



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Documento di indirizzo generale

**Attività di tirocinio
livello 3 / Tecnico Federale**



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

Significato del percorso

Carissimi tecnici,

Oggi più che mai è necessario acquisire competenze che traducano le nostre azioni in un migliore apprendimento della tecnica, nell'applicazione di una corretta pedagogia, in allenamenti svolti in assoluta sicurezza.

In questo contesto le attività di Tirocinio devono rappresentare un momento essenziale e di particolare importanza nel percorso formativo di ogni tecnico e nel terzo livello hanno anche l'obiettivo di rendere gli allenatori critici e aperti ad un continuo aggiornamento esperienziale.

La teoria si deve incontrare ed integrare con la pratica in un clima di confronto e partecipazione attiva dove il tempo dedicato al TIROCINIO trovi giusto spazio.

NO a un Tirocinio « sulla carta » e **SI** a un' esperienza vera, sotto la guida di tecnici esperti, desiderata e partecipata sia dai tecnici tirocinanti che dai Tutor Federali .

Per questo riteniamo debbano essere esercitazioni « in presenza » e in ambienti adeguati ricchi di stimoli e competenze (**strutture addestrative riconosciute dalla FGI**).

Auguro a tutti un buon lavoro e tanta passione !

Il RNFS/GAF
Giorgio Colombo





TF

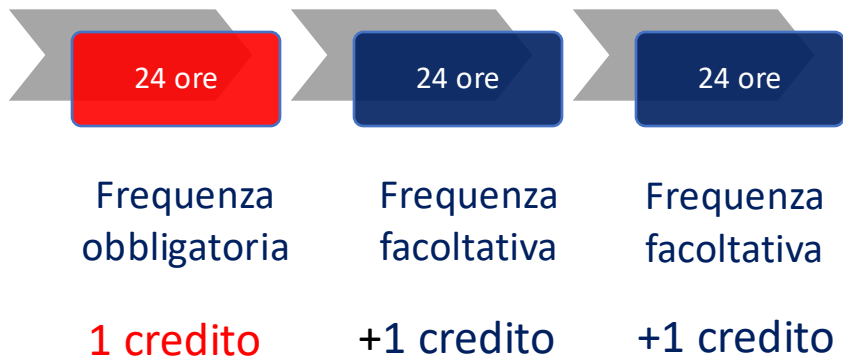
FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Le attività di TIROCINIO si
svolgono in PRESENZA



Scheda di Tirocinio

Sezione: _____
(sezione)

Livello: TS TR TF

Scheda n°: 1 2 3

Il sottoscritto _____
(Nome Cognome)

Tecnico _____ della sezione _____ n° Tessera FGI _____
(TS, TR, TF, TN) (sezione) (n° tessera)

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

_____ n° Tessera FGI _____
(Nome Cognome) (n° tessera)

ha seguito n° _____ ore di Tirocinio _____
(n° ore) (in presenza)

presso la sede _____
(sede in cui è stato svolto il tirocinio)

nel periodo compreso da _____ a _____
(data inizio tirocinio) (data fine tirocinio)

(Firma del Tutor)*

(Firma del tirocinante)*

* apporre firma elettronica se in possesso o scrivere il proprio nome



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Nella attuale situazione conseguente alla pandemia,
pur mantenendo le attività di Tirocino «in presenza»
si raccomanda, durante le attività di Tirocinio, il
rispetto delle regole di prevenzione sanitaria imposte
nelle sedi dedicate.

(uso mascherina – igiene mani – accesso ai locali dedicati)

In particolare potranno essere regolamentati:

- Accesso all'impianto sportivo
- Accesso alla palestra
- Esercitazioni pratiche generali
- Esercitazioni pratiche di assistenza



Scheda di Tirocinio

Sezione: _____
(sezione)

Livello: TS TR TF

Scheda n°: 1 2 3

Il sottoscritto _____
(Nome Cognome)

Tecnico _____ della sezione _____ n° Tessera FGI _____
(TS, TR, TF, TN) (sezione) (n° tessera)

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

_____ n° Tessera FGI _____
(Nome Cognome) (n° tessera)

ha seguito n° _____ ore di Tirocinio _____
(n° ore) (in presenza)

presso la sede _____
(sede in cui è stato svolto il tirocinio)

nel periodo compreso da _____ a _____
(data inizio tirocinio) (data fine tirocinio)

*(Firma del Tutor)**

*(Firma del tirocinante)**

* apporre firma elettronica se in possesso o scrivere il proprio nome



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Le proposte di indirizzo delle attività vengono certificate con la SCHEDA di TIROCINIO. E' necessario utilizzare una SCHEDA ad ogni PERIODO richiesto presso un SEDE indicando il numero delle ORE.

I **Tutor Tecnici** avranno cura di coinvolgere i tirocinanti in quelle attività essenziali per le competenze proprie del 3° livello e a completamento di quelle eventualmente già acquisite da esperienze personali pregresse.

Di seguito vengono elencati indicativamente i CONTENUTI delle esercitazioni oggetto di TIROCINIO.

CONTENUTI INDICATIVI delle ATTIVITA' di TIROCINIO

- Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore
- Costruzione stilistica delle ginnaste e personalizzazione dei collegamenti artistici
- La preparazione fisica nella costruzione degli elementi
- Programmazione, pianificazione e registrazione dei dati per obiettivi a medio-lungo termine
- Strutturazione dei carichi di lavoro nelle differenti fasi allenanti
- Stabilizzazione degli esercizi - modalità, criteri e processi di verifica
- Organizzazione e valutazione delle risultanti dei test periodici/pre-gara
- Lettura e correzione degli errori esecutivi
- Progettazione e coordinamento del lavoro di gruppo/ginnaste/allenatori
- Compilazione e utilizzo dei report tecnici attività internazionale
- Indicazioni e specificità CdP nella progettazione degli esercizi
- Procedure ed attenzioni per la prevenzione dei traumi
- **Procedure e attenzione ai corretti rapporti pedagogici**
- Organizzazione e gestione test gara
- Progetto di costruzione piano di lavoro annuale e quadriennale
- Progetto di sviluppo tecnico individualizzato
- Progetto di costruzione preparazione fisica individualizzata

Il TT consegna al candidato il documento in originale trattenendo ed archiviando copia dello stesso.



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Centri e strutture tecniche GAF

Attività di tirocinio per aspiranti alla qualifica di Tecnico Federale

L'attività di TIROCINIO dedicata al 3° livello si svolge **ESCLUSIVAMENTE** presso:

- **STRUTTURE
ADDESTRATIVE
RICONOSCIUTE
dalla FGI**

i cui Responsabili fungono da TT

- Accademia internazionale di Brescia
- Centro Tecnico Nazionale di Roma
- Centro Tecnico Nazionale di Milano
- Centro di Addestramento Territoriale di Civitavecchia
- Centro di Addestramento Territoriale di Trieste
- Centro di Addestramento Territoriale di Vercelli

Secondo la Programmazione Annuale:

- Allenamenti Nazionali - Campus Stagionali
- Campi Scuola Nazionali (GYMCAMPUS)

ATTENZIONE - L'accessibilità alle strutture Federali GAF è subordinata alla disponibilità dai Responsabili sulla base delle esigenze organizzative e di allenamento. I medesimi assumeranno funzione di TT (Tutor di Tirocinio).



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

STRUTTURE ADDESTRATIVE RICONOSCIUTE dalla FGI

Attività di tirocinio per aspiranti alla qualifica di Tecnico Federale

Elenco CONTATTI

STRUTTURA	SEDE	TUTOR/RESPONSABILE	MAIL
ACCADEMIA INTERNAZIONALE (AI)	BRESCIA	MARCO CAMPODONICO	mcm.campodonico@gmail.com
Centro Tecnico NAZIONALE (CTN)	MILANO	PAOLO BUCCI	paolo.bucci1@fastwebnet.it
Centro Tecnico NAZIONALE (CTN)	ROMA	MAURO DI RIENZO	madirienzo@libero.it
Centro Addestramento Territoriale (CAT)	CIVITAVECCHIA	CAMILLA UGOLINI	ugolinicamilla82@gmail.com
Centro Addestramento Territoriale (CAT)	TRIESTE	DIEGO PECAR/TERESA MACRI'	dpecar@alice.it -
Centro Addestramento Territoriale (CAT)	VERCELLI	FEDERICA GATTI	fedinag78@gmail.com
GYMCAMPUS Campi Scuola Nazionali	Vedi programmazione GYMCAMPUS	GIORGIO COLOMBO	giorgio.colombo@federginnastica.it



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio



Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

PROCEDURA



COME ATTIVARE UN TIROCINIO PRESSO LE STRUTTURE ADDESTRATIVE RICONOSCIUTE dalla FGI

CONTATTA IL RESPONSABILE della STRUTTURA ADDESTRATIVA RICONOSCIUTA dalla FGI (vedi elenco pag. 6)

Richiesta da inviare esclusivamente via mail al responsabile della struttura o al referente nazionale gymcampus e per conoscenza al Referente Nazionale della Formazione (giorgio.colombo@federginnastica.it)

ATTENDI LA RISPOSTA DEL RESPONSABILE della STRUTTURA ADDESTRATIVA RICONOSCIUTA dalla FGI

Attendi (mail) la risposta del Responsabile che, sulla base della tua richiesta, confermerà o meno la disponibilità.

SE HAI OTTENUTO L'OK

Presentati puntuale nel giorno e negli orari stabiliti già con la stampa della SCHEDA di TIROCINIO dedicata.

Il RESPONSABILE/TUTOR TECNICO ti seguirà nel percorso di Tirocinio e dovrai seguire le sue indicazioni nel lavoro con le ginnaste.

AL TERMINE DEL TIROCINIO

IL RESPONSABILE/TUTOR TECNICO compilerà la scheda e apporrà la firma su di essa lasciando l'originale al candidato.



TF

**FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI**

Tirocinio

ARKADIUSZ Szymczak
BALUGANI Linda
BERGAMELLI Monica
BRILLI Riccardo
BRIVIO Nadia
BUCCI Paolo
CAMPODONICO Marco
CASELLA Enrico
CITTON Giorgio
COLOMBO Giorgio
CORSATO Alessio
DEMETRESCU Rodica
DI PILATO Tiziana
DI RIENZO Mauro
FERRAZZI Chiara
FERRE' Claudia
FERULLO Maurizio
GALLINA Massimo
GATTI Federica
GEMME Roberto
KONYUKHOVA Elena
MACRI' Teresa
MARCHESE Angela
MELDOLI Marina
PECAR Diego
PILIEGO Luigi
SACCHI Donatella
SAMADELLO Anna
STOLYAR Anton
UGOLINI Camilla

ELENCO TECNICI “LIVELLO SQUADRE NAZIONALI GAF” Update : 17 ottobre 2024

I tecnici elencati lavorano assiduamente in uno o più dei seguenti campi:

- Preparazione Squadre Nazionali
- Gestione Settore Giovanile Nazionale
- Formazione a livello Nazionale
- Tutor Nazionali
- Campi Scuola Nazionali (Gymcampus)

E possono svolgere funzione di Tutor di Tirocinio

(seguire procedura di attivazione di Tirocinio – vedi slide n° 6)

NOTA: le attività di TIROCINIO potranno essere certificate dai TUTOR TECNICI solamente se svolte nelle **STRUTTURE ADDESTRATIVE RICONOSCIUTE** dalla FGI (AI – CTN – CAT ALLENAMENTI NAZIONALI - GYMCAMPUS –)



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Info:
Referente Nazionale Formazione GAF
Prof. Giorgio Colombo – MAIL: giorgio.colombo@federginnastica.it