



# CALENDARIO PROGRAMMATICO DELL' ATTIVITA' FORMATIVA NAZIONALE 2025

AGGIORNATO al 31 gennaio 2025

**Il calendario, in progress, contiene dati suscettibili di variazioni.**

**Altre iniziative formative potranno essere aggiunte.**

**Procedura di iscrizione: iscriversi tramite il sistema online**

<http://tesseramento.federginnastica.it/>

*NOTA BENE: al momento dell'iscrizione ai MN il tecnico deve scegliere il percorso*

- **QUALIFICA TECNICA** : il MN viene utilizzato per il percorso per la qualifica da tecnico federale
- **ABILITAZIONE** : il MN viene utilizzato per il mantenimento della qualifica di tecnico regionale/federale/nazionale
- **CREDITO** : il MN viene utilizzato per ottenere 1 Credito Formativo di Abilità necessario per il percorso formativo
- **UDITORE** : Il MN non viene utilizzato per nessun iter formativo

**EVENTO**

SEZIONE/I	MODULO	SEDE	DATA	DOCENTE/I	ARGOMENTO
-----------	--------	------	------	-----------	-----------

<b>Gennaio</b>	<b>GR</b>	UdG	online	02-03-04-05/01/2025	Docenti Nazionali	Corso di Formazione per Aspiranti Ufficiali di Gara 2L
	<b>TE</b>	UdG	online	03-04-05-07-09/01/2025	Docenti Nazionali	Corso di Formazione per Aspiranti Ufficiali di Gara 1L
	<b>GAF</b>	UdG	online	04-05/01/2025	Docenti Nazionali	Corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L
	<b>ACRO</b>	UdG	online	04/01/2025	Docenti Nazionali	Corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L - recupero
	<b>ACRO</b>	UdG	Milano	05/01/2025	Comissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L - recupero
	<b>GAM</b>	UdG	Milano	11-12/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 2L
	<b>TE</b>	UdG	Verona / Prossedi	11/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L
	<b>TE</b>	UdG	Verona / Prossedi	11/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Formazione per Aspiranti Ufficiali di Gara 1L
	<b>GAF</b>	UdG	Bologna	11/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 2L
	<b>GR</b>	UdG	Bologna	12/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 2L
	<b>PK</b>	UdG	online	13-14-15/01/2025	Docenti Nazionali	Corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L
	<b>GAM</b>	UdG	ZZTT	18-19/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L
	<b>GAF</b>	UdG	ZZTT	18/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L
	<b>GR</b>	UdG	ZZTT	18-19/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L
	<b>GR</b>	UdG	Roma	25-26/01/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Formazione per Aspiranti Ufficiali di Gara 2L
<b>GAF</b>	MN	online	28-30/01/2025 e 04/02/2025	Donatella Sacchi	Tecnici vs. CIP 2025-2028 - replica	

Febbraio	GpT	MN	online	01/02/2025	Emiliana Polini, Mazzatosta Alessandra	La performance della GpT
	GR	MN	online	01/02/2025	Marcella Bounous	Il futuro dello sport tra complessità e sfide. Allenare oggi nella ginnastica ritmica: quali cambiamenti e quali competenze
	TG	MN	Roma	08/02/2025	Bruno Lupi	TEAM-BUILDING, il potere del noi
	ACRO	MN	online	09/02/2025	Marco Palella, Erica Loiacono	Studio dei mounts nel lavoro di coppia statico
	PK	UdG	Roma	15/02/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Idoneità per Ufficiali di Gara 1L
	PK	UdG	Roma	15/02/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Formazione per Aspiranti Ufficiali di Gara 1L
	GAF	UdG	online	22-23/02/2025	Docenti Nazionali	Corso di Formazione per Aspiranti Ufficiali di Gara 2L
	TE	MN	online	22/02/2025	Tiziana Cerroni, Ferdinando Montanaro	Sezione Trampolino Elastico - Il Tumbling questo sconosciuto: dalla sequenza di ruote all'attività internazionale come impostare e sviluppare la tecnica del tumbling

Marzo	GAF	UdG	Roma	15/03/2025	Commissione Federale	Esame del corso di Formazione per Aspiranti Ufficiali di Gara 2L
	AER	MN	online	16/03/2025	Vito Iaia	Tecnica e didattica degli elementi di difficoltà del gruppo A: Forza Statica, Forza Dinamica, Leg Circle
	PG	MG6	online	16-18/03/2025	Antonella Piccotti, Maria Luisa Ruspi	Moduli Generali per Aspiranti Tecnici Federali
	TE	MN	online	22/03/2025	Luca Belli	Sezione Trampolino Elastico - Nutrizione sportiva nei ginnasti in età adolescenziale
	TE	MN	online	29/03/2025	Tiziana Cerroni, Ferdinando Montanaro	Sezione Trampolino Elastico: Il tumbling nei nuovi programmi Nazionali: tecnica e didattica dei salti base con uno sguardo all'attività Internazionale
	GR	MN	online	Marzo	Da definire	Analisi della componente artistica nel CdP 2025-2028. Esperienze internazionali
	GAF	MN	online	Marzo	Angelo Ritorto	Volteggio

Aprile	GR	MN	online	Aprile	Yuliya Raskina	La preparazione tecnica della ginnasta dall'esperienza di Yuliya Raskina

Maggio	GAF	MN	online	Maggio	Da definire	Alimentazione (Auxologico)
	GR	MN	online	Maggio	Da definire	L'ABC della preparazione fisica nella ginnastica ritmica: prevenzione, forza, reattività allenamento funzionale, miofasciale e neurale
	PG	MG7	online	10/05/2025	Maurizio Ferullo	Moduli Generali per Aspiranti Tecnici Federali

Giugno	ACRO	MN	online	08/06/2025	Marco Palella, Erica Loiacono	L'artisticità di un esercizio attraverso la sua osservazione e valutazione. Orientarsi nel lavoro in palestra, esempi pratici
	GR	MN	online	giugno	Claudia mancinelli	Aspetti Tecnici e artistici nella composizione di un esercizio individuale
	Tutte	Esami TF	online	da definire	Commissione Federale	Esami per Aspiranti Tecnici Federali

Luglio						

Agosto						

Settembre						

Ottobre						

Novembre						

Dicembre						