

D'AMATO ALICE



VOLTEGGIO

VALORE DI PARTENZA 5,00

Yurchenko con 2 avvitamenti



PARALLELE ASIMMETRICHE

VALORE DI PARTENZA 6,30

Kippe slancio verticale

Piantata con 360°

D

Shaposnikova dalla piantata

D (collegamento abbuono 1 decimo)

Salto Thachev

D (collegamento abbuono 2 decimi)

Salto Downie a gambe unite

F

Pak +

D (abbuono 2 decimi)

Shaposnikova dallo stalder con 180°

E (abbuono 1 decimi)

Kippe slancio verticale

Granvolta con 180°

C

Granvolta cubitale

C

Granvolta cubitale con 360°

D

Uscita doppio salto avanti

D (abbuono 1 decimo)

TRAVE

VALORE DI PARTENZA 6,10



Entrata enjambee cambio +

D

Ribaltata senza +

D

Enjambee + sissonne

A (totale abbuono 4 decimi)

Enjambee cambio +

C

Enjambee cambio ad anello +

E

Flic pancia

B (totale abbuono 3 decimi)

Flic + salto smezzato

C

Salto Avanti

D

Doppio giro accosciata

D

Uscita salto teso con 2 avvitamenti e mezzo

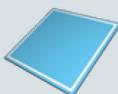
D

CORPO LIBERO

TITOLO: "Stanga"

AUTORE: Sagi Abitul & Guy Haliva

VALORE DI PARTENZA 5,70



Doppio giro impugnato

D

Rondata+flic + Silivas

H

Rondata flic triplo avvitamento

E

Doppio giro in accosciata

D

Enjambee cambio + strug

C

Enjambee con 360° di rotazione

C

Enjambee cambio con anello

C

Ribaltata + 2 avvitamenti in avanti

D