

PERCORSO FORMATIVO UFFICIALI DI GARA 1L E 2L - GAF

Corso di formazione UUDG 1° Livello (40 ore di lezione + almeno 10 ore di allenamento su piattaforma + esame)

Moduli	Titolo	Modalità	Ore	Titolo Unità	Materiale di riferimento
Modulo 1	Introduzione al codice dei punteggi	in presenza	10	UD 1: Sezioni 1/6 Codice (2 h)	Codice dei Punteggi + Help Desk
				UD 2: Orientarsi tra le Tavole degli elementi (2 h)	
				UD 3: Simbologia (2 h)	
				UD 4: Nota E e direttive tecniche - Sezioni 8 - 9 (4 h)	
Modulo 2	I Programmi Nazionali	online	14	UD 1: Il PT Allieve Silver (5 h)	Griglie Gold e Silver
				UD 2: Il PT Allieve Gold Base (3 h)	
				UD 3: Il PT Allieve Gold Avanzato (6 h)	
Modulo 3	Esercizi liberi - parte 1	online	6	UD 1: Norme che regolano il punteggio D (1 h)	Codice dei Punteggi + Help Desk
				UD 2: Il Volteggio (2 h)	
				UD 3: Sezione 11- Le parallele (2 h)	
				UD 4: Le Parallele nel Silver Eccellenza (1 h)	
Modulo 4	Esercizi liberi - parte 2	online	6	UD 1: Sezione 12 - La Trave (2 h)	
				UD 2: La Trave nel Silver Eccellenza (1 h)	
				UD 3: Sezione 13 - Il CL (2 h)	
				UD 4: Il CL nel Silver Eccellenza (1 h)	
Modulo 5	Practice	online	4	Questions & Answers + Esercitazione ai 4 attrezzi	Practice Video
Esame	-	in presenza	3	-	Programmi nazionali + codice Silver

Corso di formazione e idoneità UUdG 2° Livello (studio individuale + almeno 10 ore di allenamento su piattaforma + 16 ore di lezione + esame)					
Fasi	Tempi	Modalità	Argomenti		Materiale di riferimento
Fase 1	gestione libera	Studio individuale guidato	Il Codice dei Punteggi		Codice dei Punteggi
Fase 2	almeno 10 ore	Studio indiv. su piattaforma	Valutazione di esercizi liberi Gold e Silver		Codice Silver e Gold
Per le prime due fasi sarà messo a disposizione del materiale per lo studio individuale, dopo la pubblicazione del nuovo Codice dei Punteggi					
Fase 3 - Lezione frontale					
Moduli	Titolo	Modalità	Ore	Titolo Unità	Materiale di riferimento
Modulo 1	Esercizi liberi - parte 1	online	8	UD 1: Nota E e direttive tecniche - Sezioni 8 - 9 (2 h)	Codice dei Punteggi + Help Desk
				UD 2: Il Volteggio (2 h)	
				UD 3: Le parallele (2 h)	
				Questions & Answers + esercitazione pratica (2 h)	
Modulo 2	Esercizi liberi - parte 2	online	8	UD 1: La trave (2 h)	Codice dei Punteggi + Help Desk
				UD 2: Il CL (2 h)	
				UD 3: L'Artisticità (2 h)	
				Questions & Answers + esercitazione pratica (2 h)	
Esame	-	in presenza	3	-	Codice dei Punteggi