



# Psicologia dello sport, alta prestazione e rigenerazione motivazionale nella ginnastica

Sostenere la motivazione e ottimizzare la performance dei ginnasti

Sabato 21 settembre 2019

Genova, Sala CONI

8:15 - 8:30	Accredito e consegna materiale didattico	
8:30	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Liguria della FGI e apertura dei lavori	<i>Giuseppe Raiola</i>
8:30 - 13:30	Sostenere la motivazione dei ginnasti e ottimizzarne la performance: il ruolo degli allenatori	<i>Francesca Vitali</i>
13:30 - 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 - 19:00	Insegnare <i>life skills</i> ai ginnasti: ricadute applicative per allenatori	<i>Francesca Vitali</i>
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

Durante la mattina verranno presentati i principali modelli che spiegano i processi motivazionali nella ginnastica e grande spazio sarà dato alle ricadute applicative utili agli allenatori per sostenere la motivazione dei ginnasti nel tempo, migliorare la relazione con gli atleti e ottimizzarne la performance. Nel pomeriggio si daranno agli allenatori una serie di indicazioni su come insegnare *life skills* ai ginnasti, ovvero abilità personali significative apprese in ambito sportivo ma generalizzabili anche ad altri aspetti della vita.

## Relatrice

Francesca Vitali	<i>Università di Verona, Past President Associazione Italiana Psicologia dello Sport, docente Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
------------------	---

## Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--