



Prot. n. 9228/CeDi.R.-EE

Roma, 3 ottobre 2018

Ai COMITATI REGIONALI
AI DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA TRENTO
AI DELEGATO PROVINCIA AUTONOMA BOLZANO

per quanto di competenza:

Ai Responsabile del CeDiR
Ai Direttore del CeDiR
Alla Collaboratrice Tecnica del CeDiR
Ai Segretario del CeDiR
Ai Team Manager GAM/GAF/GR/TE/AER
Ai DTN GAM/GAF/GR/TE/AER/SF
Alla Scuola dello Sport CONI
Ai Docenti

e, per conoscenza:

Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale
Ai Componenti del Collegio Revisori dei Conti

Loro indirizzi

OGGETTO : - MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“Stress e prestazione”
ACI CASTELLO (Catania), 20 ottobre 2018
Docente: Felice ROMANO

- MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“L’overtraining e il recupero”
ACI CASTELLO (Catania), 21 ottobre 2018
Docente: Cristina CORTIS

Si informa che la scrivente Federazione, in ottemperanza a quanto stabilito dal vigente Regolamento dei Quadri Tecnici Federali, organizza a ACI CASTELLO (Catania) in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI i due Master Nazionali indicati in oggetto, utili per l’acquisizione della qualifica di “Tecnico Federale”.

Nel precisare che i sopra indicati Master Nazionali sono riconosciuti validi come tipologia di Parte Generale si informa inoltre che, su richiesta della D.T.N. AER prof.ssa Luisia Righetti, saranno ritenuti validi anche per la Parte Specialistica della sezione di Ginnastica Aerobica.



Si indicano pertanto, le seguenti informazioni:

SEDE DI SVOLGIMENTO per entrambi i Master Nazionali :

ACI CASTELLO (CATANIA) - c/o il Palazzetto dello Sport "Palacanizzaro – R. Livatino" sito in Via Napoli, snc

DOCENTI della SDS:

indicati nel rispettivo Programma.

Moderatore e Docente:

Claudio SCOTTON - Direttore del Ce.Di.R.

PROGRAMMI

N. 2 Allegati

n. 2 MODULI DI ISCRIZIONE e TABELLA ESPLICATIVA:

Allegati

NOTA BENE:

il Master Nazionale verrà organizzato con un minimo di 15 iscritti e fino ad un massimo di 35 persone.

ISCRIZIONI e INFO:

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla FGI all'indirizzo e-mail: info@federginnastica.it **entro il 14 ottobre 2018** utilizzando il rispettivo modulo di iscrizione suindicato.

QUOTA MASTER NAZIONALE

L'importo di **euro 100,00** per ciascun Master Nazionale (**la quota può essere cumulativa di euro 200,00 in caso di partecipazione ad entrambi i Master Nazionali**) da versare tramite bonifico bancario: **Codice IBAN IT52Y010050330900000010106** intestato a **Federazione Ginnastica d'Italia** – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – Causale: "Master Nazionale – specificare data o date.

AMMISSIONE:

In base alla data di ricevimento del Modulo di iscrizione, la Federazione indicherà sul sito Federale l'elenco degli ammessi.

LOGISTICA:

Tutte le spese sono a carico dei partecipanti.

La Federazione su richiesta dell'interessato, indicherà eventuali alberghi in convenzione con i quali prendere accordi diretti (prenotazione e pagamento).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to (Roberto Pentrella)

Allegati: 5

Stress e prestazione

Sabato 20 Ottobre 2018

Aci Castello, Palacannizzaro - R. Livatino

08:15 - 08:30	Accredito e consegna del materiale didattico	
08:30 - 13:30	Approfondimenti del concetto di Stress e Prestazione nella ginnastica e nello sport in generale	<i>Felice Romano</i>
13:30 - 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 - 19:00	Metodologie e strumenti per l'ottimizzazione del binomio stress-prestazione: diagnosi e controllo	<i>Felice Romano</i>
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

Relatore

Felice Romano	<i>Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport Coni Servizi; già docente presso Università degli studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi de L'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi Tor Vergata, Facoltà di Scienze Motorie</i>
---------------	--

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--

L'overtraining e il recupero

Domenica 21 Ottobre 2018

Aci Castello, Palacannizzaro - R. Livatino

08:15 - 08:30	Accredito e consegna materiale didattico	
08:30 - 13:30	La quantificazione del carico di allenamento nella ginnastica: utilizzo delle metodiche dirette e indirette	<i>Cristina Cortis</i>
13:30 - 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 - 19:00	Prevenzione, diagnosi e trattamento del sovrallenamento: guida pratica dell'overtraining	<i>Cristina Cortis</i>
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

Relatore

Cristina Cortis	<i>PhD in Scienze dello Sport e Salute; Ricercatore Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, Docente Scuola dello Sport Coni Servizi e FIPE</i>
-----------------	---

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--

MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“Stress e prestazione”
ACI CASTELLO (CATANIA), 20 ottobre 2018

DATI TECNICO

=====

Cognome: _____

Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Domicilio: _____

Comune _____ Prov. _____ cap: _____

Tel: _____ Cell: _____

e-mail _____ n. Tessera FGI: _____

COMITATO REGIONALE appartenenza _____

Qualifica Tecnica in possesso: sez. _____ barrare il livello:

TS TR TF TN

Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGI nelle rispettive sezioni di attività nelle quali hanno vestito la maglia azzurra e che usufruiscono delle agevolazioni a tale riguardo.

Barrare una delle 3 sotto indicate opzioni:

1) valido **per Master Nazionale** (per la qualifica tecnica)

2) valido **per Abilitazione:** Attività competitiva Attività non competitiva

3) valido **per 0,5 Crediti Abilità**

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR 2016/679

Data _____

Firma _____

MASTER NAZIONALE
in collaborazione con la SDS del CONI
“L’overtraining e il recupero”
ACI CASTELLO (CATANIA), 21 ottobre 2018

DATI TECNICO

=====

Cognome: _____

Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Domicilio: _____

Comune _____ Prov. _____ cap: _____

Tel: _____ Cell: _____

e-mail _____ n. Tessera FGI: _____

COMITATO REGIONALE appartenenza _____

Qualifica Tecnica in possesso: sez. _____ **barrare il livello:**

TS TR TF TN

Atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGI nelle rispettive sezioni di attività nelle quali hanno vestito la maglia azzurra e che usufruiscono delle agevolazioni a tale riguardo.

Barrare una delle 3 sotto indicate opzioni:

- 1) valido **per Master Nazionale** (per la qualifica tecnica)
- 2) valido **per Abilitazione:** Attività competitiva Attività non competitiva
- 3) valido **per 0,5 Crediti Abilità**

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR 2016/679

Data _____

Firma _____