

3. PROGRAMMA PROVE PODIO E GARE

Giovedì 23 luglio

Prova podio GAF

Ore 16.30 – 16.50	Riscaldamento generale in campo gara
Ore 16.50 – 18.50	Prova podio (4 rotazioni guidate da 30' seguendo l'ordine di gara)

Venerdì 24 luglio

Allenamento libero GAF

Ore 09.30 – 11.30	Campo gara a disposizione della sezione GAF
-------------------	---

Prova podio GAM

Ore 14.00 – 14.30	Riscaldamento generale in campo gara
Ore 14.30 – 16.30	Prova podio (6 rotazioni guidate da 20' seguendo l'ordine di gara)

Campionati assoluti GAF gara 1

Ore 17.30 – 17.50	Riscaldamento generale in campo gara
Ore 17.50 – 19.10	Riscaldamento guidato agli attrezzi (4 rotazioni da 20' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 19.15	Inizio gara
Ore 21.20	Termine gara



*Stella di Bronzo
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro
Individuale
Olimpiadi
Atene 2004*



Sabato 25 luglio

3° prova Gold Star GAF

La gara si svolgerà in 3 suddivisioni. Nelle prime due suddivisioni gareggeranno 4 squadre, nella terza 5, per un totale di 13 squadre partecipanti. Ad ogni attrezzo sarà inserita una squadra.

Sono previste 4 rotazioni per le prime due suddivisioni e 5 (con un turno di BYE) per la terza.

Ogni rotazione si svolgerà con la seguente modalità:

- Touch warm-up prima: 6' a tutti gli attrezzi
- Gara (3 ginnaste per ogni squadra)

Ore 08.45	Accesso all'impianto e controllo tessere squadre Suddivisione 1
Ore 09.00	Riscaldamento generale Suddivisione 1 nella palestra di riscaldamento
Ore 09.30	Inizio gara Suddivisione 1 (termine ore 10.30)
Ore 09.45	Accesso all'impianto e controllo tessere squadre Suddivisione 2
Ore 10.00	Riscaldamento generale Suddivisione 2 nella palestra di riscaldamento
Ore 10.30	Inizio gara Suddivisione 2 (termine ore 11.30)
Ore 10.45	Accesso all'impianto e controllo tessere squadre Suddivisione 3
Ore 11.00	Riscaldamento generale Suddivisione 3 nella palestra di riscaldamento
Ore 11.30	Inizio gara Suddivisione 3 (termine ore 13.00)
Ore 13.00	Premiazioni

Allenamento libero GAF

Ore 14.30 – 16.00 Campo gara a disposizione della sezione GAF

Campionati assoluti GAM concorso All-Around

Ore 17.30 – 17.55	Riscaldamento generale in campo gara
Ore 17.55 – 18.55	Riscaldamento guidato agli attrezzi (6 rotazioni da 10' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 19.00	Inizio gara
Ore 21.30	Termine gara e premiazione concorso generale



*Stella di Bronzo
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro
Individuale
Olimpiadi
Atene 2004*



Domenica 26 luglio

Campionati assoluti GAF gara 2

Ore 09.00 – 09.20	Riscaldamento generale in campo gara
Ore 09.20 – 10.40	Riscaldamento guidato agli attrezzi (4 rotazioni da 20' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 10.45	Inizio gara
Ore 13.05	Termine gara e premiazioni All-around e Specialità

Finali di specialità GAM

Ore 14.15 – 15.10	Riscaldamento libero generale e agli attrezzi per i finalisti GAM (8 ginnasti per attrezzo)
Ore 15.15 – 16.00	Corpo Libero e Cavallo con Maniglie
Ore 16.00 – 16.50	Anelli e Volteggio
Ore 16.50 – 17.35	Parallele Pari e Sbarra

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni coppia di finali e sono già considerate negli orari indicati.

Ogni coppia di finali si svolgerà in contemporanea e si alterneranno il ginnasta al primo attrezzo con il ginnasta al secondo attrezzo. Nel caso un ginnasta fosse qualificato per entrambe le finali in contemporanea sarà adattato l'ordine di lavoro inserendo il ginnasta nel primo sottogruppo ad un attrezzo e nel secondo sottogruppo nell'altro attrezzo.

4. CERIMONIE DI PREMIAZIONE

Prenderanno parte alle cerimonie di premiazione solo le/i prime/i 3 squadre o ginnaste/i classificate/i. Nelle cerimonie di premiazione le/i ginnaste/i dovranno obbligatoriamente indossare la tuta di rappresentanza della società o del corpo militare o di pubblica sicurezza di appartenenza e le scarpe o i calzini (no ciabatte). Le cerimonie di premiazione si svolgeranno secondo il protocollo che sarà illustrato in seguito. **Non è consentito portare sul podio con sé bandiere, mascotte, ecc.** Tecnici, atleti e UddGG non potranno permanere nel campo gara durante le cerimonie di premiazione.

Per il Campionato Gold Star GAF saranno svolte due premiazioni: quelle della terza prova (classifica di giornata) e quella relativa alla classifica di campionato.