

Stress e prestazione

Domenica 28 giugno 2020

8:00 – 10:30	Approfondimenti del concetto di Stress e Prestazione nella ginnastica e nello sport in generale	<i>Felice Romano</i>
10:30 – 13:00	Metodologie e strumenti per l'ottimizzazione del binomio stress-prestazione: diagnosi e controllo	<i>Felice Romano</i>

Relatore

Felice Romano	<i>Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport Coni Servizi; già docente presso Università degli studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi de L'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi Tor Vergata, Facoltà di Scienze Motorie</i>
---------------	--

Moderatore

Claudio Scotton	<i>Direttore del Centro Didattico e Ricerche della FGI</i>
-----------------	--
