2026
TESTO UNICO NORME SPORTIVE
FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

SEZIONE A PROCEDURE FEDERALI
SEZIONE B NORME TECNICHE
SEZIONE C CALENDARI

SEZIONE A

PROCEDURE FEDERALI

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

SOMMARIO SEZIONE A – PROCEDURE FEDERALI 2026

Art. 1 **Prima affiliazione (Codice Fiscale non censito con F.G.I.)**
Art. 2 **Rinnovo dell'affiliazione**
Art. 3 **Sospensione temporanea delle attività di una affiliata**
Art. 4 **Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche**
Art. 5 **Adesione Ente Pubblico / Scuola**
Art. 6 **Patto di corresponsabilità**
Art. 7 **Nomina del responsabile contro gli abusi, le violenze, le discriminazioni**
Art. 8 **Tesseramento Atleta / Atleta-Tecnico**
Art. 8.1 Tesseramento Atleta / Atleta-Tecnico | Rinnovo del tesseramento
Art. 8.2 Tesseramento Atleta / Atleta-Tecnico | Nuovi tesserati
Art. 8.3 Tesseramento temporaneo Atleta
Art. 9 **Tesseramento Tecnico / Ufficiale di Gara**
Art. 9.1 Tesseramento Tecnico / Ufficiale di Gara | Nuovi tesserati
Art. 9.2 Tesseramento Tecnico / Ufficiale di Gara | Rinnovo del tesseramento
Art. 10 **Tesseramento Segretario di Gara**
Art. 10.1 Tesseramento Segretario di Gara | Nuovi tesserati
Art. 10.2 Tesseramento Segretario di Gara | Rinnovo del tesseramento
Art. 11 **Tesseramento Dirigente / Socio / Medico* / Personale Parasanitario***
Art. 11.1 Tesseramento Dirigente / Socio / Medico / Personale Parasanitario | Nuovi tesserati
Art. 11.2 Tesseramento Dirigente / Socio / Medico / Personale Parasanitario | Rinnovo del tesseramento
Art. 12 **Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali**
Art.13 **Assicurazione contro gli infortuni**
Art. 13.1 Integrazione polizza
Art. 13.2 Integrazione polizza "Platinum" – Atleti/e rappresentanti le Squadre Nazionali
Art. 13.3 RCT - Responsabilità Civile verso Terzi
Art. 13.4 RCO - Responsabilità Civile verso i Prestatori di Lavoro
Art. 14 **Tutela sanitaria**
Art. 15 **Lavoratori Sportivi**
Art. 16 **Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito**
Art. 16.1 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Artistica Maschile
Art. 16.2 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Artistica Femminile
Art. 16.3 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Ritmica
Art. 16.4 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Trampolino Elastico
Art. 16.5 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Aerobica
Art. 16.6 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Team Gym
Art. 16.7 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Acrobatica
Art. 17 **Atleti/e stranieri residenti in Italia e/o con doppio passaporto**
Art. 18 **Atleti/e stranieri -senza necessità di visto- per i campionati di serie A GAM-GAF-GR**
Art. 19 **Atleti/e stranieri -con necessità di visto- per i campionati di serie A GAM-GAF-GR**
Art. 20 **Tecnici stranieri – Tesseramento**
Art. 21 **Tecnici stranieri – Campionati di serie A GAM-GAF-GR**
Art. 22 **Trasferimento atleti/e – Indicazioni di carattere generale**
Art. 22.1 Trasferimento atleti/e | no partecipazione a gare/attività o partecipazione a gare/attività di 1° e/o 2° livello
Art. 22.2 Trasferimento atleti | partecipazione a gare/attività di 3° livello
Art. 22.3 Trasferimento atleti/e nell'anno in corso | no partecipazione a gare/attività nel 2025
Art. 22.4 Trasferimento atleti nell'anno in corso | partecipazione a gare/attività di 1°-2°-3° livello nel 2025
Art. 23 **Inquadramento gare/attività – Diritto al voto**
Art. 23.1 Inquadramento gare/attività | gare/attività NON inquadrate per i livelli di diritto al voto
Art. 23.2 Inquadramento gare/attività | gare/attività di 1° livello
Art. 23.3 Inquadramento gare/attività | gare/attività di 2° livello
Art. 23.4 Inquadramento gare/attività | gare/attività di 3° livello
Art. 24 **Iscrizione alle attività competitive e non competitive inserite nei calendari Federali**
Art. 25 **Iscrizione alle attività sportive non agonistiche inserite nei calendari Federali**
Art. 26 **Adesione ai campionati – Indicazioni di carattere generale**
Art. 26.1 Adesione ai campionati – Quote
Art. 27 **Attività sportive non inserite nei calendari Federali**
Art. 28 **Partecipazione alle attività Federali – Premialità**
Art. 29 **Partecipazione alle attività Federali – Promozioni/Retrocessioni Serie A1-A2-B-C sezioni GAM/GAF/GR**
Art. 30 **Partecipazione alle attività Federali – Ammissione alle fasi successive**
Art. 31 **Partecipazione alle attività Federali – Pari merito**
Art. 32 **Organizzazione gare – Indicazioni di carattere generale**
Art. 33 **Ruoli e competenze durante le attività sportive agonistiche e non agonistiche**
Art. 33.1 Presenza dei Tecnici Societari nelle attività/gare/manifestazioni sportive del calendario Federale
Art. 34 **Organizzazione gare – Richiesta organizzazione gare di Zona Tecnica e Nazionali inserite nei calendari Federali**
Art. 35 **Organizzazione gare – Richiesta organizzazione gare e manifestazioni Regionali**
Art. 36 **Competenze economiche per l'organizzazione delle gare di ZONA TECNICA e NAZIONALI inserite nei calendari Federali**

Art. 1 Prima affiliazione (Codice Fiscale non censito con F.G.I.)

Torna al sommario

Tipo attività	Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Sezioni	Tutte le sezioni
Presentazione	Al Comitato Regionale
Periodo utile	Intero Anno solare 2026
Validità	Dal riconoscimento fino al 31/12/2026
Obbligo di tesseramento	Presidente + Consiglio Direttivo Societario + Atleti
Quota	**€ 150,00 (euro centocinquanta/00)** La quota comprende: copertura assicurativa RCT, rivista federale
Versamento	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

Documenti necessari

Tutti i documenti necessari sono da presentare al Comitato o Delegazione Regionale di giurisdizione che dovrà obbligatoriamente caricarli online nella sezione Documenti

- **Modulo prima affiliazione**
  Il modulo deve essere compilato in ogni sua parte e firmato dal Presidente.
  Scarica il documento MODULO PRIMA AFFILIAZIONE al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6
- **Atto costitutivo dell'Associazione/Società Sportiva**
  Le firme dei promotori devono risultare formalmente riconosciute.
- **Statuto dell'Associazione/Società Sportiva regolarmente registrato all'Agenzia delle Entrate**
  Conforme alla normativa vigente e prevede l'obbligo, anche per i Soci tesserati, di osservare senza riserve lo Statuto e i Regolamenti F.G.I., le disposizioni degli Organi Federali, le norme e le direttive del C.O.N.I.
- **Verbale di assemblea di elezione del consiglio direttivo in carica**
  Occorre allegare i documenti di identità ed i codici fiscali di ogni componente.
- **Attribuzione C.F./P.IVA rilasciato dall'Agenzia delle Entrate aggiornato**
  Il certificato dovrà riportare la denominazione dell'ASD/SSD, così come registrata nello Statuto, e dovrà riportare il nominativo del legale rappresentante in carica, il certificato non antecedente ai tre mesi dalla data di presentazione.
- **Dichiarazione della disponibilità di una palestra (con indicazione dell'indirizzo completo)**
  Il locale deve essere idoneo allo svolgimento della/e disciplina/e per le quali si richiede l'affiliazione.

Avvio attività

Entro 180 (centottanta) giorni dalla data di presentazione dell'istanza di iscrizione al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche, le nuove affiliate dovranno procedere all'avvio di almeno un'attività sportiva o didattica o formativa.

Attenzione:

- l'anzianità di Affiliazione decorre dal giorno della deliberazione da parte del Consiglio Direttivo Federale. La neo-affiliata, al fine di poter iniziare ad operare, dovrà perfezionare la pratica provvedendo al tesseramento dei componenti del Consiglio Direttivo Societario ed alla stampa dell'ATTESTATO di affiliazione;
- l'iscrizione al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche (RASD) avverrà conseguentemente all'affiliazione che si completa con la stampa dell'ATTESTATO di affiliazione.

P.E.C. (Posta Elettronica Certificata)

La F.G.I., a seguito di affiliazione, assegnerà ad ogni affiliata un indirizzo «P.E.C.» (Posta Elettronica Certificata). Tale indirizzo diventerà il tramite ufficiale di comunicazione intercorrente tra F.G.I. e l'affiliata e viceversa. Le affiliate sono obbligatoriamente tenute, qualora non avessero già provveduto, a perfezionare la procedura di attivazione della P.E.C.

Art. 2 Rinnovo dell'affiliazione

Torna al sommario

Una Associazione/Società Sportiva può rinnovare la propria affiliazione nel periodo compreso tra il 15 settembre ed il 31 dicembre 2025 e comunque entro il 28 febbraio 2026.
La procedura di rinnovo dell'affiliazione è on-line sul sito federale www.federginnastica.it a condizione che abbiano nominato il Responsabile contro gli abusi, violenze e discriminazione (c.d. Duty Officer) – vedi art. 7
Trascorso il termine del 28 febbraio 2026 e persistendo l'inadempimento l'affiliata cesserà di far parte della F.G.I. e decadrà la registrazione presso il Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche. In riferimento alle varie motivazioni per le quali una affiliata cessa di far parte della F.G.I. vedere lo Statuto Federale.

Tipo attività	Sezioni	Presentazione	Periodo utile	Validità	Quote *	Versamento alla F.G.I.	Obbligo di tesseramento
Attività agonistiche e Attività non agonistiche e/o non competitive	Tutte le sezioni	On line	Dal 15/09/2025 al 31/12/2025	Fino al 31/12/2026	**€ 700,00**	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK	Presidente + Consiglio Societario + Min 20 atleti
			Dal 01/01/2026 al 28/02/2026	Fino al 31/12/2026	**€ 1.050,00**		
Attività non agonistiche e/o non competitive	Tutte le sezioni	On line	Dal 15/09/2025 al 31/12/2025	Fino al 31/12/2026	**€ 350,00**	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK	Presidente + Consiglio Societario + Min 20 atleti
			Dal 01/01/2026 al 28/02/2026	Fino al 31/12/2026	**€ 525,00**		
AFFILIATE CENTENARIE	Tutte le sezioni	On line	Dal 15/09/2025 al 31/12/2025	Fino al 31/12/2026	**€ 600,00**	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK	Presidente + Consiglio Societario + Min 20 atleti

*Le quote comprendono: copertura assicurativa RCT, rivista federale

Art. 3 Sospensione temporanea delle attività di una affiliata

Torna al sommario

Qualora un'affiliata si dovesse vedere costretta, per documentate cause di forza maggiore (es. impossibilità di utilizzo dell'impianto sportivo per incendio, ristrutturazione etc.), a sospendere la sua attività può presentare al Consiglio Direttivo Federale una domanda di "aspettativa"; nel periodo di "aspettativa" l'affiliata conserva la posizione preesistente, deve provvedere al rinnovo dell'affiliazione ed al tesseramento del Consiglio Direttivo, ma non può svolgere attività federale e non ha diritto di voto. Tale "aspettativa" può durare massimo un anno coincidente con l'Anno solare.

Art. 4 Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche

Torna al sommario

Tutte le Associazioni/Società Sportive affiliate devono essere iscritte a: "Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche" (RASD)

Requisiti
- Lo Statuto societario deve rispettare i requisiti richiesti dalla normativa in vigore.
- Prevedere nella denominazione societaria, per esteso la dicitura «Associazione (o Società) Sportiva Dilettantistica».
- Essere in regola con l'affiliazione/riaffiliazione alla F.G.I. (l'iter di affiliazione si considera concluso con la stampa dell'ATTESTATO di affiliazione).

Primo riconoscimento
Il primo riconoscimento avviene all'atto dell'invio di tutti i dati della Associazione/Società Sportiva Dilettantistica effettuato dagli Uffici Federali, secondo la normativa vigente.

Registrazione utenza
Il legale rappresentante dovrà effettuare la registrazione dell'utenza sul portale del Registro RASD seguendo le indicazioni riportate nel Manuale pubblicato sul sito del Dipartimento dello sport al seguente link: https://registro.sportesalute.eu/#/help/guidautente

Rinnovo del riconoscimento
Il rinnovo del riconoscimento avverrà, a partire da gennaio 2026, all'atto dell'invio di tutti i dati delle affiliate effettuato dagli Uffici Federali, secondo la normativa vigente

Art. 5 Adesione Ente Pubblico / Scuola

Torna al sommario

Lo Statuto Federale prevede che le Organizzazioni Sportive che svolgono attività promozionale e/o propedeutica (attività sportiva non agonistica e agonistica «Silver») possano entrare a far parte della F.G.I. in qualità di "Organizzazioni aderenti"
Quota di tesseramento:

- Legale Rappresentante € 80,00
- Tessera non agonista € 5,00
- Tessera Silver € 18,00
- Tessera Silver Top € 23,00

Scarica il documento MODULO ADESIONE ENTE PUBBLICO/SCUOLA al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6

Tipo attività	Attività regionale agonistica Silver
Sezioni	Tutte le sezioni
Presentazione	Alla F.G.I.
Periodo utile	Intero Anno solare 2026
Validità	Dal riconoscimento fino al 31/12/2026
Obbligo di tesseramento	Legale Rappresentante + atleti
Quota *	**€ 100,00 (euro cento/00)**
Versamento	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

* La quota comprende: copertura assicurativa RCT, rivista federale

Art. 6 Patto di corresponsabilità

Torna al sommario

(testo approvato dal C.D.F. con delibera n. 94/2023 del 26/05/23)

Scarica il documento PATTO DI CORRESPONSABILITA' al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6

La Federazione Ginnastica d'Italia in riferimento alle azioni federali idonee al potenziamento e rafforzamento del "programma di salvaguardia dei tesserati federali", in collaborazione con il Movimento Italiano Genitori (MO.I.GE.), ha redatto il documento «Patto di Corresponsabilità» che intende sensibilizzare tutte le parti coinvolte sulla sana crescita sportiva di ginnasti/e a cui contribuiscono con le rispettive responsabilità.
Tali parti sono identificate in:

- l'Associazione/Società Sportiva (anche come garante del comportamento dei propri tecnici);
- i genitori o esercenti la responsabilità genitoriale dell'atleta minore;
- l'atleta maggiorenne.

Il documento contiene i «Diritti/Doveri» di ogni rispettiva parte e deve essere sottoscritto da esse contestualmente alla richiesta/assenso al tesseramento annuale alla F.G.I., nonché conservato agli Atti dell'Associazione/Società Sportiva fino alla scadenza annuale dello stesso tesseramento.

Art. 7 Nomina del responsabile contro gli abusi, le violenze, le discriminazioni

Torna al sommario

(ai sensi dell'art. 33, comma 6, del d.lgs. 36/2021)

Le affiliate dovranno nominare il Responsabile contro gli abusi, le violenze e le discriminazioni (c.d. Duty Officer) e registrarlo nella pagina dell'anagrafica societaria.
Le affiliate dovranno inoltre caricare nella propria area riservata del tesseramento online il Codice di Condotta e il Modello Organizzativo di Controllo (M.O.G.) adottato.
I documenti federali sono reperibili al seguente link federale: https://tinyurl.com/2dmzwmvt

Le affiliate che non hanno ottemperato alla nomina del Responsabile contro gli abusi, le violenze e le discriminazioni e alla relativa registrazione nella pagina dell'anagrafica societaria, non potranno procedere con la riaffiliazione per il 2026.

Art. 8 Tesseramento Atleta / Atleta-Tecnico

Torna al sommario

Il tesseramento degli atleti dovrà essere effettuato DALLA AFFILIATA tramite la propria AREA RISERVATA presente all'interno del sito Federale https://tesseramento.federginnastica.it/

Le affiliate potranno scegliere, in base alla tipologia di attività che i propri atleti dovranno svolgere, tra Atleta agonista, Atleta non agonista e Atleta/Tecnico.

- **Tessera agonistica GAM/GAF/GR/TE/AER/ACRO/TG/PK**
  Sono previste tre tipologie di tessere agonistiche, con differenti costi tessera e prestazioni assicurative, a seconda della attività praticata dal/dalla ginnasta: Atleta agonista SILVER – Atleta agonista SILVER TOP – Atleta agonista GOLD
- **Tessera non agonistica GAM/GAF/GR/TE/AER/ACRO/TG/PK/GpT/SF**
- **Tessera Atleta/Tecnico GAM/GAF/GR/TE/AER/ACRO/TG/PK/GpT/SF**
  Per le caratteristiche del tesseramento Atleta/Tecnico si rimanda alle norme della tessera da Atleta

Età minima per il tesseramento

3 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Non Agonista
8 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
18 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta-Tecnico
L'Atleta-Tecnico potrà partecipare alle attività basandosi sul proprio tesseramento da Atleta

Nota: Le età si intendono riferite all'anno di nascita se non specificato «compiuti»

Attenzione: Per le diverse coperture assicurative vedi art. 13

Assenso scritto al tesseramento

La affiliata, prima di procedere al tesseramento degli atleti, sia primo tesseramento che rinnovo, deve acquisire specifico assenso scritto da parte degli interessati (se minori di 14 anni tramite gli esercenti la responsabilità genitoriale; dall'atleta e degli esercenti la responsabilità genitoriale se il minore ha già compiuto 14 anni).
Tutti gli atleti agonisti, o coloro che su questi esercitano la responsabilità genitoriale, dovranno inoltre sottoscrivere, contestualmente alla domanda di tesseramento, l'atto di assenso (o non assenso) a sottoporsi agli eventuali controlli antidoping.
Il Presidente della affiliata è responsabile della conservazione di detto atto. (La mancanza dell'assenso pregiudica all'atleta la possibilità di partecipare alle gare).

Art. 8.1 Tesseramento Atleta / Atleta-Tecnico | Rinnovo del tesseramento

Torna al sommario

Periodo utile al tesseramento	Dal 15/09/2025 al 31/12/2025
Validità della tessera	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Presentazione della richiesta	ON LINE *Nota: nei casi di Nulla Osta o di tesseramento di atleti stranieri occorre inviare comunicazione al C.R. competente dopo aver caricato on line la necessaria documentazione*
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 5,00 Atleta non agonista € 18,00 Atleta agonista Silver € 23,00 Atleta agonista Silver Top € 30,00 Atleta agonista Gold € 80,00 Atleta-Tecnico
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK *Nota: in caso di cambio tessera durante l'Anno Sportivo, se la quota per la nuova tessera è maggiore, sarà necessario versare l'integrazione*

Gli **"Atleti nuovi tesserati"** registrati tra il **01/09/2025** ed il **31/12/2025** potranno beneficiare della possibilità di essere rinnovati per il 2026 (procedura di rinnovo da effettuare entro il 31/12/2025) pagando solo la differenza tra il costo tesseramento 2026 e il costo tesseramento di € 5,00 pagato per il nuovo tesseramento 2025.
Gli **"Atleti nuovi tesserati non agonisti"** beneficeranno quindi della possibilità di usufruire del rinnovo del **tesseramento 2026** a **€ 0,00**.

L'Affiliata, al momento del rinnovo del tesseramento degli atleti, dovrà essersi già riaffiliata per il 2026 (procedura che si completa con la stampa dell'Attestato di Affiliazione). I nuovi tesserati che concorrono al raggiungimento dei 20 obbligatori non potranno beneficiare delle agevolazioni di cui sopra.

Nota Bene | Nuovo Tesserato Atleta è colui che è in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:
- viene tesserato tra il 01/09/2025 ed il 31/12/2025 per la prima volta (nuova anagrafica);
- non è stato tesserato alla FGI nell'anno sportivo precedente (2024);
- è stato oggetto di trasferimento tra il 01/09/2025 e il 31/12/2025.

Art. 8.2 Tesseramento Atleta / Atleta-Tecnico | Nuovi tesserati

Torna al sommario

Periodo utile al tesseramento	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Validità della tessera	Dalla data di tesseramento fino al 31/12/2026
Presentazione della richiesta	ON LINE *Nota: nei casi di Nulla Osta o di tesseramento di atleti stranieri occorre inviare comunicazione al C.R. competente dopo aver caricato on line la necessaria documentazione*
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 5,00 Atleta non agonista € 18,00 Atleta agonista Silver € 23,00 Atleta agonista Silver Top € 30,00 Atleta agonista Gold € 80,00 Atleta-Tecnico
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK *Nota: in caso di cambio tessera durante l'Anno Sportivo, se la quota per la nuova tessera è maggiore, sarà necessario versare l'integrazione*

Art. 8.3 Tesseramento temporaneo Atleta

Torna al sommario

Periodo utile al tesseramento	Dal 01/01/2026 al 15/12/2026
Validità della tessera	15 giorni dalla data di tesseramento
Presentazione della richiesta	ON LINE
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 5,00 Atleta
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK
Conguaglio della tessera Temporanea Atleta	In caso di cambio tesseramento (tessera non agonistica o agonistica silver, agonistica silver top, agonistica gold) entro i 15 giorni di validità sarà sufficiente versare la quota integrativa in base alla tipologia di tessera scelta, come descritto nella guida pubblicata nella bacheca societaria.

Art. 9 Tesseramento Tecnico / Ufficiale di Gara

Torna al sommario

L'età minima per il tesseramento è 18 anni compiuti.
Il tecnico e l'ufficiale di gara dovranno procedere IN FORMA DIRETTA al proprio tesseramento tramite l'AREA RISERVATA presente all'interno del sito Federale https://tesseramento.federginnastica.it/
Nota bene: le credenziali di accesso all'area riservata dovranno essere richieste al Comitato Regionale di giurisdizione utilizzando il modulo scaricabile al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6

Art. 9.1 Tesseramento Tecnico / Ufficiale di Gara | Nuovi tesserati

Torna al sommario

Periodo utile al tesseramento	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Validità della tessera	Dalla data di tesseramento fino al 31/12/2026
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 80,00 Tecnico – Ufficiale di Gara
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

Art. 9.2 Tesseramento Tecnico / Ufficiale di Gara | Rinnovo del tesseramento

Torna al sommario

Procedura valida per i tecnici e gli Ufficiali di Gara già tesserati nel 2025

Periodo utile al tesseramento	Dal 15/09/2025 al 31/12/2025
Validità della tessera	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 80,00 Tecnico – Ufficiale di Gara
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

I **"Tecnici e gli Ufficiali di Gara nuovi tesserati"** registrati tra il **01/09/2025** ed il **31/12/2025** potranno beneficiare della possibilità di essere rinnovati per il 2026 (procedura di rinnovo da effettuare entro il 31/12/2025) pagando solo la differenza tra il costo tesseramento 2026 e il costo tesseramento pagato per il nuovo tesseramento 2025.

Nota Bene | Nuovo Tesserato Tecnico o Ufficiale di Gara è colui che è in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:
- viene tesserato tra il 01/09/2025 ed il 31/12/2025 per la prima volta (nuova anagrafica);
- non è stato tesserato alla FGI nell'anno sportivo precedente (2024).

Art. 10 Tesseramento Segretario di Gara

Torna al sommario

L'età minima per il tesseramento è 18 anni compiuti.

Il tesseramento da Segretario di Gara può essere registrato in 4 modalità.

- **DIRETTO** (come per il tesseramento da TECNICO)
  Accedere con le proprie credenziali all'AREA RISERVATA → cliccare su Tesseramento → Cliccare su RICHIESTA TESSERAMENTO e inserire i parametri richiesti.
  Nota bene: le credenziali di accesso all'area riservata dovranno essere richieste al Comitato Regionale di giurisdizione utilizzando il modulo scaricabile al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6
- **TECNICO o U.D.G.**
  Il Tecnico o L'Ufficiale di Gara tesserato tramite tesseramento diretto, dovrà registrare un nuovo tesseramento da Segretario di Gara dalla propria area riservata saldando l'eventuale differenza di costo della tessera.
- **ATLETA o ATLETA-TECNICO**
  L'Atleta o l'Atleta-Tecnico per aggiungere il tesseramento da Segretario di Gara dovrà procedere alla registrazione tramite l'Associazione/Società Sportiva presso cui si è già tesserato da atleta (o atleta-tecnico), saldando l'eventuale differenza di costo della tessera da Segretario di Gara.
- **DIRIGENTE**
  Il Dirigente, sia Societario che Socio, deve registrare il nuovo tesseramento presso l'Associazione/Società Sportiva di appartenenza saldando l'eventuale differenza di costo della tessera fino al raggiungimento della cifra della tessera da Segretario di Gara.

Art. 10.1 Tesseramento Segretario di Gara | Nuovi tesserati

Torna al sommario

Periodo utile al tesseramento	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Validità della tessera	Dalla data di tesseramento fino al 31/12/2026
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 80,00 Segretario di Gara
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

Art. 10.2 Tesseramento Segretario di Gara | Rinnovo del tesseramento

Torna al sommario

Procedura valida per i Segretari di Gara già tesserati nel 2025

Periodo utile al tesseramento	Dal 15/09/2025 al 31/12/2025
Validità della tessera	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 80,00 Segretario di Gara
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

I **«Segretari di Gara nuovi tesserati»** registrati tra il **01/09/2025** ed il **31/12/2025** potranno beneficiare della possibilità di essere rinnovati per il 2026 (procedura di rinnovo da effettuare entro il 31/12/2025) pagando solo la differenza tra il costo tesseramento 2026 e il costo tesseramento pagato per il nuovo tesseramento 2025.

Nota Bene | Nuovo Tesserato Segretario di Gara è colui che è in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- viene tesserato tra il 01/09/2025 ed il 31/12/2025 per la prima volta (nuova anagrafica);
- non è stato tesserato alla FGI nell'anno sportivo precedente (2024).

Art. 11 Tesseramento Dirigente / Socio / Medico* / Personale Parasanitario*

Torna al sommario

L'età minima per il tesseramento è 18 anni compiuti.

Il tesseramento dei dirigenti, soci, medici e del personale parasanitario dovrà essere effettuato DALLA AFFILIATA tramite la propria AREA RISERVATA presente all'interno del sito Federale https://tesseramento.federginnastica.it/

* Il medico sociale deve essere iscritto alla FMSI (art.5 Regolamento Sanitario FMSI), per la definizione di Personale Parasanitario vedi art. 6 Regolamento Sanitario FMSI. Entrambe le figure devono essere tesserate come «Dirigente-Socio».

Art. 11.1 Tesseramento Dirigente / Socio / Medico / Personale Parasanitario | Nuovi tesserati

Torna al sommario

Periodo utile al tesseramento	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Validità della tessera	Dalla data di tesseramento fino al 31/12/2026
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 80,00 Dirigente / Socio / Medico / Personale Parasanitario
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

Art. 11.2 Tesseramento Dirigente / Socio / Medico / Personale Parasanitario | Rinnovo del tesseramento

Torna al sommario

Procedura valida per i Dirigenti – Soci – Medici – Personale Sanitario già tesserati nel 2025

Periodo utile al tesseramento	Dal 15/09/2025 al 31/12/2025
Validità della tessera	Dal 01/01/2026 al 31/12/2026
Costo del tesseramento *Comprensivo di assicurazione*	€ 80,00 Dirigente / Socio / Medico / Personale Parasanitario
Versamento alla F.G.I.	On line con CARTA DI CREDITO o CBILL o MYBANK

I **"nuovi tesserati Dirigente – Socio – Medico – Personale Parasanitario»** registrati tra il **01/09/2025** ed il **31/12/2025** potranno beneficiare della possibilità di essere rinnovati per il 2026 (procedura di rinnovo da effettuare entro il 31/12/2025) pagando solo la differenza tra il costo tesseramento 2026 e il costo tesseramento pagato per il nuovo tesseramento 2025.

Nota Bene | Nuovo Tesserato Dirigente – Socio – Medico – Personale Parasanitario è colui che è in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- viene tesserato tra il 01/09/2025 ed il 31/12/2025 per la prima volta (nuova anagrafica);
- non è stato tesserato alla FGI nell'anno sportivo precedente (2024).

Art. 12 Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

	Attività non competitiva	Attività competitiva Silver Base	Attività competitiva Silver Avanzata	Attività competitiva Gold
Atleta non Agonista	SI	NO	NO	NO
Atleta Agonista Silver	SI con limitazioni vedi specifiche	SI vedi dettagli singola sezione	NO	NO
Atleta Agonista Silver Top	SI con limitazioni vedi specifiche	SI vedi dettagli singola sezione	SI vedi dettagli singola sezione	SI con limitazioni vedi dettagli singola sezione
Atleta Agonista Gold	SI con limitazioni vedi specifiche	NO	SI con limitazioni vedi dettagli singola sezione	SI
Atleta-Tecnico	SI con limitazioni vedi specifiche	SI in base al proprio tesseramento da Atleta		
Tecnico	SI con limitazioni vedi specifiche	NO	NO	NO
Dirigente	SI con limitazioni vedi specifiche	NO	NO	NO
Socio Societario	SI con limitazioni vedi specifiche	NO	NO	NO
Ufficiale di Gara	SI con limitazioni vedi specifiche	NO	NO	NO
Segretario di Gara	SI con limitazioni vedi specifiche	NO	NO	NO

La tessera Atleta NON Agonista è valida per le sezioni: **GAM/GAF/GR/TE/AER/GPT/SF/ACRO/TG/PK**
L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Le tessere Atleta Agonista Silver, Silver Top e Gold sono valide per le sezioni: **GAM/GAF/GR/TE/AER/ACRO/TG/PK**
Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Per i dettagli relativi alle singole sezioni si rimanda alla "Sezione B – Norme Tecniche" del presente documento (link ad ogni sezione)

GAM	**GAF**	**GR**	**TE**	**AER**
GPT	**SF**	**ACRO**	**TG**	**PK**

Art.13 Assicurazione contro gli infortuni

Torna al sommario

(vedi convenzione Assicurazione Multirischi i pubblicata integralmente sul sito federale)

Tessera ATLETA NON AGONISTA
Costo del tesseramento = **€ 5,00**
Morte = € 100.000,00
Invalidità permanente = € 100.000,00
Franchigia = 8%
Rimborso spese mediche = € 2.000,00 (in caso di infortunio IP superiore a franchigia assoluta)

Tessera ATLETA NON AGONISTA PROMOZIONALE (Atleta temporaneo - validità 15gg)
Costo del tesseramento = **€ 5,00**
Morte = € 100.000,00
Invalidità permanente = € 100.000,00
Franchigia = 8%

Tessera ATLETA AGONSITA SILVER
Costo del tesseramento = **€ 18,00**
Morte = € 100.000,00
Invalidità permanente = € 100.000,00
Franchigia = 7%
Rimborso spese mediche = € 5.000,00

Tessera ATLETA AGONISTA SILVER TOP
Costo del tesseramento = **€ 23,00**
Morte = € 100.000,00
Invalidità permanente = € 100.000,00
Franchigia = 7%
Rimborso spese mediche = € 7.500,00

Tessera ATLETA AGONISTA GOLD
Costo del tesseramento = € 30,00
Morte = € 150.000,00
Invalidità permanente = € 150.000,00
Franchigia = 7%
Rimborso spese mediche = € 10.000,00

Soggetti facenti parte della rappresentativa Nazionale (ATLETI)
Morte € 200.000
Invalidità permanente € 200.000,00
Rimborso spese mediche € 20.000,00

Tessera TECNICI – ALLENATORI – ISTRUTTORI
Costo del tesseramento = **€ 80,00**
Morte = € 100.000,00
Invalidità permanente = € 100.000,00
Franchigia = 5%
Rimborso spese mediche = € 5.000,00

SOGGETTI A e B
(Presidenti, Dirigenti e Soci delle Affiliate, Ufficiali di Gara, Segretari di Gara, Organi centrali e territoriali FGI, Organi di giustizia FGI)
Costo del tesseramento = **€ 80,00**
Morte = € 200.000,00
Invalidità permanente = € 200.000,00
Franchigia = 5%
Rimborso spese mediche = € 10.000,00

RIEPILOGO CONDIZIONI NORMATIVE ED ECONOMICHE 2025 – 2029

Franchigia assoluta invalidità permanente	
Tessera Promozionale	8%
Non Agonisti	8%
Silver	7%
Silver Top	7%
Gold	7%
Soggetti facenti parte della rappresentativa nazionale e possessori di formula integrativa "Platinum"	Nessuna franchigia
Tecnici - Allenatori - Istruttori	5%
Soggetti A e B	5%

Somme assicurate Caso morte e I.P.	
Tessera Promozionale	€ 100.000,00
Non Agonisti	€ 100.000,00
Silver	€ 100.000,00
Silver Top	€ 100.000,00
Gold	€ 150.000,00
Soggetti facenti parte della rappresentativa nazionale e possessori di formula integrativa "Platinum"	Atleti facenti parte della rappresentativa Nazionale (senza differenziazione): €200.000,00
Tecnici - Allenatori - Istruttori	€ 100.000,00
Soggetti A	Soggetti A e B (senza differenziazione): € 200.000,00
Soggetti B	

Somme assicurata rimborso spese mediche da infortunio	
Tessera Promozionale	Non presente
Non Agonisti	€2.000,00 (garanzia riconosciuta solo nel caso in cui l'infortunio abbia generato un'invalidità permanente superiore alla franchigia assoluta prevista
Silver	€ 5.000,00
Silver Top	€ 7.500,00
Gold	€ 10.000,00
Soggetti facenti parte della rappresentativa nazionale e possessori di formula integrativa "Platinum"	€ 20.000,00
Tecnici - Allenatori - Istruttori	€ 5.000,00
Soggetti A	Soggetti A e B (senza differenziazione): € 10.000,00
Soggetti B	

Art. 13.1 Integrazione polizza Torna al sommario

Sarà possibile aumentare ulteriormente le garanzie con un'adesione individuale optando per una delle 2 formule proposte ed utilizzando il modulo appositamente predisposto per l'adesione

Formule Integrative Franchigia assoluta invalidità permanente	
Formula integrativa A - € 100,00	Somma assicurata caso morte: € 100.000,00 Somma assicurata caso I.P.: € 100.000,00 Franchigia su I.P.: 6% RSM da infortunio (garanzia riconosciuta solo nel caso in cui l'infortunio abbia generato un'invalidità permanente superiore alla franchigia assoluta prevista: € 3.500,00
Formula integrativa B - € 150,00	Somma assicurata caso morte: € 100.000,00 Somma assicurata caso I.P.: € 100.000,00 Franchigia su I.P.: 5% RSM da infortunio (garanzia riconosciuta solo nel caso in cui l'infortunio abbia generato un'invalidità permanente superiore alla franchigia assoluta prevista: € 3.500,00 Indennità forfettaria da gessatura: € 500,00

Art. 13.2 Integrazione polizza "Platinum" – Atleti/e rappresentanti le Squadre Nazionali Torna al sommario

€ 500,00 - Equiparazione alle condizioni economico-normative degli atleti appartenenti alle Rappresentative azzurre.

Art. 13.3 RCT - Responsabilità Civile verso Terzi Torna al sommario

Categorie	Massimale RCT Unico 2025 - 2029
Altri tesserati	Tessera Promozionale Non Agonisti Silver Silver Top Gold Soggetti facente parte della rappresentativa nazionale e possessori di formula integrativa "Platinum": € 4.500.000,00
Tecnici - Allenatori - Istruttori	€ 7.500.000,00
Soggetti A e B	€ 7.500.000,00
Società affiliate	€ 7.500.000,00
Contraente/FGI	€ 7.500.000,00

Art. 13.4 RCO - Responsabilità Civile verso i Prestatori di Lavoro Torna al sommario

Contraente/ FGI e Società affiliate	€ 5.500.000,00

Al fine di avere un quadro più completo di quanto su esposto vi preghiamo di consultare quanto riportato nell'area (Documenti e Circolari – Assicurazioni) del sito Federale o **cliccare qui.**

Art. 14 Tutela sanitaria Torna al sommario

Secondo normativa vigente

Tipologia di tessera	Certificato	Struttura / Medico
Atleta NON Agonista 3 – 6 anni	Non obbligatorio ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra (D.M. 28-02-2018)	
Atleta NON Agonista **Atleta NON Agonista / Tecnico**	Idoneità Non Agonistica	Pediatra di libera scelta o Medico di Medicina Generale
Atleta Agonista **Atleta Agonista / Tecnico**	Idoneità Specifica all'Attività Agonistica	ASL competente o Medico specializzato in Medicina dello Sport
Partecipante alle Attività non competitive inserite nel Calendario Federale con tessera diversa da quella di Atleta	Idoneità Non Agonistica	Medico di Medicina Generale

Il Presidente della affiliata, all'atto dell'affiliazione/riaffiliazione dichiarerà, sotto la propria responsabilità che:
- è a conoscenza degli obblighi sanciti dalle leggi vigenti in materia di Tutela Sanitaria dell'Attività Sportiva;
- ha acquisito le rispettive certificazioni di idoneità specifica all'attività agonistica e/o idoneità non agonistica;
- conserverà agli atti della affiliata per l'intero periodo previsto dalla legge tutte le suddette certificazioni di idoneità.

Art. 15 Lavoratori Sportivi Torna al sommario

Visto l'art. 25 del D.Lgs. 36/2021, vista la delibera CDF del 28/07/23 n. 128, visto che in data 21.02.2024 è stato pubblicato, su sito del Dipartimento per lo Sport,
https://www.sport.governo.it/media/benmb0jx/dpcm-mansionario-22-gennaio-2024_signed.pdf
il decreto contenente l'elenco delle mansioni rientranti tra quelle necessarie per lo svolgimento di attività sportiva ai sensi dell'art. 25 comma 1-ter del d. lgs. 36/2021, sulla base dei regolamenti tecnici delle singole discipline sportive, comunicate dalle FSN e dalle DSA, anche paralimpiche, al Dipartimento per lo Sport attraverso il CONI e il CIP; vista la deliberazione presidenziale n. 54 del 22.2.2024, a far data dal decreto di approvazione da parte dell'Autorità di Governo delegata in materia di Sport, sono lavoratori sportivi i tesserati FGI che svolgono, verso il pagamento di un corrispettivo, le mansioni necessarie allo svolgimento dell'attività sportiva inerente le discipline ginnastiche competitive e non rientranti nel presente regolamento tecnico.

Si riportano, a seguire, le figure (sia quelle tipizzate dalla normativa statale che quelle necessarie e specifiche per lo svolgimento dell'attività sportiva ginnastica) da considerarsi come lavoratori sportivi:

- Atleta
- Tecnico (allenatore-istruttore-preparatore atletico-coreografo/a)
- Direttore Tecnico
- Direttore Sportivo (Team Manager)
- Direttore di Gara (Ufficiale di Gara-Segretario di Gara)
- Addetto al controllo ed alla manutenzione specifica dell'attrezzatura sportiva
- Allestitore del campo gara/allenamento
- Referente degli Ufficiali di Gara

Art. 16 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito

Torna al sommario

Indicazioni generali:

- Il prestito è valido solo per i sottoindicati Campionati;
- la affiliata può, nello stesso anno sportivo, richiedere in prestito uno o più atleti, massimo uno per Campionato;
- lo stesso atleta non può, nello stesso Anno Sportivo, essere concesso in prestito a più di una affiliata;
- un atleta, se in prestito per un Campionato di Serie A1/A2/B/C, non può partecipare con la propria società ad un altro Campionato di SerieA1/A2/B/C;
- l'atleta in prestito è vincolato alla affiliata richiedente per l'intero Campionato anche se non gareggia;
- in campo gara è consentita la presenza di un Tecnico della affiliata concedente l'atleta in prestito, purché con l'adeguata qualifica, al fine di seguire esclusivamente il suddetto atleta;
- qualora i G.S. delle Forze Armate e delle Forze di Polizia non partecipassero ai Campionati di Serie A, i loro atleti tesserati, tornano ad essere disponibili per la affiliata di provenienza che, per la partecipazione ad un Campionato di Serie A/B o C, potrà comunque usufruire di un ulteriore atleta in prestito.

Art. 16.1 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Artistica Maschile

Torna al sommario

Campionato	N. Max atleti in prestito	Modalità per la richiesta Online tramite il sistema tesseramento	Termine per la richiesta (data di immissione dati online da parte della società richiedente e della società cedente)
Campionato di Serie A1	1	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato
Campionato di Serie A2	1		
Campionato di Serie B	1		
Campionato di Serie C	1		

- Per i campionati di Serie A1 e Serie A2 è possibile fare richiesta dell'atleta in prestito solo se non si richiede l'atleta straniero. L'atleta in prestito non è sostituibile.
- Per i campionati di Serie A1, Serie A2, Serie B e Serie C è possibile fare richiesta di prestito di un ginnasta della categoria Allievi A6.

Art. 16.2 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Artistica Femminile

Torna al sommario

Campionato	N. Max atleti in prestito	Modalità per la richiesta Online tramite il sistema tesseramento	Termine per la richiesta (data di immissione dati online da parte della società richiedente e della società cedente)
Campionato di Serie A1	1	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato
Campionato di Serie A2	1		
Campionato di Serie B	1		
Campionato di Serie C	1		
Campionato a squadre Allieve Gold Star	1		
Camp. a squadre di Eccellenza Silver	1		

- Per i campionati di Serie A1 e Serie A2 è possibile fare richiesta dell'atleta in prestito solo se non si richiede l'atleta straniero. L'atleta in prestito non è sostituibile.
- Per i campionati di Serie A1, Serie A2, Serie B, Serie C e per il Campionato a squadre di Eccellenza non è possibile fare richiesta di prestito di ginnaste della categoria Allieve.

Art. 16.3 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Ritmica

Torna al sommario

Campionato	N. Max atleti in prestito	Modalità per la richiesta Online tramite il sistema tesseramento	Termine per la richiesta (data di immissione dati online da parte della società richiedente e della società cedente)
Serie A1	1	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato
Serie A2	1		
Serie B	1		
Serie C	1		
Campionato d'Insieme	1		

- Per i campionati di Serie A1 e Serie A2 è possibile fare richiesta dell'atleta in prestito solo se non si richiede l'atleta straniero. L'atleta in prestito non è sostituibile.
- Per i campionati di Serie A1, Serie A2, Serie B, Serie C e per il Campionato d'insieme non è possibile fare richiesta di prestito di ginnaste della categoria Allieve.
- La stessa atleta può essere concessa in prestito alla stessa affiliata per un Campionato di squadra e per uno di Insieme – vedi art. 8 comma 15 Regolamento Organico (la richiesta on line va effettuata per ogni Campionato).

Art. 16.4 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Trampolino Elastico Torna al sommario

Campionato	N. Max atleti in prestito	Modalità per la richiesta Online tramite il sistema tesseramento	Termine per la richiesta (data di immissione dati online da parte della società richiedente e della società cedente)
Campionato di Squadra Gold Junior e Senior	1	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato
Campionato Sincronizzato*	1	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato

*Per il Campionato Sincronizzato è possibile fare richiesta di prestito di un/una ginnasta delle sole categorie Junior o Senior.

Art. 16.5 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Aerobica Torna al sommario

Campionato	N. Max atleti in prestito	Modalità per la richiesta Online tramite il sistema tesseramento	Termine per la richiesta (data di immissione dati online da parte della società richiedente e della società cedente)
Gare Gold "Gruppo"	1	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato

- Il/la ginnasta può essere prestato/a per la partecipazione alla sola categoria "Gruppo", a condizione che non abbia già gareggiato con la propria Società nella medesima categoria (Gruppo) in un altro campionato riferito allo stesso Anno Sportivo. Può svolgere tutta la rimanente attività agonistica solo con la Società di appartenenza – vedi art. 8 comma 15 Regolamento Organico.
- Il prestito vincola il/la ginnasta alla Società richiedente per l'intero Anno Sportivo nella categoria Gruppo per cui è stato/a prestato/a anche se non gareggia – vedi art. 8 comma 15 Regolamento Organico.
- Il/la ginnasta prestato/a può partecipare per la Società richiedente, nel corso dell'anno agonistico, a tutte le competizioni della sola categoria Gruppo per la quale è stato richiesto il prestito – vedi art. 8 comma 15 Regolamento Organico.

Art. 16.6 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Team Gym Torna al sommario

Campionato	N. Max atleti in prestito	Modalità per la richiesta Online tramite il sistema tesseramento	Termine per la richiesta (data di immissione dati online da parte della società richiedente e della società cedente)
Campionati Gold	2 per campionato e per categoria	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato

Art. 16.7 Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito | Ginnastica Acrobatica Torna al sommario

Campionato	N. Max atleti in prestito	Modalità per la richiesta Online tramite il sistema tesseramento	Termine per la richiesta (data di immissione dati online da parte della società richiedente e della società cedente)
Campionato di categoria Gold Junior e Senior	1	Dal menu "TESSERATI" → "PRESTITI"	Fino a 15 gg prima della 1^ prova di Campionato

Art. 17 Atleti/e stranieri residenti in Italia e/o con doppio passaporto

Torna al sommario

- L'atleta straniero tesserato «Agonista» residente in Italia da meno di dodici mesi e non tesserato per una Federazione straniera può partecipare in soprannumero* alle sole attività individuali.
  *L'atleta straniero viene inserito in classifica in base al punteggio ottenuto ma a pari merito con l'atleta italiano classificato al posto successivo. Se l'atleta straniero risulta primo classificato non può vincere il titolo di riferimento (regionale, nazionale ecc.)
- L'atleta straniero tesserato «Agonista» residente in Italia da almeno 12 mesi può partecipare a tutta l'attività prevista dai Calendari federali come fosse un atleta italiano purché non abbia partecipato ad alcuna attività internazionale per la Federazione della Nazione di origine (vedi art 8.16 del R.O.).
- L'atleta straniero tesserato «Agonista» residente in Italia da almeno 12 mesi che ha partecipato all'attività internazionale con la Federazione del paese di origine, può partecipare a tutta l'attività prevista dai Calendari federali come fosse un atleta italiano dopo 24 mesi dall'ultima competizione internazionale a cui ha preso parte.
- L'atleta straniero tesserato «Agonista» residente in Italia e l'atleta con doppio passaporto (italiano – stato estero) tesserati ad una Federazione straniera seguono le norme relative agli atleti stranieri, senza o con necessità di visto (vedi art. 18 e art. 19).
- L'atleta con doppio passaporto (italiano – stato estero) tesserato «Agonista» e non tesserato ad una Federazione straniera gode di tutti i diritti derivanti dalla sua cittadinanza italiana.

Nota:
- per il tesseramento «Agonista» degli atleti stranieri residenti in Italia è necessario caricare on-line il certificato di residenza con l'indicazione dell'inizio della data di residenza o, nei casi specifici, copia del passaporto «diplomatico»;
- per il tesseramento «Non Agonista» è sufficiente caricare on line il certificato di residenza senza la data di inizio della residenza o, nei casi specifici, copia del passaporto «diplomatico»;
- in caso di modifica della tessera da «Non Agonista» ad «Agonista» è necessario caricare on-line il certificato di residenza con l'indicazione dell'inizio della data di residenza e l'Affiliata dovrà inviarne copia all'Organo Territoriale (Comitato/Delegazione) di giurisdizione per le dovute verifiche.

Fare riferimento alle normative in vigore consultabili al seguente link: https://www.portaleimmigrazione.it/ITA/tipologiedirichiesta.html

Art. 18 Atleti/e stranieri -senza necessità di visto- per i campionati di serie A GAM-GAF-GR

Torna al sommario

Sezione	Richiesta Visto Prestazione Sportiva Dilettantistica	Tesseramento	Documenti da allegare online all'atto della richiesta di tesseramento
GAM GAF GR	NO	On line a cura della ASD/SSD a partire dal 1° gennaio 2026 e fino a 15 giorni prima dello svolgimento della 1^ prova del Campionato, informando il CR di competenza	• Copia del documento di identità • Copia del Codice Fiscale Italiano • Dichiarazione di manleva alla F.G.I. • Nulla Osta della Federazione di provenienza

Nota: i CC.RR. Potranno convalidare il tesseramento solo dopo aver verificato la correttezza dei dati e dei documenti inseriti.

Art. 19 Atleti/e stranieri -con necessità di visto- per i campionati di serie A GAM-GAF-GR

Torna al sommario

Sezione	Richiesta Visto Prestazione Sportiva Dilettantistica	Tesseramento	Documenti da allegare online all'atto della richiesta di tesseramento
GAM GAF	Alla F.G.I. entro il 15/12/2025 o entro il 20/12/2025 per le Società ripescate a seguito di rinuncia	On line a cura della ASD/SSD fino a 15 giorni prima dello svolgimento della 1^ prova del Campionato informando il CR di competenza	• Copia del documento di identità • Copia del Codice Fiscale Italiano • Dichiarazione di manleva alla F.G.I. • Nulla Osta della Federazione di provenienza • Permesso di Soggiorno o documento sostitutivo* • Dichiarazione del Presidente della Società **
GR	Alla F.G.I. entro il 30/06/2026		

* si intende per documento sostitutivo quanto previsto dalle specifiche norme emanate dalle Autorità competenti; al momento della pubblicazione di queste Procedure, per esempio, è la copia della ricevuta di spedizione per raccomandata agli Uffici competenti del kit di richiesta del permesso di soggiorno.

** In tale dichiarazione il Presidente societario attesta la sua conoscenza delle norme di legge e delle disposizioni vigenti emanate dal CONI, in merito all'ingresso e permanenza sul territorio italiano di cittadini stranieri in Italia e garantisce, sotto la sua personale responsabilità, che tutta la documentazione necessaria a tale ingresso e permanenza è in regola secondo le norme previste e sarà resa disponibile al controllo che la F.G.I. vorrà predisporre durante lo svolgimento del Campionato. Il tesseramento dell'atleta straniero non comunitario deve essere perfezionato, 15 giorni prima della 1^ prova del Campionato e dopo il caricamento di quanto previsto per il permesso di soggiorno.

Nota: i CC.RR. Potranno convalidare il tesseramento solo dopo aver verificato la correttezza dei dati e dei documenti inseriti.

Art. 20 Tecnici stranieri – Tesseramento

Torna al sommario

Tipologia	Richiesta Visto Prestazione Sportiva Dilettantistica	Tesseramento	Documenti da allegare online all'atto della richiesta di tesseramento
Con necessità di visto	Alla F.G.I. durante l'intero periodo dell'anno	Richiesta da presentare al C.R. di giurisdizione	• Copia del documento di identità • Dichiarazione di manleva alla F.G.I. • Nulla Osta da parte della Federazione di provenienza • Documentazione attestante la Qualifica tecnica • Permesso di Soggiorno o documento sostitutivo • Dichiarazione del Presidente della Società *
Senza necessità di visto	NO	Richiesta da presentare al C.R. di giurisdizione	• Copia del documento di identità • Dichiarazione di manleva alla F.G.I. • Nulla Osta da parte della Federazione di provenienza • Documentazione attestante la Qualifica tecnica

* In tale dichiarazione il Presidente societario attesta la sua conoscenza delle norme di legge in merito all'ingresso di cittadini stranieri in Italia e garantisce, sotto la sua personale responsabilità, che tutta la documentazione necessaria a tale ingresso è in regola secondo le norme previste e sarà resa disponibile al controllo che la F.G.I. e/o C.R. vorrà eventualmente predisporre.
Fare riferimento alle normative in vigore consultabili al seguente link: https://www.portaleimmigrazione.it/ITA/tipologiedirichiesta.html

Art. 21 Tecnici stranieri – Campionati di serie A GAM-GAF-GR

Torna al sommario

I tecnici stranieri al seguito degli/delle atleti/e partecipanti al Campionato di Serie A GAM/GAF/GR devono essere in possesso della tessera federale per accedere al campo gara.
Possono essere tesserati come «Aspirante tecnico societario» oppure presentare in tempo utile la documentazione per l'equiparazione della qualifica che dovrà essere approvata dal C.D.F. anche se non iscritti tramite il programma on line, il Segretario di Gara provvederà al controllo del tesseramento per l'accesso al campo gara.

Art. 22 Trasferimento atleti/e – Indicazioni di carattere generale

Torna al sommario

- Le competizioni di 1° e/o di 2° livello non generano il vincolo sportivo come invece quelle di 3° livello. Il vincolo sportivo si origina quindi con la partecipazione alle competizioni di 3° livello e impedisce la partecipazione alle gare di qualsiasi livello in rappresentanza di altra affiliata.

- L'atleta, o coloro che esercitano la potestà genitoriale, che nel 2025 ha/hanno rilasciato l'assenso al tesseramento per l'anno 2026 può/possono annullare tale assenso entro il 20/12/2025 (Recesso Assenso).

- L'atleta che nel 2025 non ha partecipato ad alcuna competizione, o ha partecipato a competizioni di 1° e/o di 2° livello, e non ha provveduto ad annullare l'assenso al tesseramento 2026, nel caso in cui intenda tesserarsi nel 2026 con altra Affiliata ha necessità del nulla osta dell'Affiliata alla quale aveva rilasciato il consenso.

- L'atleta che non ha rilasciato l'assenso o lo abbia annullato entro i termini (20/12/2025) e non ha partecipato, nel 2025, a gare di 3° livello, è libero di tesserarsi presso altra affiliata e di gareggiare per quest'ultima nel 2026 senza necessità di nulla osta.

- L'atleta, qualora abbia partecipato nel 2025 a gare di 3° livello è vincolato per l'attività agonistica all'Affiliata fino al 31/12/2026, anche nel caso in cui non abbia dato l'assenso al rinnovo del tesseramento 2026. Può svincolarsi se in possesso di nulla osta o attraverso lo svincolo unilaterale (entro il 20/12/2025).

- L'atleta può richiedere il trasferimento nel corso dell'anno 2026 solo se è in possesso del nulla osta e non ha partecipato, nel 2026, a gare/attività del calendario federale.

- L'affiliata che acquisisce l'atleta con nulla osta e sottoscrive con tale atleta un contratto di lavoro sportivo, e tale contratto risulti essere il primo sottoscritto dall'atleta, dovrà versare all'affiliata cedente quanto previsto dalla tabella allegata al Regolamento Organico della F.G.I.

- L'affiliata che acquisisce un atleta per effetto dello svincolo unilaterale dovrà versare l'indennità di preparazione all'affiliata cedente entro 10 giorni dalla data di richiesta di tesseramento dell'atleta (tabella allegata al Regolamento Organico della F.G.I.). In presenza di contratto tra affiliata ed atleta, se tale contratto è il primo sottoscritto dall'atleta, all'indennità di preparazione si dovrà aggiungere quanto previsto dalla suddetta tabella in caso di primo contratto.

- L'atleta soggetto a vincolo che non ha sottoscritto l'assenso al tesseramento, l'atleta sprovvisto di nulla osta e che non si è avvalso dello svincolo unilaterale, può essere tesserato per l'anno successivo presso altra affiliata senza partecipare alle attività federali inserite nel diritto di voto.

Nota Bene
In caso di sottoscrizione di primo contratto per lavoro sportivo da parte dell'atleta vedere la tabella allegata al Regolamento Organico Federale

I documenti sottostanti sono scaricabili al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6

- TRASFERIMENTO CON NECESSITA' DI NULLA OSTA

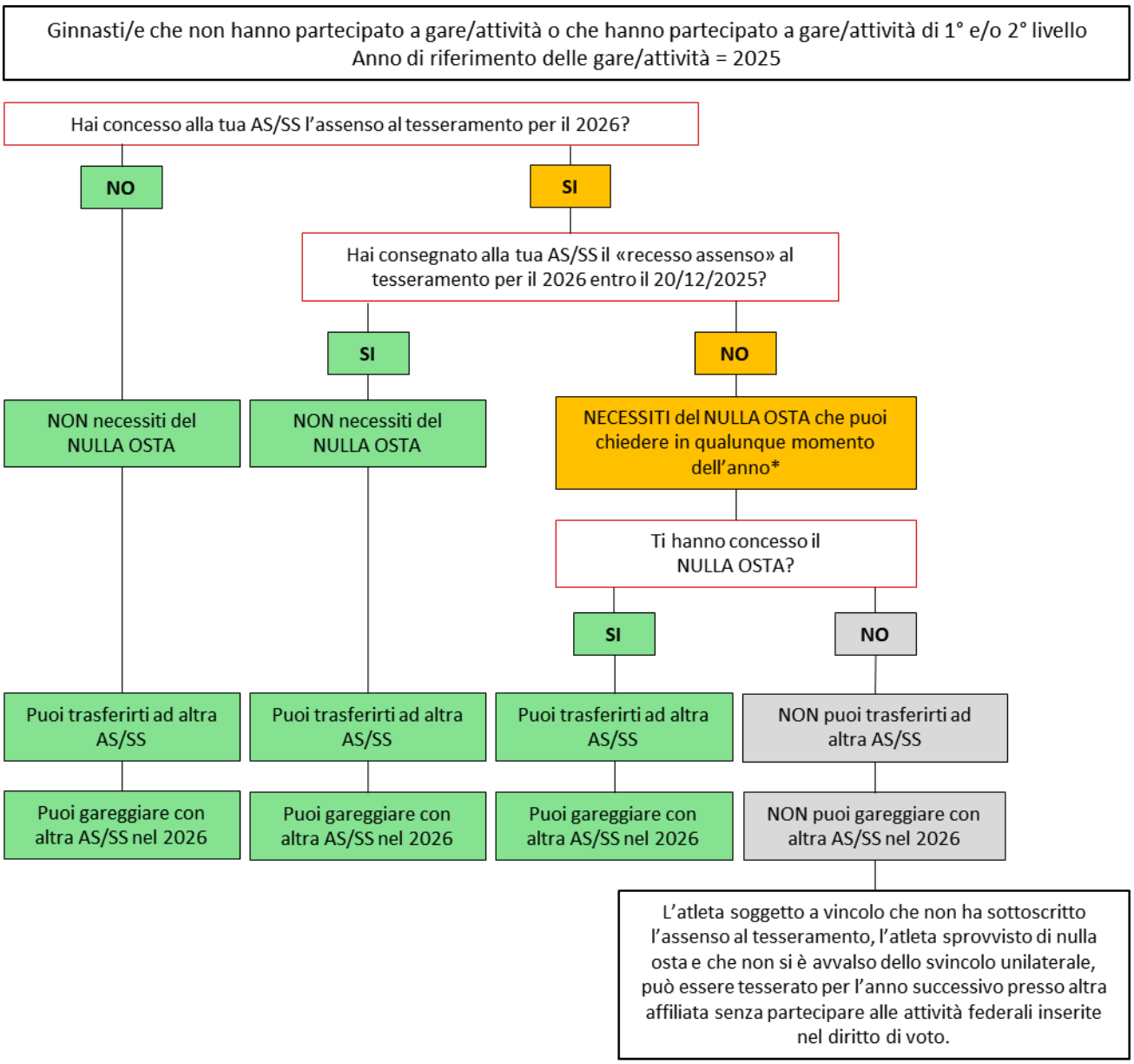
- TRASFERIMENTO ANNO IN CORSO

- SVINCOLO UNILATERALE

- RECESSO ASSENSO

Regolamento Organico F.G.I. consultabile al seguente link: https://tinyurl.com/2y7kpffk

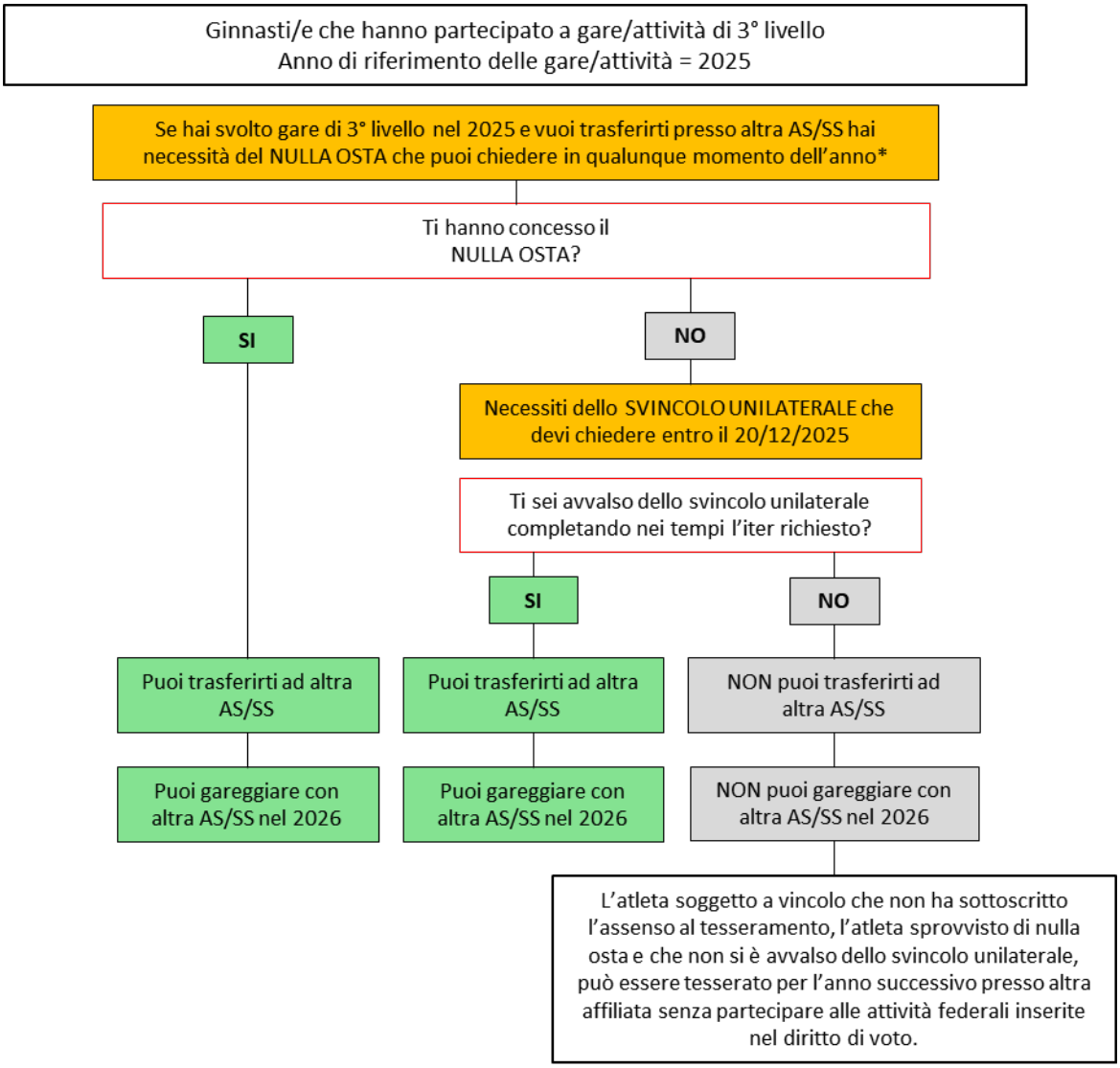
Art. 22.1 Trasferimento atleti/e | no partecipazione a gare/attività o partecipazione a gare/attività di 1° e/o 2° livello Torna al sommario



Attenzione
Per le richieste di trasferimento nell'anno in corso -2026- fare riferimento agli art. 22.3 e 22.4

Art. 22.2 Trasferimento atleti | partecipazione a gare/attività di 3° livello

Torna al sommario



Attenzione
Per le richieste di trasferimento nell'anno in corso -2026- fare riferimento agli art. 22.3 e 22.4

Art. 22.3 Trasferimento atleti/e nell'anno in corso | no partecipazione a gare/attività nel 2025

Torna al sommario

Ginnasti/e che non hanno partecipato a gare/attività nel 2025

Non ho gareggiato nel 2025, ho la necessità di trasferirmi presso altra AS/SS e non ho ancora gareggiato con la mia AS/SS nel 2026, necessito del NULLA OSTA?

SI

NECESSITI del NULLA OSTA che puoi chiedere in qualunque momento dell'anno a patto che tu non abbia preso parte a gare/attività con la tua AS/SS di tesseramento

Ti hanno concesso il NULLA OSTA?

SI

Puoi trasferirti ad altra AS/SS

Puoi gareggiare con altra AS/SS nel 2026

NO

NON puoi trasferirti ad altra AS/SS

NON puoi gareggiare con altra AS/SS nel 2026

L'atleta soggetto a vincolo che non ha sottoscritto l'assenso al tesseramento, l'atleta sprovvisto di nulla osta e che non si è avvalso dello svincolo unilaterale, può essere tesserato per l'anno successivo presso altra affiliata senza partecipare alle attività federali inserite nel diritto di voto.

Art. 22.4 Trasferimento atleti nell'anno in corso | partecipazione a gare/attività di 1°-2°-3° livello nel 2025

Torna al sommario

Ginnasti/e che hanno partecipato a gare/attività di 1°-2°-3° livello nel 2025

Nel 2025 ho fatto gare di 1°, 2° o 3° livello, ho la necessità di trasferirmi presso altra AS/SS e non ho ancora gareggiato con la mia AS/SS nel 2026, posso chiedere il NULLA OSTA alla mia AS/SS?

SI

L'atleta che nel 2025 ha partecipato a competizioni di 1° e/o di 2° livello, e non ha provveduto ad annullare l'assenso al tesseramento 2026, nel caso in cui intenda tesserarsi nel 2026 con altra Affiliata ha necessità del nulla osta dell'Affiliata alla quale aveva rilasciato il consenso.

L'atleta, qualora abbia partecipato nel 2025 a gare di 3° livello è vincolato per l'attività agonistica all'Affiliata fino al 31/12/2026, anche nel caso in cui non abbia dato l'assenso al rinnovo del tesseramento 2026. Può svincolarsi se in possesso di nulla osta o attraverso lo svincolo unilaterale (entro il 20/12/2025).

Art. 23 Inquadramento gare/attività – Diritto al voto

Torna al sommario

Per il diritto a voto vedi Art. 11 comma 3 dello Statuto Federale

Art. 23.1 Inquadramento gare/attività | gare/attività NON inquadrate per i livelli di diritto al voto

Torna al sommario

AER	Torneo delle Regioni
AER	Torneo delle Regioni Aerobic Dance

Art. 23.2 Inquadramento gare/attività | gare/attività di 1° livello

Torna al sommario

Le attività sportive non competitive di tutte le Sezioni (GAM / GAF / GR / TE / AER / ACRO / TG / PK / GpT / SF) sono inquadrate come 1° livello per il diritto a voto

Art. 23.3 Inquadramento gare/attività | gare/attività di 2° livello

Torna al sommario

GAM	Campionati Individuali Silver	
	Campionato Individuale Gold Allievi	Fase Regionale e di Zona Tecnica
	Campionato Individuale Gold Junior/Senior	Fase Regionale e di Zona Tecnica
	Coppa Campioni	
	Campionati di Squadra Silver	
	Campionato di Squadra Gold Allievi	
	Campionato di Serie C	
GAF	Campionati Individuali Silver	
	Torneo Allieve Gold	
	Campionato Individuale Gold Allieve	Fase Regionale e di Zona Tecnica
	Campionato Individuale Gold Junior/Senior	Fase Regionale e di Ripescaggio Nazionale
	Coppa Campioni	
	Campionati di Squadra Silver	
	Campionato Duo Winter	
	Campionato di Squadra Gold Allieve	
	Gold Star	
	Campionato di Serie C	
GR	Campionati Individuali Silver	
	Campionato Individuale Gold Allieve	Fase Regionale e di Zona Tecnica
	Campionato Individuale Gold Junior/Senior	Fase Regionale e di Zona Tecnica
	Campionato di Specialità Gold Junior/Senior	Fase Regionale e di Zona Tecnica
	Serie D Silver	
	Torneo Winter Club	
	Campionati di Insieme Silver	
	Campionato di Squadra Gold Allieve	
	Campionato di Insieme Gold	
	Campionato di Serie C	
TE	Campionati Individuali di Specialità Silver	
	Campionato Individuale Gold	Fase Regionale e di Zona Tecnica
	Coppa Campioni	
	Campionati di Specialità a Squadre Silver	
	Campionato Sincronizzato Gold	Fase Regionale
	Campionato di Squadra Gold Allievi	Fase Regionale
	Campionato di Squadra Gold Junior/Senior	Fase Regionale
AER	Campionati Individuali Silver	
	Campionato Gold Allievi/e	
	Campionato Gold Junior/Senior	
	Trofeo MAA	
	Campionati di Squadra Silver	
	Campionato di Squadra Allievi/e	
	Coppa Campioni	
	Campionato di Serie A	
	Gran Premio d'Estate Gold e Silver	
PK	Attività Sperimentali – Campionati Individuali e di Squadra Silver	
	Attività Sperimentali – Campionati Individuali e di Squadra Gold	
ACRO	Attività Sperimentali – Campionati Individuali e di Squadra Silver	
	Attività Sperimentali – Campionati Individuali e di Squadra Gold	
TG	Attività Sperimentali – Campionati Individuali e di Squadra Silver	
	Attività Sperimentali – Campionati Individuali e di Squadra Gold	

Art. 23.4 Inquadramento gare/attività | gare/attività di 3° livello

Torna al sommario

GAM	Campionato Individuale Gold Allievi	Fase Nazionale
	Campionato Individuale Gold Junior/Senior	Fase Nazionale
	Coppa Promesse	
	Campionato Nazionale Assoluto	
	Campionato di Serie B	
	Campionato di Serie A2	
	Campionato di Serie A1	
GAF	Campionato Individuale Gold Allieve	Fase Nazionale
	Campionato Individuale Gold Junior/Senior	Fase Nazionale
	Campionato Nazionale Assoluto	
	Campionato di Serie B	
	Campionato di Serie A2	
	Campionato di Serie A1	
GR	Campionato Individuale Gold Allieve	Fase Nazionale
	Campionato Individuale Gold Junior/Senior	Fase Nazionale
	Campionato di Specialità Gold Junior/Senior	Fase Nazionale
	Campionato Nazionale Assoluto	
	Campionato di Serie B	
	Campionato di Serie A2	
	Campionato di Serie A1	
TE	Campionato Individuale Gold	Fase Nazionale
	Campionato Sincronizzato Gold	Fase Nazionale
	Campionato Nazionale Assoluto	
	Campionato di Squadra Gold Allievi	Fase Nazionale
	Campionato di Squadra Gold Junior/Senior	Fase Nazionale
AER	Campionato Nazionale Assoluto	

Art. 24 Iscrizione alle attività competitive e non competitive inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Per partecipare a qualsiasi attività competitiva o non competitiva inserita nei calendari federali è necessario iscriversi attraverso il portale societario nel sito federale https://tesseramento.federginnastica.it/.
Per le iscrizioni alle attività competitive e non competitive inserite nei calendari FGI sono previsti n.3 termini per il completamento delle iscrizioni:

- 1° TERMINE Ore 14.00 dell'8° giorno antecedente il giorno di inizio della gara*
- 2° TERMINE Ore 14.00 del 5° giorno antecedente il giorno di inizio della gara*
- 3° TERMINE Ore 14.00 del 1° giorno antecedente il giorno di inizio della gara*

* Si intende quale giorno di inizio della gara la data inserita nella piattaforma on line.
Per i campionati che si svolgono in più giorni si fa riferimento al primo giorno di inizio del campionato.

Per tutte le gare di squadra, di insieme, di gruppo, trio, coppia ecc. gold e silver, è possibile, oltre all'inserimento di un n° di atleti/e pari al 50% in più rispetto al n° max indicato dal regolamento, sostituire o inserire atleti anche al momento del controllo tessere con altri non iscritti. Sia nel caso della sostituzione di uno o più nominativi che nel caso che i nominativi non siano stati precedentemente inseriti, verrà applicata una quota di iscrizione di € 60,00.
NOTA: I segretari di gara segnaleranno nel verbale le affiliate alle quali andrà applicata la quota di iscrizione di € 60,00.
La F.G.I. addebiterà il pagamento della quota tramite economato**.**
Al momento del controllo tessere ogni squadra ufficializzerà la formazione da schierare in campo rispettando il numero max di atleti indicato nelle schede specifiche all'interno delle Norme Tecniche.
È possibile effettuare, al momento del controllo tessere, lo spostamento di atleti iscritti da una squadra ad un'altra senza alcun pagamento.

QUOTE DI ISCRIZIONE – ad esclusione delle attività sportive non agonistiche

Tipologia di gara	1° termine	2° termine	3° termine
Tutte le gare/attività inserite nei calendari federali*	**€ 15,00** per ogni atleta iscritto	**€ 30,00** per ogni atleta iscritto	**€ 60,00** per ogni atleta iscritto

* Si intende per «gara/attività» la competizione così come denominata nei Calendari Federali (esempio: Campionato Individuale, Campionato di specialità, ecc) contraddistinta da un codice all'interno del Programma Gare e indipendentemente dalle categorie e dalle classifiche previste.

Per le gare Nazionali Silver e per le manifestazioni nazionali della sezione GpT, la F.G.I. si riserva la facoltà di stabilire differenti termini e quote di iscrizione, nonché l'adozione di «Carta di Partecipazione» per quelle competizioni e/o manifestazioni per le quali ne ravviserà l'opportunità.

Nota:
- i CC.RR. devono precisare, entro il termine del 31/01/2026 la ripartizione della quota di iscrizione tra i differenti soggetti beneficiari al netto di quanto sarà trattenuto dalla F.G.I.;
- per le gare di Zona Tecnica e Nazionali le quote di iscrizione di € 15,00 saranno versate totalmente alle Associazioni/Società Sportive organizzatrici;
- per le gare Nazionali di 3° livello, alle affiliate la cui sede è situata ad oltre 700 Km. di distanza dalla sede di gara (da capoluogo di Provincia a capoluogo di Provincia), ed alle affiliate con sede in Sicilia e Sardegna, la F.G.I. riconosce il rimborso del 50% delle spese documentate per il viaggio in treno, 2^ classe, o in aereo a tariffe agevolate per gli atleti rientrati nella classifica ufficiale ed un tecnico regolarmente tesserato e con qualifica adeguata al livello della gara.

Art. 25 Iscrizione alle attività sportive non agonistiche inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Per le iscrizioni alle attività sportive non agonistiche inserite nei calendari FGI (MiniGym – SuperGym – TopGym) sono previsti n.2 termini per il completamento delle iscrizioni

- 1° TERMINE Ore 14.00 dell'8° giorno antecedente il giorno di inizio della gara*
- 2° TERMINE Ore 14.00 del 3° giorno antecedente il giorno di inizio della gara*

* Si intende quale giorno di inizio della manifestazione la data inserita nella piattaforma on line.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Tipologia di gara	1° termine	2° termine
Attività sportive non agonistiche MiniGym – SuperGym - TopGym	**€ 10,00** per ogni atleta iscritto	**€ 15,00** per ogni atleta iscritto

Nota: le quote d'Iscrizione verranno così ripartite: 50% alle Società organizzatrici delle Manifestazioni e 50% al Comitato Regionale

Art. 26 Adesione ai campionati – Indicazioni di carattere generale

Torna al sommario

- Per i Campionati di Serie A1-A2 GAM/GAF/GR e Serie B GAM/GAF/GR la mancata adesione entro i termini previsti deve intendersi quale rinuncia alla partecipazione al Campionato e, quindi, la conseguente esclusione.
- Per il Campionato di Serie A1 il ripescaggio inizierà con le squadre retrocesse (10^, 11^, 12^ classificate) del Campionato di Serie A1 2025 per poi eventualmente proseguire secondo la classifica del Campionato di Serie A2 2025.
- Per il Campionato di Serie A2 il ripescaggio inizierà con le squadre retrocesse (10°, 11° e 12° classificate) del Campionato di Serie A2 2025, per poi eventualmente proseguire secondo la classifica del Campionato di Serie B 2025.
- Per il Campionato di Serie B, il ripescaggio inizierà secondo la classifica dei Play Off / Play Out di serie B/C 2025, per poi proseguire eventualmente con le squadre retrocesse del Campionato di Serie B 2025.
- La affiliata ripescata entro cinque giorni dalla comunicazione federale dovrà provvedere al versamento della Quota di Adesione prevista.
- La affiliata che rinuncia all'eventuale partecipazione alla Serie A o B può comunque partecipare al Campionato di Serie C se vi ha aderito nei termini prescritti.
- Se, dopo il 2° termine di adesione, una affiliata rinuncia a tutto il Campionato, o a una singola prova, dovrà versare una somma pari al doppio della quota di adesione. Tale somma deve essere corrisposta alla F.G.I. entro 10 giorni dal termine del Campionato.

Nota: La FGI pubblicherà sul sito Federale l'elenco delle affiliate che hanno aderito ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B dopo la scadenza del primo termine.

Art. 26.1 Adesione ai campionati – Quote

Torna al sommario

Adesione online attraverso il portale societario nel sito federale http://portaleservizi.federginnastica.it/
Menù "GARE" → "ADESIONE AI CAMPIONATI 2026"

- **Ginnastica Artistica Maschile**

Campionato	1° termine	Quota adesione (entro il 1° termine)	Termine ultimo	Quota adesione (entro il termine ultimo)	A chi
Campionato di Serie A1	10/12/2025	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/12/2025	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie A2	10/12/2025	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/12/2025	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie B	10/12/2025	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/12/2025	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie C	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00 per squadra	F.G.I.
Campionato di Squadra Gold Allievi	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.
Campionati di Squadra Silver	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.

- **Ginnastica Artistica Femminile**

Campionato	1° termine	Quota adesione (entro il 1° termine)	Termine ultimo	Quota adesione (entro il termine ultimo)	A chi
Campionato di Serie A1	10/12/2025	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/12/2025	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie A2	10/12/2025	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/12/2025	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie B	10/12/2025	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/12/2025	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie C	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00 per squadra	F.G.I.
Campionato di Squadra Gold Allieve	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.
Campionati di Squadra Silver	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.

- **Ginnastica Ritmica**

Campionato	1° termine	Quota adesione (entro il 1° termine)	Termine ultimo	Quota adesione (entro il termine ultimo)	A chi
Campionato di Serie A1	01/05/2026	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/05/2026	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie A2	01/05/2026	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/05/2026	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie B	01/05/2026	€ 1.000,00 Comprensiva di iscrizione	31/05/2026	€ 1.500,00	F.G.I.
Campionato di Serie C	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato (Fase Regionale)			€ 50,00 per squadra	F.G.I.
Campionato di Squadra Gold Allieve	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.
Campionato di Squadra Silver	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.
Campionato d'Insieme Gold	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.
Campionato d'Insieme Silver	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato			€ 50,00	C.R.

- **Trampolino Elastico**

Campionato	Termine per l'adesione	Quota adesione (entro il termine ultimo)	A chi
Campionato di Squadra Gold Allievi/e	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato	€ 50,00	F.G.I.
Campionato di Squadra Gold J/S	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato	€ 50,00	F.G.I.
Campionato di Specialità a squadre Silver	Adesione entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato	€ 50,00	C.R.

Art. 27 Attività sportive non inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Le Associazioni/Società Sportive possono organizzare o partecipare, previa autorizzazione della F.G.I. e nel rispetto delle normative medico-sanitarie, a gare o manifestazioni non inserite nei calendari federali.

Tipologia della richiesta	Modalità	Termini	Informazioni necessarie
Organizzazione *(previo parere del C.R. competente)*	Utilizzando l'apposito modulo Federale scaricandolo al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6	Almeno 60 giorni prima della data prevista per lo svolgimento della gara o manifestazione	• Programma Tecnico • Quota d'iscrizione e sua eventuale ripartizione tra A.S. e C.R. • Copia del bonifico effettuato a favore della F.G.I. (€ 200,00 / € 400,00)
Partecipazione a gare/manifestazioni in Italia o all'estero *(ad esclusivo titolo societario)*	Utilizzando l'apposito modulo Federale scaricandolo al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6	Almeno 30 giorni prima della data prevista per lo svolgimento della gara o manifestazione	• Programma Tecnico • Eventuale utilizzazione di atleti Team Italia o di Interesse Nazionale

Al termine dell'evento, per consentire la successiva registrazione sul RASD, la Associazione/Società organizzatrice dovrà inviare all'indirizzo mail registri@federginnastica.it l'elenco numerico dei partecipanti suddiviso per Affiliata.

Art. 28 Partecipazione alle attività Federali – Premialità

Torna al sommario

Campionati Nazionali Assoluti GAM – GAF – GR

Concorso Generale GAM	1° classificato	2° classificato	3° classificato
	1500,00 €	1000,00 €	500,00 €

Concorso Generale GAF	1a classificata	2a classificata	3a classificata
	1500,00 €	1000,00 €	500,00 €

Concorso Generale GR	1a classificata	2a classificata	3a classificata
	1500,00 €	1000,00 €	500,00 €

Per il Concorso Generale, in caso di parimerito, la somma dei premi disponibili verrà ripartita proporzionalmente tra i ginnasti o le ginnaste che occupano il podio

Concorso di Specialità GAM-GAF-GR	GAM		GAF		GR	
	1° classificato		1a classificata		1a classificata	
	CL	500,00 €	VO	500,00 €	Cerchio	500,00 €
	CM	500,00 €	PA	500,00 €	Palla	500,00 €
	AN	500,00 €	TR	500,00 €	Clavette	500,00 €
	VO	500,00 €	CL	500,00 €	Nastro	500,00 €
	PP	500,00 €				
	SB	500,00 €				

Per il Concorso di Specialità, in caso di parimerito, il premio verrà suddiviso tra i ginnasti o le ginnaste vincitori/vincitrici

Campionato di serie A1 – Final 8 GAM-GAF

GAM		GAF	
1a Classificata	8.000,00 €	1a Classificata	8.000,00 €
2a Classificata	6.000,00€	2a Classificata	6.000,00€
3a Classificata	4.000,00 €	3a Classificata	4.000,00 €
4a Classificata	3.000,00 €	4a Classificata	3.000,00 €
5a Classificata	2.000,00 €	5a Classificata	2.000,00 €
6a Classificata	1.500,00 €	6a Classificata	1.500,00 €
7a Classificata	1.000,00 €	7a Classificata	1.000,00 €
8a Classificata	500,00 €	8a Classificata	500,00 €

In caso di parimerito la somma dei premi relativi alle posizioni in classifica verrà suddivisa tra le due rappresentative

Campionato di Serie A1 – Final 6 GR

GR	
1a Classificata	8.000,00 €
2a Classificata	6.000,00€
3a Classificata	4.000,00 €
4a Classificata	3.000,00 €
5a Classificata	2.000,00 €
6a Classificata	1.000,00 €

In caso di parimerito la somma dei premi relativi alle posizioni in classifica verrà suddivisa tra le due rappresentative

Art. 29 Partecipazione alle attività Federali – Promozioni/Retrocessioni Serie A1-A2-B-C sezioni GAM/GAF/GR Torna al sommario

Sezione	Campionato	Classifica	Conseguenze
GAM	Serie A1	1^ squadra classificata nella Final 8	Squadra Campione d'Italia 2026
		Ultime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A2 nel 2027
	Serie A2	Prime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A1 nel 2027
		Ultime 3 squadre classificate nella regular season	Serie B nel 2027
	Serie B	Prime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A2 nel 2027
		Squadre 8^- 9^-10^ classificate nella regular season	Play Off / Play Out nel 2026
		Ultime 2 squadre classificate nella regular season	Serie C nel 2027
	Serie C	Prima squadra classificata di ogni ZT (tot 3 squadre)	Serie B nel 2027
		Seconde squadre classificate di ogni ZT (tot 3 squadre)	Play Off / Play Out nel 2026
	Serie B/C	Prime 2 squadre classificate nella gara di Play Off / Play Out	Serie B nel 2027
GAF	Serie A1	1^ squadra classificata nella Final 8	Squadra Campione d'Italia 2026
		Ultime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A2 nel 2027
	Serie A2	Prime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A1 nel 2027
		Ultime 3 squadre classificate nella regular season	Serie B nel 2027
	Serie B	Prime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A2 nel 2027
		Squadre 7^- 8^- 9^- 10^ classificate nella regular season	Play Off / Play Out nel 2026
		Ultime 2 squadre classificate nella regular season	Serie C nel 2027
	Serie C	Prima squadra classificata di ogni ZT (tot 4 squadre)	Serie B nel 2027
		Seconde squadre classificate di ogni ZT (tot 4 squadre)	Play Off / Play Out nel 2026
	Serie B/C	Prime 2 squadre classificate nella gara di Play Off / Play Out	Serie B nel 2027
GR	Serie A1	1^ squadra classificata nella Final 8	Squadra Campione d'Italia 2026
		Ultime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A2 nel 2027
	Serie A2	Prime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A1 nel 2027
		Ultime 3 squadre classificate nella regular season	Serie B nel 2027
	Serie B	Prime 3 squadre classificate nella regular season	Serie A2 nel 2027
		Squadre 7^- 8^- 9^- 10^ classificate nella regular season	Play Off / Play Out nel 2026
		Ultime 2 squadre classificate nella regular season	Serie C nel 2027
	Serie C	Prima squadra classificata di ogni ZT (tot 4 squadre)	Serie B nel 2027
		Seconde squadre classificate di ogni ZT (tot 4 squadre)	Play Off / Play Out nel 2026
	Serie B/C	Prime 2 squadre classificate nella gara di Play Off / Play Out	Serie B nel 2027

Art. 30 Partecipazione alle attività Federali – Ammissione alle fasi successive Torna al sommario

- Per ogni Campionato le ammissioni alle fasi successive sono indicate nelle rispettive schede all'interno della Sezione B - Norme Tecniche. I DD.TT.NN. possono proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti.
- Nei casi in cui siano previsti calcoli percentuali per definire le ammissioni alle Fasi successive, l'arrotondamento sarà effettuato in difetto fino al decimale 0,4 ed in eccesso quando il decimale è pari o superiore a 0,5.
- Indipendentemente dal numero di prove che ogni C.R. vorrà stabilire per lo svolgimento dei propri Campionati Regionali, la F.G.I. stabilirà specificatamente all'inizio dell'Anno Sportivo quale prova tra quelle previste ritenere utile per l'ammissione alla Fase successiva.
- I CC.RR. sono tenuti a rispettare le date delle gare regionali indicate nei calendari Federali ed in particolare la data dell'ultima prova prevista; qualora un C.R. dovesse concludere il Campionato Regionale in data successiva a quella indicata dalla F.G.I. le ammissioni alla Fase successiva per le gare nelle quali è prevista una quota numerica di diritto ed un'ulteriore ammissione sulla base di una classifica unificata saranno limitate a solo quelle di diritto.
- Per le sezioni GAM-GAF-GR le Società che partecipano al Campionato di Serie A1-A2 e B possono avere ulteriori squadre in Serie C che però non avranno la possibilità di essere promosse in Serie B.
- Nelle gare che prevedono una "Qualificazione" e una "Finale", la "Finale" deve intendersi come "Fase successiva" alla "Qualificazione".

Art. 31 Partecipazione alle attività Federali – Pari merito Torna al sommario

Il pari merito andrà risolto solo nei casi di promozione, retrocessione e ammissione alle fasi successive per tutte le tipologie di gare; solo in tali casi si procederà secondo le seguenti indicazioni.

- **FINALI NAZIONALI SILVER presenti all'interno della manifestazione "Ginnastica In Festa"**
  Tutti gli atleti a pari merito verranno ammessi alle finali.
- **GARE INDIVIDUALI – Concorso Generale All Around (gare con classifica sul programma multiplo)**
  Ai fini dell'ammissione ad una fase successiva di qualsiasi tipo, si detrarrà dal punteggio Totale il punteggio più basso ottenuto in un attrezzo e così via di volta in volta fino a giungere all'ultimo punteggio utile. Persistendo il pari merito si prenderà in considerazione il Totale dei punteggi relativi alla "Esecuzione" procedendo con lo stesso criterio sopra esposto.
  Qualora fosse necessario si passerà al Totale dei punteggi relativi alla "Difficoltà" seguendo la medesima procedura sopra indicata fino alla soluzione.
- **GARE INDIVIDUALI – Ammissione alle Finali di Specialità Campionati Assoluti, Campionati di Specialità GAM/GAF**
  Per l'ammissione alle finali di specialità ai Campionati Nazionali Assoluti e alle finali di specialità ai Campionati Individuali Gold e Silver si considera in prima istanza il punteggio assegnato alla "Esecuzione", persistendo il pari merito verranno ammessi tutti gli atleti.
- **GARE INDIVIDUALI – Ammissione alle Finali di Specialità Campionato di Specialità Junior/Senior GR**
  Per l'ammissione alle finali di specialità ai Campionati Nazionali Assoluti e alle finali di specialità ai Campionati Individuali Gold e Silver si considera in prima istanza il punteggio assegnato alla "Esecuzione", persistendo il pari merito, dopo aver preso in considerazione il punteggio della "Esecuzione", si avvantaggia l'atleta più anziana.
- **GARE DI SQUADRA – Campionati di Serie A1-A2-B GAM/GAF**
  <u>Classifica Finale</u>
  Ai fini dell'ammissione alla Final 8 (Serie A1), promozione alla Serie A1, promozione alla Serie A2 o ammissione ai Play Out (Serie B) o retrocessione in Serie A2, B o C, al termine del Campionato, nei casi di pari merito si prenderà in considerazione il punteggio totale più alto della miglior prova. Persistendo il pari merito si procederà con l'eliminazione (dal punteggio della miglior prova) del totale più basso ottenuto in un attrezzo e così via in modo analogo fino all'ultimo punteggio disponibile.
- **GARE DI SQUADRA – Final 8 (Serie A1) GAM-GAF e Play Off/Play Out Serie B/C GAM-GAF-GR**
  <u>Classifica Finale</u>
  In caso di pari merito al termine della gara, si detrarrà dal punteggio totale di giuria il punteggio più basso ottenuto in un attrezzo (totale all'attrezzo per GAM/GAF) e così via fino alla soluzione.
- **GARE DI SQUADRA – Campionati di Serie A1-A2-B GR**
  <u>Classifica Finale</u>
  Ai fini dell'ammissione alla Final 6 (Serie A1), promozione alla Serie A1, promozione alla Serie A2 o ammissione ai Play Out (Serie B) o retrocessione in Serie A2, B o C, al termine del Campionato (somma dei punteggi speciali), nei casi di pari merito si prenderà in considerazione la somma dei punteggi di giuria assegnati in ogni singola prova. Persistendo il pari merito si detrarrà dal punteggio totale di giuria il punteggio più basso ottenuto in una delle prove del Campionato e così via, fino alla soluzione.
- **GARE DI SQUADRA – Final 6 (Serie A1) GR**
  <u>Pari merito ad ogni attrezzo, Semifinale e Finale Serie A1 GR</u>
  In caso di uguale punteggio in uno scontro diretto, il pari merito si risolverà tenendo conto dei seguenti criteri:
  1) Prevale il/la ginnasta con la nota E più alta
  2) Persistendo il pari merito prevale il/la ginnasta con la nota D più alta
  3) Persistendo il pari merito prevale il/la ginnasta della squadra meglio classificata nella Regular Season

  <u>Pari merito ai fini dell'ammissione alla fase finale e/o classifica di Campionato di Serie A1 (Final Six) GR</u>
  In caso di pari merito nel totale dei punteggi speciali nella semifinale, ai fini del passaggio alla finale e/o in caso di parimerito nel totale dei punteggi speciali nella finale ai fini della determinazione della classifica di Campionato di Serie A1, si procederà come segue:
  1) Si prenderà in considerazione il totale dei punteggi di giuria della gara di semifinale;
  2) Permanendo ancora il pari merito si prenderà in considerazione la classifica della Regular Season
- **GARE DI SQUADRA – Campionati di Serie C**
  <u>Classifica Finale</u>
  Ai fini della promozione in Serie B e all'ammissione ai Play Out, al termine del Campionato, nei casi di pari merito si detrarrà dal punteggio totale di giuria delle due migliori prove su tre, il punteggio più basso per attrezzo ottenuto in una delle prove del Campionato e così via, fino alla soluzione.
- **GARE DI SQUADRA GAM/GAF/GR – Camp. di Squadra Allievi/e Gold – Camp. di Squadra Silver – Camp. di Serie D**
  Si procederà con il criterio di eliminazione dal Totale del punteggio più basso ottenuto in un attrezzo (totale dell'attrezzo per GAM e GAF) e successivamente di volta in volta in modo analogo fino all'ultimo punteggio disponibile. Persistendo il pari merito, si passerà a considerare il punteggio Totale riguardante la sola "Esecuzione" e se necessario si procederà con lo stesso criterio sopra esposto (eliminazione di volta in volta del punteggio più basso fino all'ultimo punteggio disponibile); successivamente, se ancora ed ulteriormente necessario, si applicherà la stessa procedura sui punteggi riguardanti la "Difficoltà".
- **CAMPIONATO D'INSIEME GR**
  Si prenderà in considerazione il punteggio relativo al totale dell'Esecuzione. Persistendo il pari merito si procederà a sommare i millesimi degli anni di nascita delle ginnaste effettivamente presentate in pedana e si avvantaggerà la squadra con il Totale più alto, e successivamente, se necessario, con la media aritmetica più alta compresi i decimali.

- **TRAMPOLINO ELASTICO**
  Trampolino Individuale Silver e Gold – Categorie Allievi e Junior
  - Criterio 1: Maggiore somma del Tempo di Volo dei due esercizi
  - Criterio 2: Maggiore somma del punteggio agli Spostamenti dei due esercizi
  - Criterio 3: Maggiore Difficoltà del secondo esercizio
  - Criterio 4: Maggiore somma di tutti i punteggi E dei due esercizi
- **Trampolino Individuale Gold – Categoria Senior**
  - Criterio 1: Maggiore somma del Tempo di Volo del miglior esercizio
  - Criterio 2: Maggiore somma del punteggio agli Spostamenti del miglior esercizio
  - Criterio 3: Maggiore Difficoltà del miglior esercizio
  - Criterio 4: Maggiore somma di tutti i punteggi E del miglior esercizi
  - Criterio 5: Maggiore Somma Totale dei punteggi dei due esercizi

  Trampolino Sincronizzato
  Valgono gli stessi criteri dell'individuale eccezion fatta per il Tempo di Volo che è sostituito dal punteggio alla Sincronia.
  Mini Trampolino Individuale
  - Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle tre passate
  - Criterio 2: Somma delle due migliori esecuzioni totali
  - Criterio 3: Migliore mediana delle tre esecuzioni totali

  Tumbling Individuale
  - Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle due passate
  - Criterio 2: Migliore Esecuzione Totale di una singola passata
  - Criterio 3: Migliore Esecuzione assoluta delle due passate

  In caso di permanenza del pari merito i ginnasti saranno ammessi in sovrannumero di otto.
  Gare a squadre
  Per ciascuna specialità valgono gli stessi criteri delle gare individuali sommando i valori indicati di tutti gli esercizi che contano.
- Per le sezioni di cui non ci sono specifiche il parimerito farà riferimento al Codice Internazionale dei Punteggi o a quanto indicato nelle Norme Tecniche di sezione.

Art. 32 Organizzazione gare – Indicazioni di carattere generale

Torna al sommario

- Le gare previste dai calendari Federali ed indette in conformità alle norme prescritte dai regolamenti federali sono da ritenersi valide a tutti gli effetti a prescindere dal numero di Società ed atleti partecipanti.
- Durante tutte le gare/manifestazioni federali (comprese le prove) è necessaria l'assistenza sanitaria con la presenza di un medico o di almeno un'ambulanza. Qualora questa sia impegnata a trasferire un atleta e, se non presente altra ambulanza o un medico, sarà necessario sospendere la manifestazione fino al ritorno del mezzo. In caso di controllo antidoping occorre rispettare le normative vigenti e le specifiche indicazioni federali.
- I Comitati Regionali devono inviare agli uffici federali i propri calendari regionali entro il 15 gennaio di ogni anno e sono tenuti a prevedere l'organizzazione del numero di prove programmate nel calendario federale. Le gare regionali devono essere organizzate nel periodo compreso tra la prima e l'ultima prova indicata nel calendario federale.
- L'omologazione delle gare è di competenza del Comitato Regionale per le gare regionali e della Federazione per le gare interregionali e nazionali. Il verbale di gara e le classifiche, debitamente sottoscritti dallo stesso Segretario di Gara e dal Presidente di Giuria, verranno trasmessi dai Segretari di Gara all'organo competente il prima possibile e comunque entro il mercoledì successivo alla data di svolgimento della gara in formato digitale utilizzando il programma on line. I verbali e le classifiche delle gare regionali saranno conservati presso i rispettivi CC.RR., mentre i verbali e le classifiche di tutte le altre gare devono essere inviate in originale alla FGI.
- Qualora una gara non sia stata svolta per mancanza di iscrizioni, il C.R. di competenza deve provvedere all'annullamento della stessa nell'apposita sezione del Programma Gare.
- Sono ammessi reclami secondo quanto indicato dallo Statuto Federale e dal Regolamento di Giustizia e Disciplina.
- Qualora non dovessero pervenire richieste ritenute idonee per l'organizzazione delle gare, queste saranno assegnate direttamente dalla F.G.I. ai Comitati Regionali che provvederanno a segnalare una A.S.D./S.S.D. della propria giurisdizione.
- In riferimento alle gare internazionali e sulla base delle richieste pervenute, il Consiglio Direttivo Federale provvederà alla loro assegnazione provvisoria che potrà essere confermata dopo la sottoscrizione, da parte del Presidente della Società, della convenzione-contratto nella quale sono riportate le indicazioni organizzative ed i reciproci impegni economici.
- Premiazioni: per i primi tre posti in classifica le premiazioni dovranno essere effettuate partendo dalla 3^ posizione. Verranno chiamati a premiare: Presidente di Società o suo delegato (3° posto), Presidente di Comitato o suo delegato (2° posto), Presidente Federale o suo delegato (1° posto).

Art. 33 Ruoli e competenze durante le attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

La Federazione Ginnastica d'Italia o il Comitato Regionale

- Nomina il Segretario di Gara;
- nomina il Presidente di Giuria su Indicazione del D.N.U.d.G. per le fasi di ZT e Nazionali, su indicazione del D.R.U.d.G. per la fase Regionale;
- nomina la Giuria Superiore su Indicazione del D.N.U.d.G. per le fasi di ZT e Nazionali, su indicazione del D.R.U.d.G. per la fase Regionale (non obbligatorio nella fase Regionale);
- convoca il Direttore di Gara per i Campionati di Serie A1 - A2 - B GAM/GAF/GR e per i Campionati Nazionali Assoluti GAM/GAF/GR;
- convoca gli Ufficiali di Gara su indicazione del D.N.U.d.G. per le fasi di ZT e Nazionali, su indicazione del D.R.U.d.G. per la fase Regionale;
- convoca gli Ufficiali di Linea tesserati in qualità di Ufficiali di Gara di qualunque sezione su indicazione del D.R.U.d.G. del C.R. nel cui territorio si svolge la gara;
- convoca i Cronometristi tesserati in qualità di Ufficiali di Gara di qualunque sezione su indicazione D.R.U.d.G. del C.R. nel cui territorio si svolge la gara;
- convoca i Valutatori per le attività sportive non agonistiche su indicazione del D.R.U.d.G.

Il Segretario di Gara

- Deve essere in regola con il tesseramento F.G.I.;
- controlla l'identità e le tessere federali dei tecnici partecipanti;
- verifica e registra la presenza degli atleti, dei tecnici e del corpo giudicante nell'apposita sezione del Programma Gare;
- inserisce nell'apposita piattaforma le designazioni degli Ufficiali di Gara;
- controlla la presenza delle note della giuria nel Programma Gare;
- firma il Verbale di Gara debitamente compilato in ogni sua parte;
- inserisce il Verbale di Gara e la/le classifica/che nell'apposita sezione del Programma Gare;
- segnala nel verbale di gara e comunica tramite mail a tecnico@federginnastica.it se una squadra ha presentato atleti non precedentemente iscritti nell'apposita sezione del Programma Gare. Gli uffici federali addebiteranno direttamente nell'economato delle affiliate la quota relativa pari a € 60,00;
- segnala nel verbale di gara e comunica tramite mail a tecnico@federginnastica.it l'assenza del tecnico iscritto attraverso il programma gare e la sua sostituzione con un altro tecnico solo se la qualifica di quest'ultimo dovesse risultare diversa da quella richiesta, oppure non in regola con l'abilitazione. Gli uffici federali addebiteranno direttamente nell'economato delle affiliate la quota relativa pari a € 60,00;
- segnala nel verbale di gara e comunica tramite mail a tecnico@federginnastica.it l'assenza del tecnico con qualifica adeguata precedentemente iscritto nel caso in cui siano presenti in campo gara uno o più tecnici con qualifica non adeguata o non in regola con l'abilitazione. Gli uffici federali addebiteranno direttamente nell'economato delle affiliate la quota relativa pari a € 60,00 (€ 120,00 se manca sia la qualifica adeguata che l'abilitazione);
- effettua tutte le procedure riguardanti la designazione degli Ufficiali di Gara come indicato nella comunicazione federale 259/SG del 10/01/24 facendo riferimento alla tabella «Diarie» approvata con delibera presidenziale 17/OT del 16/01/24, trasmessa agli Organi Territoriali in data 22/01/24, e con l'attenzione di lasciare la gara nello stato «In svolgimento» per consentire la chiusura della stessa, entro il termine del mercoledì successivo allo svolgimento, a chi di competenza come indicato nella suddetta comunicazione federale. Il mancato rispetto dei termini non consentirà il riconoscimento dell'attività da parte del Registro del CONI.

Il Presidente di Giuria

- Deve essere in regola con il tesseramento F.G.I.;
- presiede le riunioni della Giuria ed impartisce le necessarie disposizioni tenendo conto dei programmi tecnici vigenti;
- controlla che siano presenti gli Ufficiali di Gara convocati;
- si assicura della presenza del medico o dell'ambulanza;
- provvede alla sostituzione degli Ufficiali di Gara non in regola con il tesseramento;
- surroga gli Ufficiali di Gara assenti con altri reperibili sul posto, purché in regola con l'idoneità ed il tesseramento. Le sostituzioni e le surroghe devono essere riportate sul Verbale Omologazione Gara con le relative motivazioni. In mancanza di Ufficiali di Gara di pari qualifica può, a sua discrezione, far operare Ufficiali di Gara con qualifica inferiore o ridurre i componenti di uno o più gruppi di Giuria;
- controlla la disposizione degli Ufficiali di Gara agli attrezzi, nel rispetto delle norme federali e di quanto previsto dal C.d.P.;
- può affidare agli Ufficiali di Gara, oltre a quelli di competenza, altri compiti, come rilevazione dati o altro;
- nel caso di discordanza fra gli Ufficiali di Gara o di punteggi emessi non corrispondenti al reale valore degli esercizi, interviene per giungere ad un riesame del giudizio;
- riporta nel Verbale Omologazione Gara eventuali infrazioni commesse da parte di ginnasti, tecnici e dirigenti societari, prima, durante e dopo la gara;
- controlla che il Verbale Omologazione Gara sia debitamente e correttamente compilato e sottoscrive le parti che gli competono.

La Giuria Superiore
La Giuria Superiore è un organismo consultivo per il Presidente di Giuria e svolge la funzione di controllo dell'operato degli Ufficiali di Gara.
La Giuria Superiore per le gare nazionali/regionali è composta, quando possibile, da:
- il Presidente di Giuria;
- il D.T.N./D.T.R. o suo delegato in possesso della qualifica tecnica o di Ufficiale di Gara;
- il D.N.U.d.G./D.R.U.d.G. o suo delegato in possesso della qualifica e della relativa abilitazione di Ufficiale di Gara.

La Giuria Superiore può operare anche solo con uno dei componenti sopra indicati.

Il Direttore di Gara
- Deve essere in regola con il tesseramento F.G.I.;
- viene nominato dalla F.G.I. per i Campionati di Serie A1 - A2 - B GAM/GAF/GR e per i Campionati Nazionali Assoluti GAM/GAF/GR;
- deve conoscere il regolamento delle attività competitive in cui è chiamato a svolgere la propria mansione;
- verifica che l'ordine all'interno del campo di gara venga rispettato secondo le regole F.G.I.;
- guida l'andamento della gara facendo rispettare i tempi e le modalità indicate negli ordini di lavoro;
- si accerta, per quanto di sua competenza, che venga seguito il Protocollo per l'organizzazione delle competizioni F.G.I.

L'Ufficiale di Gara
- Deve essere in regola con il tesseramento F.G.I.;
- è tenuto a indossare un abbigliamento consono al ruolo ricoperto;
- è tenuto a conoscere integralmente:
  - il Codice dei Punteggi (C.d.P.);
  - le Procedure Federali e le Norme Tecniche;
  - il Regolamento degli Ufficiali di Gara;
  - i programmi tecnici federali;
  - le circolari federali di interesse della rispettiva sezione;
- deve presentarsi sul campo di gara almeno 15 minuti prima dell'ora stabilita;
- è tenuto a osservare le direttive ricevute dal Presidente di Giuria durante la Riunione di Giuria precedente la gara;
- è invitato a partecipare ai momenti di aggiornamento eventualmente programmati prima o dopo una competizione.

Il Valutatore per l'attività sportiva non agonistica
- Deve essere in regola con il tesseramento F.G.I.;
- segue le direttive impartite dal Coordinatore dei Valutatori (quando previsto);
- prende appunti sulle varie componenti di valutazione di ogni singolo esercizio;
- esprime e trasmette con celerità la propria valutazione;
- opera affinché lo svolgimento dell'attività avvenga con regolarità e puntualità.

Il Tecnico
- Deve essere in regola con il tesseramento F.G.I. e deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere;
- ha l'obbligo di presentarsi in gara con un documento di identità in corso di validità;
- è tenuto ad indossare l'abbigliamento tecnico dell'affiliata prescelta nel tesseramento e calzature da palestra, in caso contrario è passibile di richiamo ufficiale da parte del Presidente di Giuria che, persistendo l'infrazione, può decidere l'eventuale allontanamento dal campo di gara;
- se tesserato per una delle sezioni GA/GAM, GA/GAF, TE può indifferentemente accompagnare in gara atleti partecipanti alle competizioni di ognuna delle suddette tre sezioni e GA/ACRO, GA/TG, GA/PK;
- se tesserato per una delle sezioni GR/AER può indifferentemente accompagnare in gara atleti partecipanti alle competizioni di ognuna delle suddette due sezioni;
- se tesserato per una delle sezioni GA/ACRO, GA/TG, GA/PK può accompagnare in gara solo atleti partecipanti alle competizioni della specifica sezione;
- se tesserato per una delle sezioni GA/GAM, GA/GAF, GR, TE, AER, GA/ACRO, GA/TG, GA/PK può accompagnare atleti partecipanti alle attività sportive non agonistiche (incluse Mini Gym, Super Gym e Top Gym) previste dal Calendario Federale;
- se tesserato per la sezione GpT, non può accompagnare in gara atleti partecipanti alle competizioni dell'attività agonistica GA/GAM, GA/GAF, GR, TE, AER, GA/ACRO, GA/TG, GA/PK.

L'Atleta
- Deve essere in regola con il tesseramento F.G.I.;
- ha l'obbligo di presentarsi in gara con un documento di identità in corso di validità;
- ha l'obbligo di applicare sull'abbigliamento di gara il distintivo della affiliata per la quale gareggia secondo quanto previsto dalle vigenti norme sulla pubblicità e fatti salvi i diritti derivanti alle Forze Armate e alle Forze di Polizia dalle convenzioni con la F.G.I. Qualora tale obbligo non venisse rispettato verrà applicata la penalità prevista dal corrispettivo Codice dei Punteggi;
- ha l'obbligo, nelle gare Regionali, di Zona Tecnica o Nazionali a cui partecipa di sfilare con l'abbigliamento distintivo della propria affiliata durante le cerimonie di apertura e chiusura e durante le premiazioni, pena l'esclusione dalla cerimonia;
- se in servizio presso un G.S. delle Forze Armate e delle Forze di Polizia, anche se non ancora tesserato per quest'ultimo, ha l'obbligo di indossare l'abbigliamento tecnico previsto dal rispettivo Gruppo Sportivo.

Art. 33.1 Presenza dei Tecnici Societari nelle attività/gare/manifestazioni sportive del calendario Federale Torna al sommario

- Per tutte le attività/gare/manifestazioni sportive del calendario Federale le affiliate sono obbligatoriamente tenute a prevedere la presenza in campo gara di un Tecnico con qualifica adeguata (vedi Norme Tecniche specifiche) e che abbia indicato la medesima affiliata al momento del proprio tesseramento.
- Qualora un'affiliata non abbia un Tecnico con la qualifica adeguata, potrà iscrivere alla gara un tecnico con qualifica inferiore pagando una quota di iscrizione pari a € 60,00.
- Qualora un'affiliata abbia necessità di sostituire in campo gara il tecnico con qualifica adeguata precedentemente iscritto con un altro con qualifica inferiore, dovrà corrispondere ugualmente la quota di € 60,00.
  Non è possibile accompagnare ginnasti nelle gare/attività del calendario federale con la qualifica di Aspirante Tecnico Societario. Questi ultimi potranno essere presenti in campo gara in affiancamento ad un Tecnico qualificato.
- Qualora un'affiliata non abbia un Tecnico abilitato, potrà iscrivere alla gara un tecnico non abilitato pagando una quota di iscrizione pari a € 60,00.
- Qualora il tecnico non abilitato iscritto non abbia la qualifica adeguata, verrà applicata una quota pari a € 120,00 (qualifica non adeguata + mancanza di abilitazione).
- Nel caso di atleti che quotidianamente svolgono la loro attività addestrativa presso una struttura federale riconosciuta come dal regolamento «Progetto Medaglie Olimpiche 2025 – 2028» la F.G.I. potrà autorizzare, dietro motivata richiesta da parte dell'affiliata interessata e sempre in riferimento alla gare del Calendario Agonistico Federale, che tali atleti siano accompagnati in gara da un tecnico della rispettiva struttura federale (non è obbligatoria la presenza del tecnico della affiliata).

Art. 34 Organizzazione gare – Richiesta organizzazione gare di Zona Tecnica e Nazionali inserite nei calendari Federali Torna al sommario

Le Associazioni/Società Sportive potranno fare richiesta di organizzazione delle gare di seconda fascia di Zona Tecnica e Nazionali (inserite nei calendari Federali) e dei Campionati Nazionali Assoluti TE attraverso l'invio alla F.G.I. dell'apposito modulo federale comprensivo del parere favorevole del C.R. di giurisdizione.
Le richieste dovranno pervenire all'Ufficio Tecnico all'indirizzo mail tecnico@federginnastica.it entro il 20 luglio dell'anno precedente a quello di riferimento della richiesta.

Scarica il documento "Richiesta organizzazione gare ZONA TECNICA – NAZIONALI" al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6

Ricevuto il consenso da parte della F.G.I. la Associazione/Società Sportiva assegnataria dovrà:
- rispettare le date e gli orari di gara definiti dalla F.G.I. che potranno essere modificati solo previa autorizzazione da parte della Federazione ed in accordo con il D.T.N. competente;
- rispettare quanto indicato nel "Protocollo organizzazione gare" in fase di aggiornamento e di prossima pubblicazione;

Le competizioni di prima fascia GAM-GAF-GR e le relative gare annesse rientranti nella progettualità "Gare Top 2027" saranno assegnate ad una ATS individuata mediante apposita manifestazione di interesse che sarà pubblicata sul sito federale.

Ordini di Lavoro
Il D.T.N. competente o persona da lui delegata provvederà al sorteggio dell'Ordine di Lavoro nelle 24 ore successive alla scadenza del 2° termine per le iscrizioni (tranne nei casi in cui l'Ordine di Lavoro sia già stabilito dalle rispettive Norme Tecniche).
In particolar modo potranno essere creati gruppi di lavoro e/o suddivisioni secondo criteri volti ad agevolare l'organizzazione logistica delle AASS partecipanti, mentre l'attrezzo di partenza e l'ordine all'interno dei gruppi di lavoro/suddivisioni dovranno essere sorteggiati.

Nei casi in cui l'Ordine di Lavoro è determinato dalla classifica della prova precedente, in caso di pari merito, si procederà come indicato all'art. 31.
L'ordine di lavoro per la prima prova dei Campionati di Serie A1-A2 e B GAM/GAF/GR verrà effettuato dagli Uffici Federali così come segue:
- GAM l'inserimento delle squadre nelle diverse suddivisioni dipenderà dalla classifica del Campionato precedente (le prime sei squadre saranno inserite nella seconda suddivisione e le seconde sei squadre nella prima). All'interno di ogni suddivisione, l'attrezzo di partenza è definito dal sorteggio.
- GAF l'inserimento delle squadre nelle diverse suddivisioni dipenderà dalla classifica del Campionato precedente (le prime quattro squadre saranno inserite nella terza suddivisione, le seconde quattro squadre nella seconda e le terze quattro squadre nella prima). All'interno di ogni suddivisione, l'attrezzo di partenza è definito dal sorteggio.
- GR l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio Federale effettuato prima della prima prova per tutte le fasi.
  Per le prove successive alla prima prova le squadre classificate dal 7° al 12° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 1^ e la 6^ posizione, mentre le squadre classificate dal 1° al 6° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 7^ e la 12^ posizione.

Per le iscrizioni pervenute dopo il 2° termine, il DTN o suo delegato, in accordo con la società organizzatrice definirà la modalità di inserimento delle squadre/atleti partecipanti.

Art. 35 Organizzazione gare – Richiesta organizzazione gare e manifestazioni Regionali Torna al sommario

Le Associazioni/Società Sportive potranno fare richiesta di organizzazione di gare e manifestazioni sportive non competitive attraverso l'invio, al proprio Comitato Regionale di giurisdizione, dell'apposito modulo federale.
I Comitati Regionali, una volta completato il calendario delle attività Regionali, completo di assegnazione degli eventi alle Associazioni/Società Sportive richiedenti, dovranno renderlo pubblico sul proprio sito e inviarlo all'Ufficio Tecnico F.G.I all'indirizzo mail tecnico@federginnastica.it
Sarà compito dei CCRR comunicare prontamente all'Ufficio Tecnico F.G.I. eventuali modifiche del calendario delle attività regionali.

Scarica il documento "Richiesta organizzazione gare-manifestazioni REGIONALI" al seguente link: https://tinyurl.com/27lzvum6

Torna al sommario

Art. 36 Competenze economiche per l'organizzazione delle gare di ZONA TECNICA e NAZIONALI inserite nei calendari Federali

GARE DI 1^ FASCIA

Regular Season Campionati di Serie A1-A2-B GAM/GAF/GR	I contributi previsti a favore dell'ATS aggiudicataria l'organizzazione di questi eventi che rientrano nella progettualità Gare Top 2026 sono definiti dal documento "Linee guida per l'organizzazione delle competizioni Top Events 2026 GAM-GAF-GR" pubblicato sul sito federale ed allegato, formandone parte integrante, alla deliberazione consiliare n. 165/2025.
Final Eight GAM/GAF, Final Six GR	
Play-off/out di serie B/C GAM/GAF/GR	
Campionati Nazionali Assoluti GR e competizioni nazionali GOLD annesse	

Campionati Nazionali Assoluti GAM - GAF - TE e competizioni nazionali GOLD o SILVER annesse	I contributi a favore dell'affiliata assegnataria dell'organizzazione di queste competizioni sono definiti ad hoc sulla base della progettualità organizzativa.

GARE DI 2^ FASCIA

Tutte le gare GOLD che non rientrano nelle competizioni di 1^ fascia e le competizioni nazionali Silver annesse, non rientranti in specifici contratti/accordi sottoscritti dalla FGI con le affiliate/COL/ATS.

Associazione/Società Sportiva organizzatrice (C.O.L.)

- Spese generali di organizzazione (servizio sanitario, impianto amplificazione, materiale di segreteria, ecc.)
- Affitto impianto di gara
- Noleggio, trasporto ed allestimento campo gara*
- Vitto e alloggio per Segretari di Gara / Ufficiali di Gara; vitto per Giudici di linea e Cronometristi
- Premi di classifica

*Per le competizioni nazionali GAM-GAF organizzate in Palazzetti dello Sport (non in palestre di allenamento), la F.G.I. può stabilire di fornire alla Associazione/Società Sportiva organizzatrice il noleggio e il trasporto del campo gara.

Federazione Ginnastica d'Italia

- Contributo per l'organizzazione

1° giorno	€ 2.500,00 per le sezioni **GAM/GAF/GR**
	€ 2.000,00 per le sezioni **AER/TE**
Per ogni giorno in più	50% del contributo previsto per la 1^ giornata
Per le gare **GOLD** di **ACRO/TG/PK** la F.G.I. corrisponderà alla Associazione/Società Sportiva organizzatrice un contributo unico e fisso pari a € 1.500,00	

- Rimborso viaggio e diaria Segretari di Gara / Ufficiali di Gara / Giudici di linea / Cronometristi (secondo quanto stabilito dal C.D.F.)
- Rimborso del 70% delle spese di trasporto e di carico-scarico presso il magazzino (IVA esclusa) del campo di gara.
  La richiesta di rimborso deve pervenire agli uffici federali entro i 30 giorni successivi dalla data di svolgimento della gara e il rimborso verrà erogato a seguito della presentazione della fattura e/o ricevuta fiscale debitamente quietanzata

Note:

- Nel caso di più competizioni della stessa sezione organizzate nello stesso week-end e presso la stessa sede di gara dalla stessa società organizzatrice la FGI corrisponderà un unico contributo.
- Nel caso di più competizioni di sezioni diverse organizzate nello stesso week-end e presso la stessa sede di gara dalla stessa società organizzatrice la FGI corrisponderà i contributi previsti per ciascuna sezione.
- Le quote di iscrizione di € 15,00 saranno versate totalmente alle Associazioni/Società Sportive organizzatrici.

Torna al sommario

SEZIONE B

NORME TECNICHE

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

SOMMARIO SEZIONE B – NORME TECNICHE 2026

Art. 1 **Introduzione alle Norme Tecniche 2026**
Art. 2 **Ginnastica Artistica Maschile**
Art. 2.1 GAM | Inquadramento delle categorie
Art. 2.2 GAM | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 2.3 GAM | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 2.4 GAM | Zone Tecniche attività Gold
Art. 2.5 GAM | Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Art. 3 **Ginnastica Artistica Femminile**
Art. 3.1 GAF | Inquadramento delle categorie
Art. 3.2 GAF | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 3.3 GAF | Qualifiche minime tecniche richieste
Art. 3.4 GAF | Specifiche Ordini di Lavoro
Art. 3.5 GAF | Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2026
Art. 3.6 GAF | Zone Tecniche attività Gold
Art. 3.7 GAF | Specifiche inerenti ai Campionati di squadra Silver
Art. 3.8 GAF | Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Art. 4 **Ginnastica Ritmica**
Art. 4.1 GR | Inquadramento delle categorie
Art. 4.2 GR | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 4.3 GR | Qualifiche minime tecniche richieste
Art. 4.4 GR | Accompagnamento musicale
Art. 4.5 GR | Zone Tecniche
Art. 4.6 GR | Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Art. 5 **Trampolino Elastico**
Art. 5.1 TE | Inquadramento delle categorie
Art. 5.2 TE | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 5.3 TE | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
Art. 5.6 TE | Zone Tecniche Gold
Art. 5.7 TE | Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Art. 6 **Ginnastica Aerobica**
Art. 6.1 AER | Inquadramento delle categorie
Art. 6.2 AER | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 6.3 AER | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 6.4 AER | Estensione di categoria
Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo nelle competizioni Gold e Silver Eccellenze
Art. 6.6 AER | Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito
Art. 6.7 AER | Zone Tecniche
Art. 6.9 AER | Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Art. 7 **Ginnastica per Tutti**
Art. 7.1 GpT | Inquadramento delle categorie
Art. 7.2 GpT | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 7.3 GpT | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 7.4 GpT | Norme generali
Art. 7.5 GpT | Attività sportive
Art. 8 **Salute e Fitness**
Art. 8.1 SF | Inquadramento delle categorie
Art. 8.2 SF | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 8.3 SF | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 8.4 SF | Attività sportive
Art. 9 **Ginnastica Acrobatica**
Art. 9.1 ACRO | Inquadramento delle categorie
Art. 9.2 ACRO | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 9.3 ACRO | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 9.4 ACRO | Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Art. 10 **Team Gym**
Art. 10.1 TG | Inquadramento delle categorie
Art. 10.2 TG | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 10.3 TG | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 10.4 TG | Zone Tecniche
Art. 10.5 TG | Attività sportive agonistiche e non agonistiche
Art. 11 **Parkour**
Art. 11.1 PK | Inquadramento delle categorie
Art. 11.2 PK | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
Art. 11.3 PK | Qualifiche tecniche minime richieste
Art. 11.4 PK | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Art. 1 Introduzione alle Norme Tecniche 2026

Torna al sommario

Questa sezione del documento rappresenta il panorama completo delle attività sportive proposte dalla F.G.I. ai sensi dell'art. 2, comma 1, lett. a) del d.lgs. 36/2021, dello Statuto e del Regolamento Organico Federale vigenti, dei Programmi e dei Calendari Federali.
Gli interessati possono identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti a siti web istituzionali esterni (Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche) e i collegamenti diretti tra le pagine, le norme che regolano le diverse tipologie di competizioni e attività riconosciute dalla Federazione.
A tal fine è da considerarsi attività sportiva quella a carattere competitivo, non competitivo, scolastico e promozionale svolta nell'ambito dei programmi federali nonché la formazione, la didattica, la preparazione e l'assistenza all'attività sportiva dilettantistica prevista dall'art. 2, comma 1, lett. a) del d.lgs. 36/2021, riconosciuta dalla Federazione, i cui dati, riferiti alle Affiliate della FGI, sono consultabili dal sito del Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche - sezione pubblica - al seguente link https://registro.sportesalute.eu/#/registro (da questa sezione del RASD si potranno evincere le Affiliate alla FGI che hanno partecipato e/o organizzato attività sportiva riconosciuta dalla Federazione Ginnastica d'Italia).

Le sezioni che disciplinano le attività competitive e non competitive, ai sensi dell'art. 1, comma 4 dello Statuto Federale e dell'art. 2, comma 2 del Regolamento Organico F.G.I., sono la Ginnastica Artistica Maschile, la Ginnastica Artistica Femminile, la Ginnastica Ritmica, il Trampolino Elastico, la Ginnastica Aerobica, la Ginnastica per Tutti e la sezione dedicata alla Salute e Fitness

Inoltre, la F.G.I. propone "Attività Sperimentali" competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

Le attività sportive proposte dalla F.G.I. si differenziano in "Attività sportive Competitive" ed "Attività sportive non Competitive".

Le "Attività sportive Competitive" prevedono due settori di attività:
- "settore Gold" rivolto a chi aspira all'attività di alto livello,
- "settore Silver" per chi si avvicina al mondo delle competizioni con l'obiettivo di una crescita personale e sportiva.

Le "Attività sportive non Competitive" si distinguono in diverse proposte:
- attività sportive a carattere prevalentemente promozionale di competenza della sezione "Ginnastica per Tutti",
- attività sportive che mirano all'efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione "Salute e Fitness",
- attività ludiche o preparatorie di competenza delle diverse sezioni.

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito Federale

Art. 2 Ginnastica Artistica Maschile

Torna al sommario

Art. 2.1 GAM | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Età	3*	4	5	6
AdN	2023	2022	2021	2020
Attività sportiva non agonistica	Attività Sportiva MiniGym			

6	7	8
2020	2019	2018
Attività Sportiva SuperGym		

ATTENZIONE! I ginnasti di 8 anni compiuti potranno partecipare all'Attività Sportiva SuperGym purché non abbiano preso parte alle competizioni agonistiche di sezione.

Età	8**	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
AdN	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
Categoria	Allievi							Junior				Senior
Categorie Gold	A1		A2	A3	A4	A5	A6	J1		J2		S
Categorie Silver	A1			A2		A3		J1		J2		S
Attività agonistica	Competizioni individuali e di rappresentativa Gold in base al proprio tesseramento Competizioni individuali e di rappresentativa Silver in base al proprio tesseramento											

* 3 anni compiuti
** 8 anni compiuti

Art. 2.2 GAM | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta NON Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Attività Sportiva SuperGym				
Campionato di squadra Silver LA				
Campionato di squadra Silver LB				
Campionato di squadra Silver LC				
Campionato di squadra Silver Eccellenza				
Campionato individuale silver LA				
Campionato individuale silver LB				
Campionato individuale silver LC				
Campionato individuale silver Eccellenza				
Campionato di squadra Allievi Gold 3				
Campionato di squadra Allievi Gold 2				
Campionato di squadra Allievi Gold 1				
Campionato di serie C				
Campionato di serie B				
Campionato di serie A2				
Campionato di serie A1				
Campionato individuale Gold Allievi				
Coppa Promesse				
Coppa individuale Gold Junior e Senior				
Coppa Campioni				
Campionato Nazionale Assoluto				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti alla Ginnastica Artistica Maschile

Attività INDIVIDUALE	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. La classifica può essere calcolata sul **concorso generale**, che consiste nella somma dei punteggi degli esercizi/attrezzi in base alle disposizioni della gara, oppure sul **concorso di specialità**, che considera il punteggio di un singolo esercizio/attrezzo.
Attività di RAPPRESENTATIVA	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. I punteggi ottenuti da ciascun/a ginnasta vengono sommati per calcolare il punteggio complessivo della rappresentativa.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver GAM**, **Agonista Silver Top GAM**, **Agonista Gold GAM,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- se ha già partecipato ad una attività GAM GOLD INDIVIDUALE **non può partecipare** alle attività GAM SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA ad esclusione del campionato di squadra Silver Eccellenza;
- se ha già partecipato ad una attività GAM SILVER INDIVIDUALE **può partecipare** alle attività GAM GOLD INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GAM GOLD di RAPPRESENTATIVA **non può partecipare** alle attività GAM SILVER di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GAM GOLD di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività GAM SILVER INDIVIDUALI;
- se ha già partecipato ad una attività GAM SILVER di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività GAM GOLD INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GAM di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** ad una attività GAM di RAPPRESENTATIVA di serie maggiore, ma non il contrario*;
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

***Nota bene**

Il ginnasta della categoria allievi che partecipa al Campionato di serie A1/A2/B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allievi Gold

Si intende come partecipante ad una attività INDIVIDUALE quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una attività di RAPPRESENTATIVA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 2.3 GAM | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TR	TF
Attività Sportiva MiniGym			
Attività Sportiva SuperGym			
Campionati individuali Silver			
Campionati di squadra Silver			
Campionato individuale Gold Allievi			
Campionato di squadra Gold Allievi			
Coppa Promesse			
Campionato individuale Gold J/S			
Coppa Campioni			
Campionato Nazionale Assoluto			
Campionati di Serie C-B-A2-A1			

TS = Tecnico Societario
TR = Tecnico Regionale
TF = Tecnico Federale

Art. 2.4 GAM | Zone Tecniche attività Gold

Torna al sommario

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	2 - Lombardia
	5 - Liguria
Zona Tecnica 2	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	6 - Emilia-Romagna
	7 - Toscana
	8 - Marche
	19 - Trento
	18 - Bolzano
Zona Tecnica 3	9 - Umbria
	10 - Lazio
	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	14 - Abruzzo
	15 - Basilicata
	16 - Sicilia
	17 - Sardegna
	20 - Molise

Art. 2.5 GAM | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario GAM** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM	Attività Sportiva SUPERGYM

ATTIVITÀ AGONISTICA GOLD

Campionati di rappresentativa

Campionato di squadra Allievi Gold 3	Campionato di Serie C
Campionato di squadra Allievi Gold 2	Campionato di Serie B
Campionato di squadra Allievi Gold 1	Campionato di Serie A2
	Campionato di Serie A1

Campionati individuali

Campionato individuale Gold Allievi	Campionato individuale Gold Junior e Senior
	Coppa Promesse
	Coppa Campioni
	Campionato Nazionale Assoluto

ATTIVITÀ AGONISTICA SILVER

Campionati di rappresentativa

Campionato di squadra Silver LA
Campionato di squadra Silver LB
Campionato di squadra Silver LC
Campionato di squadra Silver Eccellenza

Campionati individuali

Campionato individuale Silver LA
Campionato individuale Silver LB
Campionato individuale Silver LC
Campionato individuale Silver Eccellenza

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

GAM – Attività Sportiva SUPERGYM

CATEGORIE
- Unica = 2018 – 2019 – 2020

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista GAM
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym GAM 2026
- I ginnasti potranno liberamente scegliere gli attrezzi da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni regionali a semestre

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività sportive competitive (agonistiche).

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym GAM 2026
- Attrezzi = Corpo Libero, Funghetto e Calotta a terra, Volteggio (Tappetoni), Parallele Pari, Sbarra Bassa, Mini Trampolino

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM GOLD – Campionato di squadra Allievi Gold 3

CATEGORIE
- Allievi A1 Gold = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 2 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	2 ginnasti (6-2-2)
N. ginnasti utilizzati	Minino 2 ginnasti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 - Livello A1 Gold

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa
- La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di due punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti

Fase Regionale = 2 Prove
- La rappresentativa vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 3
- La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale
- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 3

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra

Fase Nazionale
- Qualificazione = sono ammesse 48 rappresentative - massimo due per Associazione/Società Sportiva
  La prima rappresentativa classificata di ogni C.R. + il numero necessario per arrivare a 48 ricavato dalla classifica unificata delle Fasi Regionali
- Finale = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo Libero, Fungo, Anelli, Volteggio (Cubone), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Alle Parallele Pari è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm
- Agli Anelli e alla Sbarra l'arrivo ha una altezza di 60 cm; al Volteggio 40 cm

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
24 – 25	14 – 15	4 – 5 – 6
R	R	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM GOLD – Campionato di squadra Allievi Gold 2

CATEGORIE

- Allievi = 2012 – 2018 al compimento dell'8° anno
  Nota bene: il ginnasta della categoria allievi che partecipa al Campionato di serie A1/A2/B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allievi Gold

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-3)
N. ginnasti utilizzati	Minino 3 ginnasti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAM 2026 - Livello A2 Gold

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa
- La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo

Fase Regionale = 2 Prove

- La rappresentativa vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 2
- La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale

- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 2

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra

Fase Nazionale

- Qualificazione = sono ammesse 60 rappresentative - massimo due per Associazione/Società Sportiva
  La prima rappresentativa classificata di ogni C.R. + il numero necessario per arrivare a 60 ricavato dalla classifica unificata delle Fasi Regionali
- Finale = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione

ESCLUSIONE

- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Squadra Allievi Gold 1

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo Libero, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Al Volteggio e alle Parallele Pari è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
24 – 25	14 – 15	4 – 5 – 6
R	R	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM GOLD – Campionato di squadra Allievi Gold 1

CATEGORIE

- Allievi = 2012 – 2018 al compimento dell'8° anno
  Nota bene: il ginnasta della categoria allievi che partecipa al Campionato di serie A1/A2/B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allievi Gold

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-3)
N. ginnasti utilizzati	Minino 3 ginnasti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAM 2026 - Livello A3 Gold

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa
- La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo

Fase Regionale = 2 Prove

- La rappresentativa vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 1
- La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale

- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 1

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra

Fase Nazionale

- Qualificazione = sono ammesse 36 rappresentative - massimo due per Associazione/Società Sportiva
  La prima rappresentativa classificata di ogni C.R. + il numero necessario per arrivare a 36 ricavato dalla classifica unificata delle Fasi Regionali
- Finale = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione

ESCLUSIONE

- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo Libero, Cavallo senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
24 – 25	14 – 15	4 – 5 – 6
R	R	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM GOLD – Campionato di Serie C

CATEGORIE
- Allievi A6, Junior, Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO
- Per il Campionato di Serie C è possibile fare richiesta di PRESTITO di un ginnasta della categoria Allievi A6

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-2)
N. ginnasti utilizzati	Minimo 3 ginnasti
Ginnasti propri/straniero residente/prestito	Massimo 6 esercizi per ogni prova
Straniero non residente	Non consentito

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa

Fase di Zona Tecnica = 3 Prove
- In tutte le prove di Zona Tecnica la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui possibili tre conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-3-2)
- Le classifiche finali di ogni Zona Tecnica vengono determinate dalla somma delle due migliori prove sulle tre previste
- La prima rappresentativa di ogni Zona Tecnica (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) verrà promossa in Serie B nel 2027
- La seconda rappresentativa classificata di ogni Zona Tecnica (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) accederà alla gara di Play Off/Play Out 2026 assieme alle rappresentative 8^, 9^ e 10^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B

Fase Nazionale – Play Off / Play Out = 1 prova
- La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo
- Le prime due rappresentative classificate verranno promosse o si confermeranno in serie B nel 2027

AMMISSIONE

Fase di Zona Tecnica
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale – Play Off / Play Out
- La seconda rappresentativa classificata di ogni Zona Tecnica (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti al Campionato di Serie A1-A2-B), assieme alle rappresentative 8^, 9^ e 10^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Serie B, A2, A1

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

MARZO	MARZO	APRILE	MAGGIO
7	28	25	16
ZT	ZT	ZT	PlayOff/PlayOut

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM GOLD – Campionato di Serie B

CATEGORIE

- Allievi A6, Junior, Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2013) – PRESTITO NON CONSETITO
- Per il Campionato di Serie B è possibile fare richiesta di PRESTITO di un ginnasta della categoria Allievi A6

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-2)
N. ginnasti utilizzati	Minimo 3 ginnasti
Ginnasti propri/straniero residente/prestito	Massimo 6 esercizi per ogni prova
Straniero non residente	Non consentito

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

- Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa

Fase di Nazionale – Regular Season = 3 Prove

- In tutte le prove della Regular Season la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui possibili tre conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-3-2)
- La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove sulle tre previste
- La rappresentativa vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B"
- Le prime tre rappresentative classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2027
- Le ultime due rappresentative classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2027
- Le rappresentative 8^, 9^ e 10^ classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out 2026 assieme alle rappresentative 2e classificate delle tre Zone Tecniche del Campionato di Serie C escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B

Fase Nazionale – Play Off / Play Out = 1 prova

- La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo
- Le prime due rappresentative classificate verranno promosse o si confermeranno in serie B nel 2027

AMMISSIONE

Rappresentative ammesse Regular Season

000240 RAFFAELLO MOTTO	000035 VICTORIA TORINO	000105 GINNASTICA FORTITUDO 1875
001499 ARTISTICA MUGELLO	003398 BLUKIPPE	000620 ALFONSO CASATI ARCORE
003566 SMAL SANTA MARIA DI LESTIZZA	001829 IONICA GYM	000228 BRACCIO FORTEBRACCIO
000544 KINES ROMA	001512 GINNASTICA GIOY	001134 ARCOBALENO PRATO

Fase Nazionale Play Off / Play Out

- Le rappresentative 8^, 9^ e 10^ classificate nella Regular Season assieme alle rappresentative 2e classificate delle tre Zone Tecniche del Campionato di Serie C escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B

ESCLUSIONE

- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Serie A2, A1

ATTREZZATURA

- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
27	13	17	16
1 N	2 N	3 N	PlayOff/PlayOut

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM GOLD – Campionato di Serie A2

CATEGORIE

- Allievi A6, Junior, Senior = 2012 e precedenti
- Per il Campionato di Serie B è possibile fare richiesta di PRESTITO di un ginnasta della categoria Allievi A6

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-2)
N. ginnasti utilizzati	Minimo 3 ginnasti
Ginnasti propri/straniero residente/prestito	Massimo 6 esercizi per ogni prova
Straniero non residente	Massimo 4 esercizi per ogni prova

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

- Codice dei Punteggi 2025-2028 con la seguente modifica:
  Al Corpo Libero non è richiesto l'inserimento della doppia rotazione sull'asse trasversale come finale, per non incorrere nella penalità neutra di 0.30 sarà sufficiente inserire la doppia rotazione in qualsiasi parte dell'esercizio.

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa

Fase di Nazionale = 3 Prove

- In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui possibili tre conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-3-2)
- La classifica finale del Campionato di Serie A2 viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre
- La rappresentativa vincitrice Campionato di Serie A2 si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2"
- Le prime tre rappresentative classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2027
- Le ultime tre rappresentative classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2027

AMMISSIONE

Rappresentative ammesse Regular Season

000506 GHISLANZONI GAL	000767 JUNIOR 2000	001136 GINNASTICA FERMO 85
000166 PANARO MODENA	000060 JUVENTUS NOVA MELZO 1960	000889 C.G. ARTISTICA STABIA
002107 GINNASTICA CAMPANIA 2000	000078 LA COSTANZA A. MASSUCCHI	003803 CENTRO GINNASTICA PONTINO
001764 CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM	003548 GINNASTICA ANZIO	000647 POLISPORTIVA CELLE

ESCLUSIONE

- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Serie A1

ATTREZZATURA

- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE
28	14	18
1 N	2 N	3 N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM GOLD – Campionato di Serie A1

CATEGORIE
- Allievi A6, Junior, Senior = 2012 e precedenti
- Per il Campionato di Serie B è possibile fare richiesta di PRESTITO di un ginnasta della categoria Allievi A6

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

	Regular Season	Final 8
Composizione	Da 3 a 6 ginnasti	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	4 ginnasti (6-4-3)	3 ginnasti (6-3-3)
N. ginnasti utilizzati	Minimo 3 ginnasti	Minimo 3 ginnasti
Ginnasti propri/straniero residente/prestito	Massimo 6 esercizi per ogni prova	Massimo 6 esercizi
Straniero non residente	Massimo 6 esercizi per ogni prova	Massimo 6 esercizi Straniero non residente utilizzato in almeno una prova della R. Season

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa.

Fase di Nazionale – Regular Season = 3 Prove
- In tutte le prove della Regular Season la classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui possibili quattro conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-4-3)
- La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove sulle tre previste
- Le ultime tre rappresentative classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2027
- Le prime otto rappresentative classificate disputeranno la Final 8 2026

Fase Nazionale – Final 8 = 1 prova
- La classifica si determina in base alla somma dei tre punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-3-3)
- La rappresentativa vincitrice della Final 8 si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1"

AMMISSIONE

Rappresentative ammesse Regular Season

000162 PALESTRA GINN. FERRARA	000112 SPES MESTRE	000579 GINNASTICA CIVITAVECCHIA
002849 GYMNASTIC ROMAGNA TEAM	000046 GINNASTICA PRO CARATE	000044 PRO PATRIA BUSTESE
002136 ARTISTICA BRESCIA	000087 GINNASTICA SAMPIETRINA	000596 EUR
002744 ARES	000245 GIOVANILE ANCONA	002365 GINNASTICA SALERNO

Final 8
- Le prime 8 rappresentative classificate nella Regular Season

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
28	14	18	16
1 N	2 N	3 N	Final 8

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM GOLD – Campionato individuale Gold Allievi

CATEGORIE
- Allievi A1 Gold = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 Gold = 2016
- Allievi A3 Gold = 2015
- Allievi A4 Gold = 2014
- Allievi A5 Gold = 2013
- Allievi A6 Gold = 2012

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – concorso generale

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 2 Prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
- La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste

Fase di Zona Tecnica (Zone Tecniche Unificate) = 1 prova
- Classifica individuale All Around per ogni Zona Tecnica e per ciascuna categoria

Fase Nazionale = 1 Prova
- Classifica individuale generale per ogni categoria

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica (Zone Tecniche Unificate)
- I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale.

Fase Nazionale
- 30 ginnasti per ciascuna categoria
  I primi tre ginnasti classificati in ciascuna categoria per ogni Zona Tecnica + il numero necessario per arrivare a 30 ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche
  NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi A1 = Corpo Libero, Fungo, Anelli, Volteggio (Cubone), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Per la cat. A1 alle Parallele Pari è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm; agli Anelli e alla Sbarra l'arrivo ha una altezza di 60 cm; al Volteggio 40 cm
- Attrezzi A2-A3-A4 = Corpo Libero, Cavallo senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Attrezzi A5-A6 = Corpo Libero, Cavallo con/senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Per le cat. A2-A3-A4-A5-A6 al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Per le cat. A2-A3-A4-A5-A6 agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

MARZO	APRILE	MAGGIO	MAGGIO
21 – 22	11 – 12	1 – 2 – 3	23 – 24
R	R	ZTU	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM GOLD – Coppa Promesse

CATEGORIE
- Allievi A5 Gold = 2013
- Allievi A6 Gold = 2012

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores – concorso generale e di specialità

FASI E CLASSIFICHE

Fase di Zona Tecnica
- Classifica individuale All Around unificata per la categoria Allievi (A5-A6)

Fase Nazionale = 1 Prova
- Classifica individuale All Around unificata per la categoria Allievi (A5-A6)
- Classifica di Specialità unificata per la categoria Allievi (A5-A6)
- Per partecipare al concorso di Specialità a VOLTEGGIO, sia per la Categoria Allievi A5 che Allievi A6, si dovranno presentare due salti appartenenti a gruppi differenti e il punteggio finale sarà determinato dalla media dei due salti eseguiti

AMMISSIONE

Fase di Zona Tecnica
- Tutti i ginnasti che hanno preso parte alla Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allievi A5 e Allievi A6

Fase Nazionale
Concorso generale
- I primi due ginnasti della categoria Allievi A5 e i primi due ginnasti della categoria Allievi A6 di ogni Zona Tecnica + il numero necessario per arrivare a 30 ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche per la categoria Allievi (A5 e A6)

Finale di specialità
- I primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle due categorie (A5-A6) nella gara di qualificazione
- In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato
- Al volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana

CALENDARIO

NOVEMBRE
7 – 8
ZT

NOVEMBRE
27 – 28 – 29
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM GOLD – Campionato individuale Gold Junior e Senior

CATEGORIE

Junior 1 = 2010 – 2011 Junior 2 = 2009 – 2008 Senior = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

- **Junior =** Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores – concorso generale e di specialità
- **Senior =** Codice dei Punteggi 2025-2028 – concorso generale e di specialità

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica individuale All Around e di Specialità per ciascuna categoria
- Nella Fase Regionale e di Zona Tecnica possono rientrare nella classifica All Around solo i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi
- Nella Fase Regionale e di Zona Tecnica possono rientrare nelle classifiche di Specialità solo i ginnasti che non hanno eseguito 6 attrezzi
- Per partecipare al concorso di Specialità al VOLTEGGIO, sia per la Categoria Junior che Senior, si dovranno presentare due salti appartenenti a gruppi differenti e il punteggio finale sarà determinato dalla media dei due salti eseguiti

Fase Regionale = 2 Prove

- La classifica finale del Campionato Regionale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste

Fase di Zona Tecnica = 1 prova

- Ai soli fini dell'ammissione alla Fase Nazionale di Specialità, saranno redatte classifiche comprendenti i ginnasti All Around

Fase Nazionale = 1 Prova

- All Around = Classifica individuale generale per ciascuna categoria
- Specialità = Gara di qualificazione e gara di finale, classifica di Specialità per ciascuna categoria

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica

- I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale indipendentemente dal concorso svolto nella Fase Regionale
- I ginnasti ammessi sono liberi di iscriversi come specialisti o come All Arounder

Fase Nazionale All Around

- 18 ginnasti per ciascuna categoria = i primi tre ginnasti classificati per ciascuna categoria in ogni Zona Tecnica + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche unificate di Zona Tecnica.
  NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

Fase Nazionale Specialità

- Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo)
  Per ogni attrezzo i primi tre ginnasti classificati di ogni zona tecnica più il numero necessario per arrivare a 18 ginnasti prendendo in considerazione la classifica unificata delle tre Zone Tecniche comprendenti i ginnasti All Arounder non ammessi al concorso generale.
- Finale = i primi 8 ginnasti classificati per attrezzo, per ciascuna categoria nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso All Around).
  In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti.
  Nota bene: I ginnasti che rientrano nella classifica della Finale Nazionale All Around potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).

ESCLUSIONE

- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

OTTOBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE
3 – 4	17 – 18	7 – 8	27 – 28 – 29
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM GOLD – Coppa Campioni

CATEGORIE
- Junior 1 = 2010 – 2011
- Junior 2 = 2009 – 2008
- Senior = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- **Junior =** Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores – concorso generale e di specialità
- **Senior =** Codice dei Punteggi 2025-2028 – concorso generale e di specialità

FASI E CLASSIFICHE
Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finali (Specialità)
- Classifica individuale All Around per categorie
- Classifica di Specialità unificata per la categoria Junior (J1-J2)
- Classifica di Specialità per la categoria Senior
- Per partecipare al concorso di Specialità al VOLTEGGIO, sia per la Categoria Junior che Senior, si dovranno presentare due salti appartenenti a gruppi differenti e il punteggio finale sarà determinato dalla media dei due salti eseguiti

AMMISSIONE

Concorso generale
- Junior 1 e Junior 2 = L'ammissione è libera
- Senior = L'ammissione è libera

Finale di specialità
- Junior = i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle due categorie (J1-J2) nella gara di qualificazione
- Senior = i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo nella gara di qualificazione
  Per entrambe le categorie in caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

MAGGIO
29 – 30 – 31
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM GOLD – Campionato Nazionale Assoluto

CATEGORIE
- Junior = 2008 – 2011
- Senior = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028 – concorso generale e di specialità

FASI E CLASSIFICHE
Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finali (Specialità)

- **Concorso generale =** Concorso n° 1 secondo il Codice dei Punteggi 2025-2028
  Classifica individuale assoluta con l'assegnazione del Titolo di Campione Nazionale Assoluto
- **Finali di specialità =** Concorso n° 3 secondo il Codice dei Punteggi 2025-2028
  Classifica individuale di specialità con l'assegnazione dei Titoli di Campione Nazionale Assoluto di Specialità

AMMISSIONE
Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei seguenti criteri:

CONCORSO 1
Qualifica All Around
- I ginnasti della categoria Senior inseriti nel ROG
- I primi 6 ginnasti (esclusi i ginnasti ROG già ammessi) ricavati dalla classifica unificata Junior e Senior della Coppa Campioni 2026

Concorso di specialità
- Per ogni attrezzo sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti (senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione per il concorso generale) ricavati dalla classifica di specialità unificata Junior e Senior della gara di qualificazione della Coppa Campioni 2026 (prima giornata di gara)
- I ginnasti ammessi per il concorso di specialità non potranno partecipare al concorso All Around

La Direzione Tecnica Nazionale ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente federale l'ammissione di n.2 ginnasti in sovrannumero a sua discrezione

CONCORSO 3
Finale di specialità
- Ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione
  In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

LUGLIO
25 – 26
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM SILVER – Campionato di squadra Silver LA

CATEGORIE
- Allievi = 2012 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2011 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- **Squadra LA Allievi**
- **Squadra LA Open** (rappresentativa composta da soli ginnasti Junior/Senior o in forma mista Allievi/Junior/Senior)

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	4 ginnasti (6-4-3)
N. ginnasti utilizzati	Minino 3 ginnasti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello LA Silver

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allievi – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allievi = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione*
  Finale Open = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione*

*ATTENZIONE! Qualora nella gara di qualificazione partecipino meno di 15 rappresentative, la Finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara (qualificazione)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali e di rappresentativa Gold, al Campionato di Squadra Silver LB, LC, ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Mini Trampolino
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Al Mini Trampolino l'arrivo ha un'altezza di 50 cm ca ed è obbligatorio prevedere in campo gara una panca di lunghezza min 3/4 mt e larghezza 30/40cm ca

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM SILVER – Campionato di squadra Silver LB

CATEGORIE
- Allievi = 2012 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2011 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LB Allievi**
- **Squadra LB Open** (rappresentativa composta da soli ginnasti Junior/Senior o in forma mista Allievi/Junior/Senior)

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-3)
N. ginnasti utilizzati	Minino 3 ginnasti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello LB Silver

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allievi – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i 4 migliori attrezzi sui 6 previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allievi = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione*
  Finale Open = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione*

*ATTENZIONE! Qualora nella gara di qualificazione partecipino meno di 15 rappresentative, la Finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara (qualificazione)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali e di rappresentativa Gold, al Campionato di Squadra Silver LC, ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele Pari, Sbarra Bassa, Mini Trampolino
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Al Volteggio, alle Parallele Pari e alla Sbarra è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm, al Mini Trampolino l'arrivo ha un'altezza di 50 cm ca ed è obbligatorio prevedere in campo gara una panca di lunghezza min 3/4 mt e larghezza 30/40cm ca

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM SILVER – Campionato di squadra Silver LC

CATEGORIE
- Allievi = 2012 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2011 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LC Allievi**
- **Squadra LC Open** (rappresentativa composta da soli ginnasti Junior/Senior o in forma mista Allievi/Junior/Senior)

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-3)
N. ginnasti utilizzati	Minino 3 ginnasti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello LC Silver

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allievi – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i 5 migliori attrezzi sui 6 previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allievi = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione*
- Finale Open = le prime 12 rappresentative classificate nella gara di qualificazione*

*ATTENZIONE! Qualora nella gara di qualificazione partecipino meno di 15 rappresentative, la Finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara (qualificazione)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali e di rappresentativa Gold, al Campionato di Squadra Silver ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Bassa, Mini Trampolino
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Al Volteggio, alle Parallele Pari e alla Sbarra è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm, al Mini Trampolino l'arrivo ha un'altezza di 50 cm ca ed è obbligatorio prevedere in campo gara una panca di lunghezza min 3/4 mt e larghezza 30/40cm ca

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAM SILVER – Campionato di squadra Silver ECCELLENZA

CATEGORIE
- Allievi A3 Silver = 2012 – 2013
- Junior e Senior = 2011 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra Eccellenza Open** (rappresentativa composta da soli ginnasti Junior/Senior o in forma mista Allievi A3 Silver/Junior/Senior)

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	3 ginnasti (6-3-3)
N. ginnasti utilizzati	Minino 3 ginnasti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello Silver Eccellenza

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allievi – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di rappresentativa Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM SILVER – Campionato individuale Silver LA

CATEGORIE
- Allievi A1 Silver = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 Silver = 2014 – 2015
- Allievi A3 Silver = 2012 – 2013
- Junior 1 = 2010 – 2011
- Junior 2 = 2008 – 2009
- Senior = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello Silver LA – concorso generale

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova – Qualificazione e Finale

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale (entrambi i semestri)
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = Ammissione libera
- Finale = I primi 24 ginnasti classificati per categoria nella gara di qualificazione*
  *ATTENZIONE! Qualora nella gara di qualificazione, per ogni singola categoria, partecipino meno di 30 ginnasti, la finale non sarà svolta e il Titolo Italiano verrà assegnato il primo giorno di gara (qualificazione)

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali Gold, al Campionato individuale Silver LB, LC, ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Mini Trampolino
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Agli Mini Trampolino l'arrivo ha un'altezza di 50 cm ca ed è obbligatorio prevedere in campo gara una panca di lunghezza min 3/4 mt e larghezza 30/40cm ca

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	26 – 27	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM SILVER – Campionato individuale Silver LB

CATEGORIE
- Allievi A1 Silver = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 Silver = 2014 – 2015
- Allievi A3 Silver = 2012 – 2013
- Junior 1 = 2010 – 2011
- Junior 2 = 2008 – 2009
- Senior = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello Silver LB – concorso generale

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica individuale per ciascuna categoria.
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti.

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova – Qualificazione e Finale

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale (entrambi i semestri)
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = Ammissione libera
- Finale = I primi 36 ginnasti classificati per categoria nella gara di qualificazione*
  *ATTENZIONE! Qualora nella gara di qualificazione, per ogni singola categoria, partecipino meno di 40 ginnasti, la finale non sarà svolta e il Titolo Italiano verrà assegnato il primo giorno di gara (qualificazione)

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali Gold, al Campionato individuale Silver LC, ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele Pari, Sbarra Bassa, Mini Trampolino
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Al Volteggio, alle Parallele Pari, alla Sbarra è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm, al Mini Trampolino l'arrivo ha un'altezza di 50 cm ca ed è obbligatorio prevedere in campo gara una panca di lunghezza min 3/4 mt e larghezza 30/40cm ca

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	26 – 27	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM SILVER – Campionato individuale Silver LC

CATEGORIE
- Allievi A1 Silver = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 Silver = 2014 – 2015
- Allievi A3 Silver = 2012 – 2013
- Junior 1 = 2010 – 2011
- Junior 2 = 2008 – 2009
- Senior = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello Silver LC – concorso generale

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori cinque punteggi sui sei previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova – Qualificazione e Finale

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale (entrambi i semestri)
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = Ammissione libera
- Finale = I primi 36 ginnasti classificati per categoria nella gara di qualificazione*
  *ATTENZIONE! Qualora nella gara di qualificazione, per ogni singola categoria, partecipino meno di 40 ginnasti, la finale non sarà svolta e il Titolo Italiano verrà assegnato il primo giorno di gara (qualificazione)

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali Gold, al Campionato individuale Silver ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi = Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Bassa, Mini Trampolino
- Al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Al Volteggio, alle Parallele Pari, alla Sbarra è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm, al Mini Trampolino l'arrivo ha un'altezza di 50 cm ca ed è obbligatorio prevedere in campo gara una panca di lunghezza min 3/4 mt e larghezza 30/40cm ca

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	26 – 27	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAM SILVER – Campionato individuale Silver ECCELLENZA

CATEGORIE
- Allievi A3 Silver = 2012 – 2013
- Junior 1 = 2010 – 2011
- Junior 2 = 2008 – 2009
- Senior = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAM 2026 – Livello Silver Eccellenza – concorso generale e di specialità

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)
- Classifica individuale generale (All Around) per ciascuna categoria
- Classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finali (Specialità)
- Nella gara di qualificazione (Finale AA) verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla Finale di specialità
- Nella Finale verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica
- Classifica all-around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo titolo nazionale
- Classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale (entrambi i semestri)
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera
- Finali di specialità = I primi 6 ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso All Around).
  Nota Bene: I ginnasti potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAM 2026
- Attrezzi A3 Silver = Corpo libero, Cavallo con/senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Attrezzi Junior e Senior = Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele Pari, Sbarra Alta
- Per tutte le categorie al Volteggio sarà possibile utilizzare la cover gonfiabile ad aria da applicare alla pedana
- Per tutte le categorie agli Anelli, al Volteggio e alle Parallele Pari è possibile applicare all'arrivo un tappeto aggiuntivo da 10 cm; alla Sbarra n.2 tappeti da 10 cm, uno per lato

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	26 – 27	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Art. 3 Ginnastica Artistica Femminile

Torna al sommario

Art. 3.1 GAF | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Età	3*	4	5	6
AdN	2023	2022	2021	2020
Attività sportiva non agonistica	Attività Sportiva MiniGym			

6	7	8
2020	2019	2018
Attività Sportiva SuperGym		

9	10	⇨
2017	2016	

** 8 anni compiuti

ATTENZIONE! Le ginnaste di 8 anni compiuti potranno partecipare all'attività sportiva SuperGym purché non abbiano preso parte alle competizioni agonistiche di sezione, così come le ginnaste dai 9 anni compiuti potranno partecipare all'attività sportiva TopGym purché non abbiano preso parte alle competizioni agonistiche di sezione

Età	8**	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	⇨
AdN	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	
Categoria	Allieve						Junior		Senior			
Categorie Gold	A1		A2	A3	A4	A5	J1	J2	S1		S2	
Categorie Silver	A1		A2	A3	A4	A5	J1	J2	S1		S2	
Attività agonistica	Competizioni individuali e di rappresentativa Gold in base al proprio tesseramento Competizioni individuali e di rappresentativa Silver in base al proprio tesseramento											

* 3 anni compiuti
** 8 anni compiuti

Art. 3.2 GAF | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Attività Sportiva SuperGym				
Attività Sportiva TopGym				
Campionato di squadra Silver LA				
Campionato di squadra Silver LB				
Campionato di squadra Silver LC				
Campionato di squadra Silver LD				
Campionato a squadre di Eccellenza				
Campionato individuale Silver LA				
Campionato individuale Silver LB				
Campionato individuale Silver LC				
Campionato individuale Silver LD				
Campionato individuale di Eccellenza				
Campionato Duo Winter LA				
Campionato Duo Winter LB				
Campionato Duo Winter LC				
Campionato Duo Winter LD				
Campionato di squadra Allieve Gold 3A				
Campionato di squadra Allieve Gold 3B				
Campionato di squadra Allieve Gold 2				
Campionato di squadra Allieve Gold 1				
Gold Star				
Campionato di serie C				
Campionato di serie B				
Campionato di serie A2				
Campionato di serie A1				
Campionato individuale Gold Allieve				
Torneo Allieve Gold				
Campionato individuale Gold Junior e Senior				
Coppa Campioni				
Campionato Nazionale Assoluto				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti alla Ginnastica Artistica Femminile

Attività INDIVIDUALE	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. La classifica può essere calcolata sul **concorso generale**, che consiste nella somma dei punteggi degli esercizi/attrezzi in base alle disposizioni della gara, oppure sul **concorso di specialità**, che considera il punteggio di un singolo esercizio/attrezzo.
Attività di RAPPRESENTATIVA	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. I punteggi ottenuti da ciascun/a ginnasta vengono sommati per calcolare il punteggio complessivo della rappresentativa.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver GAF**, **Agonista Silver Top GAF**, **Agonista Gold GAF,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- se ha già partecipato ad una attività GAF GOLD INDIVIDUALE **non può partecipare** alle attività GAF SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GAF SILVER INDIVIDUALE **può partecipare** alle attività GAF GOLD INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GAF GOLD di RAPPRESENTATIVA **non può partecipare** alle attività GAF SILVER di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GAF GOLD di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività GAF SILVER INDIVIDUALI;
- se ha già partecipato ad una attività GAF SILVER di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività GAF GOLD INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GAF di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** ad una attività GAF di RAPPRESENTATIVA di serie maggiore, ma non il contrario*;
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

***Nota bene**
La ginnasta della categoria allieve A5 che partecipa al Campionato di serie B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allieve Gold

Si intende come partecipante ad una attività INDIVIDUALE quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una attività di RAPPRESENTATIVA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 3.3 GAF | Qualifiche minime tecniche richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TR	TF
Attività Sportiva MiniGym			
Attività Sportiva SuperGym			
Attività Sportiva TopGym			
Campionato individuale Silver			
Campionato di squadra Silver			
Campionato Duo Winter Silver			
Campionato individuale Gold Allieve			
Campionato di squadra Gold Allieve			
Torneo Allieve Gold			
Gold Star			
Campionato individuale Gold J/S			
Coppa Campioni			
Campionato Nazionale Assoluto			
Campionati di Serie C-B-A2-A1			

TS = Tecnico Societario
TR = Tecnico Regionale
TF = Tecnico Federale

Art. 3.4 GAF | Specifiche Ordini di Lavoro

Torna al sommario

Specifiche per l'Ordine di Lavoro della Fase Nazionale dei Campionati di Squadra Gold Allieve

Qualificazione

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4 5	3 6	2 7	1 8	VO
12 13	11 14	10 15	9 16	PA
20 21	19 22	18 23	17 24	TR
28 29	27 30	26 31	25 32	CL
36 27	35 38	34 39	33 40	BYE

Nel caso il numero delle rappresentative sia inferiore a 40 per prima cosa sarà tolta la rotazione di pausa e poi si procederà facendo "scivolare" in basso, in ogni girone, le rappresentative per distribuirle ai 4 attrezzi.

Finale

Turno	BYE	VO	PA	TR	CL
1°	6	7	8	9	10
2°	1	2	3	4	5

Specifiche per l'Ordine di Lavoro della Fase Nazionale dei Campionati Individuali Gold

L'Ordine di Lavoro della Fase Nazionale dei Campionati Individuali Gold viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.
Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- Società con 2 ginnaste = la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di merito della compagna della stessa società per la quale, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- Società con 3 ginnaste = la terza ginnasta sarà inserita nel suo posto di classifica senza essere trascinata dalle sue compagne.
- Società con 4 ginnaste = la quarta ginnasta, sempre all'interno del gruppo di merito, sarà trascinata dalla terza compagna. La società, quindi sarà impegnata, anche nello stesso turno, in due attrezzi differenti.
- Soc con 5 ginnaste = la quinta ginnasta sarà inserita nel suo gruppo di merito senza trascinamento.
- Soc con più ginnaste = si continuerà nel distribuirle al massimo a due a due.

Per la Fase Nazionale di Campionati Individuali Gold Junior e Senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All Around) PER MERITO e distribuendo le specialiste cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.

Art. 3.5 GAF | Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2026

Torna al sommario

Con esclusione dei Campionati Assoluti e Coppa Campioni, in tutte le gare individuali riservate alle categorie Junior 1 - 2, Senior 1 - 2 e nei Campionati di Squadra di Serie A1 - A2 - B - C previste nel Calendario Nazionale 2025 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue con successo determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato.
Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale e sono assegnati dalla giuria "D" e vengono assegnati solo nel caso non vi siano penalità per passi/saltelli all'arrivo dagli elementi indicati.

VOLTEGGIO	0,10 per salti con valore "D" minimo di 4,60 con arrivo stoppato
	0,20 per salti con valore "D" minimo 5,00 con arrivo stoppato
PARALLELE ASIMMETRICHE	0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato
	0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato
TRAVE	0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato
	0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato
CORPO LBERO	0,10 per ogni elemento acrobatico "D" con arrivo stoppato
	0,20 per ogni elemento acrobatico "E" o più con arrivo stoppato

Art. 3.6 GAF | Zone Tecniche attività Gold

Torna al sommario

Zone Tecniche Gold – ad esclusione del Campionato di Serie C

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	5 - Liguria
Zona Tecnica 2	2 - Lombardia
Zona Tecnica 3	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	19 - Trento
	18 - Bolzano
Zona Tecnica 4	6 - Emilia-Romagna
	8 - Marche
	9 - Umbria
	14 - Abruzzo
Zona Tecnica 5	7 - Toscana
	10 - Lazio
	17 - Sardegna
Zona Tecnica 6	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	15 - Basilicata
	16 - Sicilia
	20 - Molise

Zone Tecniche Campionato di Serie C

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	2 - Lombardia
Zona Tecnica 2	5 - Liguria
	7 - Toscana
	10 - Lazio
Zona Tecnica 3	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	6 - Emilia-Romagna
	18 - Bolzano
	19 - Trento
Zona Tecnica 4	8 - Marche
	9 - Umbria
	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	14 - Abruzzo
	15 - Basilicata
	16 - Sicilia
	17 - Sardegna
	20 - Molise

Art. 3.7 GAF | Specifiche inerenti ai Campionati di squadra Silver

Torna al sommario

Specifiche inerenti alle classifiche dei Campionati di squadra Silver

Le classifiche delle gare di rappresentativa Silver/Eccellenza saranno determinate:

- LA-LB-LC-LD-LE = somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili)
- LA3-LB3-LC3-LD3-LE3 = somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

Specifiche inerenti ai Programmi Tecnici dei Campionati di squadra Silver

- CON PROGRAMMA TECNICO BASE (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD)
  Sono riservati sia alla categoria allieve (squadra Allieve) che alle categorie junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la ginnaste delle categorie Allieve A1 e A2 che facciano parte di una rappresentativa composta anche da ginnaste delle categorie A3, A4 e A5.
  Per le Allieve A1 e A2 è previsto inoltre un Campionato di Squadra Silver Giovanissime (LA3g-LAg-LB3g-LBg) riservata a rappresentative interamente composte da ginnaste nate negli anni previsti per queste categorie.
- CON PROGRAMMA TECNICO AVANZATO (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD)
  Sono riservati sia alla categoria allieve (squadra Allieve) che alle categorie junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la ginnaste delle categorie Allieve A1 e A2 che facciano parte di una rappresentativa composta anche da ginnaste delle categorie A3, A4 e A5.
- CON PROGRAMMI TECNICI BASE E AVANZATO.
  I Campionati di Eccellenza (LE3-LE) sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S).
  È consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria allieve A5 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

NOTA: Le ginnaste, per le gare di rappresentativa e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, al Campionato di Squadra Silver LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

Art. 3.8 GAF | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario GAF** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM	Attività Sportiva SUPERGYM	Attività Sportiva TOPGYM

ATTIVITÀ AGONISTICA GOLD

Campionati di rappresentativa

Campionato di squadra Allieve Gold 3A	Campionato di Serie C
Campionato di squadra Allieve Gold 3B	Campionato di Serie B
Campionato di squadra Allieve Gold 2	Campionato di Serie A2
Campionato di squadra Allieve Gold 1	Campionato di Serie A1
Gold Star	

Campionati individuali

Campionato individuale Gold Allieve A1 – A2	Campionato individuale Gold Junior e Senior
Campionato individuale Gold Allieve A3 – A4 – A5	Coppa Campioni
Torneo Allieve Gold	Campionato Nazionale Assoluto

ATTIVITÀ AGONISTICA SILVER

Campionati di rappresentativa

Campionato di squadra Silver	LA 3 Base	LA Base	LA 3 Giovanissime
	LA 3 Avanzato	LA Avanzato	LA Giovanissime
Campionato di squadra Silver	LB 3 Base	LB Base	LB 3 Giovanissime
	LB 3 Avanzato	LB Avanzato	LB Giovanissime
Campionato di squadra Silver	LC 3 Base	LC Base	
	LC 3 Avanzato	LC Avanzato	
Campionato di squadra Silver	LD 3 Base	LD Base	
	LD 3 Avanzato	LD Avanzato	

Campionato a squadre di Eccellenza	LE 3 Base	LE Base
	LE 3 Avanzato	LE Avanzato

Campionato Duo Winter	LA 3 Base	LA Base
	LA 3 Avanzato	LA Avanzato
Campionato Duo Winter	LB 3 Base	LB Base
	LB 3 Avanzato	LB Avanzato
Campionato Duo Winter	LC 3 Base	LC Base
	LC 3 Avanzato	LC Avanzato
Campionato Duo Winter	LD 3 Base	LD Base
	LD 3 Avanzato	LD Avanzato

Campionati individuali

Campionato individuale Silver	LA 3 Base	LA Base
	LA 3 Avanzato	LA Avanzato
Campionato di squadra Silver	LB 3 Base	LB Base
	LB 3 Avanzato	LB Avanzato
Campionato di squadra Silver	LC 3 Base	LC Base
	LC 3 Avanzato	LC Avanzato
Campionato di squadra Silver	LD 3 Base	LD Base
	LD 3 Avanzato	LD Avanzato

Campionato individuale di Eccellenza	LE 3 Base	LE Base
	LE 3 Avanzato	LE Avanzato

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

GAF – Attività Sportiva SUPERGYM

CATEGORIE
- Unica = 2018 – 2019 – 2020

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista GAM
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAM

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym GAF 2026
- Le ginnaste potranno liberamente scegliere gli attrezzi da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni regionali a semestre

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e le ginnaste di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività sportive competitive (agonistiche).

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym GAF 2026
- Attrezzi = Volteggio (Tappetoni), Parallele Asimmetriche, Trave bassa, Corpo Libero, Mini Trampolino

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

GAF – Attività Sportiva TOPGYM

CATEGORIE
- Unica = 2017 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista GAF
- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva TopGym GAF 2026
- Le ginnaste potranno liberamente scegliere gli attrezzi da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni regionali a semestre

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e le ginnaste dai 9 anni compiuti che hanno preso parte alle attività sportive competitive (agonistiche).

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva TopGym GAF 2026
- Attrezzi = Volteggio (Tappetoni), Parallele Asimmetriche, Trave bassa, Corpo Libero, Mini Trampolino

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di squadra Allieve Gold 3A

CATEGORIE
- Allieve A1-A2 = 2016 / 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 4 esercizi per ogni prova

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Gold 2026 – Programma L1 in tutte le fasi

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la squadra che ottiene il miglior punteggio
- La classifica di ogni prova si determina prendendo in considerazione i migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo

Fase Regionale = 2 Prove
- La rappresentativa vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allieve Gold 3A
- La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste

Fase di Zona Tecnica = 1 Prova

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale
- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3A

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra

Fase di Zona Tecnica
- Verrà ammesso l'80% delle rappresentative partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 rappresentative per regione esclusa la rappresentativa vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale
- Verrà ammessa solo una rappresentativa per Associazione/Società Sportiva

Fase Nazionale
- Qualificazione = 40 rappresentative
  Sono ammesse le rappresentative Campionesse Regionali, le prime rappresentative classificate di ogni Zona Tecnica (6 rappresentative), più un numero di rappresentative per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.
  Verranno composti 4 gironi a 10 rappresentative in base ai punteggi di qualificazione (vedi specifiche).
- Finale = 10 rappresentative
  Sono ammesse alla finale le migliori 2 rappresentative per ogni girone + le migliori 2 rappresentative dalla classifica unificata dei 4 gironi.

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Squadra Allieve Gold 3B e Gold 2 e Gold 1

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

OTTOBRE	OTT – NOV	NOVEMBRE	DICEMBRE
10 – 11	31 – 01	14 – 15	4 – 5 – 6
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di squadra Allieve Gold 3B

CATEGORIE

- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
  Nota bene: la ginnasta della categoria allieve A5 che partecipa al Campionato di serie B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allieve Gold

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 4 esercizi per ogni prova

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Gold 2026 – Programma L1 in tutte le fasi

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la squadra che ottiene il miglior punteggio
- La classifica di ogni prova si determina prendendo in considerazione i migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo

Fase Regionale = 2 Prove

- La rappresentativa vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allieve Gold 3B
- La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste

Fase di Zona Tecnica = 1 Prova

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale

- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3B.

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra

Fase di Zona Tecnica

- Verrà ammesso l'80% delle rappresentative partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 rappresentative per regione esclusa la rappresentativa vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale
- Verrà ammessa solo una rappresentativa per Associazione/Società Sportiva

Fase Nazionale

- Qualificazione = 40 rappresentative
  Sono ammesse le rappresentative Campionesse Regionali, le prime rappresentative classificate di ogni Zona Tecnica (6 rappresentative), più un numero di rappresentative per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.
  Verranno composti 4 gironi a 10 rappresentative in base ai punteggi di qualificazione (vedi specifiche).
- Finale = 10 rappresentative
  Sono ammesse alla finale le migliori 2 rappresentative per ogni girone + le migliori 2 rappresentative dalla classifica unificata dei 4 gironi.

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Squadra Allieve Gold 2 e Gold 1

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

OTTOBRE	OTT – NOV	NOVEMBRE	DICEMBRE
10 – 11	31 – 01	14 – 15	4 – 5 – 6
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di squadra Allieve Gold 2

CATEGORIE

- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
  Nota bene: la ginnasta della categoria allieve A5 che partecipa al Campionato di serie B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allieve Gold

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 4 esercizi per ogni prova

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Gold 2026 – Programma L2 in tutte le fasi

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la squadra che ottiene il miglior punteggio
- La classifica di ogni prova si determina prendendo in considerazione i migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo

Fase Regionale = 2 Prove

- La rappresentativa vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allieve Gold 2
- La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste

Fase di Zona Tecnica = 1 Prova

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale

- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2.

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative.
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra

Fase di Zona Tecnica

- Verrà ammesso l'80% delle rappresentative partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 rappresentative per regione esclusa la rappresentativa vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale
- Verrà ammessa solo una rappresentativa per Associazione/Società Sportiva

Fase Nazionale

- Qualificazione = 40 rappresentative
  Sono ammesse le rappresentative Campionesse Regionali, le prime rappresentative classificate di ogni Zona Tecnica (6 rappresentative), più un numero di rappresentative per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.
  Verranno composti 4 gironi a 10 rappresentative in base ai punteggi di qualificazione (vedi specifiche).
- Finale = 10 rappresentative
  Sono ammesse alla finale le migliori 2 rappresentative per ogni girone + le migliori 2 rappresentative dalla classifica unificata dei 4 gironi.

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

OTTOBRE	OTT – NOV	NOVEMBRE	DICEMBRE
10 – 11	31 – 01	14 – 15	4 – 5 – 6
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di squadra Allieve Gold 1

CATEGORIE

- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
  Nota bene: la ginnasta della categoria allieve A5 che partecipa al Campionato di serie B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allieve Gold

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 4 esercizi per ogni prova

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Gold 2026 – Programma L3 AVANZATO in tutte le fasi

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la squadra che ottiene il miglior punteggio
- La classifica di ogni prova si determina prendendo in considerazione i migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo

Fase Regionale = 2 Prove

- La rappresentativa vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allieve Gold 1
- La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste

Fase di Zona Tecnica = 1 Prova

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale

- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative.
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra

Fase di Zona Tecnica

- Verrà ammesso l'80% delle rappresentative partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 rappresentative per regione esclusa la rappresentativa vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale
- Verrà ammessa solo una rappresentativa per Associazione/Società Sportiva

Fase Nazionale

- Qualificazione = 40 rappresentative
  Sono ammesse le rappresentative Campionesse Regionali, le prime rappresentative classificate di ogni Zona Tecnica (6 rappresentative), più un numero di rappresentative per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.
  Verranno composti 4 gironi a 10 rappresentative in base ai punteggi di qualificazione (vedi specifiche).
- Finale = 10 rappresentative
- Sono ammesse alla finale le migliori 2 rappresentative per ogni girone + le migliori 2 rappresentative dalla classifica unificata dei 4 gironi.

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

OTTOBRE	OTT – NOV	NOVEMBRE	DICEMBRE
10 – 11	31 – 01	14 – 15	4 – 5 – 6
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Gold Star

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Nel Campionato GOLD STAR è consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria ALLIEVE in PRESTITO esclusivamente per le gare con questa denominazione
- Nota bene: la ginnasta della categoria allieve A5 che partecipa al Campionato di serie B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allieve Gold

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	3 ginnaste (6-3-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente / prestito	Massimo 4 esercizi per ogni prova

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Gold 2026 – Programma L4 in tutte le fasi

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa

Fase Nazionale = 3 Prove
- La classifica finale della Gold Star viene determinata dalla somma dei punteggi di tutte tre le prove
- La rappresentativa vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold Star

AMMISSIONE

Fase Nazionale
Alla GOLD STAR partecipano 16 rappresentative così selezionate:
- Le prime 3 rappresentative classificate nella Finale della Fase Nazionale del Campionato di squadra Allieve Gold 1 del 2025
- Le altre 13 rappresentative:
  Verrà stilato con le classifiche dei Campionati di serie A-B-C un ranking di società.
  Le prime 13 rappresentative che aderiranno alla competizione assieme alle prime 3 classificate nella Finale della Fase Nazionale del Campionato di squadra Allieve Gold 1 del 2025 parteciperanno alle tre prove che si svolgeranno nelle sedi di alcuni appuntamenti dell'anno sportivo: Trofeo città di Jesolo – Coppa dei Campioni – Campionato Nazionale Assoluto

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

MARZO	MAGGIO	LUGLIO
28 - 29	29 – 30 – 31	24 – 25 – 26
N	N	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di Serie C

CATEGORIE

- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO
  La ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) può essere diversa tra una prova e l'altra

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

	Regular Season	Play Off / Play Out
Composizione	Da 3 a 6 ginnaste	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie/straniera residente/prestito	Massimo 4 esercizi per ogni prova	Massimo 4 esercizi
Straniera non residente	Non consentita	Non consentita

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

- Codice dei Punteggi 2025-2028 + Abbuoni Speciali FGI 2026

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la squadra che ottiene il miglior punteggio

Fase di Zona Tecnica = 3 Prove

- In tutte le prove di Zona Tecnica la classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui possibili quattro conseguiti ad ogni attrezzo
- Le classifiche finali di ogni Zona Tecnica vengono determinate dalla somma delle due migliori prove sulle tre previste
- La prima rappresentativa di ogni Zona Tecnica (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) verrà promossa in Serie B nel 2027
- La seconda rappresentativa classificata di ogni Zona Tecnica (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) accederà alla gara di Play Off/Play Out 2026 assieme alle rappresentative 7^, 8^, 9^ e 10^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B

Fase Nazionale – Play Off / Play Out = 1 prova

- La classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui quattro conseguiti ad ogni attrezzo
- Le prime due rappresentative classificate verranno promosse o si confermeranno in serie B nel 2027

AMMISSIONE

Fase di Zona Tecnica

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale – Play Off / Play Out

- La seconda rappresentativa classificata di ogni Zona Tecnica (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) assieme alla 7^, 8^, 9^ e 10^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Serie B, A2, A1

ATTREZZATURA

- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm per difficoltà acrobatiche D e superiori al Corpo Libero, difficoltà D e superiori per uscita a Trave e Parallele Asimmetriche, tutti i salti al Volteggio.
  Potranno essere utilizzati ulteriori tappeti supplementari a discrezione della Direzione Tecnica Nazionale.
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
21 – 22	21 – 22	11 – 12	16
ZT	ZT	ZT	PlayOff/PlayOut

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di Serie B

CATEGORIE

- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO
  La ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) può essere diversa tra una prova e l'altra

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

	Regular Season	Play Off / Play Out
Composizione	Da 3 a 6 ginnaste	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie/straniera residente/prestito	Massimo 4 esercizi per ogni prova	Massimo 4 esercizi
Straniera non residente	Non consentita	Non consentita

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

- Codice dei Punteggi 2025-2028 + Abbuoni Speciali FGI 2026

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa

Fase Nazionale – Regular Season = 3 Prove

- In tutte le prove della Regular Season la classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui possibili quattro conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-4-3)
- La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove sulle tre previste
- La rappresentativa vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B"
- Le prime tre rappresentative classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2027
- Le ultime due rappresentative classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2027
- Le rappresentative 7^, 8^, 9^ e 10^ classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out 2026 assieme alle 2e rappresentative classificate di ogni Zona Tecnica del Campionato di Serie C escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B

Fase Nazionale – Play Off / Play Out = 1 prova

- La classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui quattro conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-4-3)
- Le prime due rappresentative classificate verranno promosse o si confermeranno in serie B nel 2027

AMMISSIONE

Rappresentative ammesse Regular Season

001829 IONICA GYM	002333 GINNASTICA TRENTO	002224 ENERGYM
000506 GHISLANZONI GAL	000091 VARESINA GINNASTICA E SCHERMA	000245 GIOVANILE ANCONA
002843 PENISOLA SORRENTINA	003530 TIGERS ACADEMY	000152 FRATELLANZA SAVONESE
000989 ADESSO SPORT ROMA	002928 VERTIGO ROMA!	000513 AUXILIUM

Fase Nazionale Play Off / Play Out

- Le rappresentative 7^, 8^, 9^ e 10^ classificate nella Regular Season assieme alle 2e classificate di ogni Zona Tecnica del Campionato di Serie C escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Serie A2, A1

ATTREZZATURA

- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm per difficoltà acrobatiche D e superiori al Corpo Libero, difficoltà D e superiori per uscita a Trave e Parallele Asimmetriche, tutti i salti al Volteggio.
  Potranno essere utilizzati ulteriori tappeti supplementari a discrezione della Direzione Tecnica Nazionale.
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
27	13	17	16
1 N	2 N	3 N	PlayOff/PlayOut

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di Serie A2

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 3 a 6 ginnasti
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente / prestito	Massimo 4 esercizi per ogni prova
Straniera non residente	Massimo 4 esercizi per ogni prova

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028 + Abbuoni Speciali FGI 2026

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa

Fase di Nazionale = 3 Prove
- In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui possibili quattro conseguiti ad ogni attrezzo
- La classifica finale del Campionato di Serie A2 viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre
- La rappresentativa vincitrice Campionato di Serie A2 si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2"
- Le prime tre rappresentative classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 202
- Le ultime tre rappresentative classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2027

AMMISSIONE

Rappresentative ammesse Regular Season

003214 FUTUREGYM 2000	000105 GINNASTICA FORTITUDO 1875	002977 SAN GIUSEPPE
000081 GINNASTICA PAVESE	002789 VIS ACADEMY	001752 WORLD SPORTING ACADEMY
001999 OLOS GYM 2000	000284 GINNASTICA ROMANA	00057 FANFULLA 1874
003444 ESTATE 83	000086 G.E.A.S.	000626 GINNICA GIGLIO

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Serie A1

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm per difficoltà acrobatiche D e superiori al Corpo Libero, difficoltà D e superiori per uscita a Trave e Parallele Asimmetriche, per tutti i salti al Volteggio.
  Potranno essere utilizzati ulteriori tappeti supplementari a discrezione della Direzione Tecnica Nazionale.
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE
28	14	18
1 N	2 N	3 N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF GOLD – Campionato di Serie A1

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

	Regular Season	Final 8
Composizione	Da 3 a 6 ginnaste	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnasti (6-4-3)	3 ginnaste (6-3-3)
N. ginnaste utilizzate	Minimo 3 ginnaste	Minimo 3 ginnaste
Ginnaste proprie/straniera residente/prestito	Massimo 4 esercizi per ogni prova	Massimo 4 esercizi
Straniera non residente	Massimo 4 esercizi per ogni prova	Massimo 4 esercizi Straniera non residente utilizzata in almeno una prova della R. Season

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028 + Abbuoni Speciali FGI 2026

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa

Fase di Nazionale – Regular Season = 3 Prove
- In tutte le prove della Regular Season la classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui possibili quattro conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-4-3)
- La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove sulle tre previste
- Le ultime tre rappresentative classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2027
- Le prime otto rappresentative classificate disputeranno la Final 8 2026

Fase Nazionale – Final 8 = 1 prova
- La classifica si determina in base alla somma dei tre punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-3-3)
- La rappresentativa vincitrice della Final 8 si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1"

AMMISSIONE

Rappresentative ammesse Regular Season

000569 LIBERTAS GINNASTICA VERCELLI	000064 MILANESE FORZA E CORAGGIO	000668 GAL LISSONE
000160 RENATO SERRA GINNASTICA	002969 GINNASTICA HEAVEN	000060 JUVENTUS NOVA MELZO
000579 GINNASTICA CIVITAVECCHIA	000736 ARTISTICA 81 TRIESTE	001487 BIANCOVERDE
000967 BRIXIA	001912 GINNASTICA RICCIONE	001764 CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM

Final 8
- Le prime 8 rappresentative classificate nella Regular Season

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm per difficoltà acrobatiche D e superiori al Corpo Libero, difficoltà D e superiori per uscita a Trave e Parallele Asimmetriche, per tutti i salti al Volteggio.
  Potranno essere utilizzati ulteriori tappeti supplementari a discrezione della Direzione Tecnica Nazionale.
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
28	14	18	16
1 N	2 N	3 N	Final 8

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF GOLD – Campionato individuale Gold Allieve A1 - A2

CATEGORIE
- Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allieve A2 = 2016

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Gold 2026 – concorso generale

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 2 Prove
- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste

Fase di Zona Tecnica = 1 prova
- Classifica individuale per ciascuna categoria e per Zona Tecnica

Fase Nazionale = 1 Prova
- Classifica individuale per ciascuna categoria
- Vedi Specifiche per Ordine di Lavoro

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- Le ginnaste che hanno preso parte ad almeno una prova regionale

Fase Nazionale
- 60 ginnaste per ciascuna categoria
  Le prime tre ginnaste classificate in ciascuna categoria per ogni Zona Tecnica + il numero necessario per arrivare a 60 ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche
  NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

GENNAIO	APRILE	APRILE	MAGGIO
24 – 25	11 – 12	24 – 25 – 26	8 – 9 – 10
Periodo Fase Regionale		ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF GOLD – Campionato individuale Gold Allieve A3 – A4 – A5

CATEGORIE
- Allieve A3 = 2015
- Allieve A4 = 2014
- Allieve A5 = 2013

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Gold 2026 – Programma BASE e AVANZATO – concorso generale

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 4 Prove | 2 con Programma BASE e 2 con Programma AVANZATO
- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle due prove previste con Programma BASE e in una delle due prove previste con Programma AVANZATO

Fase di Zona Tecnica = 1 prova | Programma BASE e AVANZATO
- Classifica individuale per ciascuna categoria e per Zona Tecnica

Fase Nazionale = 1 Prova | Programma BASE e AVANZATO
- Classifica individuale per ciascuna categoria
- Vedi Specifiche per Ordine di Lavoro

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- Le ginnaste che hanno preso parte ad almeno una prova regionale

Fase Nazionale
- 40 ginnaste per ciascuna categoria
  Le prime tre ginnaste classificate in ciascuna categoria per ogni Zona Tecnica + il numero necessario per arrivare a 40 ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche
  NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

GENNAIO	APRILE	APRILE	MAGGIO
24 – 25	11 – 12	24 – 25 – 26	8 – 9 – 10
Periodo Fase Regionale		ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF GOLD – Torneo Allieve

CATEGORIE
- Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allieve A2 = 2016
- Allieve A3 = 2015
- Allieve A4 = 2014
- Allieve A5 = 2013

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Gold 2026 – Programma AVANZATO per tutte le categorie – concorso generale

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova
- Classifica individuale per ciascuna categoria

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Gold 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

GIUGNO
13 – 14
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF GOLD – Campionato Individuale Gold Junior e Senior

CATEGORIE

Junior 1 = 2012 Senior 1 = 2010 – 2009
Junior 2 = 2011 Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

Codice dei Punteggi 2025-2028 + Abbuoni Speciali FGI 2026

Specifiche Volteggio

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti. Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti inclusi gli abbuoni speciali FGI 2025 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità). Qualora la ginnasta esegua due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo differente) al punteggio finale ottenuto sarà aggiunto un abbuono di punti 0,20 purché nessuno dei due salti appartenga al GRUPPO 1 della tabella del Codice dei Punteggi FIG in vigore. Inoltre, se il secondo volo è in direzione differente sarà aggiunto un ulteriore abbuono di punti 0,30.

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale

Classifica individuale All Around per ciascuna categoria e classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo

- **Fase Regionale = 2 Prove -** La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste
- **Fase di Ripescaggio Nazionale = 1 Prova**
- **Fase Nazionale All Around = 1 Prova -** Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
- **Finali Nazionali di Specialità = 1 Prova -** Classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase di Ripescaggio Nazionale

- Verranno ammesse le ginnaste partecipanti alla Fase Regionale per ogni categoria che abbiano raggiunto o superato i 43 punti.
- Verranno inoltre ammesse ai singoli attrezzi: al VOLTEGGIO le ginnaste che nella Fase Regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 12 punti, alle PARALLELE le ginnaste che nella Fase Regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 10 punti, alla TRAVE le ginnaste che nella Fase Regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 11 punti, e al CORPO LIBERO le ginnaste che nella Fase Regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 11.50 punti

Fase Nazionale

- All Around
  Per ciascuna categoria verranno ammesse direttamente dalla Fase Regionali le vincitrici AA di ogni C.R. (purché abbiano ottenuto un punteggio uguale o superiore a 43 punti) + un numero di ginnaste che consenta di arrivare a 30 ginnaste per ogni categoria dalla Fase di Ripescaggio Nazionale
- Specialità
  Per ciascuna categoria e per ogni attrezzo verranno ammesse le prime 8 ginnaste classificate nella Fase di Ripescaggio Nazionale, escluse le ginnaste già qualificate per l'All Around
- Finali per attrezzo
  Verranno ammesse le migliori otto ginnaste per ogni attrezzo per fascia di età. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste dalla classifica della gara di qualificazione

NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm per difficoltà acrobatiche D e superiori al Corpo Libero, difficoltà D e superiori per uscita a Trave e Parallele Asimmetriche, per tutti i salti al Volteggio.
  Potranno essere utilizzati ulteriori tappeti supplementari a discrezione della Direzione Tecnica Nazionale.
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

OTTOBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE
3 – 4	24 – 25	7 – 8	28 – 29
R	R	RN	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF GOLD – Coppa Campioni

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012
- Junior 2 = 2011
- Senior 1 = 2010 – 2009
- Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028 – concorso generale e di specialità

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finali (Specialità)
- Classifica individuale generale a categorie unificate (J1-J2-S1-S2)
- Classifica di specialità per attrezzo a categorie unificate (J1-J2-S1-S2)

Nota Bene
Le prime 6 ginnaste classificate nell'All Around e le prime 3 ginnaste classificate per specialità nella fase di qualificazione, ad esclusione delle ginnaste già ammesse di diritto (Senior ROG TI e Junior ROG IN), parteciperanno ai Campionati Assoluti 2026

AMMISSIONE

Concorso generale
- L'ammissione è libera

Finale di Specialità
- Le prime 8 ginnaste classificate ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle quattro categorie (J1-J2-S1-S2) nella gara di qualificazione
  In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm per difficoltà acrobatiche D e superiori al Corpo Libero, difficoltà D e superiori per uscita a Trave e Parallele Asimmetriche, per tutti i salti al Volteggio.
  Potranno essere utilizzati ulteriori tappeti supplementari a discrezione della Direzione Tecnica Nazionale.
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

MAGGIO
29 – 30 – 31
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF GOLD – Campionato Nazionale Assoluto

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028 – concorso generale e di specialità

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova – n.2 giornate di gara
- 1a giornata di gara = Concorso Generale e Concorso di Specialità
- 2a giornata di gara = Concorso Generale e Concorso di Specialità

- Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale
- Classifica individuale di specialità data dalla somma delle due prove del concorso generale

Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità

AMMISSIONE
Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei seguenti criteri:

Concorso generale
- Le ginnaste Senior inserite nel ROG con inquadramento TI
- Le ginnaste Junior inserite nel ROG con inquadramento IN
- Dalla classifica della Coppa Campioni 2026 verranno ammesse le prime 6 ginnaste classificate nell'All Around e le prime 3 ginnaste classificate per specialità nella fase di qualificazione, ad esclusione delle ginnaste già ammesse di diritto (Senior ROG TI e Junior ROG IN)

La Direzione Tecnica Nazionale ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente federale l'ammissione di ginnaste in sovrannumero a sua discrezione

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale con possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm per difficoltà acrobatiche D e superiori al Corpo Libero, difficoltà D e superiori per uscita a Trave e Parallele Asimmetriche, per tutti i salti al Volteggio.
  Potranno essere utilizzati ulteriori tappeti supplementari a discrezione della Direzione Tecnica Nazionale.
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

LUGLIO
25 – 26
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LA 3 Giovanissime

CATEGORIE
- Allieve A1-A2 = 2016 / 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LA 3 Giovanissime**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la squadra che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA3b-LA3av-LAg-LAb-LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LA 3 Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LA 3 Base Allieve**
- **Squadra LA 3 Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA3av-LAg-LAb-LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LA 3 Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LA 3 Avanzato Allieve**
- **Squadra LA 3 Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LAg-LAb-LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LA Giovanissime

CATEGORIE
- Allieve A1-A2 = 2016 / 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LA Giovanissime**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Rappresentativa Silver LAb-LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LA Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LA Base Allieve**
- **Squadra LA Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LA Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LA Avanzato Allieve**
- **Squadra LA Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LB 3 Giovanissime

CATEGORIE
- Allieve A1-A2 = 2016 / 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LB 3 Giovanissime**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LB 3 Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LB 3 Base Allieve**
- **Squadra LB 3 Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LB 3 Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LB 3 Avanzato Allieve**
- **Squadra LB 3 Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LB Giovanissime

CATEGORIE
- Allieve A1-A2 = 2016 / 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LB Giovanissime**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LB Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LB Base Allieve**
- **Squadra LB Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LB Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LB Avanzato Allieve**
- **Squadra LB Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LC 3 Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LC 3 Base Allieve**
- **Squadra LC 3 Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LC 3 Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LC 3 Avanzato Allieve**
- **Squadra LC 3 Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LC Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LC Base Allieve**
- **Squadra LC Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LC Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LC Avanzato Allieve**
- **Squadra LC Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LD 3 Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LD 3 Base Allieve**
- **Squadra LD 3 Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD3av-LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LD 3 Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LD 3 Avanzato Allieve**
- **Squadra LD 3 Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LDb-LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LD Base

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LD Base Allieve**
- **Squadra LD Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LDav, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato di squadra Silver LD Avanzato

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra LD Avanzato Allieve**
- **Squadra LD Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, ai Campionati a squadre di ECCELLENZA

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato a squadre di ECCELLENZA LE 3 Base

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra ECCELLENZA LE 3 Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = 2 prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Sono ammesse le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di squadra Silver ECCELLENZA LE3av,LEb,LEav

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato a squadre di ECCELLENZA LE 3 Avanzato

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra ECCELLENZA LE 3 Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = 2 prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Sono ammesse le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di squadra Silver ECCELLENZA LEb,LEav

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato a squadre di ECCELLENZA LE Base

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra ECCELLENZA LE Base Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = 2 prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Sono ammesse le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato di squadra Silver ECCELLENZA LEav

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato a squadre di ECCELLENZA LE Avanzato

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Squadra ECCELLENZA LE Avanzato Junior/Senior**

Composizione	Da 3 a 6 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	4 ginnaste (6-4-3)
N. ginnaste utilizzate	Minino 3 ginnaste

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Junior/Senior)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Regionale = 2 prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Sono ammesse le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO
7 – 8	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LA 3 Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA3a-LAb-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LA 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAb-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LA Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LA Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LB 3 Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LB 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LB Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Silver LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LB Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LC 3 Base

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LC 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LC Base

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LC Avanzato

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LD 3 Base

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LD 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013
Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011
Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LDb-LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LD Base

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013
Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011
Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LDa, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale Silver LD Avanzato

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver ECCELLENZA.

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	GIUGNO	SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	20 / 28	19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale di Eccellenza LE 3 Base

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012
- Junior 2 = 2011
- Senior 1 = 2010 – 2009
- Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 2 prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove
- Classifica individuale di Specialità per ciascuna categoria e per attrezzo
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"
- Sono ammesse le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, al Campionato Individuale Silver ECCELLENZA LE3a-LEb-LEa

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale di Eccellenza LE 3 Avanzato

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012
- Junior 2 = 2011
- Senior 1 = 2010 – 2009
- Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 2 prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove
- Classifica individuale di Specialità per ciascuna categoria e per attrezzo
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"
- Sono ammesse le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold o al Campionato Individuale Silver ECCELLENZA LEb-LEa

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale di Eccellenza LE Base

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012
- Junior 2 = 2011
- Senior 1 = 2010 – 2009
- Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 2 prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove
- Classifica individuale di Specialità per ciascuna categoria e per attrezzo
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"
- Sono ammesse le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold o al Campionato Individuale Silver ECCELLENZA LEa

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GAF SILVER – Campionato individuale di Eccellenza LE Avanzato

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012
- Junior 2 = 2011
- Senior 1 = 2010 – 2009
- Senior 2 = 2008 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LE Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 2 prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
- La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = 2 Prove
- Classifica individuale All Around per ciascuna categoria
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove
- Classifica individuale di Specialità per ciascuna categoria e per attrezzo
  La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Winter Edition"
- Sono ammesse le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una Prova Regionale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LA 3 Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LA3a,LAb,LAa,LB3b,LB3a,LBb,LBa,LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LA 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LAb,LAa,LB3b,LB3a,LBb,LBa,LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LA Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LAa,LB3b,LB3a,LBb,LBa,LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LA Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LA Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LB3b,LB3a,LBb,LBa,LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LB 3 Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LB3a,LBb,LBa,LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LB 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LBb,LBa,LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LB Base

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LBa,LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LB Avanzato

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018*
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

*al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A1 e/o A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LB Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Bassa, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LC3b,LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LC 3 Base

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LC3a,LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LC 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LCb,LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LC Base

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LCa,LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LC Avanzato

CATEGORIE

Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 1 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A2
- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LC Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LD3b,LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LD 3 Base

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD 3 Base
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

- **Fase Nazionale "Winter Edition"**
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LD3a,LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LD 3 Avanzato

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD 3 Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 6 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

- **Fase Nazionale "Winter Edition"**
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LDb,LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LD Base

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD Base
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LDa,LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GAF SILVER – Campionato Duo Winter LD Avanzato

CATEGORIE

Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010 – 2009
Senior 2 = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Squadra MIX 2 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Allieve A3 e/o A4 e/o A5
- Squadra MIX 3 = rappresentativa composta da ginnaste della categoria Junior e/o Senior

Composizione	2 ginnaste
Presentazione all'attrezzo	2 ginnaste (2-2-2)
N. ginnaste utilizzate	2 ginnaste

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GAF
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GAF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GAF Silver 2026 – Programma LD Avanzato
- Attrezzi = Volteggio, Parallele Asimmetriche, Trave Alta, Corpo Libero

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica solo di rappresentativa (vedi "Composizione delle Rappresentative")
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli 8 punteggi

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa e Individuali Gold, al Campionato Duo Winter LE3b,LE3a,LEb,LEa

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GAF Silver 2026
- Alle Parallele Asimmetriche è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza, il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAF, clicca QUA

Art. 4 Ginnastica Ritmica

Torna al sommario

Art. 4.1 GR | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Età	3*	4	5	6
AdN	2023	2022	2021	2020
Attività sportiva non agonistica	Attività Sportiva MiniGym			

6	7	8
2020	2019	2018
Attività Sportiva SuperGym		

9	10	
2017	2016	
Attività Sportiva TopGym		

ATTENZIONE! Le ginnaste di 8 anni compiuti potranno partecipare all'attività sportiva SuperGym purché non abbiano preso parte alle competizioni agonistiche di sezione, così come le ginnaste dai 9 anni compiuti potranno partecipare all'attività sportiva TopGym purché non abbiano preso parte alle competizioni agonistiche di sezione

Età	8**	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
AdN	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
Categoria	Allieve						Junior		Senior			
Categorie Gold	A1		A2	A3	A4	A5	J1	J2	S1	S2		
Categorie Silver	A1		A2	A3	A4	A5	J1	J2	S1	S2		S3
Attività agonsitica	Competizioni individuali, di rappresentativa e di squadra Gold in base al proprio tesseramento Competizioni individuali, di rappresentativa e di squadra Silver in base al proprio tesseramento											

* 3 anni compiuti
** 8 anni compiuti

Art. 4.2 GR | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Attività Sportiva SuperGym				
Attività Sportiva TopGym				
Campionato di squadra Silver LA				
Campionato di squadra Silver LB				
Campionato di squadra Silver LC				
Campionato di squadra Silver LD				
Campionato di squadra Silver LE				
Campionato di insieme Silver LA				
Campionato di insieme Silver LB				
Campionato di insieme Silver LC				
Campionato di insieme Silver LD				
Campionato di insieme Silver LE				
Torneo Winter Club LA				
Torneo Winter Club LB				
Torneo Winter Club LC				
Torneo Winter Club LD				
Torneo Winter Club LE				
Campionato individuale Silver LA				
Campionato individuale Silver LB				
Campionato individuale Silver LC				
Campionato individuale Silver LD				
Campionato individuale Silver LE				
Campionato di squadra Allieve Gold 3				
Campionato di squadra Allieve Gold 2				
Campionato di squadra Allieve Gold 1				
Campionato di serie C				
Campionato di serie B				
Campionato di serie A2				
Campionato di serie A1				
Campionato di insieme Gold				
Campionato individuale Gold Allieve				
Campionato individuale Gold Junior e Senior				
Campionato di specialità Gold Junior e Senior				
Campionato Nazionale Assoluto				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti alla Ginnastica Ritmica

Attività INDIVIDUALE	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. La classifica può essere calcolata sul **concorso generale**, che consiste nella somma dei punteggi degli esercizi/attrezzi in base alle disposizioni della gara, oppure sul **concorso di specialità**, che considera il punteggio di un singolo esercizio/attrezzo.
Attività di RAPPRESENTATIVA	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. I punteggi ottenuti da ciascun/a ginnasta vengono sommati per calcolare il punteggio complessivo della rappresentativa.
Attività di SQUADRA	Gruppo di ginnasti e/o ginnaste che esegue un esercizio collettivamente. Il punteggio viene assegnato all'intera squadra.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver GR**, **Agonista Silver Top GR**, **Agonista Gold GR,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- se ha già partecipato ad una attività GR GOLD INDIVIDUALE **non può partecipare** alle attività GR SILVER INDIVIDUALI, di RAPPRESENTATIVA e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività GR SILVER INDIVIDUALE **può partecipare** alle attività GR GOLD INDIVIDUALI, di RAPPRESENTATIVA e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività GR GOLD di RAPPRESENTATIVA **non può partecipare** alle attività GR SILVER di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GR GOLD di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività GR SILVER INDIVIDUALI e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività GR SILVER di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività GR GOLD INDIVIDUALI, di RAPPRESENTATIVA e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività GR di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** ad una attività GR di RAPPRESENTATIVA di serie maggiore, ma non il contrario*;
- se ha già partecipato ad una attività GR GOLD di SQUADRA **non può partecipare** alle attività GR SILVER di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività GR GOLD di SQUADRA **può partecipare** alle attività GR SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività GR SILVER di SQUADRA **può partecipare** alle attività GR GOLD INDIVIDUALI, di RAPPRESENTATIVA e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività GR di SQUADRA **può partecipare** ad una attività GR di SQUADRA di serie maggiore, ma non il contrario;
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

***Nota bene**
La ginnasta della cat. allieve A5 che partecipa al Campionato di serie A1/A2/B/C può partecipare anche al Campionato di squadra Allieve Gold

Si intende come partecipante ad una attività INDIVIDUALE quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una attività di RAPPRESENTATIVA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una attività di SQUADRA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 4.3 GR | Qualifiche minime tecniche richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TR	TF
Attività Sportiva MiniGym			
Attività Sportiva SuperGym			
Attività Sportiva TopGym			
Campionato individuale Silver			
Campionato di squadra Silver			
Campionato di insieme Silver			
Campionato individuale Gold Allieve			
Campionato di squadra Gold Allieve			
Campionato di insieme Gold			
Campionato individuale Gold Junior e Senior			
Campionato di specialità Gold Junior e Senior			
Campionato Nazionale Assoluto			
Campionati di serie C-B-A2-A1			

TS = Tecnico Societario
TR = Tecnico Regionale
TF = Tecnico Federale

Art. 4.4 GR | Accompagnamento musicale Torna al sommario

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero, ad eccezione delle musiche obbligatorie per il programma individuale Silver LA1, con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3
(Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2026)

Art. 4.5 GR | Zone Tecniche

Zone Tecniche Gold Individuali

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	2 - Lombardia
	5 - Liguria
Zona Tecnica 2	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	6 - Emilia-Romagna
	19 - Trento
	18 - Bolzano
Zona Tecnica 3	7 - Toscana
	10 - Lazio
	17 - Sardegna
Zona Tecnica 4	8 - Marche
	9 - Umbria
	14 - Abruzzo
Zona Tecnica 5	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	15 - Basilicata
	16 - Sicilia
	20 - Molise

Zone Tecniche Serie C

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	5 - Liguria
	7 - Toscana
Zona Tecnica 2	2 - Lombardia
	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	19 - Trento
	18 - Bolzano
Zona Tecnica 3	6 - Emilia-Romagna
	8 - Marche
	9 - Umbria
	10 - Lazio
	14 - Abruzzo
Zona Tecnica 4	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	15 - Basilicata
	16 - Sicilia
	17 - Sardegna
	20 - Molise

Art. 4.6 GR | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario GR** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM	Attività Sportiva SUPERGYM	Attività Sportiva TOPGYM

ATTIVITÀ AGONISTICA GOLD

Campionati di rappresentativa

Campionato di squadra Allieve Gold 1	Campionato di Serie C
Campionato di squadra Allieve Gold 2	Campionato di Serie B
	Campionato di Serie A2
	Campionato di Serie A1

Campionati di squadra

Campionato di insieme Gold

Campionati individuali

Campionato individuale Gold Allieve	Campionato individuale Gold Junior e Senior
	Campionato di specialità Gold Junior e Senior
	Campionato Nazionale Assoluto

ATTIVITÀ AGONISTICA SILVER

Campionati di rappresentativa

Campionato di squadra	LA	LB	LC	LD	LE
Torneo Winter Club	LA 1	LB 1	LC	LD	LE
	LA 2	LB 2			

Campionati di squadra

Campionato di insieme	LA 1	LB 1	LC 1	LD 1	LE 1
	LA 2	LB 2	LC 2	LD 2	LE 2

Campionati individuali

Campionato individuale	LA 1	LB 1	LC 1	LD	LE
	LA 2	LB 2	LC 2		
Campionato individuale	Maschile				

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

GR – Attività Sportiva SUPERGYM

CATEGORIE
- Unica = 2018 – 2019 – 2020

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista GR
- Non è obbligatorio il certificato medico per le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym GR 2026
- Le ginnaste potranno liberamente scegliere di presentare da un minimo di 1 ad un massimo di 2 esercizi a scelta tra: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- Le ginnaste potranno svolgere qualsiasi livello proposto a prescindere dalla categoria anagrafica

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni regionali a semestre

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e le ginnaste di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive (agonistiche)

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym GR 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

GR – Attività Sportiva TOPGYM

CATEGORIE
- Unica = 2017 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista GR
- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym GR 2026
- Le ginnaste potranno liberamente scegliere di presentare da un minimo di 1 ad un massimo di 2 esercizi a scelta tra: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- Le ginnaste potranno svolgere qualsiasi livello proposto a prescindere dalla categoria anagrafica

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni regionali a semestre

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e le ginnaste dai 9 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive (agonistiche)

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva TopGym GR 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR GOLD – Campionato di squadra Allieve Gold 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni rappresentativa

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Gold 2026
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato:
  Corpo Libero collettivo, Esercizio in successione, Esercizio individuale
- In ogni prova ciascuna ginnasta può eseguire max 2 esercizi
- Nelle due prove della Fase Regionale, le ginnaste possono ripetere gli stessi esercizi

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa
- La classifica di ogni prova si determina sommando tutti i punteggi conseguiti

Fase Regionale = 2 Prove
- Per la classifica Regionale verrà presa in considerazione la migliore delle due prove effettuate

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale
- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra

Fase Nazionale

- Qualificazione
  Sono ammesse l'80% delle rappresentative partecipanti alla Fase Regionale
  Nota bene
  - Per i CC.RR. che hanno un numero di rappresentative partecipanti inferiore a quattro, saranno ammesse alla Fase Nazionale tutte le rappresentative a podio.
  - È ammessa alla Fase Nazionale massimo una rappresentativa per Associazione/Società Sportiva
- Finale
  Sono ammesse le prime 20 rappresentative classificate nella gara di qualificazione
  Nella Finale si riparte da p.ti 0,00

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Squadra Allieve Gold 2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Gold 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
10 – 11	21 – 22	4 – 5 – 6
R	R	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR GOLD – Campionato di squadra Allieve Gold 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- Minimo 3 – Massimo 10 ginnaste per ogni rappresentativa

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Gold 2026
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato:
  Corpo Libero collettivo, Collettivo con la Palla, Esercizio in successione
- Nelle Prove dei Campionati Regionali, le ginnaste possono ripetere gli stessi esercizi
- Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede tutti e 3 gli attrezzi

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa
- La classifica di ogni prova si determina sommando tutti i punteggi conseguiti

Fase Regionale = 2 Prove
- Per la classifica Regionale verrà presa in considerazione la migliore delle due prove effettuate

Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale
- La rappresentativa vincitrice della Finale della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra

Fase Nazionale

- Qualificazione
  Sono ammesse l'80% delle rappresentative partecipanti alla Fase Regionale
  Nota bene
  - Per i CC.RR. che hanno un numero di rappresentative partecipanti inferiore a quattro, saranno ammesse alla Fase Nazionale tutte le rappresentative a podio.
  - È ammessa alla Fase Nazionale massimo una rappresentativa per Associazione/Società Sportiva
- Finale
  Sono ammesse le prime 20 rappresentative classificate nella gara di qualificazione
  Nella Finale si riparte da p.ti 0,00

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Gold 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
10 – 11	21 – 22	4 – 5 – 6
R	R	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR GOLD – Campionato di Serie C

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

	Fase Regionale	Zona Tecnica - Play Off / Play Out
Composizione	Da 4 a 6 ginnaste	Da 4 a 6 ginnaste
Programma di ogni prova	5 esercizi	5 esercizi
N. ginnaste utilizzate	Minimo 4 ginnaste	Minimo 4 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 2 esercizi per ogni prova	Massimo 2 esercizi
Prestito	Massimo 1 esercizio per ogni prova	Massimo 1 esercizio
Straniera non residente	Non consentita	Non consentita

In ogni prova del Campionato di Serie C la Associazione/Società Sportiva deve utilizzare almeno quattro proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028
  Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 attrezzi nell'ordine indicato: Cerchio, Palla, Clavette, Nastro, Jolly
  L'attrezzo Jolly è obbligatorio: in ogni prova una ginnasta esegue Cerchio o Palla o Clavette o Nastro. Una ginnasta che ha già eseguito un esercizio di gara nella stessa prova non lo può ripetere come attrezzo Jolly. Le ginnaste devono essere diverse nelle quattro prove.

FASI E CLASSIFICHE
Classifica solo di rappresentativa
In tutte le prove del Campionato (R-ZT-Playoff/Playout) la classifica si determina in base alla somma del punteggio di Cerchio, Palla, Clavette e Nastro. Il punteggio dell'attrezzo Jolly può sostituire, se più alto, l'attrezzo presentato. Esempio: Cerchio 24 p.ti, Palla 20 p.ti, Clavette 18 p.ti, Nastro 17 p.ti, Cerchio 24,6 p.ti (Jolly) – Totale = 79,6 p.ti

- **Fase Regionale = 2 Prove**
  Ai fini dell'ammissione alla Fase di Zona Tecnica verrà presa in considerazione la migliore delle due prove effettuate
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova**
  La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2027
  Le seconde classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C assieme alle rappresentative 7^, 8^, 9^ e 10^ classificate della regular Season del campionato di Serie B (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) accederanno alla gara di Play Off/Play Out 2026
- **Fase Nazionale – Play Off / Play Out = 1 prova**
- Le prime due rappresentative classificate verranno promosse o si confermeranno in serie B nel 2027

AMMISSIONE
Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- La Associazione/Società Sportiva ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra

Fase di Zona Tecnica
- Sono ammesse alla Fase di Zona Tecnica l'80% delle partecipanti alla Fase Regionale

Fase Nazionale – Play Off / Play Out
- Le seconde classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C assieme alle rappresentative 7^, 8^, 9^ e 10^ classificate della regular Season del campionato di Serie B (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) accederanno alla gara di Play Off/Play Out 2026

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Serie B, A2, A1

ATTREZZATURA
- Standard internazionale

CALENDARIO

OTTOBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE
3 – 4	24 – 25	7 – 8	29
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR GOLD – Campionato di Serie B

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

	Regular Season	Play Off / Play Out
Composizione	Da 4 a 6 ginnaste	Da 4 a 6 ginnaste
Programma di ogni prova	5 esercizi	5 esercizi
N. ginnaste utilizzate	Minimo 4 ginnaste	Minimo 4 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 2 esercizi per ogni prova e non più di 5 in totale Non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi	Massimo 2 esercizi
Prestito	Massimo 2 esercizi nelle 4 prove Non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi	Massimo 1 esercizio

In ogni prova della Regular Season del Campionato di Serie B la Associazione/Società Sportiva deve utilizzare almeno quattro proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito – Non è consentito l'utilizzo di una ginnasta straniera non residente.

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028
  Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 attrezzi nell'ordine indicato: Cerchio, Palla, Clavette, Nastro, Jolly
  L'attrezzo Jolly è obbligatorio: in ogni prova una ginnasta esegue Cerchio o Palla o Clavette o Nastro. Una ginnasta che ha già eseguito un esercizio di gara nella stessa prova non lo può ripetere come attrezzo Jolly. Le ginnaste devono essere diverse nelle quattro prove.

FASI E CLASSIFICHE

Classifica solo di rappresentativa

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma del punteggio di Cerchio, Palla, Clavette e Nastro. Il punteggio dell'attrezzo Jolly può sostituire, se più alto, l'attrezzo presentato. Esempio: Cerchio 24 p.ti, Palla 20 p.ti, Clavette 18 p.ti, Nastro 17 p.ti, Cerchio 24,6 p.ti (Jolly) – Totale = 79,6 p.ti

Fase Nazionale – Regular Season = 4 Prove
- Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova
- La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove
- Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni prova:

1° posto = 30 p.ti	4° posto = 23 p.ti	7° posto = 17 p.ti	10° posto = 11 p.ti
2° posto = 27 p.ti	5° posto = 21 p.ti	8° posto = 15 p.ti	11° posto = 9 p.ti
3° posto = 25 p.ti	6° posto = 19 p.ti	9° posto = 13 p.ti	12° posto = 7 p.ti

- La rappresentativa che non partecipa ad una prova di Campionato totalizza in quella prova punti zero
- La rappresentativa che si presenta con meno di 4 ginnaste non può prendere parte alla gara
- La rappresentativa vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B"
- Le prime tre rappresentative classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2027
- Le ultime due rappresentative classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2027
- Le rappresentative 7^, 8^, 9^ e 10^ classificate nella Regular Season (escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B) accederanno alla gara di Play Off/Play Out 2026

Fase Nazionale – Play Off / Play Out = 1 prova
- Le prime due rappresentative classificate verranno promosse o si confermeranno in serie B nel 2027

AMMISSIONE Regular Season

000392 ESTENSE PUTINATI	001872 RITMICA PIEMONTE	000148 GINNASTICA E. RIBOLI
000591 POLISPORTIVA PONTEVECCHIO	001301 GINNASTICA IRIS FIRENZE	003732 ETHEREA
001707 GYMNICA 96	002245 CONCORDIA	003323 LO ZODIACO
002632 DORIA GYM	002673 CLUB GIARDINO	001891 RITMICA 2000 QUARTU S. ELENA
	Ammessa in sovrannumero	002981 SAN MARINO

AMMISSIONE Fase Nazionale Play Off / Play Out
- Le rappresentative 7^, 8^, 9^ e 10^ classificate nella Regular Season assieme alle seconde classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C escluse le rappresentative delle Associazioni/Società Sportive neopromosse in Serie B e/o già presenti nei Campionati di Serie A1-A2-B

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Serie A2, A1

ATTREZZATURA
- Standard internazionale

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE
18	1	15	27	29
1 N	2 N	3 N	4 N	PlayOff/PlayOut

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR GOLD – Campionato di Serie A2

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti
- In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Composizione	Da 4 a 6 ginnaste
Programma di ogni prova	5 esercizi
N. ginnaste utilizzate	Minimo 4 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 2 esercizi per ogni prova e non più di 5 in totale - Non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi
Prestito / Straniera non residente	Massimo 2 esercizi nelle 4 prove - Non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi

In ogni prova della Regular Season del Campionato di Serie A2 la Associazione/Società Sportiva deve utilizzare almeno quattro proprie ginnaste (compresa la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
- Codice dei Punteggi 2025-2028
  Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 attrezzi nell'ordine indicato: Cerchio, Palla, Clavette, Nastro, Jolly
  L'attrezzo Jolly è obbligatorio: in ogni prova una ginnasta esegue Cerchio o Palla o Clavette o Nastro. Una ginnasta che ha già eseguito un esercizio di gara nella stessa prova non lo può ripetere come attrezzo Jolly. Le ginnaste devono essere diverse nelle quattro prove.

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa

Fase Nazionale = 4 Prove
- In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma del punteggio di Cerchio, Palla, Clavette e Nastro. Il punteggio dell'attrezzo Jolly può sostituire, se più alto, l'attrezzo presentato. Esempio: Cerchio 24 p.ti, Palla 20 p.ti, Clavette 18 p.ti, Nastro 17 p.ti, Cerchio 24,6 p.ti (Jolly) – Totale = 79,6 p.ti
- Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova
- La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma di tutte le prove
- Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni prova:

1° posto = 30 p.ti	4° posto = 23 p.ti	7° posto = 17 p.ti	10° posto = 11 p.ti
2° posto = 27 p.ti	5° posto = 21 p.ti	8° posto = 15 p.ti	11° posto = 9 p.ti
3° posto = 25 p.ti	6° posto = 19 p.ti	9° posto = 13 p.ti	12° posto = 7 p.ti

- La rappresentativa che non partecipa ad una prova di Campionato totalizza in quella prova punti zero
- La rappresentativa che si presenta con meno di 4 ginnaste non può prendere parte alla gara
- La rappresentativa vincitrice del Campionato si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2"
- Le prime tre rappresentative classificate nel Campionato verranno promosse al Campionato di Serie A1 2027
- Le ultime tre rappresentative classificate nel Campionato saranno retrocesse al Campionato di Serie B 2027

AMMISSIONE

003222 EUROGYMNICA TORINO	001384 AURORA FANO	001174 GYMNASIUM GINNASTICA
002745 POLISPORTIVA VARESE	003598 KINESIS	000228 BRACCIO FORTEBRACCIO
002145 GINNASTICA TERRANUOVA	000052 VIRTUS GALLARATE	000513 PGS AUXILIUM
001074 GINNASTICA VALMONTONE	002783 GINNASTICA RITMICA IRIS	002391 RITMICA FUTURA

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di Serie A1

ATTREZZATURA
- Standard internazionale

CALENDARIO

OTTOBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE
17	31	14	28
1 N	2 N	3 N	4 N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR GOLD – Campionato di Serie A1

CATEGORIE

- Junior e Senior = 2012 e precedenti | In ogni prova è possibile utilizzare una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2013) – PRESTITO NON CONSENTITO

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

	Regular Season
Composizione	Da 4 a 6 ginnaste
Programma di ogni prova	5 esercizi
N. ginnaste utilizzate	Minimo 4 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 2 esercizi per ogni prova e non più di 5 in totale – non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi
Prestito / Straniera non residente	Massimo 2 esercizi nelle 4 prove - Non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi

	Final 6 – Semifinale	**Final 6 – Finale**
Composizione	Da 3 a 5 ginnaste	Da 3 a 5 ginnaste
Programma di ogni prova	4 esercizi – sconti diretti	4 esercizi – scontri diretti
N. ginnaste utilizzate	Minimo 3 ginnaste	Minimo 3 ginnaste
Ginnaste proprie / straniera residente	Massimo 2 esercizi	Massimo 2 esercizi – differenti da quelli della Semifinale
Prestito / straniera non residente Utilizzata in almeno una prova della R. Season	Massimo 1 esercizio	Massimo 1 esercizio – differente da quello della Semifinale

In ogni prova della Regular Season del Campionato di Serie A1 la Associazione/Società Sportiva deve utilizzare almeno quattro proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

- Codice dei Punteggi 2025-2028
- **Regular Season**
  Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 attrezzi nell'ordine indicato: Cerchio, Palla, Clavette, Nastro, Jolly
  L'attrezzo Jolly è obbligatorio: in ogni prova una ginnasta esegue Cerchio o Palla o Clavette o Nastro. Una ginnasta che ha già eseguito un esercizio di gara nella stessa prova non lo può ripetere come attrezzo Jolly. Le ginnaste devono essere diverse nelle quattro prove.
- **Final Six =** 4 esercizi – 1 cerchio, 1 palla, 1 clavette, 1 nastro

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale – Regular Season = 4 Prove – Classifica solo di rappresentativa

- In tutte le prove della Reg. Season la classifica si determina in base alla somma del punteggio di Cerchio, Palla, Clavette e Nastro. Il punteggio dell'attrezzo Jolly può sostituire, se più alto, l'attrezzo presentato. Esempio: Cerchio 24 p.ti, Palla 20 p.ti, Clavette 18 p.ti, Nastro 17 p.ti, Cerchio 24,6 p.ti (Jolly) – Totale = 79,6 p.ti
- La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove
- Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova – Punteggi speciali:

1° posto = 30 p.ti	4° posto = 23 p.ti	7° posto = 17 p.ti	10° posto = 11 p.ti
2° posto = 27 p.ti	5° posto = 21 p.ti	8° posto = 15 p.ti	11° posto = 9 p.ti
3° posto = 25 p.ti	6° posto = 19 p.ti	9° posto = 13 p.ti	12° posto = 7 p.ti

- La rappresentativa che non partecipa ad una prova di Campionato totalizza in quella prova punti zero
- La rappresentativa che si presenta con meno di 4 ginnaste non può prendere parte alla gara
- Le prime sei rappresentative classificate nella Regular Season saranno ammesse alla Finale Six
- Le ultime tre rappresentative classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie A2 2027

Fase Nazionale – Final Six / Semifinale | Ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti a due. Verranno assegnati 3 p. alla ginnasta con il punteggio più alto, 2 p. alla ginnasta con il secondo punteggio (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta)

Fase Nazionale – Final Six / Finale | Ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti a tre. Verranno assegnati 3 p. alla ginnasta con il punteggio più alto, 2 p. alla ginnasta con il secondo punteggio e 1 p. alla ginnasta con il terzo punteggio (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta)

La rappresentativa vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1"

AMMISSIONE Regular Season

000121 UDINESE	000046 MILANESE FORZA E CORAGGIO	002792 OPERA
000240 RAFFAELLO MOTTO	000610 SAN GIORGIO 79	002677 GINNASTICA RITMICA ALBACHIARA
000952 ARMONIA D'ABRUZZO	003718 GINNASTICA CERVIA	000210 FALCIAI
000448 GINNASTICA FABRIANO	000988 POLIMNIA RITMICA ROMANA	000357 MODERNA LEGNANO

AMMISSIONE Fase Nazionale – Final Six / Semifinale = Le prime 6 rappresentative classificate nella Regular Season

AMMISSIONE Fase Nazionale – Final Six / Finale = Le prime 3 rappresentativa classificate nella Semifinale della Final Six

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Standard internazionale

CALENDARIO

OTTOBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE	NOVEMBRE
17	31	14	28	29
1 N	2 N	3 N	4 N	Final Six

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR GOLD – Campionato di insieme Gold

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE
- **Squadra Allieve**
- **Squadra Giovanile** = Allieve e Junior
- **Squadra Open** = Allieve e/o Junior e/o Senior

Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste).

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- Squadra Allieve = 5 Cerchi
- Squadra Giovanile = 5 Palle
- Squadra Open = 5 Palle

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica per ogni tipo di squadra ed esercizio
- **Fase Regionale = 1 prova**
- **Fase Nazionale = 1 Prova**

Nota bene = nella Finale Nazionale si riparte da p.0.00

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa
  In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta

Fase Nazionale
- Qualificazione
  Sono ammesse tutte le squadre partecipanti alla Fase Regionale ma per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per Associazione/Società Sportiva. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale
- Finale
  Sono ammesse alla Finale le prime otto squadre classificate dalla fase di qualificazione.
  Per la squadra Allieve, Giovanile e Open, qualora il numero delle squadre partecipanti fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale

CALENDARIO

MAGGIO
16 – 17
R

GIUGNO
5 – 6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR GOLD – Campionato individuale Gold Allieve

CATEGORIE
- Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allieve A2 = 2016
- Allieve A3 = 2015
- Allieve A4 = 2014
- Allieve A5 = 2013

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
PT-FGI GR Gold 2026

Fase Regionale e di Zona Tecnica
- A1 = Corpo Libero e Fune
- A2 = Corpo Libero e Fune
- A3 = Fune e Cerchio
- A4 = Palla, Clavette
- A5 = Cerchio, Palla, Clavette

Fase Nazionale
- A1 = Corpo Libero e Fune
- A2 = Corpo Libero, Fune e Cerchio
- A3 = Fune, Cerchio e Palla
- A4 = Palla, Clavette e Nastro
- A5 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE
Classifiche individuali per ciascuna categoria
- **Fase Regionale = 2 prove**
  Per la classifica Regionale verrà presa in considerazione la migliore delle due prove effettuate
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova**
- **Fase Nazionale = 1 Prova**

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- Le ginnaste che hanno preso parte alla Fase Regionale

Fase Nazionale
- 24 ginnaste per ciascuna categoria.
  Le prime 3 ginnaste classificate per ciascuna categoria in ogni Zona Tecnica + il numero necessario arrivare a 24, ricavato dalle classifiche unificate delle Zone Tecniche.
  Le ginnaste ROG ammesse alla finale Nazionale sono in sovrannumero.

  NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Gold 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	FEB – MAR	MARZO	APRILE
7 – 8	28 – 1	20 – 21 – 22	18 – 19
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR GOLD – Campionato individuale Gold Junior e Senior

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012
- Junior 2 = 2011
- Senior 1 = 2010
- Senior 2 = 2009 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
Codice dei Punteggi 2025-2028

Fase Regionale e di Zona Tecnica
- J1 = Cerchio, Palla e Nastro
- J2 = Cerchio, Palla e Clavette
- S1 = Cerchio, Palla e Clavette
- S2 = Cerchio, Palla e Clavette

Fase Nazionale
- J1 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- J2 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- S1 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- S2 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE
Classifiche individuali per ciascuna categoria
- **Fase Regionale = 2 Prove**
  Per la classifica Regionale verrà presa in considerazione la migliore delle due prove effettuate
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova**
- **Fase Nazionale = 1 Prova**

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- Le ginnaste che hanno preso parte alla Fase Regionale

Fase Nazionale
- 24 ginnaste per ciascuna categoria.
  Le prime 3 ginnaste classificate per ciascuna categoria in ogni Zona Tecnica + il numero necessario arrivare a 24, ricavato dalle classifiche unificate delle Zone Tecniche.
  Le ginnaste ROG ammesse alla finale Nazionale sono in sovrannumero.

  NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato di specialità Gold

ATTREZZATURA
- Standard internazionale

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	MARZO	APRILE
14 – 15	7 – 8	27 – 28 – 29	25 – 26
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR GOLD – Campionato di specialità Gold Junior e Senior

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012
- Junior 2 = 2011
- Senior 1 = 2010
- Senior 2 = 2009 e precedenti
- Coppia = Junior e Senior – 2012 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
Codice dei Punteggi 2025-2028
- J1 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- J2 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- S1 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- S2 = Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- Coppia = 2 Palle

FASI E CLASSIFICHE
Classifiche individuali per ciascuna categoria e attrezzo
Classifica di coppia
- **Fase Regionale = 2 Prove**
  Per la classifica Regionale verrà presa in considerazione la migliore delle due prove effettuate
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova**
- **Fase Nazionale = 1 Prova**

AMMISSIONE
Fase Regionale
- L'ammissione è libera
  Ogni ginnasta Junior e/o Senior per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi, scelti tra Cerchio, Palla, Clavette, Nastro, Coppia

Fase di Zona Tecnica
- Le ginnaste che hanno preso parte alla Fase Regionale

Fase Nazionale
- 20 ginnaste per ciascuna categoria.
  Le prime 3 ginnaste classificate per ciascuna categoria in ogni Zona Tecnica + il numero necessario arrivare a 20, ricavato dalle classifiche unificate delle Zone Tecniche.
  Le ginnaste ROG ammesse alla finale Nazionale sono in sovrannumero.

  NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato individuale Gold

ATTREZZATURA
- Standard internazionale

CALENDARIO

GEN – FEB	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
31 – 1	21 – 22	13 – 14 – 15	11 – 12
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR GOLD – Campionato Nazionale Assoluto

CATEGORIE
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO
Codice dei Punteggi 2025-2028 – concorso generale e di specialità

- **Concorso generale**
  Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi = Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- **Finali Specialità**
  Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione (Finale Concorso Generale e qualifica Specialità) e Finali (Specialità)**

Concorso Generale
Classifica individuale assoluta con l'assegnazione del Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale

Finali di Specialità
Classifica individuale per ogni specialità con l'assegnazione dei Titoli di Campionessa Italiana Assoluta di Specialità
Nota bene = nella Finale di specialità si riparte da p.0.00

AMMISSIONE

- **Concorso Generale**
  Le ginnaste della categoria Senior inserite nel ROG
  Le prime 6 ginnaste (escluse le ginnaste ROG già ammesse) ricavate dalla classifica unificata Junior e Senior della Fase Nazionale del Campionato individuale Junior e Senior 2026

  La Direzione Tecnica Nazionale ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnaste in sovrannumero a sua discrezione

- **Finali di Specialità**
  Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime otto ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Standard internazionale

CALENDARIO

GIUGNO
5 – 6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

GR SILVER – Campionato di squadra Silver LA

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LA Allieve**
- **Squadra LA Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di squadra Silver LA
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato:
  Corpo Libero collettivo, Esercizio in successione
- In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allieve = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB, LC, LD, LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Campionato di squadra Silver LB

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LB Allieve**
- **Squadra LB Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di rappresentativa Silver LB
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato:
  Corpo Libero collettivo, Esercizio in coppia
- In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allieve = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC, LD, LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Campionato di squadra Silver LC

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LC Allieve**
- **Squadra LC Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di squadra Silver LC
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato:
  Corpo Libero collettivo, Esercizio in successione, Esercizio in coppia
- In ogni prova una ginnasta può eseguire 3 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allieve = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD, LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Campionato di squadra Silver LD

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LD Allieve**
- **Squadra LD Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di squadra Silver LD
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato:
  Corpo Libero collettivo, Esercizio in successione, Esercizio individuale
- In ogni prova una ginnasta può eseguire 3 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allieve = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di squadra Silver LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Campionato di squadra Silver LE

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LE Allieve**
- **Squadra LE Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di squadra Silver LE
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Collettivo con attrezzo, Esercizio in successione, Esercizio individuale
- In ogni prova una ginnasta può eseguire 3 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale Allieve = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle rappresentative finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LA 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LA 1**
- **Squadra Open LA 1 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LA 1
- Squadra Allieve = Esercizio a Corpo Libero collettivo
- Squadra Open = Esercizio a Corpo Libero collettivo

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LA2,LB1,LB2,LC1,LC2,LD1,LD2,LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LA 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

2 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LA 2**
- **Squadra Open LA 2 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LA 2
- Squadra Allieve = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
- Squadra Open = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LB1,LB2,LC1,LC2,LD1,LD2,LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LB 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LB 1**
- **Squadra Open LB 1 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LB 1
- Squadra Allieve = Esercizio con i Cerchi
- Squadra Open = Esercizio con i Cerchi

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LB2,LC1,LC2,LD1,LD2,LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LB 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

2 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LB 2**
- **Squadra Open LB 2 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LB 2
- Squadra Allieve = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
- Squadra Open = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LC1,LC2,LD1,LD2,LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LC 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LC 1**
- **Squadra Open LC 1 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LC 1
- Squadra Allieve = Esercizio con attrezzi a scelta uguali o diversi (massimo due tipi)
- Squadra Open = Esercizio con attrezzi a scelta uguali o diversi (massimo due tipi)

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LC2,LD1,LD2,LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LC 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

2 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LC 2**
- **Squadra Open LC 2 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LC 2
- Squadra Allieve = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
- Squadra Open = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LD1,LD2,LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LD 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Minimo 3 – Massimo 8 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LD 1**
- **Squadra Open LD 1 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LD 1
- Squadra Allieve = Esercizio con attrezzi a scelta uguali o diversi (massimo due tipi)
- Squadra Open = Esercizio con attrezzi a scelta uguali o diversi (massimo due tipi)

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LD2,LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LD 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

2 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LD 2**
- **Squadra Open LD 2 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LD 2
- Squadra Allieve = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
- Squadra Open = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, ai Campionati di insieme Silver LE1,LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LE 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

5 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LE 1**
- **Squadra Open LE 1 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LE 1
- Squadra Allieve = Esercizio con attrezzi a scelta uguali o diversi (massimo due tipi)
- Squadra Open = Esercizio con attrezzi a scelta uguali o diversi (massimo due tipi)

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di insieme Silver LE2

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

GR SILVER – Campionato di insieme Silver LE 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

5 ginnaste per ogni squadra

- **Squadra Allieve LE 2**
- **Squadra Open LE 2 – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Campionato di insieme Silver LE 2
- Squadra Allieve = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
- Squadra Open = Esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di squadra (Allieve – Open)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 Prova – Qualificazione e Finale

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Qualificazione = L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre
- Finale Allieve = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara
  Finale Open = Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Squadra e Individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO
31 – 1	23 – 24	20 / 28
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Torneo Winter Club LA 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 2 – Massimo 4 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LA 1 Allieve**
- **Squadra LA 1 Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Torneo Winter Club LA 1
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, Corpo Libero, Palla, Palla
- In ogni prova ciascuna ginnasta può eseguire massimo 2 esercizi differenti (vedi PT-FGI Silver 2026)
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei 4 attrezzi individuali

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LA2,LB1,LB2,LC,LD,LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Torneo Winter Club LA 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 2 – Massimo 4 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LA 2 Allieve**
- **Squadra LA 2 Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Torneo Winter Club LA 2
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla
- In ogni prova ciascuna ginnasta può eseguire massimo 2 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi conseguiti nei 4 attrezzi individuali presentati

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB1,LB2,LC,LD,LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Torneo Winter Club LB 1

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 2 – Massimo 4 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LB 1 Allieve**
- **Squadra LB 1 Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Torneo Winter Club LB 1
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste a 4 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- In ogni prova ciascuna ginnasta può eseguire massimo 3 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei 4 attrezzi individuali

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB2,LC,LD,LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Torneo Winter Club LB 2

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 2 – Massimo 4 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LB 2 Allieve**
- **Squadra LB 2 Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Torneo Winter Club LB 2
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- In ogni prova ciascuna ginnasta può eseguire massimo 3 esercizi
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi conseguiti nei 5 attrezzi individuali presentati

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LC,LD,LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Torneo Winter Club LC

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 2 – Massimo 5 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LC Allieve**
- **Squadra LC Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Torneo Winter Club LC
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- In ogni prova ogni ginnasta può eseguire massimo 3 esercizi
- L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei 5 attrezzi individuali presentati

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LD,LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Torneo Winter Club LD

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 3 – Massimo 6 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LD Allieve**
- **Squadra LD Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Torneo Winter Club LD
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste a minimo 5 e massimo 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- In ogni prova ogni ginnasta può eseguire massimo 3 esercizi
- L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LE

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

GR SILVER – Torneo Winter Club LE

CATEGORIE
- Allieve = 2013 / 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior e Senior = 2012 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Minimo 3 – Massimo 6 ginnaste per ogni rappresentativa

- **Squadra LE Allieve**
- **Squadra LE Open – Allieve e/o Junior e/o Senior**

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma Torneo Winter Club LE
- In ogni prova ciascuna rappresentativa alterna le ginnaste a minimo 5 e massimo 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro
- In ogni prova ogni ginnasta può eseguire massimo 3 esercizi
- L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve
- Nella Fase Regionale, qualora fossero previste più prove, le ginnaste potranno ripetere lo stesso esercizio

FASI E CLASSIFICHE
- Classifica solo di rappresentativa (Allieve – Open)
- La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati di Rappresentativa, di Squadra e Individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LA 1

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LA 1 – concorso generale e di specialità
- 1 o 2 esercizi a scelta tra Corpo Libero e Palla

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella fase di Qualificazione verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA2,LB1,LB2,LC1,LC2,LD,LE

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LA 2

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LA 2 – concorso generale e di specialità
- 1 o 2 esercizi a scelta tra Corpo Libero, Fune, Cerchio e Palla

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella fase di Qualificazione verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB1,LB2,LC1,LC2,LD,LE

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LB 1

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LB 1 – concorso generale e di specialità
- 2 attrezzi tra i 6 previsti: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella fase di Qualificazione verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB2,LC1,LC2,LD,LE

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LB 2

CATEGORIE

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011
Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LB 2 – concorso generale e di specialità
- 2 attrezzi tra i 5 previsti: Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella fase di Qualificazione verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC1,LC2,LD,LE

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LC 1

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LC 1 – concorso generale e di specialità

- **Allieve =** 2 attrezzi tra i 6 previsti: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- **Junior e Senior =** 2 attrezzi tra i 6 previsti: Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella fase di Qualificazione verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC2,LD,LE

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LC 2

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LC 2 – concorso generale e di specialità

- **Allieve =** 2 attrezzi tra i 6 previsti: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- **Junior e Senior =** 2 attrezzi tra i 5 previsti: Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella fase di Qualificazione verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD,LE

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LD

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LD – concorso generale e di specialità

- **Allieve =** 2 attrezzi tra i 6 previsti: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- **Junior e Senior =** 2 attrezzi tra i 5 previsti: Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella fase di Qualificazione verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold, al Campionato Individuale Silver LE

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver LE

CATEGORIE

Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
Allieve A2 = 2016
Allieve A3 = 2015
Allieve A4 = 2014
Allieve A5 = 2013

Junior 1 = 2012
Junior 2 = 2011

Senior 1 = 2010
Senior 2 = 2009 – 2008
Senior 3 = 2007 e precedenti

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma LE – concorso generale e di specialità

- **Allieve A1 – A2 – A3 =** Corpo Libero (obbligatorio) + 1 attrezzo a scelta tra i 3 previsti: Fune, Cerchio, Palla
- **Allieve A4 – A5 =** 2 esercizi tra i 6 previsti: Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro
- **Junior e Senior =** 2 attrezzi tra i 5 previsti: Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

- Classifica individuale per ciascuna categoria
- **NOTA BENE**
  La classifica individuale per ciascuna categoria è determinata dalla somma dei 2 punteggi conseguiti
  Per le Allieve A1, A2, A3 la classifica è determinata dal Corpo Libero (obbligatorio) + 1 attrezzo

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)

- Qualificazione = nella gara di Qualificazione (Finale AA) verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica

- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"

- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono escluse dalla partecipazione le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra le quali le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Individuali Gold

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

GR SILVER – Campionato individuale Silver MASCHILE

CATEGORIE
Allievi = 2013 – 2018 al compimento dell'8° anno
Junior = 2012 – 2011
Senior = 2010 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GR
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara GR

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI GR Silver 2026 – Programma MASCHILE – concorso generale e di specialità

- **Allievi =** Fune, Cerchio, Palla, Clavette
- **Junior =** Fune, Cerchio, Palla, Clavette
- **Senior =** Fune, Cerchio, Palla, Clavette

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)
- Classifica individuale per ciascuna categoria
- **NOTA BENE**
  La classifica individuale per ciascuna categoria è determinata dalla somma dei 2 punteggi conseguiti

Fase Nazionale "Summer Edition" = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)
- Qualificazione = nella gara di Qualificazione (Finale AA) verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alle Finali di Specialità
- Finali di Specialità = verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

Fase Nazionale "Winter Edition" = Prova Unica
- Classifica individuale per il concorso generale per ciascuna categoria con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale
- Classifica individuale di specialità per ciascuna categoria e attrezzo con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale "Summer Edition"
- Concorso generale = l'ammissione è libera
- Finali di Specialità = il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara (concorso generale)

Fase Nazionale "Winter Edition"
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi dalla partecipazione i tesserati che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI GR Silver 2026

CALENDARIO

GEN – FEB	MAGGIO	GIUGNO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
31 – 1	23 – 24	20 / 28	3 – 4	14 – 15	5 / 8
Periodo Fase Regionale		N	Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GR, clicca QUA

Art. 5 Trampolino Elastico

Torna al sommario

Art. 5.1 TE | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Età	3*	4	5	6
AdN	2023	2022	2021	2020
Attività sportiva non agonistica	Attività Sportiva MiniGym			

6	7	8
2020	2019	2018
Attività Sportiva SuperGym		

ATTENZIONE! I ginnasti e le ginnaste di 8 anni compiuti potranno partecipare all'Attività Sportiva SuperGym purché non abbiano preso parte alle competizioni agonistiche di sezione.

Età	8**	9	10	11	12	13	14	15	16	17
AdN	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
Categoria	Allievi/Allieve					Junior				Senior
Categorie Gold	A1			A2		J1		J2		S
Categorie Silver	A1			A2		J1		J2		S
Attività agonistica	Competizioni individuali, di squadra e di rappresentativa Gold in base al proprio tesseramento Competizioni individuali, di squadra e di rappresentativa Silver in base al proprio tesseramento									

* 3 anni compiuti
** 8 anni compiuti

Art. 5.2 TE | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Attività Sportiva SuperGym				
Campionato di specialità a squadre Silver LA				*
Campionato di specialità a squadre Silver LB				*
Campionato di specialità individuale Silver LA				*
Campionato di specialità individuale Silver LB				*
Campionato di squadra Gold Allievi/Allieve				
Campionato di squadra Gold Junior e Senior				
Campionato Sincronizzato				
Campionato individuale Gold				
Coppa Campioni				
Campionato Nazionale Assoluto				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti al Trampolino Elastico

Attività INDIVIDUALE	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. La classifica può essere calcolata sul **concorso generale**, che consiste nella somma dei punteggi degli esercizi/attrezzi in base alle disposizioni della gara, oppure sul **concorso di specialità**, che considera il punteggio di un singolo attrezzo.
Attività di RAPPRESENTATIVA	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. I punteggi ottenuti dai ginnasti vengono sommati in base alle disposizioni della gara per calcolare il punteggio complessivo della rappresentativa.
Attività di SQUADRA	Gruppo di ginnasti e/o ginnaste che esegue un esercizio collettivamente. Il punteggio viene assegnato all'intera squadra.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver TE**, **Agonista Silver Top TE**, **Agonista Gold TE,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- se ha già partecipato ad una attività TE GOLD INDIVIDUALE **non può partecipare** alle attività della specialità TE Trampolino SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- (*) se ha già partecipato ad una attività TE GOLD INDIVIDUALE **può partecipare** alle attività delle specialità TE Mini-Trampolino e Tumbling SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività TE SILVER INDIVIDUALE **può partecipare** alle attività TE GOLD INDIVIDUALI, di RAPPRESENTATIVA e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività TE GOLD di RAPPRESENTATIVA **non può partecipare** alle attività della specialità TE Trampolino SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- (*) se ha già partecipato ad una attività TE GOLD di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività delle specialità TE Mini-Trampolino e Tumbling SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA
- se ha già partecipato ad una attività TE SILVER di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività TE GOLD INDIVIDUALI, di RAPPRESENTATIVA e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività TE di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** ad una attività TE di RAPPRESENTATIVA di serie maggiore, ma non il contrario;
- se ha già partecipato ad una attività TE GOLD di SQUADRA **non può partecipare** alle attività della specialità TE Trampolino SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA;
- (*) se ha già partecipato ad una attività TE GOLD di SQUADRA **può partecipare** alle attività alle specialità TE Mini-Trampolino e Tumblig SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA
- se ha già partecipato ad una attività TE di SQUADRA **può partecipare** ad una attività TE di SQUADRA di serie maggiore, ma non il contrario;
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

Si intende come partecipante ad una attività INDIVIDUALE quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una attività di SQUADRA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una attività di RAPPRESENTATIVA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 5.3 TE | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TR	TF
Attività Sportiva MiniGym			
Attività Sportiva SuperGym			
Campionati di specialità a squadra Silver			
Campionati di specialità individuali Silver			
Campionato di squadra Gold Allievi/Allieve			
Campionato di squadra Gold Junior e Senior			
Campionato Sincronizzato Gold			
Campionato individuale Gold			
Coppa Campioni			
Campionato Nazionale Assoluto			

TS = Tecnico Societario
TR = Tecnico Regionale
TF = Tecnico Federale

Torna al sommario

Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature

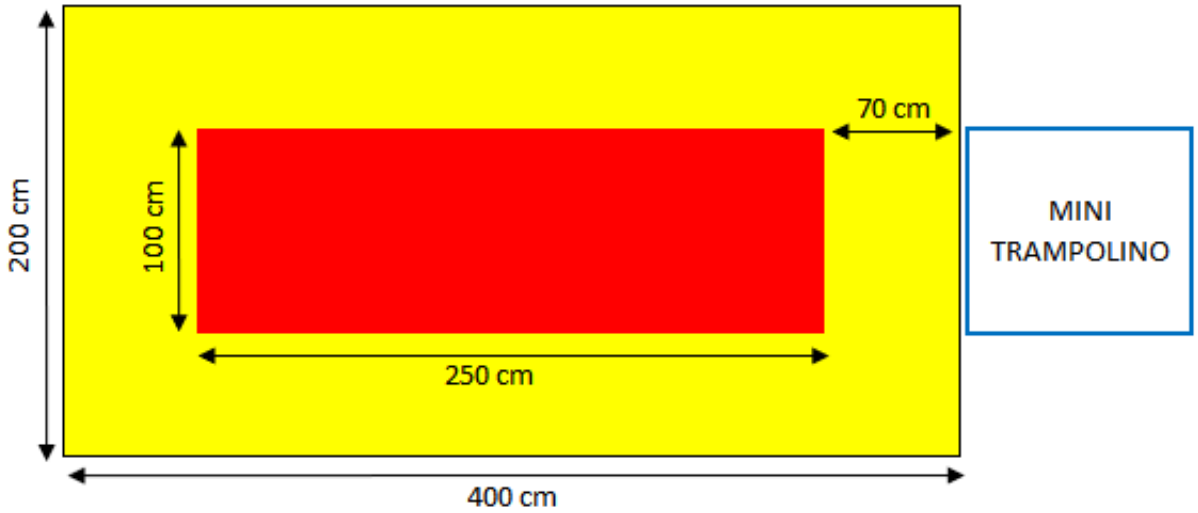
FASI REGIONALI SILVER

- **Trampolino Elastico**
  Almeno un trampolino omologato anche posizionato in buca
- **Mini Trampolino (vedi disegno*)**
  Almeno un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri.
  Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4 x 2 metri dell'altezza di 40 centimetri.
  Sull'area di arrivo deve essere marcata una zona di 2,5 metri x 1 metro centrata rispetto al Mini Trampolino, a partire da 70 cm dal bordo della zona di arrivo.
- **Tumbling**
  Almeno un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm.
  Rincorsa di 3 metri.
  In alternativa un airtrack di 12 metri e 4 metri di rincorsa oppure una striscia facilitante in legno e molle o gomma dinamica della stessa lunghezza.
  Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4 x 2 metri della stessa altezza dell'airtrack.
  Copertura della zona di giunzione tra airtrack e zona di arrivo con tappeto di altezza massima 10 cm.
  La sovrapposizione del tappeto sul track deve essere di circa 10 cm; l'area di sovrapposizione sarà considerata a tutti gli effetti come facente parte della zona di arrivo.
  Per airtrack pressionI suggerite in base alle categorie d'età: Allievi 90 mbar - Junior 110 mbar - Senior dai 120 mbar in su

FASI REGIONALI GOLD – FASI REGIONALI E NAZIONALI SILVER

- **Trampolino Elastico**
  Almeno un trampolino omologato per le gare individuali e a squadre.
  Almeno due trampolini omologati per le gare di sincronizzato.
- **Mini Trampolino (vedi disegno*)**
  Almeno un mini-trampolino omologato, con molle, cornice chiusa e telo 6 x 6 mm.
  Rincorsa di almeno 10 metri.
  Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4 x 2 metri dell'altezza di 40 centimetri.
  Sull'area di arrivo deve essere marcata una zona di 2,5 metri x 1 metro centrata rispetto al Mini Trampolino, a partire da 70 cm dal bordo della zona di arrivo.
- **Tumbling**
  Almeno un airtrack da 15 metri con altezza di 20 o 30 cm.
  Rincorsa di 3 metri.
  Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4 x 2 metri della stessa altezza dell'airtrack.
  Copertura della zona di giunzione tra airtrack e zona di arrivo con tappeto di altezza massima 10 cm.
  La sovrapposizione del tappeto sul track deve essere di circa 10 cm; l'area di sovrapposizione sarà considerata a tutti gli effetti come facente parte della zona di arrivo.
  Per airtrack pressionI suggerite in base alle categorie d'età: Allievi 90 mbar - Junior 110 mbar - Senior dai 120 mbar in su

* Indicazioni inerenti alla ZONA DI ARRIVO del Mini Trampolino



FASI DI ZONA TECNICA GOLD – COPPA CAMPIONI – CAMPIONATO SINCRONIZZATO GOLD (solo TRAMPOLINO)

- **Trampolino Elastico**
  Almeno due trampolini omologati
  Macchinetta per la misurazione del Tempo di Volo

FASI NAZIONALI GOLD – CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTO

- **Trampolino Elastico**
  Almeno quattro trampolini omologati
  Macchinetta per la misurazione del Tempo di Volo

Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo

Torna al sommario

- Nelle **Fasi Regionali Silver (LA ed LB) e Gold**, i Comitati Regionali che non avessero a disposizione la macchinetta per la misurazione del Tempo di Volo stileranno le classifiche senza l'inserimento di questo parametro. Gli spostamenti verranno valutati da un giudice ed entreranno regolarmente a far parte del punteggio. Ove invece fosse disponibile la macchinetta per la misurazione del Tempo di Volo e Spostamenti saranno valutati elettronicamente ed entreranno a far parte del punteggio.
- Nelle **Fasi di Zona Tecnica Gold** e nelle **Fasi Nazionali Silver (LA ed LB) e Gold** Tempo di Volo e Spostamenti saranno sempre valutati elettronicamente ed entreranno entrambe a far parte del punteggio.
- In caso di malfunzionamento della macchinetta si procederà con la revisione di spostamenti e tempo di volo a video, come previsto dal Codice dei Punteggi.

Art. 5.6 TE | Zone Tecniche Gold

Torna al sommario

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	2 - Lombardia
	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	5 - Liguria
	6 - Emilia-Romagna
	16 - Sicilia
	18 - Bolzano
	19 - Trento
Zona Tecnica 2	7 - Toscana
	8 - Marche
	9 - Umbria
	10 - Lazio
	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	14 - Abruzzo
	15 - Basilicata
	17 - Sardegna
	20 - Molise

Art. 5.7 TE | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario TE** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM	Attività Sportiva SUPERGYM

ATTIVITÀ AGONISTICA GOLD

Campionati di rappresentativa

Campionato di squadra Gold Allievi/Allieve
Campionato di squadra Gold Junior e Senior

Campionati di squadra

Campionato Sincronizzato

Campionati individuali

Campionato Individuale Gold
Coppa Campioni
Campionato Nazionale Assoluto

ATTIVITÀ AGONISTICA SILVER

Campionati di rappresentativa

Campionato all around a squadre Silver LA	Specialità = Trampolino – Mini Trampolino – Tumbling
Campionato all around a squadre Silver LB	

Campionati individuali

Campionato di specialità individuale Silver LA	Specialità = Trampolino – Mini Trampolino – Tumbling
Campionato di specialità individuale Silver LB	

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

TE – Attività Sportiva SUPERGYM

CATEGORIE
- Unica = 2018 – 2019 – 2020

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista TE
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym TE 2026
- I ginnasti e le ginnaste potranno liberamente scegliere la specialità da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni regionali a semestre

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive (agonistiche) di sezione.

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym TE 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

TE GOLD – Campionato di squadra Gold Allievi/Allieve

CATEGORIE
- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- **Fase Regionale e Fase Nazionale**
  Minimo 2 – Massimo 4 atleti/e indipendentemente dalla categoria e dalla sezione (M/F)

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
PT-FGI TE 2026

- **Fase Regionale e Fase Nazionale**
  2 esercizi come da PT-FGI TE Gold della relativa categoria

FASI E CLASSIFICHE

Classifica unica per categoria (Allievi)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 3 prove a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 1 Prova
- Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la rappresentativa

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA e NOTE
- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	21 – 22	12 – 13
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

TE GOLD – Campionato di squadra Gold Junior e Senior

CATEGORIE
- Junior 1 = 2013 – 2012
- Junior 2 = 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESETATIVE

- **Fase Regionale e Fase Nazionale**
  Minimo 2 – Massimo 4 atleti/e indipendentemente dalla categoria e dalla sezione (M/F)
  Per la composizione della rappresentativa ogni Associazione/Società Sportiva può richiedere un PRESTITO della categoria Junior o Senior

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
PT-FGI TE 2026

- **Fase Regionale e Fase Nazionale**
  2 esercizi come da PT-FGI TE Gold della relativa categoria
  Nello specifico anche i ginnasti Junior gareggeranno presentando due esercizi liberi di cui conterà anche la difficoltà

FASI E CLASSIFICHE

Classifica unificata (Junior e Senior)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 3 prove a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 1 Prova
- Classifica in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la rappresentativa

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA e NOTE
- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	21 – 22	12 – 13
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

TE GOLD – Campionato Sincronizzato

CATEGORIE

- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015
- Junior 1 = 2013 – 2012
- Junior 2 = 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE (coppie)

Le coppie possono essere composte da:

- 2 Allievi, indipendentemente dalla fascia (A1/A2)
- 1 Allievo A2 ed 1 Junior 1
- 2 Junior, indipendentemente dalla fascia (J1/J2)
- 1 Junior (indipendentemente dalla fascia) ed 1 senior
- 2 senior

  Le coppie possono essere composte da due ginnasti/e della stessa sezione (M/F) o miste (1 maschio e 1 femmina). Un/una ginnasta può partecipare in una sola coppia maschile o femminile. La partecipazione alla gara mista è aperta anche a chi partecipa a quella maschile o femminile. Anche nella gara mista è previsto il limite di una sola coppia per ginnasta.

  Per la composizione della squadra ogni Associazione/Società Sportiva può richiedere un PRESTITO delle sole categorie Junior o Senior

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- **Fase Regionale =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

PT-FGI TE 2026

- **Fase Regionale e Fase Nazionale**

  2 esercizi come da programma tecnico TE-Gold della relativa categoria

  Nel caso di coppie composte da ginnasti/e di categorie diverse il programma tecnico di riferimento è quello del/la ginnasta più anziano/a, fermo restando i limiti di difficoltà ed i divieti di ciascuna categoria d'età (prevarranno quindi i limiti ed i divieti della categoria inferiore).

FASI E CLASSIFICHE

Verranno stilate le seguenti classifiche:

- FEMMINILE Allievi, Junior, Senior
- MASCHILE Allievi, Junior, Senior
- MISTA Allievi, Junior, Senior

Fase Regionale = Fino a un massimo di 3 prove a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 1 Prova

- Classifica in base alla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior e dal miglior esercizio per la categoria Senior

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più coppie

Fase Nazionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più coppie

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA e NOTE

- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	21 – 22	12 – 13
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

TE GOLD – Campionato individuale Gold

CATEGORIE
- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015
- Junior 1 = 2013 – 2012
- Junior 2 = 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- **Fase Regionale e di Zona Tecnica =** 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- **Fase Nazionale =** 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
PT-FGI TE 2026

- **Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica**
  2 esercizi come da programma tecnico TE-Gold della relativa categoria
- **Fase Nazionale**
  2 esercizi entrambi secondo quanto previsto per l'esercizio libero o per il secondo esercizio nel PT-FGI TE Gold della relativa categoria

FASI E CLASSIFICHE

Classifica individuale per ciascuna categoria e sezione (M/F)

Fase Regionale = Fino a un massimo di 4 prove a discrezione dei CCRR
- Classifica in base alla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior, e dal miglior esercizio per la categoria Senior

Fase di Zona Tecnica = 2 Prove
- Classifica in base alla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior, e dal miglior esercizio per la categoria Senior

Fase Nazionale = 1 Prova
- Per tutte le categorie la classifica è determinata dal miglior punteggio ottenuto tra i due esercizi presentati

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale
I migliori 12 ginnasti per categoria e sezione determinati come segue:
- I migliori tre ginnasti della classifica unificata di ZT1
- I migliori tre ginnasti della classifica unificata di ZT2
- I migliori 6 ginnasti, esclusi quelli già qualificati, della classifica unificata delle due zone tecniche

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento
- Sono inoltre esclusi dalla Fase Nazionale i ginnasti e le ginnaste ammessi/e al Campionato Nazionale Assoluto

ATTREZZATURA e NOTE
- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

GENNAIO	FEB – MAR	MARZO	APRILE	MAGGIO
17 – 18	28 – 01	8	19	15
Periodo Fase Regionale		ZT	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

TE GOLD – Coppa Campioni

CATEGORIE
- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015
- Junior = 2013 – 2012 – 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
PT-FGI TE 2026 – CdP 2025-2028

Per tutte le categorie = 2 esercizi come da PT-FGI TE Gold - Coppa Campioni della relativa categoria

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

- **Classifiche ALLIEVI per categoria (A1/A2) e sezione (M/F)**
  (Allievi A1 F - Allievi A1 M - Allievi A2 F - Allievi A2 M)
  La classifica è determinata dalla somma dei due esercizi
- **Classifiche JUNIOR per categoria (J) e sezione (M/F)**
  (Junior F - Junior M)
  La classifica è determinata dalla somma dei due esercizi.
- **Classifiche Senior per categoria (S) e sezione (M/F)**
  (Senior F - Senior M)
  La classifica è determinata dal punteggio del miglior esercizio dei due.

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA e NOTE
- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

MARZO
29
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

TE GOLD – Campionato Nazionale Assoluto

CATEGORIE
- Junior = 2013 – 2012 – 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

PT-FGI TE 2026 – CdP 2025-2028

Per tutte le categorie = 2 esercizi come da PT-FGI TE Gold - Campionato Nazionale Assoluto
(Senior Internazionale, vedi CdP FIG-TRA 2025-2028)

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

Classifica individuale per ciascuna sezione (M/F) con l'assegnazione dei Titoli di Campione Italiano Assoluto e Campionessa Italiana Assoluta

AMMISSIONE

La Direzione Tecnica Nazionale proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti e delle ginnaste da ammettere

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA e NOTE
- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

MAGGIO
15
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

TE SILVER – Campionato all around a Squadre Silver LA | Specialità = Trampolino – Mini Trampolino – Tumbling

CATEGORIE

- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015
- Junior 1 = 2013 – 2012
- Junior 2 = 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Fase Regionale e gara di qualificazione della Fase Nazionale

- Squadra Allievi = Minimo 2 – Massimo 6 atleti indipendentemente dalla categoria e sezione (M/F)
- Squadra Junior/Senior = Minimo 2 – Massimo 6 atleti indipendentemente dalla categoria e sezione (M/F)

Ad ogni attrezzo saliranno 2 atleti. Un atleta può gareggiare in uno, due o tre attrezzi.

Nota bene = La composizione della rappresentativa può variare nel corso della stagione

- **Gara di Finale della Fase Nazionale**
  Gli atleti e le atlete componenti la rappresentativa qualificata per ciascuna specialità

TESSERAMENTO

- Vedi Art. 5.2 TE | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

PT-FGI TE 2026

Fase Regionale e gara di qualificazione della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = 2 esercizi liberi come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria
- Mini Trampolino = 3 passaggi come da programma tecnico Silver LA-MT di categoria
- Tumbling = 2 passaggi come da programma tecnico Silver LA-TUM di categoria

Gara di Finale della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = esercizio libero come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria
- Mini Trampolino = 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver LA-MT di categoria
- Tumbling = 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver LA-TUM di categoria

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Regionale = Fino a un massimo di 3 prove a discrezione dei CCRR**
  (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)
- **Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale**

Classifica per categoria (Allievi e Junior/Senior)
La classifica è determinata dalla somma del miglior punteggio di ciascun atleta in ciascun attrezzo.

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale

- Qualificazione = l'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale = le migliori 8 rappresentative della gara di qualificazione, una sola rappresentativa per Associazione/Società Sportiva (la miglior qualificata per ciascuna Associazione/Società Sportiva)

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento
- Nota bene: i ginnasti e le ginnaste che hanno partecipato alle attività Gold individuale e/o di rappresentativa e/o di squadra di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino a Squadre Silver, possono invece partecipare alle specialità Mini Trampolino e Tumbling (vedi specifiche art. 5.2)

ATTREZZATURA e NOTE

- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	21 – 22	11 – 12 – 13
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

TE SILVER – Campionato all around a Squadre Silver LB | Specialità = Trampolino – Mini Trampolino – Tumbling

CATEGORIE

- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015
- Junior 1 = 2013 – 2012
- Junior 2 = 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

Fase Regionale e gara di qualificazione della Fase Nazionale

- Squadra Allievi = Minimo 2 – Massimo 6 atleti indipendentemente dalla categoria e sezione (M/F)
- Squadra Junior/Senior = Minimo 2 – Massimo 6 atleti indipendentemente dalla categoria e sezione (M/F)

Ad ogni attrezzo saliranno 2 atleti. Un atleta può gareggiare in uno, due o tre attrezzi.

Nota bene = La composizione della rappresentativa può variare nel corso della stagione

- **Gara di Finale della Fase Nazionale**
  Gli atleti e le atlete componenti la rappresentativa qualificata per ciascuna specialità

TESSERAMENTO

- Vedi Art. 5.2 TE | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

PT-FGI TE 2026

Fase Regionale e gara di qualificazione della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = 2 esercizi liberi come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria
- Mini Trampolino = 3 passaggi come da programma tecnico Silver LB-MT di categoria
- Tumbling = 2 passaggi come da programma tecnico Silver LB-TUM di categoria

Gara di Finale della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = esercizio libero come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria
- Mini Trampolino = 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver LB-MT di categoria
- Tumbling = 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver LB-TUM di categoria

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Regionale = Fino a un massimo di 3 prove a discrezione dei CCRR**
  (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)
- **Fase Nazionale = 1 Prova – Qualificazione e Finale**

Classifica per categoria (Allievi e Junior/Senior)
La classifica è determinata dalla somma del miglior punteggio di ciascun atleta in ciascun attrezzo.

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative

Fase Nazionale

- Qualificazione = l'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- Finale = le migliori 8 rappresentative della gara di qualificazione, una sola rappresentativa per Associazione/Società Sportiva (la miglior qualificata per ciascuna Associazione/Società Sportiva)

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento
- Nota bene: i ginnasti e le ginnaste che hanno partecipato alle attività Gold individuale e/o di rappresentativa e/o di squadra di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino di rappresentativa Silver, possono invece partecipare alle specialità Mini Trampolino e Tumbling (vedi art. 5.2)

ATTREZZATURA e NOTE

- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

SETTEMBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
19 – 20	21 – 22	11 – 12 – 13
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

TE SILVER – Campionato di specialità individuale Silver LA | Specialità = Trampolino – Mini Trampolino – Tumbling

CATEGORIE

- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015
- Junior 1 = 2013 – 2012
- Junior 2 = 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

TESSERAMENTO

- Vedi Art. 5.2 TE | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

PT-FGI TE 2026

Fase Regionale e gara di qualificazione della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria
- Mini Trampolino = 3 passaggi come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria
- Tumbling = 2 passaggi come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria

Gara di Finale della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = esercizio libero come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria
- Mini Trampolino = 3 passaggi liberi come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria
- Tumbling = 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver LA-TE di categoria

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica All Around e di specialità per ciascuna categoria (A1-A2-J1-J2-S) e sezione (M/F)
  Tutti i ginnasti che partecipano alle tre discipline vengono automaticamente inseriti nella classifica All Around calcolata sommando il punteggio totale ottenuto in ciascuna specialità.

Fase Regionale = Fino a un massimo di 4 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finali (Specialità)

- Nella gara di qualificazione (Finale AA) verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria sommando i punteggi delle tre specialità con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla Finale di specialità
- Nella gara di Finale verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria, sezione e specialità con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale

- Qualificazione = l'ammissione è libera
- Finale = per ciascuna specialità, categoria e sezione (M/F) sono ammessi/e i/le migliori 8 ginnasti/e della gara di qualificazione

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento
- Nota bene: i ginnasti e le ginnaste che hanno partecipato alle attività Gold individuale e/o di rappresentativa e/o di squadra di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino Individuale Silver, possono invece partecipare alle specialità Mini Trampolino e Tumbling (vedi art. 5.2)

ATTREZZATURA e NOTE

- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

GENNAIO	APRILE	MAG
17 – 18	25 – 26	16 – 17
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

TE SILVER – Campionato di specialità individuale Silver LB | Specialità = Trampolino – Mini Trampolino – Tumbling

CATEGORIE

- Allievi A1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi A2 = 2014 – 2015
- Junior 1 = 2013 – 2012
- Junior 2 = 2011 – 2010
- Senior = 2009 e precedenti

TESSERAMENTO

- Vedi Art. 5.2 TE | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale TE
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TE

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

PT-FGI TE 2026

Fase Regionale e gara di qualificazione della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria
- Mini Trampolino = 3 passaggi come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria
- Tumbling = 2 passaggi come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria

Gara di Finale della Fase Nazionale

- Trampolino Elastico = esercizio libero come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria
- Mini Trampolino = 3 passaggi liberi come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria
- Tumbling = 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver LB-TE di categoria

FASI E CLASSIFICHE

- Classifica All Around e di specialità per ciascuna categoria (A1-A2-J1-J2-S) e sezione (M/F)
  Tutti i ginnasti che partecipano alle tre discipline vengono automaticamente inseriti nella classifica All Around calcolata sommando il punteggio totale ottenuto in ciascuna specialità.

Fase Regionale = Fino a un massimo di 4 prove a discrezione dei CCRR
(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale = 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finali (Specialità)

- Nella gara di qualificazione (Finale AA) verrà stilata la classifica All Around per ciascuna categoria sommando i punteggi delle tre specialità con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla Finale di specialità
- Nella gara di Finale verrà stilata solo la classifica di specialità per ciascuna categoria, sezione e specialità con l'assegnazione dei relativi Titoli Nazionali

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera

Fase Nazionale

- Qualificazione = l'ammissione è libera
- Finale = per ciascuna specialità, categoria e sezione (M/F) sono ammessi/e i/le migliori 8 ginnasti/e della gara di qualificazione

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento
- Nota bene: i ginnasti e le ginnaste che hanno partecipato alle attività Gold individuale e/o di rappresentativa e/o di squadra di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino Individuale Silver, possono invece partecipare alle specialità Mini Trampolino e Tumbling (vedi art. 5.2)

ATTREZZATURA e NOTE

- Vedi Art. 5.4 TE | Specifiche sulle attrezzature
- Vedi Art. 5.5 TE | Valutazione del Tempo di Volo
- Per le specifiche sui Parimerito vedi Art. 30 – Sezione A

CALENDARIO

GENNAIO	APRILE	MAG
17 – 18	25 – 26	16 – 17
Periodo Fase Regionale		N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TE, clicca QUA

Art. 6 Ginnastica Aerobica

Torna al sommario

Art. 6.1 AER | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Età	3*	4	5	6
AdN	2023	2022	2021	2020
Attività sportiva non agonistica	Attività Sportiva MiniGym			

6	7	8
2020	2019	2018
Attività Sportiva SuperGym		

ATTENZIONE! I ginnasti e le ginnaste di 8 anni compiuti potranno partecipare all'Attività Sportiva SuperGym purché non abbiano preso parte alle competizioni agonistiche di sezione.

Età	8**	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
AdN	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Categoria	Allievi/Allieve				Junior						Senior
Categorie Gold	Allievi/Allieve				Junior A			Junior B			S
Categorie Silver	Allievi/Allieve				Junior A			Junior B			S
Attività agonistica	Competizioni di specialità, di rappresentativa e di squadra Gold in base al proprio tesseramento Competizioni di specialità, di rappresentativa e di squadra Silver in base al proprio tesseramento										

* 3 anni compiuti
** 8 anni compiuti

Art. 6.2 AER | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Attività Sportiva SuperGym				
Aero Start				
Aerobic Step				
Aerobic Dance				
Gran Premio d'estate Silver Eccellenze				
Campionato Silver Eccellenze				
Campionato di serie D Silver Eccellenza / Winter Cup				
Trofeo delle Regioni				
Trofeo delle Regioni Aerobic Dance				
Campionato di serie C / Winter Cup				
Campionato di serie A / Winter Cup				
Trofeo Maa				
Gran Premio d'estate Gold				
Campionato individuale Gold Allievi/Allieve				
Campionato individuale Gold Junior e Senior				
Coppa Campioni				
Campionato Nazionale Assoluto				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti alla **Ginnastica Aerobica**

Attività di SPECIALITA'	Ogni ginnasta può eseguire da 1 a 4 specialità diverse: Individuale (IM o IF) – Coppia (mista CM o conforme CC) – Trio – Gruppo. La classica viene stilata per specialità
Attività di RAPPRESENTATIVA	Ogni ginnasta esegue 1 o 2 esercizi di specialità diverse. La rappresentativa è formata da minimo 3 ginnasti e da massimo 3 specialità. Il punteggio di ciascuna specialità viene sommato e costituisce il punteggio della rappresentativa.
Attività di SQUADRA	Gruppo di ginnasti e/o ginnaste che esegue un esercizio collettivamente (aerostart, aerobic dance, aerobic step) Il punteggio viene assegnato all'intera squadra.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver AER**, **Agonista Silver Top AER**, **Agonista Gold AER,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- se ha già partecipato ad una attività AER GOLD DI SPECIALITÀ **non può partecipare** alle attività AER SILVER di SPECIALITÀ, di RAPPRESENTATIVA e di SQUADRA ad eccezione del Trofeo delle Regioni e del Trofeo delle Regioni Aerobic Dance;
- se ha partecipato ad una attività AER GOLD di RAPPRESENTATIVA **non può partecipare** alle attività AER SILVER di SPECIALITÀ e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività AER SILVER di SPECIALITÀ **può partecipare** alle attività AER GOLD di SPECIALITÀ e di RAPPRESENTATIVA;
- se ha partecipato ad una attività AER SILVER di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** alle attività AER GOLD DI SPECIALITÀ;
- se ha già partecipato ad una attività AER di RAPPRESENTATIVA **può partecipare** ad una attività AER di RAPPRESENTATIVA di serie maggiore, ma non il contrario;
- se ha partecipato alle attività AER SILVER di SQUADRA **può partecipare** alle attività AER GOLD di SPECIALITÀ E di RAPPRESENTATIVA;
- se ha già partecipato ad una attività AER di SQUADRA **può partecipare** ad una attività AER di SQUADRA di serie maggiore, ma non il contrario;
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

Art. 6.3 AER | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TR	TF
Attività Sportiva MiniGym			
Attività Sportiva SuperGym			
Aero Start			
Aerobic Step			
Aerobic Dance			
Gran Premio d'estate Silver Eccellenze			
Campionato Silver Eccellenze			
Campionato di serie D Silver Eccellenza / Winter Cup			
Trofeo delle Regioni			
Trofeo delle Regioni Aerobic Dance			
Campionato di serie C / Winter Cup			
Campionato di serie A / Winter Cup			
Trofeo Maa			
Gran Premio d'estate Gold			
Campionato di specialità Gold Allievi/Allieve			
Campionato di specialità Gold Junior e Senior			
Coppa Campioni			
Campionato Nazionale Assoluto			

TS = Tecnico Societario
TR = Tecnico Regionale
TF = Tecnico Federale

Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Torna al sommario

Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Senior è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:

- fino ad 1 atleta per la Coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo

Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior B è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di:

- fino ad 1 atleta per la Coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo

Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior A è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:

- fino ad 1 atleta per la coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo

Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo nelle competizioni Gold e Silver Eccellenze

Torna al sommario

Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo

Art. 6.6 AER | Trasferimento provvisorio – Atleta in Prestito

Torna al sommario

Vedi art. 16.5 - Sezione A - Procedure Federali e Art. 8 - comma 15 - Regolamento Organico FGI

Art. 6.7 AER | Zone Tecniche

Torna al sommario

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	2 - Lombardia
	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	5 - Liguria
	6 - Emilia-Romagna
	7 - Toscana
	18 - Bolzano
	19 - Trento
Zona Tecnica 2	8 - Marche
	9 - Umbria
	10 - Lazio
	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	14 - Abruzzo
	15 - Basilicata
	16 - Sicilia
	17 - Sardegna
	20 - Molise

Art. 6.9 AER | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario AER** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM	Attività Sportiva SUPERGYM

ATTIVITÀ AGONISTICA GOLD

Campionati con classifica di rappresentativa e di specialità

Serie C / Winter Cup	Serie A / Winter Cup

Campionati con classifica di specialità

Campionato di specialità Gold Allievi/Allieve	Campionato di specialità Gold Junior e Senior
Trofeo Maa	Gran Premio d'estate Gold
	Coppa Campioni
	Campionato Nazionale Assoluto

ATTIVITÀ AGONISTICA SILVER

Campionati con classifica di rappresentativa e specialità

Campionato di serie D Silver Eccellenze / Winter CUP

Campionati con classifica di rappresentativa

Trofeo delle Regioni
Trofeo delle Regioni Aerobic Dance

Campionati con classifica di squadra

Aero Start
Aerobic Step
Aerobic Dance

Campionati con classifica di specialità

Campionato Silver Eccellenze
Gran Premio d'estate Silver Eccellenze

Legenda

IM = Individuale Maschile
IF = Individuale Femminile
CC = Coppia Conforme
CM = Coppia Mista
TR = Trio
GR = Gruppo

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

AER – Attività Sportiva SUPERGYM

CATEGORIE
- Unica = 2018 – 2019 – 2020

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista AER
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym AER 2026
- I ginnasti e le ginnaste potranno liberamente scegliere la specialità da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni regionali a semestre

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive (agonistiche).

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva SuperGym AER 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MAGGIO	OTTOBRE	DICEMBRE
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER GOLD – Campionato Serie C / Winter Cup

CATEGORIE

- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE

- Gara di rappresentativa (Serie C) = minimo 3 ginnasti/e
- Gara di specialità (Winter Cup) = nessun limite

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti e le proprie ginnaste ai 3 esercizi (ma può partecipare anche con meno di 3 esercizi) nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.

- Non è possibile presentare nella rappresentativa di squadra la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia).
- Nella classifica di rappresentativa ciascun ginnasta può essere presente al massimo in 2 esercizi.
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 Prova**

- Classifiche per ciascuna categoria e specialità (Winter Cup)
- Classifica di rappresentativa (Serie C)
  Per la classifica di rappresentativa si prenderà in considerazione il punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)

AMMISSIONE

Fase Nazionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative ma solo quella con il punteggio più alto entrerà in classifica

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

NOVEMBRE
21 – 22
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

AER GOLD – Serie A / Winter Cup

CATEGORIE

- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

- Gara di rappresentativa (Serie A) = minimo 3 ginnasti/e
- Gara di specialità (Winter Cup) = nessun limite

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti e le proprie ginnaste ai 3 esercizi (ma può partecipare anche con meno di 3 esercizi) nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.

- Non è possibile presentare nella rappresentativa di squadra la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia).
- Nella classifica di rappresentativa ciascun ginnasta può essere presente al massimo in 2 esercizi.
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 Prova**

- Classifiche per ciascuna categoria e specialità (Winter Cup)
- Classifica di rappresentativa (Serie A)
  Per la classifica a squadre si prenderà in considerazione il punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)

AMMISSIONE

Fase Nazionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative ma solo quella con il punteggio più alto entrerà in classifica

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

NOVEMBRE
21 – 22
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SPECIALITÀ

AER GOLD – Campionato di specialità Gold Allievi/Allieve

CATEGORIE
- Allievi/Allieve A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/Allieve A2 = 2016
- Allievi/Allieve A3 = 2015

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE
- **Fase Regionale = 2 Prove – la prima è opzionale**
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova**
- **Fase Nazionale = 1 prova**

- Classifiche per ciascuna categoria nell'IM e IF (fasce)
- Classifiche di specialità per CC-CM-TR-GR

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- I primi 16 classificati di ogni categoria e specialità che figurano nella classifica regionale

Fase Nazionale
- I primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni Zona Tecnica nel caso ci siano fino a 15 partecipanti
  Se il numero dei partecipanti è di 16 e oltre, si qualificherà alla Fase Nazionale l'80% dei partecipanti (arrotondamento per eccesso) di coloro che hanno partecipato alla zona tecnica

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- A partire dalla Fase di Zona Tecnica sarà obbligatorio prevedere la Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

FEBBRAIO	FEB – MAR	APRILE	MAGGIO
7 – 8	28 – 1	10 – 11 – 12	9 – 10
R	R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER GOLD – Campionato di specialità Gold Junior e Senior

CATEGORIE

- Junior A
  Junior 1 = 2014
  Junior 2 = 2012 – 2013
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Regionale = 1 Prova**
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova**
- **Fase Nazionale = 1 prova**

- Classifiche per ciascuna categoria nell'IM e IF Junior A (fasce)
- Classifiche di specialità per tutte le altre categorie e specialità

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera
- La Fase Regionale è FACOLTATIVA per ginnasti della categoria SENIOR che hanno vestito la maglia azzurra nel 2025

Fase di Zona Tecnica

- I primi 16 classificati di ogni categoria e specialità che figurano nella classifica regionale

Fase Nazionale

- I primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni Zona Tecnica nel caso ci siano fino a 15 partecipanti
  Se il numero dei partecipanti è di 16 e oltre, si qualificherà alla Fase Nazionale l'80% dei partecipanti (arrotondamento per eccesso) di coloro che hanno partecipato alla zona tecnica

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- A partire dalla Fase di Zona Tecnica sarà obbligatorio prevedere la Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

FEB – MAR	APRILE	MAGGIO
28 – 1	10 – 11 – 12	9 – 10
R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER GOLD – Trofeo Maa

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter
- IF – IM – CC – CM – TR – GR

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 prova**

- Classifiche di specialità

AMMISSIONE

Fase Nazionale
Sono ammessi per ogni specialità
- IF – IM i primi 4 classificati per ciascuna categoria (Allievi A1 – Allievi A2 – Allievi A3) della Fase Nazionale del Campionato di specialità Gold Allievi/Allieve. La classifica Finale sarà a categorie unificate (ALLIEVI)
- CC – CM – TR – GR i primi 8 classificati della Fase Nazionale del Campionato di specialità Gold Allievi/Allieve

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

GIUGNO
6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER GOLD – Gran Premio d'estate Gold

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

- Allievi/Allieve
  Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter
- Junior A – Junior B – Senior
  Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 prova**

- Classifiche per fascia di ciascuna categoria nell'IM e IF Allievi e Junior A
- Classifiche di specialità per tutte le altre categorie

AMMISSIONE

Fase Nazionale
Sono ammessi
- gli atleti e le atlete (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase Regionale del Campionato di specialità Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato
- gli atleti e le atlete (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato di specialità Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

GIUGNO
6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER GOLD – Coppa Campioni

CATEGORIE

- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO

- Allievi/Allieve – Junior A – Junior B – Senior
  Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 prova**

IF – IM – CM – TR – GR
CC solo Allievi

- Classifiche per specialità e per categoria

AMMISSIONE

Fase Nazionale

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

OTTOBRE
17 – 18
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SPECIALITÀ

AER GOLD – Campionato Nazionale Assoluto

CATEGORIE
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Federale

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Gold 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 prova – Qualificazione e Finale

Classifiche di specialità con l'assegnazione dei relativi Titoli di Campione Nazionale Assoluto

AMMISSIONE

Qualificazione
- I primi 14 classificati della Fase Nazionale del Campionato di specialità Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR)
- Il primo classificato della Fase Nazionale del Campionato di specialità Gold Junior B (IM/IF)
- I primi 4 classificati della Fase Nazionale del Campionato di specialità Gold Junior B (CM/TR/GR)

La Direzione Tecnica Nazionale ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente federale l'ammissione di ulteriori ginnasti in sovrannumero a sua discrezione

Finale
Saranno ammessi alla Finale i primi 8 atleti per ogni specialità dalla gara di qualificazione

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

GIUGNO
6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER SILVER – Trofeo delle Regioni

CATEGORIE
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- La rappresentativa Regionale deve essere composta da minimo 5 ginnasti/e

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER 2026 e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter
La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti e le proprie ginnaste ai 3 esercizi nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara.
- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/GR)
- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi
- La specialità Gruppo è obbligatoria
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.

FASI E CLASSIFICHE
- **Fase Nazionale = 1 Prova**

Classifica di rappresentativa Regionale con l'assegnazione del Titolo di Campione Nazionale del Trofeo delle Regioni

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- È ammessa una sola rappresentativa per Comitato Regionale
- Non sono permessi presiti da altri Comitati Regionali
- Non sono permesse estensioni di categoria

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

GIUGNO
6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di RAPPRESENTATIVA

AER SILVER – Trofeo delle Regioni Aerobic Dance

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior = 2009 – 2014
- Senior = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE
- La rappresentativa Regionale deve essere composta da un gruppo formato da 8 ginnasti/e
- La squadra può essere composta liberamente con ginnasti e ginnaste di tutte le categorie

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER 2026 (Aerobic Dance) e dal CdP 2025-2028 e successive Newsletter

FASI E CLASSIFICHE
- **Fase Nazionale = 1 Prova**

Classifica di rappresentativa Regionale con l'assegnazione del Titolo di Campione Nazionale del Trofeo delle Regioni Aerobic Dance

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- È ammessa una sola rappresentativa per Comitato Regionale
- Non sono permessi presiti da altri Comitati Regionali

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

GIUGNO
6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

AER SILVER – Aero Start

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE
- Minimo 3 – massimo 5 ginnasti/e
- È prevista solo la specialità squadra – gruppo
  È possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- È consentita la sostituzione di uno o più componenti la squadra – gruppo
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti e le atlete possono essere inseriti/e in una sola squadra – gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio precoreografato secondo le norme previste dal PT-FGI AER Silver 2026

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE
- **Fase Regionale = 1 prova**
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova - facoltativa**
- **Fase Nazionale = 1 prova**

Classifiche per categorie

AMMISSIONE

Fase Regionale = 1 prova
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- Sono ammesse alla Fase di Zona Tecnica tutte le squadre partecipanti alla Fase Regionale
- La Fase di Zona Tecnica è facoltativa

Fase Nazionale
- Sono ammesse alla Fase Nazionale tutte le squadre partecipanti alla Fase Regionale

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di Specialità e di Rappresentativa Gold e al campionato Silver Eccellenze

ATTREZZATURA
- Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

CALENDARIO

FEB – MAR	APRILE	MAGGIO
28 – 1	10 – 11 – 12	23 – 24
R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

AER SILVER – Aerobic Step

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE
- Minimo 5 – massimo 10 ginnasti/e
- È prevista solo la specialità squadra – gruppo
  È possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- È consentita la sostituzione di uno o più componenti la squadra – gruppo
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti e le atlete possono essere inseriti/e in una sola squadra - gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Silver 2026

FASI E CLASSIFICHE
- **Fase Regionale = 1 prova**
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova - facoltativa**
- **Fase Nazionale = 1 prova**

Classifiche per categorie

AMMISSIONE

Fase Regionale = 1 prova
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- Sono ammesse alla Fase di Zona Tecnica tutte le squadre partecipanti alla Fase Regionale
- La Fase di Zona Tecnica è facoltativa

Fase Nazionale
- Sono ammesse alla Fase Nazionale tutte le squadre partecipanti alla Fase Regionale

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di Specialità e di Rappresentativa Gold

ATTREZZATURA
- Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

CALENDARIO

FEB – MAR	APRILE	MAGGIO
28 – 1	10 – 11 – 12	23 – 24
R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

AER SILVER – Aerobic Dance

CATEGORIE

- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

- Minimo 5 – massimo 10 ginnasti/e
- È prevista solo la specialità squadra – gruppo
  È possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse
- È consentita la sostituzione di uno o più componenti la squadra – gruppo
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti e le atlete possono essere inseriti/e in una sola squadra - gruppo

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Silver 2026

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Regionale = 1 prova**
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova - facoltativa**
- **Fase Nazionale = 1 prova**

Classifiche per categorie

AMMISSIONE

Fase Regionale = 1 prova

- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica

- Sono ammesse alla Fase di Zona Tecnica tutte le squadre partecipanti alla Fase Regionale
- La Fase di Zona Tecnica è facoltativa

Fase Nazionale

- Sono ammesse alla Fase Nazionale tutte le squadre partecipanti alla Fase Regionale

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di Specialità e di Rappresentativa Gold

ATTREZZATURA

- Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

CALENDARIO

FEB – MAR	APRILE	MAGGIO
28 – 1	10 – 11 – 12	23 – 24
R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER SILVER – Campionato di serie D Silver Eccellenza / Winter Cup

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

COMPOSIZIONE DELLE REPPRESENTATIVE

- Gara per specialità (Winter Cup) = nessun limite
- Gara di rappresentativa (Serie D) = minimo 3 ginnasti/e

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Silver 2026 – Silver Eccellenze

La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti e le proprie ginnaste ai 3 esercizi (ma può partecipare anche con meno di 3 esercizi) nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.
- Non è possibile presentare nella rappresentativa di squadra la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia)
- Nella classifica a squadre ciascun ginnasta può essere presente al massimo in 2 esercizi
- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 Prova**

Classifica di rappresentativa (Serie D)
Classifica per ciascuna categoria e specialità (Winter Cup)

AMMISSIONE

Fase Nazionale (Serie D)
- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più rappresentative
- In caso di più rappresentative della stessa Associazione/Società Sportiva entrerà in classifica solo la rappresentativa che ottiene il miglior punteggio

Fase Nazionale (Winter Cup)
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di Specialità e di Rappresentativa Gold

ATTREZZATURA
- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

GIUGNO
6 – 7
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER SILVER – Campionato Silver Eccellenze

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Silver 2026 – Silver Eccellenze

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE
- **Fase Regionale = 1 prova**
- **Fase di Zona Tecnica = 1 prova**
- **Fase Nazionale = 1 prova**

Classifiche per categoria e specialità
- **Allievi e Junior A =** IF – IM – CC – CM – TR – GR
- **Junior B e Senior =** IF – IM – CM – TR – GR

AMMISSIONE

Fase Regionale = 1 prova
- L'ammissione è libera

Fase di Zona Tecnica
- Sono ammesse alla Fase di Zona Tecnica tutti i partecipanti alla Fase Regionale

Fase Nazionale
- Sono ammessi alla Fase Nazionale i primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni Zona Tecnica nel caso in cui ci siano fino a 15 partecipanti. Se il numero dei partecipanti è di 16 ed oltre, si qualificherà alla Fase Nazionale l'80% (arrotondamento per eccesso) di coloro che hanno partecipato alla Zona Tecnica.

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di Specialità e di Rappresentativa Gold

ATTREZZATURA
- Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)
- A partire dalla Fase di Zona Tecnica sarà obbligatorio prevedere la Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

FEB – MAR	APRILE	MAGGIO
28 – 1	10 – 11 – 12	23 – 24
R	ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

AER SILVER – Gran Premio d'estate Silver Eccellenze

CATEGORIE
- Allievi/Allieve = 2015 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior A = 2012 – 2013 – 2014
- Junior B = 2009 – 2010 – 2011
- Senior = 2008 e precedenti

Per le estensioni di categoria vedi Art. 6.4 AER | Estensione di categoria

Per le specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo vedi Art. 6.5 AER | Specifiche inerenti alle specialità Coppia, Trio e Gruppo

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale AER
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara AER

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dal PT-FGI AER Silver 2026 – Silver Eccellenze

È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione

FASI E CLASSIFICHE

- **Fase Nazionale = 1 prova**

Classifiche per categoria e specialità
- **Allievi e Junior A =** IF – IM – CC – CM – TR – GR
- **Junior B e Senior =** IF – IM – CM – TR – GR

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- Sono ammessi gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CC/CM/TR/GR) Junior A, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior B e Senior che dalla Fase Regionale del Campionato Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla relativa Fase di Zona Tecnica e che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di Specialità e di Rappresentativa Gold

ATTREZZATURA
- Pedana omologata per le Ginnastica Aerobica secondo il CdP 2025-2028 e successive Newsletter

CALENDARIO

MAGGIO
23 – 24
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche AER, clicca QUA

Art. 7 Ginnastica per Tutti

Torna al sommario

Art. 7.1 GpT | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Per la sezione **Ginnastica Per Tutti** non sono previste categorie di appartenenza.
Le specifiche fasce di età ammesse a partecipare alle differenti attività previste sono indicate nelle rispettive schede tecniche.

Età minima per il tesseramento
3 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Non Agonista
8 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
18 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta-Tecnico

Art. 7.2 GpT | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività non competitiva	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Gymnaestrada e Italian Gym for Life Challenge		*	*	*
Festa della Ginnastica		*	*	*
Rope Skipping		*	*	*
Attività internazionale		*	*	*

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento ***Agonista Silver**, ***Agonista Silver Top**, ***Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 7.3 GpT | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività non competitiva	TS	TS = Tecnico Societario
Attività Sportiva MiniGym		
Gymnaestrada e Italian Gym for Life Challenge		
Festa della Ginnastica		
Rope Skipping		
Attività internazionale	*	

* Nota bene: Per le attività internazionali della FIG, tutti i tecnici devono essere in possesso dell'ID coach FIG, come riportato all'art. 7.1 del GfA Manual 2025"

Art. 7.4 GpT | Norme generali

Torna al sommario

Introduzione

La Ginnastica per Tutti non interpreta unicamente fattori tecnici, ma promuove soprattutto valori sociali e culturali che rivelano la sua immagine più autentica correlata ad adeguati stili di vita.
Essa, infatti, comprende:

- l'insieme delle attività rivolte a TUTTI;
- un ventaglio di attività in cui TUTTI (adulti, bambini, over…, diversamente abili, agonisti…) possano trovare una tipologia di lavoro ad essi confacente.

Gli obiettivi che si propone la Ginnastica per tutti sono:

1. Realizzare i contenuti della Gymnastics for All, così come previsto dalla Federazione Internazionale di Ginnastica.
2. Incoraggiare principalmente il lavoro di squadra, il fair play e la solidarietà.
3. Essere un punto di raccordo tra le diverse sezioni della nostra Federazione.
4. Avvicinare alla Ginnastica, attraverso la pratica ludica e sportiva, quanti mirano alla salute ed al benessere psico-fisico, indipendentemente dall'età, dal sesso, dalla cultura e dalle abilità individuali.
5. Essere un punto di riferimento per le attività motorie scolastiche.

Attività e Programmi istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'attività sportiva non competitiva prevista nei Programmi Federali e si sviluppa a livello Regionale, Nazionale e Internazionale e prevede:

ATTIVITÀ	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
Gymnaestrada e Gym for Life Challenge	X (Italian GFLC)	X (Italian GFLC)	X (European GFLC – World GFLC)
Rope Skipping	X	X	X
Festa della Ginnastica	X regionale o "interregionale"		

La descrizione specifica dei programmi delle singole attività è inserita nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2026".

Attività sportive non competitive regionali, nazionali e internazionali

Alle attività sportive non competitive svolte a carattere regionale, nazionale e internazionale possono partecipare le Associazioni/Società Sportive affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI, le Istituzioni scolastiche (vedi art.5 - Sezione A - Procedure Federali) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.
La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali della Gymnastics for All, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA', SERATA NAZIONALE).
Alle attività internazionali possono partecipare tutte le Associazioni/Società Sportive affiliate e gli Enti Aderenti alla FGI, senza alcun tipo di selezione, purché si prenda parte all'intero evento.

Attrezzatura e Musica

Sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.
Per ogni attività è consentito il brano musicale cantato.

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Gli eventi internazionali della Gymnastics for All comprendenti attività sportive non competitive e aperte ai titolari di una tessera federale, come normato all'Art. 7.2 GpT | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali, sono:

- World Gymnaestrada (FIG)
- World Gym For Life Challenge (FIG)
- Eurogym (EG)
- European Gym For Life Challenge (EG)
- Golden Age Gym Festival (EG)

I dettagli dei singoli programmi sono riportati sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2026".

GYMNAESTRADA e ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

Attività rivolta ai titolari di una tessera federale, come normato all'Art. 7.2 GpT | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali.
Il programma prevede l'esecuzione di un **esercizio collettivo** su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, da minimo 6 ginnasti.
Alla fase nazionale sono previste due esibizioni:
- la prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale
- la seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge.

La DTRGpT può scegliere se applicare tale modalità di presentazione anche nella fase regionale, oppure optare per un'unica esibizione, valevole per entrambe le attività.
Il tempo a disposizione, per entrambe le attività, è di **max 5'** (tassativo).
Per l'Italian Gym for Life Challenge sono previste diverse categorie (vd dettagli nella scheda sinottica specifica); per la Gymnaestrada la categoria è unica.
I gruppi partecipanti all'Italian Gym for Life Challenge saranno valutati da gruppo di esperti valutatori secondo quattro parametri:
- **Intrattenimento**
- **Innovazione, originalità e varietà**
- **Lavoro tecnico-esecutivo**
- **Impressione complessiva**

e saranno premiati con Gold Medal, Silver Medal o Bronze Medal. Sono previsti anche premi speciali, come ad esempio:
- Miglior coerenza tema-performance
- Miglior scelta musicale
- Migliori costumi
- Gruppo più giovane
- Gruppo con età media più alta
- Gruppo più numeroso

Alla fase nazionale, tutti gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al **Galà della Gymnaestrada**, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTNGpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati e della partecipazione alla fase regionale. Ai fini della realizzazione del Galà è possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.
I dettagli della valutazione sono riportati sono riportati sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2026".
Alla Gymnaestrada è prevista l'assegnazione del:
- "**Trofeo delle Regioni**", a cui partecipano tutti i gruppi iscritti; per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, è consigliabile l'unione di più società della stessa regione; in tal caso il tempo a disposizione è di **max 8'**.
- È altresì prevista l'assegnazione del "**Trofeo Golden Age**", a cui possono partecipare i titolari di una tessera federale, come normato all'Art. 7.2 GpT | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali, **over 40**.

Per il Trofeo Golden Age possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:
Esercizio collettivo di libera composizione
- Tempo max 6' (tassativo), compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.

Esercizio collettivo obbligatorio
- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.
- La descrizione dell'esercizio è riportata sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2026".
- Il video è pubblicato sul sito della FGI: https://youtu.be/8yAwA6yEzYg
- Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Area di lavoro: 20x20m

I gruppi partecipanti alla Gymnaestrada sono parte integrante del GRUPPO SPETTACOLO FGI, ovvero un gruppo rappresentativo della nostra Federazione e che, potranno esibirsi in occasione di diversi eventi promossi durante l'anno (Gran Prix, incontri internazionali e nazionali ecc…).

FESTA DELLA GINNASTICA

Attività rivolta ai titolari di una tessera federale, come normato all'Art. 7.2 GpT | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali.
È un momento di aggregazione aperto a tutte le Associazioni/Società Sportive affiliate, alle scuole e gli Enti aderenti alla FGI, comprensivo delle diverse attività della sezione GpT, anche abbinate ad eventi di altre sezioni federali.
L'attività può essere svolta in collaborazione tra le diverse regioni, realizzando eventi "interregionali", non necessariamente con regioni limitrofe.
Le attività possono essere svolte sia al chiuso (palazzetto, teatro…), sia all'aperto, includendo anche attività diverse, come quelle proposte nel GREEN PROGRAM TRAINING:
- Percorso Vita e Challenge
- Test motori
- Giochi all'aperto per bambini e adulti
- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

I dettagli del programma ed i video esplicativi di tale programma sono riportati sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2026".

ROPE SKIPPING

Attività rivolta ai titolari di una tessera federale, come normato all'Art. 7.2 GpT | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali.
È prevista un'attività individuale e una di squadra, ciascun atleta con una fune (Single rope).

ATTIVITÀ INDIVIDUALE
Il programma prevede tre esercizi:
- **Speed Sprint (sprint di velocità)**, saranno conteggiati il numero di salti effettuati nel tempo di **30"** (salto skip e fune girante in avanti).
- **Double Unders**, saranno conteggiati il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30"**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- **Freestyle (stile libero)**, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo max **1'30"**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2026".

ATTIVITÀ DI SQUADRA
La squadra deve essere composta da min.4 max 8 atleti, ciascuno con una fune (Single rope); solo per il Freestyle di squadra è possibile utilizzare, in una parte dell'esercizio, anche la fune lunga.
Il programma prevede tre esercizi:
- **Speed Relay (staffetta di velocità)**, eseguito da 4 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti effettuati nel tempo di **30"** (salto skip e fune girante in avanti).
- **Double Unders Relay (staffetta dei doppi)**, eseguito da 2 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30"**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- **Freestyle di Squadra (stile libero)**, esercizio di libera composizione, eseguito da min.4/max 8 componenti, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **1'30"**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2026".

Area di lavoro sia per l'attività individuale che di squadra:
- Speed e Double 5 x 5 mt
- Freestyle 12 x 12 mt

Nota Bene: è consigliato indossare scarpe da ginnastica

Art. 7.5 GpT | Attività sportive Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario GpT** delle attività sportive non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM

Gymnaestrada e Italian Gym for Life Challenge

Festa della Ginnastica

Rope Skipping

Attività Internazionali

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive GpT, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva di SQUADRA

GpT – Gymnaestrada e Italian Gym for Life Challenge

CATEGORIE

- Unica = dal 2023 al compimento dell'3° anno

Per l'Italian Gym for Life Challenge i gruppi saranno

- Piccoli gruppi = da min. 6 a massimo 20 ginnasti
- Grandi gruppi = da 21 partecipanti in poi

Qualora il numero dei gruppi per ogni categoria fosse inferiore a 10, questi saranno raggruppati in un'unica categoria.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

- Gruppi di minimo 6 ginnasti

TESSERAMENTO

- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 7.2 GpT
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'

- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale GpT

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale.

Alla **Fase Nazionale** sono previste due esibizioni:

- La prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale
- La seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge

Fase regionale = la scelta è a discrezione del DTRGpT
TEMPO A DISPOSIZIONE: max 5' (tassativo).
Per i gruppi regionali il tempo è di max 8' (tassativo).

Trofeo Golden Age = Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero E/O Esercizio collettivo obbligatorio.
TEMPO A DISPOSIZIONE: max 6' (tassativo).

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2026"

FASI E PREMIAZIONI

- **Fase Regionale = 1 o più prove**
- **Fase Nazionale = 2 prove**

Fase Regionale e Nazionale

- Premiazione con Gold Medal, Silver Medal, Bronze Medal per tutti i gruppi partecipanti, per ogni categoria. I gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al Galà della Gymnaestrada, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTNGpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
- Assegnazione del Trofeo Golden Age

Fase Nazionale

- Assegnazione del Trofeo delle Regioni e premi speciali (anche alla fase regionale a discrezione dei CC.RR)

AMMISSIONE

Fase Regionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

Fase Nazionale

- L'ammissione è libera ed una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Spazio delimitato 20 x 20 mt

CALENDARIO

GENNAIO	MAGGIO	GIUGNO	DICEMBRE
24 – 25	23 – 24	20 / 28	5 – 6
Periodo Fase Regionale		ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive GpT, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE e di SQUADRA

GpT – Festa della Ginnastica

CATEGORIE
- Dal 2023 al compimento dell'3° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 7.2 GpT
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GpT

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

È un momento di aggregazione aperto a tutte le Associazioni/Società Sportive affiliate alla FGI, alle Scuole e gli Enti aderenti alla FGI, comprensivo delle diverse attività della sezione GpT, anche abbinate ad eventi di altre sezioni federali.
Le attività possono essere svolte sia al chiuso (palazzetto, teatro…), sia all'aperto, includendo anche attività diverse, come quelle proposte nel GREEN PROGRAM TRAINING:
- Percorso Vita e Challenge
- Test motori
- Giochi all'aperto per bambini e adulti
- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2026"

FASI

- **Fase Regionale = 1 o 2 prove**

L'attività può essere svolta in collaborazione tra le diverse regioni, realizzando eventi "interregionali", non necessariamente con regioni limitrofe.

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera
- Una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Spazio all'aperto o al chiuso
- Attrezzatura necessaria per le attività proposte

CALENDARIO

APRILE	MAGGIO	SETTEMBRE	NOVEMBRE
11 – 22	23 – 24	12 – 13	7 – 8
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive GpT, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE e di SQUADRA

GpT – Rope Skipping

CATEGORIE
- 2018 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE
- Minimo 4 – massimo 8 ginnasti/e

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 7.2 GpT
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GpT

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- Attività INDIVIDUALE
- Attività di SQUADRA – ciascun atleta con una fune (Single rope)

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2026"

FASI E PREMIAZIONI

- **Fase Regionale = 1 o più prove**
- **Fase Nazionale = 2 prove**

Fase Regionale e Nazionale
- Premiazione INDIVIDUALE GENERALE
- Premiazione a SQUADRE GENERALE
- Premiazione PER SPECIALITÀ sia INDIVIDUALE che di SQUADRA: Speed Sprint - Double Unders – Freestyle

NOTA: Nella definizione delle fasce di premio di specialità, saranno scartate le prime tre posizioni generali. Le fasce di premio si stileranno con un minimo di 6 squadre o 6 ginnasti partecipanti.

AMMISSIONE

Fase Regionale e Nazionale
- L'ammissione è libera
- Una Associazione/Società Sportiva può iscrivere una o più squadre

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt
- Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

CALENDARIO

GENNAIO	MAGGIO	GIUGNO	DICEMBRE
24 – 25	23 – 24	20 / 28	5 – 6
Periodo Fase Regionale		ZT	N

Per tornare allo schema delle attività sportive GpT, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva di SQUADRA

GpT – Attività Internazionali

CATEGORIE
- Attività FIG: dal 2023 al compimento dell'3° anno
- EUROGYM: dal 2014 al 2008
- EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE: 2014 e precedenti
- GOLDEN AGE GYM FESTIVAL: 1976 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE
- Gruppi di minimo 2 o 6 ginnasti/e a seconda della manifestazione

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2026"

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 7.2 GpT
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale GpT

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale.

Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2026"

FASI

Attività europea (EG) = ogni 2 anni
Attività mondiale (FIG) = ogni 4 anni

Per il 2026:
EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE – 9/11 luglio – Pistoia (ITA)
EUROGYM – 12/17 luglio – Pistoia (ITA)
GOLDEN AGE GYM FESTIVAL – Les Sables d'Olonne (FRA)

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera
- Una Associazione/Società Sportiva può partecipare una o più squadre-rappresentative

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Spazio delimitati a seconda dell'organizzazione
- Attrezzatura necessaria per le attività proposte

Per tornare allo schema delle attività sportive GpT, clicca QUA

Art. 8 Salute e Fitness

Torna al sommario

Art. 8.1 SF | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Per la sezione **Salute e Fitness** non sono previste categorie di appartenenza.
Le specifiche fasce di età ammesse a partecipare alle differenti attività previste sono indicate nelle rispettive schede tecniche.

Età minima per il tesseramento
3 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Non Agonista
8 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
18 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta-Tecnico

Art. 8.2 SF | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività non competitiva	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Aequilibrium		*	*	*
Kid's Play Moving		*	*	*
Life Long Training		*	*	*
Parkour		*	*	*
Energy Fitness Gym		*	*	*
Functional Training Calisthenics		*	*	*
Acrobatica Aerea		*	*	*
Festival Acrobatica Aerea		*	*	*
Salute & Fitness Experience		*	*	*

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento ***Agonista Silver**, ***Agonista Silver Top**, ***Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Art. 8.3 SF | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività non competitiva	TS	TS = Tecnico Societario
Attività Sportiva MiniGym		
Aequilibrium		
Kid's Play Moving		
Life Long Training		
Parkour		
Energy Fitness Gym		
Functional Training Calisthenics		
Acrobatica Aerea		
Festival Acrobatica Aerea		
Salute & Fitness Experience		

Art. 8.4 SF | Attività sportive

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario SF** delle attività sportive, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM

ATTIVITÀ SPORTIVA | AREA BENESSERE

Aequilibrium

Kid's Play Moving

Life Long Training

ATTIVITÀ SPORTIVA | AREA FITNESS

Parkour

Energy Fitness Gym

Functional Training e Calisthenics

Acrobatica Aerea

Festival Acrobatica Aerea

Salute e Fitness Experience

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Benessere - Aequilibrium

CATEGORIE
- Dal 2018 al compimento dell'8° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste.
Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo "obbedisce".
È attraverso l'organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate.
La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento.
Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un'attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell'individuo come risposta concreta alla crescente domanda di "benessere".

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Benessere – Kid's Play Moving

CATEGORIE
- 2013 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età.
L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica.
Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio.
Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza.
I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità sensopercettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie.
L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi.
Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Benessere – Life Long Training

CATEGORIE
- Dal 2010 al compimento del 16° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età.
L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica.
Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio.
Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza.
I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità sensopercettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie.
L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi.
Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Fitness – Parkour

CATEGORIE
- Dal 2020 al compimento del 6° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non.
Il parkour prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco.
Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta.
Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Fitness – Energy Fitness Gym

CATEGORIE
- Dal 2013 al compimento del 13° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale.
Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, la slide, la bike stazionaria ecc..
La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino-americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti.
L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso Il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra).
I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomofunzionali, motivazione.

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Fitness – Functional Training e Calisthenics

CATEGORIE
- Dal 2013 al compimento del 13° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no.
Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, e l'allenamento callistenico, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero.
Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e agili. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettlebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport.
Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, o mista, di sorveglianza, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento scelto. Particolare accento va nell'allenamento continuo e costante dei muscoli stabilizzatori, nel core stability (stabilizzazione zona lombare pelvica), della muscolatura profonda ecc. strutture essenziali per una miglior performance in completa sicurezza.

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Fitness – Acrobatica Aerea

CATEGORIE
- Dal 2018 al compimento del 8° anno

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica.
Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni.
Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate.
L'approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Fitness – Festival Acrobatica Aerea

CATEGORIE
- Dal 2018 al compimento del 8° anno

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Collettivo composto da minimo 3 – Massimo 8 atleti

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Esibizione della durata max di 6 minuti
- Attrezzi utilizzati = tessuto, corda, trapezio, cerchio (libera scelta)
- Strutture o appendimenti = 3
- Tutti gli atleti facenti parte del collettivo devono utilizzare almeno un attrezzo aereo
- Sull'attrezzo possono salire contemporaneamente max 2 atleti
- Spazio libero davanti alle strutture: 8m x 8 mt

Vedi Programma tecnico "Festival Acrobatica Aerea" pubblicato sul sito federale

FASI
- Evento Nazionale in concomitanza con l'evento "Ginnastica in Festa – Summer Edition"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Attività sportiva NON competitiva

SF | Area Fitness – Salute e Fitness Experience

CATEGORIE
- Dal 2020 al compimento del 6° anno

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Collettivo composto da minimo 5 – Massimo 20 atleti

TESSERAMENTO
- I titolari di una tessera Federale, come normato all'Art. 8.2 SF
- Requisito minimo: Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
- Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale SF

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

Questo programma nasce dall'esigenza di stimolare lo scambio di informazioni tecniche corrette all'interno della sezione SF e di approfondire tecniche e metodologie sperimentate dalle nostre associate.

L'evento verrà così organizzato:
Ogni società iscritta alla manifestazione avrà 5 minuti di tempo massimo per presentare un elaborato pratico libero, eseguito dai propri atleti, nella propria sede in diretta.
Il tecnico referente relazionerà sulla proposta presentata e si confronterà con il team FGI per uno scambio di esperienze, proposte, focus sul tema evidenziato. I temi sono liberi ma devono essere inerenti all'attività proposta.
La società iscritta dovrà dichiarare l'argomento ed il focus che presenta e la sezione di SF pertinente.
Le aree di attività sono: Acrobatica Aerea, Aequilibrium, Life Long Training, Kid's Play Moving, Energy Fitness Gym, Functional Training, parkour non competitivo.
L'elaborato presentato verrà visionato in diretta da una commissione di docenti nazionali SF collegati on line.
Al termine delle iscrizioni, effettuate sul programma gare on line, verrà pubblicato l'ordine di lavoro.
Tutte le società iscritte potranno assistere a tutte le sessioni.
Alla fine delle sessioni pratiche si aprirà un focus riservato a tutti i tecnici per parlare delle tematiche presentate.
Esempio delle tematiche che possono essere proposte:
- Aequlibrium: Il pilates come metodo per il recupero della postura
- Kids: attività motoria per bambini di 3/4 anni per lo sviluppo della lateralità
- Functional: elementi tecnici e metodologici per un corretto insegnamento dello slancio nel sollevamento del bilanciere

FASI
- Evento online "Salute e Fitness Experience 2026"

AMMISSIONE
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

CALENDARIO

DICEMBRE
12
Evento Online

Per tornare allo schema delle attività sportive SF, clicca QUA

Art. 9 Ginnastica Acrobatica

Torna al sommario

Art. 9.1 ACRO | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Per la sezione **Ginnastica Acrobatica** (Attività Sperimentale appartenente al contenitore "Ginnastica Artistica" – GA) non sono previste categorie di appartenenza.

Età minima per il tesseramento
3 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Non Agonista
8 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
18 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta-Tecnico

Art. 9.2 ACRO | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Campionato di categoria Silver Allievi/Allieve L1-L2-L3				
Campionato di categoria Silver Open L2-L3				
Coppa delle Stagioni Silver LA-LB-LC				
ABC Acro Block Competition Silver				*
Campionato di categoria Gold Allievi/Allieve L4-L5				
Campionato di categoria Gold Open L4-L5				
Coppa delle Stagioni Gold LD-LE				
Campionato di categoria Gold Junior e Senior				
Campionato di categoria Gold Age Group				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti alla Ginnastica Acrobatica

Attività di SQUADRA	Gruppo di ginnasti e/o ginnaste che esegue un esercizio collettivamente. Il punteggio viene assegnato all'intera squadra.
Attività INDIVIDUALE	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. La classifica consiste nella somma dei punteggi degli esercizi/attrezzi in base alle disposizioni della gara.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver ACRO**, **Agonista Silver Top ACRO**, **Agonista Gold ACRO,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- se ha già partecipato ad una attività ACRO SILVER INDIVIDUALE **può partecipare** alle attività ACRO GOLD di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività ACRO GOLD di SQUADRA **non può partecipare** alle attività ACRO SILVER di SQUADRA e INDIVIDUALI ad eccezione della competizione ABC Acro Block Competition Silver;
- se ha già partecipato ad una attività ACRO SILVER di SQUADRA **può partecipare** alle attività ACRO GOLD di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività ACRO di SQUADRA **può partecipare** ad una attività ACRO di SQUADRA di serie maggiore, ma non il contrario;
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

Si intende come partecipante ad una attività di SQUADRA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 9.3 ACRO | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TR
Attività Sportiva MiniGym		
Campionato di categoria Silver Allievi/Allieve L1-L2-L3		
Campionato di categoria Silver Open L2-L3		
ABC Acro Block Competition Silver		
Coppa delle Stagioni Silver LA-LB-LC		
Campionato di categoria Gold Allievi/Allieve L4-L5		
Campionato di categoria Gold Junior e Senior		
Campionato di categoria Gold Age Group		
Campionato di categoria Gold Open L4-L5		
Coppa delle Stagioni Gold		

TS = Tecnico Societario
TR = Tecnico Regionale

Art. 9.4 ACRO | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario ACRO** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM

ATTIVITÀ SPERIMENTALE AGONISTICA GOLD

Campionati di squadra

Campionato di categoria Gold Allievi L4-L5	Coppa delle Stagioni Gold LD-LE
Campionato di categoria Gold Junior e Senior	
Campionato di categoria Gold Age Group	
Campionato di categoria Gold Open L4-L5	

ATTIVITÀ SPERIMENTALE AGONISTICA SILVER

Campionati di squadra

Campionato di categoria Silver Allievi L1-L2-L3	Coppa delle Stagioni Silver LA-LB-LC
Campionato di categoria Silver Open L2-L3	

Campionati individuali

ABC Acro Block Competition Silver

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO GOLD – Campionato di categoria Gold Allievi/Allieve

CATEGORIE
- Allievi/e L5 = 2010 – 2018 al compimento dell'8° anno | con massimo 6 anni di differenza
- Allievi/e L4 = 2012 – 2018 al compimento dell'8° anno | con massimo 5 anni di differenza

DISCIPLINE
- Coppia femminile, maschile e mista
- Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2028

SCHEMA DEL CAMPIONATO
- A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione
- In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale
- Sono ammesse prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 4 Prove

Qualificazione = 3 prove
- Per le categorie L4 e L5 allievi vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di esercizio statico e dinamico
- Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il PT-FGI ACRO 2025-2028

Finale = 1 prova
- Per la cat. L5 Allievi esercizio combinato
- Per la cat. L4 Allievi esercizio statico o dinamico secondo le ACRO WAGC Rules
- Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalla somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

AMMISSIONE – Fase Nazionale

- **Qualificazione = 3 prove**
  Ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi PT-FGI ACRO 2025-2028)
- **Finale = 1 prova**
  - Per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione
  - Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana per il Corpo Libero 12 x 12 mt

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
21 – 22	28 – 29	25 – 26	17
Q N	Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO GOLD – Campionato di categoria Gold Junior e Senior

CATEGORIE
- Junior = 2007 – 2014 | con massimo 6 anni di differenza
- Senior = 2012 e precedenti

DISCIPLINE
- Coppia femminile, maschile e mista
- Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2028

SCHEMA DEL CAMPIONATO
- A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione
- In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale
- In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico, dinamico e combinato; in finale il solo esercizio combinato
- Sono ammesse prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 4 Prove

Qualificazione = 3 prove
- Per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di esercizio statico, dinamico e combinato
- Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il PT-FGI ACRO 2025-2028

Finale = 1 prova
- Esercizio combinato
- Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalla somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

AMMISSIONE – Fase Nazionale

- **Qualificazione = 3 prove**
  Ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi PT-FGI ACRO 2025-2028)
- **Finale = 1 prova**
  - Per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione
  - Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana per il Corpo Libero 12 x 12 mt

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
21 – 22	28 – 29	25 – 26	17
Q N	Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO GOLD – Campionato di categoria Gold Age Group

CATEGORIE
- Age Group 11-18 = 2015 – 2008 | con massimo 6 anni di differenza
- Age Group 10-16 = 2016 – 2010 | con massimo 5 anni di differenza

DISCIPLINE
- Coppia femminile, maschile e mista
- Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2028

SCHEMA DEL CAMPIONATO
- A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione
- In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale
- Sono ammesse prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 4 Prove

Qualificazione = 3 prove
- Per la cat. 10-16 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di esercizio statico e dinamico
- Per la cat. 11-18 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di esercizio statico, dinamico e combinato
- Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il PT-FGI ACRO 2025-2028

Finale = 1 prova
- Per la cat. 10-16 esercizio statico o dinamico secondo le ACRO WAGC Rules
- Per la cat. 11-18 esercizio combinato
- Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalla somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

AMMISSIONE – Fase Nazionale
- **Qualificazione = 3 prove**
  Ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi PT-FGI ACRO 2025-2028)
- **Finale = 1 prova**
  - Per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione
  - Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana per il Corpo Libero 12 x 12 mt

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
21 – 22	28 – 29	25 – 26	17
Q N	Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO GOLD – Campionato di categoria Gold Open

CATEGORIE
- Open L4 – L5 = dal 2018 al compimento dell'8° anno

DISCIPLINE
- Coppia femminile, maschile e mista
- Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2028

SCHEMA DEL CAMPIONATO
- A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione
- In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale
- Sono ammesse prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 4 Prove

Qualificazione = 3 prove
- per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di esercizio statico e dinamico
- Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato
  Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria

Finale = 1 prova
- Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalla somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

AMMISSIONE – Fase Nazionale
- **Qualificazione = 3 prove**
  Ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi PT-FGI ACRO 2025-2028)
- **Finale = 1 prova**
  - Per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
  - Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
  - Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
  - Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pedana per il Corpo Libero 12 x 12 mt

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
7 – 8	14 – 15	11 – 12	10
Q N	Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO GOLD – Coppa delle Stagioni Gold

CATEGORIE
- Open LD = dal 2018 al compimento dell'8° anno
- Open LE = dal 2018 al compimento dell'8° anno

DISCIPLINE
- Coppia (femminile, maschile e mista)
- Gruppo (femminile e maschile

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2028 – Coppa delle Stagioni 2026

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Sono ammesse 2 prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma
- Coppa Primavera – periodo FEBBRAIO / GIUGNO
- Coppa Estate – periodo LUGLIO / OTTOBRE

Fase Nazionale = 2 Prove
- Coppa Inverno – vedi calendario
- Coppa Autunno – vedi calendario

- Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi.
  Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.
- Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.
- Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Una porzione di pedana regolamentare corpo libero o striscia facilitante di 6 x 2 mt con lato lungo fronte giuria
- Dove concesso, tappeto paracadute h min 20cm max 40cm, esterno all'area delimitata ma sullo stesso piano.

CALENDARIO

GENNAIO
18
N

NOVEMBRE
22
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO SILVER – Campionato di categoria Silver Allievi/Allieve

CATEGORIE
- Allievi/e L1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e L2 = 2014 – 2015 – 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e L3 = 2012 – 2018 al compimento dell'8° anno | con massimo 5 anni di differenza

DISCIPLINE
- Allievi/e L1 = Coppia femminile, maschile e mista
- Allievi/e L2 – L3 = Coppia femminile, maschile e mista, Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2026

SCHEMA DEL CAMPIONATO
- A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione
- In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale
- In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico
- Sono ammesse prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 4 Prove

Qualificazione = 3 prove
- Per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà)
- Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il PT-FGI ACRO 2025-2026

Finale = 1 prova
- esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalla somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

AMMISSIONE – Fase Nazionale

- **Qualificazione = 3 prove**
  Ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico
- **Finale = 1 prova**
  - Per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione
  - Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di squadra Gold

ATTREZZATURA
- L1 – L2 = Corsia della pedana per il Corpo Libero 6 x 12 mt con lato lungo fronte giuria
- L3 = Pedana per il Corpo Libero 12 x 12 mt

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
21 – 22	28 – 29	25 – 26	17
Q N	Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO SILVER – Campionato di categoria Silver Open

CATEGORIE
- Open L2 – L3 = dal 2018 al compimento dell'8° anno

DISCIPLINE
- Coppia femminile, maschile e mista
- Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2026

SCHEMA DEL CAMPIONATO
- A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione
- In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale
- In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico
- Sono ammesse prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = a discrezione dei CCRR

Fase Nazionale = 4 Prove

Qualificazione = 3 prove
- Per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà)
- Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il PT-FGI ACRO 2025-2026

Finale = 1 prova
- esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalla somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)

AMMISSIONE – Fase Nazionale

- **Qualificazione = 3 prove**
  Ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi PT-FGI ACRO 2025-2026)
- **Finale = 1 prova**
  - Per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica
  - Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione
  - Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di squadra Gold

ATTREZZATURA
- L1 – L2 = Corsia della pedana per il Corpo Libero 6 x 12 mt con lato lungo fronte giuria
- L3 = Pedana per il Corpo Libero 12 x 12 mt

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
7 – 8	14 – 15	11 – 12	10
Q N	Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

ACRO SILVER – ABC Acro Block Competition Silver

CATEGORIE
- Under 9 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Under 12 = 2014 – 2016
- Under 15 = 2009 – 2013
- Senior = 2010 – 1999
- Master = 1998 e precedenti

DISCIPLINE
- Velocità
- Resistenza
- Tecnica

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2028 – ABC 2026 Acrobatic Block Competition Italia

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Sono ammesse prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma

Fase Nazionale = 2 Prove
Tre classifiche distinte:
- Velocità
- Resistenza
- Tecnica

- Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline
- Classifica individuale per ogni categoria e disciplina
  La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele pari maschili

CALENDARIO

GENNAIO
18
N

NOVEMBRE
22
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

ACRO SILVER – Coppa delle Stagioni Silver

CATEGORIE
- Open LA = dal 2018 al compimento dell'8° anno
- Open LB = dal 2018 al compimento dell'8° anno
- Open LC = dal 2018 al compimento dell'8° anno

DISCIPLINE
- Coppia (femminile, maschile e mista)
- Gruppo (femminile e maschile

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale ACRO
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara ACRO

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI ACRO 2025-2028 – Coppa delle Stagioni 2026

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = Sono ammesse 2 prove regionali a discrezione dei CCRR con l'utilizzo del medesimo programma
- Coppa Primavera – periodo FEBBRAIO / GIUGNO
- Coppa Estate – periodo LUGLIO / OTTOBRE

Fase Nazionale = 2 Prove
- Coppa Inverno – vedi calendario
- Coppa Autunno – vedi calendario

- Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi.
  Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.
- Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.
- Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati di squadra Gold

ATTREZZATURA
- Una porzione di pedana regolamentare corpo libero o striscia facilitante di 6 x 2 mt con lato lungo fronte giuria
- Dove concesso, tappeto paracadute h min 20cm max 40cm, esterno all'area delimitata ma sullo stesso piano.

CALENDARIO

GENNAIO
18
N

NOVEMBRE
22
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche ACRO, clicca QUA

Art. 10 Team Gym

Torna al sommario

Art. 10.1 TG | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Per la sezione **Team Gym** (Attività Sperimentale appartenente al contenitore "Ginnastica Artistica" – GA) non sono previste categorie di appartenenza.

Età minima per il tesseramento
3 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Non Agonista
8 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
18 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta-Tecnico

Art. 10.2 TG | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Campionato Silver A				
Campionato Silver B				
Campionato Silver C				
Campionato Silver D				
Campionato Gold				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti al Team Gym

Attività di SQUADRA	Gruppo di ginnasti e/o ginnaste che esegue un esercizio collettivamente. Il punteggio viene assegnato all'intera squadra.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver TG**, **Agonista Silver Top TG**, **Agonista Gold TG,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- se ha già partecipato ad una attività TG SILVER di SQUADRA **può partecipare** alle attività TG GOLD di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività TG GOLD di SQUADRA **non può partecipare** alle attività TG SILVER di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività TG di SQUDRA **può partecipare** ad una attività TG di SQUADRA di serie maggiore, ma non il contrario;
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

Si intende come partecipante ad una attività di SQUADRA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 10.3 TG | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TR	TF
Attività Sportiva MiniGym			
Campionato Silver A			
Campionato Silver B			
Campionato Silver C			
Campionato Silver D			
Campionato Gold			

TS = Tecnico Societario
TR = Tecnico Regionale
TF = Tecnico Federale

Art. 10.4 TG | Zone Tecniche

Torna al sommario

Zona Tecnica 1	1 - Piemonte / Valle d'Aosta
	5 - Liguria
Zona Tecnica 2	3 - Veneto
	4 - Friuli-Venezia Giulia
	19 - Trento
	18 - Bolzano
Zona Tecnica 3	2 - Lombardia
	6 - Emilia-Romagna
	7 - Toscana
	8 - Marche
	9 - Umbria
Zona Tecnica 4	10 - Lazio
	11 - Campania
	12 - Puglia
	13 - Calabria
	14 - Abruzzo
	15 - Basilicata
	16 - Sicilia
	17 - Sardegna
	20 - Molise

Art. 10.5 TG | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario TG** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM

ATTIVITÀ SPERIMENTALE AGONISTICA GOLD

Campionati di squadra

Campionato Gold

ATTIVITÀ SPERIMENTALE AGONISTICA SILVER

Campionato Silver A
Campionato Silver B
Campionato Silver C
Campionato Silver D

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TG, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

TG GOLD – Campionato Gold

CATEGORIE
- Allievi/e = 2013 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior = 2009 – 2010 – 2011 – 2012
- Senior = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

MINI TEAM
3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Tramplet).
NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa Associazione/Società Sportiva, stessa categoria e squadra, in quanto possono partecipare come unico Team.

TEAM
5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (almeno 2 componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet).

- **MINI TEAM ALLIEVI** composto da soli ginnasti/e Allievi/e
- **MINI TEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior e sia da Junior + Allievi/e
- **MINI TEAM SENIOR** composto da soli ginnasti/e Senior e sia da Senior + Junior

- **TEAM ALLIEVI** composto da soli ginnasti/e Allievi/e
- **TEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior e sia da Junior + Allievi/e
- **TEAM SENIOR** composto da soli ginnasti/e Senior e sia da Senior + Junior

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TG
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TG

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Regionale

PROGRAMMA TECNICO
PT FGI-TG 2026
- **Floor**
- **Trampet**
- **Tumble**

FASI E CLASSIFICHE

Classifica per ciascun Mini Team e ciascun Team e di rappresentativa in base alla somma dei punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Casi di parimerito: non è previsto lo scioglimento del parimerito, ma la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo vince la prova

- **Fase Nazionale = 3 Prove**
  Al termine della terza prova verrà assegnato il Titolo Nazionale di squadra che viene determinato dalla somma della terza prova con la migliore delle prime due prove

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera (vedi composizione delle squadre)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI TG 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	GIUGNO
21 – 22	28 – 29	2 – 3 – 4
Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TG, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

TG SILVER – Campionato Silver A

CATEGORIE
- Allievi/e 1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e 2 = 2013 – 2014 – 2015

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

MINI TEAM: 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet)
NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa Associazione/Società Sportiva, stessa categoria e squadra, in quanto possono partecipare come unico Team.

TEAM: 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (almeno 1 componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet).

- **MINI TEAM ALLIEVI/E 1** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 1
- **MINI TEAM ALLIEVI/E 2** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 2 e sia da Allievi/e 2 + Allievi/e 1
- **TEAM ALLIEVI/E 1** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 1
- **TEAM ALLIEVI/E 2** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 2 e sia da Allievi/e 2 + Allievi/e 1

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TG
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TG

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
PT FGI-TG 2026
- **Floor**
- **Trampet**
- **Tumble**

FASI E CLASSIFICHE

Classifica per ciascun Mini Team e ciascun Team e di rappresentativa in base alla somma dei punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Casi di parimerito: non è previsto lo scioglimento del parimerito, ma la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo vince la prova
In caso di squadre uniche in classifica di Zona Tecnica, si procederà all'accorpamento.

- **Fase di Zona Tecnica - Qualifica = 2 Prove**
- **Finale Nazionale = 1 prova** - con assegnazione del Titolo Nazionale di squadra

AMMISSIONE

Fase di Zona Tecnica - Qualifica
- L'ammissione è libera (vedi composizione della squadra)

Fase Nazionale - Finale
- Le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale (Qualifica)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Silver B, C, D e al Campionato Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI TG 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	MAG – GIU
14 – 15	21 – 22	31 – 1 – 2
Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TG, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

TG SILVER – Campionato Silver B

CATEGORIE
- Allievi/e 1 = 2016 – 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e 2 = 2013 – 2014 – 2015
- Junior = 2009 – 2010 – 2011 – 2012

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

MINI TEAM: 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet)
NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa Associazione/Società Sportiva, stessa categoria e squadra, in quanto possono partecipare come unico Team.

TEAM: 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (almeno 1 componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet).

- **MINI TEAM ALLIEVI/E 1** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 1
- **MINI TEAM ALLIEVI/E 2** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 2 e sia da Allievi/e 2 + Allievi/e 1
- **MINI TEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior e sia da Junior + Allievi/e 2

- **TEAM ALLIEVI/E 1** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 1
- **TEAM ALLIEVI/E 2** composto da soli ginnasti/e Allievi/e 2 e sia da Allievi/e 2 + Allievi/e 1
- **TEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior e sia da Junior + Allievi/e 2

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TG
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TG

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
PT FGI-TG 2026
- **Floor**
- **Trampet**
- **Tumble**

FASI E CLASSIFICHE

Classifica per ciascun Mini Team e ciascun Team e di rappresentativa in base alla somma dei punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Casi di parimerito: non è previsto lo scioglimento del parimerito, ma la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo vince la prova
In caso di squadre uniche in classifica di Zona Tecnica, si procederà all'accorpamento.

- **Fase di Zona Tecnica - Qualifica = 2 Prove**
- **Finale Nazionale = 1 prova** - con assegnazione del Titolo Nazionale di squadra

AMMISSIONE

Fase di Zona Tecnica - Qualifica
- L'ammissione è libera (vedi composizione della squadra)

Fase Nazionale - Finale
- Le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale (Qualifica)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai Campionati Silver C, D e al Campionato Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI TG 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	MAG – GIU
14 – 15	21 – 22	31 – 1 – 2
Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TG, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

TG SILVER – Campionato Silver C

CATEGORIE
- Allievi/e = 2013 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Junior = 2009 – 2010 – 2011 – 2012
- Senior = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

MINI TEAM: 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet)
NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa Associazione/Società Sportiva, stessa categoria e squadra, in quanto possono partecipare come unico Team.

TEAM: 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (almeno 1 componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet).

- **MINI TEAM ALLIEVI** composto da soli ginnasti/e Allievi/e
- **MINI TEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior e sia da Junior + Allievi/e
- **MINI TEAM SENIOR** composto da soli ginnasti/e Senior e sia da Senior + Junior

- **TEAM ALLIEVI** composto da soli ginnasti/e Allievi/e
- **TEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior e sia da Junior + Allievi/e
- **TEAM SENIOR** composto da soli ginnasti/e Senior e sia da Senior + Junior

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TG
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TG

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
PT FGI-TG 2026
- **Floor**
- **Trampet**
- **Tumble**

FASI E CLASSIFICHE

Classifica per ciascun Mini Team e ciascun Team e di rappresentativa in base alla somma dei punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Casi di parimerito: non è previsto lo scioglimento del parimerito, ma la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo vince la prova
In caso di squadre uniche in classifica di Zona Tecnica, si procederà all'accorpamento.

- **Fase di Zona Tecnica - Qualifica = 2 Prove**
- **Finale Nazionale = 1 prova** - con assegnazione del Titolo Nazionale di squadra

AMMISSIONE

Fase di Zona Tecnica - Qualifica
- L'ammissione è libera (vedi composizione della squadra)

Fase Nazionale - Finale
- Le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale (Qualifica)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, al Campionato Silver D e al Campionato Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI TG 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	MAG – GIU
14 – 15	21 – 22	31 – 1 – 2
Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TG, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

TG SILVER – Campionato Silver D

CATEGORIE
- Junior = 2009 – 2010 – 2011 – 2012
- Senior = 2008 e precedenti

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

MINI TEAM: 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet)
NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa Associazione/Società Sportiva, stessa categoria e squadra, in quanto possono partecipare come unico Team.

TEAM: 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (almeno 1 componente del sesso opposto, ma deve essere presente al Floor e in tutti i round del Tumble e del Trampet).

- **MINITEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior
- **MINITEAM SENIOR** composto da soli ginnasti/e Senior e sia da Senior + Junior

- **TEAM JUNIOR** composto da soli ginnasti/e Junior
- **TEAM SENIOR** composto da soli ginnasti/e Senior e sia da Senior + Junior

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale TG
- Direzione Nazionale Ufficiali di Gara TG

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
PT FGI-TG 2026
- **Floor**
- **Trampet**
- **Tumble**

FASI E CLASSIFICHE

Classifica per ciascun Mini Team e ciascun Team e di rappresentativa in base alla somma dei punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Casi di parimerito: non è previsto lo scioglimento del parimerito, ma la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo vince la prova
In caso di squadre uniche in classifica di Zona Tecnica, si procederà all'accorpamento.

- **Fase di Zona Tecnica - Qualifica = 2 Prove**
- **Finale Nazionale = 1 prova** - con assegnazione del Titolo Nazionale di squadra

AMMISSIONE

Fase di Zona Tecnica - Qualifica
- L'ammissione è libera (vedi composizione della squadra)

Fase Nazionale - Finale
- Le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale (Qualifica)

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento e i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, e al Campionato Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI TG 2026

CALENDARIO

FEBBRAIO	MARZO	MAG – GIU
14 – 15	21 – 22	31 – 1 – 2
Q N	Q N	F N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche TG, clicca QUA

Art. 11 Parkour

Torna al sommario

Art. 11.1 PK | Inquadramento delle categorie

Torna al sommario

Per la sezione **Parkour** (Attività Sperimentale appartenente al contenitore "Ginnastica Artistica" – GA) non sono previste categorie di appartenenza.

Età minima per il tesseramento
3 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Non Agonista
8 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
18 ANNI COMPIUTI → Età minima per il tesseramento Atleta-Tecnico

Art. 11.2 PK | Utilizzo della propria tessera rispetto alle attività inserite nei calendari Federali

Torna al sommario

Attività	Atleta non Agonista	Atleta Agonista Silver	Atleta Agonista Silver Top	Atleta Agonista Gold
Attività Sportiva MiniGym				
Camp. Italiano Silver individuale – Speed Contest				
Camp. Italiano Silver – Flow Contest Junior e Senior				
Camp. Italiano Silver di categoria – Speed Contest				*
Camp. Italiano Silver di categoria – Flow contest Junior e Senior				*
Camp. Italiano Gold di squadra				
Coppa Italia a squadre				
Camp. Italiano Gold Allievi				
Camp. Italiano Gold individuale				
Camp. italiano Gold di categoria – Speed e Freestyle				

Riferimento normativo all'art. 12 della Sezione A – Procedure Federali

L'Atleta con tesseramento **Atleta NON Agonista** può partecipare alle sole attività Sportive NON competitive.

Nel rispetto delle limitazioni relative sia alla tipologia di tesseramento che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività, l'Atleta con tesseramento **Agonista Silver**, **Agonista Silver Top**, **Agonista Gold,** può partecipare alle attività di tutte le sezioni ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

L'**Atleta-Tecnico**, può partecipare alle competizioni e alle manifestazioni sportive non agonistiche di tutte le sezioni **nel rispetto delle limitazioni relative sia alla propria tipologia di tesseramento da ATLETA che alle specifiche disposizioni previste per ciascuna attività**.

Il **Tecnico**, il **Dirigente**, il **Socio Societario**, l'**Ufficiale di Gara** e il **Segretario di Gara** possono partecipare alle sole attività sportive NON competitive ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR)

Specifiche inerenti al Parkour

Attività di SQUADRA	Gruppo di ginnasti e/o ginnaste che esegue un esercizio collettivamente. Il punteggio viene assegnato all'intera squadra.
Attività INDIVIDUALE	Ogni ginnasta esegue uno o più esercizi individuali. La classifica consiste nella somma dei punteggi degli esercizi/attrezzi in base alle disposizioni della gara.

L'Atleta con tesseramento **Agonista Silver PK**, **Agonista Silver Top PK**, **Agonista Gold PK,** tenuto conto delle specifiche relative al proprio tesseramento:

- (*) se ha già partecipato ad una attività PK GOLD INDIVIDUALE **non può partecipare** alle attività PK SILVER INDIVIDUALI ad eccezione del Campionato Italiano Silver di Categoria – Flow Contest Junior e Senior e del Campionato Italiano Silver di categoria – Speed Contest;
- se ha già partecipato ad una attività PK SILVER INDIVIDUALE **può partecipare** alle attività PK GOLD INDIVIDUALI e di SQUADRA;
- se ha già partecipato ad una attività PK GOLD di SQUADRA **può partecipare** alle attività PK SILVER INDIVIDUALI;
- (*) se ha già partecipato ad una attività TE GOLD di SQUADRA **può partecipare** alle attività alle specialità TE Mini-Trampolino e Tumblig SILVER INDIVIDUALI e di RAPPRESENTATIVA
- **può partecipare** alle attività sportive NON competitive, nella propria o in altre sezioni, ad esclusione dell'attività sportiva MiniGym (per tutte le sezioni) – SuperGym (GAM-GAF-GR-TE-AER) – TopGym (GAF-GR).

Si intende come partecipante ad una attività INDIVIDUALE quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una attività di SQUADRA quando la sua prova viene refertata dalla Giuria.
Si intende come partecipante ad una manifestazione sportiva non competitiva quando la sua presenza viene refertata dal Segretario di Gara.

Art. 11.3 PK | Qualifiche tecniche minime richieste

Torna al sommario

Attività	TS	TS = Tecnico Societario
Attività Sportiva MiniGym		
Camp. Italiano Silver individuale – Speed Contest		
Camp. Italiano Silver di categoria – Speed Contest		
Camp. Italiano Silver – Flow Contest Junior e Senior		
Camp. Italiano Silver di categoria – Flow contest Junior e Senior		
Camp. Italiano Gold di squadra		
Coppa Italia a squadre		
Camp. Italiano Gold Allievi/Allieve		
Camp. Italiano Gold individuale		
Camp. Italiano Gold di categoria – Speed e Freestyle		

Art. 11.4 PK | Attività sportive agonistiche e non agonistiche

Torna al sommario

Per visualizzare il **calendario PK** delle attività sportive agonistiche e non agonistiche, clicca QUA

ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Attività Sportiva MINIGYM

ATTIVITÀ SPERIMENTALE AGONISTICA GOLD

Campionati di squadra

Campionato Italiano Gold di squadra
Coppa Italia a squadre

Campionati individuali

Campionato Italiano Gold Allievi/Allieve
Campionato Italiano Gold individuale
Campionato Italiano Gold di categoria – Speed e Freestyle

ATTIVITÀ SPERIMENTALE AGONISTICA SILVER

Campionati individuali

Campionato Italiano Silver individuale – Speed Contest
Campionato Italiano Silver – Flow Contest Junior e Senior
Campionato Italiano Silver di categoria – Speed Contest
Campionato Italiano Silver di categoria – Flow contest Junior e Senior

Attività sportiva NON competitiva INDIVIDUALE

Attività Sportiva MINIGYM

CATEGORIE
- Unica = 2020 – 2021 – 2022 – 2023 al compimento del 3° anno

TESSERAMENTO
- Atleta non Agonista **GAM – GAF – GR – TE – AER – ACRO – PK – TG – GPT – SF**
- Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti e le atlete fino ai 6 anni

LIVELLO DI ATTIVITA'
- 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzioni Tecniche Nazionali

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita.
- Programma contenuto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

ATTENZIONE!
I bambini e le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita.

FASI

Fase Regionale
- Minimo 2 manifestazioni sportive a semestre
  Nota bene: i CCRR possono organizzare manifestazioni sportive a carattere territoriale

Nota Bene
Le manifestazioni sportive devono essere organizzate a sezioni unificate

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Area di 14x14 m. ca + l'attrezzatura prevista per i percorsi motori come descritto all'interno del PT-FGI Attività Sportiva MiniGym 2026

CALENDARIO

febbraio	maggio	ottobre	dicembre
7 – 8	23 – 24	3 – 4	19 – 20
Periodo Fase Regionale		Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche GAM, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

PK GOLD – Campionato Italiano Gold di squadra

CATEGORIE

- Allievi/e A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e A2 = 2015 – 2016
- Allievi/e A3 = 2014
- Junior 1 = 2012 – 2013
- Junior 2 = 2010 – 2011
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

3 atleti/e + 2 riserve

- **Squadra Allievi B** – Allievi A1
- **Squadra Allievi A** – Allievi A2 e Allievi A3
- **Squadra Serie B** – Junior 1 e Junior 2
- **Squadra Serie A** – Senior A e Senior B

Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2.
Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse.
Nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi.

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI PK 2026 – Speed Contest / modalità a staffetta

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

Classifiche di squadra – Speed Contest

AMMISSIONE

Fase Nazionale

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva di SQUADRA

PK GOLD – Coppa Italia a squadre

CATEGORIE

- Allievi/e A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e A2 = 2015 – 2016
- Allievi/e A3 = 2014
- Junior 1 = 2012 – 2013
- Junior 2 = 2010 – 2011
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

3 atleti/e + 2 riserve

- **Squadra Allievi B** – Allievi A1
- **Squadra Allievi A** – Allievi A2 e Allievi A3
- **Squadra Serie B** – Junior 1 e Junior 2
- **Squadra Serie A** – Senior A e Senior B

Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2.
Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse.
Nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi.

TESSERAMENTO

- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ

- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO

- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)

- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO

- PT-FGI PK 2026 – Speed Contest / modalità a staffetta

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

Classifiche di squadra – Speed Contest

AMMISSIONE

Fase Nazionale

- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE

- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA

- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

DICEMBRE
5 / 8
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

PK GOLD – Campionato Italiano Gold Allievi/Allieve

CATEGORIE
- Allievi/e A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e A2 = 2015 – 2016
- Allievi/e A3 = 2014

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI PK 2026
  Speed Contest
  Freestyle Contest

FASI E CLASSIFICHE

Fase Regionale = 2 Prove

In ogni prova è prevista la classifica individuale Freestyle e Speed Contest.
La classifica finale del Campionato Regionale viene calcolata considerando il punteggio migliore tra le due prove.

AMMISSIONE

Fase Regionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

GENNAIO	MARZO
10 – 11	28 – 29
Periodo Fase Regionale	

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

PK GOLD – Campionato Italiano Gold individuale

CATEGORIE
- Allievi/e A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e A2 = 2015 – 2016
- Allievi/e A3 = 2014
- Junior 1 = 2012 – 2013
- Junior 2 = 2010 – 2011
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI PK 2026
  Speed Contest
  Freestyle Contest

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

Classifica individuale Freestyle e Speed Contest

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

PK GOLD – Campionato Italiano Gold di categoria – Speed e Freestyle

CATEGORIE
- Allievi/e A1 = 2017 – 2018 al compimento dell'8° anno
- Allievi/e A2 = 2015 – 2016
- Allievi/e A3 = 2014
- Junior 1 = 2012 – 2013
- Junior 2 = 2010 – 2011
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI PK 2026
  Speed Contest
  Freestyle Contest

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

Classifica individuale Freestyle, Speed Gold e Speed Contest

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

DICEMBRE
5 / 8
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

PK SILVER – Campionato Italiano Silver di categoria – Speed Contest

CATEGORIE
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985
- Master = 1986 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI PK 2026
  Speed Contest

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

Classifica individuale Speed Contest

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

PK SILVER – Campionato Italiano Silver di categoria – Flow Contest Junior e Senior

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012 – 2013
- Junior 2 = 2010 – 2011
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985
- Master = 1986 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver Top – Atleta Agonista Gold
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI PK 2026
  Freestyle Flow Contest

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 2 Prove

Classifica individuale Freestyle Flow Contest per ogni prova

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

DICEMBRE
5 / 8
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

PK SILVER – Campionato Italiano Silver individuale – Speed Contest

CATEGORIE
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985
- Master = 1986 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI PK 2026
  Speed Contest

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 1 Prova

Classifica individuale Freestyle, Speed Gold e Speed Contest

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

DICEMBRE
5 / 8
N

Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

Attività sportiva competitiva INDIVIDUALE

PK SILVER – Campionato Italiano Silver – Flow Contest Junior e Senior

CATEGORIE
- Junior 1 = 2012 – 2013
- Junior 2 = 2010 – 2011
- Senior B = 2008 – 2009
- Senior A = dal 2007 al 1985
- Master = 1986 e precedenti

TESSERAMENTO
- Atleta Agonista Silver – Atleta Agonista Silver Top
- Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

LIVELLO DI ATTIVITÀ
- 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO
- Direzione Tecnica Nazionale PK

QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)
- Tecnico Societario

PROGRAMMA TECNICO
- PT-FGI PK 2026
  Freestyle Flow Contest

FASI E CLASSIFICHE

Fase Nazionale = 2 Prove

Classifica individuale Freestyle Flow Contest per ogni prova

AMMISSIONE

Fase Nazionale
- L'ammissione è libera

ESCLUSIONE
- Sono esclusi/e dalla partecipazione i tesserati e le tesserate che non rispettano le limitazioni relative alla tipologia di tesseramento tra i quali i ginnasti e le ginnaste partecipanti, o che hanno partecipato nel 2026, ai campionati individuali Gold

ATTREZZATURA
- Conforme a quanto previsto dal PT-FGI PK 2026

CALENDARIO

GIUGNO
20 / 28
N

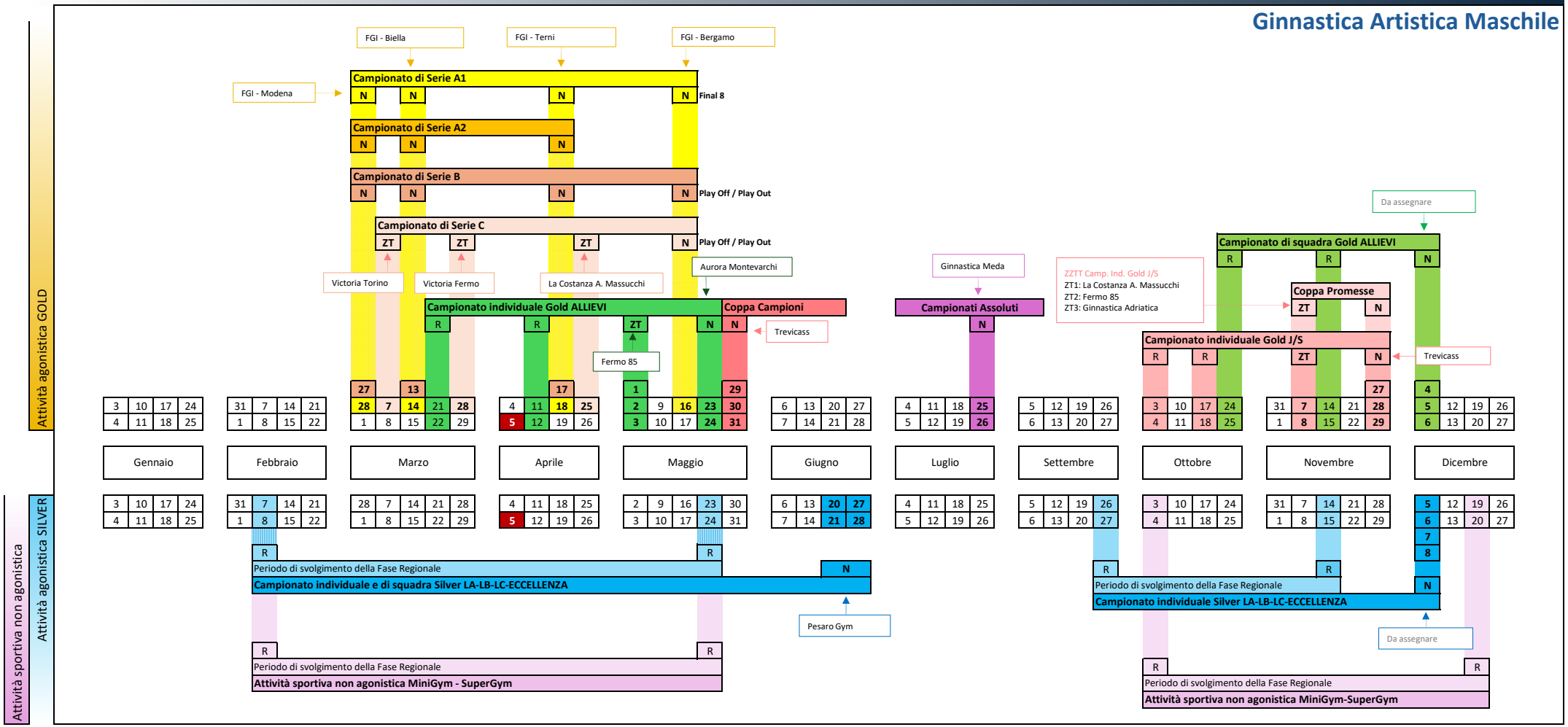
Per tornare allo schema delle attività sportive agonistiche e non agonistiche PK, clicca QUA

SEZIONE C

CALENDARI

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

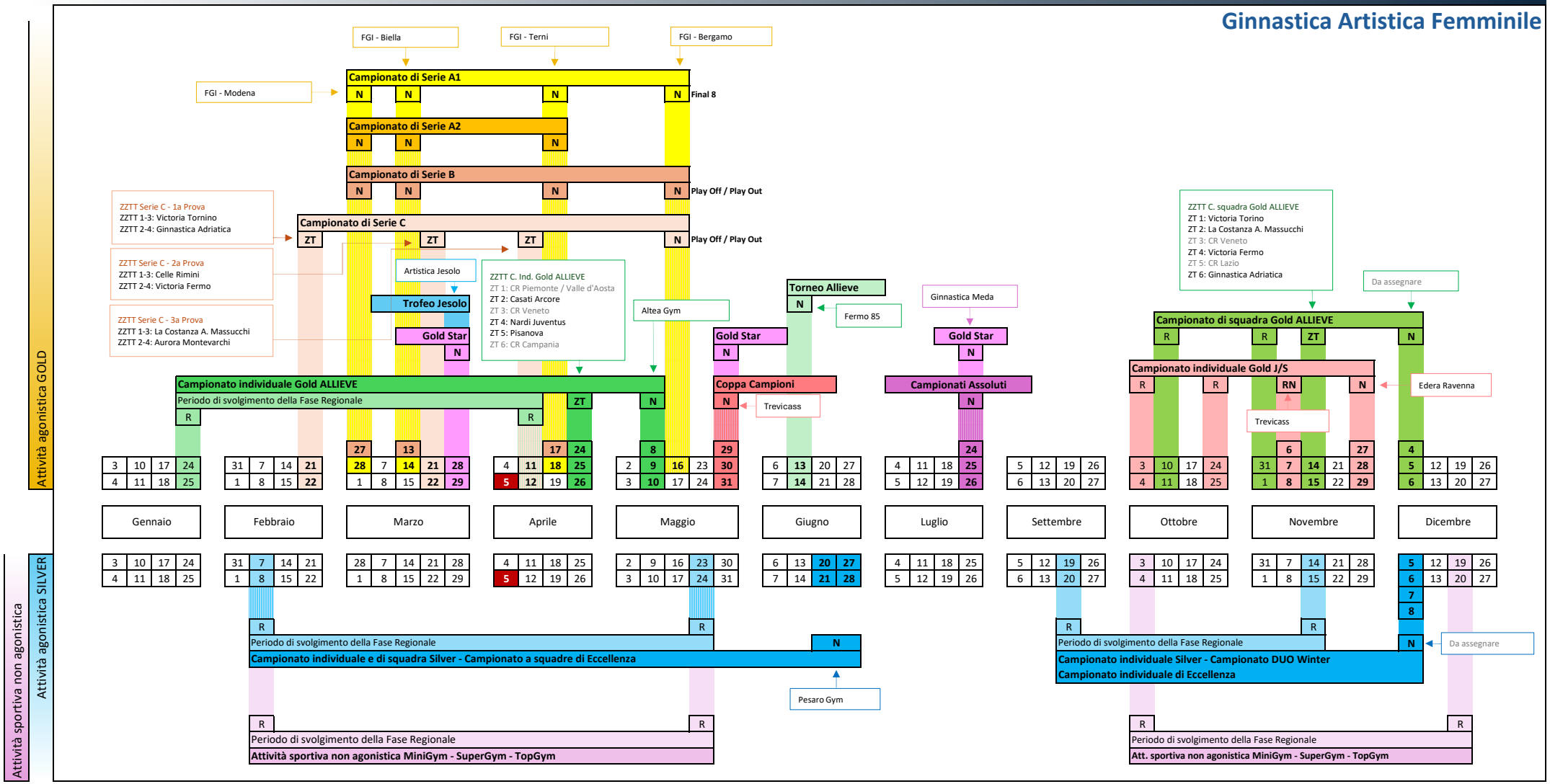
Ginnastica Artistica Maschile



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche GAM

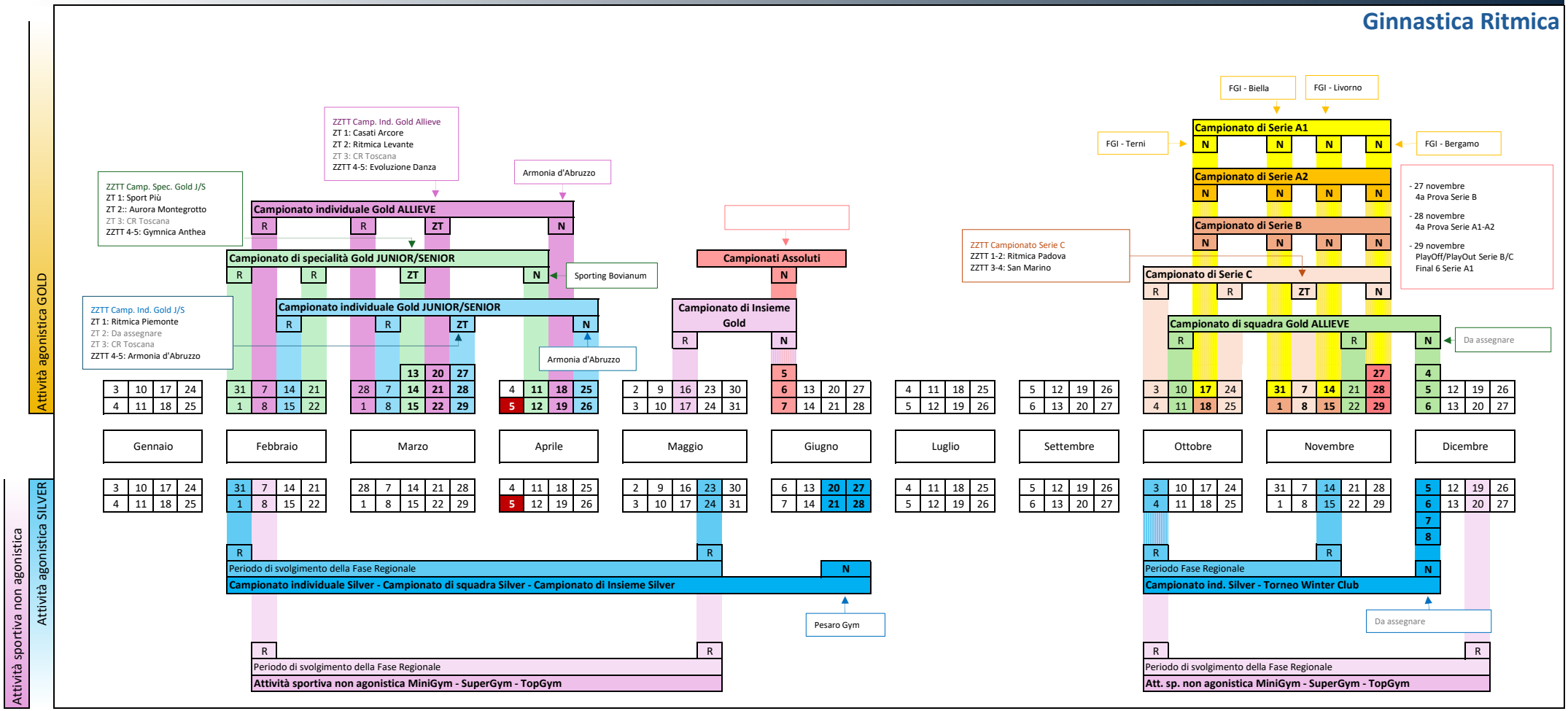
Ginnastica Artistica Femminile



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche GAF

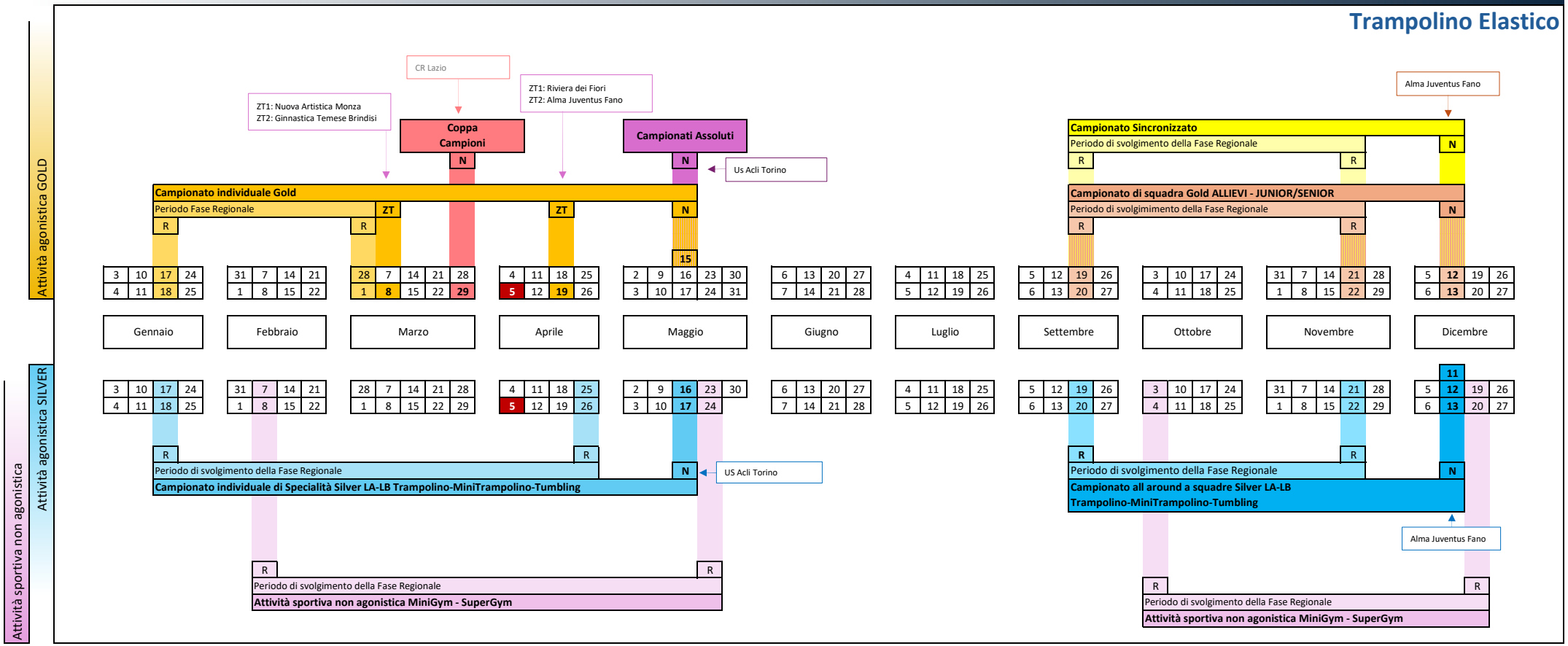
Ginnastica Ritmica



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche GR

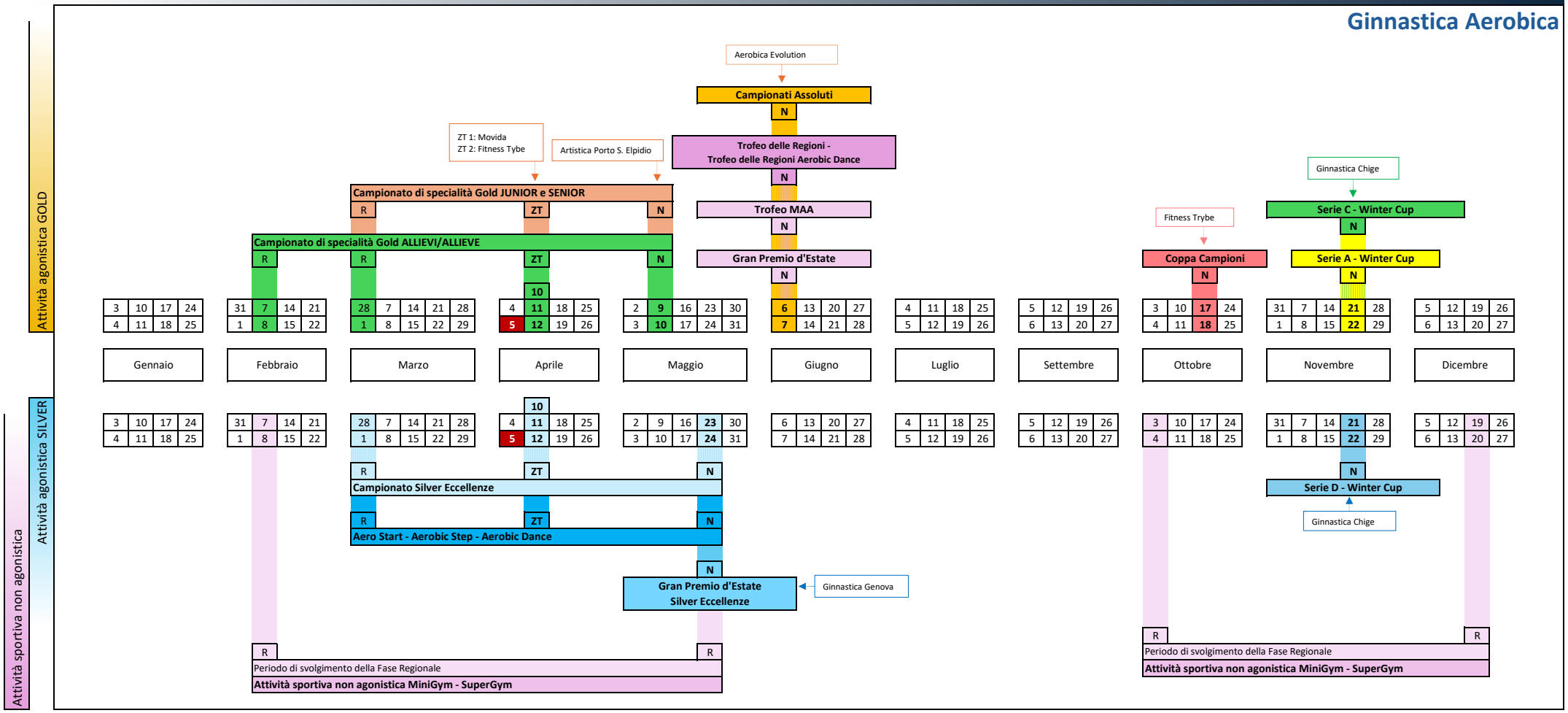
Trampolino Elastico



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche TE

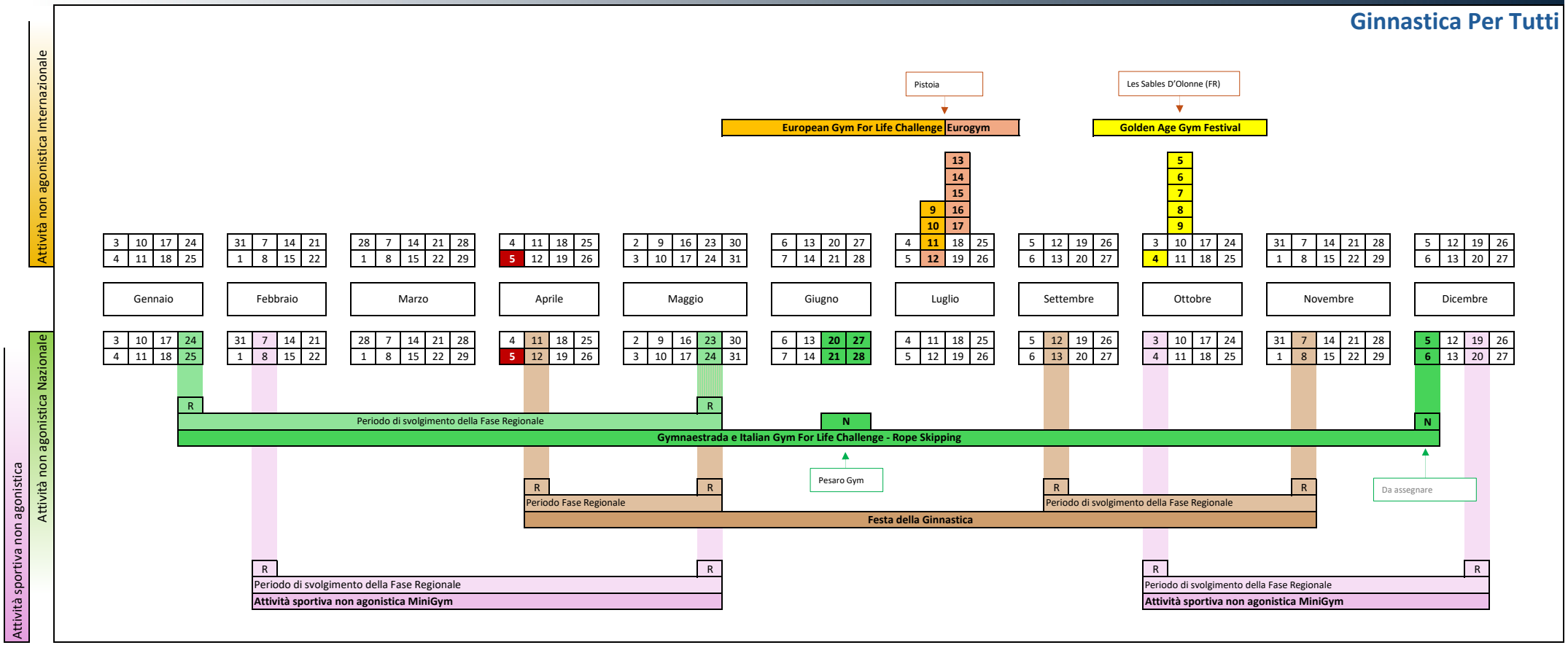
Ginnastica Aerobica



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche AER

Ginnastica Per Tutti



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive GpT

Salute e Fitness

Attività non agonistica Nazionale

Pesaro Gym

Acrobatica Aerea
Functional Training e calisthenics
Energy Fitness Gym
Parkour non agonistico
N

Life Long Training
Kid's Play Moving
Aequilibrium
N

Festival Acrobatica Aerea
N

S&F Experience
Evento ON LINE
N

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
3 10 17 24	31 7 14 21	28 7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 **20** **27**	4 11 18 25	5 12 19 26	3 10 17 24	31 7 14 21 28	5 **12** 19 26
4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	**5** 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 **21** **28**	5 12 19 26	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27

Attività sportiva non agonistica

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
3 10 17 24	31 7 14 21	28 7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	5 12 19 26	3 10 17 24	31 7 14 21 28	5 12 19 26
4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	**5** 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27

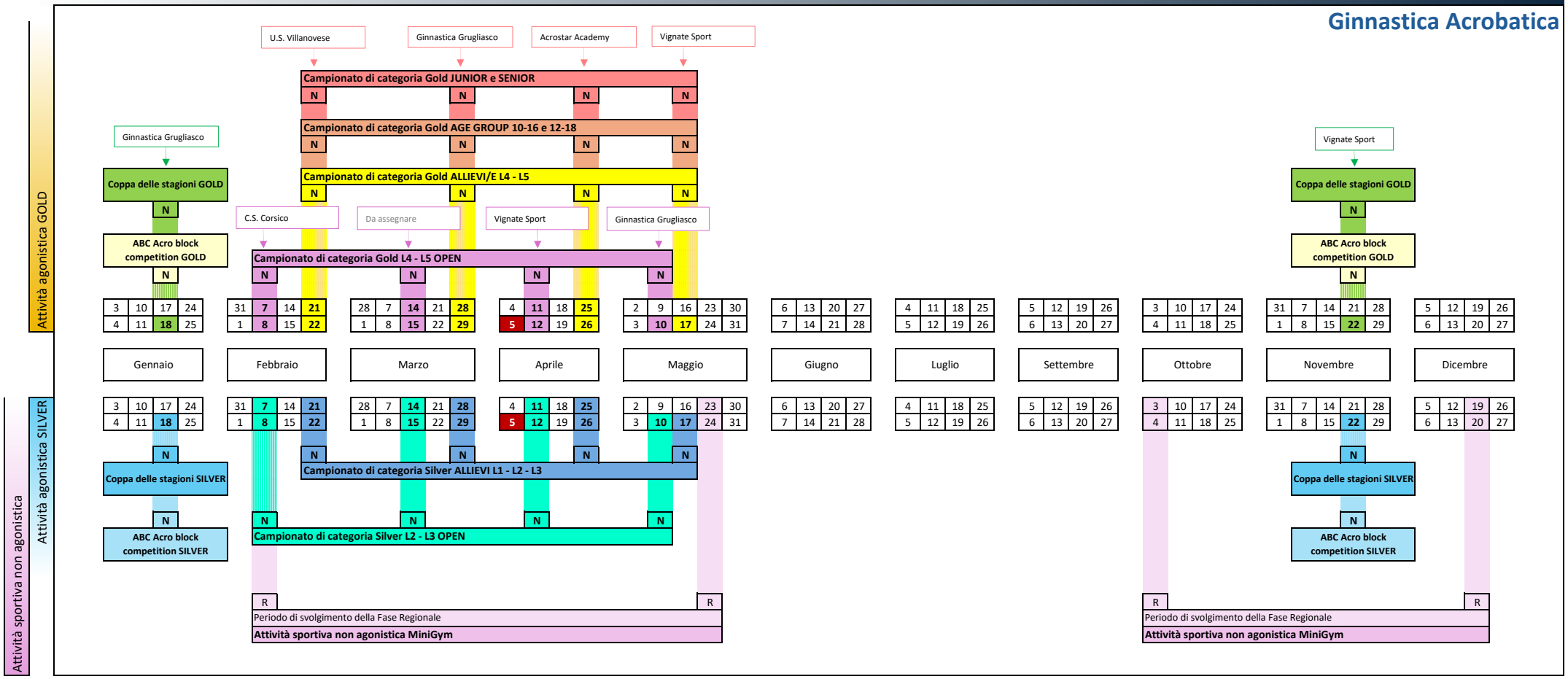
R — R
Periodo di svolgimento della Fase Regionale
Attività sportiva non agonistica MiniGym

R — R
Periodo di svolgimento della Fase Regionale
Attività sportiva non agonistica MiniGym

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive SF

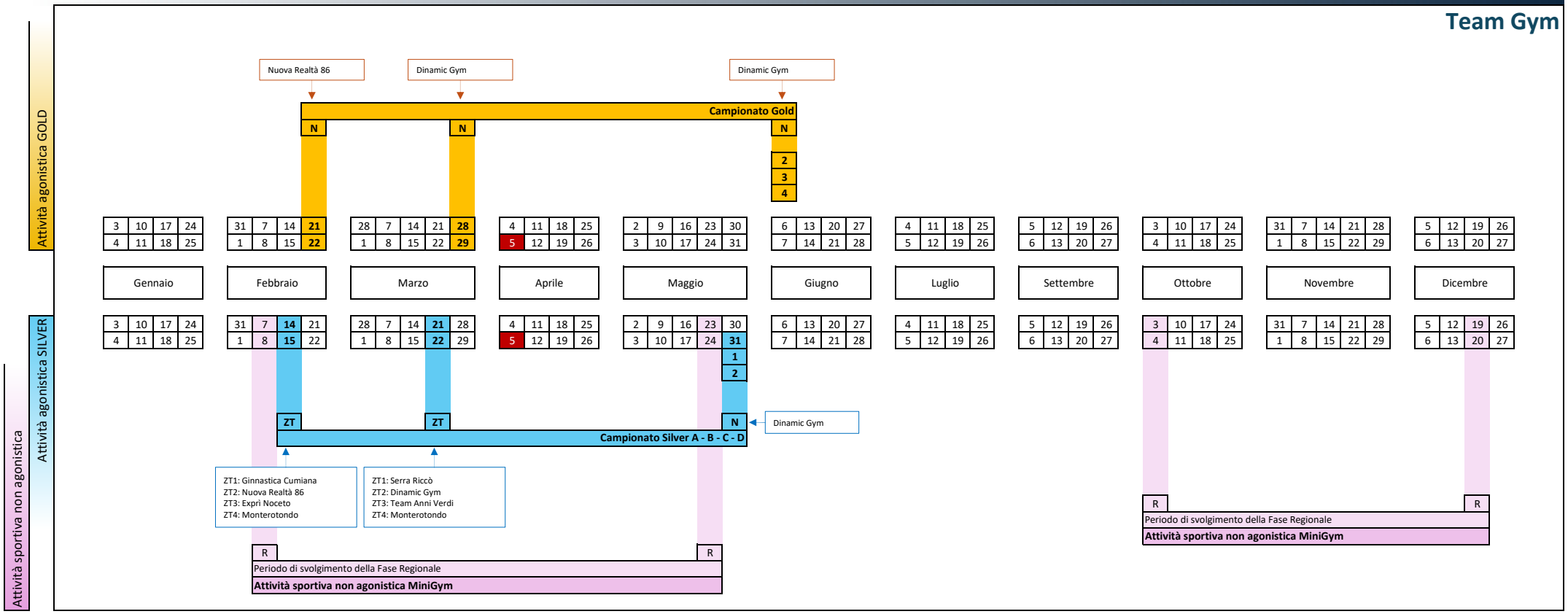
Ginnastica Acrobatica



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche ACRO

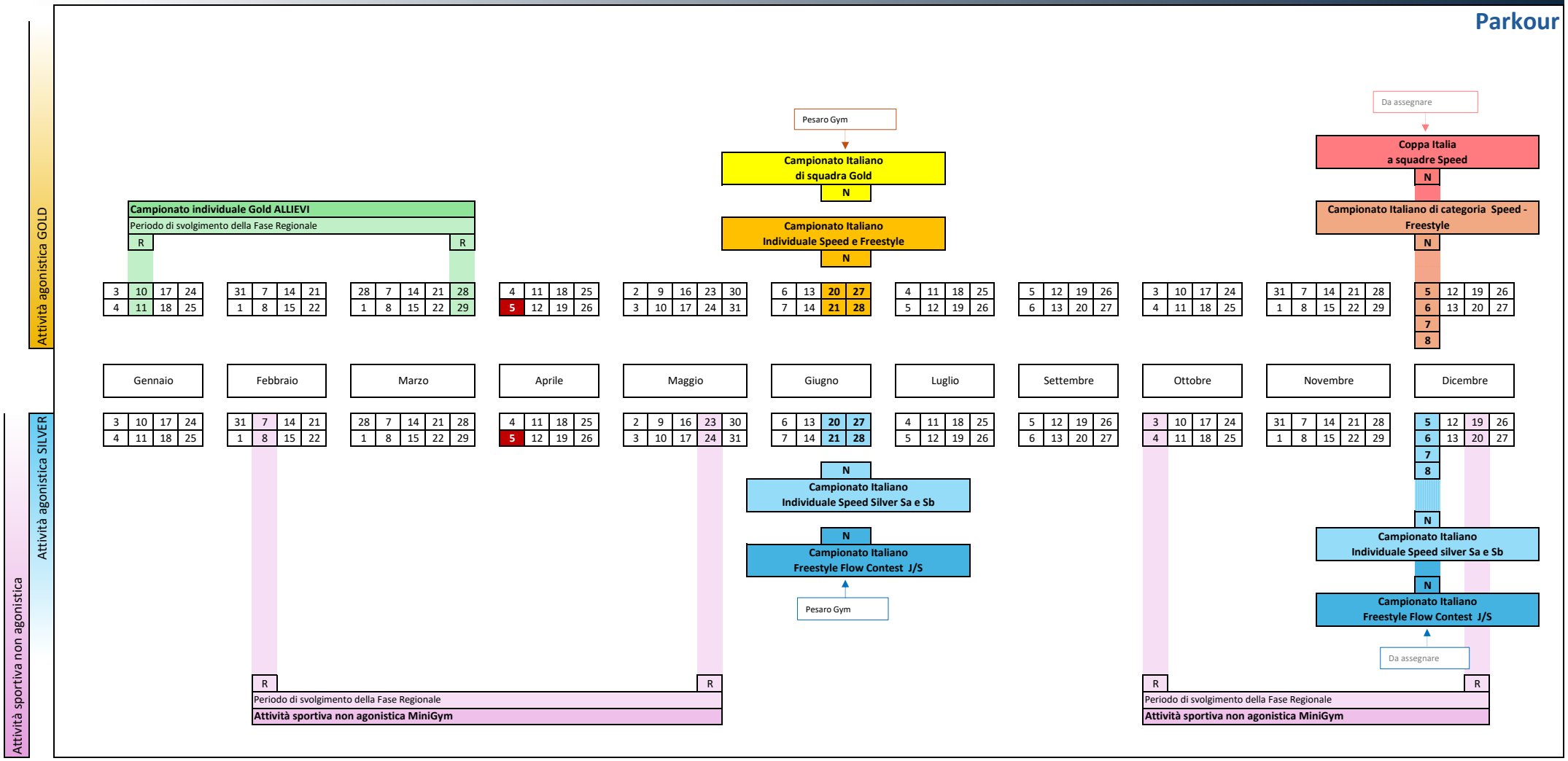
Team Gym



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche TG

Parkour



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

CLICCA QUA per tornare allo schema delle attività sportive agonsitiche e non agonistiche PK