



# TUMBLING 2025

Progetto sviluppo della disciplina  
verso l'attività Gold e Internazionale

# Componenti del progetto



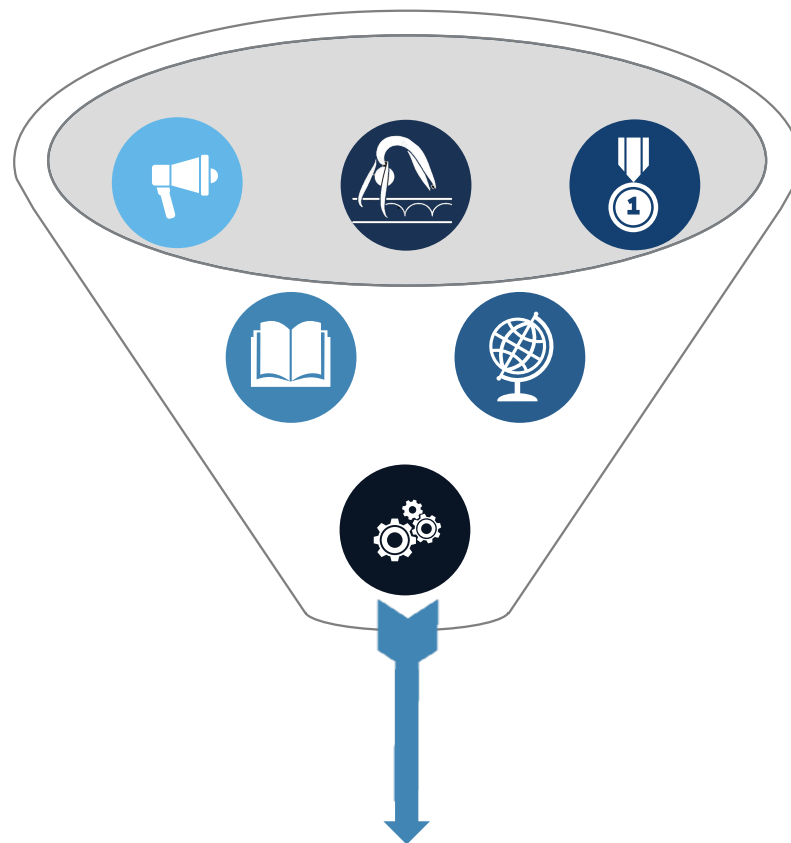
Informazione e coinvolgimento società sportive e tecnici



Formazione dei tecnici (Master e addestrative nazionali)



Sviluppo tecnico e allenamento ginnasti (addestrative nazionali)



Competizioni Nazionali



Attività internazionali per tecnici e ginnasti (Camp, Workshop, Competizioni)



Confronto tra realtà nazionali e non per lo studio del programma di sviluppo dell'attività



# Obiettivi

## Società, Tecnici e Ginnasti

Le **Società** possono, nell'ambito di un'attività coinvolgente, su un attrezzo ormai presente nella maggior parte delle palestre, e alla portata di tutti (grazie alla suddivisione nei due livelli LA-LB) dare spazio e motivazione alle ambizioni dei **Tecnici** più curiosi e lungimiranti e stimoli ai **Ginnasti** più talentuosi.



# Fasi del progetto

Partecipazione libera



## **Addestrative**

3 incontri guidati dai nostri tecnici più esperti in cui tecnici e ginnasti vengono guidati alla corretta tecnica dei movimenti ed alla costruzione di una passata al tumbling



## **Attività Competitiva Nazionale**

Gare di ZT e Finali nazionali sui programmi Silver LB



## **Attività Internazionale**

Camp EG, gare internazionali per Club, World Age

## Partecipazione libera



### Addestrative

3 appuntamenti da distribuire tra metà Febbraio e Maggio in cui i nostri tecnici più esperti guideranno tecnici e ginnasti, che avranno aderito al Progetto, all'apprendimento della tecnica corretta del tumbling ed alla scoperta delle sue caratteristiche per comporre delle serie idonee.

Obiettivo passare dai 5 elementi previsti nell'attività nazionale agli 8 elementi del codice internazionale, soprattutto per le categorie d'età più basse 11-12 e 13-14 che anche a livello internazionale risultano più accessibili.

Insieme ai risultati ottenuti nelle gare regionali e nelle finali nazionali, saranno la base per la selezione dei possibili partecipanti alle attività internazionali previste.

Partecipazione libera



## Competizioni Nazionali

Le prove regionali Silver e le Finali Nazionali serviranno ai tecnici ed ai ginnasti come verifica del lavoro fatto, confront con gli altri partecipanti al Progetto e con i tecnici responsabili dello stesso e, insieme al lavoro svolto durante le addestrative, saranno la base per la selezione dei possibili partecipanti alle attività internazionali previste.

Su convocazione

3

## Attività Internazionale

### EG Camp e Competizioni per Club

I ginnasti selezionati in base alle attività delle fasi 2 e 3 avranno la possibilità di partecipare (ammesso che le società di appartenenza siano disposte a investire per questo) a:

- Camp EG (compatibilmente con il numero massimo previsto per nazione e disciplina)
- una o più gare per Club tra quelle indicate dai tecnici responsabili

### World Age Group Competition

Se in base alle fasi 2, 3 e la prima parte delle attività internazionali della fase 4 ci fossero ginnasti che hanno dimostrato un livello compatibile con il tipo di competizione gli stessi potrebbero essere convocati per la WAGC di Novembre a Pamplona.

# Impegno economico



## FGI

### EG Camp – Club Comp

Viaggio/vitto/alloggio  
eventuali tecnici  
responsabili

### WAGC

Viaggio/vitto/alloggio  
tecnici responsabili  
Iscrizione/Viaggio/vitto/  
alloggio ginnasti  
convocati (tbd)

## Associazioni sportive

### Addestrative

Eventuali spese di  
viaggio/vitto/alloggio per  
tecnici e ginnasti

### Gare Nazionali

Normali spese di  
partecipazione alle gare

Iscrizione/Viaggio/vitto/all  
ogio eventuali tecnici  
responsabili

Eventuale contributo  
spese di viaggio ginnasti  
convocati (tbd)





# Requisiti minimi per la partecipazione

## Partecipazione libera



### **Addestrative**

1. Tesseramento 2025
2. Anni di nascita 2005 - 2015
3. Sequenza:
  - roncata
  - flic
  - flic
  - flic
  - salto indietro (posizione a scelta)



### **Attività Competitiva Nazionale**

Programmi Silver LB

## Su convocazione



### **Attività Internazionale**

1. Requisiti WAGC
2. Convocazione da parte del DTN



GRAZIE