

Stress e prestazione

Domenica 15 settembre 2019

Firenze, Sala CONI

8:15 - 8:30	Accredito e consegna del materiale didattico	
8:30	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Toscana della FGI e apertura dei lavori	<i>Fabrizio Lupi</i>
8:30 - 13:30	Approfondimenti del concetto di Stress e Prestazione nella ginnastica e nello sport in generale	<i>Felice Romano</i>
13:30 - 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 - 19:00	Metodologie e strumenti per l'ottimizzazione del binomio stress-prestazione: diagnosi e controllo	<i>Felice Romano</i>
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

Relatore

Felice Romano	<i>Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport Coni Servizi; già docente presso Università degli studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi de L'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi Tor Vergata, Facoltà di Scienze Motorie</i>
---------------	--

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--