FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI

Documento di indirizzo generale

Attività di tirocinio
livello 3 / Tecnico Federale

Aggiornato al 1 gennaio 2023

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

Significato del percorso

La qualifica di Tecnico Federale introduce gli allenatori in una nuova dimensione formativa.

Il Piano di studi prevede attività di Tirocinio che rappresentano un momento di fondamentale importanza nel percorso formativo in ragione delle richieste di competenza

Questo per l'elevato approfondimento che viene riservato alle tematiche specifiche in ragione delle nuove richieste connesse alle mansioni potenzialmente attese.

Il Tirocinio, rappresenta una occasione determinante per verificare procedure, risolvere dubbi o affrontare criticità caratteristiche nel lavoro che l'allenatore sarà chiamato a svolgere.

L'invito è quello di affrontare questa esperienza di importante integrazione tra aspetto teorico e realizzazione pratica con fiducia, curiosità, e aperta disponibilità ad apprendere.

Solo in questo modo si potrà effettivamente realizzare quella crescita personale e professionale che tutti ,e in ogni campo, dobbiamo sempre perseguire .

Il RNFS/GAF
Giorgio Colombo

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Le attività di TIROCINIO si svolgono in PRESENZA

24 ore	24 ore	24 ore
Frequenza obbligatoria	Frequenza facoltativa	Frequenza facoltativa
1 credito	+1 credito	+1 credito

SCHEDA TIROCINIO

PDF

Scheda di Tirocinio

Sezione: _____
(sezione)

Livello: TS ☐ TR ☐ TF ☐

Scheda n°: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Il sottoscritto _____
(Nome Cognome)

Tecnico _____ *(TS, TR, TF, TN)* della sezione _____ *(sezione)* n° Tessera FGI _____ *(n° tessera)*

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

_____ *(Nome Cognome)* n° Tessera FGI _____ *(n° tessera)*

ha seguito n° _____ *(n° ore)* ore di Tirocinio _____ *(in presenza)*

presso la sede _____
(sede in cui è stato svolto il tirocinio)

nel periodo compreso da _____ *(data inizio tirocinio)* a _____ *(data fine tirocinio)*

_____ *(Firma del Tutor)** _____ *(Firma del tirocinante)**

** apporre firma elettronica se in possesso o scrivere il proprio nome*

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Nella attuale situazione conseguente alla pandemia, pur mantenendo le attività di Tirocino «in presenza» si raccomanda, durante le attività di Tirocinio, il rispetto delle regole di prevenzione sanitaria imposte nelle sedi dedicate.

(uso mascherina – igiene mani – accesso ai locali dedicati)

In particolare potranno essere regolamentati:

- Accesso all'impianto sportivo
- Accesso alla palestra
- Esercitazioni pratiche generali
- Esercitazioni pratiche di assistenza

Scheda di Tirocinio

Sezione: _____
(sezione)

Livello: TS ☐ TR ☐ TF ☐

Scheda n°: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Il sottoscritto _____
(Nome Cognome)

Tecnico _____ *(TS, TR, TF, TN)* della sezione _____ *(sezione)* n° Tessera FGI _____ *(n° tessera)*

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

_____ *(Nome Cognome)* n° Tessera FGI _____ *(n° tessera)*

ha seguito n° _____ *(n° ore)* ore di Tirocinio _____ *(in presenza)*

presso la sede _____
(sede in cui è stato svolto il tirocinio)

nel periodo compreso da _____ *(data inizio tirocinio)* a _____ *(data fine tirocinio)*

_____ *(Firma del Tutor)** _____ *(Firma del tirocinante)**

** apporre firma elettronica se in possesso o scrivere il proprio nome*

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Le proposte di indirizzo delle attività vengono certificate con la SCHEDA di TIROCINIO. E' necessario utilizzare una SCHEDA ad ogni PERIODO richiesto presso un SEDE indicando il numero delle ORE.

I Tutor Tecnici avranno cura di coinvolgere i tirocinanti in quelle attività essenziali per le competenze proprie del 3° livello e a completamento di quelle eventualmente già acquisite da esperienze personali pregresse.

Di seguito vengono elencati indicativamente i CONTENUTI delle esercitazioni oggetto di TIROCINIO.

CONTENUTI INDICATIVI delle ATTIVITA' di TIROCINIO

- Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore
- Costruzione stilistica delle ginnaste e personalizzazione dei collegamenti artistici
- La preparazione fisica nella costruzione degli elementi
- Programmazione, pianificazione e registrazione dei dati per obiettivi a medio-lungo termine
- Strutturazione dei carichi di lavoro nelle differenti fasi allenanti
- Stabilizzazione degli esercizi - modalità, criteri e processi di verifica
- Organizzazione e valutazione delle risultanti dei test periodici/pre-gara
- Lettura e correzione degli errori esecutivi
- Progettazione e coordinamento del lavoro di gruppo/ginnaste/allenatori
- Compilazione e utilizzo dei report tecnici attività internazionale
- Indicazioni e specificità CdP nella progettazione degli esercizi
- Procedure ed attenzioni per la prevenzione dei traumi
- Procedure e attenzione ai corretti rapporti pedagogici
- Organizzazione e gestione test gara
- Progetto di costruzione piano di lavoro annuale e quadriennale
- Progetto di sviluppo tecnico individualizzato
- Progetto di costruzione preparazione fisica individualizzata

Il TT consegna al candidato il documento in originale trattenendo ed archiviando copia dello stesso.

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Centri e strutture tecniche GAF

Attività di tirocinio per aspiranti alla qualifica di Tecnico Federale

ACCADEMIE

- Accademia internazionale di Brescia
- Accademia nazionale di Roma
- Accademia nazionale di Milano
- Centro di controllo tecnico nazionale di Trieste

GYMCAMPUS

- Campi Scuola Nazionali

(secondo la programmazione annuale)

L'attività di TIROCINIO dedicata al 3° livello si svolge presso:

- ACCADEMIE
- GYMCAMPUS (Campi Scuola Nazionali)
- CCTN Trieste
- Allenamenti NAZIONALI

  i cui Responsabili fungono da TT

ATTENZIONE - L'accessibilità alle strutture Federali GAF è subordinata alla disponibilità dai Responsabili sulla base delle esigenze organizzative e di allenamento
I medesimi assumeranno funzione di TT (Tutor di Tirocinio) .

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

COME ATTIVARE UN TIROCINIO PRESSO LE ACCADEMIE E I POLI TECNICI FEDERALI

CONTATTA IL RESPONSABILE DELLA ACCADEMIA / CCTN/ALLENAMENTO NAZIONALE/GYMCAMPUS

Richiesta da inviare esclusivamente via mail al responsabile della accademia e per conoscenza al RNF (giorgio.colombo@federginnastica.it)

ATTENDI LA RISPOSTA DEL RESPONSABILE o Tutor del Tirocinio (TT)

Attendi (mail) la risposta del Responsabile che, sulla base della tua richiesta, confermerà o meno la disponibilità.

SE HAI OTTENUTO L'OK

Presentati puntuale nel giorno e negli orari stabiliti già con la stampa della SCHEDA di TIROCINIO dedicata.

Il TT ti seguirà nel percorso di Tirocinio e dovrai seguire le sue indicazioni nel lavoro con le ginnaste.

AL TERMINE DEL TIROCINIO

IL TT compilerà la scheda e apporrà la firma su di essa lasciando l'originale al candidato.

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Centri e strutture tecniche GAF

Attività di tirocinio per aspiranti alla qualifica di Tecnico Federale

STRUTTURA	SEDE	TUTOR/RESPONSABILE	MAIL
ACCADEMIA INTERNAZIONALE	BRESCIA	MARCO CAMPODONICO	mcm.campodonico@gmail.com
ACCADEMIA NAZIONALE	MILANO	PAOLO BUCCI	paolo.bucci1@fastwebnet.it
ACCADEMIA NAZIONALE	ROMA	MAURO DI RIENZO	madirienzo@libero.it
CENTRO di CONTROLLO TECNICO NAZIONALE	TRIESTE	DIEGO PECAR/TERESA MACRI’	dpecar@alice.it. -
GYMCAMPUS Campi Scuola Nazionali	Vedi programmazione GYMCAMPUS	GIORGIO COLOMBO	giorgio.colombo@federginnastica.it

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

ARKADIUSZ Szymczak
BERGAMELLI Monica
BRILLI Riccardo
BUCCI Paolo
CAMPODONICO Marco
CASELLA Enrico
CITTON Giorgio
COLOMBO Giorgio
CORSATO Alessio
DEMETRESCU Rodica
DI PILATO Tiziana
DI RIENZO Mauro
FERRAZZI Chiara
FERRE' Claudia
GEMME Roberto
KONYUKHOVA Elena
MACRI' Teresa
MELDOLI Marina
PECAR Diego
PILIEGO Luigi
SAMADELLO Anna
ZUFFA Giacomo

ELENCO TECNICI "LIVELLO SQUADRE NAZIONALI GAF" Quadriennio 2021/2024

I tecnici elencati lavorano assiduamente in uno o più dei seguenti campi:

- Preparazione Squadre Nazionali
- Gestione Settore Giovanile Nazionale
- Formazione a livello Nazionale
- Tutor Nazionali
- Campi Scuola Nazionali (Gymcampus)

E possono svolgere funzione di Tutor di Tirocinio

TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Info:

Referente Nazionale Formazione GAF

Prof. Giorgio Colombo – MAIL: giorgio.colombo@federginnastica.it