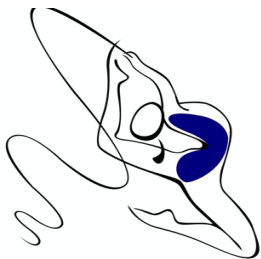


PROGRAMMAZIONE GYMCAMPUS NAZIONALI ESTATE 2020



sez. GINNASTICA RITMICA

N°	ATTIVITA'	LIVELLO	PERIODO	SEDE	STAFF	TARGET tecnico	TARGET accesso	TIROCINIO	MODULI SPECIALISTICI	CHECK IN	CHECK OUT	LOGISTICA
1	GR	SUPER	05/7 - 11/7	TERRANUOVA BRACCIOLINI	CAMP DIRECTOR: Luciana De Corso PREPARATORE FISICO COREOGRAFA MENTAL COACH GINNASTE DIMOSTRATRICI PER ALLENAMENTI ONLINE E IN SEDE A TERRANUOVA BRACCIOLINI	ALLENAMENTO selezione GOLD ALLIEVE JUNIOR e SENIOR	28 ginnaste IN PRESENZA ALLIEVE A3- A4 / JUNIOR J1-J2-J3 / SENIOR così selezionate: GINNASTE che abbiano svolto attività GOLD proposte dalle DDTTRR secondo i numeri definiti per ogni regione: Lombardia 2 - Toscana 2 - Lazio 2 - Umbria 1 - Emilia-Romagna 2 - Liguria 2 - Sardegna 1 - Veneto 1 - Piemonte - Valle d'Aosta 2 - Sicilia 1 - Friuli-Venezia Giulia 1 - Trento 1 - Bolzano 1 - Abruzzo 2 - Marche 1 - Molise 1 - Campania 2 - Calabria 1 - Puglia 2	1° liv. 2° liv. - Gratuito per i tecnici partecipanti a tutto il periodo.	2 Moduli Specialistici di 1° o di 2° livello gratuiti per i tecnici partecipanti a tutto il periodo addestrativo	dalle ore 18,00 alle ore 20,00 del 05/07 presso la sede logistica	dopo il pranzo del 11/7	Hotel Tabaccaia Terranuova Bracciolini

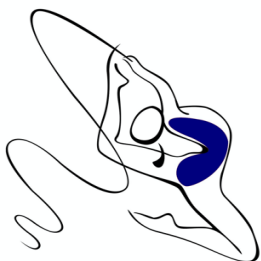


PROGRAMMAZIONE GYM CAMPUS NAZIONALI ESTATE 2020



sez. GINNASTICA RITMICA

N°	ATTIVITA'	LIVELLO	PERIODO	SEDE	STAFF	TARGET tecnico	TARGET accesso	TIROCINIO	MODULI SPECIALISTICI	CHECK IN	CHECK OUT	LOGISTICA
		SUPER	05/7 - 11/7	TERRANUOVA BRACCIOLINI	CAMP DIRECTOR: Luciana De Corso PREPARATORE FISICO COREOGRAFA MENTAL COACH GINNASTE DIMOSTRATRICI PER ALLENAMENTI ONLINE E IN SEDE A TERRANUOVA BRACCIOLINI	ALLENAMENTO selezione GOLD ALLIEVE JUNIOR e SENIOR	80 ginnaste A DISTANZA (ON LINE) ALLIEVE A3- A4 / JUNIOR J1-J2-J3 / SENIOR LUNEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle 16 alle 19.00 MARTEDI' - GIOVEDI - SABATO dalle ore 10:00 alle ore 13:00 così selezionate: GINNASTE che abbiano svolto attività GOLD proposte dalle DDTTRR secondo i numeri definiti per ogni regione: Lombardia 5 - Toscana 5 - Lazio 5 - Umbria 2 - Emilia-Romagna 4 - Liguria 5 - Sardegna 5 - Veneto 5 Piemonte - Valle d'Aosta 5 - Sicilia 2 - Friuli-Venezia Giulia 5 - Trento 4 - Bolzano 4 - Abruzzo 4 - Marche 4 - Molise 4 - Campania 5 - Calabria 2 - Puglia 5	L'ALLENAMENTO " A DISTANZA " è PARALLELO ALL'ALLENAMENTO " IN PRESENZA " - LO STAFF TECNICO E LE GINNASTE DIMOSTRATRICI IN PRESENZA SEGUIRANNO E SARANNO DA ESEMPIO PER LE GINNASTE E I TECNICI CHE SI ALLENERANNO "A DISTANZA"				

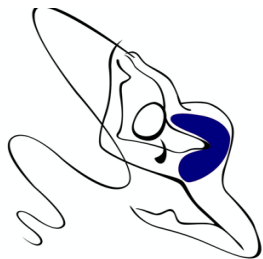


PROGRAMMAZIONE GYMCAMPUS NAZIONALI ESTATE 2020



sez. GINNASTICA RITMICA

N°	ATTIVITA'	LIVELLO	PERIODO	SEDE	STAFF	TARGET tecnico	TARGET accesso	TIROCINIO	MODULI SPECIALISTICI	CHECK IN	CHECK OUT	LOGISTICA
2	GR	SUPER	12/7 - 18/7	PIANCAVALLO	CAMP DIRECTOR: Luciana De Corso PREPARATORE FISICO COREOGRAFA MENTAL COACH GINNASTE DIMOSTRATRICI PER ALLENAMENTI ONLINE E IN SEDE A PIANCAVALLO	SILVER ALLIEVE, JUNIOR e SENIOR	49 ginnaste IN PRESENZA ALLIEVE A3- A4 / JUNIOR J1-J2-J3 / SENIOR S1-S2 PER ALLENAMENTI IN SEDE PIANCAVALLO così selezionate: GINNASTE che abbiano svolto attività SILVER LD o LE proposte dalle DDTRR secondo i numeri definiti per ogni regione: Lombardia 4 - Toscana 4 - Lazio 4 - Umbria 2 - Emilia-Romagna 3 - Liguria 4 - Sardegna 2 - Veneto 4 Piemonte – Valle d'Aosta 4 - Sicilia 2 - Friuli-Venezia Giulia 2 - Trento 2 - Bolzano 2 - Abruzzo 2 - Marche 2 - Molise 2 - Campania 2	1° liv. 2° liv. - Gratuito per i tecnici partecipanti a tuttoil periodo.	2 Moduli Specialistici di 1° o di 2° livello gratuiti per i tecnici partecipanti a tutto il periodo addestrativo	dalle ore 18,00 alle ore 20,00 del 12/07 presso la sede logistica	dopo il pranzo del 18/7	Hotel Tabaccaia Terranuova Bracciolini

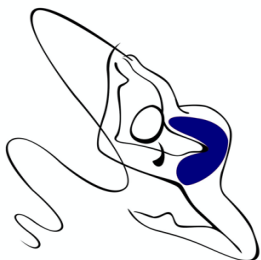


PROGRAMMAZIONE GYM CAMPUS NAZIONALI ESTATE 2020



sez. GINNASTICA RITMICA

N°	ATTIVITA'	LIVELLO	PERIODO	SEDE	STAFF	TARGET tecnico	TARGET accesso	TIROCINIO	MODULI SPECIALISTICI	CHECK IN	CHECK OUT	LOGISTICA
2	GR	SUPER	12/7 - 18/7	PIANCAVALLO	CAMP DIRECTOR: Luciana De Corso PREPARATORE FISICO COREOGRAFA MENTAL COACH GINNASTE DIMOSTRATRICI PER ALLENAMENTI ONLINE E IN SEDE A PIANCAVALLO	SILVER ALLIEVE, JUNIOR e SENIOR	80 ginnaste a DISTANZA (on line) ALLIEVE A3- A4 / JUNIOR J1-J2-J3 / SENIOR così selezionate: PER ALLENAMENTI ONLINE LUNEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle 16 alle 19.00 MARTEDI' - GIOVEDI - SABATO dalle ore 10:00 alle ore 13:00 GINNASTE che abbiano svolto attività SILVER LA LB LC LD LE proposte dalle DD TTRR secondo i numeri definiti per ogni regione: Lombardia 5 - Toscana 5 - Lazio 5 - Umbria 2 - Emilia-Romagna 4 - Liguria 5 - Sardegna 5 - Veneto 5 Piemonte - Valle d'Aosta 5 - Sicilia 2 - Friuli-Venezia Giulia 5 - Trento 4 - Bolzano 4	L'ALLENAMENTO "A DISTANZA" è PARALLELO ALL'ALLENAMENTO "IN PRESENZA" - LO STAFF TECNICO E LE GINNASTE DIMOSTRATRICI IN PRESENZA SEGUIRANNO E SARANNO DA ESEMPIO PER LE GINNASTE E I TECNICI CHE SI ALLENERANNO "A DISTANZA"				



PROGRAMMAZIONE GYMCAMPUS NAZIONALI ESTATE 2020



sez. GINNASTICA RITMICA

N°	ATTIVITA'	LIVELLO	PERIODO	SEDE	STAFF	TARGET tecnico	TARGET accesso	TIROCINIO	MODULI SPECIALISTICI	CHECK IN	CHECK OUT	LOGISTICA
----	-----------	---------	---------	------	-------	----------------	----------------	-----------	----------------------	----------	-----------	-----------

QUOTA GYMCAMPUS in PRESENZA (per Tecnici e Ginnaste) € 420

QUOTA GYMCAMPUS a DISTANZA (per ogni ginnasta) € 40

Ai tecnici partecipanti a tutto il periodo in PRESENZA verrà riconosciuto 1 punto credito di TIROCINIO e/o 2 Moduli Specialistici di 1° e 2° livello (corso integrato).