

Alla cortese attenzione dei Comitati Regionali Federazione Ginnastica d'Italia

Oggetto: Attività sezione Salute e Fitness primo quadrimestre 2019 e note informative sulla formazione.

Gentile Comitato Regionale si inviano le seguenti note informative per le attività e la formazione Salute e fitness primo quadrimestre 2019.

Le date dei corsi dei moduli speciali (MS), in programma per il Centro e il Nord Italia, sono utili per tutti i Comitati Regionali. Si ricorda che per i moduli generali (MG) e l'esame, gli aspiranti tecnici SF possono preferibilmente farli nel proprio Comitato Regionale. Si ricorda che in deroga, per la sola sezione Salute e Fitness, gli aspiranti Tecnici, nel rispetto dell'obbligatorietà della consequenzialità dei moduli, possono fare i moduli specialistici (MS1 MS2 MS3 MS4) anche prima dei moduli generali (MG1 MG2 MG3).

Gli esami per la certificazione SF possono essere sostenuti in qualsiasi sessione di esame organizzata dai Comitati Regionali, chiedendo le schede esame ed il correttore alla DTNSF.

Si prega i Comitati Regionali di inviare alla FGI ai seguenti indirizzi; franco.pistecchia@federginnastica.it, emaneela.ercoli@federginnastica.it, info@federginnastica.it, i risultati degli esami SF, anche quelli già effettuati nel 2018, per aggiornare l'albo Tecnici SF sul sito Nazionale.

I dati da inoltrare sono: nominativo - il tipo di corso - la qualifica ottenuta dai tecnici che hanno superato l'esame – numero di risposte giuste e sbagliate.

Si ricorda che per la sezione Salute e Fitness, gli aspiranti tecnici SF sono esentati dal presentare i crediti di abilità e di tirocinio in deroga anche per gli anni 2019/2020 e non è possibile iscriversi a due o più specialità/moduli specialistici contestualmente (stesso giorno).

Formazione Docenti SF Regionali.

Si allega programma di formazione Docenti Regionali SF, si chiede ai CR di individuare figure capaci a tale ruolo tra i tecnici certificati FGI SF e inviare, entro l'1 giugno 2019, alla DTNSF la loro candidatura.

Parkour

Si richiede altresì a tutti i Comitati Regionali di censire e riportare al DTNSF entro il 15 dicembre 2018, i nomi delle Associazioni/Società, che praticano l'attività di Parkour nelle proprie sedi, in previsione di allenamenti a carattere nazionale di atleti di alto livello.

Dati richiesti alle società/associazioni:

Nome della società/associazione referente tecnico Parkour (nome cognome qualifica telefono)

Per ogni corso effettuato descrivere la tipologia:

base – avanzato – competitivo – non competitivo – età da/a – numero atleti – ore di allenamento sett.

Attrezzatura utilizzata:

di parkour autocostruita/ di ginnastica adattata/di parkour specifica/altro/

Acrobatica Aerea

Si comunica che dal 2019 partirà la formazione per tecnico regionale di Acrobatica Aerea.

Si allega: nota informativa, il piano formativo e le date in programma per il primo semestre.

La sede dei corsi dei moduli specialistici e dei master è unica in tutta Italia, presso la Reale Società Ginnastica di Torino ASD, mentre i moduli generali MG4/MG5 e l'esame teorico si può preferibilmente effettuare nel CR di provenienza. Anche per la sezione AA SF gli aspiranti Tecnici, nel rispetto dell'obbligatorietà della consequenzialità dei moduli, possono fare i moduli specialistici (MS5 MS6 MS7 MS8 e Master) anche prima dei moduli generali (MG4 MG5)

Si ricorda che il percorso formativo di Tecnico Regionale SF 2° L. di Acrobatica Aerea è accessibile a tutti i Tecnici Societari di 1° L. (o superiori), delle attività Federali:

GAM, GAF, Ritmica, Trampolino, Aerobica, GPT, Salute e Fitness area Fitness

Si comunica che la partecipazione ai master di Acrobatica Aerea e libera a tutti i tecnici FGI (con almeno una qualifica di tecnico societario di 1°livello) anche se non in formazione SF. I master di AA sono a numero chiuso e verrà data priorità di iscrizione ai tecnici in formazione di tecnico regionale AA.

In allegato

Programma formazione docenti regionali

Presentazione salute e fitness 2019

Acrobatica Aerea info

Calendario formazione

Sono a disposizione per qualsiasi chiarimento, colgo l'occasione per inviare i miei più cordiali saluti.

Roberto Carminucci

DTNSF



Programma corsi 2019 tecnico societario SF

Comitato Regionale **Campania:** Napoli 26/27 Gennaio 2/3 Febbraio moduli MS1/MS2/MS3/MS4
AEQUILIBRIUM LIFE KIDS FUNCTIONAL ENERGY PARKOUR

Comitato Regionale **Lombardia:** Flero (BS) 9/10/16/17 Marzo moduli MS1/MS2/MS3/MS4
AEQUILIBRIUM LIFE KIDS FUNCTIONAL ENERGY PARKOUR

Programma corsi 2019 tecnico regionale Acrobatica Aerea SF:

Comitato Regionale **Piemonte:**

MS5/MS6/MS7/MS8 - 31 Gennaio, 1/2/3 Febbraio 2019, presso Reale Società Ginnastica di Torino ASD Torino.

Master Regionale tecnica e didattica del Tessuto e Corda parte A - 2 marzo 2019- presso Reale Società Ginnastica di Torino ASD Torino.

Master Regionale tecnica e didattica del Tessuto e Corda parte B - 3 marzo 2019- presso Reale Società Ginnastica di Torino ASD Torino.

Master Regionale tecnica e didattica del Cerchio del Trapezio parte A - 27 Aprile 2019- presso Reale Società Ginnastica di Torino ASD Torino.

Master Regionale tecnica e didattica del Cerchio del Trapezio parte B (valevole come tirocinio) - 28 Aprile 2019- presso Reale Società Ginnastica di Torino ASD Torino.

NB la partecipazione alla parte B dei master è permessa solo se si ha la partecipazione alla parte A dello stesso master.