

**Direzione Tecnica Nazionale Maschile**



Formazione Specialistica  
Nazionale



# Linee di indirizzo attività di Tirocinio per candidati TF

**Indicazioni valide fino alla data**

**30 giugno 2025**

Tecnico Federale



2025

# Direzione Tecnica Nazionale Maschile



Formazione Specialistica  
Nazionale



Il percorso di qualifica per Tecnico Federale introduce i candidati ad una nuova dimensione formativa favorendo l'acquisizione di nuove conoscenze e competenze. Questo anche attraverso l'elevato grado di approfondimento che viene riservato alle tematiche specifiche connesse alle mansioni potenzialmente attese .

La pratica del Tirocinio rappresenta un'occasione molto importante per verificare procedure, risolvere dubbi o affrontare criticità caratteristiche nel lavoro che l'allenatore sarà chiamato a svolgere.

L'invito è quello di affrontare questa esperienza, di importante integrazione tra aspetto teorico e realizzazione pratica, con fiducia, curiosità, e aperta disponibilità ad apprendere.

Solo in questo modo l'allenatore potrà effettivamente realizzare quella crescita personale e professionale che tutti ,e in ogni campo, dobbiamo sempre perseguire .

*Buon lavoro*

Il RNFS/GAM  
*Giovanni Macchi*

Tecnico Federale



2025



# Schede di riferimento indicativo per le attività di tirocinio

Le linee di indirizzo generale sono sintetizzate in schede di riferimento articolate su tre livelli di difficoltà crescente.

La scheda nr.1 è a carattere obbligatorio e deve essere adottata per prima.

Per chi volesse continuare l'esperienza di tirocinio è possibile acquisire ulteriori crediti tramite periodi aggiuntivi di frequenza (24 ore ognuno).

## Obbligatoria = 1 credito

### Scheda 1

Preparazione fisica generale, speciale, specifica e ausiliaria  
Procedure per la prevenzione dei traumi - esempi  
Stabilizzazione degli elementi - Metodologia e didattica  
Metodologia di intervento nella correzione degli errori esecutivi  
Organizzazione dei test periodici/specifici  
Indicazioni per la registrazione dei dati e progettazione del lavoro  
Trampolino – Tecnica e didattica nella costruzione degli elementi  
CL-CM-AN-VO-PA-SB Tecnica e didattica nella costruzione degli elementi di medio-alto valore

## Opzionale + 1 credito

### Scheda 2

Preparazione fisica generale, speciale, specifica e ausiliaria  
Procedure per la prevenzione dei traumi – esempi  
Indicazioni e specificità CdP nella progettazione degli esercizi  
Stabilizzazione delle parti e degli esercizi - criteri e processi di verifica  
Esempi di utilizzo del telo elastico nelle fasi di apprendimento degli elementi  
CL-CM-AN-VO-PA-SB Esempi per la personalizzazione del lavoro

## Opzionale + 1 credito

### Scheda 3

Preparazione fisica generale, speciale, specifica e ausiliaria  
Progetto di sviluppo tecnico individualizzato  
Progetto di costruzione piano di lavoro annuale  
Progetto di costruzione piano di lavoro quadriennale  
Analisi dati attività internazionale  
CL-CM-AN-VO-PA-SB Progetto individualizzato per la costruzione degli esercizi

I Tutor hanno la facoltà, secondo necessità e a loro discrezione, di adeguare o rendere più specifiche le informazioni rese. Gli eventuali approfondimenti rispetteranno comunque il profilo di apprendimento per il livello atteso.

Per garantire le massime condizioni di sicurezza, le parti operative, a seguito di valutazione preliminare dei Responsabili/Tutor di Tirocinio, sono sostituite dalla trattazione degli argomenti in forma unicamente teorica

Tecnico Federale



2025

# Organizzazione dell'attività di Tirocinio dei candidati TF

La DTNM, sulla base delle analisi dei bisogni e valutate le migliori soluzioni per agevolare il percorso di formazione dei candidati alla qualifica di Tecnico Federale/GAM , ha definito le direttrici per lo svolgimento della prevista attività di tirocinio nazionale per l'anno 2025.

Un percorso caratterizzato da un'efficace flessibilità organizzativa ed effettiva possibilità di individualizzazione delle esperienze da parte del candidato e, allo stesso tempo, da un elevato standard qualitativo della ricaduta formativa.



L'accessibilità alle sopra descritte modalità di svolgimento del Tirocinio può, in ogni momento, subire modifiche o interruzioni a seguito della valutazione, da parte della DTNM, delle situazioni legate al mantenimento dei prioritari livelli di sicurezza e/o al variare delle esigenze addestrative delle rappresentative e gruppi nazionali.

Tecnico Federale

**G A M**

2025

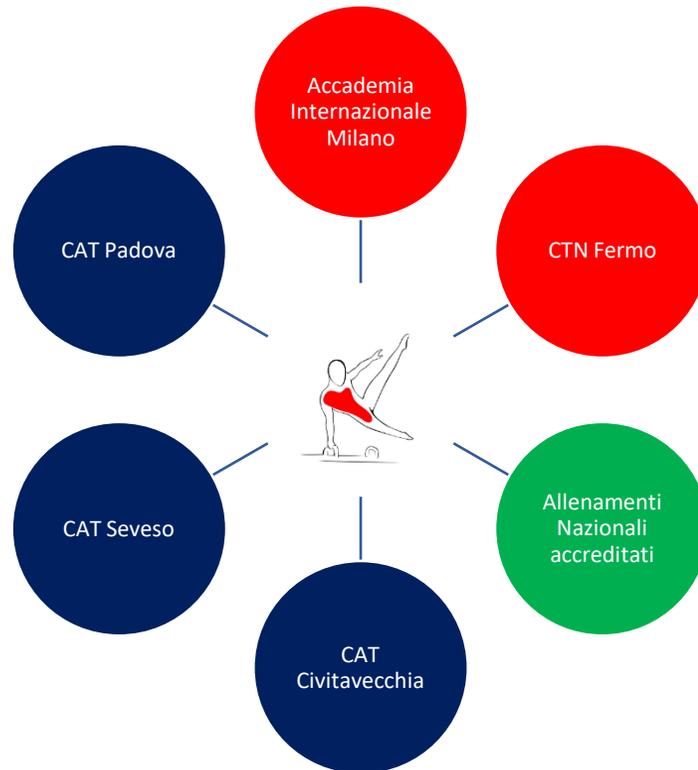


Formazione Specialistica  
Nazionale



# Sedi delegate per l'attività di Tirocinio dei candidati TF

Le strutture tecniche sotto elencate sono sedi delegate per le attività di Tirocinio nazionale destinata ai candidati Tecnici Federali. Questo completando la disponibilità costituita dagli allenamenti Nazionali indicati nell'elenco specifico definito in collaborazione con il RSNJ.



Centri accreditati per tirocinio candidati TF:

- A.Int.Milano – Resp. Paolo PEDROTTI
- CTN Fermo – Resp. Marco FORTUNA
- CAT Padova – Resp. Nicola CECCARELLO
- CAT Seveso – Resp. Paolo QUARTO
- CAT Civitavecchia – Resp. Luigi ROCCHINI

Tecnico Federale

G A M

2025



Formazione Specialistica  
Nazionale





Formazione Specialistica  
Nazionale



# Accessibilità al Tirocinio presso Centri Addestrativi Territoriali (CAT)

La DTNM prevede la possibilità di svolgere l'attività di Tirocinio presso Centri Tecnici (AI-CTN-CAT) GAM.

La richiesta per l'accessibilità alle esercitazioni (utilizzando documento specifico reso disponibile) deve essere indirizzata dal Tirocinante al Responsabile del Centro e, in copia, al RNFS/GAM .

Il Responsabile, successivamente, indica al Tirocinante le date eventualmente disponibili e le specifiche modalità/condizioni previste per le attività attese.

La funzione di Tutor è assunta dal Responsabile che certifica le attività svolte dai Tirocinanti predisponendo la necessaria documentazione da consegnare all'allenatore .

Le spese di partecipazione sono interamente a carico dei Tirocinanti. I medesimi devono altresì provvedere, in modo autonomo e completamente svincolato dalle soluzioni logistiche eventualmente previste per il Centro Tecnico, ad ogni aspetto organizzativo necessario alla loro presenza nella sede addestrativa.

Tecnico Federale



2025

# Certificazione del Tirocinio per allenatori convocati in attività collegiale Nazionale



Formazione Specialistica  
Nazionale



La Direzione Tecnica Nazionale Maschile può riconoscere, a seguito di specifica e preliminare richiesta del candidato al RNFS, la pratica di Tirocinio per candidati Tecnici Federali ad allenatori convocati (staff) in occasione di allenamenti collegiali nazionali.

Nel caso, il Responsabile dell'allenamento assume la funzione di Tutor di Tirocinio assolvendo alla necessità di offrire una adeguata integrazione informativa/formativa e predisponendo la necessaria documentazione per il Tecnico.

Tecnico Federale



2025



Formazione Specialistica  
Nazionale



# Certificazione del Tirocinio per allenatori NON convocati in attività collegiale Nazionale

La DTNM può valutare la possibilità di consentire, a richiesta degli interessati (utilizzando documento specifico reso disponibile) formulata al RNFS almeno 15 giorni prima della data di inizio allenamento, l'accesso alla pratica di tirocinio per allenatori candidati ai percorsi per TF in occasione di raduni collegiali Nazionali delle squadre giovanili/junior o eventi addestrativi di livello assimilabile. Questo nei limiti delle effettive disponibilità e fatte salve eventuali necessità addestrative ravvisate dalla DTNM.

La funzione di Tutor è assunta dal Responsabile dell'allenamento o da un Tecnico delegato in possesso di particolari requisiti professionali funzionali al conseguimento della migliore esperienza di Tirocinio da parte dei Candidati. Il Responsabile dell'allenamento svolge anche il compito di certificatore delle attività svolte dai Tirocinanti predisponendo la necessaria documentazione per l'allenatore.

La specifica degli allenamenti/eventi accessibili, le modalità di richiesta per la partecipazione e le relative modalità previste sono pubblicate in apposito elenco nel sito federale area formazione/TirocinioTF /GAM.

Le spese di partecipazione sono interamente a carico dei Tirocinanti. I medesimi dovranno altresì provvedere, in modo autonomo e completamente svincolato dalle soluzioni logistiche previste per il raduno collegiale/allenamento nazionale, ad ogni aspetto organizzativo necessario alla loro presenza nelle sedi addestrative.

Tecnico Federale



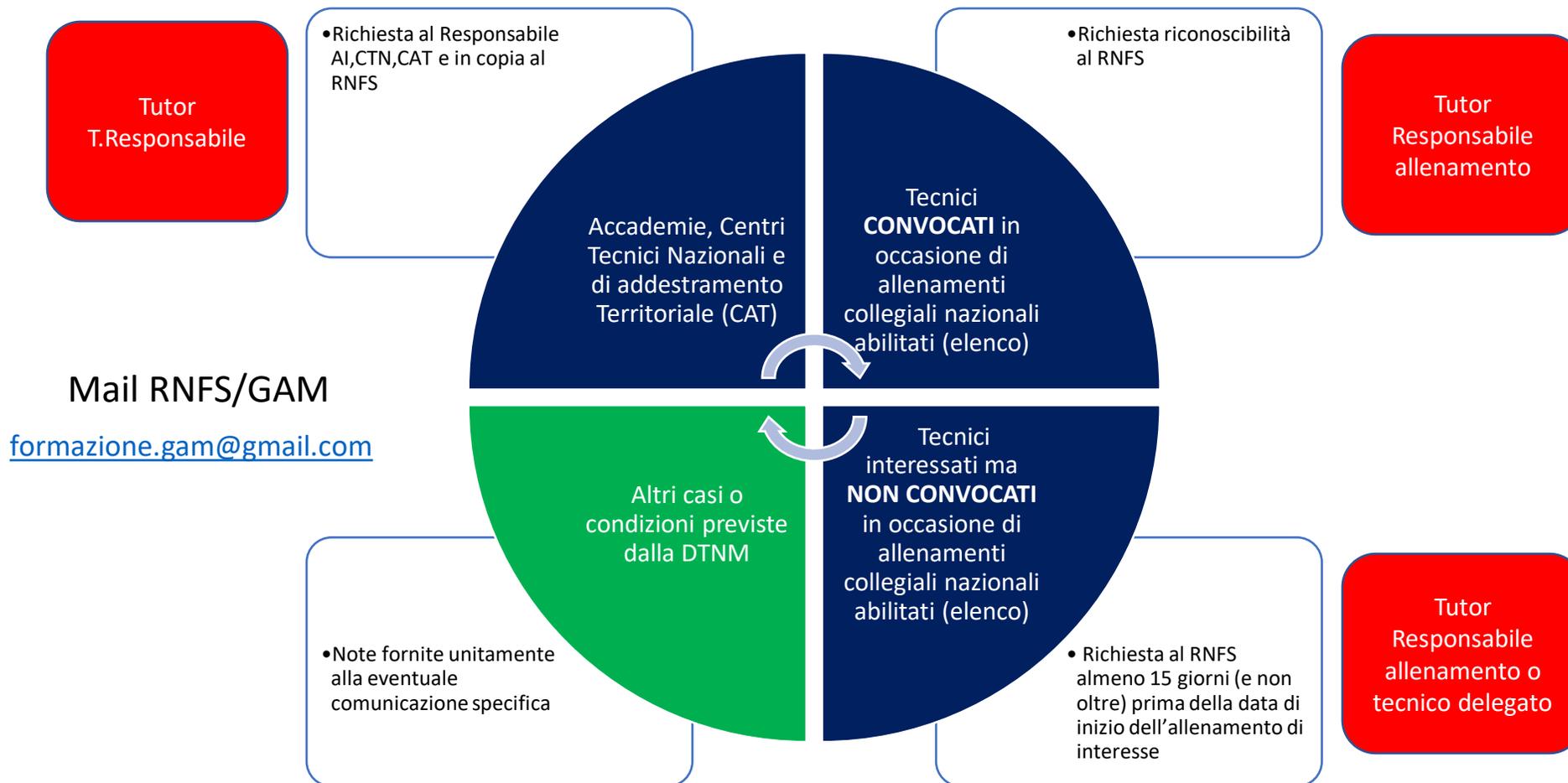
2025



Formazione Specialistica  
Nazionale



# Riepilogo generale possibilità e condizioni per l'accesso al Tirocinio



Tecnico Federale

**G A M**

2025

# Norme generali e di sicurezza



Formazione Specialistica  
Nazionale



I candidati alla pratica del Tirocinio sono tenuti ad osservare, in modo completo e attento, le norme stabilite dalla DTNM e le modalità organizzative previste dal Responsabile dell'allenamento. Queste comunicate dal medesimo al tirocinante prima dell'inizio delle attività nelle sedi e nei momenti previsti per le esercitazioni.

Si sottolinea inoltre che i Responsabili degli allenamenti possono richiedere agli allenatori, se lo ritengono necessario, le specifiche attuative ritenute funzionali al perseguimento della sicurezza di tutti i presenti in palestra e delle migliori condizioni di lavoro.

Tecnico Federale



2025

# Norme per utilizzo della documentazione e note riservatezza



Formazione Specialistica  
Nazionale



Si evidenzia che, su disposizione della DTNM, le informazioni derivate dalla permanenza nelle sedi addestrative, compresi eventuali materiali documentali ricevuti e/o registrazioni video effettuate, rimangono ad uso personale del tirocinante come parte del percorso formativo in atto e non possono essere quindi diffuse o, a nessun titolo, incluse in pubblicazioni personali.

Ogni deroga alle presenti regole deve essere formulata preliminarmente al Responsabile dell'allenamento ed autorizzata dal medesimo

Tecnico Federale



2025