

Elena Campanini: psicologa-psicoterapeuta, specialista in psicoterapia clinica; esperta in Psicologia dello Sport e dell'Esercizio ed in Psicologia della Salute.

Ha una specifica formazione in tecniche psicologiche ad integrazione corporea e di rilassamento e Psiconeuroendocrinoimmunologia, che si sommano ad un'esperienza clinica, didattica e di ricerca nell'area dei gravi disturbi di personalità, della psicologia della salute e del benessere e della Psicologia dello Sport e dell'Esercizio.

Si occupa di psicoterapia individuale e di gruppo in ambito istituzionale e libero-professionale. E' stata professore a contratto di "Psicologia dei Gruppi" e dal 2000 è Professore a contratto di "Psicologia della Salute" presso il corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.

E' consulente presso Psicomedical Care del gruppo Humanitas di Milano per gli ambiti di competenza.

Nell'ambito della Psicologia dello Sport si occupa della formazione di istruttori ed allenatori di varie discipline sportive; ha collaborato come consulente con varie Federazioni del CONI e con varie squadre di medio ed alto livello agonistico.

Si occupa di campagne promozionali di sensibilizzazione per la tutela della salute attraverso lo sport e l'esercizio.

Nell'ambito della Psicologia Clinica dello Sport segue atleti di vertice e di alto e medio livello agonistico per tutte le problematiche peculiari riguardanti la pratica sportiva e la preparazione atletica: mental training, recupero da infortuni, gestione dell'ansia e della prestazione, problematiche relazionali, problematiche nutrizionali ed alimentari.