania 1				Emilia R. 1	Molise 1					Basilicata 1					Puglia 1		+			Calabria 1					Sicilia 1			
	Umbria 1																																																																																
	Marche 1																																																																																
Piemonte V.A. 1	Abruzzo 1		+																																																																														
Lombardia 1																																																																																	
Liguria 1		+																																																																															
	Toscana 1																																																																																
	Lazio 1		+																																																																														
Veneto 1	Sardegna 1																																																																																
Trento 1																																																																																	
Bolzano 1		+																																																																															
Friuli V.G. 1	Campania 1																																																																																
Emilia R. 1	Molise 1																																																																																
	Basilicata 1																																																																																
	Puglia 1		+																																																																														
	Calabria 1																																																																																
	Sicilia 1																																																																																
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1 e C2.																																																																																

Settembre
16-17
R

Ottobre
07-08
R

Novembre
04-05
ZT

Dicembre
02-03
N



# Campionato di Serie " C 2"

**GR**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) - * Al compimento dell' 8° anno																																																																																															
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste <i>Vedi Note generali</i>																																																																																															
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica																																																																																															
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																																																																															
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica																																																																																															
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale																																																																																															
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>PT Gold 2017</b></p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: C.L., esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio ind. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero.</p> <p>Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz, Esercizio in successione : ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnasta: xy Es.Ind. ginnasta: x</p> <p>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>																																																																																															
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove a discrezione dei CC.RR.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica e Nazionale:</b> 1 prova</p> <p><b>Classifiche:</b> solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie "C2".</p>																																																																																															
<b>Ammissioni</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione e comunque le prime tre classificate (<u>max 1 squadra per Società</u>).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (Qualificazione e Finale)</p> <p>- <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 50 squadre:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Umbria</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Marche</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Abruzzo</td> <td>1</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Piemonte V.A.</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lombardia</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Liguria</td> <td>1</td> <td>+</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Toscana</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Lazio</td> <td>1</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Sardegna</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Veneto</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Trento</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bolzano</td> <td>1</td> <td>+</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Friuli V.G.</td> <td>1</td> <td>Campania</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Emilia R.</td> <td>1</td> <td>Molise</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Basilicata</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Puglia</td> <td>1</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Calabria</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Sicilia</td> <td>1</td> <td></td> </tr> </table> <p>* il numero di squadre per zona verrà definito in base alla partecipazione regionale 2017.</p> <p>- <u>Finale:</u> sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00</p>								Umbria	1				Marche	1				Abruzzo	1	+	Piemonte V.A.	1				Lombardia	1				Liguria	1	+					Toscana	1				Lazio	1	+			Sardegna	1		Veneto	1				Trento	1				Bolzano	1	+			Friuli V.G.	1	Campania	1		Emilia R.	1	Molise	1				Basilicata	1				Puglia	1	+			Calabria	1				Sicilia	1	
		Umbria	1																																																																																													
		Marche	1																																																																																													
		Abruzzo	1	+																																																																																												
Piemonte V.A.	1																																																																																															
Lombardia	1																																																																																															
Liguria	1	+																																																																																														
		Toscana	1																																																																																													
		Lazio	1	+																																																																																												
		Sardegna	1																																																																																													
Veneto	1																																																																																															
Trento	1																																																																																															
Bolzano	1	+																																																																																														
Friuli V.G.	1	Campania	1																																																																																													
Emilia R.	1	Molise	1																																																																																													
		Basilicata	1																																																																																													
		Puglia	1	+																																																																																												
		Calabria	1																																																																																													
		Sicilia	1																																																																																													
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1.																																																																																															

Settembre  
16-17  
R

Ottobre  
07-08  
R

Novembre  
04-05  
ZT

Dicembre  
02-03  
N



# Campionato di Serie " C 1 "

**GR**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve (2005 - 2009*) - * Al compimento dell' 8° anno																																																																																
<b>Composizione delle Squadre</b>	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste <i>Vedi Note generali</i>																																																																																
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica																																																																																
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																																																																
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica																																																																																
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale																																																																																
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>PT Gold 2017</b></p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: C.L., esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero.</p> <p>Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz , Esercizio in successione : ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnaste: xy Es.Ind. ginnasta: x</p> <p>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede i 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>																																																																																
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove a discrezione dei CC.RR.</p> <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica e Nazionale:</b> 1 prova</p> <p><b>Classifiche:</b> solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie "C1".</p>																																																																																
<b>Ammissioni</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione e comunque le prime tre classificate (max. 1 squadra per Società)</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (Qualificazione e Finale)</p> <p>- <b>Qualificazione:</b> sono ammesse 50 squadre:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 30%; text-align: right;">Umbria</td> <td style="width: 10%; text-align: right;">1</td> <td style="width: 30%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Marche</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Abruzzo</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">+</td> </tr> <tr> <td>Piemonte V.A.</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lombardia</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Liguria</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">+</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Toscana</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Lazio</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">+</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Sardegna</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Veneto</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Trento</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bolzano</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">+</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Friuli V.G.</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Emilia R.</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Campania</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Molise</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Basilicata</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Puglia</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td style="text-align: right;">+</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Calabria</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">Sicilia</td> <td style="text-align: right;">1</td> <td></td> </tr> </table> <p>* il numero di squadre per zona verrà definito in base alla partecipazione regionale 2017.</p> <p>- <b>Finale:</b> sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00</p>		Umbria	1			Marche	1			Abruzzo	1	+	Piemonte V.A.	1			Lombardia	1			Liguria	1	+			Toscana	1			Lazio	1	+		Sardegna	1		Veneto	1			Trento	1			Bolzano	1	+		Friuli V.G.	1			Emilia R.	1				Campania	1			Molise	1			Basilicata	1			Puglia	1	+		Calabria	1			Sicilia	1	
	Umbria	1																																																																															
	Marche	1																																																																															
	Abruzzo	1	+																																																																														
Piemonte V.A.	1																																																																																
Lombardia	1																																																																																
Liguria	1	+																																																																															
	Toscana	1																																																																															
	Lazio	1	+																																																																														
	Sardegna	1																																																																															
Veneto	1																																																																																
Trento	1																																																																																
Bolzano	1	+																																																																															
Friuli V.G.	1																																																																																
Emilia R.	1																																																																																
	Campania	1																																																																															
	Molise	1																																																																															
	Basilicata	1																																																																															
	Puglia	1	+																																																																														
	Calabria	1																																																																															
	Sicilia	1																																																																															

Settembre  
16-17  
R

Ottobre  
07-08  
R

Novembre  
04-05  
ZT

Dicembre  
02-03  
N



# Campionato di Serie " B1 "

GR  
Gold

<b>Categorie</b>	Allieve (2005-2006) Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 4 a max 6 ginnaste <a href="#">Vedi Note generali</a>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei 6 esercizi eseguiti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. <b>La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B Nazionale per il 2018.</b> Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto: punti 30      6° posto: punti 19      11° posto: punti 9 2° posto: punti 27      7° posto: punti 17      12° posto: punti 7 3° posto: punti 25      8° posto: punti 15      13° posto: punti 5 4° posto: punti 23      9° posto: punti 13      14° posto: punti 3 5° posto: punti 21      10° posto: punti 11      15° posto: punti 1 dal 16° posto: punti 0
<b>Ammissione</b>	L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <b>una sola squadra.</b>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2/B Nazionale.

Settembre/Ottobre

30-01

ZT

Ottobre

21-22

ZT

Novembre

18-19

ZT



Calendario 2017

# Campionato di Serie "B Nazionale"

**GR  
Gold**

<b>Categorie</b>	Allieve (2005-2006) Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 4 a max 6 ginnaste <i>Vedi Note generali</i>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove <b>non</b> può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero ed un ulteriore attrezzo a scelta.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove <b>Classifica:</b> Di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei <b>6</b> punteggi conseguiti ai <b>6 esercizi</b> eseguiti nella prova stessa. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti                      6° posto - 14 punti 2° posto - 22 punti                      7° posto - 12 punti 3° posto - 20 punti                      8° posto - 10 punti 4° posto - 18 punti                      9° posto - 8 punti 5° posto - 16 punti                      10° posto - 6 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le prime 3 squadre classificate sono promosse in "A2". Le ultime 6 squadre retrocedono in "B1".
<b>Ammissione</b>	<b>Squadre ammesse:</b> 1) Ginn. Aurora Fano                      6) A.S. Ritmica 2000 2) Pol. La Fenice                      7) Ginn. Opera 3) Eurogymnica                      8) A.S.D. Falciai 4) Arcobaleno Ginn. Prato              9) Olimpia Senago 5) Ginn. Ritmica La Coccinella        10) Kinesis

Ottobre	
14	28
N	N

Novembre	
11	25
N	N



# Campionato di Serie " A 2 "

**GR  
Gold**

<b>Categorie</b>	Allieve (2005-2006) Junior e Senior (2004 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 4 a max 6 ginnaste <i>Vedi Note generali</i>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove <b>non</b> può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove <b>Classifica:</b> Di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 6 punteggi conseguiti ai 6 esercizi eseguiti nella prova stessa. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti                      6° posto - 14 punti 2° posto - 22 punti                      7° posto - 12 punti 3° posto - 20 punti                      8° posto - 10 punti 4° posto - 18 punti                      9° posto - 8 punti 5° posto - 16 punti                      10° posto - 6 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.  Le prime 2 squadre classificate sono promosse in "A1". Le ultime 3 squadre classificate retrocedono in "B Nazionale".
<b>Ammissione</b>	<b>Squadre ammesse:</b>  1) Estense Putinati                      6) Polimnia Rit. Romana 2) S.S. Lazio Ginn. Flaminio                      7) S.G.A. Virtus Giussano 3) Gymnica 96                      8) Ginn. Rit. Nervianese 4) Ginn. Moderna Legnano                      9) A.S.D. Rhythmic School 5) S.G. Etruria                      10) Ginn. Ritmica Iris

Ottobre	
15	29
N	N

Novembre	
12	26
N	N



# Campionato di Serie " A 1 "

**GR  
Gold**

<b>Categorie</b>	Allieve (2005-2006) Junior e Senior (2004 e precedenti)										
<b>Composizione delle Squadre</b>	Min 4 a max 6 ginnaste <a href="#">Vedi Note generali</a>										
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica										
<b>Livello attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente										
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica										
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale										
<b>Programma Tecnico</b>	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato:c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove <b>non</b> può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero.										
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Nazionale</b> : 4 prove <b>Classifica:</b> Di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei <b>6</b> punteggi conseguiti ai <b>6 esercizi</b> eseguiti nella prova stessa. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1° posto - 25 punti</td> <td style="width: 50%;">6° posto - 14 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 22 punti</td> <td>7° posto - 12 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 20 punti</td> <td>8° posto - 10 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 18 punti</td> <td>9° posto - 8 punti</td> </tr> <tr> <td>5° posto - 16 punti</td> <td>10° posto - 6 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p> <p>Le ultime 2 squadre retrocedono in "A2".</p>	1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti	2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti	3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti	4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti	5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punti
1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti										
2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti										
3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti										
4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti										
5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punti										
<b>Ammissione</b>	<p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1) San Giorgio 79</td> <td style="width: 50%;">6) Ardor Coop Soc.</td> </tr> <tr> <td>2) Ginnastica Fabriano</td> <td>7) Virtus Gallarate</td> </tr> <tr> <td>3) Armonia d'Abruzzo</td> <td>8) Ginn. Petrarca 1877</td> </tr> <tr> <td>4) A.S. Udinese</td> <td>9) Pol. Pontevecchio</td> </tr> <tr> <td>5) S.G. Raffaello Motto</td> <td>10) S.G. Terranuova</td> </tr> </table>	1) San Giorgio 79	6) Ardor Coop Soc.	2) Ginnastica Fabriano	7) Virtus Gallarate	3) Armonia d'Abruzzo	8) Ginn. Petrarca 1877	4) A.S. Udinese	9) Pol. Pontevecchio	5) S.G. Raffaello Motto	10) S.G. Terranuova
1) San Giorgio 79	6) Ardor Coop Soc.										
2) Ginnastica Fabriano	7) Virtus Gallarate										
3) Armonia d'Abruzzo	8) Ginn. Petrarca 1877										
4) A.S. Udinese	9) Pol. Pontevecchio										
5) S.G. Raffaello Motto	10) S.G. Terranuova										

Ottobre	
15	29
N	N

Novembre	
12	26
N	N



# Campionato Individuale Gold Allieve

**GR  
Gold**

<b>Categorie</b>	Allieve A1 2009*/2008 (* al compimento dell'8° anno) Allieve A2 (2007) Allieve A3 (2006) Allieve A4 (2005)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	Fase Regionale 2° livello; Fase di Zona Tecnica e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fasi di Zona Tecnica e Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Fase Regionale:</b> Programma completo <b>Fase di Zona Tecnica :</b> <i>qualificazione e finale ( prima metà classifica)</i> Allieve 1^e 2^ fascia: tutti gli esercizi del proprio Programma Tecnico ( <u>non è prevista la Finale</u> ) Allieve 3^ fascia: nella Qualificazione corpo libero, clavette, nastro ; nella Finale palla. Allieve 4^ fascia: nella Qualificazione cerchio, palla, nastro ; nella Finale clavette N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.  <b>Fase Nazionale:</b> Tutte le fasce della Cat. Allieve eseguirono tutti gli esercizi del proprio Programma Tecnico
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove <b>Fase di Zona Tecnica :</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova <b>Classifiche:</b> individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 70% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale che hanno completato il programma, purchè abbiano superato il 50% del max. punteggio totale teorico sul numero di attrezzi previsti, <u>e comunque le prime 3 ginnaste classificate.</u> <b>Fase Nazionale:</b> Le prime tre Allieve A1 classificate alla Fase di Zona Tecnica; le prime cinque Allieve A2- A3- A4 classificate alla Fase di Zona Tecnica.  <i>N.B. La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste ammesse in sovrannumero alla Fase di Zona Tecnica o direttamente alla Fase Nazionale.</i>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che partecipano alle competizioni Silver

Marzo	
05 R	26 R

Aprile
22/23 ZT

Aprile/Maggio
13/14 N



# Campionato Individuale Gold Junior-Senior

**GR  
Gold**

<b>Categorie</b>	Junior 1 (2004)      Senior 1 (2001- 2000) Junior 2 (2003)      Senior 2 (1999 e precedenti) Junior 3 (2002)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	Fase Regionale 2° livello; Fase di Zona Tecnica e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase di Zona Tecnica e Nazionale: Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Fase Regionale:</b> Programma completo <b>Fase di Zona Tecnica :</b> <i>qualificazione e finale ( prima metà classifica)</i> Juniores J1- J2- J3: nella Qualificazione palla, clavette nastro ; nella Finale cerchio; Seniores S1- S2: nella Qualificazione cerchio, clavette, nastro; nella Finale palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.  <b>Fase Nazionale:</b> <b>Juniores J1-J2-J3:</b> tutti gli esercizi del proprio programma <b>Seniores S1- S2:</b> nella Qualificazione cerchio, clavette, nastro; nella Finale palla.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove <b>Fase di Zona Tecnica :</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova <b>Classifiche: individuali all around</b> per categoria e fascia di età <b>e per attrezzo.</b> Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase di Zona Tecnica :</b> 70% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale, che hanno completato il programma, purchè abbiano superato il 50% del max. punteggio totale teorico sui 4 attrezzi e <u>comunque le prime 3 ginnaste classificate.</u> <b>Fase Nazionale:</b> <b>Qualificazione:</b> <u>Juniores:</u> le prime <u>quattro</u> classificate alla Fase di Zona Tecnica per ogni fascia di età; <u>Seniores:</u> le prime <u>quattro</u> classificate alla Fase di Zona Tecnica per ogni fascia di età. <i>N.B. "qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica unificata di tutte le Zone Tecniche".</i> <b>Finale</b> Senior S1- S2: le prime <u>otto</u> classificate nella Qualificazione per fascia di età.  <i>N.B .La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste ammesse in sovrannumero alla Fase di Zona Tecnica o direttamente alla Fase Nazionale.</i>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste del Team Italia, le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold e alle competizioni Silver.

Febbraio	Marzo	Aprile	Aprile
19	12	01-02	29/30
R	R	ZT	N



# Campionato di Specialità Gold

**GR  
Gold**

<b>Categorie</b>	Junior (2004-2002) Senior (2001 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Programmi Tecnici Specifici GR 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Regionale:</b> una o più prove;  <b>Zona Tecnica:</b> una prova;  <b>Nazionale:</b> una prova (Qualificazione e Finale)  <b>Classifiche:</b> ad ogni attrezzo individuale e per ogni categoria la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia.                      Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> libera. Ogni ginnasta per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (individuale e/o di coppia) per un totale max. di tre attrezzi nell'arco delle prove (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale).</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni categoria sono ammesse le prime <u>quattro</u> ginnaste classificate nella Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con la migliore classifica. In caso di classifica paritaria su 3 attrezzi, l'ammissione avverrà in base al punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia. Nel caso in cui in una Regione del concentramento non vi fossero quattro ginnaste per un attrezzo, si procede al completamento delle ammissioni, per quell'attrezzo, utilizzando la classificata unificata delle Regioni di quel concentramento.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (max. due attrezzi).                      - <u>Qualificazione:</u> ad ogni attrezzo individuale ed in ogni categoria le prime <u>quattro</u> ginnaste classificate nella Fase di Zona tecnica. All'attrezzo di coppia le prime <u>quattro</u> coppie classificate nella Fase di Zona Tecnica.                      - <u>Finale:</u> ad ogni attrezzo individuale ed in ogni Categoria le prime <u>sei</u> ginnaste classificate nella Gara di Qualificazione. Ad ogni attrezzo di coppia, le prime sei coppie classificate nella Gara di Qualificazione.</p>
<b>Esclusione</b>	Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold e alle competizioni Silver.

Febbraio	
12	26
R	R

Marzo	
18/19	
ZT	

Maggio	
6/7	
N	



# Campionato Nazionale Assoluto

**GR  
Gold**

<b>Categorie</b>	Junior (2002 - 2004) Senior (2001 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Concorso Generale</b> Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro. <b>Finali di Specialità</b> Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova <b>Classifiche</b> Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale. Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità. Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00.
<b>Ammissione</b>	Le ginnaste del Team Italia e le Campionesse Nazionali delle categorie Junior 3 e Senior 1 e 2. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime <u>sei</u> ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.  La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste non appartenenti al Team Italia per l'ammissione d'ufficio al Campionato Nazionale Assoluto anche con programma ridotto, al solo fine della qualificazione per le finali di specialità.

Giugno

04

N



# Campionato d'Insieme Gold

GR  
Gold

<b>Categorie</b>	<p><b>Squadra "Allieve"</b>: (2009*- 2005) (* al compimento dell'8° anno)</p> <p><b>Squadra "Giovanile"</b>: Allieve e/o Junior (2008/2002)</p> <p><b>Squadra "Open"</b>: Junior e/o Senior (2004 e precedenti)</p>
<b>Composizione delle Squadre</b>	Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p><b>Gara "Allieve"</b>: esercizio con 5 funi</p> <p><b>Gara "Giovanile"</b>: esercizio con 10 clavette</p> <p><b>Gara "Open"</b>: esercizio con 3 palle e 2 funi</p>
<b>Fasi e classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale</b>: 1 prova Titolo di squadra Campionessa Regionale delle rispettive categorie : "Allieve""Giovanile""Open"</p> <p><b>Fase Nazionale</b>: 1 prova Titolo di squadra Campionessa Nazionale delle rispettive categorie "Allieve", "Giovanile", "Open".</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale</b>: libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta.</p> <p><b>Fase Nazionale</b>: per ogni tipo di gara è ammessa <u>una sola squadra per società</u>. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale.</p> <p><b>Fase Nazionale - Concorso Generale</b>: <u>Squadra "Allieve"</u>, le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale; <u>Squadra "Giovanile" e "Open"</u>: le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 50% delle partecipanti alla Fase Regionale (arrotondamento secondo quanto previsto dalle "Procedure Federali 2017").</p> <p><b>Fase Nazionale - Concorso Finale</b>: le prime otto squadre classificate al Concorso Generale per ognuno dei tre tipi di gara. Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse 12 squadre.</p>

Maggio

20

R

Giugno

04

N





# **TRAMPOLINO ELASTICO**

**(T.E.)**

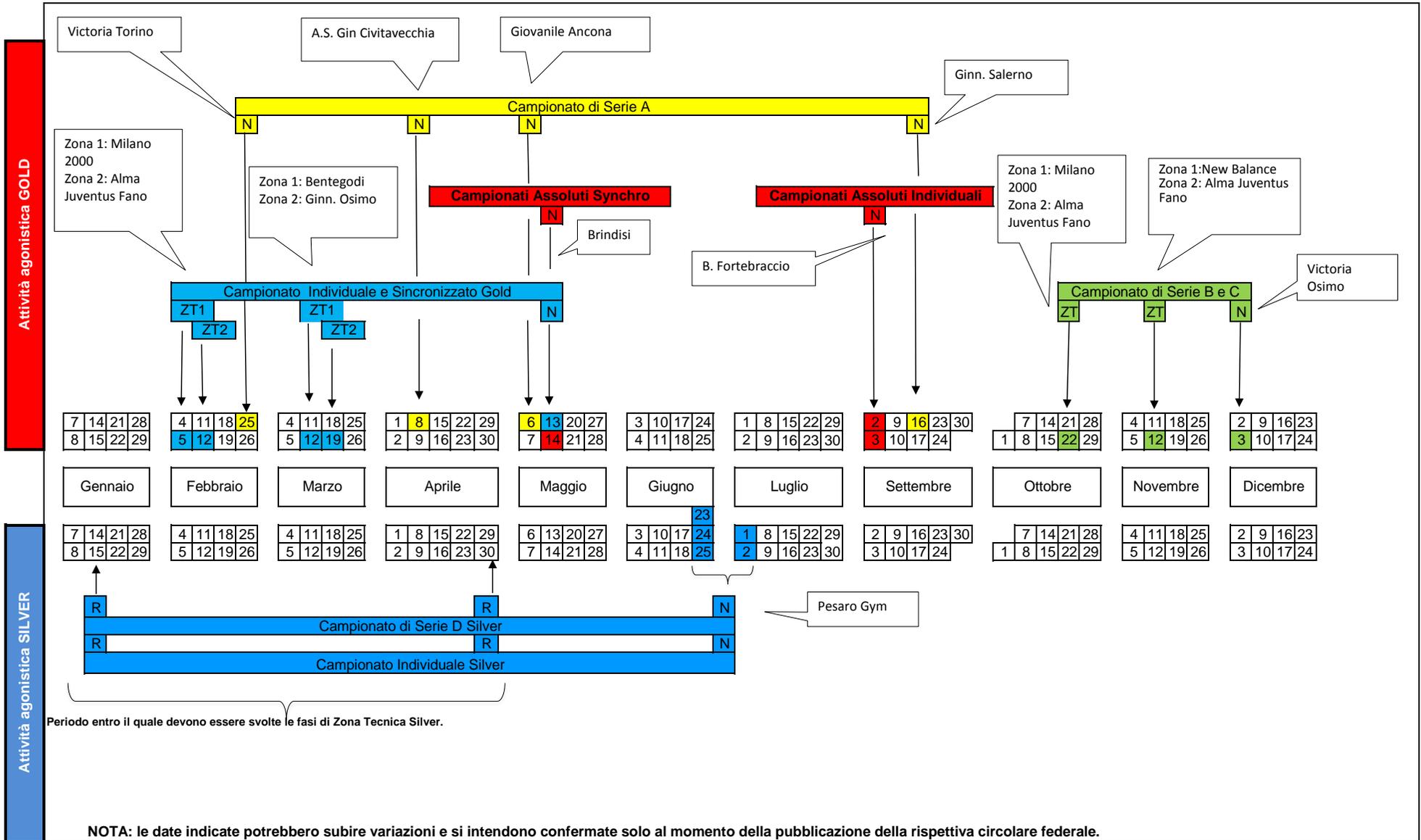


**NORME TECNICHE**

**2017**

# Calendario agonistico federale 2017

TE



## NOTE DI CARATTERE GENERALE

### CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni ( 2009\*-2008-2007)

Allievi A2: 11-12 anni (2006-2005)

Junior J1: 13-14 anni (2004-2003)

Junior J2: 15-16- 17 anni (2002-2001- 2000)

Senior: dai 18 anni in su (1999 e precedenti)

\* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

### PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici sono pubblicati sul sito federale.

### GARE ATTIVITA' SILVER

**Campionato Individuale Silver**  
Serie D Allievi  
Serie D Jun./Sen.

### GARE ATTIVITA' GOLD

**Campionato Serie C**  
(squadre)

**Campionato Serie B**  
(squadre con possibilità di un prestito)

**Campionato Serie A**  
(squadre con possibilità di un prestito)

**Campionato Individuale Gold**  
(individuale + sincronizzato - Cat.  
Allievi/Junior/Senior)

**Campionato Assoluto**  
(individuale + sincronizzato - Cat. Junior/Senior)

# Campionato Serie "D"

**TE**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allievi/e - Junior - Senior
<b>Composizione della Squadra</b>	Min 3 max 4 ginnasti M e F
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	10 candele con tempo di volo + esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove  <b>Classifica di ogni prova:</b> i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria  <b>Classifica di Zona Tecnica:</b> la migliore prova sulle 2 disputate</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova di qualificazione - 1 prova di finale  <b>Classifica:</b> i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> Libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b>  <u>Qualificazione:</u>            Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver  <u>Finale:</u>            Le prime 20 squadre classificate, <u>max 2 per società.</u></p>
<b>Attrezzatura</b>	Un Trampolino Regolamentare posto anche in buca



# Campionato Individuale Silver

**TE**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allievi A1: 2009*-2008-2007 (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: 2006-2005 Junior J1: 2004-2003 Junior J2: 2002-2001-2000 Senior: 1999 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	10 candele con tempo di volo + esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove <b>Classifica:</b> per fascia e sezione  La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> Libera  <b>Fase Nazionale:</b> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver
<b>Esclusione</b>	Oltre a quelle previste dal Regolamento, gli atleti che partecipano ai Campionati di Serie A,B,C, al Campionato Individuale Gold
<b>Attrezzatura</b>	Un trampolino regolamentare. (Per gli Junior: in buca)

Gennaio

14/15

R

Aprile

29/30

R

Giugno/Luglio

23/02

N

periodo entro il quale devono essere svolte le fasi di Zona Tecnica Silver

← **Calendario 2017**

# Campionato di Serie "C"

**TE**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allievi /e A1: 2009*-2007 (*al compimento dell'8° anno) Allievi/e A2: 2006-2005
<b>Composizione della Squadra</b>	Min di 2 max di 3 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni fascia d'età
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove <b>Classifica di gara:</b> In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. <b>Classifica di Campionato:</b> in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra in una delle due prove previste. <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
<b>Ammissione</b>	<b>Fasi di Zona tecnica:</b> Libera <b>Fase Nazionale:</b> le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 3 per società se classificate nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
<b>Attrezzatura</b>	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre

22  
ZT

Novembre

12  
ZT

Dicembre

3  
N



Calendario 2017

# Campionato di Serie "B"

**TE**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior J1: 2004-2003 Junior J2: 2002-2000 Senior: 1999 e precedenti
<b>Composizione della Squadra</b>	Min 2 max 3 atleti, indipendentemente dalla fascia , categoria e sez.( M o F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione. E' ammesso un prestito per società.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria fascia d'età
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove <b>Classifica di gara:</b> In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. <b>Classifica di Campionato:</b> in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra in una delle due prove previste. <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
<b>Ammissione</b>	<b>Fasi di Zona tecnica:</b> Libera <b>Fase Nazionale:</b> le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 3 per società se classificate nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
<b>Esclusioni</b>	Oltre a quelle previste dal Regolamento, gli atleti che partecipano al Campionato di Serie A
<b>Attrezzatura</b>	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre

22  
ZT

Novembre

12  
ZT

Dicembre

3  
N



# Campionato Serie "A"

**TE**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior J1: 2004-2003 Junior J2: 2002-2000 Senior: 1999 e precedenti
<b>Composizione della Squadra</b>	Min 2 max di 3 atleti, indipendentemente dalla fascia , categoria e sez.( M o F). E' ammesso un prestito per società.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	2 esercizi con esigenze specifiche
<b>Fasi</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove
<b>Classifiche</b>	A squadre. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi su 3 del 2° esercizio  <b>CLASSIFICA DI CAMPIONATO:</b> La somma dei migliori 4 punteggi di squadra delle 4 prove disputate
<b>Ammissione</b>	Alma Juventus Fano Ginn. Brindisi Diavoli Rossi Marsala Milano 2000 Reale Ginn. Torino  Le società ammesse possono presentarsi con più di una squadra. E' ammesso un prestito.
<b>Attrezzatura</b>	Un Trampolino Regolamentare

Febbraio

25  
N

Aprile

08  
N

Maggio

06  
N

Settembre

16  
N



Calendario 2017

# Campionato Individuale e Sincronizzato Gold

**TE**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allievi A1: 2009*-2008-2007 (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: 2006-2005 Junior J1: 2004-2003 Junior J2: 2002-2001-2000 Senior: 1999 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età.  Cat. Allievi: programma tecnico Allievi Cat Junior e Senior: programma tecnico di fascia / categoria del Campionato di Serie B
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove  <b>Classifiche:</b> <b>Individuale:</b> per categoria, fascia e sezione <b>Sincronizzato:</b> per categoria e sezione (una sola categoria per allievi- junior e senior) La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> Libera <b>Fase Nazionale Individuale:</b> l'80% dei partecipanti di ogni categoria e sezione per ogni Zona Tecnica. <b>Fase Nazionale Synchro:</b> Possono accedere tutte le coppie partecipanti alla fase di Zona Tecnica, purchè, sommando tutte le zone tecniche, si raggiungano almeno 5 coppie per ogni categoria.
<b>Esclusione</b>	Atleti del Team Italia
<b>Attrezzatura</b>	Due Trampolini Regolamentari

Febbraio	
05	12
ZT1	ZT2

Marzo
12
ZT

Maggio
14
N



# Campionato Nazionale Assoluto

**TE**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior J1: 2004-2003 Junior J2: 2002-2001-2000 Senior: 1999 e precedenti
<b>Tipologia di gara</b>	Individuale e di Sincronizzato
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello di attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Gara Individuale:</b> PER TUTTE LE CATEGORIE 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior 1° livello (FIG A) <b>Gara di Sincronizzato:</b> PER TUTTE LE CATEGORIE 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior L1 (FIG A)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova <b>Classifiche:</b> Per sezione, individuale e di sincronizzato. La gara di sincronizzato verrà svolta solo per le sezioni in cui siano presenti almeno 3 coppie.
<b>Ammissione</b>	Atleti del Team Italia . N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche di ginnasti non appartenenti al "Team Italia" .
<b>Attrezzatura</b>	Due Trampolini Regolamentari per la gara Syncro Un Trampolino Regolamentare per la gara individuale

Maggio (Sincro)

13  
N

Settembre (Ind.)

02  
N



Calendario 2017



# **GINNASTICA AEROBICA**

**(G.A.)**



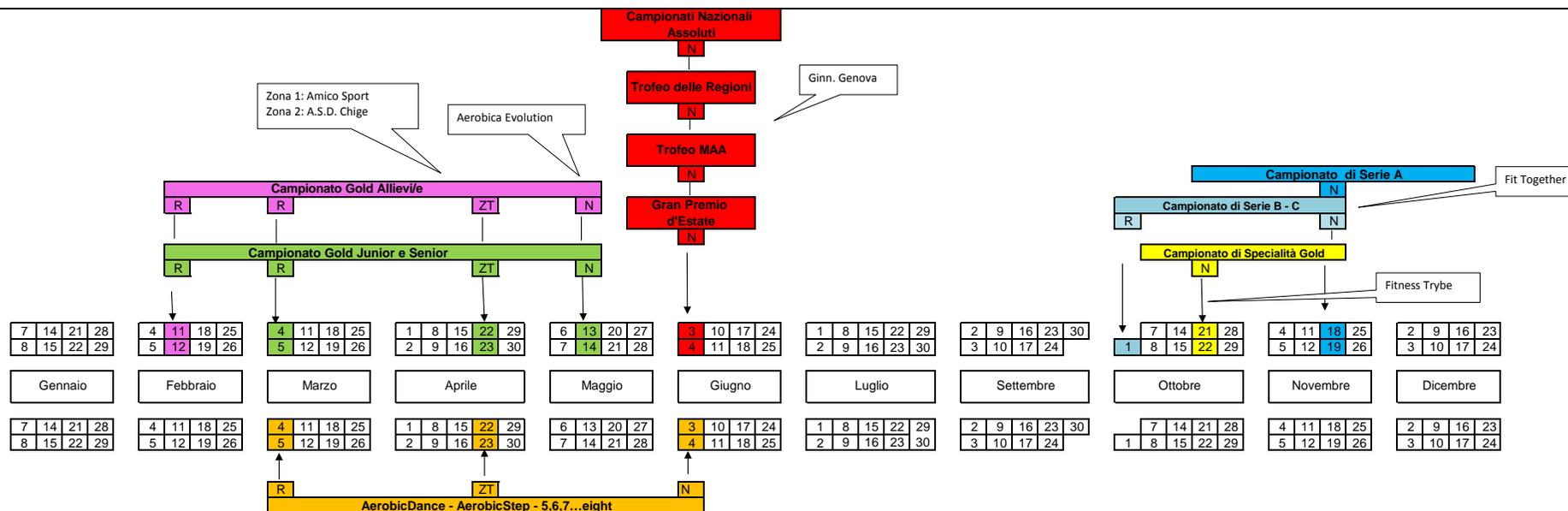
**NORME TECNICHE 2017**

# Calendario agonistico federale 2017

AER

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

## *Note di carattere generale*

### **Criteri di partecipazione:**

#### **Aerobic Dance –Aerobic Step - 5,6,7... eight**

- Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI, agli iscritti degli Istituti e Scuole Medie Superiori ed Inferiori aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.
- Per le Scuole, nella categoria Junior, è anche consentita la partecipazione ad atleti-alunni che abbiano 11 anni e più di 17 anni.
- Sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano alle gare Gold di Ginnastica Aerobica.
- Nel programma 5,6, 7..8 sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano alle altre competizioni della Sezione di Ginnastica Aerobica.

#### **Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:**

- è consentita la sostituzione di un componente del Trio;
- è consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo.
- non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia;
- è consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo);
- nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra;
- è consentita la riserva per la specialità gruppo.

#### **Estensione di categoria:**

Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande.

-Nelle gare Gold Senior è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:

- fino ad 1 atleta per la Coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio;
- fino a 2 atleti per il Gruppo.

-Nelle gare Gold Junior B è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di :

- fino ad 1 atleta per la Coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo.

-Nelle gare Gold Junior A è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:

- fino a 1 atleta per la coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo.

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

Ammissioni- Lista di attesa (Ripescaggi): Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2017.

#### **Legenda:**

*IM: Individuale maschile*  
*IF: Individuale femminile*  
*CC: Coppia conforme*  
*CM: Coppia mista*  
*TR: Trio*  
*GR: Gruppo*

# 5,6,7...Eight

**AER**  
**Silver**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (2006-2009*) Junior A (2005-2004-2003) Junior B (2002-2001-2000) Senior (1999 e precedenti)	(* al compimento dell'8° anno)
<b>Composizione delle squadre</b>	Minimo 3 massimo 5 atleti	
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER	
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario	
<b>Programma Tecnico</b>	Specialità previste: trio e gruppo Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2017	
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche di squadra per categorie	
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera per ogni categoria <b>Fase di Zona Tecnica:</b> i partecipanti alla Fase Regionale <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime 8 squadre, per ogni categoria( 8 Allievi, 8 Junior A, 8 Junior B ) della	
<b>Esclusioni</b>	I ginnasti che partecipano alle gare Gold	
<b>Attrezzatura</b>	Area per l'esercizio m 10 x 10 ( parquet o linoleum)	

Marzo
04/05
R

Aprile
22/23
ZT

Giugno
03/04
N



**Calendario 2017**

# Aerobic Step

**AER  
Silver**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (2006-2009*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2005-2004-2003) Junior B nati (2002-2001- 2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Minimo 5 massimo 10 atleti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	E' prevista solo la specialità gruppo Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche di squadra per Livelli
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale.</b> partecipazione libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> i partecipanti alla Fase Regionale <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> sono ammesse per ogni gara e categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime 8 squadre per ogni gara e categoria per L1 E L2 della Fase di Qualificazione.
<b>Esclusioni</b>	I ginnasti che partecipano alle gare Gold
<b>Attrezzatura</b>	Area per l'esercizio m 10 x 10 ( parquet o linoleum)

Marzo  
04/05  
R

Aprile  
22/23  
ZT

Giugno  
03/04  
N



**Calendario 2017**

# Aerobic Dance

**AER  
Silver**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (2006-2009*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2005-2004-2003) Junior B (2002-2001- 2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Minimo 5 massimo 10 atleti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	E' prevista solo la specialità gruppo Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2017
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche di squadra per Livelli
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale.</b> partecipazione libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> i partecipanti alla Fase Regionale <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> sono ammesse per ogni gara e categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime 8 squadre per ogni gara e categoria per L1 E L2 della Fase di Qualificazione.
<b>Esclusioni</b>	I ginnasti che partecipano alle gare Gold
<b>Attrezzatura</b>	Area per l'esercizio m 10 x 10 ( parquet o linoleum)

Marzo

04/05

R

Aprile

22/23

ZT

Giugno

03/04

N



**Calendario 2017**

# Trofeo MAA

**AER**  
**Gold**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (2006-2007-2008-2009*) (* ) al compimento dell'8° anno
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche per specialità.
<b>Ammissione</b>	Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- le prime/i 4 classificati di tutte i livelli del Campionato Gold Allievi/e CM-TR-GR-CC i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e  N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti
<b>Attrezzatura</b>	Area m 10 x 10 pedana omologata per la GA secondo COP FGI/FIG.

Giugno

03/04

N



**Calendario 2017**

# Campionato di Specialità Gold

**AER**  
**Gold**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (2006-2009*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2005-2004-2003) Junior B (2002-2001- 2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico secondo le norme previste dalla FGI-FIG.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allievi)  Classifiche per categoria e specialità
<b>Ammissione</b>	Partecipazione libera  E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Ottobre

21/22

N



**Calendario 2017**

# Campionato di Serie C

**AER**  
Gold

<b>Categorie</b>	Allievi/e (2006 al 2009*) (*) Al compimento dell' 8° anno
<b>Composizione delle Squadre</b>	Minimo 3 ginnasti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico F.G.I.                      La rappresentativa societaria passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.                      -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia).                      -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.</p> <p>E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 prova (facoltativa)                      Classifica solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi.                      La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle prove previste, si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova                      Classifica solo di squadra.                      Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nel campionato di Specialità Gold (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Ammissione libera.                      Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre.                      La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra</p>
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Ottobre

01

R

Novembre

18/19

N



Calendario 2017

# Campionato di Serie B

**AER**  
**Gold**

<b>Categorie</b>	Junior A (2005-2004-2003) Junior B (2002-2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Minimo 3 ginnasti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FIGI-FIG (codice e regolamento tecnico)</p> <p>La rappresentativa societaria passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi di nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia).</li> <li>- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.</li> </ul> <p>E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 prova facoltativa Classifica solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle prove previste, si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie B.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nel Campionato di Specialità Gold (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).</p> <p>Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2018.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Nazionale:</b> <b>Fase di Qualificazione:</b> Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre. <b>Fase Finale:</b> E' ammessa una sola squadra per Società. Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità di essere promosse al Campionato di Serie A 2018.</p> <p>La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra</p>
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Ottobre

01

R

Novembre

18/19

N



# Campionato Nazionale di Serie A

**AER**  
**Gold**

<b>Categorie</b>	Junior A (2005-2004-2003) Junior B (2002-2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Composizione delle Squadre</b>	Minimo 3 ginnasti
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FIGI-FIG regolamento Senior (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FIGI-FIG (codice e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia). -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2018.
<b>Ammissione</b>	<b>Società ammesse:</b> 1) Ginnastica Agorà 2) Amicosport 3) Aerobica Evolution 4) Ginnastica Valentia 5) A.S.D. Delfino 6) Pol. Ghisalbese 7) California Center Club 8) Porto S. Elpidio 9) Operazione Fitness 10) Aerobica Entella
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Novembre

18/19

N



Calendario 2017

# Campionato Gold Allievi/e

**AER  
Gold**

<b>Categorie</b>	Allievi/e A1 (2009*) (*) al compimento dell'8° anno Allievi/e A2 (2008) Allievi/e A3 (2007) Allievi/e A4 (2006)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI.
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche: per categoria e specialità <u>Titolo di Campione Gold Allievi/e.</u>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> Partecipazione libera.  <b>Fase Zona Tecnica:</b> I primi 16 classificati di ogni categoria e specialità che figurano nella classifica regionale.  <b>Fase Nazionale:</b> I primi 12 classificati di ogni Zona Tecnica  N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio al Campionato.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Febbraio
11/12
R

Marzo
04/05
R

Aprile
22/23
ZT

Maggio
12/13
N



**Calendario 2017**

# Campionato Gold Junior e Senior

**AER**  
Gold

<b>Categorie</b>	Junior A (2005-2004-2003) ( CC-CM-TR-GR) Junior B (2002-2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche: per categoria, fascia e specialità <u>Titolo di Campione Nazionale Gold.</u>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> Partecipazione libera.  <b>Fase di Zona Tecnica:</b> I primi 16 classificati di ogni categoria e specialità che figurano nella classifica regionale.  <b>Fase Nazionale:</b> I primi 12 classificati di ogni zona tecnica.  ESCLUSIONE ALLA FASE di Zona Tecnica: I ginnasti senior che hanno rivestito la maglia azzurra nel 2016 non possono partecipare per le specialità individuali o composte dove sono presenti più di due atleti senior "maglia azzurra".
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Febbraio
11/12
R

Marzo
04/05
R

Aprile
22/23
ZT

Maggio
13/14
N



# Gran Premio d'Estate

**AER  
Gold**

<b>Categorie</b>	Allievi/e (2006- 2009*) (*) Al compimento dell' 8° anno Junior A (2005-2004-2003) Junior B (2002-2001-2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico).
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche: per categoria e specialità
<b>Ammissione</b>	Sono ammessi: - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) che dalla Fase Regionale del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato; - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato di Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

GIUGNO

03/04

N

**Calendario 2017**



# Campionato Nazionale Assoluto

**AER**  
**Gold**

<b>Categorie</b>	Junior A (2005-2004-2003) Junior B (2002-2001- 2000) Senior (1999 e precedenti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Federale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FIGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche: per specialità  <u>Titolo di Campione Nazionale Assoluto</u>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Qualificazione:</b> I primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR) Il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF) I primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR) <b>Fase Finale:</b> I primi 8 classificati per ogni specialità. Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.  N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Giugno

03/04

N



Calendario 2017

# Trofeo delle Regioni

**AER  
Gold**

<b>Categorie</b>	Junior A (2005-2004-2003)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Livello attività</b>	Gara senza diritto di voto
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p>Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)</p> <p>La rappresentativa regionale passa al completo alternando i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara.</p> <p>Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/GR)</p> <p>-La specialità Gruppo è obbligatoria.</p> <p>E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.</p>
<b>Fasi e Classifiche</b>	<p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p> <p>Classifica di Rappresentativa Regionale</p> <p><u>Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni</u></p>
<b>Ammissione</b>	<p>E' ammessa una rappresentativa per Regione</p> <p>Non sono permessi prestiti da altri CR.</p> <p>Non sono permessi estensioni di categoria.</p>
<b>Attrezzatura</b>	Pedana omologata per la GA secondo codice dei punteggi.

Giugno

03/04

N





# **GINNASTICA PER TUTTI**

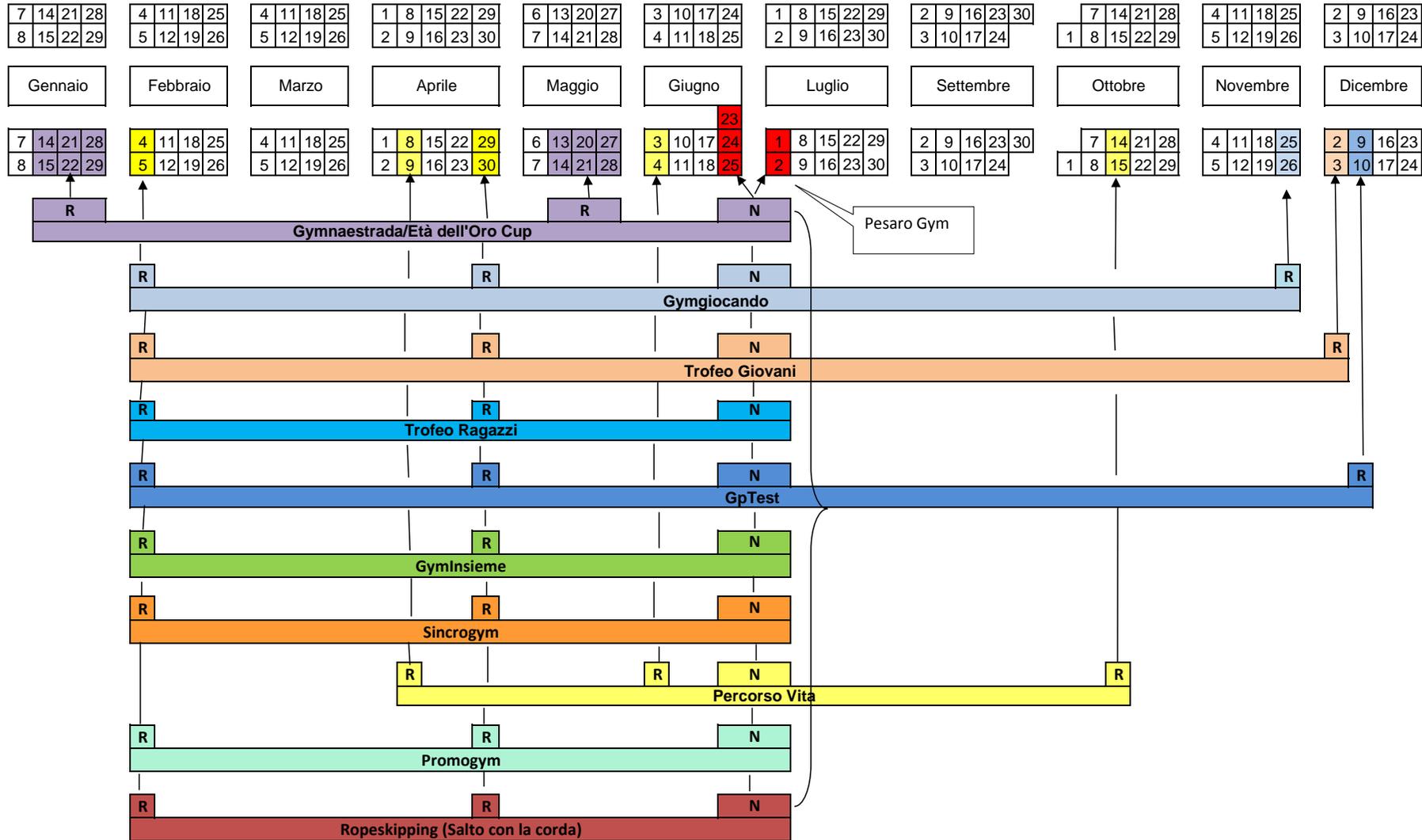
**(GpT)**



**NORME TECNICHE 2017**

# Calendario federale 2017

GpT



NOTA: le due date per le rispettive fasi regionali si intendono come riferimento per il periodo entro il quale completare tali fasi, ad eccezione della Gymnastrada Regionale, le cui due prove devono essere eseguite una nel mese di gennaio e l'altra nel mese di maggio

# Norme generali 2017 GpT

## Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.

L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa sia a livello Regionale che Nazionale e prevede:

<u>Attività LUDICO-MOTORIE</u>	<u>Attività DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Gymgiocando</b></li><li>- <b>GpTest</b></li><li>- <b>Trofeo Giovani</b></li><li>- <b>Trofeo Ragazzi</b></li><li>- <b>Percorso Vita</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Gymnaestrada</b></li><li>- <b>GymInsieme</b></li><li>- <b>Sincrogym</b></li><li>- <b>Promo Gym</b></li><li>- <b>Ropeskipping (Salto con la corda)</b></li></ul>

Indicazioni per i programmi di questa attività sono: giochi motori, percorsi ginnastici, percorsi di efficienza fisica, esercizi di gruppo..., tutte le attività finalizzate al miglioramento dello stato di salute.

## Inquadramento atleti

Vedi quadri sinottici delle singole attività.

## Composizione delle rappresentative

Nella composizione di rappresentative, l'apporto di ginnasti di altra fascia d'età (immediatamente inferiore) non potrà essere superiore al 50% della composizione stessa. Nel Trofeo Giovani è consentita la partecipazione di coloro che hanno compiuto gli otto anni a condizione che abbiano partecipato alle fasi precedenti prima di compiere la suddetta età e che mantengano la tessera federale SF.

NON è ammesso l'apporto di "giovanissimi" e "giovani" in squadre di altra fascia di età.

## Attività regionali e nazionali

Alle finali nazionali possono partecipare solo le Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi pag. 5 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2017) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.

E' obbligatorio predisporre un calendario delle attività regionali in cui il Trofeo Giovani preceda il Trofeo Ragazzi.

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali di Ginnastica per Tutti, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA, SERATA NAZIONALE).

## Attrezzatura e Musica

### **ESERCIZI COLLETTIVI**

Sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.

### **MUSICA**

Per gli esercizi che necessitano di accompagnamento musicale la musica deve essere registrata su un CD come unica traccia; non sono ammessi CD a traccia multipla. Sul CD deve essere indicato il nome della società, il nome della rappresentativa, la fascia/categoria e l'attività.

# ATTIVITÀ LUDICO - MOTORIE

## GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i tesserati.

### FINALITA':

- Costruire un percorso di avvio alla ginnastica che offra la possibilità di migliorare il rapporto con il proprio sé corporeo e metta in evidenza la necessità di regole sociali condivise.
- Far conoscere ai bambini la ginnastica attraverso il gioco.
- Promuovere la ginnastica attraverso la pratica dell'attività fisica.

### PROGRAMMA:

Ciascuna squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 10 ginnasti/e.

Ciascuna squadra eseguirà un percorso che prevede prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica riportati nelle "Linee Guida per le Attività GpT".

La disposizione delle prove sarà intorno ad un quadrato di 8X8 mt.

Al termine del percorso ciascun componente della squadra entrerà nel quadrato centrale e, quando tutta la squadra sarà all'interno del quadrato, eseguirà una breve coreografia di gruppo, di libera composizione, su base musicale (max 60").

## GpTEST

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i tesserati.

**Test motori con conseguimento di brevetti di** (in ordine di difficoltà crescente):

- 4° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 3° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 2° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 1° livello (fascia bronzo, argento, oro)

Per ogni livello sono previste 3 fasce di merito (bronzo, argento e oro) e per ognuna una fase regionale ed una nazionale. Il conseguimento di ogni fascia di merito regionale permetterà l'accesso alla fascia relativa nazionale; al conseguimento della Fascia di merito Nazionale in uno specifico Livello si ha la possibilità di concorrere per la fascia di merito immediatamente successiva dello stesso livello o, se esaurito il livello, di passare al livello seguente. Ogni ginnasta potrà scegliere da quale livello partire. Per ogni Brevetto le prove sono 10 e si svolgono a circuito a stazioni.

I test sono proposti dalla DTNGpT e riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT".

## TROFEO GIOVANI

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i tesserati come atleti non agonisti.

**2 Percorsi ginnastici** realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 4 a 8 ginnasti/e (anche misti), ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali. Per ogni percorso, il tempo finale è dato dalla media dei tempi dei ginnasti che lo eseguono.

La prova è basata sullo sviluppo delle capacità motorie (abilità generali e specifiche) e sull'attività motoria di gioco-sport della ginnastica. I percorsi sono proposti dal DTRGpT (fase regionale) e dalla DTNGpT (fase nazionale). In un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "jolly" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare i punti speciali conseguiti in quel determinato percorso.

**Esercizio collettivo a corpo libero**, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 4 a 8 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max1'30".

### Esigenze di composizione:

- 3 elementi (scelti dall'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT". ed eseguiti **contemporaneamente** da tutti i componenti la rappresentativa)
- 4 formazioni diverse
- 4 elementi di collaborazione o interazione.

## TROFEO RAGAZZI

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i tesserati.

Per entrambe le fasce di età il programma è il seguente:

**2 Percorsi ginnastici** realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 4 a 8 ginnasti/e (anche misti), ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali. Per ogni percorso, il tempo finale è dato dalla media dei tempi dei ginnasti che lo eseguono.

I percorsi sono proposti dal DTRGpT (fase regionale) e dalla DTNGpT (fase nazionale).

In un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "jolly" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare i punti speciali conseguiti in quel determinato percorso.

**Esercizio collettivo a corpo libero**, su tema tecnico di libera scelta, da eseguire con attrezzi occasionali, non codificati (obbligatorio), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 4 a 8 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max1'30".

### **Esigenze di composizione:**

- Utilizzo di un attrezzo non codificato
- 4 formazioni diverse
- 4 elementi di collaborazione o interazione.

Il tema (non obbligatorio) proposto per il collettivo è "Passato, presente, futuro"; sarà istituito un premio speciale per la migliore realizzazione del tema proposto.

## PERCORSO VITA

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

**Percorso di efficienza fisica** a stazioni di abilità motorie, da svolgersi, possibilmente, all'aperto e riportate nelle "Linee Guida per le Attività GpT".

# ATTIVITÀ DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO

## GYMNAESTRADA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

**Dimostrazioni collettive** su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Il tempo a disposizione è di max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

E' prevista l'assegnazione:

- del **"Trofeo delle Regioni"** a cui partecipano tutti i gruppi iscritti. E' consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo è di max 8' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature;
- dell' **"Età dell'Oro Cup"**: per i gruppi con tesserati Over 50 (vedi quadro schematico).

Per quest'ultima possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

### Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa min 6 ginnasti
- È obbligatoria la musica orchestrata e/o cantata.
- Tempo: max 5 min.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.
- Costume libero.
- Il lavoro tecnico deve rispettare i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti, adatto alle capacità dei ginnasti.

### Esercizio collettivo obbligatorio

- Il video dell'esercizio collettivo e la descrizione sono pubblicati sul sito della FGI.
- Il lavoro a corpo libero e con piccoli attrezzi, con accompagnamento musicale obbligatorio, rispetterà i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti.
- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli).....e così via.

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

## SINCROGYM

Attività rivolta a tutti i tesserati (con esclusione degli atleti che hanno partecipato alle gare gold)

### Esercizio collettivo combinato

Di libera composizione, da eseguire a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati. Il collettivo combinato sarà eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare attrezzi diversi.

Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata max di 1'30".

Le modalità di successione in pedana dei ginnasti così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione dell'istruttore.

Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è necessario che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente. Le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

### **Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni parte dell'esercizio):**

- 2 elementi (totale 6 elementi);
- 4 formazioni diverse (solo per la parte di squadra);
- 4 elementi di collaborazione o interazione (solo per la parte di coppia e di squadra), di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT". Nel caso in cui gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.

Per le parti di coppia e di squadra gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente.

Area di lavoro 12x12.

### **3 Esercizi a coppie**

Di libera composizione da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), agli attrezzi scelti tra: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari, minitrampolino, volteggio (tappetoni); durata: max 1'00". La musica ed il tempo massimo di esecuzione non sono previsti per il MT, il VO e le PP. Gli esercizi alla TR, PP, VO e MT possono essere eseguiti in successione (su uno stesso attrezzo) o in contemporanea (su uno stesso attrezzo o su due attrezzi posti l'uno accanto all'altro).

L'altezza del volteggio è di 60 cm per la 1<sup>a</sup> fascia, 80 cm per la 2<sup>a</sup> fascia, 1 m per 3<sup>a</sup> fascia e over.

I tre esercizi a coppie devono essere eseguiti su tre attrezzi diversi; per la fase regionale è consentita la ripetizione di un attrezzo. Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo. Ogni ginnasta potrà eseguire massimo 2 attrezzi.

**Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni esercizio a coppie, ad eccezione di minitrampolino, volteggio e parallele pari):**

- 3 elementi (CL-FU-PA-CE-CV-TR-PP); per MT e il VO: 2 salti diversi per ogni ginnasta. Gli elementi sono scelti fra quelli dell'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT" e devono essere eseguiti contemporaneamente dai ginnasti che formano la coppia.
- 4 elementi di collaborazione o interazione, di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Area di lavoro: mt. 12x8

## **PROMO GYM**

Attività rivolta agli atleti con tessera non agonista (GpT/SF)

La squadra deve essere composta da min.2 max 6 ginnasti (anche misti) che lavorano su min.2 max 3 attrezzi scelti tra: corpo libero, trave, minitrampolino, volteggio, (tappetoni), parallele pari, fune, palla e cerchio.

Esercizi individuali in successione con collegamenti liberi (tempo max di ogni coppia di esercizi: min.60"/max 120"). Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti/e. Gli elementi tecnici devono essere 3, scelti fra quelli indicati nell'**allegato n.1** delle "Linee Guida per le Attività GpT". Al minitrampolino e al volteggio, bisognerà eseguire due salti, uguali o diversi e sarà preso in considerazione il salto migliore. L'altezza del volteggio è di 60 cm per la 1<sup>a</sup> fascia, 80 cm per la 2<sup>a</sup> fascia, 1 m per 3<sup>a</sup> fascia e over.

## **GYMINSIEME**

Attività rivolta a tutti i tesserati.

Esercizio collettivo a corpo libero o con piccoli attrezzi con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 6 max 12 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere min 2' max 3'. L'abbigliamento deve essere ginnastico e uguale per tutta la rappresentativa.

L'esercizio deve comprendere movimenti fluidi, naturali, armoniosi, ritmici e dinamici di tutto il corpo.

**Esigenze di composizione:**

- 2 equilibri differenti;
- 2 salti o balzi differenti;
- 2 oscillazioni differenti del corpo o parte di esso;
- 2 onde del corpo differenti ;
- 2 movimenti combinati (es: salto+equilibrio, onda+ equilibrio...) differenti ;
- 8 diverse formazioni differenti;
- 8 diverse collaborazioni o interazioni differenti.

Area di lavoro: min.12x12m

## **ROPESKIPPING (SALTO CON LA CORDA)**

Esibizioni di gruppo e a coppie con la fune e/o la fune lunga con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 2 max 10 ginnasti; tempo max 4'.

# GYMGIOCANDO

*attività ludico-motoria*

**GpT**

<b>Categorie</b>	Giovanissimi: nati nel 2014 (3 anni compiuti)/2013/2012 Giovani: nati nel 2011/2010/2009 Gruppi misti: dai nati nel 2014 ( 3 anni compiuti) in su, con la partecipazione di genitori e bambini diversamente abili
<b>Composizione delle rappresentative</b>	3/10 ginnasti/e anche misti
<b>Tesseramento</b>	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Percorso ginnastico seguito da una coreografia libera con musica (eseguita da tutti i componenti la squadra).
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale:</b> premi speciali a discrezione dei CC.RR. <b>Fase Nazionale:</b> premi speciali
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
<b>Esclusione</b>	Nessuna
<b>Attrezzatura</b>	Quadrato di 8x8 m + attrezzatura prevista per il percorso motorio

Febbraio
04/05
R

Aprile
29/30
R

Giugno/Luglio
23-06/02-07
N

Novembre
25/26
R

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale



# GpTEST

*attività ludico-motoria*

## GpT

<b>Categorie</b>	Nati dal 2011 e precedenti
<b>Tesseramento</b>	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica richiesta(minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Test motori con conseguimento di brevetti di:</b> - 4° livello (bronzo, argento, oro) - 3° livello (bronzo, argento, oro) - 2° livello (bronzo, argento, oro) - 1° livello (bronzo, argento, oro)
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b> Per ciascun Livello e Fascia di merito è prevista una o più fasi Regionali (vale la migliore), in cui è assegnato il Brevetto Regionale e una fase Nazionale in cui è assegnato il Brevetto Nazionale. Previa autorizzazione della DTNGpT sarà possibile effettuare il Brevetto Nazionale anche in ambito Regionale.
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> tutti coloro che hanno conseguito il brevetto regionale di una specifica fascia di merito.
<b>Esclusione</b>	Nessuna
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Norme Generali

Febbraio
04/05
R

Aprile
29/30
R

Giugno/Luglio
23-06/02-07
N

Dicembre
09/10
R



Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2017

# TROFEO GIOVANI

*attività ludico-motoria*

GpT

<b>Categorie</b>	Nati nel 2011/2010/2009* (*8 anni da compiere)
<b>Composizione delle rappresentative</b>	4/8 ginnasti/e anche misti
<b>Tesseramento</b>	Atleta non agonista (SF - GpT)- Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	- 2 percorsi ginnastici - esercizio collettivo a corpo libero (min.4/max 8 ginnasti)
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale:</b> percorso + collettivo (facoltativo a discrezione del DTR) <b>Fase Nazionale:</b> percorso + collettivo Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: a) - Percorsi b) - Collettivo
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera. Una o due prove <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
<b>Esclusione</b>	Nessuna
<b>Attrezzatura</b>	Spazio delimitato di 12x8 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Febbraio  
04/05

R

Aprile  
29/30

R

Giugno/Luglio  
23-06/02-07

N

Dicembre  
02/03

R



periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

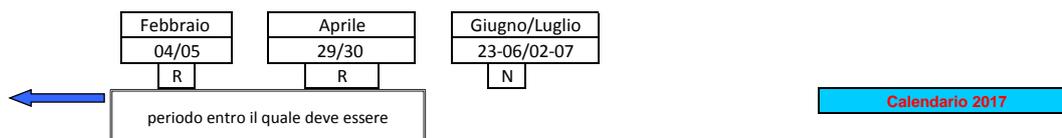
Calendario 2017

# TROFEO RAGAZZI

*attività ludico-motoria*

**GpT**

<b>Categorie</b>	1^ FASCIA - Anni di nascita 2009 (8 anni compiuti)/2008/2007 2^ FASCIA - Anni di nascita 2006/2005/2004
<b>Composizione delle rappresentative</b>	4/8 ginnasti/e (anche misti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<p>- 2 percorsi motori (diversi per le due fasce d'età)</p> <p>- <b>Esercizio collettivo</b> (da 4 a 8 ginnasti) su tema di libera scelta con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato)</p> <p><b>NOTE:</b></p> <p>- Nella fase regionale le prove a tempo saranno ideate dai responsabili territoriali.</p> <p>- Nella fase nazionale il tema (NON obbligatorio) suggerito per il collettivo è "Passato, presente, futuro"</p>
<b>Fasi</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> percorso + collettivo (facoltativo a discrezione delo DTR)</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> percorso + collettivo</p> <p>Per l'esecuzione dei percorsi motori, le rappresentative saranno raggruppate per gruppi e gironi (vedi Linee Guida per le Attività GpT").</p> <p>Premiazioni (per fasce di merito) per ciascuna categoria:</p> <p>a) - Percorsi b) - Collettivo c) - Premio speciale per la realizzazione del tema suggerito</p> <p>Potrebbe essere prevista un'ulteriore esibizione delle migliori rappresentative che hanno sviluppato il tema proposto con assegnazione del premio speciale.</p>
<b>Ammissione</b>	<p><b>Fase Regionale:</b> ammissione libera. Una o due prove</p> <p>I CC.RR. hanno facoltà di prevedere fasi provinciali, interprovinciali ecc, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.</p>
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold
<b>Attrezzatura</b>	Spazio di 12x8 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori



# PERCORSO VITA

*attività ludico-motoria*

**GpT**

<b>Categorie</b>	Tutte
<b>Tesseramento</b>	Tutti i titolari di una tessera federale. Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Composizione delle rappresentative</b>	Societarie - Regionali - Miste 4/12 ginnasti/e (anche misti appartenenti ad almeno tre fasce d'età diverse)
<b>Livello attività</b>	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Percorso a stazioni di abilità motorie
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b> - Premiazioni per rappresentative societarie - Premiazioni per rappresentative regionali
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> ammissione libera
<b>Esclusione</b>	Nessuna
<b>Attrezzatura</b>	Attrezzatura prevista per le prove motorie

Aprile
08/09

R

Giugno
03/04

R

Giugno/Luglio
23-06/02-07

N

Ottobre
14/15

R



periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

**Calendario 2017**

# GYMNAESTRADA

*attività dimostrativa, di promozione e di gruppo*

**GpT**

<b>Categorie</b>	Tutte Età dell'Oro Cup: nati dal 1977 e precedenti
<b>Composizione delle rappresentative</b>	Gruppi di min. 12 ginnasti. I gruppi di min. 30 ginnasti di almeno 3 diverse società della stessa Regione di appartenenza partecipano al <b>Trofeo delle Regioni</b> .
<b>Tesseramento</b>	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. <b>TEMPO A DISPOSIZIONE:</b> 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Per il <u>Trofeo delle Regioni</u> il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. <u>Età dell'Oro Cup:</u> esercizio collettivo obbligatorio o di libera composizione (tempo max 5').
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale</b> <b>Fase Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società. Ogni gruppo che vorrà partecipare alla selezione per il Galà della Gymnaestrada, dovrà esibirsi <u>obbligatoriamente</u> due volte davanti alla giuria.
<b>Attrezzatura</b>	Spazio delimitato di 20x20m

Gennaio  
dal 14 al 29  
R

Maggio  
dal 13 al 28  
R

Giugno/Luglio  
23-06/02-07  
N

periodo entro il quale deve essere  
eseguita la Fase Regionale



Calendario 2017

# SINCROGYM

*attività dimostrativa, di promozione e di gruppo*

GpT

<b>Categorie</b>	1^ FASCIA - Anni di nascita 2009 (8 anni compiuti)/2008/2007 2^ FASCIA - Anni di nascita 2006/2005/2004 3^ FASCIA - Anni di nascita 2003/2002/2001/2000/1999 OVER - Anni di nascita 1998 e precedenti
<b>Composizione della rappresentativa</b>	4/12 ginnasti/e (anche misti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	<b>Fase Regionale:</b> <b>Esercizio collettivo combinato</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti. -2 o 3 esercizi a coppie (a discrezione del DTRGpT) senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari, minitrampolino, volteggio (tappetoni). <b>Fase Nazionale:</b> <b>Esercizio collettivo combinato</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti. -3 esercizi a coppie senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi.
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale</b> <b>Fase Nazionale</b> Premiazioni (per fasce di merito) per ciascuna fascia di età : a) Premiazione collettivo combinato a corpo libero b) Premiazione collettivo combinato con/agli attrezzi c) Premiazione progressioni a coppie (libere , a discrezione dei CCRR)
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi provinciali, interprovinciali ecc, fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.
<b>Attrezzatura</b>	Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m. Esercizi a coppie: - CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x8 m - trave bassa/parallele pari /minitrampolino/volteggio (tappetoni)

Febbraio  
04/05

R

Aprile  
29/30

R

Giugno/Luglio  
23-06/02-07

N

← periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

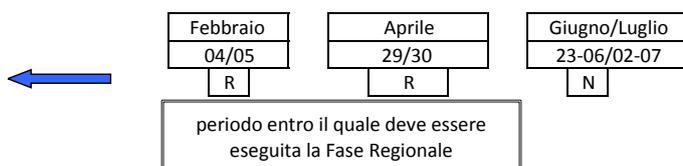
Calendario 2017

# GYMINSIEME

*attività dimostrativa, di promozione e di gruppo*

**GpT**

<b>Categorie</b>	<b>1^ FASCIA</b> - Anni di nascita 2009 (8 anni compiuti)/2008/2007 <b>2^ FASCIA</b> - Anni di nascita 2006/2005/2004 <b>3^ FASCIA</b> - Anni di nascita 2003/2002/2001/2000/1999 <b>OPEN</b> - Due o più fasce d'età e dal 1998 e precedenti
<b>Composizione della rappresentativa</b>	Squadre composte da 6 a 12 ginnasti/e (anche misti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio collettivo a corpo libero o con piccoli attrezzi.
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Premiazioni per fasce di merito per ciascuna fascia d'età
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi provinciali, interprovinciali ecc, fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
<b>Esclusione</b>	Nessuna
<b>Attrezzatura</b>	Area di lavoro 12x12 m.



Calendario 2017

# PROMOGYM

*attività dimostrativa, di promozione e di gruppo*

GpT

<b>Categorie</b>	<b>1^ FASCIA</b> - Anni di nascita 2009 (8 anni compiuti)/2008/2007 <b>2^ FASCIA</b> - Anni di nascita 2006/2005/2004 <b>3^ FASCIA</b> - Anni di nascita 2003/2002/2001/2000/1999 <b>OVER</b> - Anni di nascita 1998 e precedenti <b>OPEN</b> - Due o più fasce d'età
<b>Composizione della Rappresentativa</b>	Minimo 2 - massimo 6 ginnasti (anche misti) per ciascuna fascia di età
<b>Tesseramento</b>	Atleta non agonista (GpT/SF) - Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione Tecnica Nazionale GpT
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	2 esercizi individuali in successione su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b>  Premiazioni per fasce di merito . Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i valori dei due migliori attrezzi (totale 4 valori)
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la Fase Regionale (provinciali, interprovinciali ecc) fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold e Silver
<b>Attrezzatura</b>	Vedi Norme Generali

Febbraio

04/05

R

Aprile

29/30

R

Giugno/Luglio

23-06/02-07

N

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2017



# ROPESKIPPING

(Salto con la corda)

*attività dimostrativa, di promozione e di gruppo*

GpT

<b>Categorie</b>	Nati negli anni 2009* e precedenti (*al compimento dell'8°anno); coppie e squadre open.
<b>Composizione della rappresentativa</b>	2/10 ginnasti/e (anche misti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta - Certificato medico di idoneità non agonistica
<b>Livello attività</b>	Attività non inquadrata per i livelli di diritto a voto
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esibizioni di gruppo e a coppie con la fune e/o la fune lunga; tempo max 4'.
<b>Fasi</b>	<b>Fase Regionali</b> <b>Fase Nazionali</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
<b>Attrezzatura</b>	Area 12x12

Febbraio 04/05 R	Aprile 29/30 R	Giugno/Luglio 23-06/02-07 N
------------------------	----------------------	-----------------------------------

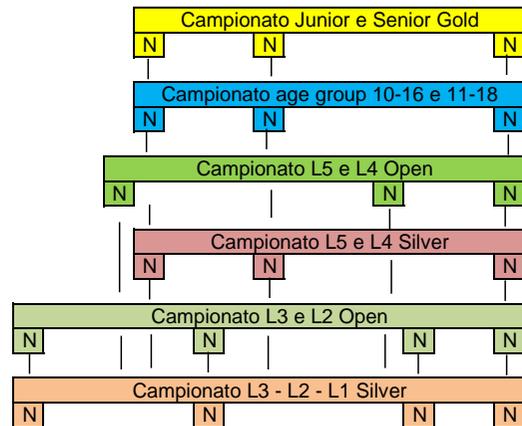
periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2017



# Calendario agonistico federale 2017

Acrosport



7   14   21   28 8   15   22   29	4   11   18   25 5   12   19   26	4   11   18   25 5   12   19   26	1   8   15   22   25   29 2   9   16   23   30	6   13   20   27 7   14   21   28	3   10   17   24 4   11   18   25	1   8   15   22   29 2   9   16   23   30	2   9   16   23   30 3   10   17   24	7   14   21   28 1   8   15   22   29	4   11   18   25 5   12   19   26	2   9   16   23 3   10   17   24
Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
7   14   21   28 8   15   22   29	4   11   18   25 5   12   19   26	4   11   18   25 5   12   19   26	1   8   15   22   29 2   9   16   23   30	6   13   20   27 7   14   21   28	3   10   17   24 23	1   8   15   22   29 2   9   16   23   30	2   9   16   23   30 3   10   17   24	7   14   21   28 1   8   15   22   29	4   11   18   25 5   12   19   26	2   9   16   23 3   10   17   24

# Campionato L5 Silver

**ACRO  
Silver**

<b>Categorie e discipline</b>	Allievi (nati dal 2000 al 2009*) con massimo 6 anni di differenza (* al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L5 Gold e L5 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo

12

N

Aprile

2

N

Maggio

13-14

N



# Campionato L4 Silver

**ACRO  
Silver**

<b>Categorie e discipline</b>	Allievi (nati dal 2002 al 2009*) con massimo 5 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi obbligatori dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 11-16
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L4 Gold e L4 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio statico per la coppia mista e gruppo femminile, l'esercizio dinamico per la coppia femminile, la coppia maschile e il gruppo maschile.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo  
12  
N

Aprile  
2  
N

Maggio  
13-14  
N



# Campionato L3 Silver

**ACRO  
Silver**

<b>Categorie e discipline</b>	Allievi (nati dal 2003 al 2009*) con massimo 5 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni disciplina vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L3 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
<b>Attrezzatura</b>	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio

19

N

Marzo

26

N

Aprile

30

N

Maggio

14

N



**Calendario 2017**

# Campionato L2 Silver

**ACRO  
Silver**

<b>Categorie e discipline</b>	Allievi (nati dal 2005 al 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni disciplina vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L2 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
<b>Attrezzatura</b>	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio

19

N

Marzo

26

N

Aprile

30

N

Maggio

14

N



**Calendario 2017**

# Campionato L1 Silver

ACRO

<b>Categorie e discipline</b>	Allievi (nati dal 2007 al 2009*) (*) al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
<b>Classifiche</b>	Prove di qualificazione: per ogni disciplina vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.  Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
<b>Ammissione</b>	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria. Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.  In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
<b>Attrezzatura</b>	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio

19

N

Marzo

26

N

Aprile

30

N

Maggio

14

N



Calendario 2017

# Campionato Senior

**ACRO  
Gold**

<b>Categorie e discipline</b>	Senior (2003 e precedenti) Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi dal Codice dei Punteggi FIG 2017-2020
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo  
12  
N

Aprile  
2  
N

Maggio  
13-14  
N



# Campionato Junior

**ACRO  
Gold**

<b>Categorie e discipline</b>	Junior (nati dal 1998 al 2005) con massimo 6 anni di differenza Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 13-19
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo  
12  
N

Aprile  
2  
N

Maggio  
13-14  
N



**Calendario 2017**

# Campionato Age Group 11-18

**ACRO  
Gold**

<b>Categorie e discipline</b>	Junior (nati dal 1999 al 2006) con massimo 6 anni di differenza Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L5 Silver e L5 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo

12  
N

Aprile

2  
N

Maggio

13-14  
N



Calendario 2017

# Campionato Age Group 10-16

**ACRO  
Gold**

<b>Categorie e discipline</b>	Junior (nati dal 2001 al 2007) con massimo 5 anni di differenza Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi obbligatori dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 11-16
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L4 Silver e L4 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio statico per la coppia mista e gruppo femminile, l'esercizio dinamico per la coppia femminile, la coppia maschile e il gruppo maschile.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo  
12  
N

Aprile  
2  
N

Maggio  
13-14  
N



# Campionato L5 Open

**ACRO  
Open**

<b>Categorie e discipline</b>	Open (nati dal 2009*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L5 Gold e L5 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo

5

N

Aprile

25

N

Maggio

13-14

N



**Calendario 2017**

# Campionato L4 Open

**ACRO  
Open**

<b>Categorie e discipline</b>	Open (nati dal 2009*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizi liberi dalle World Age Group Rules FIG 2017-2020 - Age Group 12-18 con coefficiente massimo ridotto a 0,40 per l'esercizio Statico e 0,35 per l'esercizio Dinamico
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresi L4 Gold e L4 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio statico per la coppia mista e gruppo femminile, l'esercizio dinamico per la coppia femminile, la coppia maschile e il gruppo maschile.
<b>Attrezzatura</b>	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo  
5  
N

Aprile  
25  
N

Maggio  
13-14  
N



**Calendario 2017**

# Campionato L3 Open

**ACRO  
Open**

<b>Categorie e discipline</b>	Open (nati dal 2009*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni disciplina vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L3 Silver.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	<p>Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.</p> <p>In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.</p>
<b>Attrezzatura</b>	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio

19  
N

Marzo

26  
N

Aprile

30  
N

Maggio

14  
N



Calendario 2017

# Campionato L2 Open

**ACRO  
Open**

<b>Categorie e discipline</b>	Open (nati dal 2009*) (*)al compimento dell'8° anno Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
<b>Organi Tecnici di</b>	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
<b>Classifiche</b>	<p>Prove di qualificazione: per ogni disciplina vince il miglior punteggio ottenuto nell'esercizio combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p>
<b>Ammissione</b>	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria, compresa L2 Open.</p> <p>Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.</p>
<b>Schema del Campionato</b>	<p>Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.</p> <p>In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.</p>
<b>Attrezzatura</b>	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio

19  
N

Marzo

26  
N

Aprile

30  
N

Maggio

14  
N



Calendario 2017