



federazione  
ginnastica  
d'Italia

# NORME TECNICHE

## *Anno Sportivo 2021*



[www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it)

# Norme Tecniche 2021

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in “Attività Competitive” ed “Attività non Competitive” in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le “Attività Competitive” prevedono due settori di attività: “Settore Gold” rivolto a chi aspira all’attività di alto livello e “Settore Silver” rivolto a tutti gli altri. Nel “Settore Gold”, in base all’età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel “Settore Silver”, indipendentemente dall’età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.

Per entrambi i Settori sono previste Gare di Squadra” e “Gare Individuali”.

Tra le “Attività Competitive” sono state inserite alcune attività del settore “Ginnastica per Tutti”.

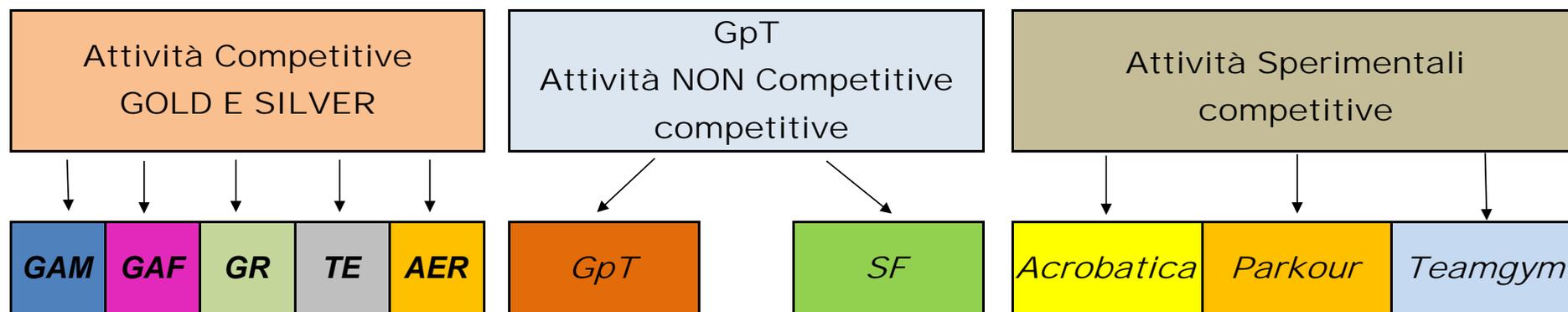
Le “Attività non Competitive” si distinguono in attività a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo di competenza della sezione “Ginnastica per Tutti” e in attività che mirano all’efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione “Salute e Fitness”.

Inoltre la F.G.I. propone, “Attività Sperimentali” competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

“Cliccando” sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell’Associazione/Società Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.

Anno Sportivo 2021  
Attività federali





## Attività competitive 2021 - GAM

*Squadra Gold*

*Squadra Silver*

*Individuale Gold*

*Individuale Silver*

**Sq. Allievi Gold 3**

**Serie D - LA**

**Allievi**

**Individuale - LA**

**Sq. Allievi Gold 2**

**Serie D - LB**

**Junior e Senior**

**Individuale - LB**

**Sq. Allievi Gold 1**

**Serie D - LC**

**Criterium Giovanile**

**Individuale - LC**

**Serie C**

**Serie D - LD**

**Coppa Campioni**

**Individuale - LD**

**Serie B**

**Serie D - LE**

**Assoluti**

**Individuale - LE**

**Serie A2**

**Torneo delle Regioni**

**Serie A1**



*Anno Sportivo 2021  
Attività federali*



## Attività competitive 2021 - GAF

<i>Squadra Gold</i>	<i>Squadra Silver</i>	<i>Individuale Gold</i>	<i>Individuale Silver</i>
Sq. Allieve Gold 3a	Serie D - LA3	Allieve	Individuale - LA3
Sq. Allieve Gold 3b	Serie D - LB3	Trofeo Allieve Gold	Individuale - LB3
Sq. Allieve Gold 2	Serie D - LB	Junior e Senior	Individuale - LB
Sq. Allieve Gold 1	Serie D - LC3	Criterium Giovanile	Individuale - LC3
Serie C	Serie D - LC	Assoluti	Individuale - LC
Serie B	Serie D - LD3		Individuale - LD3
Serie A2	Serie D - LD		Individuale - LD
Serie A1	Serie D - LE3		Individuale - LE3
	Serie D - LE		Individuale - LE
	Torneo delle Regioni		



Anno Sportivo 2021  
Attività federali



## Attività competitive 2021 - GR

*Squadra Gold*

*Squadra Silver*

*Individuale Gold*

*Individuale Silver*

**Sq. Allieve Gold 3**

**Serie D - LA**

**Allieve**

**Individuale - LA1**

**Sq. Allieve Gold 2**

**Serie D - LB**

**Junior e Senior**

**Individuale - LA2**

**Sq. Allieve Gold 1**

**Serie D - LC**

**Specialità J/S**

**Individuale - LB1**

**Serie C**

**Serie D - LD**

**Assoluti**

**Individuale - LB2**

**Serie B**

**Serie D - LE**

**Individuale - LC**

**Serie A2**

**Insieme Silver - LA1**

**Individuale - LD**

**Serie A1**

**Insieme Silver - LA2**

**Individuale - LE**

**1° Insieme Gold**

**Insieme Silver - LB**

**2° Insieme Gold**

**Insieme Silver - LC**

**Insieme Silver - LD**

**Torneo delle Regioni**

**Anno Sportivo 2021**  
**Attività federali**





## Attività competitive 2021 - TE

*Squadra Gold*

*Squadra Silver*

*Individuale Gold*

*Individuale Silver*

**Squadra Allievi**

**Serie D**

**Individuale e Syncro**

**Individuale**

**Squadra Junior e Senior**

**Coppa Campioni**

**Campionati Assoluti**



**Anno Sportivo 2021**  
**Attività federali**



## Attività competitive 2021 - AER

*Squadra Gold*

*Silver*

*Gold*

**Squadra Allievi**

**Aero Gym**

**Allievi**

**Serie B**

**Aerobic Step**

**Junior e Senior**

**Serie A**

**Aero Start**

**Trofeo Maa**

**Trofeo Aerobic Dance**

**Silver Eccellenze**

**Coppa Campioni**

**Trofeo delle Regioni**

**Gran Premio d'Estate**

**Assoluti**

*Anno Sportivo 2021*  
*Attività federali*





## Attività 2021 - GpT

*Ludico - motorie*

**Gymgiocando**

**Trofeo Giovani**

**GpTest**

*Dimostartive-  
Promozionali-di Gruppo*

**Gymnaestrada**

**Ropeskipping**

*Base - Competitive*

**Sincrogym Base**

**Sincrogym Competitivo**

**Coppa Italia**

**Promogym Squadre Base**

**Promogym Squadre  
Competitivo**

**Promogym Individuale Base**

**Promogym Individuale  
Competitivo**

**PT Young  
GAM GAF GR**

**Master Challenger**

**Anno Sportivo 2021  
Attività federali**





## Attività 2021 - Salute e Fitness

### *Benessere*

**Aequilibrium**

**Kid's Paly Moving**

**Life Long Training**

### *Fitness*

**Parkour Gym**

**Energy Fitness Gym**

**Functional Training**

**Acrobatica Aerea**



**Anno Sportivo 2021**  
**Attività federali**

## Attività Sperimentali 2021



*Acrobatica*

**Campionato Allievi Silver**

**Campionato Open Silver**

**Campionato Allievi Gold**

**Campionato Junior/Senior  
Gold**

**Age Group Gold**

**Campionato Open Gold**

**Acro Duo Silver**

**ABC Silver Acrobloc**

**Coppa Stagioni Silver**

**ABC Gold Acrobloc**

**Coppa Stagioni Gold**



*Teamgym*

**Campionato Silver A**

**Campionato Silver B**

**Campionato Silver C**

**Campionato Gold D**

**Campionato Gold I**

**Coppa Italia Silver**



*Parkour*

**Parkour Individuale**

**Parkour Coppa Italia**



*Anno Sportivo 2021  
Attività federali*



# **GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**

**(G.A.M.)**



## **NORME TECNICHE**

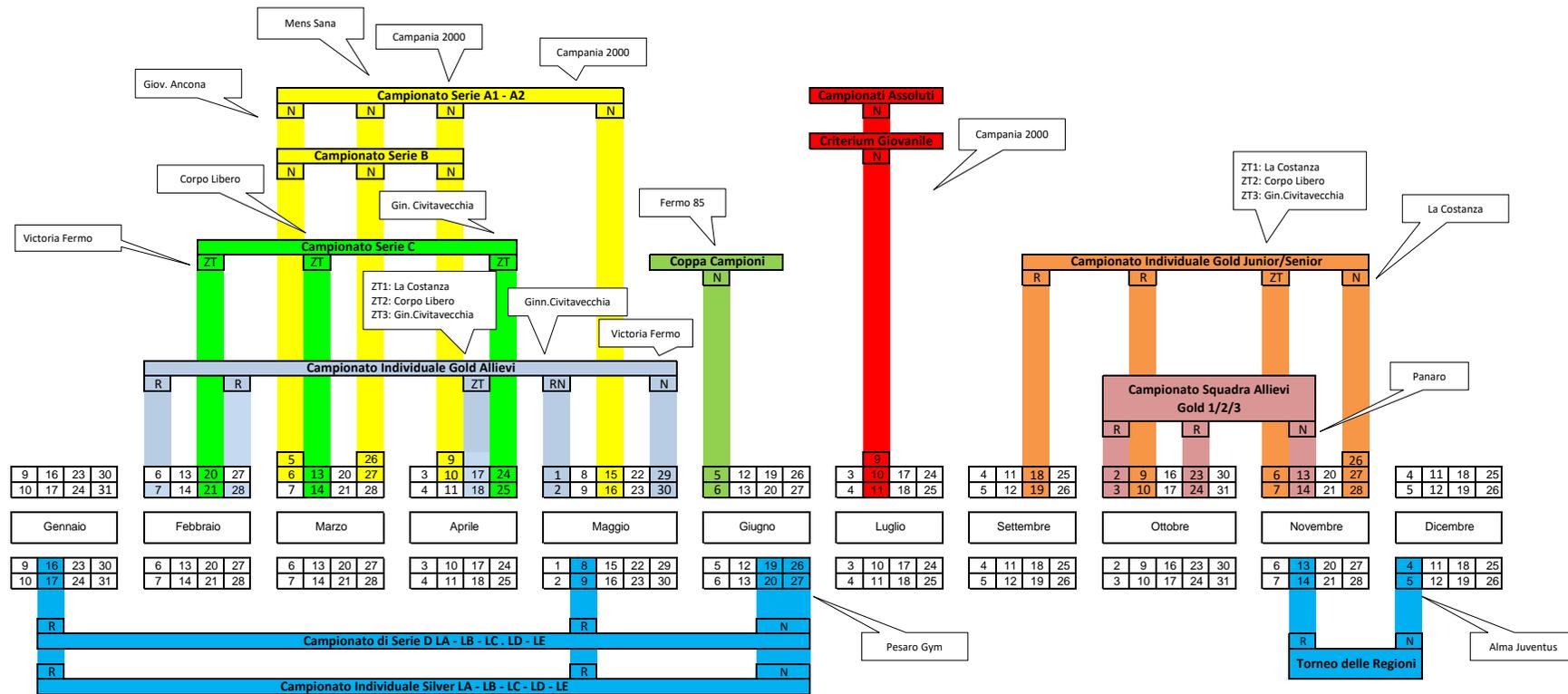
**2021**

# Calendario agonistico federale 2021

GAM

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

## Note di carattere generale

### Composizione delle squadre nelle Gare GOLD

Campionato di Squadra Allievi GOLD 1-2-3				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
<b>Gold 1</b>	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
<b>Gold 2</b>	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
<b>Gold 3</b>	Regionale e Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
Serie C				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Zone Tecniche	Da 3 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Serie B				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

### Serie A1 - A2 Regular Season

	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

### Serie A2 Play Off

	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti

### Serie A1 Final Six

	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
<b>Semifinale</b>	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti
<b>Finale</b>	Nazionale	Da 3 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

### Utilizzo dei Ginnasti in ogni prova

Camp. di Squadra Allievi Gold 3	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri	Min 1 - Max 6 esercizi
Camp. di Squadra Allievi Gold 2	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri	Min 1 - Max 4 esercizi
Camp. di Squadra Allievi Gold 1	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri	Min 1 - Max 6 esercizi
Serie B - C	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Min 1 - Max 6 esercizi

### Serie A1 Regular Season

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Min 1 - Max 6 esercizi
Straniero non residente	Max 4 esercizi per ogni prova

### Serie A2 Regular Season

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Straniero non residente	Max 3 esercizi per ogni prova

### Serie A1 Final Six

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 6 esercizi per ogni ginnasta per ogni sessione di gara (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 6 esercizi (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)

### Serie A2 Play Off

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 6 esercizi per ogni ginnasta
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 3 esercizi

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente o del ginnasta in prestito. Nei Campionati di Serie B-C può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi A5 (non è consentito il prestito).

## Ammissioni

Vedi schede specifiche

## Pari merito

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2021"

## Ordini di Lavoro

### Campionato di Serie A1-A2-B

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

### Campionato di Squadra Gold Allievi 1-2-3

Per la gara di qualificazione della finale nazionale, l'ordine di lavoro sarà definito suddividendo le squadre in gironi prendendo in considerazione il punteggio di ammissione.

## Zone Tecniche

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2021"

## Composizione della squadra nelle Gare Silver

### Serie D LA

Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Zona Tecnica - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	4 Ginnasti	Minimo 3 Ginnasti

### Serie D LB-LC-LD

Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Zona Tecnica - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minimo 3 Ginnasti

### Serie D LE

Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Zona Tecnica - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minimo 3 Ginnasti

## PROGRAMMI TECNICI GAM 2021

<b>Campionato di Serie A1 - A2</b>
C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale

<b>Campionato di Serie B - C</b>
C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

<b>Campionati di Squadra Allievi Gold 1 - 2 - 3</b>
PT-FGI Gold GAM 2021.

<b>Campionato Assoluto</b>
C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale e di specialità.

<b>Campionato Individuale Gold</b>
<b>Senior</b>
C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale e di specialità
<b>Junior</b>
C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.
<b>Precisazione per il concorso di Specialità</b> <i>Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice e secondo volo differente come previsto dal C.d.P. 2017 – 2020; concorso di specialità.</i>
<i>Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.</i>
<b>Allievi A1 - A2 - A3 - A4 - A5</b>
Esercizi composti con il Programma Tecnico PT-FGI Gold GAM 2021.

<b>Criterium Giovanile</b>
<b>Allievi A5</b>
C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche: • Volteggio: Tavola 1,30 mt e possibilità di utilizzare il cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana
<b>Junior J1 - J2</b>
C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

<b>Campionato di Serie D LA - LB - LC</b>
<b>Allievi - Junior - Senior</b>
PT-FGI Silver GAM 2021

<b>Campionato di Serie D LD</b>
<b>Allievi</b>
PT-FGI Silver GAM 2021

<b>Campionato di Serie D LE</b>
<b>Junior - Senior</b>
CdP Silver GAM 2021 - contenuto nel PT-FGI 2021

<b>Campionato Individuale Silver LA - LB - LC</b>
<b>Allievi - Junior - Senior</b>
PT-FGI Silver GAM 2021

<b>Campionato Individuale Silver LD</b>
<b>Allievi</b>
PT-FGI Silver GAM 2021

<b>Campionato Individuale Silver LE</b>
<b>Junior - Senior</b>
CdP Silver GAM 2021 - contenuto nel PT-FGI 2021

**NOTA BENE - I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale**

# Campionato di Serie D - LA

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi (2008 - 2013*) Junior e Senior (2007 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LA cat. Allievi LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT- FGI Silver Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino	
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali</p> <p>Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).</p> <p>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 presentati ad ogni attrezzo.</p>	
Ammissione	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b>  <u>Qualificazioni:</u> tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver.  <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.</p>	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.	

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



Calendario 2021

# Campionato di Serie D - LB

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi (2008 - 2013*) Junior e Senior (2007 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LB cat. Allievi LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino	
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali</p> <p>Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).</p> <p>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti.</p>	
Ammissione	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b>  <u>Qualificazioni:</u> tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver.  <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.</p>	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.	

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



# Campionato di Serie D - LC

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi (2008 - 2013*) Junior e Senior (2007 e precedenti)	(*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LC cat. Allievi LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio, Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino	
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali</p> <p>Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).</p> <p>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.</p>	
Ammissione	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b>  <u>Qualificazioni:</u> tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver.  <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.</p>	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.	

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



# Campionato di Serie D - LD

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi (2008 - 2013*) (*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LD cat. Allievi
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra alta
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi).  La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di 3 punteggi per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



# Campionato di Serie D - LE

**GAM**  
Silver

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 a max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2021 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2021)
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra.  La classifica di ogni prova è determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra in sostituzione a quelli da 10 cm previsti da standard internazionale.

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



Calendario 2021

# Torneo delle Regioni Silver

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi (2008 - 2013*) Junior e Senior (2007 e precedenti)															
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni categoria Categoria Allievi e Open per i livelli: Serie D LA-LB-LC (la categoria open comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior) Categoria Allievi per il livello Serie D LD															
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica															
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente															
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile															
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario															
Programma tecnico	PT-FGI Silver															
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica solo di squadra. La classifica, per categoria e livello, viene determinata così come segue: LA: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo (CL, VT, MT). LB: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti (CL, Fungo, VT, PP, SB bassa, MT). LC: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti (CL, Fungo, VT, PP, SB bassa, MT). LD: somma dei migliori 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i sei migliori attrezzi sui sei previsti (CL, CSM/Fungo, AN, VT, PP, SB alta). <u>Classifica Fase Nazionale:</u> Alla classifica di ogni categoria e livello, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni livello:</p> <table border="0"> <tr> <td>1° posto: punti 30</td> <td>6° posto: punti 19</td> <td>11° posto: punti 9</td> </tr> <tr> <td>2° posto: punti 27</td> <td>7° posto: punti 17</td> <td>12° posto: punti 7</td> </tr> <tr> <td>3° posto: punti 25</td> <td>8° posto: punti 15</td> <td>13° posto: punti 5</td> </tr> <tr> <td>4° posto: punti 23</td> <td>9° posto: punti 13</td> <td>14° posto: punti 3</td> </tr> <tr> <td>5° posto: punti 21</td> <td>10° posto: punti 11</td> <td>15° posto: punti 1</td> </tr> </table> <p>dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>	1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9	2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7	3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5	4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3	5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1
1° posto: punti 30	6° posto: punti 19	11° posto: punti 9														
2° posto: punti 27	7° posto: punti 17	12° posto: punti 7														
3° posto: punti 25	8° posto: punti 15	13° posto: punti 5														
4° posto: punti 23	9° posto: punti 13	14° posto: punti 3														
5° posto: punti 21	10° posto: punti 11	15° posto: punti 1														
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> partecipazione libera <b>Fase Nazionale:</b> Sono ammesse le prime due squadre classificate alla Fase Regionale per ogni CR per ogni categoria e livello (saranno permessi ripescaggi in caso di rinuncia delle squadre aventi diritto). Nota: I CC.RR. invieranno agli uffici federali l'elenco delle squadre in rappresentanza della propria Regione.</p>															
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold e come indicato all'interno delle schede tecniche dei diversi livelli (LA-LB-LC-LD)															
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero															



Novembre
13-14
R

Dicembre
04-05
N

Calendario 2021

# Campionato Individuale - LA

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi 1 (2011-2012-2013*) - Allievi 2 (2009-2010) - Allievi 3 (2008) (* ) al compimento dell'8° anno Junior 1 (2006-2007) - Junior 2 (2003-2004-2005) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Volteggio (tappetoni), Minitrampolino
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver :</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e ai Campionati Individuali Silver LB-LC-LD-LE.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



# Campionato Individuale - LB

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi 1 (2011-2012-2013*) - Allievi 2 (2009-2010) - Allievi 3 (2008) (* ) al compimento dell'8° anno Junior 1 (2006-2007) - Junior 2 (2003-2004-2005) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver :</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e ai Campionati Individuali Silver LC-LD-LE.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



# Campionato Individuale - LC

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi 1 (2011-2012-2013*) - Allievi 2 (2009-2010) - Allievi 3 (2008) (* ) al compimento dell'8° anno Junior 1 (2006-2007) - Junior 2 (2003-2004-2005) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio, Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori cinque punteggi sui sei previsti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver :</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e ai Campionati Individuali Silver LD-LE.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



# Campionato Individuale - LD

**GAM**  
Silver

Categorie	Allievi 1 (2011-2012-2013*) - Allievi 2 (2009-2010) - Allievi 3 (2008) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra alta
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver :</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



Calendario 2021

# Campionato Individuale - LE

**GAM**  
Silver

Categorie	Junior 1 (2006-2007) Junior 2 (2003-2004-2005) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2021 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2021)
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale generale (All around) per ogni fascia di età. Classifica di specialità per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver :</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli di 10 cm già previsti da standard internazionale).

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



Calendario 2021

# Campionato di squadra Allievi Gold 3

**GAM**  
Gold

Categorie	Allievi (2012- 2013*) (* ) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 2 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2021 Livello A1 gold   sei attrezzi: CL - Fungo - AN - VT (Cubone) - PP - SB
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti. La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 3.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 3.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 48 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. Ai fini della stesura dell'ordine di lavoro, verranno composti 8 gironi da 6 squadre ciascuno sulla base dei punteggi di ammissione. <u>Finale:</u> le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</i></p>
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; fungo; anelli; cubone; parallele (alte/basse); sbarra alta. Tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da 40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto da programma tecnico.



Ottobre	
02-03	23-24
R	R

Novembre
13-14
N

**Calendario 2021**

# Campionato di squadra Allievi Gold 2

**GAM**  
Gold

Categorie	Allievi (2008- 2013*) (* ) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2021 Livello A2 gold   quattro attrezzi: CL - VT (Cubone/Tavola) - PP - SB
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 2.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 2.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. Ai fini della stesura dell'ordine di lavoro, verranno composti 15 gironi da 4 squadre ciascuno sulla base dei punteggi di ammissione. <u>Finale:</u> le prime 15 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</i></p>
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio o cubone; parallele (alte/basse); sbarra alta. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).



Ottobre	
02-03	23-24
R	R

Novembre
13-14
N

**Calendario 2021**

# Campionato di squadra Allievi Gold 1

**GAM**  
Gold

Categorie	Allievi (2008- 2013*) (* ) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2021 Livello A3 gold   sei attrezzi: CL - Cavallo senza maniglie - AN - VT - PP - SB
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 1.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 1.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 36 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. Ai fini della stesura dell'ordine di lavoro, verranno composti 6 gironi da 6 squadre ciascuno sulla base dei punteggi di ammissione. <u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</i></p>
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; cavallo s.m; anelli; parallele (alte/basse); sbarra alta. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).



Ottobre	
02-03	23-24
R	R

Novembre
13-14
N

Calendario 2021

# Campionato di Serie C

**GAM**  
Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2008)
Composizione delle squadre	Min 3 a max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 3 prove  Classifica: Solo di squadra.  In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.  La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti <b>nelle migliori due prove su tre</b> .  Le prime due squadre di ogni Zona Tecnica verranno promosse in Serie B nel 2022.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> ammissione libera
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 e B
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Febbraio

20-21

ZT

Marzo

13-14

ZT

Aprile

24-25

ZT



**Calendario 2021**

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2008)												
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores												
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Nazionale</b> : 3 prove Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. <b>La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.</b> La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p> <p>La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2022. Le ultime sei squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2022.</p>												
Ammissione	<p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Junior 2000</td> <td>7) Ginn. Victoria Torino</td> </tr> <tr> <td>2) Ginn. Fortitudo 1875</td> <td>8) A.S.D. Geas</td> </tr> <tr> <td>3) Ginn. Ardor</td> <td>9) Nardi Juventus</td> </tr> <tr> <td>4) Pro Lissone</td> <td>10) Artistica Mugello</td> </tr> <tr> <td>5) Campania 2000</td> <td>11) Eschilo Sporting Village</td> </tr> <tr> <td>6) A.G. Livornese</td> <td>12) C. G. Artistica Stabia</td> </tr> </table>	1) Junior 2000	7) Ginn. Victoria Torino	2) Ginn. Fortitudo 1875	8) A.S.D. Geas	3) Ginn. Ardor	9) Nardi Juventus	4) Pro Lissone	10) Artistica Mugello	5) Campania 2000	11) Eschilo Sporting Village	6) A.G. Livornese	12) C. G. Artistica Stabia
1) Junior 2000	7) Ginn. Victoria Torino												
2) Ginn. Fortitudo 1875	8) A.S.D. Geas												
3) Ginn. Ardor	9) Nardi Juventus												
4) Pro Lissone	10) Artistica Mugello												
5) Campania 2000	11) Eschilo Sporting Village												
6) A.G. Livornese	12) C. G. Artistica Stabia												
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2.												
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).												



Marzo	
05	26
N	N

Aprile
09
N

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti)												
Composizione delle squadre	<b>Regular Season:</b> Min 3 max 6 ginnasti (max 3 ginnasti per attrezzo) <b>Play Off:</b> Min 4 max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020												
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Nazionale - Regular Season :</b> 3 prove  <b>Fase Nazionale: Play Off:</b> 1 prova                      Classifiche solo di squadra.  <b>Regular Season:</b> la classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo.                      La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.                      La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.                      La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".                      Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2022.                      Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2022.                      Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate disputeranno la finale Play Off</p> <p><b>Play Off:</b> ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al 1° ginnasta e 2 p. al secondo. La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2022.</p>												
Ammissione	<p><b>Regular Season:</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1) Pro Carate</td> <td style="width: 50%;">7) A.S. Udinese</td> </tr> <tr> <td>2) Juventus Nova Melzo</td> <td>8) S.G. Eur</td> </tr> <tr> <td>3) Ginn. Sampietrina</td> <td>9) Libertas Ginn. Vercelli</td> </tr> <tr> <td>4) Pal. Ginn. Ferrara</td> <td>10) A.S.D. Ghislanzoni</td> </tr> <tr> <td>5) La Costanza</td> <td>11) 00100 Sporting Club Roma</td> </tr> <tr> <td>6) Artistica Brescia</td> <td>12) Pol. Celle</td> </tr> </table> <p><b>Play Off:</b> le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate nella Regular Season</p>	1) Pro Carate	7) A.S. Udinese	2) Juventus Nova Melzo	8) S.G. Eur	3) Ginn. Sampietrina	9) Libertas Ginn. Vercelli	4) Pal. Ginn. Ferrara	10) A.S.D. Ghislanzoni	5) La Costanza	11) 00100 Sporting Club Roma	6) Artistica Brescia	12) Pol. Celle
1) Pro Carate	7) A.S. Udinese												
2) Juventus Nova Melzo	8) S.G. Eur												
3) Ginn. Sampietrina	9) Libertas Ginn. Vercelli												
4) Pal. Ginn. Ferrara	10) A.S.D. Ghislanzoni												
5) La Costanza	11) 00100 Sporting Club Roma												
6) Artistica Brescia	12) Pol. Celle												
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.												

Marzo	
06	27
N	N

Aprile
10
N

Maggio
15/16
N



Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti)												
Composizione delle squadre	<b>Regular Season:</b> Min 3 max 6 ginnasti (max 3 ginnasti per attrezzo) <b>Final Six:</b> min 4 max 6 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020												
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Nazionale - Regular Season :</b> 3 prove  <b>Fase Nazionale: Final Six</b> (semifinale + finale): 1 prova                      Classifiche solo di squadra.  <b>Regular Season:</b> la classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo.                      La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.                      La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p> <p>Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2022.</p> <p><b>Final Six:</b> ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al 1° ginnasta e 2 p. al secondo e 1 p. al 3°.                      La squadra vincitrice della <b>finale della Final Six</b> si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p>												
Ammissione	<p><b>Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Ginn. Virtus Pasquetti</td> <td>7) Corpo Libero Gymnastics Team</td> </tr> <tr> <td>2) Pro Patria Bustese</td> <td>8) Ginn. Civitavecchia</td> </tr> <tr> <td>3) Giovanile Ancona</td> <td>9) Panaro Modena</td> </tr> <tr> <td>4) Ares A.S.D.</td> <td>10) Gymnastic Romagna Team</td> </tr> <tr> <td>5) Ginn. Salerno</td> <td>11) Ginnastica Meda</td> </tr> <tr> <td>6) Spes Mestre</td> <td>12) Roma 70 Ginnastica</td> </tr> </table> <p><b>Final Six- Semifinale e Finale:</b> le prime 6 squadra classificate nella Regular Season</p>	1) Ginn. Virtus Pasquetti	7) Corpo Libero Gymnastics Team	2) Pro Patria Bustese	8) Ginn. Civitavecchia	3) Giovanile Ancona	9) Panaro Modena	4) Ares A.S.D.	10) Gymnastic Romagna Team	5) Ginn. Salerno	11) Ginnastica Meda	6) Spes Mestre	12) Roma 70 Ginnastica
1) Ginn. Virtus Pasquetti	7) Corpo Libero Gymnastics Team												
2) Pro Patria Bustese	8) Ginn. Civitavecchia												
3) Giovanile Ancona	9) Panaro Modena												
4) Ares A.S.D.	10) Gymnastic Romagna Team												
5) Ginn. Salerno	11) Ginnastica Meda												
6) Spes Mestre	12) Roma 70 Ginnastica												
Attrezzatura	<p>Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).</p> <p>E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.</p>												

Marzo	
06	27
N	N

Aprile
10
N

Maggio
15/16
N

# Campionato Individuale Gold Allievi

**GAM**  
Gold

Categorie	Allievi 1 (2012- 2013*) Allievi 2 (2011), Allievi 3 (2010) Allievi 4 (2009), Allievi 5 (2008) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Fase di Ripescaggio Naz. 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2021
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove. Classifica individuale generale per fasce di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età.</p> <p><b>Fase di Ripescaggio Nazionale:</b> 1 prova (valida solo per l'ammissione alla Fase Nazionale) Classifica individuale generale per fasce di età.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> Libera</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase di Ripescaggio Nazionale:</b> I ginnasti che hanno partecipato alla Fase di ZT esclusi i primi cinque ginnasti classificati per ogni ZT per ogni fascia di età già ammessi alla Fase Nazionale</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 30 ginnasti per ogni fascia di età I primi cinque ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 30, ricavato dalla classifica della Fase di Ripescaggio Nazionale.</p>
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). Per la categoria A1: tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da 40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto da programma tecnico.

Febbraio	
07	28
R	R

Aprile	
17-18	
ZT	

Maggio	
01-02	29-30
RN	N



# Campionato Individuale Gold Junior/Senior

**GAM**  
Gold

Categorie	Junior 1 (2007) Junior 2 (2005-2006) Junior 3 (2003-2004) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove. Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età. La classifica finale del campionato regionale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età. <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova All-around: Classifica individuale generale per fasce di età. Specialità: Gara di qualificazione e gara di finale, classifica di specialità per fasce d'età
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> Libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> Libera <b>Fase Nazionale All-Around:</b> 18 ginnasti per ogni fascia di età: i primi tre ginnasti classificati per ogni fascia di età per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche unificate di ZT <b>Fase Nazionale Specialità:</b> Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo): i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 esclusi i ginnasti già ammessi per l'all-around. Finale: i primi otto ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso all-around). N.B. I ginnasti che rientrano nella classifica della finale nazionale all-around potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Settembre	Ottobre	Novembre	
18-19	09-10	06-07	26-27-28
R	R	ZT	N



Calendario 2021

# Criterion Giovanile

**GAM**  
Gold

Categorie	Allievi A5 (2008) Junior J1 (2007) Junior J2 (2005-2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi: CdP 2017 - 2020 Juniores modificato Juniores: CdP 2017/2020 Juniores
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifica Individuale per fasce di età
Ammissione	<u>Allievi 5:</u> I primi 12 ginnasti classificati nella fase nazionale del Campionato Individuale Gold  <u>Junior 1:</u> I primi 12 ginnasti classificati nella Coppa Campioni  <u>Junior 2:</u> I primi 12 ginnasti classificati nella Coppa Campioni (esclusi eventuali ginnasti ammessi al Campionato Assoluto)
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Luglio

09-10-11

N



Calendario 2021

# Coppa Campioni

**GAM**  
Gold

Categorie	Junior (2003 -2007) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifica individuale all-around e di specialità categoria juniores  Classifica individuale all around e di specialità categoria senior
Ammissione	Ammissione libera  <b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo i primi 6 ginnasti classificati per categoria in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia vengono ammesse fino a due riserve.
Attrezzatura	Standard internazionale. Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Giugno

05-06

N



Calendario 2021

Categorie	Junior (2003 -2006) - Sono esclusi i ginnasti Junior nati nell'anno 2007 Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifica individuale assoluta  Classifica individuale di specialità  Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei seguenti criteri: <b>Concorso All around</b> I ginnasti junior e senior inseriti nel ROG con inquadramento superiore a TID4 o INC3. I primi tre ginnasti Junior classificati nella propria categoria alla Coppa Campioni esclusi i ginnasti ROG già ammessi ed esclusi i ginnasti nati nell'anno 2007 I primi 9 ginnasti Senior classificati alla Coppa Campioni esclusi i ginnasti ROG già ammessi. <b>Concorso di specialità</b> Sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti della categoria Senior classificati per ogni specialità nella gara di qualificazione della Coppa Campioni (prima giornata di gara) senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione per il concorso generale. <b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia vengono ammesse fino a due riserve.
Attrezzatura	Standard internazionale. Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Luglio

09-10-11

N



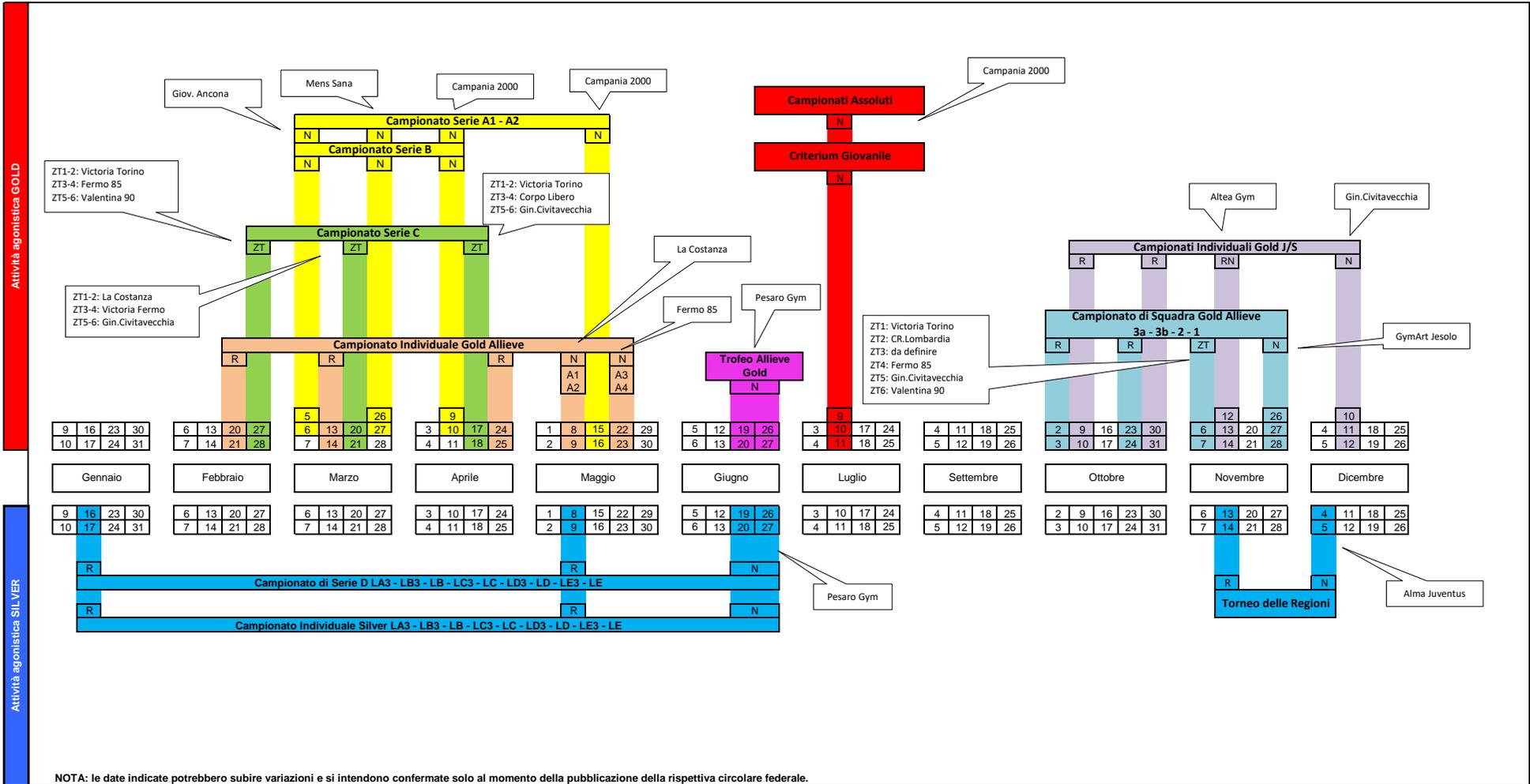
**GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**  
**(G.A.F.)**



**NORME TECNICHE**  
**2021**

# Calendario agonistico federale 2021

GAF



## Note di carattere generale

### Composizione della squadra

#### Gare GOLD

Campionati di Squadra Allieve		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie B e C		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie A1 e A2 - Regular Season		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie A1 - Final Six		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 4 max 9 ginnaste	Semifinale 2 ginnaste Finale: 3 ginnaste	Minimo 4

Serie A2 - Paly Off		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 9 ginnaste	2 ginnaste	Minimo 3

### Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

Serie B - C	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni prova
Serie A1 - A2 Regular Season	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni prova
Straniera NON residente	Max 2 esercizi per ogni prova
Serie A1 – Final Six	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni sessione di gara
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 3 esercizi (differenti tra semifinale e finale)
Serie A2 – Play Off	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 2 esercizi

Nei Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2009 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

### Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

## **Composizione della squadra**

### **Gare SILVER**

<b>Campionati di Serie D</b>		
<b>Composizione</b>	<b>Presentazione all'attrezzo</b>	<b>N°ginnaste utilizzate</b>
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

### **Classifiche gare di squadra Silver**

Le classifiche delle gare di squadra Silver (SERIE "D") saranno determinate:

- LB-LC-LD-LE: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LD3-LE3: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

### **Campionati individuali Silver**

**Categoria Allieve:** sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età.

**Programma tecnico:** PT-FGI Silver 2021

**Le allieve A1 non possono partecipare ai Campionati Individuali LC e LD.**

**Le allieve A2 non possono partecipare al Campionato Individuale LD.**

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i sei livelli proposti (LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

**Categoria Junior e Senior:** sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età.

**Programma Tecnico:** PT-FGI Silver 2021 - C.D.P. Silver 2021

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra gli otto livelli proposti (LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD-LE3-LE). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi di Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova della Fase di Zona Tecnica Silver.

**NOTA:** Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, alla Serie D LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

### **Campionati di squadra Silver:**

I Campionati di Serie D LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD sono riservati sia alla categoria allieve (squadra allieve) che alla categoria junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la categoria Allieve A1 e A2.

I Campionati di Serie D LE3-LE sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S).

### **Programmi Tecnici Silver:**

**PT-FGI Silver 2021 – pubblicato sul sito federale**

### **Codice dei Punteggi modificato Silver 2021:**

Volteggio:

- valore max assegnato alla Nota D: punti 4.00

Parallele-Trave-corpo Libero:

- 6 elementi di difficoltà (inclusa obbligatoriamente l'uscita); valore max assegnato agli elementi di difficoltà: punti 2.00;
- Trave e Corpo Libero: 3 elementi ginnici + 2 acrobatici + uscita;
- Parallele: 2 Esigenze di composizione (0.50 per la prima + 1.00 per la seconda max 1.50);
- Trave e Corpo Libero: 3 Esigenze di composizione (max p.1,50);
- Le penalità per esercizio corto sono le seguenti:

meno di 5 elementi di difficoltà =  
penalità di p. 3,00

**NOTA: Per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.**

### **Campionati individuali Gold**

**Categoria Allieve:** sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età;

**Categoria Junior e Senior:** sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età. Tutte le ginnaste partecipanti verranno inserite nella classifica generale (all-around) anche se hanno eseguito un solo attrezzo.

#### **Programmi tecnici Gold**

##### **Campionati Assoluti**

Codice Internazionale dei Punteggi

##### **Serie A1-A2-B-C**

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2021;

##### **Campionati Individuali e di Squadra Allieve**

PT-FGI Gold 2021 (pubblicato sul sito federale)

##### **Campionato Individuale Gold Junior e Senior**

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2021;

#### **Specifiche per il volteggio**

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti.

Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti con inclusi gli abbuoni speciali FGI 2021 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità).

Qualora la ginnasta esegua i due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo

differente) al punteggio ottenuto sarà aggiunto un ulteriore abbuono di punti 0,30 purché nessuno dei due salti appartenga al GRUPPO 1 della tabella del Codice dei Punteggi FIG in vigore.

### **Ordini di lavoro – Gare nazionali individuali gold**

L'Ordine di Lavoro delle gare nazionali GOLD viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.

Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di massimo altre due atlete della stessa società per le quali, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- qualora una società avesse in classifica più di tre ginnaste, la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento della sola seconda qualificata nel suo stesso gruppo; la terza verrà inserita nel suo gruppo di merito per lei stabilito e determina l'inserimento in questo suo stesso gruppo della quarta e delle eventuali altre ginnaste della stessa società presenti in classifica. Come nel caso precedente tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo nel primo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All Around) e distribuendo le specialiste alla fine del gruppo, il tutto cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari. Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

epidemiologica, si procederà a modificare lo svolgimento delle competizioni, favorendo la modalità "a serpentine".

**Ordine di lavoro – Campionati di Serie A1-A2-B-C:**

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

**Ordine di lavoro - Campionati Nazionali di Squadra Allieva:**

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

**Qualificazione**

<b>Girone A</b>	<b>Girone B</b>	<b>Girone C</b>	<b>Girone D</b>	<b>Rotazione</b>
4 37	3 38	2 39	1 40	Pausa
5 36	6 35	7 34	8 33	VO
12 29	11 30	10 31	9 32	PA
13 28	14 27	15 26	16 25	TR
20 21	19 22	18 23	17 24	CL

**Finale**

<b>Pausa</b>	<b>VO</b>	<b>PA</b>	<b>TR</b>	<b>CL</b>
2	4	6	8	10
1	3	5	7	9

**NOTA:** Qualora ci saranno indicazioni organizzative diverse, vista la situazione

# Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2021

Con esclusione dei **Campionati Assoluti**, in tutte le gare riservate alle categorie Junior e Senior ed alle Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2, B e C previste nel Calendario Nazionale 2021 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

**Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale  
e sono assegnati dalla giuria "D".  
Non modificano gli eventuali abbuoni previsti dal C.d.P.  
già presenti nella nota "D".**

## VOLTEGGIO

**0,10** per salti con valore "D" minimo di 5,00

**0,20** per salti con valore "D" minimo 5,40

## PARALLELE

**0,10** per ogni collegamento di due elementi con fase di volo entrambi minimo "D"

**0,10** per ogni salto sullo stesso staggio min D  
(escluso il primo che soddisfa l'esigenza specifica)\*  
*\* Tutti i salti devono essere eseguiti senza caduta  
(anche il primo che soddisfa solo l'esigenza specifica)*

## TRAVE

**0,10** per ogni serie acrobatica di almeno tre elementi con fase di volo di cui un salto, con possibilità di utilizzare l'uscita (minimo di valore "C") e l'entrata.

**0,20** per ogni elemento acrobatico minimo "E"  
con esclusione dell'uscita.

## CORPO LIBERO

**0,10** per ogni elemento acrobatico minimo "E"

**0,10** per ogni collegamento acrobatico che dia già un abbuono minimo di 0,10

# Campionato di Serie D - LA3

**GAF**  
Silver

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LA3 cat. Allieve LA3 cat. Junior e Senior  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



# Campionato di Serie D - LB3

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB3 cat. Allieve LB3 cat. Junior e Senior  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



# Campionato di Serie D - LB

**GAF**  
Silver

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Junior e Senior  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



# Campionato di Serie D - LC3

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC3 cat. Allieve LC3 cat. Junior e Senior  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



# Campionato di Serie D - LC

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Junior e Senior  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



# Campionato di Serie D - LD3

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD 3 cat. Allieve LD 3 cat. Junior e Senior  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



# Campionato di Serie D - LD

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Junior e Senior  E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2021 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



# Campionato di Serie D - LE

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2021 Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Qualificazioni: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).  Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni categoria (allieve, junior/senior) e livello: Serie D LA3 - LB3 - LB - LC3- LC - LD3 - LD - LE3 - LE
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2021 (LE3-LE) PT-FGI 2021 (LA3-LB3- LB-LC3-LC-LD3-LD)
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 prova  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova                      Classifiche solo di squadra.                      La classifica viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su i quattro consentiti per attrezzo.  <u>Classifica Fase Nazionale:</u>                      Alla classifica di ogni livello, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale.</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni livello:                      1° posto: punti 30      6° posto: punti 19☒      11° posto: punti 9                      2° posto: punti 27      7° posto: punti 17☒      12° posto: punti 7                      3° posto: punti 25      8° posto: punti 15☒      13° posto: punti 5                      4° posto: punti 23      9° posto: punti 13☒      14° posto: punti 3                      5° posto: punti 21      10° posto: punti 11☒      15° posto: punti 1                      dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> partecipazione libera  <b>Fase Nazionale:</b> sono ammesse le prime due squadre classificate alla Fase Regionale per ogni CR per ogni categoria e livello.                      Nota: I CC.RR. invieranno agli uffici federali l'elenco delle squadre in rappresentanza della propria Regione.</p>
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold e come indicato all'interno delle schede tecniche dei diversi livelli (LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE).
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021 Vedi "Normativa attrezzatura"

Novembre

14

R

Dicembre

04/05

N



# Campionato Individuale - LA3

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2004-2005) Allieve 2 (2011) Junior 2(2007) Senior 2(2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver.  <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio 16/17 R	Maggio 08/09 R	Giugno 19/27 N
-----------------------	----------------------	----------------------



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LB3

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2004-2005) Allieve 2 (2011) Junior 2(2007) Senior 2(2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver.  <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

<table border="1"> <tr><td>Gennaio</td></tr> <tr><td>16/17</td></tr> <tr><td>R</td></tr> </table>	Gennaio	16/17	R	<table border="1"> <tr><td>Maggio</td></tr> <tr><td>08/09</td></tr> <tr><td>R</td></tr> </table>	Maggio	08/09	R	<table border="1"> <tr><td>Giugno</td></tr> <tr><td>19/27</td></tr> <tr><td>N</td></tr> </table>	Giugno	19/27	N
Gennaio											
16/17											
R											
Maggio											
08/09											
R											
Giugno											
19/27											
N											



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LB

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2004-2005) Allieve 2 (2011) Junior 2(2007) Senior 2(2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver.  <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio 16/17 R	Maggio 08/09 R	Giugno 19/27 N
-----------------------	----------------------	----------------------



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LC3

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve 2 (2011)☒ Junior (2008 Senior 1 (2004-2005) Allieve 3 (2010)☒ Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 4 (2009) Junior 3 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio 16/17 R	Maggio 08/09 R	Giugno 19/27 N
-----------------------	----------------------	----------------------



# Campionato Individuale - LC

**GAF**  
Silver

Categorie	Allieve 2 (2011)☒ Junior (2008 Senior 1 (2004-2005) Allieve 3 (2010)☒ Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 4 (2009) Junior 3 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio
16/17
R

Maggio
08/09
R

Giugno
19/27
N



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LD 3

**GAF**  
**Silver**

Categorie	Allieve 3 (2010)☒ Junior 1(2008) Senior 1 (2004-2005) Allieve 4 (2009) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Junior 3 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste per attrezzo sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

<table border="1"> <tr><td>Gennaio</td></tr> <tr><td>16/17</td></tr> <tr><td>R</td></tr> </table>	Gennaio	16/17	R	<table border="1"> <tr><td>Maggio</td></tr> <tr><td>08/09</td></tr> <tr><td>R</td></tr> </table>	Maggio	08/09	R	<table border="1"> <tr><td>Giugno</td></tr> <tr><td>19/27</td></tr> <tr><td>N</td></tr> </table>	Giugno	19/27	N
Gennaio											
16/17											
R											
Maggio											
08/09											
R											
Giugno											
19/27											
N											



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LD

**GAF**  
Silver

Categorie	Allieve 3 (2010) <sup>2</sup> Junior 1(2008) Senior 1 (2004-2005) Allieve 4 (2009) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Junior 3 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste per attrezzo sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2021

Gennaio 16/17 R	Maggio 08/09 R	Giugno 19/27 N
-----------------------	----------------------	----------------------



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LE3

**GAF**  
Silver

Categorie	Junior 1 (2008) Junior 2 (2007) Junior 3 (2006)	Senior 1 (2004-2005) Senior 2 (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2021 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero	
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p>	
Ammissione	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste per attrezzo sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.</p>	
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LE.	
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"	

Gennaio 16/17 R	Maggio 08/09 R	Giugno 19/27 N
-----------------------	----------------------	----------------------



Calendario 2021

# Campionato Individuale - LE

**GAF**  
Silver

Categorie	Junior 1 (2008) Junior 2 (2007) Junior 3 (2006)	Senior 1 (2004-2005) Senior 2 (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2021 Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero	
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove Classifica individuale per fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p>	
Ammissione	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali:</u> Il numero delle ginnaste finaliste per attrezzo sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.</p>	
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.	
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"	

<table border="1"> <tr><td>Gennaio</td></tr> <tr><td>16/17</td></tr> <tr><td>R</td></tr> </table>	Gennaio	16/17	R	<table border="1"> <tr><td>Maggio</td></tr> <tr><td>08/09</td></tr> <tr><td>R</td></tr> </table>	Maggio	08/09	R	<table border="1"> <tr><td>Giugno</td></tr> <tr><td>19/27</td></tr> <tr><td>N</td></tr> </table>	Giugno	19/27	N
Gennaio											
16/17											
R											
Maggio											
08/09											
R											
Giugno											
19/27											
N											



**Calendario 2021**

Categorie	Allieve (2011 - 2013*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2021 Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold3a.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 3a.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <b>più di una squadra (in tutte le fasi)</b>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione</u> : 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.</p> <p><u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre.</p>
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold1 e Gold2.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 - Campionato di squadra Gold

Ottobre	
02/03	23/24
R	R

Novembre	
06/07	26/28
ZT	N



Categorie	Allieive (2009 - 2010)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2021 Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold 3b.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 3b.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <b>più di una squadra (in tutte le fasi)</b>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione</u> : 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.</p> <p><u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre.</p>
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieive Gold1 e Gold2.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 - Campionato di squadra Gold

Ottobre	
02/03	23/24
R	R

Novembre	
06/07	26/28
ZT	N



# Campionato di squadra Allieve Gold - 2

**GAF**  
Gold

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2021 Livello L2 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold 2. <b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 2.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <b>più di una squadra (in tutte le fasi)</b> . La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. <b>Fase Zona Tecnica:</b> Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione</u> : 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.  <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 - Campionato di squadra Gold

Ottobre	
02/03	23/24
R	R

Novembre	
06/07	26/28
ZT	N

← **Calendario 2021**

Categorie	Allieve A2 - A3 - A4 (2009 - 2011)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2021 Livello L3 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold 1.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 1.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più di una squadra (in tutte le fasi). La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Qualificazione : 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche.</p> <p><b>Finale: 10 squadre</b> Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre.</p>
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2021 - Campionato di squadra Gold

Ottobre	
02/03	23/24
R	R

Novembre	
06/07	26/28
ZT	N



# Campionato di Serie C

**GAF**  
Gold

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2009
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2021
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica: 3 prove</b>  Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti <b>nelle migliori due prove su tre</b> . La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2022.
Ammissione	Libera: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più squadre.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1 - A2 e B.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature"

Febbraio  
27/28

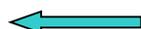
ZT

Marzo  
20/21

ZT

Aprile  
17/18

ZT



Calendario 2021



Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2009												
Composizione delle squadre	<b>Regular Season:</b> Min 3 max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo) <b>Play Off:</b> min 3 max 9 ginnaste (max 2 ginnaste per attrezzo)												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2021												
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Nazionale - Regular Season :</b> 3 prove  <b>Fase Nazionale: Final Six</b> (semifinale + finale): 1 prova                      Classifiche solo di squadra.  <b>Regular Season:</b> la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. <span style="color: red;">La classifica della Regular Season viene determinata dalla somma delle migliori due prove su tre.</span>                      La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. <span style="color: red;">Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2022 . Le squadre 3° , 4° e 5° classificate disputeranno i Play Off.</span>                      Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2022.  <b>Play Off</b> - ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima ginnasta, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 punti se non si presenta nessuna ginnasta).  <span style="color: red;">La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di serie A1 nel 2022.</span></p> <p>Sarà formato un girone Six composto dalle tre società che hanno conquistato i Play Off. L'ordine di salita sarà inverso alla classifica della RS.</p>												
Ammissione	<p><b>Regular Season:</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1) Corpo Libero Gymnastics Team</td> <td style="width: 50%;">7) Estate 83 S.S.D.</td> </tr> <tr> <td>2) GAL Lissone</td> <td>8) Pol. Fino Mornasco</td> </tr> <tr> <td>3) G.S. Audace</td> <td>9) Ginn. Ardor</td> </tr> <tr> <td>4) Ginn. Pavese</td> <td>10) Ginn. Riccione</td> </tr> <tr> <td>5) A.S. Olos Gym 2000</td> <td>11) Ionica Gym</td> </tr> <tr> <td>6) S.G. Victoria Torino</td> <td>12) Ginn. Romana</td> </tr> </table> <p><b>Play Off:</b> le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate nella Regular Season</p>	1) Corpo Libero Gymnastics Team	7) Estate 83 S.S.D.	2) GAL Lissone	8) Pol. Fino Mornasco	3) G.S. Audace	9) Ginn. Ardor	4) Ginn. Pavese	10) Ginn. Riccione	5) A.S. Olos Gym 2000	11) Ionica Gym	6) S.G. Victoria Torino	12) Ginn. Romana
1) Corpo Libero Gymnastics Team	7) Estate 83 S.S.D.												
2) GAL Lissone	8) Pol. Fino Mornasco												
3) G.S. Audace	9) Ginn. Ardor												
4) Ginn. Pavese	10) Ginn. Riccione												
5) A.S. Olos Gym 2000	11) Ionica Gym												
6) S.G. Victoria Torino	12) Ginn. Romana												
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1.												
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.												

Marzo	
06	27
N	N

Aprile	
10	
N	

Maggio	
15/16	
N	



Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2009												
Composizione delle squadre	<b>Regular Season:</b> Min 3 max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo) <b>Final Six:</b> min 4 max 9 ginnaste (semifinale max 2 ginnaste per attrezzo, finale max 3 ginnaste per attrezzo)												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2021												
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Nazionale - Regular Season</b> : 3 prove  <b>Fase Nazionale: Final Six</b> (semifinale + finale): 1 prova                      Classifiche solo di squadra.</p> <p><b>Regular Season:</b> la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo.                      La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle migliori due prove su tre.</p> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.                      Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2022.</p> <p><b>Final Six</b>  <b>Semifinale:</b> saranno formati due gironi composti da tre società.                      Ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).  <b>Finale:</b> verrà composto un solo girone con le squadre prime classificate di ogni girone + la squadra che tra le seconde avrà ottenuto il punteggio maggiore nella Semifinale.                      Ad ogni attrezzo di sfideranno tre ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).                      La squadra vincitrice della <b>finale della Final Six</b> si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p>												
Ammissione	<p><b>Regular Season</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Brixia S.S.D.</td> <td>7) World Sport Academy</td> </tr> <tr> <td>2) Ginn. Civitavecchia</td> <td>8) Ginn. Salerno</td> </tr> <tr> <td>3) Ginnica Giglio</td> <td>9) Fanfulla 1874</td> </tr> <tr> <td>4) Artistica 81</td> <td>10) A.G. Biancoverde</td> </tr> <tr> <td>5) Juventus Nova Melzo</td> <td>11) S.G. Torino</td> </tr> <tr> <td>6) C.S. Bollate</td> <td>12) Ghislanzoni GAL</td> </tr> </table> <p><b>Final Six- Semifinale:</b> le prime 6 squadre classificate nella Regular Season  <b>Final Six- Finale:</b> le prime 3 squadre classificate nella Semifinale</p>	1) Brixia S.S.D.	7) World Sport Academy	2) Ginn. Civitavecchia	8) Ginn. Salerno	3) Ginnica Giglio	9) Fanfulla 1874	4) Artistica 81	10) A.G. Biancoverde	5) Juventus Nova Melzo	11) S.G. Torino	6) C.S. Bollate	12) Ghislanzoni GAL
1) Brixia S.S.D.	7) World Sport Academy												
2) Ginn. Civitavecchia	8) Ginn. Salerno												
3) Ginnica Giglio	9) Fanfulla 1874												
4) Artistica 81	10) A.G. Biancoverde												
5) Juventus Nova Melzo	11) S.G. Torino												
6) C.S. Bollate	12) Ghislanzoni GAL												
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.												

Marzo	
06	27
N	N

Aprile	
10	
N	

Maggio	
15/16	
N	



# Campionato Individuale Gold Allieve

**GAF**  
**Gold**

Categorie	Allieve A1 (2012-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2011) Allieve A3 (2010) Allieve A4 (2009)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale - 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI Gold 2021
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale: 3 prove</b> Classifica individuale generale per fascia di età <b>La classifica finale viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.</b>  <b>Fase Nazionale: 1 prova</b> Classifica individuale generale per fascia di età
Ammissione	<b>Fase Regionale: Libera</b>  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> 120 ginnaste per fascia di età Verranno ammesse le Campionesse Regionali per ogni fascia di età più un numero di ginnaste per ogni Regione ricavate in base alla proporzione: $n^{\circ} \text{ ginnaste partecipanti in Regione} : x (n^{\circ} \text{ ginnaste che verranno ammesse per regione}) = n^{\circ} \text{ ginnaste totali partecipanti in tutte le Regioni} : 100$  <u>Finale</u> : 40 ginnaste per fascia di età Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2021

Febbraio
20/21
R

Marzo
13/14
R

Aprile
24/25
R

Maggio
08/09
N
A1/A2

Maggio
22/23
N
A3/A4



**Calendario 2021**

# Trofeo Allieve Gold

**GAF**  
**Gold**

Categorie	Allieve A1 (2012-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2011) Allieve A3 (2010) Allieve A4 (2009)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI Gold 2021
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età
Ammissione	Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale del Campionato individuale Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2021



Giugno
19 - 27
N

**Calendario 2021**

# Campionato Individuale Gold Junior/Senior

**GAF**  
Gold

Categorie	Junior J1 (2008)                      Senior S1 (2004- 2005) Junior J2 (2007)                      Senior S2(2003 e precedenti) Junior J3 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi . ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2021
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. <b>Fase di Ripescaggio Nazionale:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età <b>Finali di specialità Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale di specialità per fascia di età
Ammissione	<b>Fase Regionale: Ammissione libera</b>  <b>Fase di Ripescaggio Nazionale :</b> verrà ammesso l'80% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale per ogni fascia di età e, comunque, minimo 24 ginnaste per ogni regione All Around e altrettante per specialità ad ogni attrezzo  <b>Fase Nazionale:</b> <u>All around:</u> verranno ammesse direttamente dai Campionati Regionali le vincitrici AA di ogni fascia di età + un numero di ginnaste che consenta di arrivare a 30 ginnaste per ogni fascia di età dalla Fase di Ripescaggio Nazionale <u>Specialità:</u> le prime 5 ginnaste classificate alla Fase di Ripescaggio Nazionale per ogni attrezzo e per ogni fascia di età, escluse le ginnaste già qualificate per l'all around  <b>Finale per attrezzo:</b> verranno ammesse le migliori otto ginnaste per ogni attrezzo per fascia di età.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Ottobre	
09/10	30/31
R	R

Novembre
12/14
RN

Dicembre
10/12
N



Calendario 2021

# Criterion Giovanile

**GAF**  
**Gold**

Categorie	Allieve A3 (2010) Allieve A4 (2009)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allieve A3: PT-FGI Gold 2021 L3 Allieve A4: PT-FGI Gold 2021 L4
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età
Ammissione	<u>Allieve 3:</u> Le prime 16 ginnaste dei Campionati Individuali gold <u>Allieve 4:</u> Le prime 16 ginnaste dei Campionati Individuali gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2021

Luglio  
09/10/11  
N



**Calendario 2021**

# Campionato Nazionale Assoluto

**GAF**  
Gold

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Concorso Generale: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2017-2020 Finali di specialità: Concorso n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2017-2020
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
Ammissione	<b>Concorso individuale assoluto:</b> Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere. <b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (concorso n° 1). In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Luglio

09/10/11

N



Calendario 2021



# **GINNASTICA RITMICA**

**(G.R.)**

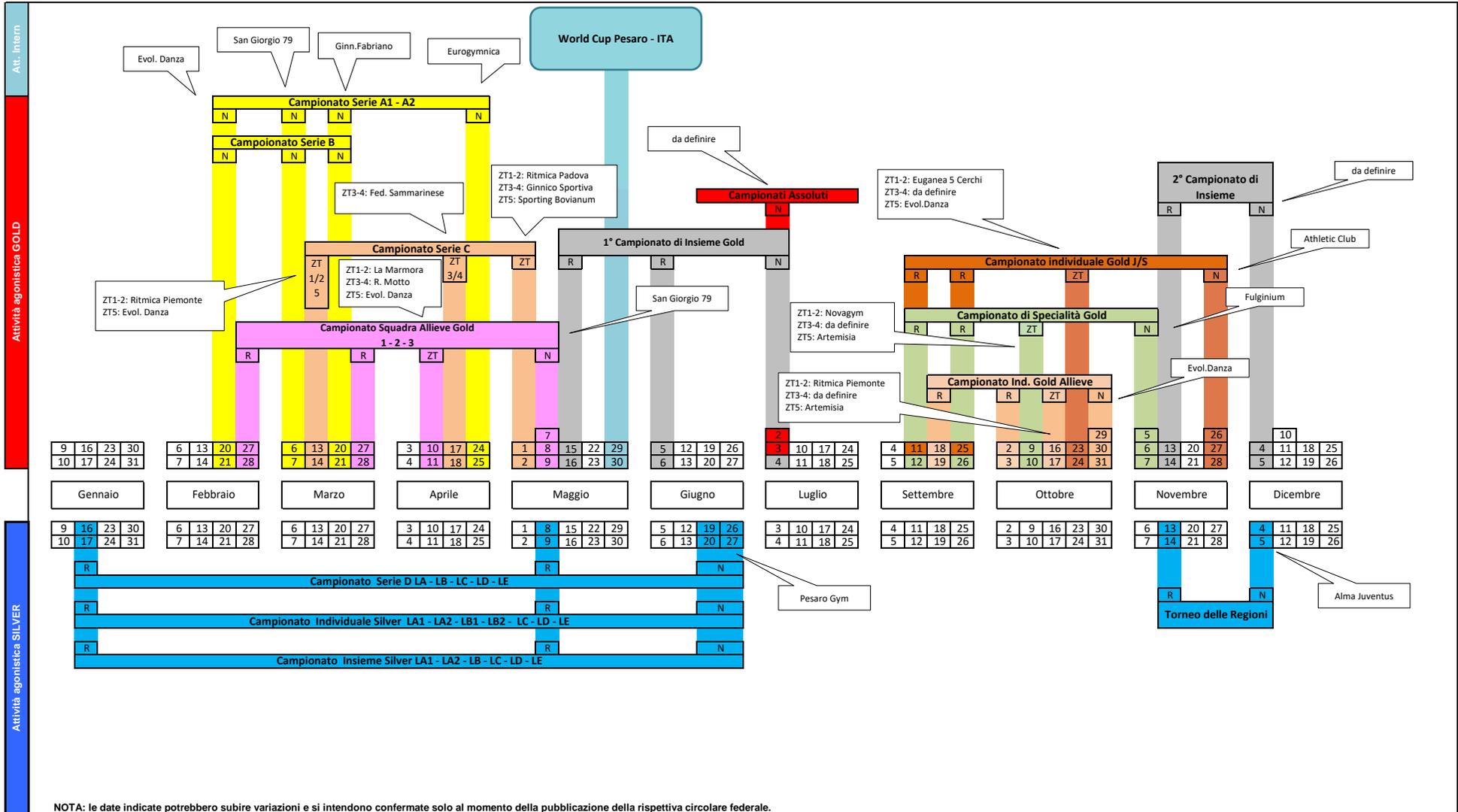


# **NORME TECNICHE**

**2021**

# Calendario agonistico federale 2021

GR



## Note di carattere generale

### Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"

### Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3 (Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2019)

### Composizione della squadra

<b>Squadra Allieve Gold1-Gold2-Gold3</b>			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Regionale-Zona Tecnica-Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Squadra allieve "Programma tecnico"	Minimo 3

<b>Serie C</b>			
Fase	Composizione della squadra	Programma di ogni prova	N° ginnaste utilizzate
Zona Tecnica	Da 3 a 5 ginn.	4 attrezzi	Minimo 3
<b>Serie A1-A2- B</b>			
Nazionale	Da 3 a 5 ginn.	4 attrezzi	Minimo 3

### Utilizzo delle ginnaste in ogni prova:

<b>Serie C</b>	<b>Apporto tecnico</b>
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (3 tot. nel Campionato)
<b>Prestito</b>	<b>Max 1 esercizio (2 tot. nel Campionato)</b>
<b>Serie B</b>	<b>Apporto tecnico</b>
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara, (4 tot. nel Campionato)
<b>Prestito</b>	<b>Max 1 esercizio per gara (3 tot. nel Campionato)</b>

Per il Campionato di Serie B, nelle prime 2 prove non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi. Nella terza prova si possono ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi

per ogni ginnasta nel corso dell'intero Campionato.

<b>Serie A1 - A2 Regular Season</b>	<b>Apporto tecnico</b>
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per ogni prova e non più di 4 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
<b>Prestito</b> e straniera NON residente	Max 1 esercizio per ogni prova e non più di 2 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
<b>Serie A1 – Final Six</b>	<b>Apporto tecnico</b>
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per ogni fase (semifinale e finale) differenti
<b>Prestito</b> e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 1 esercizio per ogni fase (semifinale e finale) differenti
<b>Serie A2 – Play Off</b>	<b>Apporto tecnico</b>
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi
<b>Prestito</b> e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 1 esercizio

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. Per i Campionati di Serie B e C la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste in ogni prova (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito.

Per i Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una propria ginnasta della categoria Allieve nata nel 2009 (non è consentito il prestito).

Per ogni prova le ginnaste possono non essere le stesse.

### Ammissioni

Vedi schede tecniche specifiche.

NOTA: per i principi relativi all'arrotondamento delle percentuali di ammissione vedi Procedure Federali 2021.

### **Ordini di lavoro**

Per tutte le prove dei Campionati di Serie A1 – A2, B, l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio Federale.

Per la seconda e terza prova le squadre classificate dal dal 7° al 12° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 1^ e la 6^ posizione, mentre le squadre classificate dal 1° al 6° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 7^ e la 12^ posizione.

Per il Campionato di Serie C l'ordine di lavoro per la prima prova è definito tramite sorteggio Federale; per le altre prove verrà effettuato dai Comitati Regionali **congiuntamente alla società organizzatrice**, dividendo in due gruppi le squadre partecipanti (1° gruppo-Es. dalla 10° alla 20° e 2° gruppo-Es. dalla 1° alla 10°) e sorteggiando all'interno di ogni gruppo.

### **Gare Silver:**

Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.

Programmi tecnici Silver: vedi PT Silver GR 2021 pubblicati sul sito federale.

### **Presenza Tecnici in gara:**

E' consentita la presenza di due Tecnici che possono stazionare della zona a loro riservata.

**NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale**

# Campionato di Serie D - LA

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LA cat. Allieve LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021- Serie D LA. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (corpo libero collettivo, esercizio in successione). In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi.  Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società). <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



Calendario 2021

# Campionato di Serie D - LB

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021- Serie D LB. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato:( Corpo Libero collettivo, esercizio in coppia). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi.  Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società). <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



# Campionato di Serie D - LC

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021- Serie D LC. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (Corpo Libero, esercizio in successione, esercizio in coppia). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.  Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi previsti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società). <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



# Campionato di Serie D - LD

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min <sup>3</sup> max 8 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT 2021 - Serie D LD In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato ( Collettivo con attrezzo, l'esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzi. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi scelti.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società). <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



# Campionato di Serie D - LE

**GR**  
**Silver**

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Da min 3 ad un max di 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	<p>PT Silver 2021 - Serie D LE</p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzo. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale.</p> <p>Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali</p> <p>Classifiche solo di squadra.</p> <p>In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti ai 3 attrezzi scelti.</p>
Ammissione	<p><b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b></p> <p><u>Qualificazioni:</u> Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa Società).</p> <p><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.</p>
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



# Torneo delle Regioni Silver

**GR**  
Silver

Categorie	Allieve (2009-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni categoria (allieve, junior/ senior) @ livello: Serie D LA-LB-LC-LD
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI 2021 - Serie D. Il Programma è quello previsto per la Fase Finale di ciascun livello
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p> <p>Classifiche solo di squadra per categoria. La classifica finale è data dal miglior punteggio ottenuto sommando i punteggi conseguiti negli attrezzi previsti.</p> <p><u>Classifica Fase Nazionale:</u> Alla classifica di ogni livello, vengono assegnati dei punteggi speciali in base alla classifica. La classifica finale del Torneo viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti da ogni squadra componente la rappresentativa regionale.</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni livello:          1° posto: punti 30      6° posto: punti 19 ½      11° posto: punti 9          2° posto: punti 27      7° posto: punti 17 ½      12° posto: punti 7          3° posto: punti 25      8° posto: punti 15 ½      13° posto: punti 5          4° posto: punti 23      9° posto: punti 13 ½      14° posto: punti 3          5° posto: punti 21      10° posto: punti 11 ½      15° posto: punti 1          dal 16° posto: punti 0</p> <p>Qualora una Regione partecipi con due squadre, i punteggi speciali verranno assegnati solo alla migliore squadra classificata della Regione.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> partecipazione libera <b>Fase Nazionale:</b> sono ammesse le prime due squadre classificate alla Fase Regionale per ogni CR per ogni categoria e livello.</p> <p>Nota: I CC.RR. invieranno agli uffici federali l'elenco delle squadre in rappresentanza della propria Regione.</p>
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold e come indicato all'interno delle schede tecniche dei diversi livelli. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Novembre

13  
R

Dicembre

04-05  
N



Calendario 2021

# Campionato Individuale - LA 1

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2005-2004) Allieve 2 (2011) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021-LA 1 2 esercizi: corpo libero e palla
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Concorso Generale:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LA2 -LB1-LB2-LC-LD-LE.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LA 2

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2005-2004) Allieve 2 (2011) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021-LA 2 2 esercizi: cerchio e clavette
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Concorso Generale:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LB1-LB2-LC-LD-LE.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LB 1

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2005-2004) Allieve 2 (2011) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021-LB 1 2 esercizi: corpo libero e cerchio
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Concorso Generale:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LB2-LC-LD-LE.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LB 2

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2005-2004) Allieve 2 (2011) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021-LB 2 2 esercizi: palla e nastro
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Concorso Generale:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD-LE.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LC

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2005-2004) Allieve 2 (2011) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021 LC Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Concorso Generale:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE.

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LD

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2005-2004) Allieve 2 (2011) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021 LD Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Concorso Generale:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold, ai campionati Individuali silvere LE

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



**Calendario 2021**

# Campionato Individuale - LE

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve 1 (2012- 2013*) Junior 1 (2008) Senior 1 (2005-2004) Allieve 2 (2011) Junior 2 (2007) Senior 2 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2010) Junior 3 (2006) Allieve 4 (2009) (* ) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2021 LE Allieve: 3 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; Juniores e Seniores: 3 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali  Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Concorso Generale:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver. <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold

Gennaio
16-17
R

Maggio
08-09
R

Giugno
19-27
N



**Calendario 2021**

# Campionato di Insieme Silver - LA 1

GR  
Silver

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) * al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Min 3 max 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2021 Insieme Silver LA 1
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica di squadra
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Sono ammesse le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa società). Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase di Zona Tecnica Silver. Non sono ammessi gli incroci di ginnaste tra le squadre. <u>Finali:</u> il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LA2-LB-LC-LD

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



Calendario 2021

# Campionato di Insieme Silver - LA 2

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) * al compimento dell'8° anno Junior (2008-2006) Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior Min 3 max 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2021 Insieme Silver LA 2 Squadra Base e Open: esercizio con i cerchi
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Sono ammesse le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa società). Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase di Zona Tecnica Silver. Non sono ammessi gli incroci di ginnaste tra le squadre. <u>Finali:</u> il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LB-LC-LD

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



**Calendario 2021**

# Campionato di Insieme Silver - LB

**GR**  
Silver

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) * al compimento dell'8° anno Junior (2008-2006) Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Squadra "OPEN": Allieve/Junior/Senior  2 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2021 Insieme Silver LB Squadra Base e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Sono ammesse le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa società). Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase di Zona Tecnica Silver. Non sono ammessi gli incroci di ginnaste tra le squadre. <u>Finali:</u> il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LC-LD.

Gennaio  
16-17

R

Maggio  
08-09

R

Giugno  
19-27

N



**Calendario 2021**

# Campionato di Insieme Silver - LC

**GR**  
Silver

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) * al compimento dell'8° anno Junior (2008-2006) Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Squadra "OPEN": Allieve/Junior/Senior  Min 3 max 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2021 Insieme Silver LC Squadra Base e Open: esercizio con le palle
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Sono ammesse le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa società). Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase di Zona Tecnica Silver. Non sono ammessi gli incroci di ginnaste tra le squadre. <u>Finali:</u> il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LD.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



Calendario 2021

# Campionato di Insieme Silver - LD

**GR**  
**Silver**

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) * al compimento dell'8° anno Junior (2008-2006) Senior (2005 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Squadra "UP": Junior/Senior Squadra "MISTA": Allieve e Junior e/o Senior (obbligatoria la presenza di almeno 1 allieva) La squadra è composta da 5 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2021 Insieme Silver LD Squadra Base: esercizio con 5 cerchi Squadra Up: esercizio con 3 palle e 2 nastri Squadra Mista: esercizio con due attrezzi diversi a scelta
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	<b>Fase di Zona Tecnica Silver:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazioni:</u> Sono ammesse le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale di Zona Tecnica Silver (anche più squadre della stessa società). Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase di Zona Tecnica Silver. Non sono ammessi gli incroci di ginnaste tra le squadre. <u>Finali:</u> il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold.

Gennaio

16-17

R

Maggio

08-09

R

Giugno

19-27

N



**Calendario 2021**

# Campionato di Squadra allieve Gold 3

GR  
Gold

Categorie	Allieve 2011 - 2013* * al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT Gold 2021 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero Collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 o 2 prove <b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche: solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). La squadra campionessa regionale accede direttamente alla Fase Nazionale. <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società) <b>Fase Nazionale:</b> La prima squadra classificata al Campionato Regionale + le prime 3 squadre classificate per ogni Zona Tecnica
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1 e Gold2.

Febbraio
27/28
R

Marzo
27/28
R

Aprile
10/11
ZT

Maggio
07/08/09
N



# Campionato di Squadra allieve Gold 2

**GR  
Gold**

Categorie	Allieve (2010 - 2013*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	<p>PT Gold 2021</p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero Collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero.</p> <p>Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz, Esercizio in successione : ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnasta: xy Es.Ind. ginnasta: x</p> <p>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero collettivo e l'esercizio in coppia obbligatori e, a scelta, un attrezzo individuale o l'esercizio in successione.</p> <p>Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 o 2 prove  <b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p> <p>Classifica: solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).</p> <p>La squadra campionessa regionale accede direttamente alla Fase Nazionale.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi (max. 1 squadra per Società).</p> <p>Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società)</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (Qualificazione e Finale)</p> <p><u>Qualificazione:</u> La prima squadra classificata al Campionato Regionale + le prime 4 squadre classificate per ogni Zona Tecnica</p> <p><u>Finale:</u> Sono ammesse le prime 8 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00</p>
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1.

Febbraio 27/28 R
------------------------

Marzo 27/28 R
---------------------

Aprile 10/11 ZT
-----------------------

Maggio 07/08/09 N
-------------------------



**Calendario 2021**

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	<p>PT Gold 2021</p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero.</p> <p>Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz , Esercizio in successione : ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnaste: xy Es.Ind. ginnasta: x</p> <p>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero collettivo e l'esercizio in coppia obbligatori e, a scelta, un attrezzo individuale o l'esercizio in successione.</p> <p>Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 o 2 prove  <b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova</p> <p>Classifica: solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).</p> <p>La squadra campionessa regionale accede direttamente alla Fase Nazionale.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi (max. 1 squadra per Società).</p> <p>Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società)</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (Qualificazione e Finale)</p> <p><u>Qualificazione:</u> La prima squadra classificata al Campionato Regionale + le prime 4 squadre classificate per ogni Zona Tecnica</p> <p><u>Finale:</u> Sono ammesse le prime 8 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00</p>



Febbraio  
27/28  
R

Marzo  
27/28  
R

Aprile  
10/11  
ZT

Maggio  
07/08/09  
N

# Campionato di Serie C

GR  
Gold

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2009)
Composizione delle squadre	Min 3 max 5 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica: 2 prove</b> Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti.  La classifica finale del Campionato di Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei <b>punteggi totali di giuria ottenuti nella miglior prova.</b>  La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B per il 2022.
Ammissione	Ammissione libera ed una Società può iscrivere <b>una sola squadra.</b>
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B



Marzo  
13/14  
ZT

Maggio  
01/02  
ZT

Calendario 2021

# Campionato di Serie B

**GR**  
**Gold**

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2009)
Composizione delle squadre	Min 3 max 5 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 2 prove non può ripetere lo stesso attrezzo. Nella terza prova può ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi nel corso dell'intero Campionato.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale: 3 prove</b> Classifica: solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. <b>La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma delle due prove migliori.</b>  La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2022. Le ultime cinque squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2022.  La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.
Ammissione	1) Gymnica 96 2) Ginn. Valentia 3) Estense Putinati 4) Iris Firenze 5) Ritmica Nervianese 6) Evoluzione Danza 7) Gymnasium 8) Ritmica Piemonte 9) Ginn. 5 Cerchi 10) Edera Ravenna 11) Arcobaleno Ginn. Prato 12) Doria Gym
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1 e A2

Febbraio
21
N

Marzo	
07	21
N	N



# Campionato di Serie A2

**GR  
Gold**

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2009)												
Composizione delle squadre	Min 3 max 5 ginnaste												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.												
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Nazionale - Regular Season</b> : 3 prove  <b>Fase Nazionale: Final Six</b> (semifinale + finale): 1 prova                      Classifiche solo di squadra.  <b>Regular Season:</b> la classifica <b>di ogni prova</b> si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.  <b>La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle migliori due prove su tre.</b>                      La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.  <b>La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".</b>  <b>Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 2022</b>  <b>Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2022.</b>  <b>Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificata disputeranno i Play Off</b></p> <p><b>Play Off:</b> ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda, 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).  <b>La 1<sup>a</sup> squadra classificata nei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2022</b></p>												
Ammissione	<p><b>Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Moderna Legnano</td> <td>7) Pol. Pontevecchio</td> </tr> <tr> <td>2) Ginn. Opera</td> <td>8) Virtus Gallarate</td> </tr> <tr> <td>3) Ginnastica Rimini</td> <td>9) Pol. Varese</td> </tr> <tr> <td>4) Falciai</td> <td>10) Club Giardino</td> </tr> <tr> <td>5) Auxilium</td> <td>11) Braccio Fortebraccio</td> </tr> <tr> <td>6) Ritmica 2000</td> <td>12) Pettraca 1877</td> </tr> </table> <p><b>Play Off:</b> Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate nella Regular Season</p>	1) Moderna Legnano	7) Pol. Pontevecchio	2) Ginn. Opera	8) Virtus Gallarate	3) Ginnastica Rimini	9) Pol. Varese	4) Falciai	10) Club Giardino	5) Auxilium	11) Braccio Fortebraccio	6) Ritmica 2000	12) Pettraca 1877
1) Moderna Legnano	7) Pol. Pontevecchio												
2) Ginn. Opera	8) Virtus Gallarate												
3) Ginnastica Rimini	9) Pol. Varese												
4) Falciai	10) Club Giardino												
5) Auxilium	11) Braccio Fortebraccio												
6) Ritmica 2000	12) Pettraca 1877												
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1												

Febbraio

20

N

Marzo

06

N

20

N

Aprile

24/25

N



# Campionato di Serie A1

**GR**  
**Gold**

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2009)												
Composizione delle squadre	Min 3 max 5 ginnaste												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Nelle prime tre prove (Regular Season) ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.												
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Nazionale - Regular Season</b> : 3 prove  <b>Fase Nazionale: Final Six</b> (semifinale + finale): 1 prova                      Classifiche solo di squadra.                      Regular Season: la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.                      La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle migliori due prove.                      La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p> <p>Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2022.</p> <p><b>Final Six - Semifinale</b>: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza. Le prime tre squadre classificate nella semifinale della Final Six disputeranno la Finale.</p> <p><b>Final Six - Finale</b>: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti.                      La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p>												
Ammissione	<p><b>Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Ginn. Fabriano</td> <td>7) S.G. Terranuova</td> </tr> <tr> <td>2) Udinese</td> <td>8) Eurogymnica</td> </tr> <tr> <td>3) Raffaello Motto</td> <td>9) Ritmica Iris Giovinazzo</td> </tr> <tr> <td>4) Armonia d'Abruzzo</td> <td>10) Forza e Coraggio</td> </tr> <tr> <td>5) Aurora Fano</td> <td>11) Olimpia Senago</td> </tr> <tr> <td>6) San Giorgio 79</td> <td>12) Polimnia Ginn. Romana</td> </tr> </table> <p><b>Final Six - Semifinale</b>: Le prime 6 squadre classificate nel Regular Season  <b>Final Six- Finale</b>: Le prime 3 squadre classificate della Semifinale</p>	1) Ginn. Fabriano	7) S.G. Terranuova	2) Udinese	8) Eurogymnica	3) Raffaello Motto	9) Ritmica Iris Giovinazzo	4) Armonia d'Abruzzo	10) Forza e Coraggio	5) Aurora Fano	11) Olimpia Senago	6) San Giorgio 79	12) Polimnia Ginn. Romana
1) Ginn. Fabriano	7) S.G. Terranuova												
2) Udinese	8) Eurogymnica												
3) Raffaello Motto	9) Ritmica Iris Giovinazzo												
4) Armonia d'Abruzzo	10) Forza e Coraggio												
5) Aurora Fano	11) Olimpia Senago												
6) San Giorgio 79	12) Polimnia Ginn. Romana												

Febbraio	Marzo	Aprile
20	06      20	24/25
N	N      N	N



# Campionato Individuale Allieve Gold

**GR**  
**Gold**

Categorie	Allieve A1 (2012-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2011) Allieve A3 (2010) Allieve A4 (2009)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	<b>Fase Regionale:</b> Programma completo <b>Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale :</b> qualificazione e finale <b>Allieve A1:</b> nella qualificazione CORPO LIBERO e FUNE; nella Finale (primo 50%)PALLA <b>Allieve A2:</b> nella qualificazione CORPO LIBERO e CERCHIO; nella Finale (primo 50%)FUNE <b>Allieve A3:</b> nella Qualificazione corpo libero, nastro ; il primo 50% fune, le prime 8 clavette. <b>Allieve A4:</b> nella Qualificazione cerchio e nastro; il primo 50% clavette; le prime 8 palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 o 2 prove <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche: individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. Alla Fase Nazionale verrà stilata anche una classifica per attrezzo per fascia di età solo per le prime tre classificate.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> libera La Campionessa regionale per ogni fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale  <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi  <b>Fase Nazionale:</b> La prima ginnasta classificata al Campionato Regionale + le prime 3 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica

Settembre

18  
R

Ottobre

02  
R

16-17  
ZT

29-30-31  
N



# Campionato Individuale J/S Gold

**GR**  
**Gold**

Categorie	Junior 1 (2008)      Senior (2005 e precedenti) Junior 2 (2007) Junior 3 (2006)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	<p><b>Fase Regionale:</b> Programma completo  <b>Fase di Zona Tecnica :</b> qualificazione e finale                      Juniores J1- J2- J3: nella Qualificazione cerchio e nastro ; il primo 50% clavette; le prime 8 palla                      Seniores: nella Qualificazione cerchio e palla; il primo 50% clavette; le prime 8 nastro                      N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.  <b>Fase Nazionale:</b> tutte le partecipanti faranno i prime 3 attrezzi, le prime 8 faranno la finale. J1-J2-J3 palla; SENIOR nastro                      N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.</p>
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale:</b> 1 o 2 prove  <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova                      Classifiche: individuali all around per ogni fascia di età.                      Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera                      La Campionessa regionale per ogni fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale  <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi  <b>Fase Nazionale:</b> La prima ginnasta classificata al Campionato Regionale + le prime 3 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica</p>
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Assoluti con programma completo e le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold

Settembre	
11	25
R	R

Ottobre	
23-24	
ZT	

Novembre	
26-27-28	
N	



# Campionato di Specialità Gold

**GR**  
Gold

Categorie	Junior 1 (2008) Junior 2-3 (2006-2007) Senior (2005 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Programmi Tecnici Specifici GR 2021
Fasi e Classifiche	<p><b>Regionale:</b> 1 o 2 prove;  <b>Zona Tecnica:</b> 1 prova;  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova (Qualificazione e Finale)                      Classifiche: ad ogni attrezzo individuale, per fascia di età (<u>junior J2 e J3 classifica unificata</u>).</p> <p>La ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia (palla/nastro).                      Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> libera.                      Ogni ginnasta per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (individuale e/o di coppia) per un totale max. di tre attrezzi nell'arco delle prove (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale).                      La Campionessa regionale per attrezzo e fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni fascia di età sono ammesse la seconda, la terza, la quarta e la quinta ginnasta classificata alla Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con il punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (max. due attrezzi).  <u>Qualificazione:</u> la prima ginnasta/coppia classificata al Campionato Regionale per attrezzo e fascia di età + le prime 3 classificate per ogni Zona Tecnica per attrezzo e fascia di età  <u>Finale:</u> le prime <u>otto</u> ginnaste/coppie classificate nella Fase di Qualificazione per attrezzo e fascia di età.</p>
Esclusione	Le ginnaste che partecipano al Campionato Assoluto e al Campionato Individuale Gold

Settembre	
12	26
R	R

Ottobre	
09-10	
ZT	

Novembre	
05-06-07	
N	



Calendario 2021

# Campionato Nazionale Assoluto

GR  
Gold

Categorie	Junior ( 2006 - 2007 - 2008) Senior (2005 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	<b>Concorso Generale</b> Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro.  <b>Finali di Specialità</b> Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale. Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità.  Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00.
Ammissione	La DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere.  Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime sei ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.

Luglio

03/04

N



Calendario 2021

# 1° Campionato di Insieme Gold

**GR**  
**Gold**

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior e/o Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open": Junior e/o Senior Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Squadra Allieve: 5 funi Squadra Giovanile: 5 palle Squadra Open: 5 cerchi
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 o 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica per ogni tipo di squadra Per la classifica regionale vale la prova migliore
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. <b>Fase Nazionale:</b> per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Qualificazione:</u> Squadra "Allieve", le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale; Squadra "Giovanile" e "Open": le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 60% delle restanti partecipanti alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara. Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

Maggio

15/16

R

Giugno

05/06

R

Luglio

04

N



# 2° Campionato di Insieme Gold

GR  
Gold

Categorie	Allieve (2009 - 2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior e/o Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open": Junior e/o Senior Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Squadra Allieve: 5 cerchi Squadra Giovanile: 5 nastri Squadra Open: 3 palle 2 nastri
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche: Classifica per ogni tipo di squadra Per la classifica regionale vale la prova migliore
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. <b>Fase Nazionale:</b> per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Qualificazione:</u> Squadra "Allieve", le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale; Squadra "Giovanile" e "Open": le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 60% delle restanti partecipanti alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara. Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

Novembre

13

R

Dicembre

04-05

N





# **TRAMPOLINO ELASTICO**

**(T.E.)**



**NORME TECNICHE**

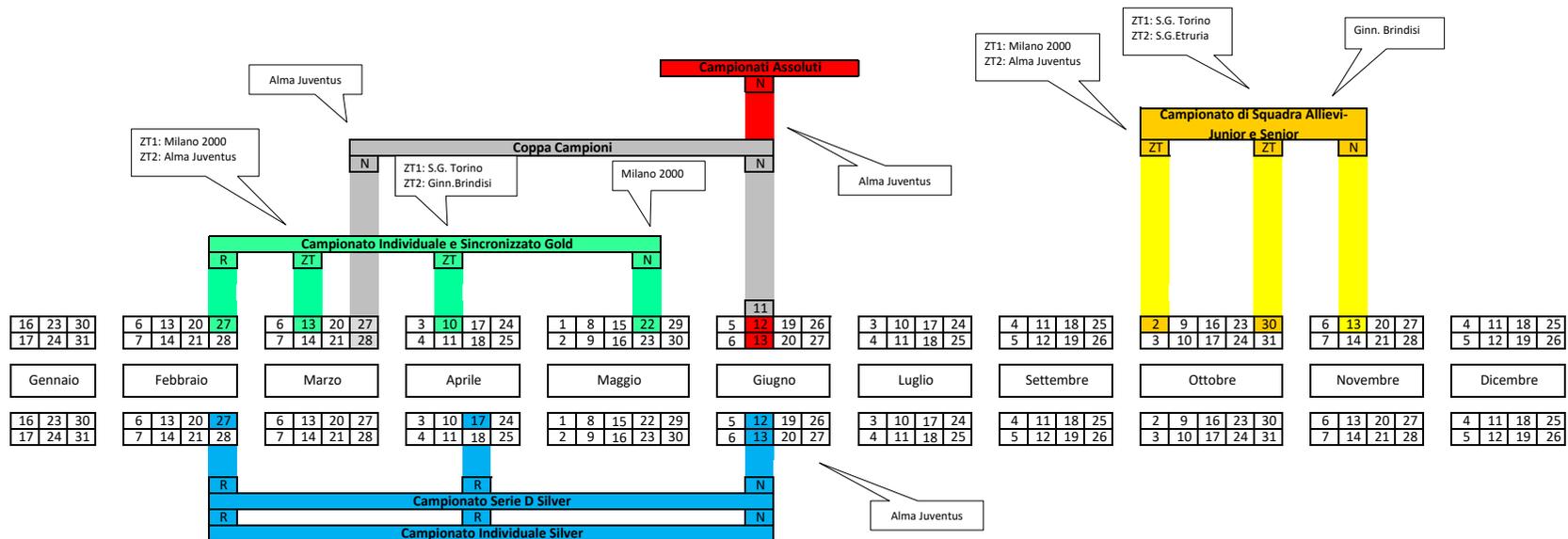
**2021**

# Calendario agonistico federale 2021

TE

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

## NOTE DI CARATTERE GENERALE

### CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2011-2012- 2013\*)

Allievi A2: 11-12 anni (2009-2010)

Junior J1: 13-14 anni (2007-2008)

Junior J2: 15-16 (2005-2006)

Senior: dai 17 anni in su (2004 e precedenti)

\* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

### PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici sono pubblicati sul sito federale.

### GARE ATTIVITA' SILVER

**Campionato Individuale Silver**  
Serie D Allievi  
Serie D Jun./Sen.

### GARE ATTIVITA' GOLD

**Campionato d Squadra Allievi**  
(squadre)

**Campionato di Squadra Junior e Senior**  
(squadre con possibilità di un prestito)

**Campionato Individuale Gold**  
(individuale + sincronizzato - Cat.  
Allievi/Junior/Senior)

**Coppa Campioni**  
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

**Campionato Assoluto**  
(individuale - Cat. Junior/Senior)

# Campionato di Serie D

TE  
Silver

Categorie	Allievi/e - Junior - Senior
Composizione delle squadre	Min 3 max 4 ginnasti M e F
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica di ogni prova: i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria Classifica Regionale: la migliore prova sulle 2 disputate  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazione e Finale Classifica: i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> Libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale Silver <u>Finale:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, Individuali e Syncro Gold.
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare posto anche in buca

Febbraio  
27  
R

Aprile  
17  
R

Giugno  
12-13  
N



# Campionato Individuale Silver

TE  
Silver

Categorie	Allievi A1: (2013*-2012-2011) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2010-2009) Junior J1: (2008-2007) Junior J2: (2006-2005) Senior: (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	10 candele con tempo di volo + esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove Classifica: per fascia e sezione (M/F)  La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazione e Finale
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> Libera  <b>Fase Nazionale:</b> <u>Qualificazione:</u> Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale Silver <u>Finale:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Syncro Gold
Attrezzatura	Un trampolino regolamentare. (Per gli Junior: in buca)

Febbraio
27
R

Aprile
17
R

Giugno
12-13
N



# Campionato di squadra Allievi Gold

**TE**  
**Gold**

Categorie	Allievi/e: 2013*- 2009 (*al compimento dell'8° anno)
Composizione delle squadre	Min di 3 max di 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni fascia d'età
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove Classifica di gara: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. Classifica di Campionato: in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra in una delle due prove previste. <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	<b>Fasi di Zona Tecnica:</b> Libera <b>Fase Nazionale:</b> le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificate nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre	
02	30
ZT	ZT

Novembre	
27	
N	



# Campionato di Squadra J/S Gold

**TE**  
**Gold**

Categorie	Junior: 2008 - 2005 Senior: 2004 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 2 max 3 atleti, indipendentemente dalla fascia , categoria e sez.( M o F). E' ammesso un prestito per società. La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria fascia d'età
Fasi e Classifiche	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove  Classifica di gara: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.  Classifica di Campionato: in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra in una delle due prove previste.  <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	<b>Fasi di Zona Tecnica:</b> Libera <b>Fase Nazionale:</b> le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificate nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre	
03	31
ZT	ZT

Novembre	
28	
N	



# Campionato Individuale e Sincronizzato Gold

TE  
Gold

Categorie	Allievi A1: ( 2013*- 2012 - 2011) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2010-2009) Junior J1: (2008-2007) Junior J2: (2006-2005) Senior: (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale - Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età. Cat. Allievi: programma tecnico Allievi con bonus per tempo di volo Cat Junior: programma tecnico Junior Cat. Senior: programma tecnico Senior
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche: Individuale: per ogni fascia di età e sezione (M/F) Sincronizzato: per categoria e sezione (M/F) Gli allievi A1 possono gareggiare anche nella fascia A2 ma non nelle categorie superiori. Gli junior J1 possono gareggiare nella fascia junior J2 e nella categoria senior, gli junior J2 possono gareggiare nella categoria senior. Per tutte le categorie e fasce non è possibile fare il passaggio in una categoria inferiore Ai fini dell'ammissione alla Fase Nazionale verrà stilata una classifica di ZT tenendo in considerazione la migliore dell due prove previste.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> Libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> Libera <b>Fase Nazionale Individuale:</b> <u>Allievi:</u> i migliori 10 ginnasti di ogni fascia e sezione per ogni ZT <u>Junior:</u> i migliori 6 ginnasti di ogni fascia, categoria e sezione per ogni ZT <u>Senior:</u> <b>tutti i partecipanti alla Fase di Zona Tecnica</b> <b>Fase Nazionale Sincronizzato:</b> Possono accedere le prime 6 coppie di ogni categoria (non per fascia) per ogni ZT, se si raggiungono almeno 3 coppie per ogni categoria. Un ginnasta della categoria inferiore può gareggiare con la categoria superiore e non viceversa.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Febbraio

27  
R

Marzo

13  
ZT

Aprile

10  
ZT

Maggio

22  
N



# Coppa Campioni

TE  
Gold

Categorie	Allievi A1: ( 2011-2012-2013*) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2009-2010) Junior: (2005-2006-2007-2008) Senior: (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	<u>Allievi A1</u> : Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero con bonus di punti 1.00 per tempo di volo e bonus di punti 1.00 per 42/(full tesò) <u>Allievi A2</u> : Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero con bonus di punti 1.00 per tempo di volo <u>Junior</u> : Primo esercizio WAG 13/14 o WAG 15/16 ed Esercizio libero <u>Senior</u> : Primo esercizio FIG A ed Esercizio libero
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale: 2 prove</b> Classifiche per categoria, fascia di età e sezione (M/F). (La categoria juniores non è suddivisa in fasce di età)
Ammissione	Libera
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Marzo

27-28

N

Giugno

11-12

N



Calendario 2021

# Campionato Nazionale Assoluto

**TE**  
**Gold**

Categorie	Junior: 2008 - 2005 Senior: 2004 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Gara Individuale: PER TUTTE LE CATEGORIE - 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior 1° livello (FIG A)
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica individuale per sezione (M e F)
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare

Giugno

13

N



Calendario 2021



# **GINNASTICA AEROBICA**

**(G.A.)**



## **NORME TECNICHE**

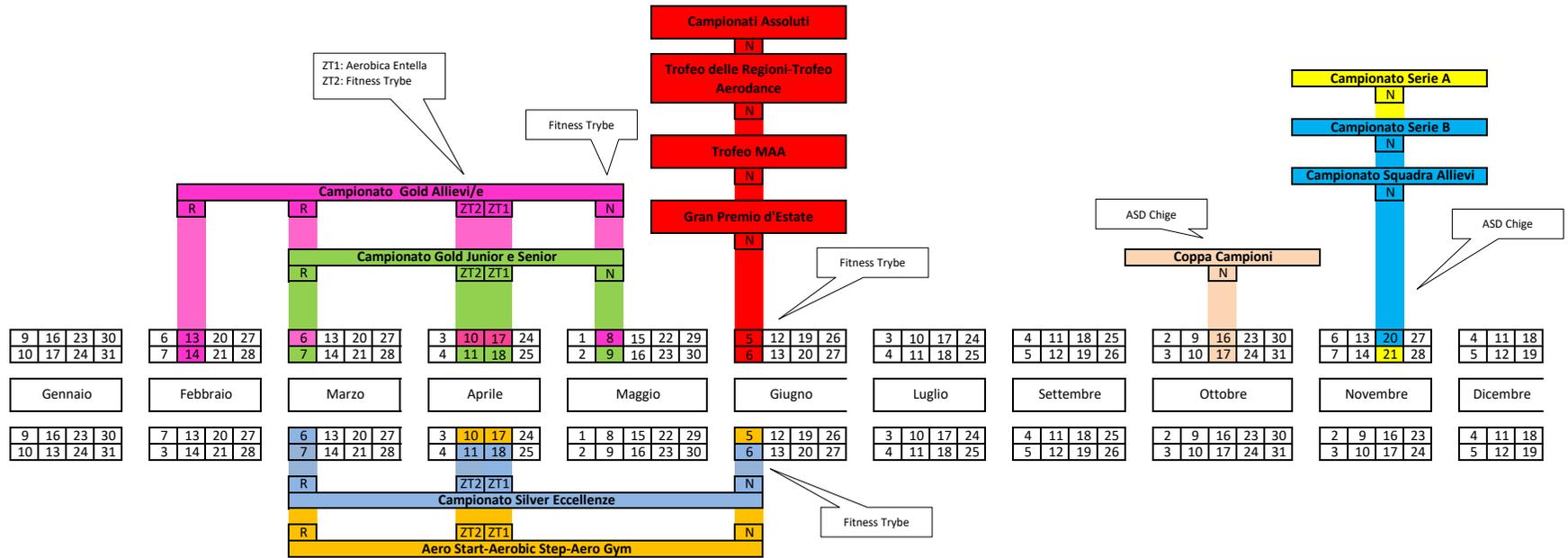
**2021**

# Calendario agonistico federale 2021

AER

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

# **Note di carattere generale**

## **Criteri di partecipazione:**

### **SILVER**

#### **Aero Gym –Aerobic Step – Aero Start**

- Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di primo e secondo grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.
- È consentita la sostituzione di uno o più componenti della squadra.
- È consentita la partecipazione di un atleta in più tipologie di competizioni Silver (Aero Gym –Aerobic Step – Aero Start).
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra.
- Sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di Ginnastica Aerobica.

### **SILVER ECCELLENZE & GOLD**

#### **Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:**

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare Aero Gym, Aerobic Step, Aero Start

#### **Estensione di categoria:**

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Senior è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior B è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di :
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo

- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior A è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:
  - fino a 1 atleta per la coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2021.

**NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale**

***Legenda:***

*IM: Individuale maschile*

*IF: Individuale femminile*

*CC: Coppia conforme*

*CM: Coppia mista*

*TR: Trio*

*GR: Gruppo*

# Aero Start

**AER  
Silver**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 massimo 5 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2018 e successive Newsletter è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova (facoltativa) <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera per ogni categoria <b>Fase di Zona Tecnica:</b> i partecipanti alla Fase Regionale <b>Fase Nazionale:</b> sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo

06-07

R

Aprile

10-11

17-18

ZT2

ZT1

Giugno

05-06

N



**Calendario 2021**

# Aerobic Step

**AER  
Silver**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2018 e successive Newsletter
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova (facoltativa) <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera per ogni categoria <b>Fase di Zona Tecnica:</b> i partecipanti alla Fase Regionale <b>Fase Nazionale:</b> sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo

06-07

R

Aprile

10-11

17-18

ZT2

ZT1

Giugno

05-06

N



**Calendario 2021**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2018 e successive Newsletter
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova (facoltativa) <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera per ogni categoria <b>Fase di Zona Tecnica:</b> i partecipanti alla Fase Regionale <b>Fase Nazionale:</b> sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo
06-07
R

Aprile	
10-11	17-18
ZT2	ZT1

Giugno
05-06
N



# Campionato Silver Eccellenze

**AER**  
**Silver**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche per categoria e specialità IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior)
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> partecipazione libera <b>Fase di Zona Tecnica:</b> i partecipanti alla Fase Regionale <b>Fase Nazionale:</b> i primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni zona tecnica
Esclusione	I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start, Aerobic Step, Aero Gym e all'attività agonistica Gold.
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica

Marzo
06-07
R

Aprile	
10-11	17-18
ZT2	ZT1

Giugno
05-06
N



**Calendario 2021**

# Trofeo Maa

**AER  
Gold**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche per specialità
Ammissione	Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- i primi 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3)del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite) CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno

05-06

N



**Calendario 2021**

# Coppa Campioni

**AER  
Gold**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico e successive Newsletter secondo le norme previste dalla FGI-FIG È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allievi)  Classifiche per categoria e specialità
Ammissione	Partecipazione libera
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Ottobre

16-17

N



**Calendario 2021**

# Campionato di Squadra Allievi/e

**AER  
Gold**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia) -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi -Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.  È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale: 1 prova</b> Classifica solo di squadra Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)
Ammissione	Ammissione libera Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI

Novembre  
20  
N



Calendario 2021

# Campionato di Serie B

**AER  
Gold**

Categorie	Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.  È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).  Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2022.
Ammissione	<b>Fase Nazionale:</b> <b>Fase di Qualificazione:</b> Ammissione libera. Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre. <b>Fase Finale:</b> È ammessa una sola squadra per Società. Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità di essere promosse al Campionato di Serie A 2022.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.



Novembre  
20-21  
N

Calendario 2021

# Campionato di Serie A

**AER  
Gold**

Categorie	Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Junior A- Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2022.
Ammissione	<b>Squadre ammesse:</b> 1) Ginnastica Agorà 2) Artistica Porto S. Elpidio 3) Fitness Trybe 4) Ginnastica Valentia 5) Aerobica Evolution 6) A.S.D. Chige 7) Pol. Ghisalbese 8) California Center Club 9) Ginnastica Macerata 10) A.S.D. Sambughè
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Novembre  
21  
N



**Calendario 2021**

# Campionato Gold Allievi

**AER  
Gold**

Categorie	Allievi/e A1 (2012-2013*) (*) al compimento dell'8° anno Allievi/e A2 (2011) Allievi/e A3 (2010)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico FGI. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 2 prove (la prima opzionale) <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> Partecipazione libera.  <b>Fase Zona Tecnica:</b> I primi 16 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità che figurano nella classifica regionale.  <b>Fase Nazionale:</b> I primi 12 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità di ogni Zona Tecnica
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.

Febbraio
13-14
R

Marzo
06
R

Aprile	
10-11	17-18
ZT2	ZT1

Maggio
08-09
N



# Campionato Gold Junior e Senior

**AER  
Gold**

Categorie	Junior A J1 (2009) J2 (2007-2008) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità Titolo di Campione Nazionale Gold.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> Partecipazione libera. <b>Fase di Zona Tecnica:</b> I primi 16 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità che figurano nella classifica regionale. <b>Fase Nazionale:</b> I primi 12 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità di ogni zona tecnica. FACOLTATIVA la FASE REGIONALE per ginnasti senior che hanno vestito la maglia azzurra nel 2019.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.

Marzo
06-07
R

Aprile	
10-11	17-18
ZT2	ZT1

Maggio
08-09
N



# Gran Premio d'Estate

**AER  
Gold**

Categorie	Allievi/e (2010-2013*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2007-2009) Junior B (2004-2006) Senior (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova  Classifiche: per categoria e specialità
Ammissione	Sono ammessi: - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase Regionale del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato; - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno

05-06

N



**Calendario 2021**

# Trofeo delle Regioni

**AER  
Gold**

Categorie	Junior A (2007-2009)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/GR) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - La specialità Gruppo è obbligatoria. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale: 1 prova</b>  Classifica di Rappresentativa Regionale  Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione Non sono permessi prestiti da altri CR. Non sono permesse estensioni di categoria.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG .

Giugno

05-06

N



**Calendario 2021**

# Trofeo Aerobic Dance

**AER  
Gold**

Categorie	Tutte dagli 8 anni compiuti in poi (squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme e Newsletter previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno

05-06

N



**Calendario 2021**

# Campionato Nazionale Assoluto

**AER  
Gold**

Categorie	Junior (2004-2009) Senior (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Classifiche: per specialità  Titolo di Campione Nazionale Assoluto
Ammissione	<b>Fase di Qualificazione:</b>  I primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR) Il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF) I primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR)  <b>Fase Finale:</b>  I primi 8 classificati per ogni specialità.  N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno

05-06

N



**Calendario 2021**



# **GINNASTICA PER TUTTI**

**(GpT)**

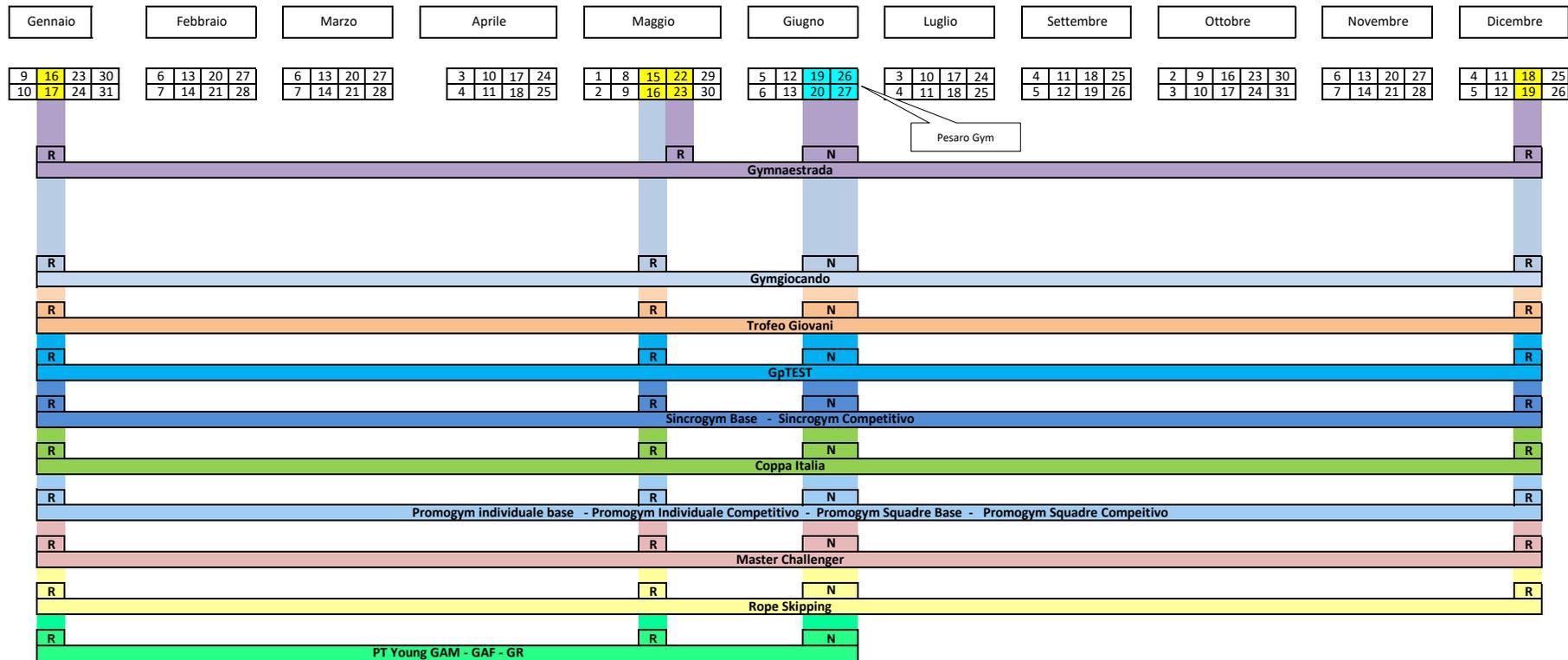


## **NORME TECNICHE**

**2021**

# Calendario federale 2021

GpT



Pesaro Gym

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

# Norme generali 2021 GpT

## Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali. L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa sia a livello Regionale che Nazionale e prevede:

### Attività LUDICO-MOTORIE

- Gymgiocando
- GpTest + GpTest Challenge
- Trofeo Giovani

### Attività DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO

- Gymnaestrada
- Ropeskipping

### Attività BASE E COMPETITIVE:

- Sincrogym
- Coppa Italia
- PromoGym
- Master Challenger

## Inquadramento atleti

Vedi quadri sinottici delle singole attività. In ogni tipo di attività le squadre possono essere miste (M+F).

## Attività regionali e nazionali

Alle finali nazionali possono partecipare solo le Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi Procedure Federali e Indicazioni Attuative 2021) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali di Ginnastica per Tutti, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA, SERATA NAZIONALE).

## Attrezzatura e Musica

**ESERCIZI COLLETTIVI:** sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.

**ESERCIZI AL SUOLO E CON I PICCOLI ATTREZZI:** è consigliata una striscia di moquette di min. m 12x2.

### **MUSICA**

Per gli esercizi che necessitano di accompagnamento musicale la musica deve essere registrata su supporto USB o su CD, in entrambi i casi come unica traccia (sono sconsigliati CD o supporti USB a traccia multipla); sui questi vanno indicati il nome della società, il nome della rappresentativa o del/la ginnasta, la categoria e l'attività.

## Premiazioni

Per alcune attività sono previsti due livelli:

**LIVELLO BASE** con premiazioni per fasce di merito per ogni categoria; le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito conseguita.

**LIVELLO COMPETITIVO** con classifiche per ogni fascia di età.

I ginnasti e/o le squadre che partecipano al livello competitivo non possono prendere parte al livello base.

# ATTIVITÀ LUDICO - MOTORIE

## GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

### FINALITÀ:

- Costruire un percorso di avvio alla ginnastica che offra la possibilità di migliorare il rapporto con il proprio sé corporeo e metta in evidenza la necessità di regole sociali condivise.
- Far conoscere ai bambini la ginnastica attraverso il gioco.
- Promuovere la ginnastica attraverso la pratica dell'attività fisica.

### PROGRAMMA:

Ciascuna squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 10 ginnasti/e.

Ciascuna squadra eseguirà un percorso che prevede prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica. Il percorso è proposto dalla DTNGpT (fase nazionale e inserito nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2021") e dalla DTRGpT (fase regionale); è consentito utilizzare per la fase regionale il medesimo percorso previsto per la fase nazionale.

La disposizione delle prove sarà intorno ad un quadrato di m 8x8.

Al termine del percorso ciascun componente della squadra entrerà nel quadrato centrale e, quando tutta la squadra sarà all'interno del quadrato, eseguirà una breve coreografia di gruppo, di libera composizione, su base musicale (max1'30").

## TROFEO GIOVANI

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i tesserati come atleti non agonisti (SF/GpT).

**2 Percorsi ginnastici** realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 4 ginnasti/e, ideati con o senza l'utilizzo di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali.

La prova è basata sullo sviluppo delle capacità motorie (abilità generali e specifiche) e sull'attività motoria di giocosport della ginnastica. I percorsi sono proposti dalla DTRGpT (fase regionale) e dalla DTNGpT (fase nazionale).

Alla fase nazionale e, a discrezione della DTRGpT, anche alla fase regionale, le rappresentative saranno raggruppate, tramite sorteggio, per gironi a seconda del numero delle squadre partecipanti. Ogni squadra esegue il primo percorso prescritto contemporaneamente ad un'altra squadra del proprio gruppo (esecuzione in parallelo su due percorsi identici), sino a determinare la vincitrice del gruppo. Successivamente saranno fatte incontrare fra di loro, con l'esecuzione del secondo percorso previsto, le squadre vincitrici dei diversi gruppi e quindi sarà determinata la squadra vincitrice del girone. Lo stesso procedimento sarà eseguito per le squadre arrivate seconde dopo la prima esecuzione, sino a determinare la squadra vincitrice. Nel caso di un numero di squadre tale da dover eseguire più volte i percorsi, si procederà, con l'esecuzione di uno dei due percorsi tramite sorteggio (vedi specifiche sulle "Linee Guida per le attività GpT 2021"). Per la finale sarà definito un apposito percorso.

Se alla fase regionale non si procederà tramite gironi, in un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "jolly" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare i punti speciali (assegnati in base ai tempi di esecuzione, comprensivi di bonus e/o penalità) conseguiti in quel determinato percorso.

**Esercizio collettivo a corpo libero**, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 4 a 8 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max1'30".

### Esigenze di composizione:

- 4 elementi differenti (scelti tra quelli proposti nelle "Linee Guida per le attività GpT 2021" ed eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti la rappresentativa)
- 4 formazioni differenti
- 4 elementi di collaborazione o interazione differenti (escluse quella iniziale e quella finale).

Area di lavoro: min.12x12m

## GpTEST

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

**Test motori con conseguimento di brevetti di** (in ordine di difficoltà crescente):

- 4° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 3° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 2° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 1° livello (fascia bronzo, argento, oro)

Per ogni livello sono previste 3 fasce di merito (bronzo, argento e oro) e per ognuna una fase regionale ed una nazionale. Il conseguimento di ogni fascia di merito regionale permetterà l'accesso alla fascia relativa nazionale; al conseguimento della Fascia di merito Nazionale in uno specifico Livello si ha la possibilità di

concorrere per la fascia di merito immediatamente successiva dello stesso livello o, se esaurito il livello, di passare al livello seguente. Ogni ginnasta potrà scegliere da quale livello partire. Per ogni Brevetto le prove sono 6 e si svolgono a circuito a stazioni.

Gli iscritti al GpTest potranno partecipare al GpTest Challenge Individuale o in Team - composto da 3 ginnasti della stessa fascia o di 3 fasce diverse.

I test, con relative modalità di svolgimento, sono proposti dalla DTNGpT e riportati nelle “Linee Guida per le attività GpT 2021”.

## ATTIVITÀ DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO

### GYMNAESTRADA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

**Dimostrazioni collettive** su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Il tempo a disposizione è di max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

E' prevista l'assegnazione dei seguenti Trofei:

- “**Trofeo delle Regioni**” a cui partecipano tutti i gruppi iscritti. E' consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo è di max 8' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature;
- “**Trofeo Età dell'Oro**”: per i gruppi con tesserati Over 40 (vedi quadro schematico).

Per quest'ultimo possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

#### Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa min. 6 ginnasti
- È obbligatoria la musica orchestrata e/o cantata.
- Tempo: max 5 min.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.
- Costume libero.
- Il lavoro tecnico deve rispettare i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti, adatto alle capacità dei ginnasti.

#### Esercizio collettivo obbligatorio (vd “Linee Guida per le Attività GpT 2021”)

- Il video dell'esercizio collettivo è pubblicato sul sito della FGI. <https://youtu.be/8yAwA6yEzYg>
- Il lavoro a corpo libero e con piccoli attrezzi, con accompagnamento musicale obbligatorio, rispetterà i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti.
- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Un gruppo di esperti valutatori sceglierà alcune coreografie che saranno presentate al Galà della Gymnaestrada, uno spettacolo il cui filo conduttore scaturirà da quanto visto durante le esibizioni. E' possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.

Area di lavoro: min.20x20m

### ROPESKIPPING

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

Esercizio di gruppo e/o a coppie con la fune e/o la fune lunga con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 2 max 10 ginnasti; tempo max 4'.

Area di lavoro: min.12x12m

# ATTIVITÀ DI BASE E COMPETITIVE

## SINCROGYM

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.

Per questa attività è previsto un LIVELLO BASE ed un LIVELLO COMPETITIVO che si differenziano tra loro oltre alle richieste tecniche, soprattutto nella tipologia di premiazione (vd. Norme Generali GpT – Premiazioni).

### Esercizio collettivo combinato

Di libera composizione, da eseguire a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati. L'esercizio collettivo combinato sarà eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare attrezzi diversi tra le ginnaste.

Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata max di 1'30".

Le modalità di successione in pedana dei ginnasti così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione del tecnico.

Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è consigliabile che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente. Le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

### **Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni parte dell'esercizio):**

- 2 elementi (totale 6 elementi) scelti fra quelli riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2021" e precisamente:
  - o **Sincrogym base e combinato** (agli elementi non verrà attribuito alcun valore).
  - o **Sincrogym competitivo: 1^ fascia** – 4 elementi da p. 0,50 + 2 elementi da p. 1,00.  
**2^ fascia** – 2 elementi da p. 0,50 + 4 elementi da p. 1,00  
**3^ fascia/Open** – 6 elementi da p. 1,00
- 4 formazioni differenti (solo per la parte di squadra);
- 4 elementi di collaborazione o interazione differenti (solo per la parte di coppia e di squadra), di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Nel caso in cui gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.

Per le parti di coppia e di squadra gli elementi richiesti devono essere uguali ed eseguiti contemporaneamente.

Area di lavoro m 12x12.

## 2 Esercizi a coppie

Di libera composizione da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), su due attrezzi diversi scelti tra: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari; durata: max 1'30". Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo; nel caso di utilizzo dei piccoli attrezzi, ogni ginnasta utilizzerà il proprio attrezzo.

I ginnasti che compongono le due coppie devono essere diversi tra loro (4 ginnasti diversi).

La musica ed il tempo massimo di esecuzione non sono previsti per le PP. Gli esercizi alla TR e alle PP devono essere eseguiti su uno stesso attrezzo e sono consentite più entrate e/o uscite per rendere più varia la coreografia.

### **Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni esercizio a coppie):**

- 4 elementi (CL-FU-PA-CE-CV-TR-PP) scelti fra quelli riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT 2021" che devono essere uguali ed eseguiti contemporaneamente dai ginnasti che formano la coppia:
  - o **Sincrogym base:** scelti tra gli elementi delle prime due colonne delle griglie a cui non verrà attribuito alcun valore.
  - o **Sincrogym competitivo: 1^ fascia** – 2 elementi da p. 0,50 + 2 elementi da p. 1,00  
**2^ fascia** – 1 elemento da p. 0,50 + 2 elementi da p. 1,00 + 1 elemento da p. 1,50  
**3^ fascia/Open** – 2 elementi da 1,00 + 2 elementi da p. 1,50
- 4 elementi di collaborazione o interazione, di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Area di lavoro: m12x12

## COPPA ITALIA

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.

**Esercizio collettivo**, esercizio collettivo a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (un attrezzo per ogni ginnasta) con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 6 max 12 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere min 1'30" max 3'.

L'esercizio deve comprendere movimenti fluidi, naturali, armoniosi, ritmici e dinamici di tutto il corpo.

### **Esigenze di composizione:**

- 2 equilibri differenti;
- 2 salti o balzi differenti;
- 2 oscillazioni differenti del corpo o parte di esso;
- 2 onde del corpo differenti;
- 1 combinazione di movimenti differenti (es: salto + equilibrio, onda + equilibrio...);
- 8 formazioni differenti;
- 8 collaborazioni o interazioni differenti (escluse quella iniziale e quella finale).

Area di lavoro: min 12x12m

**Esercizi individuali** con collegamenti liberi. Ogni rappresentativa dovrà eseguire 2 esercizi su 4 attrezzi per un totale di 8 prove. Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi vanno scelti tra i seguenti: CL-TR-PA/SB-PP-MT-VO (tappetoni)-FU-PA-CE-CV-NA.

E' possibile eseguire un esercizio alle parallele asimmetriche e uno alla sbarra. In questo caso gli esercizi potranno essere eseguiti entrambi alle parallele o alla sbarra.

Tempo max di ogni esercizio: 1 min. La musica, al corpo libero e a piccoli attrezzi, è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa (a discrezione del DTRGpT) alla fase regionale; i ginnasti maschi possono non usare la musica.

Gli elementi tecnici, scelti fra quelli indicati nelle **“Linee Guida per le Attività GpT 2021”**, devono essere min. 4, di almeno 3 gruppi strutturali diversi:

- 1^ fascia: valore max elementi p.3,50
- 2^ fascia: valore max elementi p.4,50
- 3^ fascia/Open: valore max elementi p.5,50

L'altezza del volteggio è di 60 cm per la 1^ fascia, 80 cm per la 2^ fascia, 3^ fascia e Open.

Le prove al minitrampolino e volteggio devono essere 2 (uguali o differenti): ai fini della classifica viene scelto il punteggio migliore. Sarà assegnato un bonus di p.0,50 nel caso vengano eseguiti due salti differenti.

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE-CV-NA: striscia di moquette min.12x2m

Nella fase nazionale tutte le squadre eseguiranno le progressioni individuali. Le prime 10 classificate alle progressioni individuali, per ciascuna categoria disputeranno la SUPERFINALE, nella quale eseguiranno l'esercizio collettivo, secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi (10^, 9^, 8^ ... 1^). Tutte le altre squadre termineranno la gara il giorno successivo, con l'esecuzione dell'esercizio collettivo.

## PROMOGYM

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Silver e Gold.

Per questa attività è previsto un LIVELLO BASE ed un LIVELLO COMPETITIVO che si differenziano tra loro oltre alle richieste tecniche, soprattutto nella tipologia di premiazione (vd Norme Generali GpT – Premiazioni).

E' inoltre prevista un'attività a squadre e una individuale (vd Schede tecniche specifiche).

La squadra deve essere composta da min.2 max 6 ginnasti che lavorano su min.2 max 3 attrezzi scelti tra: CL – TR – MT – VO (tappetoni) – PP - FU – PA – CE. Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti/e.

**Esercizi individuali** con collegamenti liberi. Per il corpo libero ed i piccoli attrezzi, la musica è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa (a discrezione del DTRGpT) alla fase regionale; i ginnasti maschi possono non usare la musica. Tempo max: 60”.

**Attività a squadre:** 2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Tempo max per ogni esercizio: 60”.

### **Esigenze di composizione:**

**Promogym base:** 4 elementi tecnici, scelti fra quelli indicati nelle **“Linee Guida per le Attività GpT 2021”**, a cui non verrà attribuito alcun valore.

**Promogym competitivo:** Gli elementi tecnici, scelti fra quelli indicati nelle **“Linee Guida per le Attività GpT 2021”**, devono essere, per tutte le categorie: 2 elementi da p. 0,50 + 2 elementi da p.1,00 OPPURE 6 elementi da p. 0,50

- Minitrampolino e Volteggio:
  - o Attività individuale: ogni ginnasta eseguirà 2 salti uguali o diversi; sarà preso in

considerazione il salto migliore.

- ⊖ Attività di squadra: ogni ginnasta eseguirà due salti: primo salto uguale tra i due ginnasti, secondo salto uguale tra i due ginnasti ma diverso dal primo; sarà preso in considerazione il salto migliore di ogni ginnasta.

L'altezza del volteggio (per tutte le attività) è di 60 cm per tutte le categorie

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE: striscia di moquette min.12x2m

## **MASTER CHALLENGER**

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici.

**Esercizi individuali** con collegamenti liberi ed accompagnamento musicale (facoltativo alla fase regionale a discrezione del DTRGpT) ad uno o più attrezzi scelti tra i seguenti: CL-PP-SB-VO (tappetoni)-MT-TR-PA-FU-PA-CE-CV-NA.

Tempo max di ogni esercizio: 1 min.

Gli elementi tecnici, scelti fra quelli indicati "**Linee Guida per le Attività GpT 2021**", devono essere minimo 5, di qualsiasi valore, per un punteggio di partenza massimo di p.5,00

L'altezza del volteggio è di 80 cm.

Le prove al minitrampolino e al volteggio devono essere 2 (uguali o differenti); ai fini della classifica verrà scelto il punteggio migliore.

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE-CV-NA: min.12x12m; è consentito utilizzare una sola striscia di moquette.

# Gymgiocando

attività ludico-motoria

GpT  
base

Categorie	<b>Categoria Unica:</b> nati nel 2013 - 2014 - 2015 - 2016-2017-2018 (3 anni compiuti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta non agonista (SF/GpT). Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti dai 3 ai 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Percorso ginnastico seguito da una coreografia libera con musica (eseguita da tutti i componenti la squadra). <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi	<b>Fase Regionale:</b> premi speciali a discrezione dei CC.RR. <b>Fase Nazionale:</b> premi speciali
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Quadrato di 8x8 m + attrezzatura prevista per il percorso motorio

Gennaio
16 - 17
R

Maggio
15-16
R

Giugno
19 - 27
N

Dicembre
18 - 19
R



# Trofeo Giovani

*attività ludico-motoria*

**GpT**  
base

Categorie	<b>Categoria Unica:</b> nati nel 2013- 2014- 2015
Composizione delle squadre	Minimo 4 max 8 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta non agonista (GpT e SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti di anni 6 (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<b>2 percorsi ginnastici</b> (4 ginnasti) <b>Esercizio collettivo</b> a corpo libero (min.4/max 8 ginnasti) <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi	<b>Fase Regionale:</b> percorso + collettivo (facoltativo a discrezione della DTRGpT) <b>Fase Nazionale:</b> percorso + collettivo Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: a) - Percorsi b) - Collettivo Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera. Una o due prove <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazio delimitato di 12x12 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Gennaio

16 - 17

R

Maggio

15-16

R

Giugno

19 - 27

N

Dicembre

18 - 19

R



Calendario 2021

# Gp-Test

attività ludico-motoria

GpT  
base

Categorie	Nati dal 2015 e precedenti
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica (tesserati non agonisti) e certificato medico di idoneità agonistica (atleti agonisti). Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti di anni 6 (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<b>Test motori con conseguimento di brevetti di:</b> - 4° livello (bronzo, argento, oro) - 3° livello (bronzo, argento, oro) - 2° livello (bronzo, argento, oro) - 1° livello (bronzo, argento, oro) <b>GpTEST Challenger</b> <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi	<b>Fase Regionale</b> <b>Fase Nazionale</b> Per ciascun Livello e Fascia di merito sono previste una o più fasi Regionali (vale la migliore), in cui è assegnato il Brevetto Regionale e una fase Nazionale in cui è assegnato il Brevetto Nazionale. Previa autorizzazione della DTNGpT sarà possibile effettuare il Brevetto Nazionale anche in ambito Regionale.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> tutti coloro che hanno conseguito il brevetto regionale di una specifica fascia di merito.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio

16 - 17

R

Maggio

15-16

R

Giugno

19 - 27

N

Dicembre

18 - 19

R



Calendario 2021

# Gymnaestrada

*attività dimostrativa, di promozione e di gruppo*

**GpT**  
base

Categorie	Tutte <b>Età dell'Oro:</b> nati dal 1981 e precedenti
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 10 ginnasti Gruppi regionali: min. 20 ginnasti di almeno 2 diverse società della stessa Regione di appartenenza.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica (tesserati non agonisti) e certificato medico di idoneità agonistica (atleti agonisti)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Per i gruppi regionali il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. <u>Trofeo Età dell'Oro:</u> esercizio collettivo obbligatorio o di libera composizione (tempo max 5').  <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi e Premiazioni	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b> Premiazione per tutte le squadre partecipanti. Assegnazione del <u>Trofeo delle regioni</u> (solo fase nazionale) Assegnazione del <u>Trofeo Età dell'Oro:</u> per i gruppi con tesserati Over 40
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società. Ogni gruppo che vorrà partecipare alla scelta per il Galà della Gymnaestrada, dovrà esibirsi obbligatoriamente due volte davanti al gruppo di valutatori.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazio delimitato di 20x20m

Gennaio
16 - 17
R

Maggio
22 - 23
R

Giugno
19 - 27
N

Dicembre
18 - 19
R



# Rope Skipping

*attività dimostrativa, di promozione e di gruppo*

**GpT**  
base

Categorie	<b>OPEN:</b> nati negli anni 2013 e precedenti
Composizione delle squadre	Minimo 2 max 10 ginnasti/e Coppie e squadre
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica (tesserati non agonisti) e certificato medico di idoneità agonistica (atleti agonisti)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di gruppo o a coppie con la fune e/o la fune lunga; tempo max 4'.  <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi e premiazioni	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b> Premiazioni per fasce di merito. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> libera <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Area di lavoro min. m12x12

Gennaio
16 - 17
R

Maggio
15-16
R

Giugno
19 - 27
N

Dicembre
18 - 19
R



# Sincrogym Base

GpT  
base

Categorie	<p><b>1^ FASCIA:</b> 2011-2012-2013*      *8 anni compiuti</p> <p><b>2^ FASCIA:</b> 2007-2008-2009-2010</p> <p><b>3^ FASCIA:</b> 2003-2004-2005-2006</p> <p><b>OPEN :</b> Due o più fasce d'età o nati prima del 2003</p>
Composizione delle squadre	Minimo 4 max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista e non agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità non agonistica (tesserati non agonisti) e certificato medico di idoneità agonistica (atleti agonisti)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p><b>Esercizio collettivo combinato</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti.</p> <p><b>2 esercizi a coppie</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari.</p> <p><i>Vedi Norme Generali GpT</i></p>
Fasi e premiazioni	<p><b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b></p> <p>Premiazioni per fasce di merito per ciascuna fascia. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.</p> <p>a) Premiazione collettivo combinato a corpo libero</p> <p>b) Premiazione collettivo combinato con/agli attrezzi</p> <p>c) Premiazione progressioni a coppie (libere , a discrezione dei CCRR)</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.</p>
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Sincrogym Competitivo e alle attività agonistiche Gold
Attrezzatura	<p>Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m.</p> <p>Esercizi a coppie:</p> <p>- CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m</p> <p>- trave bassa/parallele pari</p>

Gennaio

16 - 17

R

Maggio

15-16

R

Giugno

19 - 27

N

Dicembre

18 - 19

R



Calendario 2021

# Sincrogym Competitivo

**GpT**  
competitivo

Categorie	<p><b>1^ FASCIA:</b> 2011-2012-2013*      *8 anni compiuti</p> <p><b>2^ FASCIA:</b> 2007-2008-2009-2010</p> <p><b>3^ FASCIA:</b> 2003-2004-2005-2006</p> <p><b>OPEN:</b> Due o più fasce d'età o nati prima del 2003</p>
Composizione delle squadre	Minimo 4 max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista -Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p><b>Esercizio collettivo combinato</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti.</p> <p><b>2 esercizi a coppie</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari.</p> <p><i>Vedi Norme Generali GpT</i></p>
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b></p> <p>Classifiche per ciascuna fascia di età:</p> <p>a) classifica collettivo combinato a corpo libero (a discrezione dei CCRR)</p> <p>b) classifica collettivo combinato con/agli attrezzi (a discrezione dei CCRR)</p> <p>c) classifica progressioni a coppie (a discrezione dei CCRR)</p> <p>d) classifica generale: collettivo combinato + esercizi a coppie</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.</p>
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold
Attrezzatura	<p>Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m.</p> <p>Esercizi a coppie:</p> <p>- CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m</p> <p>- trave bassa/parallele pari</p>

Gennaio

16 - 17

R

Maggio

15-16

R

Giugno

19 - 27

N

Dicembre

18 - 19

R



# Coppa Italia

**GpT**  
competitivo

Categorie	<p><b>1^ FASCIA:</b> 2011-2012-2013* *8 anni compiuti</p> <p><b>2^ FASCIA:</b> 2007-2008-2009-2010</p> <p><b>3^ FASCIA:</b> 2003-2004-2005-2006</p> <p><b>OPEN:</b> Due o più fasce d'età o nati prima del 2003</p>
Composizione delle squadre	Minimo 6 max 12 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p><b>Esercizio collettivo a corpo libero</b> con elementi obbligatori, eseguito da min. 6 max 12 ginnasti/e.</p> <p><b>2 esercizi individuali</b> su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Nella prima giornata TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali. Le prime 10 squadre classificate per ciascuna fascia d'età, parteciperanno alla SUPERFINALE (1 squadra per società, secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi: 10^, 9^, 8^ ....1^), in cui verranno sommati i punteggi degli esercizi individuali con il punteggio del collettivo. Tutte le altre concluderanno la gara il giorno successivo con l'esecuzione del collettivo.</p> <p><i>Vedi Norme Generali GpT</i></p>
Fasi e Classifiche	<p><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b> Classifiche per ciascuna fascia di età:</p> <p>a) Classifica esercizio collettivo b) Classifica esercizi agli attrezzi c) Classifica generale (collettivo + esercizi agli attrezzi)</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.</p>
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold
Attrezzatura	<p>Esercizio collettivo e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m.</p> <p>Esercizi agli attrezzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CL e piccoli attrezzi: striscia di 12x2 m</li> <li>- trave bassa/parallele pari/MT/volteggio/parallele asimmetriche-sbarra</li> </ul>

Gennaio
16 - 17
R

Maggio
15/16
R

Giugno
19 - 27
N

Dicembre
18 - 19
R



# Promogym a squadre - Base

GpT  
base

Categorie	<p><b>1^ FASCIA:</b> 2011-2012-2013*      *8 anni compiuti</p> <p><b>2^ FASCIA:</b> 2007-2008-2009-2010</p> <p><b>3^ FASCIA:</b> 2003-2004-2005-2006</p> <p><b>OPEN:</b> Due o più fasce d'età o nati prima del 2003</p>
Composizione delle squadre	Minimo 2 - max 6 ginnasti per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista e non agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità non agonistica (tesserati non agonisti) e certificato medico di idoneità agonistica (atleti agonisti)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p><b>2 esercizi individuali</b> su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.</p> <p><i>Vedi Norme Generali GpT</i></p>
Fasi e premiazioni	<p><b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b></p> <p>Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i valori dei due migliori attrezzi (tot. 4 valori).</p> <p>Premiazioni per fasce di merito per ciascuna categoria. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.</p>
Ammissione	<p><b>Fase Regionale:</b> ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.</p>
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Promogym Competitivo e alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
16 - 17
R

Maggio
15-16
R

Giugno
19 - 27
N

Dicembre
18 - 19
R



# Promogym a squadre - Competitivo

GpT  
competitivo

Categorie	<b>1^ FASCIA:</b> 2011-2012-2013*      *8 anni compiuti <b>2^ FASCIA:</b> 2007-2008-2009-2010 <b>3^ FASCIA:</b> 2003-2004-2005-2006 <b>OPEN:</b> Due o più fasce d'età o nati prima del 2003
Composizione delle squadre	Minimo 2 - max 6 ginnasti per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<b>2 esercizi individuali</b> su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b> Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi (tot. 4 punteggi). Classifiche per ciascuna fascia di età.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
16 - 17
R

Maggio
15-16
R

Giugno
19 - 27
N

Dicembre
18 - 19
R



# Promogym individuale - Base

GpT  
base

Categorie	<b>1^ FASCIA:</b> 2011-2012-2013*      *8 anni compiuti <b>2^ FASCIA:</b> 2007-2008-2009-2010 <b>3^ FASCIA:</b> 2003-2004-2005-2006 <b>OPEN:</b> 2002 e precedenti
Tesseramento	Atleta agonista e non agonista, Tecnici. Certificato medico di idoneità non agonistica (tesserati non agonisti) e certificato medico di idoneità agonistica (atleti agonisti)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi e Premiazioni	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b> Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i valori dei due migliori attrezzi. Premiazioni per fasce di merito per ciascuna categoria. Tutti/e i/le ginnasti/e partecipanti saranno chiamati/e secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Promogym Competitivo e alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio

16 - 17

R

Maggio

15 - 16

R

Giugno

19 - 27

N

Dicembre

18 - 19

R



# Promogym individuale - Competitivo

GpT  
competitivo

Categorie	<b>1^ FASCIA:</b> 2011-2012-2013*      *8 anni compiuti <b>2^ FASCIA:</b> 2007-2008-2009-2010 <b>3^ FASCIA:</b> 2003-2004-2005-2006 <b>OPEN:</b> 2002 e precedenti
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b> Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi  Classifiche per ciascuna fascia di età.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera  <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
16 - 17
R

Maggio
15 - 16
R

Giugno
19 - 27
N

Dicembre
18 - 19
R



# Master Challenger

GpT  
competitivo

Categorie	<b>YOUNG:</b> Nati dal 2003 al 1997 <b>MASTER 1:</b> Nati dal 1996 al 1991 <b>MASTER 2:</b> Nati dal 1990 al 1981 <b>MASTER 3:</b> Nati dal 1980 e precedenti
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Attività INDIVIDUALE Esercizi individuali e ai seguenti attrezzi: corpo libero, parallele pari, sbarra, volteggio, minitrampolino, trave, parallele asimmetriche, fune, palla, cerchio, clavette, nastro con collegamenti liberi.  <i>Vedi Norme Generali GpT</i>
Fasi e Classifiche	<b>Fase Regionale e Fase Nazionale</b> - Classifiche per attrezzo - Classifica generale (somma dei 2 migliori punteggi)
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio

16 - 17

R

Maggio

15-16

R

Giugno

19 - 27

N

Dicembre

18 - 19

R



Calendario 2021

# PT Young GAM

GpT  
base

Categorie	1^ FASCIA: 2016 *8 anni da compiere 2^ FASCIA: 2015 3^ FASCIA: 2013*-2014
Tesseramento	Atleta non agonista (SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Young GAM 2021
Fasi e Premiazioni	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Per il raggiungimento delle fasce di preparazione vedi Programma Tecnico. Tutti i ginnasti partecipanti saranno chiamati secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di preparazione.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> ammissione libera
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico

Gennaio

17-18

R

Maggio

15-16

R

Giugno

19-27

N



Calendario 2021

# PT Young GAF

GpT  
base

Categorie	1^ FASCIA: 2016 2^ FASCIA: 2015 3^ FASCIA: 2014 4^ FASCIA: 2013
Tesseramento	Atleta non agonista (SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Young GAF 2021
Fasi e Premiazioni	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Per il raggiungimento delle fasce di preparazione vedi Programma Tecnico. Tutte le ginnaste partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di preparazione.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> ammissione libera
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico

Gennaio

17-18

R

Maggio

15-16

R

Giugno

19-27

N



Calendario 2021

# PT Young GR

GpT  
base

Categorie	1^ FASCIA: 2015 - 2016 2^ FASCIA: 2014 3^ FASCIA: 2013
Tesseramento	Atleta non agonista (SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Young GR 2021
Fasi e Premiazioni	<b>Fase Regionale:</b> 1 prova <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova Per il raggiungimento delle fasce di preparazione vedi Programma Tecnico. Tutte le ginnaste partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di preparazione.
Ammissione	<b>Fase Regionale:</b> ammissione libera <b>Fase Nazionale:</b> ammissione libera
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico

Gennaio
17-18
R

Maggio	Giugno
15-16	19-27
R	N





## **SALUTE E FITNESS**



## **NORME TECNICHE**

**2021**

# Calendario federale 2021

SF

Acrobatica Aerea	
N	N
Functional Training	
N	N
Energy Fitness Gym	
N	N
Parkour Gym	
N	N
Life Long Training	
N	N
Kids Play Moving	
N	N
Aequilibrium	
N	N

9 16 23 30 10 17 24 31	6 13 20 27 7 14 21 28	6 13 20 27 7 14 21 28	3 10 17 24 4 11 18 25	1 8 15 22 29 2 9 16 23 30	5 12 19 26 6 13 20 27	3 10 17 24 4 11 18 25	4 11 18 25 5 12 19 26	2 9 16 23 30 3 10 17 24 31	6 13 20 27 7 14 21 28	4 11 18 25 5 12 19 26
Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
9 16 23 30 10 17 24 31	6 13 20 27 7 14 21 28	6 13 20 27 7 14 21 28	3 10 17 24 4 11 18 25	1 8 15 22 29 2 9 16 23 30	5 12 19 26 6 13 20 27	3 10 17 24 4 11 18 25	4 11 18 25 5 12 19 26	2 9 16 23 30 3 10 17 24 31	6 13 20 27 7 14 21 28	4 11 18 25 5 12 19 26

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Aequilibrium
Specializzazione Area Aequilibrium	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	<p>Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo "obbedisce". È attraverso l'organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate.</p> <p>La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento.</p> <p>Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un'attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell'individuo come risposta concreta alla crescente domanda di "benessere".</p>
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno

26-78

N

Dicembre

04-05

N



# Kid's Play Moving

SF

Area Benessere

Categorie	Dai 3 anni compiuti ai 13 anni
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Kid's Play Moving
Specializzazione Area Kid's Paly Moving	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	<p>Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età.</p> <p>L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio.</p> <p>Le proposte motorie devono tendere a riaganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza.</p> <p>I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità senso-percettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie.</p> <p>L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi.</p> <p>Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.</p>
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno  
26-27

N

Dicembre  
04-05

N



Categorie	Dai 16 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Life Long Training
Specializzazione Area Life Long training	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	<p>Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari.</p> <p>Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta.</p> <p>Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi.</p> <p>Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari. Un'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e la funzione muscolare.</p> <p>Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilizzazione articolare e della capacità respiratoria.</p> <p>La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue.</p> <p>Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni.</p> <p>Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risultati di ricerche di settore.</p>
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

 Giugno  
26-27

N

Dicembre

04-05

N



Categorie	Dai 6 anni compiuti in poi.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica. <b>Per il Parkour gym competitivo vedi scheda "ParkourGym individuale" e "Parkour Gym Coppa Italia" tra le Attività sperimentali GpT</b>
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - ParkourGym
Specializzazione Area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno  
26-27  
N

Dicembre  
04-05  
N



Calendario 2021

# Energy Fitness Gym

**SF**

Area Fitness

Categorie	Dai 13 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Energy Fitness Gym
Specializzazione Area Energy Fitness Gym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	<p>Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale.</p> <p>Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc..</p> <p>La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti.</p> <p>L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra).</p> <p>I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomo-funzionali, motivazione.</p>
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno

26-27

N

Dicembre

04-05

N



Calendario 2021

# Functional Training

**SF**  
Area Fitness

Categorie	Dai 13 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Functional Training
Specializzazione Area Functional Training	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	<p>L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no.</p> <p>Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, e l'allenamento callistenico, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero.</p> <p>Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e agili. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettlebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, o mista, di sorveglianza, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento scelto. Particolare accento va nell'allenamento continuo e costante dei muscoli stabilizzatori, nel core stability (stabilizzazione zona lombare pelvica), della muscolatura profonda ecc. strutture essenziali per una miglior performance in completa sicurezza.</p>
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno  
26-27

N

Dicembre  
04-05

N



# Acrobatica Aerea

**SF**

Area Fitness

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Tecnico Regionale Acrobatica aerea la qualifica di tecnico regionale di Acrobatica aerea si potrà acquisire dalle qualifiche di tecnico societario: GAM, GAF, Ritmica, Trampolino, Aerobica, GPT, Salute e Fitness area Fitness.
Specializzazione Area Acrobatica Aerea	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness . "Scelti nel vasto panorama dell'acrobatica aeree verranno proposti master di trapezio e corda oscillante, cinghie cadre e cadre coreano".
Programma Tecnico	L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L'approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Giugno

26-27

N

Dicembre

04-05

N



Calendario 2021



**PARKOUR**  
**Attività sperimentale**



**NORME TECNICHE**  
**2021**



Categorie	Allievi 2009-2013* Junior 2005-2008 Senior 2004 e precedenti <span style="float: right;">* 8 anni compiuti</span>
Composizione delle squadre	3 atleti + una riserva Squadra Allievi B (Allievi A1 e Allievi A2); Squadra Allievi A (Allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la squadra Allievi A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Allievi A2; per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - ParkourGym
Specializzazione Area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 2 prove  <b>Classifiche:</b> Classifiche di squadra Speed per ogni prova
Ammissione	Ammissione libera

Giugno

26-27

N

Dicembre

04-05

N



# ParkourGym Individuale

**Parkour  
competitivo**

Categorie	Allievi A1: 2013* Allievi A2: 2011 -2012 Allievi A3: 2009 -2010 Junior J1: 2007 -2008 Junior J2: 2005-2006 Senior B: 2003 - 2004 Senior A: 2002 e precedenti  *8 anni compiuti
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - ParkourGym
Specializzazione Area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 3 prove <b>Classifiche:</b> individuali Free Style e individuali Speed per ogni prova.
Ammissione	Ammissione libera

Aprile

10-11

N

Giugno

26-27

N

Dicembre

04-05

N



**Calendario 2021**



# **GINNASTICA ACROBATICA**

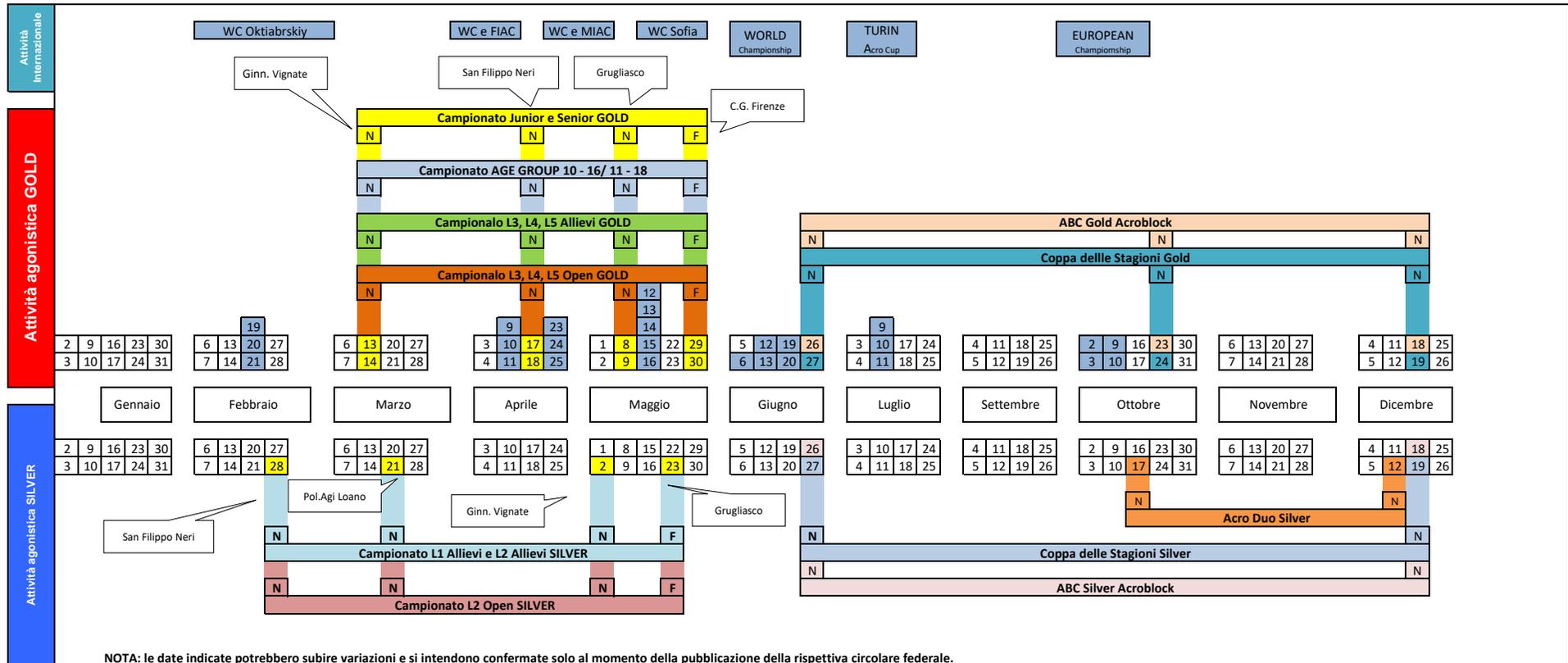
**Attività sperimentale**



**NORME TECNICHE  
2021**

# Calendario agonistico federale 2021

ACRO



# Campionato Allievi Silver

**ACRO  
Silver**

Categorie	L1 Allievi (nati dal 2011 al 2013*) L2 Allievi (nati dal 2009 al 2013*) (* ) al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale: 4 prove</b> <b>Qualificazione:</b> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) . Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <b>Finale:</b> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<b>Qualificazione:</b> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico. <b>Finale:</b> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio
28
N

Marzo
21
N

Maggio	
02	23
N	N



Calendario 2021

# Campionato Open Silver

**ACRO  
Silver**

Categorie	Open L2 (nati dal 2013) (*)al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.  In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale: 4 prove</b> <b>Qualificazione:</b> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) . Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <b>Finale:</b> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<b>Qualificazione:</b> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <b>Finale:</b> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio
28
N

Marzo
21
N

Maggio	
02	23
N	N



# Campionato Allievi Gold

**ACRO  
Gold**

Categorie	L5 Allievi (nati dal 2005 al 2013*) con massimo 6 anni di differenza L4 e L3 Allievi (nati dal 2007 al 2013*) con massimo 5 anni di differenza (* ) al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Allievi Tecnico Regionale, L3 Allievi Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove <b>Qualificazione:</b> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) degli esercizi presentati. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <b>Finale:</b> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<b>Qualificazione:</b> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <b>Finale:</b> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo
13/14
N

Aprile
17/18
N

Maggio	
08/09	29/30
N	N



# Campionato Junior e Senior Gold

ACRO  
Gold

Categorie	Junior (nati dal 2002 al 2009) con massimo 6 anni di differenza Senior (2007 e precedenti)
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi programma tecnico ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo
13/14
N

Aprile
17/18
N

Maggio	
08/09	29/30
N	N



Calendario 2021

# Campionato Age Group Gold

**ACRO  
Gold**

Categorie	Age Group 11-18 (nati dal 2003 al 2010) con massimo 6 anni di differenza Age Group 10-16 (nati dal 2005 al 2011) con massimo 5 anni di differenza
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale:</b> 4 prove <b>Qualificazione:</b> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <b>Finale:</b> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<b>Qualificazione:</b> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <b>Finale:</b> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo
13/14
N

Aprile
17/18
N

Maggio	
08/09	29/30
N	N

← **Calendario 2021**

# Campionato Open Gold

**ACRO  
Gold**

Categorie	Open (nati dal 2013*) (*)al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Open Tecnico Regionale - L3 Open Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale: 4 prove</b> <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3° ...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Marzo
13/14
N

Aprile
17/18
N

Maggio	
08/09	29/30
N	N



# ABC Silver Acroblock

**ACRO  
Silver**

Categorie	Allievi 1 (2012 - 2013*) (*dal compimento dell'8 anno) Allievi 2 (2011 - 2009) Allievi 3 (2008 - 2006)
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale</b> Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica  Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline.  Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.

Giugno  
26  
N

Ottobre  
23  
N

Dicembre  
18  
N



Calendario 2021

# ABC Gold Acroblock

ACRO  
Gold

Categorie	Senior (2005 - 1994) Master (1993 e precedenti)
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale</b> Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica  Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline.  Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.

Giugno  
26  
N

Ottobre  
23  
N

Dicembre  
18  
N



Calendario 2021

# Acro Duo

**ACRO  
Silver**

Categorie	Allievi - (2006 - 2013*) (dal compimento dell'8° anno) Senior - (2005 - 1994) Master (1993 e precedenti) Open (dal compimento dell'8° anno)
Discipline	Coppia maschile, femminile e mista
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	vedi PT Acro Duo
Fasi e Classifiche	<b>Fase Nazionale</b> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato.
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	area 2x2mt di tatami o porzione di corsia arrotolabile delimitata

Ottobre

17

N

Dicembre

12

N



Calendario 2021

# Coppa delle Stagioni Silver

**ACRO  
Silver**

Categorie	Open LA - nati dal 2013* (*al compimento dell'8° anno) Open LB - nati dal 2013* (*al compimento dell'8° anno)
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	vedi PT Coppa delle Stagioni
Fasi e Classifiche	<p>Fase Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno</p> <p>Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.</p> <p>Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.</p> <p>Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.</p>
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Una porzione di corsia arrotolabile della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria.

Giugno
27
N

Ottobre
24
N

Dicembre
19
N



Calendario 2021

# Coppa delle Stagioni Gold

**ACRO  
Gold**

Categorie	Open LC - nati dal 2013* (*al compimento dell'8° anno) Open LD - nati dal 2013* (*al compimento dell'8° anno) Open LE - nati dal 2013* (*al compimento dell'8° anno)
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	vedi PT Coppa delle Stagioni
Fasi e Classifiche	<p>Fase Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno</p> <p>Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile, si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.</p> <p>Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.</p> <p>Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.</p>
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Una porzione di corsia facilitante o di pedana del corpo libero della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria. Dove concesso, tappeto paracadute h min 20cm max 40cm, esterno all'area delimitata ma sullo stesso piano.

Giugno

27

N

Ottobre

24

N

Dicembre

19

N

← **Calendario 2021**



**TEAMGYM**  
**Attività sperimentale**



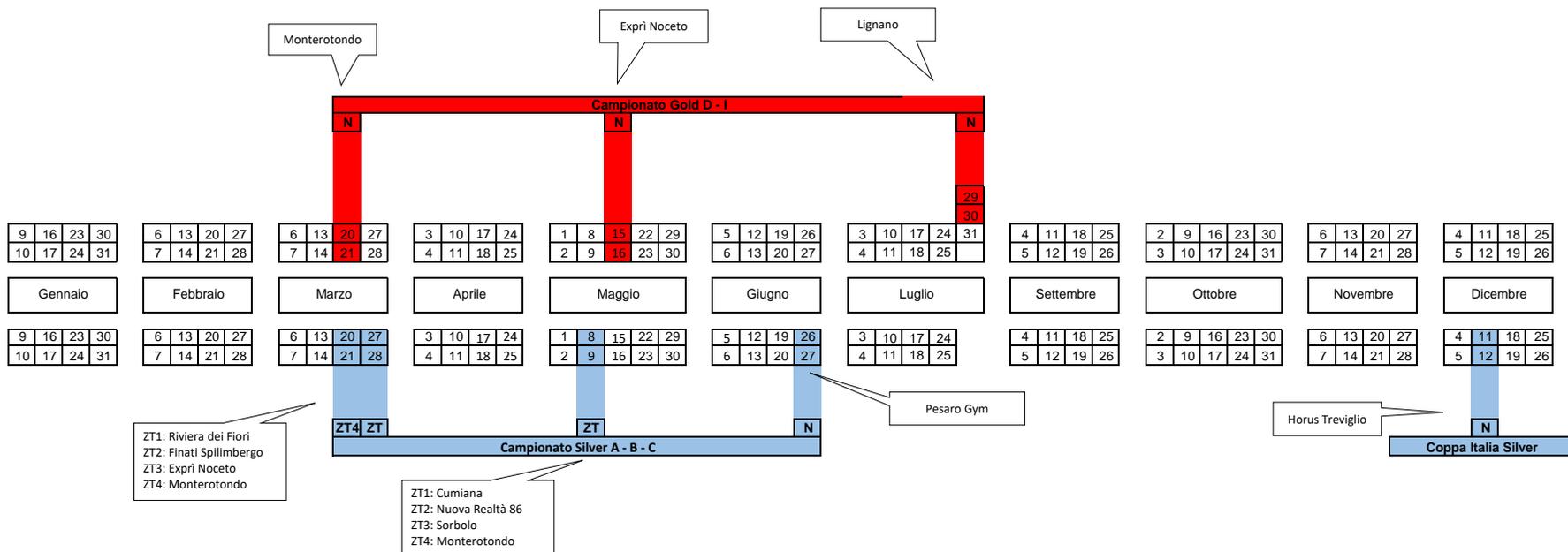
**NORME TECNICHE**  
**2021**

# Calendario agonistico federale 2021

TG

Attività Agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

<b>ZONE TECNICHE TEAMGYM 2021</b>
-----------------------------------

ZT1	PIEMONTE VALLE D'AOSTA, LOMBARDIA, LIGURIA
-----	---

ZT2	VENETO, FRIULI VENEZIA GIULIA, TRENTO, BOLZANO
-----	---

ZT3	EMILIA ROMAGNA, TOSCANA, MARCHE, UMBRIA
-----	--

ZT4	LAZIO, ABRUZZO, CAMPANIA, CALABRIA, PUGLIA, BASILICATA, MOLISE, SICILIA, SARDEGNA
-----	---

# Campionato Silver A

Teamgym  
SILVER

<b>Categorie</b>	Giovani 1 - Nati negli anni 2013 (8 anni compiuti)/2012/2011 Giovani 2 - Nati negli anni 2010/2009/2008 Junior - Nati negli anni 2008/2007/2006/2005/2004
<b>Composizione della rappresentativa</b>	<b>MINI TEAM</b> 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) <b>TEAM</b> 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). <b>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.</b>
<b>Livello di Attività</b>	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (senza musica) - Tumble (senza musica)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove <b>Finale Nazionale:</b> 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble  <b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> libera <b>Finale Nazionale:</b> le Società che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove di Zona Tecnica
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver B, C e ai Campionati Gold
<b>Attrezzatura</b>	Vd Programma tecnico Teamgym

Marzo

20/21

ZT

Maggio

8/9

ZT

Giugno

26/27

N

← **Calendario 2021**

# Campionato Silver B

Teamgym  
SILVER

<b>Categorie</b>	Giovani 1 - Nati negli anni 2013 (8 anni compiuti)/2012/2011 Giovani 2 - Nati negli anni 2010/2009/2008 Junior - Nati negli anni 2008/2007/2006/2005/2004 Senior - Nati negli anni 2005 e precedenti
<b>Composizione della rappresentativa</b>	<b>MINI TEAM</b> 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) <b>TEAM</b> 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) <b>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.</b>
<b>Livello di Attività</b>	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (senza musica) - Tumble (senza musica)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove <b>Finale Nazionale:</b> 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble  <b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> libera <b>Finale Nazionale:</b> le Società che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove di Zona Tecnica
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver C e ai Campionati Gold
<b>Attrezzatura</b>	Vd Programma tecnico Teamgym

Marzo

20/21

ZT

Maggio

8/9

ZT

Giugno

26/27

N

← **Calendario 2021**

# Campionato Silver C

Teamgym  
SILVER

<b>Categorie</b>	Giovani - Nati negli anni 2013 (8 anni compiuti)/2012/2011/2010/2009/2008 Junior - Nati negli anni 2008/2007/2006/2005/2004 Senior - Nati negli anni 2005 e precedenti
<b>Composizione della rappresentativa</b>	<b>MINI TEAM</b> 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) <b>TEAM</b> 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) <b>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.</b>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove <b>Finale Nazionale:</b> 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble <b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase di Zona Tecnica:</b> libera <b>Finale Nazionale:</b> le Società che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove di Zona Tecnica
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold
<b>Attrezzatura</b>	Vd Programma tecnico Teamgym

Marzo
20/21
ZT

Maggio
8/9
ZT

Giugno
26/27
N



Calendario 2021

# Campionato Gold D

Teamgym  
GOLD

<b>Categorie</b>	Giovani - Nati negli anni 2013 (8 anni compiuti)/2012/2011/2010/2009/2008 Junior - Nati negli anni 2008/2007/2006/2005/2004 Senior - Nati negli anni 2005 e precedenti
<b>Composizione della rappresentativa</b>	<b>MINI TEAM</b> 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) <b>TEAM</b> 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) <b>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.</b>
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 2 prove <b>Finale Nazionale:</b> 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble <b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Nazionale:</b> libera <b>Finale Nazionale:</b> le Società che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove della fase Nazionale
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Gold D
<b>Attrezzatura</b>	Vd Programma tecnico Teamgym

Marzo
20/21
N

Maggio
15/16
N

Luglio
29/30
N



Calendario 2021

# Campionato Gold I

Teamgym  
GOLD

<b>Categorie</b>	Junior - Nati negli anni 2008/2007/2006/2005/2004 Senior - Nati negli anni 2005 e precedenti
<b>Composizione della rappresentativa</b>	<b>MINI TEAM</b> 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)* <b>TEAM</b> 4/10 ginnasti/e + eventuali 2 riserve Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)* <b>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.</b> * facilitazione applicata solo per il campionato italiano
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Regionale
<b>Programma Tecnico</b>	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> 2 prove <b>Finale Nazionale:</b> 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble <b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Nazionale:</b> libera <b>Finale Nazionale:</b> le Società che hanno partecipato ad almeno <b>1</b> delle <b>2</b> prove della fase Nazionale
<b>Esclusione</b>	Nessuna
<b>Attrezzatura</b>	Vd Programma tecnico Teamgym

Marzo
20/21
N

Maggio
15/16
N

Luglio
29/30
N



Calendario 2021

<b>Categorie</b>	Giovani - Nati negli anni 2013 (8 anni compiuti)/2012/2011/2010/2009/2008 Junior - Nati negli anni 2008/2007/2006/2005/2004 Senior - Nati negli anni 2005 e precedenti
<b>Composizione della rappresentativa</b>	<b>TEAM</b> 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
<b>Tesseramento</b>	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
<b>Livello attività</b>	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
<b>Organi Tecnici di riferimento</b>	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
<b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b>	Tecnico Societario
<b>Programma Tecnico</b>	SILVER livello C - Floor: Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
<b>Fasi e Classifiche</b>	<b>Fase Nazionale:</b> libera Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble
<b>Ammissione</b>	<b>Fase Nazionale:</b> libera
<b>Esclusione</b>	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold
<b>Attrezzatura</b>	Vd Programma tecnico Teamgym