



Prot. n. 2151 OT/gc

Roma, 14 marzo 2019

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate
Ai TECNICI interessati

per quanto di competenza:

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' NON OLIMPICHE
AI CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE
AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE SALUTE E FITNESS
AI COLLABORATORE D.T.N. SF
AI REFERENTE TECNICO PARKOUR
AI REFERENTE GIURIA PARKOUR
Al Comitato Regionale "LAZIO"

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati

OGGETTO: Stage nazionale attività Parkour - Roma, 6-7 aprile 2019.

Si comunica che questa Federazione su indicazione del D.T.N.SF. Prof. Roberto Carminucci, ha stabilito l'effettuazione di uno Stage nazionale per l'attività Parkour da svolgersi a Roma, presso il C.S. Giulio Onesti, nei giorni del 6 e 7 aprile 2019.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

sede: C.P.O. CONI Onesti – Largo G. Onesti, 1 - Roma;

data e orario di svolgimento:

- Il 6 aprile dalle ore 10.00 alle ore 19.00 presso la palestra ginnastica;
- Il 7 aprile dalle ore 09.00 alle ore 14.00 presso la palestra ginnastica.

Programma:

- Illustrazione e chiarimenti Regolamento Parkour Gym 2019;
- Attività pratiche e didattiche di elementi di base di Parkour;
- Attività pratiche e didattiche di elementi evoluti di Parkour;
- Valutazione atleti di interessi;



- Linee guida sul Programma Tecnico per atleti di livello;
- Preparazione fisica generale e speciale;
- Esempi di programmazione attività in palestra per corsi base, intermedi ed avanzati.

Le Società/Tecnici/Atleti dovranno inviare al DTN SF Prof. Carminucci (e-mail: roberto.carminucci@federginnastica.it) copia della scheda di iscrizione che si allega alla presente, debitamente compilata e firmata, entro e non oltre il 22 marzo 2019.

Sul sito Federale sarà pubblicato l'elenco degli iscritti il 26 marzo 2019.

Tecnici convocati:

CARMINUCCI Roberto	DTN SF (**)
BISCIAIO Marco	Referente Tecnico Parkour Gym (**)
VENTURELLI Francesco	Referente Giuria Parkour Gym (*)

(*): usufruisce dell'ospitalità c/o il CPO G. Onesti dalla dal 5 al 7 aprile 2019.

(**): usufruiscono dei pasti del 5-6-7 aprile 2019.

La Federazione assumerà a proprio carico solo gli oneri relativi ai tecnici sopra indicati.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE

(Roberto Pentrella)



^^^^^^

Allegata scheda