

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Data di nascita: 17/06/1973

Luogo di nascita: Ravenna

Residente: Ravenna



Dott.ssa PROTO ANGELA

- ✦ *Psicologa – Psicoterapeuta*
- ✦ *Esperta in Training Autogeno di base e Superiore*
- ✦ *Ipnologa*
- ✦ *Mindfulness*
- ✦ *Esperta EMDR livello II- Socia Associazione EMDR*
- ✦ *Psicologa dello Sport: Socia FIPsiS - Federazione Italiana Psicologi dello Sport ; Socia AIPS: Associazione Italiana Psicologia dello Sport; Psicologa dello Sport Area Sviluppo Territoriale di Ravenna, Settore Giovanile Scolastico FIGC*
- ✦ *Socia IPNOMED*
- ✦ *Socia AIDAP- Associazione Italiana Disturbi Alimentari*
- ✦ *Iscrizione albo ECAAT*
- ✦ *Master Disturbi del comportamento Alimentare e Obesità, CBT-E*
- ✦ *Dirigente Psicologa Ambulatorio. Disturbi del comportamento alimentare, CSM – DSM AUSL DELLA ROMAGNA*
- ✦ *Licenza all'uso del Software IDEGO PSICOLOGIA DIGITALE*

Studio: Viale della Lirica, 61 – Ravenna

Tel. 0544 – 278247 Cell. 338 – 3885627 anelicaproto@libero.it

STUDI E FORMAZIONE

- 2022:** - Certificato di abilitazione all'uso dei Software di IDEO per la pratica clinica, Masterclass di Psicologia Digitale, 10-11/12/22
 - Psicologa dello Sport Area Sviluppo Territoriale di Ravenna, presso Settore Giovanile Scolastico FIGC
 - Iscrizione Socio Ordinario Federazione Italiana Psicologi dello Sport, 11/04/2022
- 2017:** - Socia ordinaria Ipnomed – Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, dal 2017 ad oggi
- 2016:** - Socia ordinaria Associazione EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing, dal 2016 ad oggi
- 2012:** -Socia Associazione Italiana Disturbi dell’Alimentazione e del peso (AIDAP), a partire dall’anno 2012 ad oggi
- 2010:** -*Iscrizione all’Albo ECAAT – “EUROPEAN COMMITTEE FOR THE ANALYTICALLY ORIENTED ADVANCED AUTOGENIC TRAINING”, 1-2° livello settore clinico e Psicoterapico*, conseguito in data 27-10-2010 presso CISSPAT, Padova
- 2005:** - Socia ordinaria A.I.P.S. – Associazione Italiana Psicologi dello Sport, a partire dall’anno 2005 ad oggi
- 2004:** -*Autorizzazione ad esercitare l’attività psicoterapeutica da parte dell’Ordine degli Psicologi della regione Emilia Romagna* rilasciata in data 11-03-2004.

-Specializzazione in Psicoterapia conseguita in data 21-02-2004 presso l'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona – Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia, quadriennale, con votazione di 50 e lode, e relativo Training Analitico Personale.

2001: *Iscrizione presso l'Albo dei Consulenti Tecnici del Giudice del Tribunale Civile e Penale* di Ravenna fino al 13 dicembre 2018.

2000: *Iscrizione presso l'Albo dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna*, al n° 2390, in data 08-06-2000.

1999: *Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa*, sostenuto in data 20-04-2000 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna.

1998: *Laurea in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità*, conseguita in data 12-02-1998 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna, con votazione 107/110.

1992: *Diploma di Maturità professionale per Operatore Commerciale* conseguito presso l'Istituto Professionale Commerciale "Adriano Olivetti" di Ravenna, in data 03-08-1992, con votazione 55/60.

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

Buona conoscenza della lingua inglese e francese, scritte.

Partecipazione al Campionato Nazionale di Montecatini, in data 05-05-1992, con conseguimento dei relativi attestati di classificazione.

COMPETENZE INFORMATICHE

Discreta conoscenza dei pacchetti software: Windows, Windword e Internet.

Attestato di frequenza di informatica di base, della durata di 16 ore, presso il Circolo Quintet di Ravenna.

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

- 2022:**
- Masterclass di Psicologia Digitale, 10-11/12/22, 16 ore, certificato di abilitazione all'uso dei Software di IDEO per la pratica clinica,
 - Formazione aziendale Sinergy Team Coaching DCA Ausl Romagna, dott.ssa Rizzo, dal 20/9/22 al 20/12/22, per un tot.le di 19 ore, ECM
 - Webinar AIPS "Mindfulness e Sport: training e applicazioni pratiche", 27/10/22 , 1 ora
 - Webinar AIPS, "Introduzione al Mental Coaching", 27/10/22, 1 ora
 - Attestato di partecipazione in streaming "Utilizzo dell'EMDR da remoto: sfide e opportunità", 02/07/22 dalle 9.30 alle 13.00, Associazione EMDR
 - Webinar AIPS, "Gli aspetti nutrizionali nello sport", 26/06/22, 1 ora
 - Webinar AIPS, "Il lavoro dello psicologo dello sport nella pallavolo", 23/06/22, 1 ora
 - Webinar AIPS, Leadership e squadra: aspetti individuali e dinamiche di gruppo, 14/05/22
 - Webinar AIPS, "Strategie di autoregolazione delle emozioni, 1 ora
 - Webinar AIPS, Mindfulness e sport: training e applicazioni pratiche, 27/10/22
 - Webinar AIPS, "Lo psicologo dello sport: chi è e di cosa si occupa", 1 ora

2021:

- Attestato di partecipazione in streaming “Lo sviluppo delle performance attraverso l’EMDR”, 23/04/22 dalle 9.00 alle 13.00, Associazione EMDR
- Attestato di partecipazione in streaming “EMDR nei contesti d’emergenza. Un possibile contributo negli scenari bellici e nell’accoglienza dei profughi”, 13/03/22 dalle 10.00 alle 13.00, Associazione EMDR
- Attestato di partecipazione in streaming “Affrontare le sfide iniziali dell’EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo”, 12/03/22 dalle 9.30 alle 16.30, Associazione EMDR
- Primo seminario regionale “Benessere psicologico e organizzazione dei Servizi Sanitari in Emilia Romagna”, 04/03/22, dalle 9 alle 13, evento Live Streaming, Ausl della Romagna
- Attestato di partecipazione in streaming “Utilizzo dell’EMDR da remoto: sfide e opportunità”, 15/01/22 dalle 9.00 alle 13.00, Associazione EMDR
- Formazione aziendale Sinergy Team Coaching DCA Ausl Romagna, dott.ssa Rizzo, 12 ore: 02/09/21 10-11, 21/09/21 10-13, 19/10/21 10-13, 11/11/21 10-11.30, 14/12/21 10-11.30, 16/12/21 10-12
- Attestato di partecipazione in live streaming “Lavorare con l’EMDR con i genitori e fratelli dei bambini con disabilità”, 27/11/21 dalle 9 alle 17
- Corso di formazione on line: “Tricotillomania, disturbi da escoriazione (dermatillomania), e disturbi da comportamenti focalizzati sul corpo, 25/11/21 Giunti, ECM 10
- Webinar AIPS: “Attivazione, ansia e prestazione sportiva”, 21/10/21, 14.30-16.00
- IV Conferenza Internazionale sui DCA, “Guarigioni e interruzioni. Modi di uscita dalla cura. 19/20 novembre 2021 Mast. Bologna
- Attestato di partecipazione in live streaming “Lo stato dell’arte dell’efficacia dell’EMDR nel trattamento della depressione, 06/11/21 dalle 10 alle 16
- Attesto partecipazione al V convegno regionale culturale pediatri Emilia Romagna, “Gli adolescenti e il dolore”, Cesenatico, 02/10/21, dalle 8.30 alle 14
- Attestato di partecipazione on line “Ipnosi e dolore”, Ipnomed, 8 ore, 10/05/21,
- Attestato di partecipazione, corso FAD: “Strumenti diagnostici previsti dal pacchetto SCID-V”, Ausl della Romagna, 9-19-23/06/21, ECM
- Attestato di partecipazione in streaming “EMDR e memorie traumatiche: evidenze cliniche e scoperte recenti”, 19/06/21, dalle 10 alle 17
- Attestato di partecipazione in streaming “Il trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità; il ruolo dell’EMDR in una equipe integrata”, Associazione EMDR, 10/04/21, 9-15
- Attestato di partecipazione on line, “Corso alimentare la salute” piattaforma SELF, sistema e-learning, Pubblica Amministrazione Emilia Romagna, ECM 24
- Attestato di partecipazione in live streaming “Il trattamento della depressione con l’EMDR: le basi cliniche
- Attestato di partecipazione in streaming “le procedure per TSO e ASO nel confronto con le polizie locali”, Piattaforma TEAMS, Regione Emilia Romagna, Bologna, 12/03/21, 9-13
- Attestato di partecipazione in streaming “Psicofarmacologia per psicologi: dalla teoria alla pratica”, 10/02/21, Studio RiPsi, ECM 4.50

- Attestato di partecipazione in live streaming “Attenzione duale: significato, implicazioni, strumenti”, tenuto da Jim Knipe, Manuela Spadoni, 6/2/21, dalle 9 alle 18.00, organizzato dalla Associazione EMDR
- Attestato di partecipazione in live streaming “La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma”, 21/02/21, dalle 9 alle 17
- Attestato di partecipazione in live streaming “Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all’intervento con EDMR”, 20/02/21, dalle 9 alle 17
- Attestato di partecipazione in live streaming “Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica”, tenuto da Elisa Faretta, 23/01/2021, dalle 9 alle 17, Associazione EMDR

2020:

- Attestato di partecipazione “Accoglienza e assistenza delle donne vittime di violenza di genere; comprendere il fenomeno – modulo specifico – Area Servizi Sanitari Territoriali”, 2 ore, formazione da remoto, Regione Emilia Romagna, 18/12/20, ECM
- Attestato di partecipazione “Accoglienza e assistenza delle donne vittime di violenza di genere; comprendere il fenomeno – la rete dei servizi”, 6 ore, formazione da remoto, Regione Emilia Romagna, 15/12/20
- WAIS IV: corso base, Giunti, 20/11/20, ECM 9

-“EMDR e protocollo sulle dipendenze”, Ass. EMDR, 21/11/20, dalle ore 9 alle 17

-Webinar “Il PDTA della chirurgia bariatrica della Regione Emilia Romagna, percorso pre e post chirurgico”, evento regionale S.I.C.O.B., 04/12/20 per ore 4 e 11/12/20 per ore 4

-Seminario on line: “la depressione nei bambini. E’ importante riconoscerla subito, ma quali sono i segnali?”, 1 ora, 23/11/20

-Le emozioni al tempo del COVID 19: conoscere e gestire paura e rabbia, ASSOCIAZIONE EMDR, 28/10/20, 9-17.00

-BLSD in smartworking, Ausl della Romagna, 14/10/20, ECM 3

-“DSM 5: i principali disturbi dell’età evolutiva, dell’età adulta e relativi alla sfera della sessualità e della personalità”, ECM 20, Giunti, Ordine psicologi Emilia Romagna, 22/09/20

-W-Webinar AIPS, “L’osservazione del comportamento dell’allenatore in campo”, 12/09/20orkshop in streaming “comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche”, Dott.ssa Zaccagnino, Associazione EMDR, 04/07/20, 09-18

-Corso “Trattamenti riabilitativi Psico-Nutrizionali, CBT e ricoveri ospedalieri DCA; Ausl Romagna, evento formativo n. 23223, modalità FAD, ore 6, 09/06/20; ore 6 del 22/06/20, 06/10/20 per 6 ore

-Webinar AIPS, “Lo psicologo dello sport: uno sguardo al panorama Europeo”, 27/05/20, 1 ora

-Webinar AIPS, “L’ipnosi sportiva: tra mito e realtà”, 26/5/20, 1 ora

-Workshop live streaming “Lockdown e DA EMDR al tempo del COVID 19”, dott.ssa Balbo, 16/5/20, dalle ore 9 alle 16

2019:

-Formazione in Live Streaming, EMDR Italia, “La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid 19”, 16/05/2020 dalle ore 9 alle ore 16.00

-Formazione in Live Streaming, EMDR Italia, "Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie, 02/05/2020 dalle ore 9 alle ore 18.00

-Webinar AIPS, "Introduzione al Mental coaching", 11/04/2019, 1 ora

-2 Webinar sul Coronavirus, organizzati dall'Associazione Emdr Italia, in data, 14/03/2020 dalle 9.30 alle 17 e in data 04/04/2020 dalle 9 alle 17, attestato "Emdr e il supporto al personale sanitario ai tempi del Covid-19",

-Workshop "Ipnosi e autostima, Padova, 29/11/19, ore 9-18;

-Convegno "Around the table – Prevenzione e trattamento dei DA: un confronto oltre i confini", Castel Mareccio Bolzano, 8-9/11/19 dalle 9 alle 17 e dalle 9 alle 13, Forum Infes, ECM 7;

-Convegno "Emdr di gruppo: protocollo e possibilità applicative" Giada Maslovaric, 15/10/19, Grand Hotel Mattei Ravenna, ore 9-17.30;

-Workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti, 14/10/19 Grand Hotel Mattei Ravenna, ore 9-17.30;

-Evento formativo "Disagio o psicopatologia? Breakdown evolutivo: come intervenire?", 24/5/19, 6 ore, Ausl Ravenna, ECM 4,2;

-Evento formativo "Muldidisciplinarietà e cura per i Disturbi del Comportamento Alimentare", Cesena, 3/6/19 e 10/06/19 per 8 ore, ECM 10,4

-Evento formativo "il budget di salute nella pratica dei CSM e obiettivi di budget anno in corso", Ravenna, Ausl della Romagna, 31/5/19 ore 4, ECM 4;

-Evento formativo "Gruppi di miglioramento: casi clinici trasversali DCA-CSM ambito Ravenna, organizzato dalla Ausl della Romagna, Ravenna, dal 28/01/19 al 15/4/19 per un totale di 4 ore

-Formazione a distanza "Regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei dati personali, organizzato da Ausl della Romagna, 28/3/19 per 2 ore, con esito positivo il FAD, ECM 3;

-Evento formativo Aziendale, CBT-E dei Disturbi del Comportamento Alimentare, modulo III, Ausl della Romagna, Cesena, dal 07/02/19 al 08/02/19, per 4 ore;

-Formazione Aziendale sulla CBT-E, modulo II, con il dott. Dalle Grave, organizzato dall'Ausl Romagna, Pievesestina, 9.30-18, 10-11/01/19, 7-8/02/19, 16 ore;

-Evento formativo "Ipnosi e obesità: guida ad un intervento psicofisiologico efficace per il sovrappeso patologico"; Torino, 28/01/19, ECM 11

-"Fare diagnosi con il PDM 2", Ordine psicologi Emilia Romagna, Hotel Europa, Bologna, 17/01/19, dalle 9.15 alle 17, ECM 4,6

-Workshop "Clinica della mente ossessiva", Verona, 11-13 gennaio, 24 h, SPC/APC, ECM 24

2018:

-Corso di formazione a distanza sul "Piano per la Sicurezza Informatica", organizzato dalla AUSL della Romagna, crediti ECM 3, 20/12/20

-Convegno "le nuove sostanze psicoattive e psicosi", Bologna, Ausl della Romagna, 05/12/18, 8 ore, ECM 5.6;

-Convegno Istituzione e soggetto. "Il trattamento del caso grave nei Disturbi della nutrizione e della cura residenziale al percorso in rete", III Conferenza Internazionale sui Disturbi della Nutrizione, Must, Bologna, Centro Gruber, 22-23/11/18, ECM 3.6

-Convegno "Anoressia nervosa maschile: immagine corporea, quadro clinico e differenze di genere"; 27/10/2018, SISDCA, dalle 9 alle 13.30 e dalle ore 15 alle 19 presso sala convegno RSA S. Chiara, Salus, Ferrara, ECM 7

- convegno “L'altra faccia della medaglia: iperattività, sport e disturbi alimentari”; Todi, dal 25/05/18 al 26/05/18, Ausl Umbria 1, ECM 8
 - Partecipazione al Talk relativo al Progetto “Salute e benessere nella scuola” A.S. 2017/18 – i risultati. Incontro con i genitori, gli studenti, il personale delle scuole. Almagia' Ravenna, 18/5/18 ore 15.30-18.
 - Evento formativo: “Acquisire competenze nell'approccio diagnostico terapeutico di tipo dimensionale”, 07/05/18, 17/05/18, 23/05/18, 28/5/18, Ausl della Romagna, Aula Magna Ospedale
 - Formazione New Model Maudsley, organizzato dall'Azienda Asul Romagna, Forli, Padiglione Valsalva, 08/05/18, 9.30-17.30
 - Formazione Aziendale sulla CBT-E con il dott. Dalle Grave, organizzato dall'Ausl Romagna, Pievesistina, 9.30-18, 19-20/04/18, 10-11/01/2019, 7-8/2/19
 - Gruppi di miglioramento team DA, 4 giornate di formazione, Pievesistina, Ausl Romagna, 16/03/17 – relatrice sul tema Assesment paziente DA dalle 9.30 alle 16.30; 18/05/08 Trattamento del paziente DA – relatrice (dalle 9.30 alle 16.30);
 - Trauma e DCA: utilizzo della tecnica EMDR, 10/04/18 dalle ore 9 alle 17, 7 ore, Sala Galloni, Padiglione Morel, Reggio Emilia, ECM 7
 - Trasforma i tuoi pazienti in non fumatori, (Ipnosi e fumo), IPNOMED, Torino, 09/04/18 dalle 9.00 alle 18.00 (8 ORE), 9,7 ECM
 - Gruppi di miglioramento salute mentale, nelle date del 19/1/18, 07/02/18, 07/03/18, 18/4/18, 16/5/18, dalle 9 alle 13, organizzate dall'Ausl della Romagna, Responsabile programma di psicologia, nella sede di Cesena, Pievesistina
 - EMDR DI GRUPPO, protocollo e possibilità applicative; G. Maslovaric, Hotel Quirinale, Roma, 17/03/2018 dalle 9.00 alle 17.30
 - Whorkshop “Dissociazione e le comorbilità complesse diagnosi e valutazione clinica, Colin Ross, Hotel Michelangelo Miano, 27/28-01-2018, organizzato dall'Associazione EMDR
 - Evento formativo “ La cura della dissociazione traumatica; un approccio pratico ed integrativo”, 3 giornate (20-22/1/18), di formazione con K. Steele, S. Boon e O. Van der Hart, Area Trauma Srls formazione specialistica in psicotraumatologia, Milano Hotel Marriott
- 2017:**
- Evento formativo, Ed. 1, Gruppi Multifamiliari DBT, organizzato dall'Asul della Romagna, Cesena, dal 25/9/17 al 30/11/17, per 12 ore.
 - Corso DCA “Contesti e modelli diagnostici: un'introduzione generale per una migliore comprensione dei DA”, 21/11/17, 9.30-17.30, c/o Campus Bentivoglio, promosso da Fondazione Gruber ASMEPA
 - 2° Convegno promosso dal DH DCA U.O. Neuropsichiatria Infantile e centro regionale sui DA in età evolutivo: “Il linguaggio del corpo nei DA e comorbidità”- tra mass media e multiculturalità, Regione Emilia Romagna, Aula Polivalente “Guido Fanti”, Viale Aldo Moro Bologna, Policlinico Sant'Orsola, 24/11/17, ECM 6.3, per ore 9
 - 2° congresso nazionale SIRIDAP “E poi ho visto i tuoi occhi, i DA in età infantile e adoelscenziiale”, Alghero, 3-4/11/17, Hotel Catalunya
 - Whorkshop Immagini e metafore, Ipnomed, Torino, 27/10/17, 8 ore. ECM 9,7
 - Formazione “Psicopatologie in ambito psichiatrico alla luce del DSM-V”, Cesena, Ausl della Romagna, 20/10/17, 10/11/17, 01/12/17, 15/12/17, 4 ore a giornata

- Giornata di Supervisione Ipnosi e tecnica induttiva, 15/10/17, Padova, Ipnomed, 6 ore
- Formazione del dott. Cambria “La dimensione cognitiva nei disturbi psichiatrici”, 5/10/17, 12/10/17, 19/10/17 (3 ore a incontro), presso sala polivalente c/o CSM Ravenna, Ausl della Romagna, ECM 14.4, per 9 ore
- Formazione: Linee di indirizzo della Regione Emilia Romagna per il trattamento dei disturbi gravi di Personalità (DGP), DBT skills training con adolescenti e giovani adulti, 25/9/17, 9/10/17, 6/11/17, 6/11/17, 11/12/17, (4 ore a giornata) Cesena, DSM e Dip. Patologie Azienda USL della Romagna
- Supervisione in Ipnosi, Ipnomed, 14/10/2017, dalle 11 alle 17
- Congresso Attaccamento e trauma: evoluzione umana e guarigione, Roma, 22-24/09/2017, ISC. ECM 6
- convegno “l’EMDR verso il futuro: la psicoterapia della depressione mirata neurobiologicamente”, Hotel Michelangelo, 16-17/09/2017 Milano
- Formazione “Ipnosi e applicazioni specialistiche”, secondo livello, 30/6/17-01-02/07/2017, Hotel Galileo, Padova; titolo conseguito: Ipnologo, 32.8 ECM
- Formazione “Ipnosi e tecnica induttiva”, primo livello, 2-4/06/2017, Hotel Galileo, Padova; titolo conseguito: Professionista Sanitario esperto in Induzione Ipnologica, 33.6 ECM
- 9° convegno Modenese DCA. Update sul Disturbo da Binge Eating (BED): una entità clinica “nuova” e frequente; 15 giugno 2017, ECM 2.4, Modena
- Convegno “Il disturbo narcisistico di personalità”, Firenze, Azienda Ospedaliera Careggi, 12/05/2017
- Seminario The Mindfulness-Acceptance-Commitment (MAC) Approach; con Frank Gardner e Zella Moore, IUSVE University, Mestre, 9-10/05/17
- Workshop Utilizzo dell’EMDR in contesti emergenziali: dalla maxi-emergenza alla comunicazione delle Bad News, Giada Maslovic, Hotel Michelangelo, Milano, 27/-28/05/2017
- Formazione “Squadra di Psicologi dell’emergenza dell’Ordine dell’Emilia Romagna”; Ordine Regionale, c/o Cinema Nosadella, Bologna, nelle giornate di sabato 18/03/17, 01/04/17, 22/04/17, 20/05/17, dalle 9.30-14.30
- Simposio dedicato agli Psicologi: Panorama e Diabete, “qualità ed efficacia nella Sanità: costruire reti multispecialistiche nella gestione della patologia diabetica”; Riccione, palazzo dei congressi, 11 marzo 2017, dalle 10.30 alle 17.00, organizzata dalla SID, 5 ECM
- Workshop “Oltre il trauma: il ruolo emergente dell’EMDR nel trattamento della depressione e dell’idea suicidaria”, Milano, Hotel Michelangelo, Associazione Emdr Italia, 18/-19/02/17; attestato di partecipazione
- Incontro informativo per squadra emergenza Ordine Psicologi Emilia Romagna, Bologna, Cinema Nosadella, 9.00-13.45, 18/2/17, attestato di partecipazione
- 2016:**
- Attestato, seminario “Diabete: nuove opportunità di cura, nuovi scenari, nuove prospettive per il futuro – Meet the professors”, Presidio Ospedaliero di Ravenna, 22/12/2016
- Convegno “Verso scuole che promuovono la salute: dalle premesse all’azione”, Pievesestina di Cesena, Laboratorio Unico 7/11/16 dalle 13.45 alle 18.30, Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna
- X Convegno Nazionale della Società Italiana di Ipnosi, Sezione Triveneta SII, “I Linguaggi dell’Ipnosi – Un ponte tra mente e corpo, tra passato e futuro, tra immaginazione e realtà”, Verona, Hotel San Marco, 21-22 ottobre 2016

- Convegno CBT-E per i Disturbi dell’Alimentazione: Training Avanzato, 7-8 ottobre 2016, Verona, AIDAP, 17 ECM
 - Workshop EMDR “Lutto”, Verona, 30 settembre 2016
 - Congresso Attaccamento e Trauma –relazioni e compassione – Roma, 23-25 Settembre 2016, Istituto di Scienze Cognitive, ECM 10.5
 - Conferenza internazionale: “Il corpo che soffre - il disagio del corpo nei disturbi del comportamento alimentare”, Fondazione Grouber, c/o Mast Bologna, 25-26/11/16, 7.5 ECM
 - Workshop Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR, Starhotel Michelangelo, 01 luglio 2016, 1 gg (7 h)
 - Convegno “Training sulla CBT-E focalizzata per i Disturbi Alimentari, 24-25 giugno 2016, Verona, AIDAP
 - Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), livello II, dal 6 all’8 giugno 2016, Verona. 22 E.C.M.
 - Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) livello I, dal 6 all’8 maggio 2016, Milano, Hotel Michelangelo, ECM 16,1
 - XXI Convegno Nazionale “Professioni e professionalità nella Psicologia dello Sport in Italia, AIPS, Bologna Novotel Bologna Fiere, 27-29 maggio 2016, 7 ECM
 - Convegno Nazionale “Il percorso di cura dei disturbi del peso e del comportamento alimentare”, 29/04/2016, Ferrara, Sala del Camino Residenza S. Chiara, organizzato dall’Ospedale privato Salus Ferrara, 8 ECM
 - Workshop “il corpo accusa il colpo”, Dott. Bessel A. Van Der Kolk, 15-17 gennaio 2016, Milano, I.S.C. Istituto di Scienze Cognitive s.r.l.; 10 ECM
- 2015:**
- Attestato convegno di due giornate (02 e 16 settembre dalle 9.00 alle 18.00) sull’ “Intervento con i familiari di persone con Disturbo Alimentare: il NEW MAUDSLEY MODEL, Università degli studi di Firenze, Ravenna, Sala Martignani ASL Emilia Romagna (18 ECM)
 - Attestato convegno di Psicologia dello Sport “strategie cognitive e mental training imagery e self talk”, Senigallia, 27 giugno 2015.
 - Attestato ed ECM 17 per Workshop “Dbt per i Disturbi dell’Alimentazione” Debra Saper, MD, Firenze, 17-19 aprile 2015 Hotel NH Firenze, Direttore Scientifico Dott. C.G. La Mela, Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia “Scuola Cognitivo Comportamentale”
 - Convegno Nazionale AIDAP “Il trattamento dell’Obesità e del diabete basato sulla modificazione dello stile di vita: progressi, innovazioni e casi clinici”, 27-28 marzo 2015, Centro Paolo VI Brescia
 - Convegno di Psicologia dello Sport “Stati psicofisiologici associati alla prestazione e bilanciamento stress recupero: strategie di autoregolazione nella preparazione mentale dell’atleta”, 28/02/15, Senigallia AIPS, Events Centro direzionale “La Casanella”
- 2014:**
- Convegno di Psicologia dello Sport “Mental Training e incremento della prestazione sportiva”, 6/12/14 Senigallia AIPS, Events Centro direzionale “La Casanella”
 - Convegno “Gli out come e le guarigioni possibili”, I Disturbi del Comportamento Alimentare, 7-8 Novembre 2014, Sala Convegni Polo Biologico Varese, Villa Miralago
 - 6° Convegno Modenese sui DCA, Convegno Regionale della SISDCA Emilia Romagna: “La terapia e riabilitazione nutrizionale dei DCA”, Modena, 25/09/14, 9.5 ore, ECM

- Corso di aggiornamento professionale “Le applicazioni pratiche dell’ipnosi nella psicoterapia”. Ipnoterapia cognitiva II, Centro di Psicologia Clinica, Ipnosi – Psicoterapia Ericksoniana di Firenze, presso la sede del CPCIPE, Firenze, per un tot.le di 48 ore, dall’ 8 febbraio al 15 Marzo 2014 (50 ECM)
- 2013:**
- Partecipazione seminario “Promozione della salute nella scuola 2.0”, 4/11/13 Antico Convento di San Francesco Bagnacavallo, (ECM) per ore complessive 4,15
 - Tavola rotonda su “Pronti a promuovere”, CMP Ravenna, 16/09/13
 - Convegno “Come trasformare Ansia, Paura e Stress in Coraggio e Resilienza”, (Prof. Nardone, Salvini, Crepet), due giornate c/o Zanhotel & Meeting Centergrosso di Bologna, 23-24/03/2013
 - Convegno “Lo stato dell’arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei DCA e l’Obesità”, Lecce, 13-14-15 Giugno 2013, ECM 14,3
 - Corso di aggiornamento professionale “L’induzione Ipnотica”, Centro di Psicologia Clinica, Ipnosi – Psicoterapia Ericksoniana di Firenze, presso la sede del CPCIPE, Firenze, per un tot.le di 48 ore, 6 giornate: 16-17/02/13, 16-17/03/13, 07/04/13 e 21/04/13
 - Workshop Internazionale condotto dal Prof. Michel Probst, “Specchi Infedeli: valutazione e trattamento delle alterazioni dell’immagine corporea nei DCA”, Todi, Sala del Consiglio Comunale, 19/04/13
 - Attestato di partecipazione al Convegno “Come trasformare ansia, paura e stress in coraggio e resilienza”, c/o Zanhotel & Meeting Centergrosso di Bologna, 23-24/03/13 (Prof. Nardone, Salvini, Crepet), organizzato dalla Performance Strategies Eventi
- 2012-2011:**
- Attestato di partecipazione alle 4 giornate formative (21/10/12, 14/11/12, 19/12/12, 20/01/13) relative al tema “il trattamento dei Dca (Bn, Bed, Dca Nas) in comorbidità con il Disturbo Borderline di Personalità. Il modello dialettico cognitivo-comportamentale” svoltosi a Ravenna presso la sala conferenze del C.M.P. (relatori: Prof.ssa Barone L. e Dr.ssa Pieraccioli C.)
- 2012:**
- Attestato di partecipazione al seminario internazionale “La prima riga delle favole: fattori retrospettivi e segnali precoci nei disordini alimentari infantili e preadolescenziali”, Todi, Teatro Comunale, 9 ore, 06/12/12
 - Attestato di partecipazione al corso di Operatore di TRAINING AUTOGENO SUPERIORE MEDITATIVO presso CISSPAT per complessive 30 ore, 28 ECM; 29/9/12, 13/10/12 e 20/10/12
 - Attestato di partecipazione al workshop “Inquadramento diagnostico di una paziente con BN in comorbidità con disturbo borderline di personalità”, 1° corso di seminari multidisciplinari, AUSL Ra, CMP, 5 ore, in data 27/09/12
 - Attestato partecipazione al Seminario multi-professionale DAO-USO: “Il vaso di pandora. Interazioni tra i DA-obesità e uso di sostanze psicoattive. Un messaggio per il SSN”, c/o Bologna, di 7 ore, in data 19/10/12
 - Attestato partecipazione al convegno “La maledizione del cibo – le ragazze anoressiche e bulimiche e la coesistenza impossibile col corpo”, Bologna, di 9,5 ore, in data 23/11/12
 - Attestato 4° Convegno Modenese “I DCA –Evidence-based therapies- nel trattamento dei DCA”, Modena, Aula Magna Policlinico, in data 10/10/12, da ore 9.00 a ore 18.00
 - Iscrizione socia SISDCA
 - Attestato di partecipazione al seminario “Benessere e salute dei giovani: studio e analisi dei modelli identitari della cultura odierna attraverso i media e

la pubblicità”; Ravenna, CMP AUSL. Segreteria organizzativa dell’evento, 7 ore, in data 01/10/12

-iscrizione sostenitore all’Associazione Italiana Disturbi dell’Alimentazione e del peso (AIDAP)

2011: -Partecipazione all’incontro con l’Associazione Diabetici Provincia di Ravenna: “il calcolo dei carboidrati e la valutazione dei dati dell’autocontrollo, quale aiuto dalla tecnologia, incontro con le persone con il Diabete”, Aula Magna CMP AUSL di Ravenna, 15/12/11

-Attestato di partecipazione al convegno di una giornata: “La gestione dei casi complessi” tenutosi presso la sala Convegni Ostello Galletti Abbiosi a Ravenna. (7 ECM), 14/12/11

-Attestato di partecipazione al 3° convegno modenese “I disturbi del comportamento alimentare; approccio interdisciplinare e terapia psico-nutrizionale nel trattamento dei DCA”, c/o Aula Magna Policlinico Modena, della durata di 9,5 ore.

-Attesto di partecipazione al percorso formativo di 3 giornate “Costruire e gestire relazioni efficaci con i malati cronici: il diabete di tipo 1”, presso Nh Bologna De la Gare, Bologna, 20-21/01/11 e 09/02/11

2010-2009: -Corso di formazione/supervisione psicoanalitica con il Dr. Mastella sul tema dell’Obesità/Bed, presso Azienda Ospedaliero –Università di Ferrara

-Attestato di partecipazione al corso superiore di T.A.S.: Training Autogeno Superiore e Tecniche Autogene Superiori (Neutralizzazione Autogena) di I.H. Schultz e W. Luthe, 2° livello, settore clinico psicoterapeutico della durata di 60 ore di lezioni ed esercitazione, c/o C.I.S.S.P.A.T. di Padova (50 ECM), 02/10/10, 16/10/10, 23/10/10, 06/11/10, 20/22/10, 11/12/10

-Attestato di partecipazione al Workshop “Integrative Cognitive-Affective Therapy for Bulimia Nervosa” (dr. Wonderlich S.), della durata di 1 giorno, c/o AIDAP Verona, 13/11/09

-Attestato di partecipazione al 10° Convegno AIDAP “Disturbi dell’alimentazione e obesità: controversie diagnostiche e terapeutiche”, della durata di 1 giorno, a Verona, 14/11/09

-Corso di specializzazione annuale teorico-pratico nel trattamento dei disturbi dell’alimentazione e dell’obesità: “First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and obesità” (CBT), presso AIDAP, del dr. Dalle Grave, a Verona, 120 ore di training di cui 16 di tirocinio: 17-18/04/09, 15-16/05/09, 19-20/06/09, 04-05/09/09, 08-09/10/09, 05-06/02/10, 04-05-06/03/10

2009: -Partecipazione al corso di formazione per medici di base di Faenza, Lugo e Ravenna, sui disturbi del comportamento alimentare, presso sala AVIS di Faenza, sala riunioni Ospedale di Lugo, e aula magna del CMP di Ravenna, insieme con la dr.ssa Di Stani, psichiatra responsabile dell’Ambulatorio D.C.A. - Dipartimento di Salute Mentale

-Relatore ad una delle serate del corso di formazione per i genitori, organizzato presso il Comune di Russi c/o la Scuola Elementare Don Minzioni, nell’ambito del progetto interistituzionale “Il bambino e la complessità dei suoi bisogni”, sul tema “I nostri figli e il cibo- L’alimentazione un aspetto medico e un’importante occasione educativa”

-Relatore al corso di formazione “Il bambino con diabete inserito a scuola, quali i suoi bisogni?”, Ravenna, Aula Magna del Presidio Ospedaliero, 08/09/09, 8 ore

-Esposizione del mio poster sul tema “Trattamento integrato nel disturbo da alimentazione incontrollata – l’efficacia dei gruppi psicoeducativi”, al

convegno Bologna Challenge DCA 2009 “Vincere una sfida”, organizzato dalla SISDCA in collaborazione con l’ANDID. Il poster ha vinto il 3° posto.

- 2008:**
- Attestato di partecipazione sul tema “Psicologia dello sport giovanile”, presso Palazzotto Multieventi Sport Domus, CONS Serravalle, San Marino, organizzato dall’A.I.P.S. con il C.O.N.S., 13/12/2008, per un totale di 7,5 ore
 - Partecipazione alle 6 giornate formative, della durata di 24 ore, relative al trattamento dei disturbi del comportamento alimentare in comorbilità con il disturbo borderline di personalità – il modello dialettico cognitivo comportamentale, tenutosi c/o CMP dell’AUSL di Ravenna
 - Partecipazione al XVII Congresso nazionale dell’AIPS sul tema “la psicologia applicata alla sport: dall’attività fisica all’agonismo”, tenutosi a Senigallia, della durata di 3 giorni: 16-17-18/05/08, per un totale di 27 ore
 - Partecipazione al workshop “DBT: dialectical behavior therapy”, condotto da Marsha Linehan e K. Korslund, di 2 giornate, della durata di 14 ore, tenutosi c/o San Raffaele di Milano, 17-18/06/08
 - Convegno nazionale sul tema “*Diabete-Obesità*”, presso Università degli studi di Milano, per un totale di 7 ore
- 2007:**
- Attestato di partecipazione al Corso di Arte Terapia*, per un totale di 15 ore, conseguito presso il C.I.S.S.P.A.T. – Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a Breve Termine di Padova. ECM 14
- 2006:**
- Attestato di partecipazione al Corso Residenziale di II Livello – Obesità e Binge Eating Disorder*, per un totale di 20 ore, organizzato dalla USL di Ferrara presso Casa Cini. (ECM), in data 6-7/10/06, 16 ECM
- Attestato di partecipazione al seminario sul Test Cromatico di M. Lüscher*, per un totale di 30 ore, conseguito presso il C.I.S.S.P.A.T. – Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a Breve Termine di Padova. (26 ECM)
- Attestati di partecipazione e 7 ECM per ogni seminario di 7 ore, relativo alle “*Strategie e tecniche per il cambiamento nella cura del disagio Psicologico*” – Le Psicoterapie Brevi, II° Ciclo di Seminari, presso l’ISCOM di Modena:
- “Il training assertivo nel trattamento dei disturbi d’ansia: teoria e pratica” ECM 5;
 - “Un modello sintetico evoluto: la Psicoterapia Breve Inclusiva nel trattamento dei disturbi d’ansia” ECM 5;
 - “L’approccio neo e postericsoniano nella terapia dei disturbi d’ansia e depressivi nel contesto dell’esperienza della vergogna, della colpa, dell’umiliazione” ECM 5 ;
 - “L’importanza degli homework nella psicoterapia cognitivo-comportamentale” ECM 5;
- Attestato di partecipazione al seminario “Spazi di pensabilità in adolescenza”*, organizzato dall’Associazione ARPA e tenutosi a Cesena (5 ECM 5
- 2005:**
- 12° *Master in Psicologia dello Sport*, di otto work-shop, per un tot.le di 96 ore, presso la Scuola Superiore di Psicologia dello Sport, con il patrocinio dell’A.I.P.S., a Roma. *Attestato come Esperta di Psicologia dello Sport* rilasciato in data 17-12-05.
 - Inserimento al 30° posto della graduatoria degli idonei* risultante dalla selezione pubblica effettuata dal Servizio Politiche di Welfare del *Comune di Forlì*, per il conferimento di n°3 incarichi di co.co.co per attività di operatore sociale nell’ambito del programma di interventi di prevenzione del disagio negli adolescenti e nei giovani.

- Attestato di partecipazione* alla giornata di formazione di 8 ore, relativa al “Disturbo dell’immagine corporea, d.c.a. e obesità in età infantile-giovanile, c/o CMP di Ravenna. (E.C.M.)
- 2003:** -*Attestato di partecipazione al Convegno: “La Psicologia dello Sport oggi”*, rilasciato il 13 dicembre, presso il Comitato Olimpico Nazionale Sammarinese – Associazione Italiana Psicologia dello Sport della Repubblica di San Marino.
- 2002-2001:** -*Iscrizione al CERPS – Centro Emiliano Romagnolo di Psicologia dello Sport – e partecipazione a corsi di formazione-aggiornamento, convegni, conferenze e supervisioni individuali.*
- 2002:** -*Attestato di Ipnologia*, conseguito in data 7 dicembre, presso il C.I.C.C.S. – Centro Italiano di Ipnosi Clinico Sperimentale – di Torino. (50 ECM)
- 2001:** -*Attestato di abilitazione come Operatrice di Training Autogeno*, rilasciato in data 02/03/01 dall’Istituto di Analisi Immaginativa – Scuola superiore di Formazione in Psicoterapia – di Cremona.
- 2001:** -*Attestato di partecipazione al Corso Base di Mental Training di Psicologia dello Sport*, della durata di 18 ore, conseguito in data 10 novembre e 1-23 dicembre presso il CERPS, di Bologna.
- 2001-2000:** -*Partecipazione ad incontri di formazione relativi all’handicap* tenuti presso: il Provveditorato, la Scuola elementare “A. Torre San Biagio” e l’I.T.C. “Ginanni”, di Ravenna.
- 2001:** -*Sottoscrizione della collaborazione con la LIDAP-ONLUS*, della quale sono diventata *Consulente*.
- 2000:** -*Attestato di partecipazione al 1° Corso di formazione “Il Modello di Terapia Integrata nel Disturbo da Attacchi di Panico”*, conseguito nel periodo di Novembre-Dicembre 2000, presso la LIDAP – Lega Italiana contro i Disturbi d’Ansia, Agorafobia ed Attacchi di Panico – di Milano
- Partecipazione al seminario di aggiornamento relativo al “Training Autogeno di Base e Superiore e le connessioni con la Filosofia Orientale”*, Padova, 04/06/2000
- Convegno “Orizzonti professionali per lo psicologo”*, Facoltà Medicina chirurgia” Parma, 30/31-03-2000
- 1999:** -*Attestato di Operatrice di Training Autogeno di base di J.H. Schultz*, conseguito presso il C.I.S.S.P.A.T. – Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a Breve Termine di Padova, della durata di 50 ore, 20/06/99
- Attestato di partecipazione “Psicologia e Psicologi nel Servizio Sanitario”*, Bagnacavallo, Teatro Goldoni, 12-13/03/99
- 1998:** -*Attestato di partecipazione “Giornate alcoliche ravennati”*, Ravenna, 30-31/10/98
- “III Seminario di Studio su Polisportive Servizi di Salute Mentale e Associazionismo”*, Abbazia di Badia a Ruoti, 16/05/98, ore 9.30-13.00
- Attestato di partecipazione “Lo psicologo in carcere tra custodia e trattamento”*, Facoltà di Psicologia Bologna, Cesena, 30/01/98-01/02/98
- *Attestato di partecipazione “Le condotte di dipendenza in adolescenza”*, Guastalla presso Teatro Comunale Ruggeri, 9.30-14.00, 17/11/98

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2022:** - *Psicologa dello Sport Area Sviluppo Territoriale di Ravenna*, presso Settore Giovanile Scolastico FIGC, da settembre 2022

- 2021-22:** -Psicologa dello sport Super Lega Pallavolo Consar Ravenna, serie A1, dall'10/11/2021 al 30/03/2022, con l'allenatore Emanuele Zanini e Dirigente Sportivo Giorgio Bottaro
- 2019:** -Docente per l'evento formativo n. 19924 edizione n. 1 denominato "La gestione ospedaliera dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare, Ravenna, 01/04/19, 4 ore, ECM 8
-Docente per l'evento formativo n. 19924 edizione n. 2 denominato "La gestione ospedaliera dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare, Ravenna, 08/04/19, 6 ore, ECM 12
-Coordinamento formazione insegnanti scuole secondarie "Progetti di prevenzione e promozione della salute regionali "Progetto Stice", Ausl della Romagna, 07/01/19-28/02/2019
- 2018:** -Coordinatrice del gruppo di lavoro sulla prevenzione degli adolescenti, Ausl della Romagna, nello specifico per il progetto regionale "progetto Corpo", nelle scuole superiori
-Contratto a tempo indeterminato Dirigente Psicologo, Ausl della Romagna, presso Ambulatorio Disturbi Alimentari Ravenna, dal 11/12/2018
-Contratto dipendente Dirigente Psicologo a tempo determinato presso il Dip.to Salute Mentale e Dip.ze Patologiche – U.O. Centro Salute Mentale Ravenna, Ambulatorio Disturbi Alimentari Ravenna, dal 03/12/2018 al 04/12/2019
-Relatrice formazione MMG sui disturbi alimentari di Area Vasta, Hotel Cube, Ravenna, 01/12/18, 4 ore
-Relatrice convegno Medicina di genere, "il diabete nelle donne è diverso?", 13/11/2018, dalle ore 16 alle 19, Ausl Romagna, Aula Magna CMP, Ravenna, promosso dalla Casa delle donne Ravenna
- 2017:** -Conduttrice nel workshop per Insegnanti scuole Superiori e Medie "Prevenire in pratica i disturbi alimentari, esperienze di educazione ai modelli identitari, sani stili di vita e alimentazione in adolescenza", c/o Liceo Scientifico, 29/5/2017, 4 h
-Formazione studenti Peer Education sulla Prevenzione dei disturbi alimentari, 22/5/17 (4 h) e 25/09/17 (4 h)
-Contratto dipendente Dirigente Psicologo a tempo determinato presso il Dip.to Salute Mentale e Dip.ze Patologiche – U.O. Centro Salute Mentale Ravenna, dal 3/02/2018
-N.4 ore settimanali in qualità di psicologa-psicoterapeuta relativa al "progetto Diabetologia: supporto psicologico ai pazienti adolescenti, giovani adulti e adulti con diabete con o senza dca, obesità, e/o comorbidità con disturbi psichici", presso U.O. Diabetologia AUSL di Ravenna
- 2019-2015:** -Contratto libero professionale per esperti esterni Sportello di Ascolto, stipulato con il "Nucleo Associativo Ravenna" per il progetto "La Scuola promotrice della Salute Istituto di Istruzione Superiore, nell'ambito dell'Istituto "Olivetti-Callegari" , per l'anno scolastico 2015/2016, con decorrenza dallo 21/09/15 al 15/06/16 per 84 ore e dal 19/9/16 al 09/09/17 per un tot.le di 110 ore; dal 21/10/17 al 07/06/2018 per un tot.le di 133 ore; 100 ore dal 29/11/18 al 07/06/2019;
- 2018-2016:** -Co-conduttrice nel workshop "Prevenire in pratica i disturbi alimentari, esperienze di educazione ai modelli identitari, sani stili di vita e alimentazione in adolescenza", c/o Luoghi di prevenzione Padiglione Villa Rossi, Campus San Lazzaro, Reggio Emilia, 13/12/16, 8.30-15.00

-Contratto dipendente Dirigente Psicologo a tempo determinato presso il Dip.to Salute Mentale e Dip.ze Patologiche – U.O. Centro Salute Mentale Ravenna, dal 3/02/2016 al 3/8/16; dal 3/8/16 al 3/2/17; dal 3/2/17 al 3/2/18; dal 4/2/18 al 30/6/18

2015: -Nomina di C.T.U. da parte del Tribunale di Ravenna, Sezione Civile, Volontaria Giurisdizione, per valutazione psicologica di un minore; Giudice dott.ssa Antonella Allegra. Incarico conferito all'udienza del 16 giugno 2015

-Contratto libero professionale per Esperti esterni Sportello di Ascolto Help, Istituto di Istruzione Superiore "Olivetti-Callegari" per le classi I, per l'anno scolastico 2014/2015, con decorrenza dal 02/02/15 al 31/5/15, per un totale complessivo di 20 ore

2014: -Formazione per conto della Techno S.r.l. rispetto alla "Comunicazione efficace"; "Ansia e stress nei sommozzatori"; "Ansia e stress nel Lavoro Solitario" (totale di 7 ore)

-Contratto libero professionale per Esperti esterni Sportello di Ascolto Help, Istituto di Istruzione Superiore "Olivetti-Callegari" per le classi I e II, per l'anno scolastico 2013/2014, con decorrenza dal 03/02/14 al 31/5/14, per un totale complessivo di 30 ore

2013: Conduzione Gruppi psicoeducativi per pazienti con Disturbo Alimentare Incontrollato (Binge Eating Disorder) e pazienti con problemi di Obesità/sovrappeso, presso Centro Olympia Villaggio Anic Ravenna

2015-2011 -Contratto libero professionale in qualità di Psicologa per lo svolgimento di attività connesse al progetto regionale denominato "Attività inerenti al trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare nell'ambito del centro Hub multidisciplinare dei Dipartimenti di Salute Mentale e di Dipartimento di Gastroenterologia e Dietetica Clinica" AUSL Ravenna, dal 13/04/11 al 12/04/12 (1040 ore circa), dal 24/04/12 al 23/04/13 (1200 ore circa) e dal 18/07/13 al 31/12/14 (1740 ore circa); dal 19/2/15 al 31/12/15 (1234 ore circa). In particolare mi sono occupata di attività di consultazione diagnostica di adolescenti, giovani adulti ed adulti (somministrazione, scoring ed elaborazione dei principali strumenti psicodiagnostici: SCID II, BUT, SCL 90, BES, EDI, BED); colloqui individuali; psicoterapia individuale; conduzione di gruppi CBT con pazienti BED -Binge Eating Disorder/BN; partecipazioni a riunioni multidisciplinari settimanali, formazione nella DBT: dialectical behavior therapy" (in particolare partecipazione alla formazione DBT al CSM di Ravenna); co-conduzione del gruppo di Skill Training ai DCA secondo il modello DBT; partecipazione alla formazione e agli incontri del Tavolo della Prevenzione alla salute nella Scuola AUSL RAVENNA, in sostituzione della dr.ssa Di Stani, responsabile dell'Ambulatorio DCA Ravenna

2016-2008 - Borsa di studio per n.10 ore settimanali in qualità di psicologa-psicoterapeuta relativa al "progetto Diabetologia: supporto psicologico ai pazienti adolescenti, giovani adulti e adulti con diabete con o senza dca, obesità, e/o comorbilità con disturbi psichici", presso U.O. Diabetologia AUSL di Ravenna. Dal 2013 collaborazione con la Medicina dello Sport per l'attivazione delle attività sportive e di camminata dei pazienti con Dca (Bed) e con Diabete di tipo II per la promozione alla salute. Incontri di formazione, organizzativi e di costituzione del gruppo delle Walking Leader al fine di mantenere attivi i gruppi di cammino settimanali. Tale progetto si colloca in parallelo e di preparazione all'attivazione del progetto regionale Azienda USL della Romagna di promozione alla salute, denominato "Gruppi IN Salute" (GINS). Funzione di formazione, sostegno, motivazione, coordinamento ed

organizzazione di tale attività, in collaborazione con la Medicina dello sport
CMP Ravenna

2011: - Campo educativo terapeutico per bambini ed adolescenti diabetici svoltosi a Castiglione della Pescaia (GR)

-Contratto libero professionale (dal 01/01/11 al 31/03/2011, per 156 ore) in qualità di Psicologa nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare presso l'Ambulatorio D.C.A. nell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara

2010: -Contratto libero professionale in qualità di Psicologa nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare presso l'Ambulatorio D.C.A. nell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara, dal 25/01/2010 al 24/07/2010, per 584 ore

-Docente come Psicologa/psicoterapeuta esperta di DCA con contratto libero professionale, presso l'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona – Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia, quadriennale, per l'insegnamento della disciplina "disturbi del comportamento alimentare", per n. 2 presenze nei giorni 09/05/10 e 06/06/10 dalle ore 9.30 alle 18.30

-Relatrice al convegno "D.C.A.: Disturbi del Comportamento Alimentare", incontri di formazione per genitori, educatori e docenti di Scuola Secondaria di primo e secondo grado, organizzato dal Museo Natura Sant'Alberto

-Incarico di lavoro autonomo di Dirigente Psicologo presso il Centro dei D.C.A. del Dipartimento medico dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara

-Relatrice con Dr.ssa Di Stani al Convegno Regionale di Ferrara (presso aula Magna Università degli Studi di Ferrara): "DISTURBI ALIMENTARI E PROFILI PSICOLOGICI NELL'OBESITÀ E NEL SOVRAPPESO" sul tema "Il disturbo da alimentazione incontrollata nell'età giovanile: il programma di rete di Ravenna"

2009: -Relatore al progetto di formazione sulla "Medicina proattiva: il ruolo dell'infermiere territoriale nella gestione del diabete mellito tipo II", organizzato dall'U.O. Ambulatori infermieristici territoriali, AUSL Ravenna, presso sala CMP Ravenna, relativamente al tema "Aspetti psicologici implicati nell'accettazione del diabete, negli adulti"

-Corsi di Training Autogeno e consulenze di psicologia dello sport presso l'Associazione di Scherma Ravenna, sul tema "tensioni, ansia e stress nello sport" c/o la palestra del CONI-FIS "CIRCOLO RAVENNATE DELLA SPADA"

- -Relatore all'Associazione di Scherma Ravenna, sul tema "tensioni, ansia e stress nello sport" c/o la palestra del CONI-FIS "CIRCOLO RAVENNATE DELLA SPADA"

-Incarico di Consulente Tecnico d'Ufficio per il Tribunale di Ravenna sezione distaccata di Lugo

-Affiancamento della Psichiatra Dr.ssa Di Stani, responsabile dell'Ambulatorio D.C.A.- C.M.P. dell'Azienda USL di Ravenna, in tre giornate di formazione dei MMG di Lugo, Faenza e Ravenna, sul tema dei disturbi alimentari e disturbi metabolici

-Relatore al corso di formazione "Il bambino con diabete inserito a scuola: quali sono i suoi bisogni", c/o Aula Magna del Presidio Ospedaliero di Ravenna, organizzato dall'Associazione Diabetici Ravennate in collaborazione con il Dipartimento Cure Primarie – U. O. Aziendale Pediatria di Comunità

-Borsa di studio in qualità di psicologa-psicoterapeuta relativa al “progetto Diabetologia: supporto psicologico ai pazienti con diabete con o senza dca, obesità, e/o comorbidità con disturbi psichici”, presso AUSL di Ravenna
-Co-docenza con la psichiatra responsabile dell’Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare AUSL Ravenna, Dr.ssa Di Stani M., presso l’Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona – Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia, quadriennale, relativamente al corso “disturbi del comportamento alimentare”

2009-2008: -*Insegnante di Sostegno* per studenti con handicap psicofisico dal 25-09-2008 al 30-06-2009 presso l’Istituto Prof.le di Stato per i servizi alberg. e della ristoraz. “P. Artusi” Riolo Terme (RA) e attività di consulenza psicologica agli alunni dell’Istituto medesimo.

2008: -Attestato di *Relatore di Psicologia dello Sport* al Corso di Formazione per allenatori di pallavolo di primo grado, tenutosi presso il Comitato Olimpico Nazionale di S. Marino, dalla Federazione Sammarinese Pallavolo – FSPAV, 29/05/08

-Presentazione, sotto forma di comunicazione orale, del proprio Abstract: “Efficacia dei gruppi psicoeducativi nel disturbo da alimentazione incontrollata”, al Quinto Convegno Nazionale della SISDCA dedicato ai disturbi alimentari, tenutosi a Formia

-Borsa di studio di 10 ore settimanali annuali in qualità di psicologa-psicoterapeuta relativa al “progetto Diabetologia: supporto psicologico ai pazienti con diabete con o senza dca, obesità, e/o comorbidità con disturbi psichici”, presso AUSL di Ravenna

-Co-docenza con la psichiatra responsabile dell’Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare AUSL Ravenna, Dr.ssa Di Stani M., presso l’Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona – Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia, quadriennale, relativamente al corso “disturbi del comportamento alimentare”

-*Docente* a due seminari, relativi al corso “*Sport come risorsa educativa*” sui temi: “I disturbi del comportamento alimentare e lo sport” e “Le dinamiche di gruppo”, organizzato da RicercAzione scs per il Comune di Faenza

2008-2007: -*Corsi di gruppo di Training Autogeno presso palestra Olympia, Circolo Arci, “Casa Cmc”, a Ravenna, e corsi a Bagnacavallo e Lugo c/o “Circolo il Tondo”, “Centro Commerciale il Globo”.*

-Gruppi psicoeducativi e consultazioni psicodiagnostiche con pazienti con disturbo del comportamento alimentare e obesità, presso l’Ambulatorio Multidisciplinare Disturbi del Comportamento Alimentare c/o il C.M.P. dell’Azienda USL di Ravenna e in libera professione

-Intervento di Formazione, in qualità di Psicologa, relativa al progetto “Educazione Alimentare”, presso l’Istituto Tecnico Commerciale, di Ravenna, per un totale di 8 ore

-*Insegnante di Sostegno* per studenti con handicap psicofisico dal 19-09-2007 al 30-06-2008 presso l’Istituto Prof.le di Stato per i servizi alberg. e della ristoraz. “P. Artusi” Riolo Terme (RA) e attività di consulenza psicologica agli alunni dell’Istituto medesimo.

-*Insegnante di Sostegno* per studenti con handicap psicofisico dal 02-10-2006 al 09-06-2007 presso l’Istituto Prof.le di Stato per i servizi alberg. e della ristoraz. “P. Artusi” Riolo Terme (RA) e attività di consulenza psicologica agli alunni dell’Istituto medesimo (250 gg).

-*Corsi individuali e di gruppo* di Training Autogeno e psicoterapia presso il Poliambulatorio Saba di Ravenna. Corsi di gruppo di Training Autogeno a Lugo e Bagnacavallo.

-*Supplente* come docente della classe di concorso Filosofia, psicol. e sc. dell'educaz. (A036) dal 30-09-06-2006 al 18-10-2006 (19 gg.), presso l'I.P.S. Stoppa di Lugo.

2009-2005: -*Psicologa volontaria nell'Ambulatorio Multidisciplinare Disturbi del Comportamento Alimentare* c/o il C.M.P. dell'Azienda USL di Ravenna, dal 21-09-05 ad oggi. (attività di consultazione diagnostica e colloqui individuali, conduzione di gruppi con pazienti BED -Binge Eating Disorder/BN, riunioni multidisciplinari settimanali, formazione nella DBT: dialectical behavior therapy")

2005-2006: -*Insegnante di Sostegno* per studenti con handicap psicofisico dal 18-01-2005 al 10-06-2006 (144 gg.) presso l'Istituto Prof.le di Stato per i servizi alberg. e della ristoraz. "P. Artusi" Riolo Terme (RA).

-*Psicologa dello Sportello/spazio di ascolto e consulenza (progetto S.A.C)* per gli alunni dell' I'Istituto Prof.le di Stato per i servizi alberg. e della ristoraz. "P. Artusi" Riolo Terme (RA), per un totale di 40 ore dal 13-03 al 10-06-2006.

-*Sostituzione* come docente della classe di concorso Filosofia, psicol. e sc. dell'educaz. (A036) dal 28-11-05 al 10-12-05 (13 gg.), presso I.P. Servizi Comm. D. Strocchi di Faenza.

-*Intervento di Psicologia dello Sport* nella squadra di Pallavolo Maschile di serie B2 e Nazionale di S. Marino, per un totale di 15 ore. Allenatore della squadra: Bendandi Aldo.

2002-2007: -*Relatrice di Psicologia dello Sport* al Corso annuale di Formazione per allenatori di pallavolo, tenutosi presso il C.S.I. di Ravenna. Attualmente e in passato ho seguito nell'allenamento mentale sportivo individuale, atleti dei seguenti sport: pallavolo, ciclismo, tiro al segno e scherma.

2004-2003: -*"Studente-Tutor"* per studenti con handicap psicofisico, dal 10-11-2003 al 05-06-2004 presso l'Istituto Professionale Secondario I.P.S.I.A. "C. Callegari" di Ravenna e attività gratuita di consulenza psicologica agli alunni dell'Istituto medesimo.

-*Psicologa dello Sport* nella squadra di Pallavolo Femminile, under 17, "Teodora" di Ravenna.

2003: -*Apertura dello Studio privato, come Libera Professionista* Psicologa-Psicoterapeuta, Esperta di Training Autogeno e Ipnosi.

2003-2002: -*Psicologa dello Sport* nella squadra di Pallavolo Femminile, di serie A1, "Teodora" di Ravenna. Allenatore della squadra: Guerra.

-*Relatrice di Psicologia dello Sport* al Corso annuale di Formazione per allenatori di pallavolo, calcio, arbitri, tenutosi presso il C.S.I. di Ravenna.

-*Tirocinio volontario in qualità di Psicologa*, presso il M.O. Neuropsichiatria Infantile del Distretto di Ravenna.

-*"Studente-Tutor"* per studenti con handicap psicofisico, dal 18-11-2002 al 07-06-2003 presso l'Istituto Professionale Secondario I.P.S.I.A. "C. Callegari" di Ravenna e attività gratuita di consulenza psicologica agli alunni dell'Istituto medesimo.

2000-2001: -*Insegnante di Sostegno* per studenti con handicap psicofisico dal 06-11-2000 al 30-06-2001 (237 gg.) e dal 24-09-2001 al 14-12-2001 (82 gg), presso l'Istituto Professionale Secondario I.P.S.I.A. "C. Callegari" e attività gratuita di consulenza psicologica agli alunni dell'Istituto medesimo.

- 2000:** -*Educatrice* presso il C.O.D. – Centro Osservazione e Diagnosi, del CEIS di Ravenna, che accoglie, supporta e progetta interventi socio-riabilitativi per utenti tossicodipendenti. Tale Centro opera di concerto con i Servizi Pubblici del Territorio.
- 1999-2004:** -*Corsi individuali e di gruppo di Training Autogeno*, presso il Centro Sportivo “Sporting Club”, il “Circolo Tennis”, il “Centro Terapeutico Ravenna”.
- 1999:** -*Educatrice* presso “Villa Cilla” della “Comunità Saman” di S. Alberto, che si occupa del recupero e del reinserimento di soggetti tossicodipendenti e con problemi di “doppia diagnosi”.
- 1999-1998:** -*Tirocinio post-laurea* presso il SER.T – Servizio Tossicodipendenze – di Ravenna, sotto la Supervisione del Dott. Foschini.
-*Tirocinio post-laurea* e volontariato presso il Centro Terapeutico Diurno “Il Campetto” – Servizio Specialistico del Dipartimento di Salute Mentale dell’Azienda USL di Ravenna – per utenti che presentano gravi patologie psichiatriche; sotto la Supervisione del Dott. Orselli.
- 2001-1997:** -*Tirocinio volontario* presso la Comunità CEIS di Ravenna, presso il quale ho svolto colloqui di terapia individuale, gruppi di lavoro con utenti e familiari e ho seguito un corso di formazione per conduttori di gruppo.

PUBBLICAZIONI

- 2017** - Pubblicazione articolo “Fattori di mantenimento versus risorse della famiglia: applicazione del New Maudsley Model in una realtà ambulatoriale”, rivista di psichiatria del DSM/DP “Frammenti”, anno 26, N.1 e 2 - 2017, pp.35-44
- Pubblicazione articolo “Il corpo in esilio, un gruppo di Danza Movimento Terapia per pazienti con Disturbi Alimentari”, rivista di psichiatria del DSM/DP “Frammenti”, anno 26, N.1 e 2- 2017, pp.45-52
- 2016** -Pubblicazione articolo “Emozioni e assertività negli adolescenti con Disturbi Alimentari”, rivista di psichiatria del DSM/DP “Frammenti”, anno 25, N.1 e 2 2016, pp.15-26
- 2015** -Pubblicazione articolo “Il Training Autogeno –dall’ascolto del corpo alla psicoterapia”, rivista HS + E Magazine, anno 2015 vol.13 n°3 pp 26-29
- 2013** -Pubblicazione articolo “Dall’ascolto del corpo alla psicoterapia”, Rivista di psichiatria “Frammenti”, anno 22 – n°1 e 2 2013, pp 91-102
-Pubblicazione articolo “L’esperienza della prevenzione dei DCA nelle scuole secondarie. Rivista di psichiatria “Frammenti”, anno 21 – n°1 2013, pp 67-89
- 2012** -Pubblicazione articolo “La psicoeducazione in Psichiatria. Prevenire la sindrome metabolica. La salvaguardia della salute psico-fisica in persone con malattie psichiche e disturbi alimentari. Rivista di psichiatria “Frammenti”, anno 21 – n°1 2012, pp 37-46
- 2005** -*Pubblicazione del mio articolo “Intervento sulla coesione in una squadra di pallavolo maschile” sulla rivista “Giornale Italiano di Psicologia dello Sport” Il serie – Anno III – Numero 2 – Agosto 2005: pp. 35-39.*

ALTRE ATTIVITA'

- 2022:** - Organizzazione camminata di 6.5 km e pranzo presso Bagno Perla di Punta Marina, in data 15/05/2022, per una raccolta fondi a favore dell’Associazione

“Insieme a Te”, che opera a favore della disabilità e malattie come la SLA e altre malattie neuromuscolari

-Organizzazione pranzo per evento di raccolta fondi presso il Centro Sociale “Il Salice”, in favore dei senzatetto, Associazione “Don Antonio Obovali”, gruppo Ronda della Carità, in data 20/03/22

2021: -Volontariato negli eventi organizzati dall’Associazione di volontariato senza lucro, Plastic Free, per combattere l’inquinamento ambientale

2008-2005: -*Volontariato* presso la Casa d’Accoglienza “Nuova Famiglia” a Borgo Montone per pazienti malati di AIDS, dal 17-11-2005.

-*Volontariato in qualità di Psicologa* presso il RISEA dell’Azienda USL di Ravenna, dal 28-10-05 al 31-12-2005.

2004-1998: -*Attività di volontariato* presso il Consorzio S. Vitale di Ravenna, nel settore sportivo.

1998-1998: -*Attività di volontariato* presso la Casa Circondariale di Ravenna, all’interno del gruppo G.A.D. – Gruppo Amici dei Detenuti – in ambito ludico, sportivo, culturale, di animazione, sensibilizzazione, di solidarietà e assistenza.

In riferimento al D. Lgs. 196/03 “Codice in materia di protezione dei dati personali”, autorizzo il trattamento dei miei dati personali e professionali per esigenze di selezione e comunicazione. Le informazioni riportate sono autocertificate ai sensi del DPR N. 445/2000.

Ravenna, 14 dicembre 2022

Dott.ssa ANGELA PROTO