



F A Q

FORMAZIONE TECNICA

(Aggiornato al 14.07.2021)



Nelle pagine seguenti sono state riportate le DOMANDE FREQUENTI (Frequently Asked Questions - FAQ) poste dagli Aspiranti Tecnici o Tecnici di tutti i livelli CONI – SNaQ della FGI.

Nelle FAQ viene fatto riferimento alle Tabelle pubblicate su [FGI > Formazione > Centro Didattico e Ricerche - CeDiR > Circolari Formazione e Normativa Tecnici > Normativa e tabelle](#) di cui ci si serve per esemplificare e **semplificare la comprensione del Regolamento dei Quadri Tecnici i cui articoli fanno comunque testo.**

Presso i Comitati Regionali sono state istituite le figure dei **Referenti Regionali della Formazione** che sono i punti di riferimento del territorio per i tesserati della Federazione interessati ad avere altre e più specifiche info non presenti sulle tabelle o sulle FAQ relative al percorso per l'acquisizione delle qualifiche tecniche.

Sommario

ABILITAZIONE	4
CREDITI FORMATIVI DI ABILITA' (CFa).....	5
TIROCINIO OBBLIGATORIO	7
MODULI GENERALI/SPECIFICI/DIDATTICI (MG - MS - MD)	8
MASTER REGIONALI E NAZIONI (MR e MN)	10
ESAME E QUALIFICHE	11
SALUTE E FITNESS & PARKOUR.....	14

Legenda

TS	= Tecnico Societario
TR	= Tecnico Regionale
TF	= Tecnico Federale
TN	= Tecnico Nazionale
CFa	= Crediti Formativi di abilità
MR	= Master Regionale
MN	= Master Nazionale
MG	= Modulo Generale
MS	= Modulo Specifico
MD	= Modulo Didattico
RQT	= Regolamento Quadri Tecnici

DOMANDE GENERALI

1. La formazione può essere svolta su tutto il territorio italiano o bisogna rimanere all'interno del proprio Comitato Regionale?

La formazione è la stessa per tutta Italia, pertanto può essere svolta presso qualunque Comitato Regionale. All'interno dello stesso percorso formativo i vari moduli possono essere frequentati anche in diversi Comitati.

2. Posso frequentare un modulo (ad esempio MG1) presso un Comitato e un altro modulo (ad esempio MG2) presso un altro Comitato?

Sì, la formazione è la stessa per tutta Italia e pertanto può essere svolta presso qualunque Comitato Regionale.

3. Posso seguire i Moduli Generali (MG) presso un altro Comitato diverso da quello per cui sono tesserato?

Sì, ogni tecnico può frequentare i Moduli Generali presso qualsiasi Comitato Regionale.

4. Posso seguire i Moduli Specifici (MS) presso un altro Comitato diverso da quello per cui sono tesserato?

Sì, ogni tecnico può frequentare i Moduli Specifici presso qualsiasi Comitato Regionale.

5. Posso seguire i Master Regionali (MR) presso un altro Comitato diverso da quello per cui sono tesserato?

Sì, ogni tecnico può frequentare i Master Regionali presso qualsiasi Comitato Regionale.

ABILITAZIONE

1. Col Regolamento Quadri Tecnici del 25-02-2020 per conseguire l'Abilitazione si possono frequentare tutti i MR per TS e tutti i MN per TR-TF-TN?
Sì.
2. Se un Tecnico ha la qualifica TR-TF-TN in due sezioni diverse (ad esempio GAM e GAF), per mantenere l'Abilitazione basta fare 1 MN ogni due anni o deve farne due visto che ha le qualifiche in due sezioni?
E' sufficiente seguirne 1 ogni due anni scelto come percorso abilitazione.
3. Se un Tecnico ha la qualifica TS in due sezioni diverse (ad esempio GAM e GAF), per mantenere l'Abilitazione basta fare 1 MR ogni due anni o deve farne due visto che ha le qualifiche in due sezioni?
E' sufficiente seguirne 1 ogni due anni scelto come percorso abilitazione.
4. Se un Tecnico ha la qualifica TR-TF-TN in una sezione (ad esempio GAF) e la qualifica TS in un'altra sezione (ad esempio GAM), per mantenere l'Abilitazione a quanti Master deve partecipare?
Ogni 2 anni deve partecipare ad 1 MN scelto come percorso abilitazione per poter mantenere l'Abilitazione per le qualifiche TR-TF-TN e ad 1 MR scelto come percorso abilitazione per la qualifica TS.
5. Per ottenere l'Abilitazione da parte dei tecnici è possibile seguire un MN per TR/TF/TN o MR per TS organizzato da una Sezione diversa per cui si è tesserati?
Sì.
6. Gli atleti che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Senior della FGI possono partecipare gratuitamente ai MN o MR anche ai fini del conseguimento dell'Abilitazione?
Sì, ma devono compilare la dichiarazione che è pubblicata sul sito federale → CeDiR.

Altre informazioni legate all'Abilitazione sono riassunte nella tabella pubblicata sul sito → Formazione → CediR → Circolare Formazione e Normativa Tecnici → Normativa e tabelle → RQ2020 Tabella abilitazioni

CREDITI FORMATIVI DI ABILITA' (CFa)

1. I CFa utilizzati per sostenere l'esame da Tecnico sono cumulabili nel computo dei CFa necessari alla qualifica successiva?
No, sono utilizzabili una sola volta.
2. A chi va presentata la richiesta di riconoscimento CFa?
Per TS/TR il CR di appartenenza li convaliderà successivamente al caricamento sulla piattaforma da parte del tecnico. Per TF/TN il CeDiR li convaliderà successivamente al caricamento sulla piattaforma da parte del tecnico.
3. I 3 CFa richiesti per ogni qualifica tecnica come si calcolano?
Si possono ottenere, ad esempio:
 - 3 CFa con i 3 tirocini obbligatori (72 ore).
 - 24 ore di tirocinio obbligatorio (1 CFa) e 2 MR o MN utilizzati come CFa (1 l'uno).
 - 24 ore di tirocinio obbligatorio (1 CFa) e 2 CFa formali o non formali (dalla Scheda Riconoscimenti Crediti: laurea, certificazioni della lingua - B2, Office, ecc.).
 - Ogni anno di attività in palestra svolta come Aspirante Tecnico (sia TS, TR, TF) in Società Sportiva (attestato del proprio Presidente) vale 0,25 punti di CFa. Quindi servono 4 anni di attività nella propria palestra per ottenere 1 CFa. A questo CFa occorre aggiungere 24 ore di tirocinio obbligatorio e un altro CFa.
4. IL TF - TN che partecipi a MR ottiene CFa?
Sì se scelto come percorso credito.
5. I CFa ottenuti per l'attività svolta in palestra (0.25 per ogni anno, certificato dal Presidente della Società) valgono solo da quando si è maggiorenne o vale anche l'attività come insegnante da minorenni?
I CFa valgono 0.25 all'anno (quindi servono 4 anni per 1 CFa). Questi crediti vengono conteggiati solo a partire dal compimento dei 18 anni e dall'inserimento nell'albo come Aspirante Tecnico Societario.
6. Per il calcolo dei CFa, la durata dell'attività in palestra deve essere di almeno 1 anno continuativo?
Sì.
7. Per ottenere CFa, si può partecipare a qualunque tipo di MN o MR?
Sì, se scelto come percorso credito.
8. Se sono TS o TR e partecipo a MR, posso iscrivermi per il riconoscimento di 1 CFa?
Sì, se scelgo come percorso credito.
9. Per ottenere CFa, vale come attestazione della conoscenza delle lingue il diploma di Liceo Linguistico (diploma che non uso per nessun altro credito)?

Il Diploma di Liceo Linguistico non è valido per ottenere CFa. Per ottenere CFa della conoscenza delle lingue straniere è necessaria la certificazione almeno di livello B2 ottenuta al di fuori del normale percorso scolastico seguito per conseguire il diploma di maturità.

10. [La patente europea del Computer \(ECDL\) è valida per avere CFa? A quanti CFa corrisponde?](#)
Nella Scheda Riconoscimento Crediti è presente la voce "Conoscenza certificata degli strumenti informatici (Pacchetto Office o equivalenti)". Questa certificazione vale 2 CFa.
11. [Nel caso un Tecnico voglia dichiarare come CFa una certificazione ottenuta in lingua non italiana cosa deve fare?](#)
Caricare sulla piattaforma il certificato originale e la traduzione in italiano.
12. [Se ho partecipato all'aggiornamento obbligatorio per gli Ufficiali di Gara, mi viene riconosciuto 1 CFa?](#)
Sì, se nella Circolare era stato indicato.
13. [Se ho fatto la tesi triennale all'estero, per ottenere CFa mi possono venire riconosciute sia la laurea triennale che la certificazione della lingua straniera?](#)
No, viene riconosciuta solo la laurea triennale (1CFa).
14. [Esistono tabelle esplicative del RQT che precisino e informino su CFa, Moduli Didattici e Tirocinio obbligatorio?](#)
Sì, sono pubblicate nelle pagine CeDiR. Tuttavia fa sempre testo il RQT.
15. [Un Tecnico che sta partecipando all'iter formativo per TR, se partecipa a MN prima della qualifica TF, avrà successivamente al conseguimento del titolo TR validità anche per TF o gli vengono riconosciuti solo CFa?](#)
Prima di iniziare il percorso da TF occorre avere la qualifica di TR. I MN possono valere come crediti di abilità se scelti come percorso credito: 1 CFa.
16. [Agli aspiranti Tecnici TS che frequentano MN vengono riconosciuti solo CFa?](#)
Sì, 1 CFa per ogni MN.
17. [Un aspirante tecnico \(qualsiasi livello: TS, TR, TF\) per ottenere CFa può far certificare l'attività svolta in palestra dal proprio Presidente societario?](#)
Sì.
18. [Il tutor del tirocinio ottiene CFa se compila una scheda del tirocinio?](#)
Sì, il tutor (TS/TR/TF/TN) ottiene 0.25 CFa per ogni scheda del tirocinio che compila per la totalità delle ore.
19. [I MR e MN frequentati prima di marzo 2021 quanti crediti valgono?](#)
I MR e MN frequentati prima di marzo 2021, se scelti come percorso "credito", valgono 0.5 CFa. Solo i MR e MN frequentati da marzo 2021 in poi valgono 1 CFa ciascuno.

TIROCINIO OBBLIGATORIO

1. Per conseguire la qualifica di TS/TR/TF quante ore di [Tirocinio obbligatorio](#) occorrono?
24 ore di tirocinio obbligatorio in presenza (o 18 online) certificate con l'apposita scheda.
2. Negli allenamenti organizzati dal CR le singole giornate di allenamento sono di circa 4-6-8 ore. Ogni volta il tutor del tirocinio certifica le effettive ore di [Tirocinio obbligatorio](#) sull'apposita scheda rilasciando l'originale al corsista?
Sì.
3. Le ore di [Tirocinio obbligatorio](#) organizzate dal Comitato Regionale devono essere proposte gratis?
Il pagamento dei tirocini è a discrezione del CR.
4. Il [Tirocinio obbligatorio](#) può valere anche come CFa frazionato se non faccio 24 ore, ma solo 12 o anche meno?
Sì, 1 CFa è relativo a 24 ore in presenza (o 18 online); se le ore sono solo 6 o 12 si acquisisce una frazione di CFa proporzionale alle ore effettuate.
5. I CR possono programmare cicli di allenamento allo scopo di completare la durata di 24 ore previste per ottenere 1 CFa di [Tirocinio obbligatorio](#) con frazioni delle 24 ore? Ad esempio 4 o 6 ore?
Sì.
6. Un Tecnico può completare il [Tirocinio obbligatorio](#) anche non nella stessa struttura?
Il tirocinante può avere schede diverse firmate da tutor del tirocinio diversi, che però completino la totalità delle 24 ore in presenza (o 18 online).
7. Posso certificare l'esperienza in palestra fino ad 1 CFa (dichiarazione del mio Presidente) e non partecipare al [Tirocinio obbligatorio](#)?
No.
8. E' possibile partecipare al [Tirocinio obbligatorio](#) sia durante sia alla fine dello specifico percorso per una qualifica tecnica?
Sì.

MODULI GENERALI/SPECIFICI/DIDATTICI (MG - MS - MD)

1. Gli MG possono essere seguiti da uditori? Ovvero da persone che non acquisiscono la frequenza, ma che per cultura personale vogliono ascoltare senza fare il percorso formativo?
No, non è previsto.
2. I vecchi MD9 e MD10 sono ancora validi?
Sì, sono gli attuali MG6 e MG7.
3. Se tesserati hanno seguito gli MD con il vecchio RQT per una qualifica superiore al percorso formativo che stanno frequentando (aspirante TR ma ha già fatto gli MD per TF) valgono?
In questo caso valgono, ma saranno riconosciuti solo dopo aver ottenuto la qualifica di accesso.
4. Se tesserati hanno seguito i vecchi MD con il vecchio RQT quando erano minorenni valgono?
Sì, ma solo al compimento dei 18 anni.
5. Un aspirante TS che sta frequentando sia gli MS GAF sia GAM può fare solo una volta i moduli MS1 e MS2?
No, deve fare per intero i due percorsi specialistici (MS1-MS2-MS3-MS4 sia GAM sia GAF).
6. Posso iscrivermi prima al MS2 e poi al MS1?
Per l'iscrizione a tutti i Moduli Generali e Specifici per TS-TR-TF, non occorre seguire la propedeuticità anche se vivamente consigliata.
7. Prima di iniziare la frequenza degli MS posso iniziare a frequentare gli MG?
Sì, anche viceversa.
8. Compirò 18 anni a dicembre di quest'anno, posso iniziare il percorso formativo da TS?
No, bisogna essere tesserati e iscritti all'albo come aspirante TS. Tale tipologia di iscrizione è consentita solo a chi abbia la maggiore età.
9. Se ho la laurea in Scienze Motorie triennale o magistrale, devo frequentare gli MG?
No, puoi non frequentarli però dovrai comunque sostenere l'esame anche per quella parte.
10. Se un TS GAM vuole diventare TS GAF cosa deve fare?
Deve frequentare gli MS, il Tirocinio obbligatorio GAF. Non deve rifare gli MG e i CFa.
11. Un TR di una sezione può accedere direttamente all'esame da TS di un'altra sezione senza dover fare MG/MS/tirocinio obbligatorio/CFa?
No. Gli MG e i CFa sono convalidati, dovrà frequentare gli MS e il tirocinio di 24 ore di quella sezione.
12. Un TR di una sezione può accedere direttamente all'esame da TR di un'altra sezione sostenendo solo la parte specifica della sezione o anche la parte generale?

Sì, solo la parte specifica e il tirocinio di quella sezione ma deve essere in possesso della qualifica di TS.

13. Se ho la laurea in Scienze Motorie triennale o magistrale e volessi frequentare gli MG devo pagare?
Sì.

MASTER REGIONALI E NAZIONI (MR e MN)

1. Quale è la differenza tra i diversi percorsi che si possono scegliere al momento dell'iscrizione ad un MR o MN?

QUALIFICA TECNICA: il MR o MN viene utilizzato per il percorso per la qualifica da tecnico Regionale o Federale

ABILITAZIONE: il MR o MN viene utilizzato per il mantenimento della qualifica di tecnico societario (nel caso di MR) o regionale/federale/nazionale (nel caso di MN)

CREDITO: il MR o MN viene utilizzato per ottenere 1 Credito Formativo di Abilità necessario per il percorso formativo

UDITORE: il MR o MN non viene utilizzato per nessun iter formativo (il costo del MR diventa di 40€ mentre il costo del MN diventa di 60€)

2. E' possibile cambiare la scelta del percorso del MR o MN dopo essersi iscritti?

No.

3. E' possibile frequentare MR o MN senza essere tesserati per la FGI?

No.

4. E' possibile frequentare MR o MN come uditore?

Sì ma in questo caso il master non può essere utilizzato per nessun iter formativo.

ESAME E QUALIFICHE

1. Nel caso di esame in un altro Comitato Regionale rispetto a quello di appartenenza, il candidato dovrà inviare la Scheda di Riconoscimento Crediti al Comitato di appartenenza?
Non deve inviare nulla. Deve caricare il documento sulla piattaforma.
2. Nel caso di esame in un altro Comitato Regionale rispetto a quello di appartenenza, il candidato dovrà inviare la Scheda del Tirocinio al Comitato di appartenenza?
Non deve inviare nulla. Deve caricare il documento sulla piattaforma.
3. L'esame da TS-TR-TF come sarà strutturato?
20 domande di parte generale comuni a tutte le Sezioni e 20 domande di parte specifica relative alla Sezione per cui si sostiene l'esame.
4. Vorrei svolgere attività di Tecnico all'estero. Come faccio a richiedere il riconoscimento della qualifica FGI alla Federazione straniera?
Il Tecnico deve auto certificare la propria formazione dichiarando i moduli didattici svolti con i titoli delle unità didattiche pubblicati nei Piani di Studi presenti sul sito, dei Master e il livello tecnico ottenuto (TS, TR, TF, TN). Nello stesso documento indicherà gli anni di tesseramento e l'attività agonistica FGI a cui ha partecipato in veste di Tecnico.
La documentazione in oggetto verrà esaminata dai CR per i tecnici dei primi due livelli e dall'ufficio federale del CeDiR per i secondi due. Ogni ufficio per le proprie competenze valuterà la dichiarazione. Il Tecnico inoltra la richiesta con la documentazione alla Federazione straniera.
5. Quali sono i testi degli MG per prepararmi all'esame del TS e del TR?
Le dispense per i moduli didattici e la revisione bibliografica sono pubblicate su CeDiR > Materiale Didattico dove trovi i titoli e tutte le parti (capitoli e paragrafi) da conoscere.
6. Dove studio per prepararmi all'esame da TS, TR e TF di parte specifica?
Ogni sezione fornisce le indicazioni di studio attraverso i propri docenti "Esperti Didattici di Sezione".
7. Come faccio ad esercitarmi per prepararmi in vista dell'esame da TS, TR o TF?
Su CeDiR > Alpha Test e Piani di Studio TS-TR-TF > Link accesso Alpha Test è pubblicato il link per poter accedere alla piattaforma online dove ci si può esercitare con le domande degli Alpha Test.
8. Dove trovo i Piani di studio per l'esame da TS, TR o TF?
Su CeDiR > Alpha Test e Piani di Studio TS-TR-TF > Piani di studio.
9. Se volessi in vista dell'esame approfondire quanto appreso durante gli MS cosa potrei fare?
Su CeDiR > Materiale Didattico trovi scansioni di articoli vari e su Piani di studio trovi la bibliografia per ogni sezione.
10. Se un TR non si tesserava per alcuni anni mantiene la qualifica o torna al livello inferiore?

Mantiene la qualifica, ma deve rinnovare l'abilitazione.

11. [Quale è la procedura per il riconoscimento di una qualifica tecnica straniera?](#)
 - A. Il Tecnico inoltra la richiesta al CeDiR, attraverso la società in cui opera. Il CeDiR, sentito il parere del DTN interessato propone il riconoscimento della qualifica al CDF.
 - B. La FGI risponde al Tecnico.

12. [Posso cominciare a frequentare i Moduli per la qualifica successiva anche se devo ancora dare l'esame per la qualifica precedente?](#)

No, si può cominciare il percorso formativo per il livello successivo solo se si ha già superato l'esame per la qualifica precedente.

13. [Sono tesserato Dirigente FGI, posso partecipare all'attività formativa per ottenere una qualifica tecnica?](#)

Sì, purché iscritto all'albo tecnici.

14. [Sono tesserato Ufficiale di Gara FGI, posso partecipare all'attività formativa per ottenere una qualifica tecnica?](#)

Sì, purché iscritto all'albo tecnici.

15. [Sono tesserato Atleta, posso partecipare all'attività formativa per ottenere una qualifica tecnica?](#)

Sì, purché iscritto all'albo tecnici.

16. [Sto conseguendo la qualifica da Tecnico Federale GAF. Se partecipo ad un MN organizzato dalla GAM mi viene riconosciuto per il percorso formativo?](#)

Sì se scelgo come percorso qualifica tecnica.

17. [Se ho la laurea in Scienze Motorie triennale o magistrale, e pertanto non ho frequentato i Moduli Generali, all'esame devo sostenere comunque le due parti \(parte generale e parte specifica\)?](#)

Sì, per il superamento dell'esame devi comunque sostenere e superare entrambe le parti.

18. [Quale è il materiale didattico per prepararmi all'esame di parte generale per TF?](#)

Lo trovi sul sito CeDiR contraddistinto con gli acronimi UD (Unità Didattica).

19. [Le attuali qualifiche di Tecnico TS-TR-TF della GpT sono equivalenti a quelle conseguite nel periodo in cui esisteva la Ginnastica Generale, che prevedeva 3 livelli tecnici?](#)

Sì.

20. [Sono un TR GAM, per sostenere l'esame da TR AER di cosa devo essere in possesso?](#)

Devi essere TS AER. Gli MG, i CFa e i MR sono convalidati. Devi seguire il tirocinio obbligatorio di 24 ore (o 18 online), gli MS AER (MS5-6-7-8) e sostenere l'esame TR AER solo della parte specifica.

21. [Sono un TF della GR, per sostenere l'esame da TF della GAM di cosa devo essere in possesso?](#)

Devi essere TR GAM. Gli MG, i CFa e i MN sono convalidati. Devi seguire il tirocinio obbligatorio di 24 ore (o 18 online), gli MS GAM (MS9-10-11-12) e sostenere l'esame TF GAM solo della parte specifica..

22. Sono un TF GAF, per sostenere l'esame da TS GAM di cosa devo essere in possesso?

Devi frequentare gli MS GAM (MS1-2-3-4) e seguire le 24 ore di tirocinio obbligatorio (o 18 online). Successivamente dovrai sostenere l'esame TS GAM solo della parte specifica.

23. Sono un TF GAF, per sostenere l'esame da TR GAM di cosa devo essere in possesso?

Devi essere TS GAM, frequentare gli MS GAM (MS5-6-7-8) e seguire le 24 ore di tirocinio obbligatorio (o 18 online). Non dovrai pertanto rifare né gli MG né i MR. Successivamente dovrai sostenere l'esame TR GAM solo della parte specifica.

SALUTE E FITNESS & PARKOUR

1. [Come faccio ad esercitarmi per prepararmi in vista dell'esame?](#)

Su CeDiR > Alpha Test e Piani di Studio TS-TR-TF > Link accesso Alpha Test è pubblicato il link per poter accedere alla piattaforma online dove ci si può esercitare con le domande degli Alpha Test.

2. [Dove trovo i Piani di studio per l'esame?](#)

Su CeDiR > Alpha Test e Piani di Studio TS-TR-TF > Piani di studio.

3. [Dove trovo una tabella riassuntiva del percorso del Parkour?](#)

Su CeDiR > Circolari Formazione e Normativa tecnici > Normativa e tabelle > Tabella formazione Parkour e SF puoi trovare una tabella riassuntiva con tutto il percorso formativo del Parkour per TS e TR. Altre informazioni sono riportate sul sito in Ginnastica > Salute & Fitness.

4. [Dove trovo una tabella riassuntiva del percorso della Salute & Fitness?](#)

Su CeDiR > Circolari Formazione e Normativa tecnici > Normativa e tabelle > Tabella formazione Parkour e SF puoi trovare una tabella riassuntiva con tutto il percorso formativo della Salute & Fitness per TS e TR. Altre informazioni sono riportate sul sito in Ginnastica > Salute & Fitness.

Per altre FAQ relative alla Sezione Salute e Fitness scrivere a franco.pistecchia@federginnastica.it



F A Q

CeDiR

