

# Psicologia dello sport, alta prestazione e rigenerazione motivazionale nella ginnastica

Sostenere la motivazione e ottimizzare la performance dei ginnasti

Sabato 30 maggio 2020

8:00 – 10:30	<p><b>Sostenere la motivazione dei ginnasti e ottimizzarne la performance: il ruolo degli allenatori</b></p> <p>Vengono presentati i principali modelli che spiegano i processi motivazionali nella ginnastica e sono specificate le ricadute applicative utili agli allenatori per sostenere la motivazione dei ginnasti nel tempo, migliorare la relazione con gli atleti e ottimizzarne la performance</p>	<i>Francesca Vitali</i>
10:30 – 13:00	<p><b>Insegnare <i>life skills</i> ai ginnasti: ricadute applicative per allenatori</b></p> <p>Si danno agli allenatori una serie di indicazioni su come insegnare <i>life skills</i> ai ginnasti, ovvero abilità personali significative apprese in ambito sportivo ma generalizzabili anche ad altri aspetti della vita</p>	<i>Francesca Vitali</i>

## Relatrice

Francesca Vitali	<i>Università di Verona, Past President Associazione Italiana Psicologia dello Sport, docente Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
------------------	---

## Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--

---