Scheda / Diario del Tirocinio 1 ✓ 2 3

Tecnico TS TR TF ✓ TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Costruzione stilistica delle ginnaste e personalizzazione dei collegamenti artistici				
La preparazione fisica nella costruzione degli elementi				
Procedure ed attenzioni per la prevenzione dei traumi				
Programmazione, pianificazione e registrazione dei dati per obiettivi a medio-lungo termine				
Strutturazione dei carichi di lavoro nelle differenti fasi allenanti				
Stabilizzazione degli esercizi - modalità, criteri e processi di verifica				
Organizzazione e valutazione delle risultanti dei test periodici/pre-gara				
Lettura e correzione degli errori esecutivi				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - TRAMPOLINO				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - VOLTEGGIO				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - PARALLELE				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - TRAVE				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - CORPO LIBERO				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito 24 ore come sopra riportato.

_____
Firma

Scheda / Diario del Tirocinio 1 2 ✓ 3

Tecnico TS TR TF ✓ TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Costruzione stilistica delle ginnaste e personalizzazione dei collegamenti artistici				
La preparazione fisica nella costruzione degli elementi				
Procedure ed attenzioni per la prevenzione dei traumi				
Programmazione e pianificazione di obiettivi quadriennali				
Indicazioni e specificità CdP nella progettazione degli esercizi				
Compilazione e utilizzo dei report tecnici attività internazionale				
Progettazione e coordinamento del lavoro di gruppo/ginnaste/allenatori				
Stabilizzazione degli elementi - criteri e processi di verifica				
Lettura e correzione degli errori di progetto e di programma				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - VOLTEGGIO				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - PARALLELE				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - TRAVE				
Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore - CORPO LIBERO				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito 24 ore come sopra riportato.

_____
Firma

Scheda / Diario del Tirocinio 1 2 3 ✓

Tecnico TS TR TF ✓ TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Progetto di costruzione preparazione fisica individualizzata				
Progetto di sviluppo tecnico individualizzato				
Progetto di costruzione piano di lavoro annuale e quadriennale				
Organizzazione e gestione test gara				
Progetto individualizzato costruzione elementi ed esercizi - VOLTEGGIO				
Progetto individualizzato costruzione elementi ed esercizi - PARALLELE				
Progetto individualizzato costruzione elementi ed esercizi - TRAVE				
Progetto individualizzato costruzione elementi ed esercizi - CORPO LIBERO				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ Nome Cognome aspirante tecnico _____ TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito 24 ore come sopra riportato.

_____
Firma