

# Psicologia dello sport, alta prestazione e rigenerazione motivazionale nella ginnastica

Sostenere la motivazione e ottimizzare la performance dei ginnasti

Sabato 8 giugno 2019

Bari, ASD Angiulli

8:15 – 8:30	Accredito e consegna materiale didattico	
8:30	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Puglia della FIGI e apertura dei lavori	<b>Lorenzo Cellamare</b>
8:30 – 13:30	<b>Sostenere la motivazione dei ginnasti e ottimizzarne la performance: il ruolo degli allenatori</b>	<b>Francesca Vitali</b>
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 – 19:00	<b>Insegnare <i>life skills</i> ai ginnasti: ricadute applicative per allenatori</b>	<b>Francesca Vitali</b>
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

Durante la mattina verranno presentati i principali modelli che spiegano i processi motivazionali nella ginnastica e grande spazio sarà dato alle ricadute applicative utili agli allenatori per sostenere la motivazione dei ginnasti nel tempo, migliorare la relazione con gli atleti e ottimizzarne la performance. Nel pomeriggio si daranno agli allenatori una serie di indicazioni su come insegnare *life skills* ai ginnasti, ovvero abilità personali significative apprese in ambito sportivo ma generalizzabili anche ad altri aspetti della vita.

## Relatrice

Francesca Vitali	<i>Università di Verona, Past President Associazione Italiana Psicologia dello Sport, docente Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
------------------	---

## Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FIGI</i>
-----------------	---