

Aggiornamento per giudici Nazionali ed Internazionali, Fiuggi 26/28 gennaio 2018

Sabato 27 ore 9,00 – 13,00 e dalle 15,00 alle 16,00

DIEGO LAZZARICH - Giudice internazionale livello 1 membro del MTC UEG

Codice dei Punteggi:

Nuovi elementi

Riconoscimento di elementi in base alle modalità di esecuzione:

Corpo libero, soprattutto salti raccolti carpiati o tesi, croce in verticale, ecc...

Cavallo CM, forbici con discesa senza cambio di fronte, elementi smezzati che determinano il non riconoscimento della parte presedente, Serie Flop non corrette, contro rotazioni in più di due mulinelli, altro tema importantissimo DOVE INIZIA IL RUSSO, ecc...

Anelli , slanciappoggio orizzontale gambe aperte, honma croce, balandin alla orizzontale in appoggio, ecc....

Volteggio mi soffermerei sull'atteggiamento carpiato/teso che spesso ritroviamo nelle nostre gare.

Parallele, elementi su uno staggio, tippelt e movimenti analoghi quando si scontrano le gambe sugli staggi e altre particolarità.

Sbarra la verticale negli elementi endo, i giri adler ecc...

Il giudizio nota E ai vari attrezzi in confronto alle più importanti competizioni internazionali.

Esercitazioni video.

Sabato 27 dalle 16,00 alle 19,00

GIOVANNI INNOCENTI – Giudice internazionale componente la commissione

Programmi Tecnici 2018

NICOLA COSTA – Giudice Nazionale componente la commissione Programmi

Tecnici 2018

Programma GOLD Obbligatorio per la categoria A1 (3h)

Il programma tecnico obbligatorio per la categoria A1 GOLD. → Nicola Costa

Gli esercizi obbligatori, particolarità in tutti gli attrezzi. → Nicola Costa

Appendice al PT (Obbligatori). → Giovanni Innocenti

Come giudicare gli esercizi obbligatori (i gradi nelle oscillazioni ai vari attrezzi) → Giovanni Innocenti

Esercitazioni per il computo della Nota E negli esercizi obbligatori → Innocenti e Costa

Domenica 28 dalle 8,30 alle 13,00

Programma tecnico libero Gold e Silver 2018 (4h e 30m)

Costruzione degli esercizi liberi, particolarità, errori di interpretazione. → Nicola Costa

I bonus, come si acquisiscono, particolarità, errori di interpretazione. → Nicola Costa

Il BONUS per uscita STOPPATA, quando non si può attribuire e quando si. Esempi video. → Innocenti e Costa

Deroghe al codice dei punteggi nel programma tecnico. → Giovanni Innocenti

Appendice al PT. → Giovanni Innocenti

Registrazione esercizi da parte del giudice, scheda rilevamento dati. → Giovanni Innocenti

Calcolo della Nota Finale negli esercizi liberi. → Giovanni Innocenti

Esercitazioni video per il computo della Nota E e della Nota Finale negli esercizi liberi. → Innocenti e Costa

Scheda di dichiarazione cartacea, online e software gare (cenni). → Nicola Costa