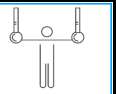
FINAL 8 A1 GAM-GAF

PROVE PODIO

Palazzo Vanny - 2 MAGGIO 2025

Al Corpo Libero, dove è prevista la contemporaneità di squadre GAM e GAF, i 12' saranno condivisi tra le due sezioni e le prove delle coreografie GAF con la musica potranno iniziare solo dopo 6' dall'inizio della rotazione

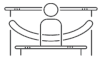
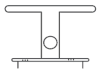
ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	ORARIO		TEMPO	VOLTEGGIO	PARALLELE ASIMMETRICHE	TRAVE	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE PARI	SBARRA
	WARM UP GEN	16:24:00	16:48:00	00:24:00					WARM UP GAM (Pedana CL)				
	1	16:48:00	17:00:00	00:12:00					Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina	
		17:00:00	17:12:00	00:12:00					Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes	
WARM UP GEN. 17:12:00 - 17:36:00	2	17:12:00	17:24:00	00:12:00	WARM UP GAF (Pedana CL)					Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina	
		17:24:00	17:36:00	00:12:00						Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes	
1	3	17:36:00	17:48:00	00:12:00	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Renato Serra	Ginnastica Riccione			Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina
		17:48:00	18:00:00	00:12:00	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Artistica 81			Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes
2	4	18:00:00	18:12:00	00:12:00	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Renato Serra	Ginn. Sampietrina			Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia
		18:12:00	18:24:00	00:12:00	Artistica 81	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Spes			Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara
3	5	18:24:00	18:36:00	00:12:00	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina			Gymnastic Romagna T	Ares
		18:36:00	18:48:00	00:12:00	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	PG Ferrara	Spes			Pro Carate	Virtus Pasqualetti
4	6	18:48:00	19:00:00	00:12:00	Brixia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina			Gymnastic Romagna T
		19:00:00	19:12:00	00:12:00	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Libertas Vercelli	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes			Pro Carate

FINAL 8 A1 GAM-GAF

RISCALDAMENTO DI GARA

Palazzo Vanny - 3 Maggio 2025

Al Corpo Libero i 5' saranno condivisi tra le sezioni GAM e GAF

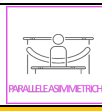
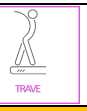
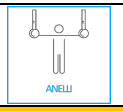
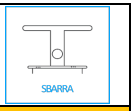
ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	ORARIO		TEMPO	VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	TRAVE	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANIGLIE	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE PARI	 SBARRA
	WARM UP GEN.	14:15:00	14:40:00	00:25:00					WARM UP GAM (Pedana CL)				
WARM UP GEN. 25' (14:35 - 15:00)	1	14:40:00	14:45:00	00:05:00	WARM UP GAF (Pedana CL)					Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina
		14:45:00	14:50:00	00:05:00						Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes
	2	14:50:00	14:55:00	00:05:00							Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia
		14:55:00	15:00:00	00:05:00							Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara
1	3	15:00:00	15:05:00	00:05:00	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Renato Serra	Ginn. Sampietrina			Gymnastic Romagna T	Ares
		15:05:00	15:10:00	00:05:00	Artistica 81	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Spes			Pro Carate	Virtus Pasqualetti
2	4	15:10:00	15:15:00	00:05:00	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina			Gymnastic Romagna T
		15:15:00	15:20:00	00:05:00	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	PG Ferrara	Spes			Pro Carate
3	5	15:20:00	15:25:00	00:05:00	Brixia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina		
		15:25:00	15:30:00	00:05:00	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Libertas Vercelli	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes		
4	6	15:30:00	15:35:00	00:05:00	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina	
		15:35:00	15:40:00	00:05:00	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes	

FINAL 8 A1 GAM-GAF

ORDINE DI LAVORO

Palazzo Vanny - 3 Maggio 2025

Al Corpo Libero, dove è prevista la contemporaneità di squadre GAM e GAF, i minuti di TWU saranno condivisi tra le due sezioni, in gara inizierà sempre la ginnasta della sezione GAF

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	COSA	ORARIO		TEMPO	VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	 TRAVE	CORPO LIBERO	CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE PARI	 SBARRA
Cerimonia d'apertura			15:45:00	15:55:00	00:10:00	CERIMONIA D'APERTURA								
1	1	TWU TEAM 1	15:55:00	15:57:30	00:02:30	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina	
		TWU TEAM 2	15:57:30	16:00:00	00:02:30	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes	
		GARA	16:00:00	16:21:00	00:21:00	Ginn. Civitavecchia e Libertas Vercelli Alternate	Brixia e Forza e Coraggio Alternate	Renato Serra e Ginnastica Heaven Alternate	Ginnastica Riccione e Artistica 81 Alternate	Gymnastic Romagna T e Pro Carate Alternate	Ares e Virtus Pasqualetti Alternate	Artistica Brescia e PG Ferrara Alternate	Ginn. Sampietrina e Spes Alternate	
2	2	TWU TEAM 1	16:21:00	16:23:30	00:02:30	Artistica 81	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven		Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes
		TWU TEAM 2	16:23:30	16:26:00	00:02:30	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Renato Serra		Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina
		GARA	16:26:00	16:47:00	00:21:00	Artistica 81 e Ginnastica Riccione Alternate	Libertas Vercelli e Ginn. Civitavecchia Alternate	Forza e Coraggio e Brixia Alternate	Ginnastica Heaven e Renato Serra Alternate		Pro Carate e Gymnastic Romagna T Alternate	Virtus Pasqualetti e Ares Alternate	PG Ferrara e Artistica Brescia Alternate	Spes e Ginn. Sampietrina Alternate
3	3	TWU TEAM 1	16:47:00	16:49:30	00:02:30	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Brixia			Gymnastic Romagna T	Ares	Artistica Brescia
		TWU TEAM 2	16:49:30	16:52:00	00:02:30	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Libertas Vercelli	Forza e Coraggio			Pro Carate	Virtus Pasqualetti	PG Ferrara
		GARA	16:52:00	17:13:00	00:21:00	Renato Serra e Ginnastica Heaven Alternate	Ginnastica Riccione e Artistica 81 Alternate	Ginn. Civitavecchia e Libertas Vercelli Alternate	Brixia e Forza e Coraggio Alternate			Gymnastic Romagna T e Pro Carate Alternate	Ares e Virtus Pasqualetti Alternate	Artistica Brescia e PG Ferrara Alternate
4	4	TWU TEAM 1	17:13:00	17:15:30	00:02:30	Forza e Coraggio	Ginnastica Heaven	Artistica 81	Libertas Vercelli	Spes			Pro Carate	Virtus Pasqualetti
		TWU TEAM 2	17:15:30	17:18:00	00:02:30	Brixia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Ginn. Civitavecchia	Ginn. Sampietrina			Gymnastic Romagna T	Ares
		GARA	17:18:00	17:39:00	00:21:00	Forza e Coraggio e Brixia Alternate	Ginnastica Heaven e Renato Serra Alternate	Artistica 81 e Ginnastica Riccione Alternate	Libertas Vercelli e Ginn. Civitavecchia Alternate	Spes e Ginn. Sampietrina Alternate			Pro Carate e Gymnastic Romagna T Alternate	Virtus Pasqualetti e Ares Alternate
	5	TWU TEAM 1	17:39:00	17:41:30	00:02:30					Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina			Gymnastic Romagna T
		TWU TEAM 2	17:41:30	17:44:00	00:02:30					PG Ferrara	Spes			Pro Carate
		GARA	17:44:00	18:05:00	00:21:00					Artistica Brescia e PG Ferrara Alternate	Ginn. Sampietrina e Spes Alternate			Gymnastic Romagna T e Pro Carate Alternate
	6	TWU TEAM 1	18:05:00	18:07:30	00:02:30					Virtus Pasqualetti	PG Ferrara	Spes		Pro Carate
		TWU TEAM 2	18:07:30	18:10:00	00:02:30					Ares	Artistica Brescia	Ginn. Sampietrina		Gymnastic Romagna T
		GARA	18:10:00	18:31:00	00:21:00					Virtus Pasqualetti e Ares Alternate	PG Ferrara e Artistica Brescia Alternate	Spes e Ginn. Sampietrina Alternate		Pro Carate e Gymnastic Romagna T Alternate
CERIMONIA DI PREMIAZIONE			18:31:00	18:49:00	00:18:00									