

## Stress e prestazione

**Domenica 12 maggio 2019**

**Perugia, Sala CONI**

8:15 – 8:30	Accredito e consegna del materiale didattico	
8:30	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Umbria della FGI e apertura dei lavori	<b>Antonella Piccotti</b>
8:30 – 13:30	<b>Approfondimenti del concetto di Stress e Prestazione nella ginnastica e nello sport in generale</b>	<b>Felice Romano</b>
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00 – 19:00	<b>Metodologie e strumenti per l'ottimizzazione del binomio stress-prestazione: diagnosi e controllo</b>	<b>Felice Romano</b>
19:00	Consegna schede gradimento e attestati di partecipazione	

### Relatore

Felice Romano	<i>Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport Coni Servizi; già docente presso Università degli studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi de L'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi Tor Vergata, Facoltà di Scienze Motorie</i>
---------------	--

### Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--