



## ABBADINI YUMIN

	<b>CORPO LIBERO</b>		<b>VALORE DI PARTENZA 5,50</b>
	Teso dietro 2 e 1/2 + salto teso avvitato	D+B	0,4+0,2+0,1 coll
	Tabak	D	0,4
	Salto teso avanti 2 avvitamenti	D	0,4
	Salto teso dietro 2 avvitamenti	C	0,3
	Controrotazione Thomas verticale e ritorno	D	0,4
	Gogolaze	C	0,3
	Squadra massima verticale	C	0,3
	Endo verticale	C	0,3
	Teso dietro 3 avvitamenti	D	0,4
	<b>CAVALLO CON MANIGLIE</b>		<b>VALORE DI PARTENZA 5,80</b>
	Mikulac	D	0,4
	Tong Fei	D	0,4
	Camminata laterale	D	0,4
	Mulinello mani fuori maniglie	B	0,2
	Kheika 1	F	0,6
	Kheika 2	C	0,3
	Pinejro	D	0,4
	Controrotazione Thomas	D	0,4
	Camminata laterale	C	0,3
Uscita verticale	D	0,4	
	<b>ANELLI</b>		<b>VALORE DI PARTENZA 5,00</b>
	Kippe squadra	B	0,2
	Verticale corpo teso braccia tese	C	0,3
	Orizzontale gambe unite	C	0,3
	Granvolta di petto	C	0,3
	Granvolta dorso passat	B	0,2
	Granvolta dorso verticale	C	0,3
	Johnasson	D	0,4
	Yamawaky	C	0,3
	Vertcale forza	B	0,2
	Tsukahara avvitato	E	0,5
	<b>VOLTEGGIO</b>		<b>VALORE DI PARTENZA 5,20</b>
	Kasamatsu 1 e 1/2		
	<b>PARALLELE PARI</b>		<b>VALORE DI PARTENZA 5,50</b>
	Kippe squadra	B	0,2
	Verticale corpo teso braccia tese	C	0,3
	Orizzontale gambe unite	C	0,3
	Granvolta di petto	C	0,3
	Granvolta dorso passat	B	0,2
	Granvolta dorso verticale	C	0,3
	Johnasson	D	0,4
	Yamawaky	C	0,3
	Vertcale forza	B	0,2
Tsukahara avvitato	E	0,5	
	<b>SBARRA</b>		<b>VALORE DI PARTENZA 6,20</b>
	Endo unito	C	0,3
	Cassina	G	0,7
	Kolman	E	0,5
	Tkachev carpio + Aperto	C + C	0,3+0,3+0,1 coll
	Infilata giro 360°	E	0,5
	Infilata 180°	D	0,4
	Quast	C	0,3
	Stalder unito	C	0,3
Doppio teso 2 avvitamenti	E	0,5	