



Emanuela Maccarani

Master Nazionale GR



Save The Date

Napoli 20 ottobre 2019

c/o Polisportiva Partenope

Via R. Filangeri 1

ore 9.00-19.00

***“Composizione di un esercizio di squadra
e metodologia d’insegnamento
finalizzata alla composizione”***

Emanuela Maccarani, allenatrice responsabile della Squadra Nazionale di Ginnastica Ritmica dal 1997 e Direttrice Tecnica Nazionale, terrà a Napoli il Master Nazionale “ Composizione di un esercizio di squadra e metodologia d’insegnamento finalizzata alla competizione”. Il suo palmarès è ricco di medaglie tra cui spiccano l’argento dei Giochi Olimpici di Atene 2004 ed il bronzo ai Giochi di Londra 2012, 10 titoli mondiali conquistati tra concorsi generali e finali di specialità e altre numerose medaglie che hanno fatto di lei l’allenatore italiano più medagliato in assoluto. Le tecniche partecipanti avranno l’occasione di confrontarsi con chi della ginnastica ha fatto la sua vita, con una metodologia sperimentata attraverso esperienze vincenti ma con l’umiltà di chi veramente conosce. Un percorso metodologico che vede nel lavoro collettivo un valido modello di sviluppo tecnico e nell’infinita ricerca di situazioni nuove, propria dell’esercizio di squadra, uno stimolo per l’affinarsi della coordinazione generale e speciale. Emanuela, non una semplice docente ma un modello, una ricchezza che tutto il mondo ci invidia. Lei che, con le sue forze, è arrivata in cima al mondo, scrivendo il capitolo più importante della storia della ginnastica ritmica italiana parlerà della metodologia d’ insegnamento finalizzata alla composizione di un esercizio e alla competizione. Perché niente si inventa, si improvvisa ma passo dopo passo, ogni giorno, si percorre un cammino programmato dalla passione verso il raggiungimento dei propri obiettivi. “Non esiste sconfitta: si vince o s’impara” il suo pensiero nell’*incipit* di “ Questa squadra “ e noi siamo pronte ad imparare..e a... vincere.