

LONGEVITÀ

la scienza che studia come rimanere giovani

14 LUGLIO 2020
Aula virtuale della Scuola dello Sport
in Microsoft Teams

Ore 15.30	Saluti istituzionali del Direttore della Scuola dello Sport Presentazione del Webinar	Rossana Ciuffetti
Ore 15.45	BarLumi di vecchiaia. Raccontare la grande età: intuito, movimento, lentezza, socialità, saggezza	Marco Malvaldi
Ore 16.15	Stili di vita e invecchiamento: verso un approccio di medicina personalizzata	Francesco Landi
Ore 16.45	Everlasting Physical Activity, ovvero non è mai troppo tardi	Antonio La Torre
Ore 17.15	La longevità della mente	Fabio Lucidi
Ore 17.45	I pilastri della sana longevità	Valter Longo
Ore 18.30	Tavola rotonda fra i relatori: verso la definizione di linee guida per stili di benessere attivo	

Relatori

Rossana Ciuffetti	Direttore della Scuola dello Sport.
Marco Malvaldi	Scrittore e chimico. Autore della serie <i>I vecchietti del Bar Lume</i>
Francesco Landi	Direttore Unità Operativa Complessa Riabilitazione e Medicina Fisica Policlinico "A. Gemelli" e Consigliere di Sport e Salute SpA
Antonio La Torre	Docente Università degli Studi di Milano e Direttore Tecnico delle Nazionali di Atletica Leggera
Fabio Lucidi	Preside Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
Valter Longo	Biogerontologo e biologo cellulare, Longevity Institute, University of Southern California, Los Angeles