

Stress e prestazione

Domenica 15 settembre 2019

Firenze, Sala CONI

| | | |
|---------------|---|----------------------|
| 8:15 – 8:30 | Accredito e consegna del materiale didattico | |
| 8:30 | Saluto del Presidente del Comitato Regionale Toscana della FGI e apertura dei lavori | <i>Fabrizio Lupi</i> |
| 8:30 – 13:30 | Approfondimenti del concetto di Stress e Prestazione nella ginnastica e nello sport in generale | <i>Felice Romano</i> |
| 13:30 – 14:00 | <i>Pausa pranzo</i> | |
| 14:00 – 19:00 | Metodologie e strumenti per l'ottimizzazione del binomio stress-prestazione: diagnosi e controllo | <i>Felice Romano</i> |
| 19:00 | Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione | |

Relatore

| | |
|---------------|--|
| Felice Romano | <i>Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport Coni Servizi; già docente presso Università degli studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi de L'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi Tor Vergata, Facoltà di Scienze Motorie</i> |
|---------------|--|

Moderatore

| | |
|-----------------|--|
| Claudio Scotton | <i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i> |
|-----------------|--|