

INFORMAZIONI PERSONALI

Cristiana Conti



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ricerca universitaria

- Esperienza professionale: **Assegnista di ricerca** (Assegnazione per concorso pubblico, N. prot. , n. 110/2021 del 27.01.2021)
 Date: Marzo 2021-Dicembre 2021
 Principali attività e responsabilità: Co-responsabilità scientifica della progetto "L'Educazione Fisica per promuovere l'attività fisica extra-scolastica PE4PA" con Prof. Attilio Carraro
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Dipartimento di Scienze della Formazione, Libera Università di Bozen-Bolzano
- Esperienza professionale: **Dottorato di ricerca (Doctor Europaeus) in Medicina Traslazionale**
 Date: Ottobre 2016- ottobre 2019
 Principali attività e responsabilità: Ricerca universitaria
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Dipartimento di Medicina e Scienze dell'invecchiamento, Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara

Attività di consulenza

- Esperienza professionale: **Psicologa Psicoterapeuta libera professionista**
 Date: 2008 e dal 2012 come psicoterapeuta- ad oggi
 Principali attività e responsabilità: Consulenza psicologica e psicoterapeutica individuale per adolescenti e adulti
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Centro "Psiche&Mente", Via Castelnuovo Tedesco, 24, Firenze (2012-2019)
 Centro Kairos, Via Cavour 92, Firenze (da gennaio 2020)
 Centro di fisioterapia Fisiò, Via Aurelia Nord, 25, Pietrasanta LU (da gennaio 2020)
- Esperienza professionale: **Psicologa esperto in Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'obesità**
 Date: Novembre 2008-dicembre 2010
 Principali attività e responsabilità: Consulenze rivolte a soggetti con DCA e Obesità
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: AIDAP, Unità locale Firenze, Via Pacini, 23 - 50144 Firenze
- Esperienza professionale: **Psicologa dell'emergenza**
 Date: 2009-2015
 Principali attività e responsabilità: Progettazione e gestione di gruppi di sostegno e supervisione dei volontari
 Progettazione e gestione di interventi di defusing e debriefing
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: ANPAS Toscana via Pio Fedè, 48 – 50142 Firenze
- Esperienza professionale: **Psicologa dello sport e dell'esercizio (area progetti nel sociale)**
 Date: 2008- 2012
 Principali attività e responsabilità: Progettazione, sviluppo e monitoraggio dei progetti volti alla prevenzione del disagio giovanile e al rafforzamento e al sostegno dell'integrazione etnica attraverso lo sport (Progetti: "Rimettiamoci in gioco", "Disagio Giovanile e Sport")
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: CEIS, Via dei Pucci, 2- 50126 Firenze
- Esperienza professionale: **Psicologa dello sport e dell'esercizio (area della performance)**
 Date: 2010- ad oggi
 Principali attività e responsabilità: Consulenza, assistenza, training e formazione psicologica, individuale e di squadra
 Consulenza con allenatori e staff
 Consulenza specifica con atleti infortunati per la gestione del recupero e il ritorno allo sport post infortunio
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: - Privati: atleti, squadre, tecnici, dirigenti sportivi, preparatori fisici, fisioterapisti e medici sportivi
 - Società sportive professioniste: su richiesta

Formazione e Didattica Universitaria

- Date: 2008-2011
 Lavoro/posizione ricoperta: Docente
 Principali attività e responsabilità: Moduli di Psicologia dello sport e dell'esercizio
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: CSEN Comitato Provinciale di Firenze e Prato. Viale Europa 95, 50126 Firenze (2008-2011)
- Date: 2008-ad oggi
 Lavoro/posizione ricoperta: Membro degli Organici Didattici in qualità di Docente
 Principali attività e responsabilità: Moduli di Psicologia dello sport e dell'esercizio, Metodologia dell'insegnamento sportivo, Psicologia della comunicazione, Psicologia dei gruppi e delle organizzazioni
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Scuola dello Sport CONI, Comitato Regione Toscana
- Date: 2010- ad oggi
 Lavoro/posizione ricoperta: Membro degli Organici Didattici in qualità di Docente
 Principali attività e responsabilità: Moduli di Psicologia dello sport e dell'esercizio, Metodologia dell'insegnamento sportivo, Psicologia dei processi comunicativi, relazionali e di gruppo
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Scuola dello Sport Roma, Largo Giulio Onesti, 1, 00197 Roma
- Date: 2009-2015
 Lavoro/posizione ricoperta: Docente
 Principali attività e responsabilità: Formazione e didattica sulle tematiche relative alla psicologia dell'emergenza e alle dinamiche di gruppo
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: ANPAS Toscana- via Pio Fedi, 48,50142 Firenze
- Date: 2011-2014
 Lavoro/posizione ricoperta: Docente
 Principali attività e responsabilità: Formazione e didattica sulle tematiche relative alla psicologia dell'emergenza e alle dinamiche di gruppo
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: CESVOT Via Ricasoli, 9- 50122 Firenze (www.cesvot.it)
- Date: a.a 2012/2013 ad oggi
 Lavoro/posizione ricoperta: Professoressa a Contratto
 Principali attività e responsabilità: Docente Master Executive di Fisioterapia Applicata allo Sport, Moduli di Psicologia: "Aspetti psicologici correlati all'infortunio", "Competenze psicologiche del fisioterapista"
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Università degli Studi di Siena, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neurochirurgiche e del Comportamento - Viale Mario Bracci, 16, 53100 Siena
- Date: Dal 2017 ad oggi
 Lavoro/posizione ricoperta: Docente
 Principali attività e responsabilità: Master in Psicologia applicata allo Sport, Modulo "Aspetti psicologici correlati all' infortunio"
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A breve Termine, CISSPAT- Piazza A. de Gasperi, 41, 35131 Padova
- Date: a.a. 2018/2019 ad oggi
 Lavoro/posizione ricoperta: Docente
 Principali attività e responsabilità: Docente Master Universitario di 1° livello in Psicologia dello Sport, Modulo "Aspetti psicologici correlati all' infortunio"
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Istituto Universitario Salesiano Venezia, IUSVE-Via dei Salesiani, 15,30174, Venezia-Mestre
- Date: Ottobre 2020-oggi
 Lavoro/posizione ricoperta: Docente
 Principali attività e responsabilità: Docente Master in Psicologia dello Sport GIUNTI, Moduli "Storia della Psicologia dello sport e Associazioni", "Aspetti psicologici correlati all' infortunio", "Dinamiche di gruppo nello sport"
 Nome e indirizzo del datore di lavoro: GIUNTI Psychometrics, Via Scipione Ammirato, 35/1, 50136

Progetti e Ricerca applicata

- Date: Marzo 2021 ad oggi
 Nome del progetto: "You're Never Walk Alone" progetto per la promozione e il supporto del benessere mentale in calciatori professionisti
 Principali attività e responsabilità:

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Ideazione, sviluppo del Progetto, formazione, consulenza
AIC and Lega Pro
- Date: Aprile-maggio 2020
Nome del progetto: "Superare l'emergenza COVID-19 Tappa per Tappa" (intervento di psicologia dello sport per il benessere e la salute mentale di ciclisti professionisti durante la pandemia COVID-19)
- Principali attività e responsabilità: Sviluppo del Progetto e gestione delle atleti con gli atleti
Nome e indirizzo del datore di lavoro: Associazione Corridori Ciclisti Professionisti Italiani (ACCPPI)
- Date: Marzo- dicembre 2019
Lavoro/posizione ricoperta: "Formazione di operatori per la prevenzione al bullismo e cyberbullismo nel mondo sportivo"
- Principali attività e responsabilità: Coordinatrice per conto del CONI Toscana, didattica rivolta agli operatori sportivi, dirigenti sportivi e psicologi dello sport; sviluppo di materiale cartaceo e digitale sul bullismo e cyberbullismo nel contesto sportivo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro: progetto promosso Comitato Regionale CONI Toscana, la Regione Toscana, ANCI Toscana Coordinamento, Comitato Regionale CONI Toscana
- Date: Settembre- dicembre 2019
Nome del progetto: "Implementazione valutazione dell'efficacia di un intervento di media literacy sull'uso di sostanze dopanti in studenti di scienze motorie"
- Principali attività e responsabilità: Responsabile scientifico per l'unità di ricerca dell'Università degli Studi di Chieti-Pescara del progetto per l'Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara; Gestione dei dati qualitativi e quantitativi, tutor d'aula
Nome e indirizzo del datore di lavoro: Università degli Studi di Roma "Foro Italico"- via dei Robilant, 1, 00135, Roma
- Date: Novembre 2018-Ottobre 2019
Nome del progetto: "Ragazze in tiro" (Progetto multidisciplinare in supporto delle atlete del nazionale giovanile di pallacanestro)
- Principali attività e responsabilità: Preparazione mentale
Nome e indirizzo del datore di lavoro: Federazione Italiana Pallacanestro (FIP)

Ulteriori esperienze lavorative

- Esperienza professionale: Istruttore di Sport da Combattimento
2005-2013
- Date: Istruttore Kick-boxing, K1 e Muay Thai, Direttore tecnico dell' ASD (dal 2007)
- Principali attività e responsabilità: A.S.D. Profighting Firenze, via di Barbano, 5 -50122 Firenze
- Nome e indirizzo del datore di lavoro:

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Titolo della qualifica: **Certificazione Eye Movement Desensitization and Reprocessing, EMDR Basic Training (Livello I e II)**
Date: 17-19 Maggio 2019 (I livello); 29 novembre-1 dicembre 2019 (II livello)
Organizzazione erogatrice della formazione: EMDR Institute; Centro di Ricerche e studi in psicotraumatologia, CRSP
- Titolo della qualifica: **FEPSAC Certified Specialist in Applied Sport Psychology**
Date: Marzo 2019
Organizzazione erogatrice della formazione: European Federation of Sport Psychology, FEPSAC
- Titolo della qualifica: **Dottorato di ricerca (Doctor Europaeus) in Medicina Traslazionale**
Topic: aspetti psicologici e psicofisiologici correlati all'infortunio sportivo
Date: 22 Aprile 2020
Organizzazione erogatrice della formazione: Dipartimento di Medicina e Scienze dell'invecchiamento, Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara
- Titolo della qualifica: **IC of European Master's Programme in Sport and Exercise Psychology**
Date: Gennaio 2013
Organizzazione erogatrice della formazione: University of Lund, Sweden e European Federation of Sport Psychology, FEPSAC
- Titolo della qualifica: **Master Universitario di II livello in Psicologia dello Sport**
Date: 2009- 2010
Organizzazione erogatrice della formazione: Centro Interuniversitario "MiST", Università degli Studi di Roma IUSM, Piazza de Bosis 15, Roma
- Titolo della qualifica: **Master in Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità**
Date: Marzo 2008-marzo 2009
Organizzazione erogatrice della formazione: AIDAP, Via Sansovino,16-37138 Verona
Tirocinio presso la struttura casa di cura "Villa Garda" Via Monte Baldo -37016 Garda

Titolo della qualifica:	Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Comparata (SPC)
Date:	24 gennaio 2012
Organizzazione erogatrice della formazione:	Scuola di Psicoterapia Comparata (SPC), Via Leopardi, 14- 50121 Firenze
Titolo della qualifica:	Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo
Date:	Delibera iscrizione 15/11/2008 n. 5130)
Organizzazione erogatrice della formazione:	Ordine degli Psicologi della Regione Toscana, Via Panciatichi, 38/5 Firenze
Titolo della qualifica:	Laurea in Psicologia, Vecchio Ordinamento (110 e lode/110)
Date:	Indirizzo di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni; titolo della tesi <i>"Immagine corporea, Comportamenti alimentari e Sport: Proprietà psicometriche dell'Eating Disorder Inventory-3 Referral Form (EDI-3 RF)"</i> 12.02. 2007
Organizzazione erogatrice della formazione:	Università degli Studi di Firenze (Italia)

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

Corso:	<i>Scuola AIP "Metodologia delle Neuroscienze e Imaging"</i>
Date:	5-9 Giugno 2017
Organizzazione erogatrice della formazione:	Associazione Italiana Psicologia, AIP presso Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara
Corso:	<i>Practical Applications of Biofeedback and Neurofeedback in Sports</i>
Date:	26-27 Marzo 2015, Roma
Organizzazione erogatrice della formazione:	BFE Biofeedback Federation of Europe
Corso:	<i>Corso di Europrogettazione 2014-2020</i>
Date:	Novembre 2014
Organizzazione erogatrice della formazione:	Europacube Innovation, business school srl, Via G. B. Morgagni, 10 - 40122 Bologna
Corso:	Training Autogeno di J.H. Schultz , riconoscimento (ECAAT)
Date:	Giugno 2011-gennaio 2012
Organizzazione erogatrice della formazione:	CEFOP, Via della Vigna Nuova 9, Firenze
Corso:	<i>"La ricerca e gli studi in Psicologia", "Comunicazione efficace: strumento lavorativo", "Mercato del lavoro e tecniche di ricerca"</i>
Date:	2012-2014
Organizzazione erogatrice della formazione:	Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	B2

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Ottima competenza nell'uso e gestione di sistemi operativi Windows e degli applicativi Windows Office (Word, Excel, Power Point)

Patente di guida Patente di guida della Repubblica Italiana, di categoria "B"

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi

2° posto al Premio Alberto Madella del CONI (2018) Titolo del lavoro: *"Prontezza psicologica al ritorno allo sport post infortunio: Validazione preliminare italiana della Sport Confidence Inventory (SCI) Scale e dell'Injury-Psychological Readiness to Return to Sport (I-PRRS) Scale"*

Membership

- Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport, AIPS (2016-2021)
- Membro del Consiglio Direttivo dell'European Network of Young Specialists in Sport Psychology, ENYSSP, come Co-coordinatore dell'Education Department (2015-2019)
- Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Psicologia dello Sport, SIPSIS (2013-2016)
- Rappresentante Nazionale per l'Italia dell' European Network of Young Specialists in Sport Psychology ENYSSP (2013-2015)

Attività di volontariato

- (Settembre 2010- marzo 2012) Psicologa, Coordinatrice dell'Unità Locale di Firenze di Psicologi senza Frontiere; principali attività e mansioni: progettazione, sviluppo, monitoraggio progetti (ambiti: promozione al benessere e alla salute, prevenzione al disagio attraverso l'attività motoria)
- (2009) Psicologa dell'Emergenza presso il Campo "Acquasanta", Aquila; Associazione A.P.E (Associazione Psicotraumatologia dell'Emergenza), ANPAS Marche

Allegato 1 Pubblicazioni

Data 14.12.2022

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae e negli Allegati 1 e 2 sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

La sottoscritta Cristiana Conti autorizza la pubblicazione da parte FGI del seguente CV.



Allegato 1 – Pubblicazioni

- 2021 Rossetini, G., **Conti, C.**, Suardelli, M., Geri, T., Palese, A., Turolla, A., Lovato, A., Gianola, S., & Dell'Isola, A. (2021) COVID-19 and Health Care Leaders: How Could Emotional Intelligence Be a Helpful Resource during a Pandemic? *Physical Therapy*, pzab143. doi:10.1093/ptj/pzab143
Bertollo M., Forzini F., Biondi S., Di Liborio M., Vaccaro M. G., Georgiadis E., & **Conti C.** (2021). How Does a Sport Psychological Intervention Help Professional Cyclists to Cope With Their Mental Health During the COVID-19 Lockdown? *Frontiers in Psychology*, 12:607152. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.607152>
- 2020 Biondi, S., **Conti, C.**, Georgiadis, E. & Bertollo, M. (2020). The Transition From Sport Psychology to Psychotherapy: The Journey of a Young Athlete Fighting Cancer. *Case Studies in Sport and Exercise Psychology*, 4 (1), 36-43
doi: 10.1123/cssep.2019-0029
Conti, C., di Fronso, S., Bertollo, M., & Robazza, C., (2020). A Cross-cultural validation of the Attention Questionnaire of Rehabilitated Athletes Returning to Competition. *Physical Therapy in Sport*, 44, 114-120.
doi:org/10.1016/j.ptsp.2020.05.010
Mallia, L., Chirico, A., Zelli, A., Galli, F., Palombi, T., Bortoli, L., **Conti, C.**, Diotaiuti, P., Robazza, C., Schena, F., Vitali, F., Zandonai, T., & Lucidi, F. (2020) The Implementation and Evaluation of a Media Literacy Intervention About PAES Use in Sport Science Students. *Front. Psychol*, 11(368). doi: 10.3389/fpsyg.2020.00368
- 2019 **Conti, C.**, Cenerini, M.V., Marcheselli, E., Cerofolini, E., Tarabella, M., Mazzei, L., Stanzani, O. (2019). *Bullismo e Cyberbullismo nel contesto sportivo*. Scuola Regionale dello sport CONI Toscana. *In press*
Conti, C., di Fronso, S., Robazza, C., & Bertollo, M. (2019). The Injury-Psychological Readiness to return to sport (I-PRRS) scale and the Sport Confidence Inventory (SCI): A cross-cultural validation. *Physical Therapy in Sport*, 40, 218-224. doi:10.1016/j.ptsp.2019.10.001
Conti, C., di Fronso, S., Pivetti, M., Robazza, C., Podlog, L. & Bertollo, M. (2019). Well-Come Back! Professional Basketball Players Perceptions of Psychosocial and Behavioral Factors Influencing a Return to Pre-injury Levels. *Front. Psychol.*, 10, 1-16. doi:10.3389/fpsyg.2019.00222
- 2017 **Conti, C.**, & Montesano, C. (2017). Capo Allenatore e gestione dello staff: sfide, responsabilità e prospettive nello sport di alto livello. *Movimento*, 33, 71-79.
- 2016 Biondi, S., & **Conti, C.** (2016). Il lavoro dello psicologo dello sport con gli allenatori del settore giovanile: l'approccio Brazelton. *Movimento*, 32, 11-17.
Conti, C. (2016). Un allenatore per la mente. *Sport & Medicina*, 20-24
- 2015 **Conti, C.**, Di Fronso, S., & Bertollo, M. (2015). Caratteristiche psicologiche correlate alle varie fasi di recupero dall'infortunio sportivo: revisione critica della letteratura. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 24, 25-35.
- 2013 **Conti, C.**, & Landi, S. (2013). L'ENYSSP: la rete europea dei giovani professionisti che promuovono la Psicologia dello Sport. *Movimento*, 29 (2), 77-82.
Conti, C. (2013). I contributi operativi della psicologia relativamente al tema dell'infortunio sportivo. *Movimento*, 29 (1), 5-9
- 2008 Giannini, M, & **Conti, C.** (2008). *EDI-3 RF, Eating Disorder Inventory- 3 Referrall Form (Manuale di adattamento italiano)*. Giunti O.S. Organizzazioni Speciali: Firenze