



FORMAZIONE QUADRI TECNICI FEDERALI



Documento di indirizzo generale

**Attività di tirocinio
livello 3 / Tecnico Federale**



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

Significato del percorso

Carissimi tecnici,

Oggi più che mai è necessario acquisire competenze che traducano le nostre azioni in un migliore apprendimento della tecnica, nell'applicazione di una corretta pedagogia, in allenamenti svolti in assoluta sicurezza.

In questo contesto le attività di Tirocinio devono rappresentare un momento essenziale e di particolare importanza nel percorso formativo di ogni tecnico e nel terzo livello hanno anche l'obiettivo di rendere gli allenatori critici e aperti ad un continuo aggiornamento esperienziale.

La teoria si deve incontrare ed integrare con la pratica in un clima di confronto e partecipazione attiva dove il tempo dedicato al TIROCINIO trovi giusto spazio.

NO a un Tirocinio « sulla carta» e **SI** a un' esperienza vera, sotto la guida di tecnici esperti, desiderata e partecipata sia dai tecnici tirocinanti che dai Tutor Federali .

Per questo riteniamo debbano essere esercitazioni « in presenza» e in ambienti adeguati ricchi di stimoli e competenze (Centri Tecnici – Accademie – Gymcampus)

Auguro a tutti un buon lavoro e tanta passione !

Il RNFS/GAF
Giorgio Colombo





TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Le attività di TIROCINIO si
svolgono in PRESENZA



Scheda di Tirocinio

Sezione: _____
(sezione)

Livello: TS TR TF

Scheda n°: 1 2 3

Il sottoscritto _____
(Nome Cognome)

Tecnico _____ della sezione _____ n° Tessera FGI _____
(TS, TR, TF, TN) (sezione) (n° tessera)

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

_____ n° Tessera FGI _____
(Nome Cognome) (n° tessera)

ha seguito n° _____ ore di Tirocinio _____
(n° ore) (in presenza)

presso la sede _____
(sede in cui è stato svolto il tirocinio)

nel periodo compreso da _____ a _____
(data inizio tirocinio) (data fine tirocinio)

*(Firma del Tutor)**

*(Firma del tirocinante)**

* apporre firma elettronica se in possesso o scrivere il proprio nome



Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Nella attuale situazione conseguente alla pandemia, pur mantenendo le attività di Tirocino «in presenza» si raccomanda, durante le attività di Tirocinio, il rispetto delle regole di prevenzione sanitaria imposte nelle sedi dedicate.

(uso mascherina – igiene mani – accesso ai locali dedicati)

In particolare potranno essere regolamentati:

- Accesso all'impianto sportivo
- Accesso alla palestra
- Esercitazioni pratiche generali
- Esercitazioni pratiche di assistenza



Scheda di Tirocinio

Sezione: _____
(sezione)

Livello: TS TR TF

Scheda n°: 1 2 3

Il sottoscritto _____
(Nome Cognome)

Tecnico _____ della sezione _____ n° Tessera FGI _____
(TS, TR, TF, TN) (sezione) (n° tessera)

in qualità di Tutor del Tirocinio dichiara che l'aspirante tecnico

_____ n° Tessera FGI _____
(Nome Cognome) (n° tessera)

ha seguito n° _____ ore di Tirocinio _____
(n° ore) (in presenza)

presso la sede _____
(sede in cui è stato svolto il tirocinio)

nel periodo compreso da _____ a _____
(data inizio tirocinio) (data fine tirocinio)

*(Firma del Tutor)**

*(Firma del tirocinante)**

* apporre firma elettronica se in possesso o scrivere il proprio nome



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

SCHEDA di TIROCINIO

Le proposte di indirizzo delle attività vengono certificate con la SCHEDA di TIROCINIO. E' necessario utilizzare una SCHEDA ad ogni PERIODO richiesto presso un SEDE indicando il numero delle ORE.

I Tutor Tecnici avranno cura di coinvolgere i tirocinanti in quelle attività essenziali per le competenze proprie del 3° livello e a completamento di quelle eventualmente già acquisite da esperienze personali pregresse.

Di seguito vengono elencati indicativamente i CONTENUTI delle esercitazioni oggetto di TIROCINIO.

CONTENUTI INDICATIVI delle ATTIVITA' di TIROCINIO

- Tecnica e processo di costruzione degli elementi di alto valore
- Costruzione stilistica delle ginnaste e personalizzazione dei collegamenti artistici
- La preparazione fisica nella costruzione degli elementi
- Programmazione, pianificazione e registrazione dei dati per obiettivi a medio-lungo termine
- Strutturazione dei carichi di lavoro nelle differenti fasi allenanti
- Stabilizzazione degli esercizi - modalità, criteri e processi di verifica
- Organizzazione e valutazione delle risultanti dei test periodici/pre-gara
- Lettura e correzione degli errori esecutivi
- Progettazione e coordinamento del lavoro di gruppo/ginnaste/allenatori
- Compilazione e utilizzo dei report tecnici attività internazionale
- Indicazioni e specificità CdP nella progettazione degli esercizi
- Procedure ed attenzioni per la prevenzione dei traumi
- **Procedure e attenzione ai corretti rapporti pedagogici**
- Organizzazione e gestione test gara
- Progetto di costruzione piano di lavoro annuale e quadriennale
- Progetto di sviluppo tecnico individualizzato
- Progetto di costruzione preparazione fisica individualizzata

Il TT consegna al candidato il documento in originale trattenendo ed archiviando copia dello stesso.



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Centri e strutture tecniche GAF

Attività di tirocinio per aspiranti alla qualifica di Tecnico Federale

CENTRO TECNICO NAZIONALE

- Accademia internazionale di Brescia
- Centro Tecnico Nazionale di Roma
- Centro Tecnico Nazionale di Milano
- Centro di controllo tecnico nazionale di Trieste

GYMCAMPUS

- Campi Scuola Nazionali
(secondo la programmazione annuale)



L'attività di TIROCINIO dedicata al 3° livello si svolge presso:

- ACCADEMIA internazionale
- CENTRI TECNICI NAZIONALI
- GYMCAMPUS (Campi Scuola Nazionali)
- CCTN Trieste
- Allenamenti NAZIONALI

i cui Responsabili fungono da TT

**ATTENZIONE - L'accessibilità alle strutture Federali GAF è subordinata alla disponibilità dai Responsabili sulla base delle esigenze organizzative e di allenamento
I medesimi assumeranno funzione di TT (Tutor di Tirocinio) .**



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio



Linee guida per l'attività di tirocinio – Livello 3 / Tecnico Federale GAF

PROCEDURA



COME ATTIVARE UN TIROCINIO PRESSO I CENTRI TECNICI NAZIONALI - ALLENAMENTI NAZIONALI – GYMCAMPUS - TUTOR TECNICI -

CONTATTA IL RESPONSABILE del Centro Tecnico Nazionale / ALLENAMENTO NAZIONALE/GYMCAMPUS/ TUTOR tecnico (dall'elenco sotto indicato)

Richiesta da inviare esclusivamente via mail al responsabile della accademia/ allenamento nazionale/ gymcampus/ tutor tecnico e per conoscenza al RNF (giorgio.colombo@federginnastica.it)



ATTENDI LA RISPOSTA DEL RESPONSABILE o Tutor del Tirocinio (TT)

Attendi (mail) la risposta del Responsabile che, sulla base della tua richiesta, confermerà o meno la disponibilità.



SE HAI OTTENUTO L'OK

Presentati puntuale nel giorno e negli orari stabiliti già con la stampa della SCHEDA di TIROCINIO dedicata.

Il TT ti seguirà nel percorso di Tirocinio e dovrai seguire le sue indicazioni nel lavoro con le ginnaste.



AL TERMINE DEL TIROCINIO

IL TT compilerà la scheda e apporrà la firma su di essa lasciando l'originale al candidato.



TF

**FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI**

Tirocinio

ARKADIUSZ Szymczak

BERGAMELLI Monica

BRILLI Riccardo

BUCCI Paolo

CAMPODONICO Marco

CASELLA Enrico

CITTON Giorgio

COLOMBO Giorgio

CORSATO Alessio

DEMETRESCU Rodica

DI PILATO Tiziana

DI RIENZO Mauro

FERRAZZI Chiara

FERRE' Claudia

GEMME Roberto

KONYUKHOVA Elena

MACRI' Teresa

MARCHESE Angela

MELDOLI Marina

PECAR Diego

PILIEGO Luigi

SAMADELLO Anna

STOLYAR Anton

UGOLINI Camilla

ZUFFA Giacomo

ELENCO TECNICI “LIVELLO SQUADRE NAZIONALI GAF” Quadriennio 2021/2024

I tecnici elencati lavorano assiduamente in uno o più dei seguenti campi:

- Preparazione Squadre Nazionali
- Gestione Settore Giovanile Nazionale
- Formazione a livello Nazionale
- Tutor Nazionali
- Campi Scuola Nazionali (Gymcampus)

E possono svolgere funzione di Tutor di Tirocinio

(seguire procedura di attivazione di Tirocinio – vedi slide n° 6)



TF

FORMAZIONE SPECIALISTICA
QUADRI TECNICI FEDERALI

Tirocinio

Info:
Referente Nazionale Formazione GAF
Prof. Giorgio Colombo – MAIL: giorgio.colombo@federginnastica.it