

ESPOSITO MANILA



VOLTEGGIO

VALORE DI PARTENZA 5,00

Yurchenko con 2 avvitamanti



PARALLELE ASIMMETRICHE

VALORE DI PARTENZA 5,90

Kippe slancio verticale

Nabieva

F

Pak

D (abbuono 2 decimi)

Shaposnikova

D

Pak con giro 360°

E (abbuono 1 decimo)

Kippe slancio verticale

Shaposnikova con 180°

E

Granvolta con giro 360°

C

Granvolta cubitale

C

Doppio salto raccolto avanti

D



TRAVE

VALORE DI PARTENZA 6,10

Entrata con rondata +

D

Flic +

B

Salto smezzato +

C

Salto smezzato

C (4 decimi di abbuono)

Enjambee cambio+

C

Enjambee 180° +

C

Flic

B (2 decimi di abbuono)

Ribaltata senza +

D

Enjambee +

B

sissonne

A (2 decimi di abbuono)

Ruota senza mani

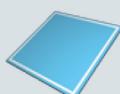
D

Tre giri in accosciata

E

Rondata + doppio salto carpiato

E



CORPO LIBERO

TITOLO: "Le vent Le cri"

AUTORE: Ennio Morricone

VALORE DI PARTENZA 5,70

Triplo giro in accosciata

E

Rondata + flic+ doppio teso

F

Doppio giro impugnato +

D

Giro vela

A (1 decimo di abbuono)

Strug

C

Rondata+flic+teso con 2 avvitemento e mezzo +

D

Teso avanti

C (1 decimo di abbuono)

Enjambee cambio 360°

D

Rondata + flic + doppio salto raccolto

D