

Tirocinio



Scheda / Diario del Tirocinio

1 2 3

Tecnico

TS TR TF TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
PROGRAMMAZIONE QUADRIENNIO OLIMPICO				
TECNICA DIDATTICA AVVITAMENTI (movimenti arti superiori)				
AVVITAMENTI AVANTI MULTIPLI				
AVVITAMENTI DIETRO MULTIPLI				
3/4 INDIETRO + CODY				
3/4 AVANTI + BARANI BALL OUT				
3/4 INDIETRO + CODY TWIST + CODY FULL				
3/4 AVANTI + RUDY + RANDY BALL OUT				
COMBINAZIONI 270° + 360° AVANTI E INDIETRO				
SALTI MULTIPLI INDIETRO O < /				
BARANI OUT FLIFFIS O < /				
HALF IN HALF OUT O <				
RUDY OUT FLIFFIS O <				
HALF IN RUDY OUT - RUDY IN BARANI OUT O <				
FULL IN BARANI OUT O < /				
FULL IN FULL OUT O < /				
FULL IN RUDY OUT O < /				
BARANI OUT TRIFFIS (i salti tripli)				
HALF IN HALF OUT TRIFFIS				
COME COLLEGARE I DOPPI SALTI				
RICHIAMO FONDAMENTALE DEL LAVORO DI BASE				
COMBINAZIONI SALTI DI BASE E SALTI MULTIPLI				
COMBINAZIONI SALTI MULTIPLI				
STEP DI SICUREZZA NEI SALTI MULTIPLI				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____
(TS,TR,TF,TN)

Tessera FGI n°: _____

dichiara che

_____ aspirante tecnico
Nome Cognome

_____ Tessera FGI n°: _____
(TS,TR,TF,TN)

ha seguito n° _____ ore come sopra riportato.

_____ Firma

