



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

MODULI DIDATTICI SPECIALISTICI 1°- 2° livello Sez. GAF

**modalità di formazione MISTA
(in presenza – a distanza)**

indicazioni tecnico – operative



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

In modalità MISTA si prevedono lezioni e attività:

- **IN PRESENZA**
- **A DISTANZA (sincrono)**
- **IN REMOTO (asincrono)**

– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

I MODULI DIDATTICI SPECIALISTI dovranno essere affrontati in modalità **MISTA (in presenza – a distanza)**

MS1 – MS2 – MS5 – MS6

Didattica «A DISTANZA»

DAD

MS3 – MS4 – MS7 – MS8

Didattica «IN PRESENZA»

DIP

NOTA: i moduli in presenza NON potranno essere svolti anche parzialmente in modalità DAD e viceversa

– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

sono previste diverse le forme applicative



DIDATTICA A DISTANZA



DIDATTICA LABORATORIALE



DIDATTICA IN PRESENZA



ESERCITAZIONI PRATICHE

– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF



DIDATTICA A DISTANZA

– **Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello**

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

DIDATTICA A DISTANZA



Fare riferimento alla
GUIDA per le LEZIONE TECNICHE «ON LINE»

https://www.federginnastica.it/images/documenti/Formazione/2021/Moduli_Online_-_2022.pdf

– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

DIDATTICA A DISTANZA

7 ore 1/2



- LEZIONE FRONTALE
- DIAPOSITIVE
- VIDEO
- VIDEO LIVE
- DISCUSSIONE di GRUPPO
- SCAMBIO LAVORI PRODOTTI

– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



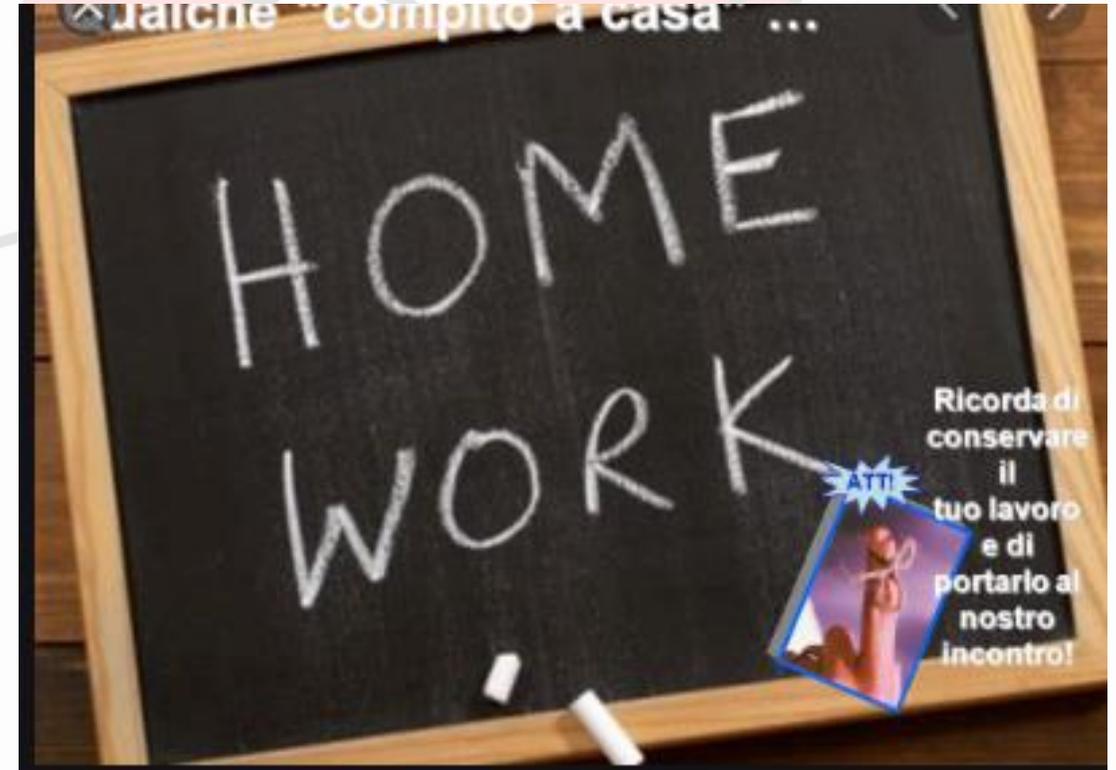
FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

IN REMOTO 2 ore 1/2

- Studio MATERIALE DIDATTICO dal sito
- Visione LINK Youtube
- Presentazioni (compito assegnato)
- Preparazione lavori programmazione
- Preparazione lavori didattici



– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

SUGGERIMENTI formativi DAD

- 👁️ La DAD richiede tempi diversi di interazione formativa.
- 👁️ La DAD richiede accordi sulla modalità comunicativa.
- 👁️ Utilizzo della chat per rispondere alle domande
- 👁️ Se il numero di partecipanti non è elevato (fino a 25 persone) è possibile una maggiore interazione. In questo caso il relatore diventa anche moderatore dando la parola ai presenti o stimolandoli nella discussione .



– **Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello**

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

SUGGERIMENTI formativi DAD

- 👁️ Le lezioni a DISTANZA si possono dividere in parti da 2 ore circa in orari che, sulla base delle disponibilità del relatore, favoriscano le attività lavorative dei partecipanti
- 👁️ La didattica a distanza permette la partecipazione di gruppi potenzialmente molto numerosi a scapito di un'azione didattica efficace. Per questo al fine di favorire l'interazione tra relatore e corsisti si dispone un numero **massimo** di **50 persone** iscritte per ogni corso.



– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

SUGGERIMENTI formativi DAD

LEZIONI »LIVE«



Il tecnico **FORMATORE** in palestra svolge la lezione mostrando in diretta (**LIVE**) la tecnica, la didattica, la correzione degli errori e le eventuali azioni di assistenza.

– **Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello**

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS

Direzione Tecnica Nazionale GAF

SUGGERIMENTI formativi DAD LAVORI di GRUPPO (breakout room)



– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF



DIDATTICA IN PRESENZA

– **Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello**

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI

Direzione Tecnica Nazionale GAF



IN PRESENZA
10 ore



- DIMOSTRAZIONI PRATICHE
- ESERCITAZIONI PRATICHE
- CORREZIONE DEGLI ERRORI
- LAVORI DI GRUPPO
- DIDATTICA LABORATORIALE

– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI

Direzione Tecnica Nazionale GAF



SUGGERIMENTI formativi DIP

- 👁️ E' possibile suddividere il Modulo Specialistico in due, tre o più step, distribuendo adeguatamente le unità didattiche del piano di studi .
- 👁️ Le lezioni in PRESENZA (4 ore) sono facilmente realizzabili in una mattina o in un pomeriggio.





FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

SUGGERIMENTI formativi DIP

- 👁👁 Per le lezioni in PRESENZA il numero massimo consentito è di **35 partecipanti** al fine di favorire le esercitazioni pratiche.
- 👁👁 Durante le lezioni in PRESENZA è necessario che tecnici indossino l'abbigliamento sportivo.
- 👁👁 Nelle Unità Didattiche dove è prevista la pratica dell'assistenza è auspicabile la presenza delle proprie ginnaste.

Le lezioni in presenza (n° di persone presenti in palestra) devono essere compatibili con le norme prevenzione COVID nazionali e territoriali in vigore.



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

SUGGERIMENTI organizzativi generali
POSSIBILITA' di più RELATORI



– **Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello**

Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Direzione Tecnica Nazionale GAF

RNF GAF
Giorgio Colombo

– Formazione MISTA – MS di 1° e 2° livello
Indicazioni tecnico operative ai Direttori Tecnici Regionali - ai RRF – agli EDS