



ITALIA
SPORT
E SALUTE



Stress e prestazione

Domenica 10 novembre 2019

Torino, PalaGinnastica

MASTER VALIDO SIA PER LE DUE AREE TECNICHE SIA PER LA PARTE GENERALE

8:15 – 8:30	Accredito e consegna del materiale didattico	
8:30	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta della FGI e apertura dei lavori	Angelo Buzio
8:30 – 13:30	Approfondimenti del concetto di Stress e Prestazione nella ginnastica e nello sport in generale	Felice Romano
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 – 19:00	Metodologie e strumenti per l'ottimizzazione del binomio stress-prestazione: diagnosi e controllo	Felice Romano
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

Relatore

Felice Romano	<i>Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport Coni Servizi; già docente presso Università degli studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi de L'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi Tor Vergata, Facoltà di Scienze Motorie</i>
---------------	--

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--