

TRANSIZIONI DAL BASSO ALL'ALTO E DALL'ALTO AL BASSO. TECNICA DIDATTICA ASSISTENZA

05/07/2020- Brescia

PROGRAMMA

UNITÀ DIDATTICHE			FASE	PARTI	TEMI	ARGOMENTI		
NUM	INIZIO	FINE				I	II	III
1	09:30	10:00	MATTINO	PRIMA PARTE	COVER	Benvenuto		
						Inizio Lavori		
2					INTRO	Presentazione del Master		
	Il Relatore	Obiettivi del Master				Programma del Master		
3	Evoluzione delle transizioni nelle parallele moderne							
		Requisiti Fisici		Scelta dei mov. su elementi di base	Combinazioni			
4	10:00	11:00		SECONDA PARTE		Fioretto Stacco - Varianti		
						Tecnica	Didattica - PFS	Assistenza
						Tarzan		
5	11:00	12:00				Tecnica	Didattica - PFS	Assistenza
						QUESTION TIME		
6	12:00	12:30		PAUSA PRANZO				
	12:30	13:00	POMERIGGIO	PRIMA PARTE			Pak	
7	13:00	14:00			Tecnica		Didattica - PFS	Assistenza
					Schaposchnikova (+180°) - Varianti			
8	14:00	15:00			Tecnica		Didattica - PFS	Assistenza
					Contromovimento - Ejova			
9	15:00	15:30			Tecnica		Didattica - PFS	Assistenza
					QUESTION TIME			
10								
11			CHIUSURA	CONCLUSIONI				