

SPORT DI TUTTI

QUARTIERI



PROGRAMMA DI ATTIVITÀ

SOCIETÀ SPORTIVA SELEZIONATA



ATTIVITÀ SPORTIVE GRATUITE
PER LA COMUNITÀ DI QUARTIERE



INCONTRI CON NUTRIZIONISTI
E TESTIMONIAL



DOPOSCUOLA
POMERIDIANI ED ESTIVI



ATTIVITÀ FINALIZZATE ALL'INCLUSIONE
E PARTECIPAZIONE



PROGRAMMA DIVERSIFICATO DI CORSI
DISPONIBILI TUTTO L'ANNO PER:



Dipartimento
per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE

Vertigo



moige
proteggiamo i nostri figli

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ

SOCIETÀ SPORTIVA SELEZIONATA



**ATTIVITÀ SPORTIVE GRATUITE
PER LA COMUNITÀ DI QUARTIERE**

Promozione Pratica Sportiva
Life Long Training per over 65
Fair play e bullismo nello sport



**DOPOSCUOLA
POMERIDIANI ED ESTIVI**

Kid's Play Moving
Ginnastica artistica
Judo
Parkour



**ATTIVITÀ FINALIZZATE ALL'INCLUSIONE
E PARTECIPAZIONE**

Corsi di Kid's play moving, Judo, ginnastica artistica
accessibili anche ai bambini e ragazzi disabili con difficoltà
motoria, cognitiva e/o sensoriale di lieve entità



**INCONTRI CON NUTRIZIONISTI
E TESTIMONIAL**

Cibo e sport per il benessere psicofisico
Il valore educativo, aggregante e inclusivo dello sport



**PROGRAMMA DIVERSIFICATO DI CORSI
DISPONIBILI TUTTO L'ANNO**

**CONTATTACI PER AVERE INFORMAZIONI
SUL CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI**

CONTATTI



Via Antonio Segni, 15
00043 Ciampino RM



+39 06 298540
+39 376 017 7785



vertigoartisticaroma@gmail.com

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI

LE ATTIVITA' per adulti

Long Life Training



Numerosi studi e ricerche, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU****



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**SPORT
E SALUTE**

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI

LE ATTIVITA' per adulti

Aequilibrium



La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU****



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**SPORT
E SALUTE**

LE ATTIVITA'

SPORT DI TUTTI QUARTIERI

Eventi, percorsi educativi e sportivi

Task force mediante centro mobile nel corso di manifestazioni sportive.

Programma educativo e formativo per la prevenzione del bullismo.

Incontri nel presidio sportivo-educativo sul fair play.

Incontri con nutrizionisti e testimonial sui corretti stili di vita, sul rispetto delle regole e sui valori positivi dello sport.

Supporto psicologico.

Incontri con le famiglie.

Incontri su Legalità e Inclusione sociale.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI**
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU**



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**SPORT
E SALUTE**

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI

LE ATTIVITA'

Centro estivo



Nel periodo di chiusura delle scuole, bambini e ragazzi potranno praticare varie discipline. Un'occasione per allenare il corpo, sfogare le energie, socializzare e fare amicizia.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU****



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**SPORT
E SALUTE**

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI

LE ATTIVITA'

Doposcuola pomeridiani



Verrà attivato un servizio di doposcuola all'interno del presidio che vedrà l'accoglienza di 6 bambini tra i 9 e i 16 anni. Gli studenti avranno la possibilità di studiare in autonomia, nonché di avvalersi dell'aiuto di educatori esperti.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI**
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU**



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE

LE ATTIVITA'

*Inclusione di bambini e ragazzi disabili
nelle attività sportive*

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI



Sono previsti corsi di attività motoria per bambini e ragazzi disabili. I corsi di Kid's play moving, ginnastica artistica e judo saranno aperti ed inclusivi. I beneficiari, in base alla disabilità posseduta, potranno lavorare insieme ad un gruppo di coetanei o seguiti singolarmente da un istruttore.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU****



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**SPORT
E SALUTE**

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI

LE ATTIVITA'

Parkour



Elementi tecnici di parkour, proposti in
un ambiente sicuro, in forma di
didattica progressiva.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI**
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU**



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE

SPORT DI TUTTI

QUARTIERI

LE ATTIVITA'

Judo



Padroneggiare un'arte marziale richiede molta autodisciplina, concentrazione e resistenza.

Allontana dalla violenza e insegna il rispetto reciproco.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU****



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI

LE ATTIVITA'

Ginnastica artistica



Primo approccio alla disciplina per bambine e bambini,
che saranno seguiti da tecnici qualificati FGI.

Possibilità di partecipare a gare promozionali.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI**
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU**



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI

LE ATTIVITA'

Kid's play moving



Attività psicomotoria e ludico-motoria.

Disciplina per bambini a partire dai 3 anni.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI**
VISITA IL SITO **SPORTESALUTE.EU**



**Dipartimento
per lo Sport**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE