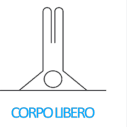

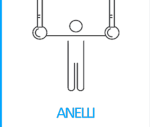







1° PROVA SERIE C GAM

Torino - 7 Marzo 2026

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 2

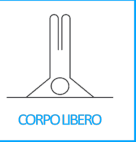

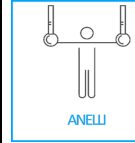

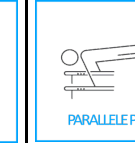
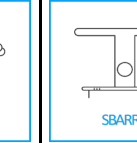
SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
1	2	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 13:50	1	1	VVFF Gasbarri	Forti E Liberi	Junior 2000	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Virtus
				2	Gemonese	Gymnastic Dream		Petrarca 1877	Gymnica Vicentina	PGFerrara
		RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14:10	2	1	Virtus	VVFF Gasbarri	Forti E Liberi	Junior 2000	Corpo Libero GT	Olimpia Montale
				2	PGFerrara	Gemonese	Gymnastic Dream		Petrarca 1877	Gymnica Vicentina
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 14:30 - 15:25	3	1	Olimpia Montale	Virtus	VVFF Gasbarri	Forti E Liberi	Junior 2000	Corpo Libero GT
				2	Gymnica Vicentina	PGFerrara	Gemonese	Gymnastic Dream		Petrarca 1877
		INIZIO GARA ORE 15:30	4	1	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Virtus	VVFF Gasbarri	Forti E Liberi	Junior 2000
				2	Petrarca 1877	Gymnica Vicentina	PGFerrara	Gemonese	Gymnastic Dream	
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1	Junior 2000	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Virtus	VVFF Gasbarri	Forti E Liberi
				2		Petrarca 1877	Gymnica Vicentina	PGFerrara	Gemonese	Gymnastic Dream
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 18:00 CIRCA	6	1	Forti E Liberi	Junior 2000	Corpo Libero GT	Olimpia Montale	Virtus	VVFF Gasbarri
				2	Gymnastic Dream		Petrarca 1877	Gymnica Vicentina	PGFerrara	Gemonese



1° PROVA SERIE C GAM

Torino - 8 Marzo 2026

ORDINE DI LAVORO GARA ZONA TECNICA 3 e 1

SUDDIVISIONE	ZONA TECNICA	ORARI	ROTAZIONE	SOTTOGRUPPO	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
1	3	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 08:20	1	1	Romana	Roma 70	Ginn. Anzio	Bonagia			
				2	Delfino	Eur	Ginn. Adriatica	Vertigo Roma!			
		RISCALDAMENTO GENERALE ORE 08:40	2	1		Romana	Roma 70	Ginn. Anzio	Bonagia		
				2		Delfino	Eur	Ginn. Adriatica	Vertigo Roma!		
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 09:00 - 09:55	3	1			Romana	Roma 70	Ginn. Anzio	Bonagia	
				2			Delfino	Eur	Ginn. Adriatica	Vertigo Roma!	
		INIZIO GARA ORE 10:00	4	1		Bonagia			Romana	Roma 70	Ginn. Anzio
				2		Vertigo Roma!			Delfino	Eur	Ginn. Adriatica
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1		Ginn. Anzio	Bonagia			Romana	Roma 70
				2		Ginn. Adriatica	Vertigo Roma!			Delfino	Eur
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 12:30 CIRCA	6	1		Roma 70	Ginn. Anzio	Bonagia			Romana
				2		Eur	Ginn. Adriatica	Vertigo Roma!			Delfino
2	1	ACCESSO PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 13:00	1	1	Pro Lissone	Fanfulla 1874	Sampietrina SQ. 1	Ginn. Meda	Pro Patria B.		
				2	Victoria Torino	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. 2		A. Doria		
		RISCALDAMENTO GENERALE ORE 13:20	2	1		Pro Lissone	Fanfulla 1874	Sampietrina SQ. 1	Ginn. Meda	Pro Patria B.	
				2		Victoria Torino	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. 2		A. Doria	
		RISCALDAMENTO LIBERO AGLI ATTREZZI ORE 13:40 - 14:35	3	1		Pro Patria B.		Pro Lissone	Fanfulla 1874	Sampietrina SQ. 1	Ginn. Meda
				2		A. Doria		Victoria Torino	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. 2	
		INIZIO GARA ORE 14:40	4	1		Ginn. Meda	Pro Patria B.		Pro Lissone	Fanfulla 1874	Sampietrina SQ. 1
				2			A. Doria		Victoria Torino	Liberi e Forti	Sampietrina SQ. 2
		OGNI ROTAZIONE: 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL PRIMO SOTTOGRUPPO SEGUONO 2' 30" DI TOUCH WARM UP E GARA PER IL SECONDO SOTTOGRUPPO	5	1		Sampietrina SQ. 1	Ginn. Meda	Pro Patria B.		Pro Lissone	Fanfulla 1874
				2		Sampietrina SQ. 2		A. Doria		Victoria Torino	Liberi e Forti
		TERMINE GARA E PREMIAZIONI ORE 16:30 CIRCA	6	1		Fanfulla 1874	Sampietrina SQ. 1	Ginn. Meda	Pro Patria B.		Pro Lissone
				2		Liberi e Forti	Sampietrina SQ. 2		A. Doria		Victoria Torino