

NORME TECNICHE

Anno Sportivo 2025



ATTIVITA' SPORTIVA FEDERALE

Norme Tecniche 2025

Il documento rappresenta il panorama completo delle attività sportive ginnastiche stabilite ai sensi dell'art. 2, comma 1, lett. a) del d.lgs. 36/2021, dello Statuto e del Regolamento Organico Federale vigenti dai Programmi e Calendari Federali in modo che gli interessati possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti a siti web istituzionali esterni (Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche) e collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici riconosciuti/e dalla Federazione.

A tal fine è da considerarsi attività sportiva quella a carattere agonistico, amatoriale, scolastico e promozionale svolta nell'ambito dei programmi federali nonché la formazione, la didattica, la preparazione e l'assistenza all'attività sportiva dilettantistica prevista dall'art. 2, comma 1, lett. a) del d.lgs. 36/2021, riconosciuta dalla Federazione, i cui dati, riferiti alle Affiliate della FGI, sono consultabili dal sito del Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche - sezione pubblica - al seguente link <https://registro.sportosalute.eu/#/registro> (da questa sezione del RAS si potranno evincere le Affiliate alla FGI che hanno partecipato e/o organizzato attività sportiva riconosciuta dalla FGI).

Le attività sportive a carattere agonistico, amatoriale, scolastico e promozionale proposte dalla F.G.I. si differenziano in "Attività Competitive" ed "Attività non Competitive" in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le "Attività Competitive" prevedono due settori di attività: "Settore Gold" rivolto a chi aspira all'attività di alto livello e "Settore Silver" rivolto a tutti gli altri. Nel "Settore Gold", in base all'età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel "Settore Silver", indipendentemente dall'età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.

Per entrambi i Settori sono previste "Gare di Squadra" e "Gare Individuali".

Le "Attività non Competitive" si distinguono in attività a carattere prevalentemente promozionale e non competitivo di competenza della sezione "Ginnastica per Tutti" e in attività che mirano all'efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione "Salute e Fitness".

Inoltre, la F.G.I. propone "Attività Sperimentali" competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

"Cliccando" sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell'Associazione/Società Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

I [Programmi Tecnici](#) specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.

Lavoratori Sportivi

Visto l'art. 25 del D.Lgs. 36/2021, vista la delibera CDF del 28/07/23 n. 128, visto che in data 21.02.2024 è stato pubblicato, su sito del Dipartimento per lo Sport, (https://www.sport.governo.it/media/benmb0jx/dpcm-mansionario-22-gennaio-2024_signed.pdf), il decreto contenente l'elenco delle mansioni rientranti tra quelle necessarie per lo svolgimento di attività sportiva ai sensi dell'art. 25 comma 1-ter del d. lgs. 36/2021, sulla base dei regolamenti tecnici delle singole discipline sportive, comunicate dalle FSN e dalle DSA, anche paralimpiche, al Dipartimento per lo Sport attraverso il CONI e il CIP; vista la deliberazione presidenziale n. 54 del 22.2.2024, a far data dal decreto di approvazione da parte dell'Autorità di Governo delegata in materia di Sport, **sono lavoratori sportivi i tesserati FGI che svolgono, verso il pagamento di un corrispettivo, le mansioni necessarie allo svolgimento dell'attività sportiva inerente le discipline ginnastiche competitive e non rientranti nel presente regolamento tecnico.**

Si riportano, a seguire, le figure (sia quelle tipizzate dalla normativa statale che quelle necessarie e specifiche per lo svolgimento dell'attività sportiva ginnastica) **da considerarsi come lavoratori sportivi:**

- 1) Atleta**
- 2) Tecnico (allenatore/istruttore/preparatore atletico/coreografo/a)**
- 3) Direttore Tecnico**
- 4) Direttore Sportivo (Team Manager)**
- 5) Direttore di Gara (Ufficiale di Gara/Segretario di Gara)**
- 6) Addetto al controllo ed alla manutenzione specifica dell'attrezzatura sportiva**
- 7) Allestitore del campo gara/allenamento**
- 8) Referente degli Ufficiali di Gara**



Attività Sportive Federali

Anno Sportivo 2025



Attività Competitive

GAM

GAF

GR

TE

AER

Attività NON competitive

GAM

GAF

GR

GpT

SF

Attività Sperimentali competitive

ACRO

PK

TG



GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

(G.A.M.)



NORME TECNICHE

2025

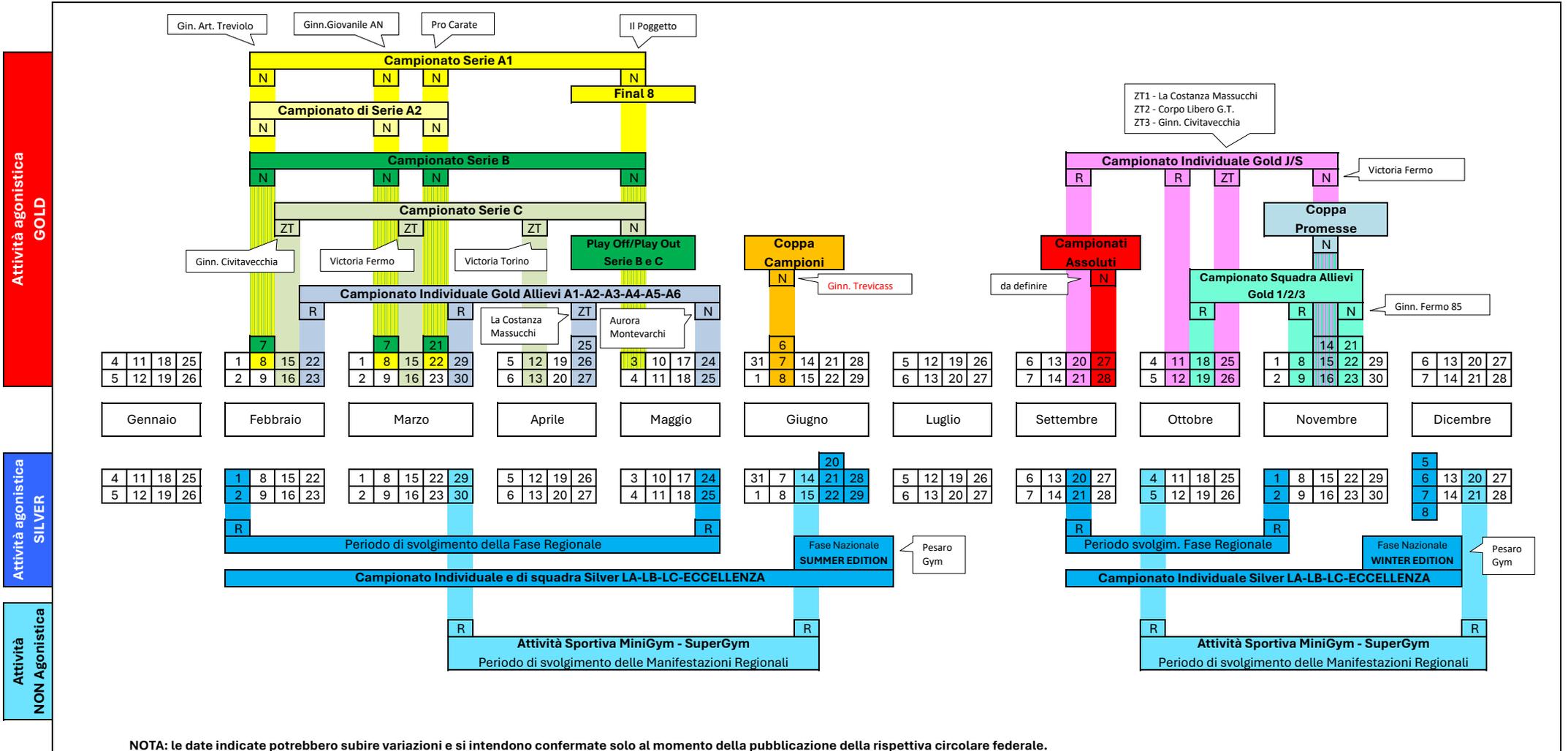
[Attività GAM](#)

[Calendario GAM](#)

[Attività FGI](#)

Calendario agonistico federale 2025

GAM



Attività competitive 2025

GAM

Campionati di Squadra GOLD

Camp. di Squadra Allievi Gold 3

Camp. di Squadra Allievi Gold 2

Camp. di Squadra Allievi Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

Campionati di Squadra SILVER

Camp. di Squadra Silver LA

Camp. di Squadra Silver LB

Camp. di Squadra Silver LC

Camp. di Squadra Silver Eccellenza

Campionati Individuali GOLD

Camp. Ind. Gold Allievi

Camp. Ind. Gold Junior e Senior

Coppa Promesse

Coppa Campioni

Campionato Nazionale Assoluto

Campionati Individuali SILVER

Cam. Ind. Silver LA

Cam. Ind. Silver LB

Cam. Ind. Silver LC

Camp. Ind. Silver Eccellenza

Attività NON competitive 2025

GAM

Attività Sportiva
MiniGym

Attività Sportiva
SuperGym

NOTE DI CARATTERE GENERALE 2025 - GAM

PROGRAMMI TECNICI GAM 2024

CAMPIONATI DI SQUADRA E INDIVIDUALI GOLD

Campionato di Serie A1

C.d.P. 2025-2028; concorso generale

Campionato di Serie A2

C.d.P. 2025-2028 modificato (vedi scheda Campionato di Serie A2 - Programma tecnico); concorso generale

Campionato di Serie B - C

C.d.P. 2025-2028 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores; concorso generale

Campionati di Squadra Allievi Gold 1 - 2 - 3

PT-FGI GAM 2025

Campionato Assoluto

C.d.P. 2025-2028 - concorso generale e di specialità.

Campionato Individuale Gold

Senior

C.d.P. 2025-2028; concorso generale e di specialità

Junior

C.d.P. 2025-2028; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Precisazione per il concorso di Specialità al volteggio.

Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti appartenenti a gruppi differenti per partecipare al concorso di specialità. Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.

Allievi A1 - A2 - A3 - A4 - A5 - A6

PT-FGI GAM 2025; Esercizi composti con il Programma Tecnico

Coppa Campioni

Senior

C.d.P. 2025-2028; concorso generale e di specialità

Junior 1 - Junior 2

C.d.P. 2025-2028; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Precisazione per il concorso di Specialità al volteggio.

Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti appartenenti a gruppi differenti per partecipare al concorso di specialità. Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.

Coppa Promesse

Allievi A5 - A6

C.d.P. 2025-2028; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores

Volteggio: possibilità di utilizzare la cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana

Precisazione per il concorso di Specialità al volteggio.

Sia per la Categoria A5 che A6 al volteggio si dovranno presentare due salti appartenenti a gruppi differenti per partecipare al concorso di specialità. Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.

CAMPIONATI DI SQUADRA E INDIVIDUALI SILVER

Campionato di Squadra Silver LA-LB-LC

PT-FGI GAM 2025

Campionato di Squadra Silver Eccellenza

PT-FGI GAM 2025

Campionato Individuale Silver LA - LB - LC

PT-FGI GAM 2025

Campionato Individuale Silver Eccellenza

PT-FGI GAM 2025

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE - Campionati di Serie C/B/A1/A2

| Serie A1 Regular Season | | | |
|----------------------------|-------------------|---|-------------------------------|
| Fase | Nazionale | Ginnasti utilizzati | Apporto Tecnico |
| Composizione | Da 3 a 6 Ginnasti | Ginnasti propri e straniero residente - Prestito | Max 6 esercizi per ogni prova |
| Presentazione all'attrezzo | 4 Ginnasti | | |
| N. Ginnasti utilizzati | Minimo 3 Ginnasti | Straniero non residente | Max 6 esercizi per ogni prova |

| Serie A1 Final 8 | | | |
|----------------------------|-------------------|---|-----------------|
| Fase | Nazionale | Ginnasti utilizzati | Apporto Tecnico |
| Composizione | Da 3 a 6 Ginnasti | Ginnasti propri e straniero residente - Prestito | Max. 6 esercizi |
| Presentazione all'attrezzo | 3 Ginnasti | | |
| N. Ginnasti utilizzati | Minimo 3 Ginnasti | Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season) | Max. 6 esercizi |

| Serie A2 | | | |
|----------------------------|-------------------|---|-------------------------------|
| Fase | Nazionale | Ginnasti utilizzati | Apporto Tecnico |
| Composizione | Da 3 a 6 Ginnasti | Ginnasti propri e straniero residente - Prestito | Max 6 esercizi per ogni prova |
| Presentazione all'attrezzo | 3 Ginnasti | | |
| N. Ginnasti utilizzati | Minimo 3 Ginnasti | Straniero non residente | Max 4 esercizi per ogni prova |

| Serie B - C Regular Season Play Off/Play Out B - C | | | |
|--|-------------------|---|-------------------------------|
| Fase | Nazionale | Ginnasti utilizzati | Apporto Tecnico |
| Composizione | Da 3 a 6 Ginnasti | Ginnasti propri e straniero residente - Prestito | Max 6 esercizi per ogni prova |
| Presentazione all'attrezzo | 3 Ginnasti | | |
| N. Ginnasti utilizzati | Minimo 3 Ginnasti | | |

Nei Campionati di Serie A1-A2-B-C è possibile utilizzare ginnasti della categoria Allievi A6 (è consentito il prestito).
Nei Campionati di Serie B-C può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi A5 (non è consentito il prestito).

Ordine di Lavoro Campionati di Serie A1/A2/B

Nella prima prova di Campionato l'inserimento delle squadre nelle diverse suddivisioni dipenderà dalla classifica del Campionato 2024 (le prime sei squadre saranno inserite nella seconda suddivisione e le seconde sei squadre nella prima). All'interno di ogni suddivisione, l'attrezzo di partenza è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE - Campionato di Squadra Allievi Gold 1/2/3

Campionato di Squadra Allievi Gold 1

| Fase | Composizione | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale e Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti | Minimo 3 Ginnasti |

Campionato di Squadra Allievi Gold 2

| Fase | Composizione | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale e Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti | Minimo 3 Ginnasti |

Campionato di Squadra Allievi Gold 3

| Fase | Composizione | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale e Nazionale | Da 2 a 6 Ginnasti | 2 Ginnasti | Minimo 2 Ginnasti |

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE - Campionati di squadra Silver LA/LB/LC/Eccellenza

Campionato di Squadra Silver LA

| Fase | Composizione | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale e Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 4 Ginnasti | Minimo 3 Ginnasti |

Campionato di Squadra Silver LB-LC

| Fase | Composizione | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale e Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti | Minimo 3 Ginnasti |

Campionato di Squadra Silver Eccellenza

| Fase | Composizione | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale e Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti | Minimo 3 Ginnasti |

PARI MERITO

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2025"

ZONE TECNICHE

ZT1

1 - Piemonte / Valle d'Aosta
2 - Lombardia
5 - Liguria

ZT2

3 - Veneto
4 - Friuli Venezia Giulia
6 - Emilia Romagna
7 - Toscana
8 - Marche
19 - Trento
18 - Bolzano

ZT3

9 - Umbria
10 - Lazio
11 - Campania
12 - Puglia
13 - Calabria
14 - Abruzzo
15 - Basilicata
16 - Sicilia
17 - Sardegna
20 - Molise

| | |
|---|--|
| Categorie | 1^ FASCIA: 2020 - 2021 - 2022 (3 anni compiuti) |
| Tesseramento | Atleta non agonista Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni (Vedi Procedure Federali) |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita. Programma contenuto all'interno del PT FGI Attività Sportiva MiniGym 2025 ATTENZIONE: I bambini in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita. |
| Fasi | Fase Regionale 1° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Fase Regionale 2° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Nota Bene Le manifestazioni regionali saranno organizzate a sezioni unificate (GAM/GAF/GR) |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. |
| Attrezzatura | Spazio delimitato di 14x14 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|------------------------|----------|
| Calendario | marzo | giugno | ottobre | dicembre |
| | 29-30 | 14-15 | 4-5 | 20-21 |
| | Periodo Fase Regionale | | Periodo Fase Regionale | |

| | |
|---|---|
| Categorie | 2^ FASCIA: 2017 - 2018 - 2019 |
| Tesseramento | Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali) |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Programma contenuto all'interno del PT FGI Attività Sportiva SuperGym GAM 2025 Attrezzi: Corpo Libero, Funghetto e Calotta a terra, Volteggio (Tappetoni), Parallele Pari, Sbarra bassa, Mini Trampolino I ginnasti potranno liberamente scegliere gli attrezzi da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare. |
| Fasi | Fase Regionale 1° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Fase Regionale 2° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. |
| Esclusione | I ginnasti di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive specifiche di sezione. |
| Attrezzatura | Vedi Programma Tecnico |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|------------------------|----------|
| Calendario | marzo | giugno | ottobre | dicembre |
| | 29-30 | 14-15 | 4-5 | 20-21 |
| | Periodo Fase Regionale | | Periodo Fase Regionale | |

Campionato di squadra Silver LA

GAM
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi = 2011 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-4-3): LA cat. Allievi LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT- FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera. <u>Finale:</u> Allievi = Le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione* Open = Le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione* *ATTENZIONE: Qualora nella gara di qualificazione siano iscritte meno di 15 squadre, la finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 24-25 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra Silver LB

GAM
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi = 2011 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3): LB cat. Allievi LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT- FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera. <u>Finale:</u> Allievi = Le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione* Open = Le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione* *ATTENZIONE: Qualora nella gara di qualificazione siano iscritte meno di 15 squadre, la finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 24-25 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra Silver LC

GAM
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi = 2011 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3): LC cat. Allievi LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT- FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera. <u>Finale:</u> Allievi = Le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione* Open = Le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione* *ATTENZIONE: Qualora nella gara di qualificazione siano iscritte meno di 15 squadre, la finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 24-25 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra Silver Eccellenza

GAM
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi A3 = 2011 / 2012 Junior e Senior = 2010 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3) Eccellenza cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi A3/Junior/Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": Prova Unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

Calendario

| | |
|------------------------|--------|
| febbraio | maggio |
| 1-2 | 24-25 |
| Periodo Fase Regionale | |

| |
|--------|
| giugno |
| 20-29 |
| N |

Campionato individuale Silver LA

GAM
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Allievi A3 = 2011-2012 Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2007-2008 Senior = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT- FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera <u>Finale:</u> I primi 24 ginnasti classificati per categoria nella gara di qualificazione* *ATTENZIONE: Qualora nella gara di qualificazione, per ogni singola categoria, siano iscritti meno di 30 ginnasti, la finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 24-25 | 20-29 | 20-21 | 1-2 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato individuale Silver LB

GAM
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Allievi A3 = 2011-2012 Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2007-2008 Senior = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT- FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera <u>Finale:</u> I primi 36 ginnasti classificati per categoria nella gara di qualificazione* *ATTENZIONE: Qualora nella gara di qualificazione siano iscritti meno di 40 ginnasti, la finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 24-25 | 20-29 | 20-21 | 1-2 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato individuale Silver LC

GAM
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Allievi A3 = 2011-2012 Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2007-2008 Senior = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT- FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori cinque punteggi sui sei previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera <u>Finale:</u> I primi 36 ginnasti classificati per categoria nella gara di qualificazione* *ATTENZIONE: Qualora nella gara di qualificazione siano iscritti meno di 40 ginnasti, la finale non sarà svolta e il titolo italiano verrà assegnato il primo giorno di gara "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 24-25 | 20-29 | 20-21 | 1-2 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato individuale Silver Eccellenza

GAM
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A3 = 2011-2012 Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2007-2008 Senior = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI GAM 2025 Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con/senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale generale (all around) per ogni fascia di età. Classifica di specialità per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica All around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera <u>Finali di specialità:</u> i primi 6 ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso all-around). Nota Bene: I ginnasti potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).</p> <p>"Winter Edition": Ammissione libera</p> |
| Esclusione | <p>Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold</p> <p>Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold</p> |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 24-25 | 20-29 | 20-21 | 1-2 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario GAM

Campionato di squadra Allievi Gold 3

GAM
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi = 2016-2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT-FGI GAM 2025 - Livello A1 gold Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Anelli, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra alta. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 prove La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 3. La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 3. Classifica solo di squadra. La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 48 squadre, max due per Associazione/Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. <u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione. *la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene. |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

Calendario

ottobre
18-19

R

novembre
8-9

R

novembre
21-22-23

N

Campionato di squadra Allievi Gold 2

GAM
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi = 2011/2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT-FGI GAM 2025 - Livello A2 gold Attrezzi: Corpo libero, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 2. La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 2.</p> <p>Classifica solo di squadra. La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 60 squadre, max due per Associazione/Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. <u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</p> |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

Calendario

ottobre

18-19

R

novembre

8-9

R

novembre

21-22-23

N

Calendario GAM

Campionato di squadra Allievi Gold 1

GAM
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi = 2011/2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT-FGI GAM 2025 - Livello A3 gold Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 1. La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 1.</p> <p>Classifica solo di squadra. La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 36 squadre, max due per Associazione/Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. <u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</p> |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

Calendario

ottobre

18-19

R

novembre

8-9

R

novembre

21-22-23

N

Calendario GAM

Campionato di Serie C

GAM
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi A6, Junior, Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2012) |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. Le prima squadra di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2026. La seconda squadra classificata di ogni Zona Tecnica accederà alla gara di Play Off/Play Out insieme alle squadre 7^, 8^ e 9^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B.</p> <p>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime tre squadre classificate verranno promosse in serie B nel 2026.</p> |
| Ammissione | <p>Fase di Zona Tecnica - Regular Season: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La seconda squadra classificata di ogni zona tecnica della Regular Season escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B.</p> |
| Esclusione | I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 - B |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). |

Calendario

febbraio

15-16

N

marzo

15-16

N

aprile

12-13

N

maggio

3

N

Calendario GAM

Campionato di Serie B

GAM
Gold

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------------------|-------------------|-----------------|----------------------------|----------------------|-----------------------|-------------|-------------------|---------------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| Categorie | Allievi A6, Junior, Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2012) | | | | | | | | | | | | |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo | | | | | | | | | | | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | | | | | | | | | | | |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | | | | | | | | | | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile | | | | | | | | | | | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | | | | | | | | | | | |
| Programma tecnico | Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores | | | | | | | | | | | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi sui 3 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2026. Le ultime tre squadre classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2026. Le squadre 7[^], 8[^] e 9[^] classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out insieme alla seconda squadra classificata di ogni zona tecnica nella Regular Season del Campionato di Serie C.</p> <p>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime tre squadre classificate parteciperanno al Campionato di serie B nel 2026.</p> | | | | | | | | | | | | |
| Ammissione | <p>Squadre ammesse Regular Season:</p> <table><tr><td>1) C.G.A. Stabia</td><td>7) Fortitudo 1875</td></tr><tr><td>2) Andrea Doria</td><td>8) Santa Maria di Lestizza</td></tr><tr><td>3) Artistica Mugello</td><td>9) Ginnastica Pontino</td></tr><tr><td>4) Fermo 85</td><td>10) Casati Arcore</td></tr><tr><td>5) Kines Roma</td><td>11) Petrarca 1877</td></tr><tr><td>6) Ginnastica Gioy</td><td>12) Gymnica Vicentina</td></tr></table> <p>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La squadre 7[^], 8[^] e 9[^] classificate nella Regular Season</p> | 1) C.G.A. Stabia | 7) Fortitudo 1875 | 2) Andrea Doria | 8) Santa Maria di Lestizza | 3) Artistica Mugello | 9) Ginnastica Pontino | 4) Fermo 85 | 10) Casati Arcore | 5) Kines Roma | 11) Petrarca 1877 | 6) Ginnastica Gioy | 12) Gymnica Vicentina |
| 1) C.G.A. Stabia | 7) Fortitudo 1875 | | | | | | | | | | | | |
| 2) Andrea Doria | 8) Santa Maria di Lestizza | | | | | | | | | | | | |
| 3) Artistica Mugello | 9) Ginnastica Pontino | | | | | | | | | | | | |
| 4) Fermo 85 | 10) Casati Arcore | | | | | | | | | | | | |
| 5) Kines Roma | 11) Petrarca 1877 | | | | | | | | | | | | |
| 6) Ginnastica Gioy | 12) Gymnica Vicentina | | | | | | | | | | | | |
| Esclusione | I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 | | | | | | | | | | | | |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). | | | | | | | | | | | | |

Calendario

febbraio

7-8

N

marzo

7-8

N

marzo

21-22

N

maggio

3

N

Campionato di Serie A2

GAM
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A6, Junior, Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnasti (max 3 ginnasti per attrezzo) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2025-2028 con la seguente modifica: Al Corpo Libero non è richiesto l'inserimento della doppia rotazione sull'asse trasversale come finale, per non incorrere nella penalità neutra di 0.30 sarà sufficiente inserire la doppia rotazione in qualsiasi parte dell'esercizio. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 3 prove Classifiche solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del campionato di Serie A2 viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra vincitrice Campionato di Serie A2 si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2026. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2026. |
| Ammissione | Squadre ammesse: 1) Corpo Libero Gymnastics Team 2) Eur 3) Juventus Nova Melzo 4) Campania 2000 5) Pro Patria Bustese 6) Ginnastica Genzano 7) Junior 2000 8) Raffaello Motto 9) Ginnastica Civitavecchia 10) Ginnastica Anzio 11) Polisportiva Celle 12) La Costanza A. Massucchi |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). |

Calendario

febbraio

7-8

N

marzo

7-8

N

marzo

21-22

N

Campionato di Serie A1

GAM
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A6, Junior, Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnasti (max 4 ginnasti per attrezzo) Final 8: Min 3 - Max 6 ginnasti (max 3 ginnasti per attrezzo) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2025-2028 |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Classifiche solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-4-3) La classifica finale del Campionato della regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2026. Le prime otto squadre classificate disputeranno la Final 8. Fase Nazionale - Final 8: 1 prova Classifiche solo di squadra La classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-3-3). La squadra vincitrice della <u>Final 8</u> si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1". |
| Ammissione | Squadre ammesse Regular Season: 1) Virtus Pasqualetti 2) Gymnastic Romagna Team 3) Spes Mestre 4) Palestra Ginn. Ferrara 5) Ginnastica Pro Carate 6) Giovanile Ancona 7) Ghislanzoni GAL 8) Panaro Modena 9) Artistica Brescia 10) Ginnastica Salerno 11) Ares 12) Ginnastica Sampietrina Final 8: le prime 8 squadre classificate nella Regular Season |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). |

Calendario

febbraio

7-8

N

marzo

7-8

N

marzo

21-22

N

maggio

3

N

Campionato individuale Gold Allievi

GAM
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi A1 = 2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2015 Allievi A3 = 2014 Allievi A4 = 2013 Allievi A5 = 2012 Allievi A6 = 2011 |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT-FGI GAM 2025 |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 o 3 prove (a discrezione dei CCRR) Classifica individuale generale per fasce di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Fase di Zona Tecnica (zone tecniche unificate): 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età e per zona tecnica. Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età. |
| Ammissione | Fase Regionale: Libera Fase di Zona Tecnica (Zone Tecniche unificate): I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale Fase Nazionale: 30 ginnasti per ogni fascia di età I primi tre ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 30, ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025. |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|----------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | aprile | maggio |
| | 22-23 | 29-30 | 25-26-27 | 24-25 |
| | R | R | ZT | N |

Campionato individuale Gold Junior/Senior

GAM
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Junior 1 = 2009-2010 Junior 2 = 2007-2008 Senior = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Junior: Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2025-2028 |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove. Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età. Possono rientrare nella classifica all-around solo i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi. Possono rientrare nelle classifiche di specialità solo i ginnasti che non hanno eseguito 6 attrezzi. La classifica finale del campionato regionale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p>Fase di Zona Tecnica: 1 prova Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età. Possono rientrare nella classifica all-around solo i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi. Possono rientrare nelle classifiche di specialità solo i ginnasti che non hanno eseguito 6 attrezzi. Ai soli fini dell'ammissione alla fase Nazionale di Specialità, saranno redatte classifiche comprendenti i ginnasti all-around.</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova <u>All-around:</u> Classifica individuale generale per fasce di età. <u>Specialità:</u> Gara di qualificazione e gara di finale, classifica di specialità per fasce d'età.</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Libera Fase di Zona Tecnica: I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale. E' data libera facoltà ai ginnasti ammessi di iscriversi come specialisti o come all-arounder.</p> <p>Fase Nazionale All-Around: 18 ginnasti per ogni fascia di età: i primi tre ginnasti classificati per ogni fascia di età per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche unificate di ZT</p> <p>Fase Nazionale Specialità: <u>Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo):</u> per ogni attrezzo i primi tre ginnasti classificati di ogni zona tecnica più il numero necessario per arrivare a 18 ginnasti prendendo in considerazione la classifica unificata delle tre zone tecniche comprendenti i ginnasti all-arounder non ammessi al concorso generale. <u>Finale:</u> i primi 8 ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso all-around). In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti. N.B. I ginnasti che rientrano nella classifica della finale nazionale all-around potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).</p> <p>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero.</p> |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). |

| | | | | |
|-------------------|-----------|---------|---------|----------|
| Calendario | settembre | ottobre | ottobre | novembre |
| | 20-21 | 11-12 | 25-26 | 14-15-16 |
| | R | R | ZT | N |

Calendario GAM

Coppa Promesse

GAM
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A5 = 2012 Allievi A6 = 2011 |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Allievi A5-A6: Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale all-around unificata per la categoria Allievi (A5-A6) Classifica di specialità unificata per la categoria Allievi (A5-A6) |
| Ammissione | Concorso generale: <u>Allievi A5:</u> i primi 15 ginnasti classificati nella Finale Nazionale del Campionato Individuale Gold Allievi <u>Allievi A6:</u> i primi 15 ginnasti classificati nella Finale Nazionale del Campionato Individuale Gold Allievi Finale di specialità: I primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle due fasce di età (A5-A6) nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti. |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). |

Calendario

novembre
14-16
N

Coppa Campioni

GAM
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior 1 = 2009-2010 Junior 2 = 2007-2008 Senior = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Junior: Codice dei Punteggi 2025-2028 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2025-2028 |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale all-around per fasce di età Classifica di specialità unificata per la categoria Junior (J1-J2) e classifica di specialità per la categoria Senior |
| Ammissione | Concorso generale: <u>Junior 1 e Junior 2:</u> ammissione libera <u>Senior:</u> ammissione libera Finale di specialità: <u>Junior:</u> i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle due fasce di età (J1-J2) nella gara di qualificazione. <u>Senior:</u> i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti. |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). |

Calendario

giugno

6-7-8

N

Campionato Nazionale Assoluto

GAM
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior = 2007-2010 Senior = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Concorso generale: Concorso n° 1 secondo il C.d.P. ed. 2025-2028 Finali di specialità: Concorso n° 3 secondo il C.d.P. ed. 2025-2028 |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità |
| Ammissione | Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei seguenti criteri: CONCORSO 1 Qualifica All around I ginnasti senior inseriti nel ROG con inquadramento superiore a TID4. I primi 9 ginnasti (esclusi i ginnasti ROG già ammessi) ricavati dalla classifica unificata Junior e Senior della Coppa Campioni 2025. Concorso di specialità Per ogni attrezzo sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti (senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione per il concorso generale) ricavati dalla classifica di specialità unificata Junior e Senior della gara di qualificazione della Coppa Campioni 2025 (prima giornata di gara). I ginnasti ammessi per il concorso di specialità non potranno partecipare al concorso All around. Il DTN ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente federale l'ammissione di n.2 ginnasti in sovrannumero a sua discrezione. CONCORSO 3 <u>Finale di specialità:</u> ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti. |
| Attrezzatura | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). |

Calendario

settembre
27-28
N



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

(G.A.F.)



NORME TECNICHE

2025

Attività GAF

Calendario GAF

Attività FGI

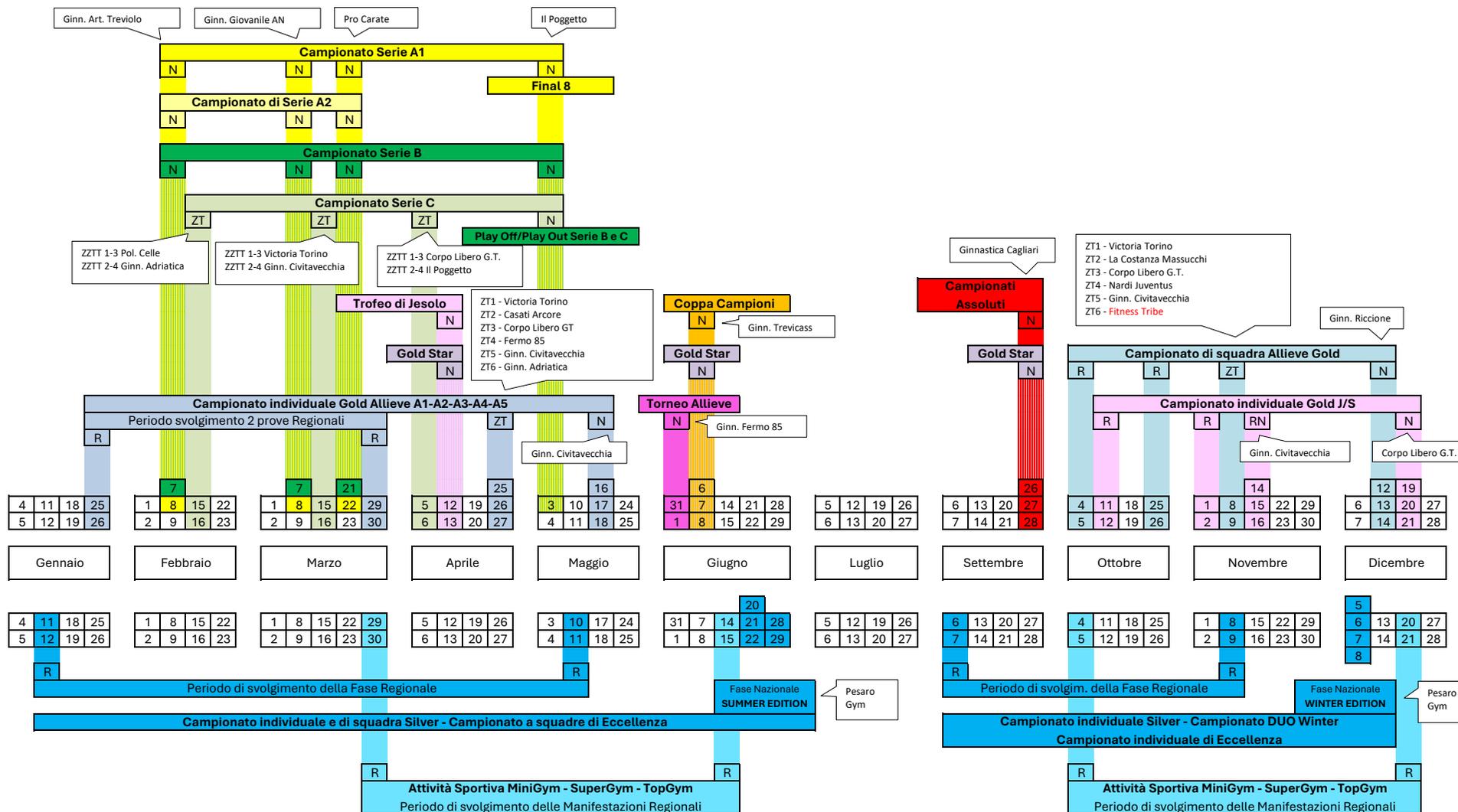
Calendario agonistico federale 2025

GAF

Attività agonistica
GOLD

Attività agonistica
SILVER

Attività
NON Agonistica



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività competitive 2025

GAF

Campionati di Squadra GOLD

Squadra Allieve Gold 3A

Squadra Allieve Gold 3B

Squadra Allieve Gold 2

Squadra Allieve Gold 1

Gold Star

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

Campionati di Squadra SILVER

Campionato di Squadra Silver

LA3g

LA3 Base

LA3 Av

LAg

LA Base

LA Av

LB3g

LB3 Base

LB3 Av

LBg

LB Base

LB Av

LC3 Base

LC3 Av

LC Base

LC Av

LD3 Base

LD3 Av

LD Base

LD Av

Campionato a Squadra di Eccellenza

LE3 Base

LE3 Av

LE Base

LE Av

Campionato Duo Winter

LA3

LB3

LC3

LD3

LE3

LA

LB

LC

LD

LE

Campionati Individuali GOLD

Allieve A1-A2

Allieve A3-A4-A5

Trofeo Allieve Gold

Junior - Senior

Coppa Campioni

Assoluti

Campionati Individuali SILVER

Campionato Individuale Silver

LA3 Base

LA3 Avanzato

LA Base

LA Avanzato

LB3 Base

LB3 Avanzato

LB Base

LB Avanzato

LC3 Base

LC3 Avanzato

LC Base

LC Avanzato

LD3 Base

LD3 Avanzato

LD Base

LD Avanzato

Campionato Individuale di Eccellenza

LE3 Base

LE3 Avanzato

LE Base

LE Avanzato

Attività NON competitive 2025

GAF

Attività Sportiva
MiniGym

Attività Sportiva
SuperGym

Attività Sportiva
TopGym

NOTE DI CARATTERE GENERALE

Composizione della squadra Gare GOLD

| Campionati di Squadra Allieve e Gold Star | | |
|--|---|-------------------------------|
| Composizione | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | Squadra Allieve = Massimo 4 Gold Star = 3 ginnaste | Minimo 3 |
| Per Gold Star consentito prestito | 1 | 1 |

| Serie B e C | | |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Composizione | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | Massimo 4 | Minimo 3 |

| Serie A1, A2, B, C - Regular Season | | |
|--|-----------------------------------|-------------------------------|
| Composizione | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | Massimo 4 | Minimo 3 |

| Serie A1 - Final 8 | | |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Composizione | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | 3 ginnaste | Minimo 3 |
| | | |

| Serie B/C Play Off-Play Out | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Composizione | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | 3 ginnaste | Minimo 3 |

Utilizzo Delle Ginnaste In Ogni Prova

| Serie B – C | Apporto tecnico |
|---|------------------------------|
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente | Max 4 esercizi in ogni prova |
| Serie A1 - A2 Regular Season | Apporto tecnico |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente | Max 4 esercizi in ogni prova |
| Straniera NON residente | Max 4 esercizi in ogni prova |
| Serie A1 – Final 8 | Apporto tecnico |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente | Max 4 esercizi |
| Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season) | Max 4 esercizi |
| Serie B/C – Play Off_Play Out | Apporto tecnico |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente | Max 4 esercizi |

Nei Campionati di Serie A1-A2 NON è consentito l'utilizzo delle ginnaste Allieve

Nel Campionato di serie B è consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 (A5) tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito)

Nel Campionato di serie C è consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 (A5) tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito)

Nel Campionato GOLD STAR è consentito l'utilizzo di una ginnasta allieva in prestito esclusivamente per le gare con questa denominazione, la ginnasta potrà partecipare con la società di tesseramento sia per le competizioni individuali che per le altre gare di squadra GOLD riservate alle allieve.

Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Campionati individuali Gold

Categoria Allieve: sono previste le sole classifiche concorso generale (all around) per fascia di età;

Categoria Junior e Senior: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età.

Programmi tecnici Gold

Campionati Assoluti e Coppa dei Campioni Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi in vigore

Serie A1-A2-B-C

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2025;

Campionati Individuali e di Squadra Allieve

PT-FGI Gold 2025 (pubblicato sul sito federale)

Campionato Individuale Gold Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2025;

Specifiche per il volteggio

Solo per i Campionato Individuale Gold Junior e Senior

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti. Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti inclusi gli abbuoni speciali FGI 2025 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità).

Qualora la ginnasta esegua due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo differente) al punteggio finale ottenuto sarà aggiunto un abbuono di punti 0,20 purché nessuno dei due salti appartenga al GRUPPO 1 della tabella del Codice dei Punteggi FIG in vigore. Inoltre, se il secondo volo è in direzione differente sarà aggiunto un ulteriore abbuono di punti 0,30.

Ordini di lavoro – Gare nazionali individuali Gold

L'Ordine di Lavoro delle gare nazionali GOLD viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.

Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- **Soc con 2 ginnaste:** la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di merito della compagna della stessa società per la quale, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificate nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- **Soc con 3 ginnaste:** la terza ginnasta sarà inserita nel suo posto di classifica senza essere trascinata dalle sue compagne.
- **Soc con 4 ginnaste:** la quarta ginnasta, sempre all'interno del gruppo di merito, sarà trascinata dalla terza compagna. La società, quindi sarà impegnata, anche nello stesso turno, in due attrezzi differenti.

- **Soc con 5 ginnaste:** la quinta ginnasta sarà inserita nel suo gruppo di merito senza trascinamento.
- **Soc con più ginnaste:** si continuerà nel distribuirle al massimo a due a due.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All-Around) PER MERITO e distribuendo le specialiste cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.

Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ordine di lavoro – Campionati di Serie A1-A2-B-C:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per seconda al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

Ordine di lavoro - Campionati Nazionali di Squadra Allieve:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

Qualificazione

| Girone A | | Girone B | | Girone C | | Girone D | | Rotazione |
|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|--------------|
| 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 | 1 | 8 | VO |
| 12 | 13 | 11 | 14 | 10 | 15 | 9 | 16 | PA |
| 20 | 21 | 19 | 22 | 18 | 23 | 17 | 24 | TR |
| 28 | 29 | 27 | 30 | 26 | 31 | 25 | 32 | CL |
| 36 | 37 | 35 | 38 | 34 | 39 | 33 | 40 | pausa |

Nel caso il numero delle squadre sia inferiore a 40 per prima cosa sarà tolta la rotazione di pausa e poi si procederà facendo "scivolare" in basso, in ogni girone, le squadre per distribuirle ai 4 attrezzi.

Finale

| turno | Pausa | VO | PA | TR | CL |
|------------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| I° | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| II° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Composizione della squadra Gare SILVER

| Campionati a squadre Silver | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Composizione | Presentazione all'attrezzo | N°ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | Massimo 4 | Minimo 3 |
| Campionati Eccellenza | | |
| Composizione | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | Massimo 4 | Minimo 3 |

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

| Campionati Silver | Apporto tecnico |
|--|------------------------------|
| Ginnaste proprie, e straniera residente | Max 4 esercizi in ogni prova |
| Campionati Eccellenza | Apporto tecnico |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente | Max 4 esercizi in ogni prova |

Nei Campionati di Eccellenza è consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 (A5) tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

Classifiche gare di squadra Silver/Eccellenza

Le classifiche delle gare di squadra Silver/Eccellenza saranno determinate:

- LA-LB-LC-LD-LE: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LD3-LE3: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

Campionati di squadra Silver

CON PROGRAMMA TECNICO BASE

(LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD)

sono riservati sia alla categoria allieve (squadra Allieve) che alle categorie junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la ginnaste delle categorie Allieve A1 e A2 che facciano parte di una squadra composta anche da ginnaste delle categorie A3, A4 e A5.

Per le Allieve A1 e A2 è previsto inoltre un Campionato di Squadra Silver Giovanissime (LA3g-LAg-LB3g-LBg) riservata a squadre interamente composte da ginnaste nate negli anni previsti per queste categorie.

CON PROGRAMMA TECNICO AVANZATO

(LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD)

sono riservati sia alla categoria allieve (squadra Allieve) che alle categorie junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la ginnaste delle categorie Allieve A1 e A2 che facciano parte di una squadra composta anche da ginnaste delle categorie A3, A4 e A5.

CON PROGRAMMI TECNICI BASE E AVANZATO.

I Campionati di Eccellenza (LE3-LE) sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S). E' consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 (A5) tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

NOTA: Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, al Campionato di Squadra Silver LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

Campionati individuali Silver

Classifiche gare individuali Silver

Sono previste le sole classifiche concorso generale (All-Around) per fascia di età (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD) sia Base che Avanzato.

Campionati individuali Silver/Eccellenza

Classifiche gare individuali Eccellenza

Sono previste classifiche concorso generale (All-Around) e di Specialità per fascia di età sia nella Fase Regionale che nella Finale Nazionale. (LE3base-LE3avanzato-LEbase-LEavanzato).

Categoria Allieve:

Programma tecnico: PT-FGI Silver 2025

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **SEDICI** livelli proposti (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD sia Base che Avanzato).

Le allieve A1 non possono partecipare ai Campionati Individuali LC3, LC, LD3 e LD.

Le allieve A2 non possono partecipare al Campionato Individuale LD3 e LD

Categorie Junior e Senior:

Programma Tecnico: PT-FGI Silver 2025

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **SEDICI** livelli proposti (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD) **TUTTI CON UN DOPPIO LIVELLO DI DIFFICOLTA'** Base-Avanzato.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi Regionali e/o Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova Regionale e/o della Fase di Zona Tecnica Silver.

Programma Tecnico: PT-FGI Eccellenza 2025

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **QUATTRO** livelli proposti (LE3Base-LEBase-LE3Avanzato-LEAvanzato).

NOTA: Alle Parallele per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2025

Con esclusione dei Campionati Assoluti e Coppa Campioni,

in tutte le gare individuali riservate alle categorie Junior 1 - 2, Senior 1 - 2 e nei Campionati di Squadra di Serie A1 - A2 - B - C previste nel Calendario Nazionale 2025 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue con successo determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

**Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale e sono assegnati dalla giuria "D".
Vengono assegnati solo nel caso non vi siano penalità per passi/saltelli all'arrivo dagli
elementi indicati**

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 4,60 con arrivo stoppato

0,20 per salti con valore "D" minimo 5,00 con arrivo stoppato

PARALLELE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato

TRAVE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato

CORPO LIBERO

0,10 per ogni elemento acrobatico "D" con arrivo stoppato

0,20 per ogni elemento acrobatico "E" o più con arrivo stoppato

| | |
|---|--|
| Categorie | 1^ FASCIA: 2020 - 2021 - 2022 (3 anni compiuti) |
| Tesseramento | Atleta non agonista Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni (Vedi Procedure Federali) |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita. Programma contenuto all'interno del PT FGI Attività Sportiva MiniGym 2025 ATTENZIONE: Le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita. |
| Fasi | Fase Regionale 1° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Fase Regionale 2° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Nota Bene Le manifestazioni regionali saranno organizzate a sezioni unificate (GAM/GAF/GR) |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. |
| Attrezzatura | Spazio delimitato di 14x14 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|------------------------|----------|
| Calendario | marzo | giugno | ottobre | dicembre |
| | 29-30 | 14-15 | 4-5 | 20-21 |
| | Periodo Fase Regionale | | Periodo Fase Regionale | |

| | |
|---|---|
| Categorie | 2^ FASCIA: 2017 - 2018 - 2019 |
| Tesseramento | Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali) |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Programma contenuto all'interno del PT FGI Attività Sportiva SuperGym GAF 2025 Attrezzi: Volteggio (Tappetoni), Parallele Asimmetriche, Trave bassa, Corpo Libero, Mini Trampolino Le ginnaste potranno liberamente scegliere gli attrezzi da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare. |
| Fasi | Fase Regionale 1° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Fase Regionale 2° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. |
| Esclusione | Le ginnaste di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive specifiche di sezione. |
| Attrezzatura | Vedi Programma Tecnico |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|------------------------|----------|
| Calendario | marzo | giugno | ottobre | dicembre |
| | 29-30 | 14-15 | 4-5 | 20-21 |
| | Periodo Fase Regionale | | Periodo Fase Regionale | |

| | |
|---|--|
| Categorie | 3^ FASCIA: 2016 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>Programma contenuto all'interno del PT FGI Attività Sportiva TopGym GAF 2025</p> <p>Attrezzi: Volteggio (Tappetoni), Parallele Asimmetriche, Trave bassa, Corpo Libero, Mini Trampolino</p> <p>Le ginnaste potranno liberamente scegliere gli attrezzi da eseguire e, per ogni attrezzo, scegliere il livello di esercizio da presentare.</p> |
| Fasi | <p>Fase Regionale 1° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR</p> <p>Fase Regionale 2° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR</p> |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno preso parte alle attività competitive specifiche di sezione. |
| Attrezzatura | Vedi Programma Tecnico |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|------------------------|----------|
| Calendario | marzo | giugno | ottobre | dicembre |
| | 29-30 | 14-15 | 4-5 | 20-21 |
| | Periodo Fase Regionale | | Periodo Fase Regionale | |

Campionato di squadra SILVER LA3 GIOVANISSIME

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2015 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA3b-LA3av-LAg-LAb-LAAv-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LA3 BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA3av-LAg-LAb-LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LA3 AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LAg-LAb-LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LA Giovanissime

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2015 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA BASE Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LAb-LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LA BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA BASE Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LAav-LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LA AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3g-LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LB3 GIOVANISSIME

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2015 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3b-LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LB3 BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3av-LBg-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LB3 AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBG-LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LB GIOVANISSIME

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2015 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBb-LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LB BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBav-LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LB AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC3b-LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |
| | | | |

Campionato di squadra SILVER

LC3 BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC3av-LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LC3 AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LCb-LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LC BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LCav-LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER

LC AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD3b-LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |
| | | | |

Campionato di squadra SILVER

LD3 BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD3av-LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LD3 AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LDb-LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LD BASE

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LDav, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra SILVER LD AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, ai campionati a squadra di ECCELLENZA |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato a squadre di ECCELLENZA LE3 BASE

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2012) |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT FGI ECCELLENZA 2025 LE3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LE3av-LEbase-LEav |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura". |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato a squadre di ECCELLENZA LE3 AVANZATO

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2012) |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT FGI ECCELLENZA 2025 LE3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LEbase-LEav |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura". |

Calendario

| | |
|------------------------|-----------------|
| gennaio 11-12 | maggio 10-11 |
| Periodo Fase Regionale | |

| |
|-----------------|
| giugno 20-29 |
| N |

Campionato a squadre di ECCELLENZA LE BASE

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2012) |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT FGI ECCELLENZA 2025 LE BASE Attrezzi: volteggio, parallele, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LEav |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura". |

Calendario

| | |
|------------------------|-----------------|
| gennaio 11-12 | maggio 10-11 |
| Periodo Fase Regionale | |

| |
|-----------------|
| giugno 20-29 |
| N |

Campionato a squadre di ECCELLENZA LE Avanzato

GAF
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2012) |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT FGI ECCELLENZA 2025 LE AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave alta, corpo libero |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura". |

Calendario

| | |
|------------------------|-----------------|
| gennaio 11-12 | maggio 10-11 |
| Periodo Fase Regionale | |

| |
|-----------------|
| giugno 20-29 |
| N |

Campionato Duo Winter LA3

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|---|---|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | *al compimento dell' 8° anno | | |
| | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Allieve 5 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior | _Squadra Junior J1 _Squadra Junior J2 _Squadra Junior MIX | _Squadra Senior S1 _Squadra Senior S2 _Squadra Senior MIX |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter

LA

GAF
Silver

| | | | |
|---|---|---|---|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | *al compimento dell' 8° anno | | |
| | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Allieve 5 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) | _Squadra Junior J1 _Squadra Junior J2 _Squadra Junior MIX | _Squadra Senior S1 _Squadra Senior S2 _Squadra Senior MIX |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | dicembre |
| 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter

LB3

GAF
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Allieve 4 _Squadra Allieve 5 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter LB

GAF
Silver

| | | | |
|---|---|---|---|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | *al compimento dell' 8° anno | | |
| | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Allieve 5 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) | _Squadra Junior J1 _Squadra Junior J2 _Squadra Junior MIX | _Squadra Senior S1 _Squadra Senior S2 _Squadra Senior MIX |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | dicembre |
| 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter LC3

GAF
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Allieve 5 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter LC

GAF
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Allieve 5 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter LD3

GAF
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 5 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter LD

GAF
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 5 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter LE3

GAF
Silver

| | | |
|---|--|--|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LE3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi. | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura". | |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | dicembre |
| 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Duo Winter LE

GAF
Silver

| | | |
|---|---|--|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LE AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi. | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. | |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura". | |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | dicembre |
| 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LA3 BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA3a-LAb-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LA3 AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAb-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LA BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA BASE Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LA AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LA AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LB3 BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LB3 AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LB BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LBA-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LB AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LB AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LC3 BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LC3 AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LC BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LC AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LC AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LD3 BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

Calendario

| |
|------------------------|
| gennaio |
| 11-12 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|------------------------|
| maggio |
| 10-11 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|--------|
| giugno |
| 20-29 |
| N |

| |
|------------------------|
| settembre |
| 6-7 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|------------------------|
| novembre |
| 8-9 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|----------|
| dicembre |
| 5-8 |
| N |

Campionato Individuale Silver

LD3 AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 11-12 | 10-11 | 20-29 | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver

LD BASE

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

Calendario

| |
|------------------------|
| gennaio |
| 11-12 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|------------------------|
| maggio |
| 10-11 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|--------|
| giugno |
| 20-29 |
| N |

| |
|------------------------|
| settembre |
| 6-7 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|------------------------|
| novembre |
| 8-9 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|----------|
| dicembre |
| 5-8 |
| N |

Campionato Individuale Silver

LD AVANZATO

GAF
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Categorie | Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LD AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza. | | |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2025 | | |

Calendario

| |
|------------------------|
| gennaio |
| 11-12 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|------------------------|
| maggio |
| 10-11 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|--------|
| giugno |
| 20-29 |
| N |

| |
|------------------------|
| settembre |
| 6-7 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|------------------------|
| novembre |
| 8-9 |
| Periodo Fase Regionale |

| |
|----------|
| dicembre |
| 5-8 |
| N |

Campionato Individuale di Eccellenza

LE3 BASE

GAF
Silver

| | | |
|---|---|--|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LE3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove</p> <p>Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.</p> <p>Fase Nazionale</p> <p>"Winter Edition": doppia prova</p> <p>Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove.</p> <p>Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.</p> | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale</p> <p>"Winter Edition": Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale</p> | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LE3a-LEb-LEa. | |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura" | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale di Eccellenza

LE3 AVANZATO

GAF
Silver

| | | |
|---|---|--|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LE3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove</p> <p>Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.</p> <p>Fase Nazionale</p> <p>"Winter Edition": doppia prova</p> <p>Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove.</p> <p>Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.</p> | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale</p> <p>"Winter Edition": Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale</p> | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LEb-LEa. | |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura" | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale di Eccellenza

LE BASE

GAF
Silver

| | | |
|---|---|--|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LE BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove</p> <p>Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.</p> <p>Fase Nazionale</p> <p>"Winter Edition": doppia prova</p> <p>Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove.</p> <p>Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.</p> | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale</p> <p>"Winter Edition": Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale</p> | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LEa. | |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura" | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 6-7 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale di Eccellenza

LE AVANZATO

GAF
Silver

| | | |
|---|---|--|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | PT-FGI SILVER 2025 LE AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove</p> <p>Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.</p> <p>Fase Nazionale "Winter Edition": doppia prova Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove. Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.</p> | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Winter Edition": Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale</p> | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold | |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzatura" | |

Calendario

| | |
|------------------------|-----------------|
| settembre 6-7 | novembre 8-9 |
| Periodo Fase Regionale | |

| |
|-----------------|
| dicembre 5-8 |
| N |

Campionato di squadra Allieve Gold 3A

GAF
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve A1-A2 = 2015 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2025 Livello L1 in tutte le fasi. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3A.</p> <p>Fase Zona Tecnica: 1 prova</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3A.</p> <p>Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p>Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.</p> |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1, Gold 2 e Gold 3B. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025 - Campionato di squadra Gold |

Calendario

ottobre

4-5

R

ottobre

25-26

R

novembre

8-9

ZT

dicembre

12-13-14

N

Calendario GAF

Campionato di squadra Allieve Gold 3B

GAF
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve A1-A2-A3-A4-A5 = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2025 Livello L1 in tutte le fasi. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3B.</p> <p>Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3B.</p> <p>Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p>Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.</p> |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1 e Gold 2 |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025 - Campionato di squadra Gold |

Calendario

ottobre

4-5

R

ottobre

25-26

R

novembre

8-9

ZT

dicembre

12-13-14

N

Calendario GAF

Campionato di squadra Allieve Gold 2

GAF
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve A1-A2-A3-A4-A5= 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2025 Livello L2 in tutte le fasi. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 2.</p> <p>Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 2.</p> <p>Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p>Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.</p> |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025 - Campionato di squadra Gold |

Calendario

| |
|---------|
| ottobre |
| 4-5 |
| R |

| |
|---------|
| ottobre |
| 25-26 |
| R |

| |
|----------|
| novembre |
| 8-9 |
| ZT |

| |
|----------|
| dicembre |
| 12-13-14 |
| N |

Calendario GAF

Campionato di squadra Allieve Gold 1

GAF
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve A1-A2-A3-A4-A5= 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2025 Livello L3 AVANZATO in tutte le fasi. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 1.</p> <p>Fase Zona Tecnica: 1 prova</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 1.</p> <p>Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p>Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.</p> <p><u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.</p> |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025 - Campionato di squadra Gold |

| | | | | |
|-------------------|---------|---------|----------|----------|
| Calendario | ottobre | ottobre | novembre | dicembre |
| | 4-5 | 25-26 | 8-9 | 12-13-14 |
| | R | R | ZT | N |

Gold Star

GAF
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve A1-A2-A3-A4-A5= 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 3 ginnaste per attrezzo. (6-3-3) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2025 Livello L4 in tutte le fasi. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 3 prove La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold Star Classifica solo di squadra. Si sommano le migliori due prove (tre punteggi su tre per ogni attrezzo) |
| Ammissione | Alla GOLD STAR partecipano 16 squadre così selezionate: Le prime 3 squadre classificate nel Campionato Italiano Gold 1 del 2024 Le altre 13 squadre: Verrà stilato con le classifiche dei Campionati di serie A-B-C un ranking di società. Le prime 13 squadre che aderiranno alla competizione assieme alle prime 3 classificate nel Campionato Gold 1 2024 parteciperanno alle tre prove che si svolgeranno nelle sedi di alcuni appuntamenti dell'anno sportivo: Trofeo città di Jesolo - Coppa dei Campioni - Campionati Assoluti |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2025 - Campionato di squadra Gold |

Calendario

aprile

12-13

N

giugno

6-7-8

N

settembre

27-28

N

Campionato di serie C

GAF
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2012) |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Codice dei Punteggi ed. 2025 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2025 |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi sui 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. Le prima squadra di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2026. La seconda squadra classificata di ogni Zona Tecnica accederà alla gara di Play Off/Play Out insieme alle squadre 7[^], 8[^], 9[^] e 10[^] classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B.</p> <p>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui quattro conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime due squadre classificate verranno promosse in serie B nel 2026.</p> |
| Ammissione | <p>Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera, anche più di una squadra per società.</p> <p>Play Off / Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT, escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B, (insieme alla 7[^], 8[^], 9[^] e 10[^] classificate al Campionato di Serie B).</p> |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B - A1 - A2. |
| Attrezzatura | Vedi "Normative Attrezzature". |

Calendario

febbraio

15-16

ZT

marzo

15-16

ZT

aprile

5-6

ZT

maggio

3

N

Campionato di serie B

GAF
Gold

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------------------------|---------|----------------|---------------------|--------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|------------------|----------------------|-----------------------------------|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (2012) | | | | | | | | | | | | |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. | | | | | | | | | | | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | | | | | | | | | | | |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | | | | | | | | | | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | | | | | | | | | | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | | | | | | | | | | | |
| Programma tecnico | Codice dei Punteggi ed. 2025 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2025 | | | | | | | | | | | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi sui 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2026. Le ultime due squadre classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2026. Le squadre 7[^], 8[^], 9[^] e 10[^] classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out insieme alla seconda squadra classificata di ogni zona tecnica nella Regular Season del Campionato di Serie C.</p> <p>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi sui quattro conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime due squadre classificate parteciperanno al Campionato di serie B nel 2026.</p> | | | | | | | | | | | | |
| Ammissione | <p>Squadre ammesse Regular Season:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1) Fratellanza Savonese</td> <td style="width: 50%;">7) GEAS</td> </tr> <tr> <td>2) G.S. Audace</td> <td>8) Aiace Ginnastica</td> </tr> <tr> <td>3) Ghislanzoni GAL</td> <td>9) P.G.S. Auxilium</td> </tr> <tr> <td>4) World Sport Academy</td> <td>10) Penisola Sorrentina</td> </tr> <tr> <td>5) Adesso Sport</td> <td>11) San Giuseppe</td> </tr> <tr> <td>6) Ginnastica Trento</td> <td>12) Varesina Ginnastica e Scherma</td> </tr> </table> <p>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: Le squadre 7[^], 8[^], 9[^] e 10[^] classificate nella Regular Season (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)</p> | 1) Fratellanza Savonese | 7) GEAS | 2) G.S. Audace | 8) Aiace Ginnastica | 3) Ghislanzoni GAL | 9) P.G.S. Auxilium | 4) World Sport Academy | 10) Penisola Sorrentina | 5) Adesso Sport | 11) San Giuseppe | 6) Ginnastica Trento | 12) Varesina Ginnastica e Scherma |
| 1) Fratellanza Savonese | 7) GEAS | | | | | | | | | | | | |
| 2) G.S. Audace | 8) Aiace Ginnastica | | | | | | | | | | | | |
| 3) Ghislanzoni GAL | 9) P.G.S. Auxilium | | | | | | | | | | | | |
| 4) World Sport Academy | 10) Penisola Sorrentina | | | | | | | | | | | | |
| 5) Adesso Sport | 11) San Giuseppe | | | | | | | | | | | | |
| 6) Ginnastica Trento | 12) Varesina Ginnastica e Scherma | | | | | | | | | | | | |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A2 - A1. | | | | | | | | | | | | |
| Attrezzatura | Vedi "Normative Attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi. | | | | | | | | | | | | |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|-------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | marzo | maggio |
| | 7-8 | 7-8 | 21-22 | 3 |
| | N | N | ZT | N |

Campionato di serie A2

GAF
Gold

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|--------------|-------------------------|------------------------|-------------------|---------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti | | | | | | | | | | | | |
| Composizione delle squadre | Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo) | | | | | | | | | | | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | | | | | | | | | | | |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | | | | | | | | | | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | | | | | | | | | | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | | | | | | | | | | | |
| Programma tecnico | Codice dei Punteggi ed. 2025 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2025 | | | | | | | | | | | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale: 3 prove</p> <p>La classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo.</p> <p>La classifica finale del Campionato di Serie A2 viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.</p> <p>La squadra vincitrice Campionato di Serie A2 si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".</p> <p>Le prime tre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2026.</p> <p>Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2026.</p> | | | | | | | | | | | | |
| Ammissione | <p>Squadre ammesse:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1) A.G. Biancoverde</td> <td style="width: 50%;">7) Estate 83</td> </tr> <tr> <td>2) Centro Sport Bollate</td> <td>8) Juventus Nova Melzo</td> </tr> <tr> <td>3) Ginnica Giglio</td> <td>9) Ionica Gym</td> </tr> <tr> <td>4) Ginnastica Pavese</td> <td>10) Ginnastica Fortitudo 1875</td> </tr> <tr> <td>5) Ginnastica Romana</td> <td>11) Olos Gym 2000</td> </tr> <tr> <td>6) Vis Academy</td> <td>12) Fanfulla 1874</td> </tr> </table> | 1) A.G. Biancoverde | 7) Estate 83 | 2) Centro Sport Bollate | 8) Juventus Nova Melzo | 3) Ginnica Giglio | 9) Ionica Gym | 4) Ginnastica Pavese | 10) Ginnastica Fortitudo 1875 | 5) Ginnastica Romana | 11) Olos Gym 2000 | 6) Vis Academy | 12) Fanfulla 1874 |
| 1) A.G. Biancoverde | 7) Estate 83 | | | | | | | | | | | | |
| 2) Centro Sport Bollate | 8) Juventus Nova Melzo | | | | | | | | | | | | |
| 3) Ginnica Giglio | 9) Ionica Gym | | | | | | | | | | | | |
| 4) Ginnastica Pavese | 10) Ginnastica Fortitudo 1875 | | | | | | | | | | | | |
| 5) Ginnastica Romana | 11) Olos Gym 2000 | | | | | | | | | | | | |
| 6) Vis Academy | 12) Fanfulla 1874 | | | | | | | | | | | | |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1 | | | | | | | | | | | | |
| Attrezzatura | Vedi "Normative Attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi. | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|----------|-----|---|--|-------|-----|---|---|-------|-------|----|
| Calendario | <table style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">febbraio</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7-8</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">N</td></tr> </table> | febbraio | 7-8 | N | <table style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">marzo</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7-8</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">N</td></tr> </table> | marzo | 7-8 | N | <table style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">marzo</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">21-22</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ZT</td></tr> </table> | marzo | 21-22 | ZT |
| febbraio | | | | | | | | | | | | |
| 7-8 | | | | | | | | | | | | |
| N | | | | | | | | | | | | |
| marzo | | | | | | | | | | | | |
| 7-8 | | | | | | | | | | | | |
| N | | | | | | | | | | | | |
| marzo | | | | | | | | | | | | |
| 21-22 | | | | | | | | | | | | |
| ZT | | | | | | | | | | | | |

Campionato di serie A1

GAF
Gold

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|-----------------------------------|-----------|----------------------|----------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti | | | | | | | | | | | | |
| Composizione delle squadre | Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo) Final 8: Min 3 - Max 6 ginnaste (max 3 ginnaste per attrezzo) | | | | | | | | | | | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | | | | | | | | | | | |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | | | | | | | | | | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | | | | | | | | | | | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | | | | | | | | | | | |
| Programma tecnico | Codice dei Punteggi. ed. 2025 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2025 | | | | | | | | | | | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Classifiche solo di squadra. la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo (formula 6-4-3) La classifica finale del Campionato della regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2026. Le prime otto squadre classificate disputeranno la Final 8.</p> <p>Fase Nazionale - Final 8: 1 prova Classifiche solo di squadra La classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi ottenuti in ogni attrezzo (formula 6-3-3) La squadra vincitrice della <u>Final 8</u> si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p> | | | | | | | | | | | | |
| Ammissione | <p>Squadre ammesse Regular Season:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1) Ginnastica Civitavecchia</td> <td style="width: 50%;">7) Ginnastica Artistica Lissonese</td> </tr> <tr> <td>2) Brixia</td> <td>8) Ginnastica Heaven</td> </tr> <tr> <td>3) Libertas Vercelli</td> <td>9) Corpo Libero Gymnastics Team</td> </tr> <tr> <td>4) Artistica 81 Trieste</td> <td>10) Milanese Forza e Coraggio</td> </tr> <tr> <td>5) U.S. Renato Serra</td> <td>11) Acrobatic Fitness</td> </tr> <tr> <td>6) Ginnastica Riccione</td> <td>12) Futuregym 2000</td> </tr> </table> <p>Final 8: le prime 8 squadre classificate nella Regular Season</p> | 1) Ginnastica Civitavecchia | 7) Ginnastica Artistica Lissonese | 2) Brixia | 8) Ginnastica Heaven | 3) Libertas Vercelli | 9) Corpo Libero Gymnastics Team | 4) Artistica 81 Trieste | 10) Milanese Forza e Coraggio | 5) U.S. Renato Serra | 11) Acrobatic Fitness | 6) Ginnastica Riccione | 12) Futuregym 2000 |
| 1) Ginnastica Civitavecchia | 7) Ginnastica Artistica Lissonese | | | | | | | | | | | | |
| 2) Brixia | 8) Ginnastica Heaven | | | | | | | | | | | | |
| 3) Libertas Vercelli | 9) Corpo Libero Gymnastics Team | | | | | | | | | | | | |
| 4) Artistica 81 Trieste | 10) Milanese Forza e Coraggio | | | | | | | | | | | | |
| 5) U.S. Renato Serra | 11) Acrobatic Fitness | | | | | | | | | | | | |
| 6) Ginnastica Riccione | 12) Futuregym 2000 | | | | | | | | | | | | |
| Attrezzatura | Vedi "Normative Attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi. | | | | | | | | | | | | |

Calendario

febbraio

7-8

N

marzo

7-8

N

marzo

21-22

ZT

maggio

3

N

Calendario GAF

Campionato Individuale Gold Allieve A1-A2

GAF
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve A1 = 2016 - 2017 al compimento dell' 8° anno Allieve A2 = 2015 |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT-FGI Gold 2025 |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove Classifica individuale generale per fascia di età. La classifica finale viene determinata dal punteggio della migliore prova.</p> <p>Fase Zona Tecnica: 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione Libera</p> <p>Fase di Zona Tecnica: Tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Regionali</p> <p>Fase Nazionale: Le migliori tre ginnaste di ogni zona tecnica più un numero di ginnaste ricavato dalle classifiche unificate per arrivare a 60 ginnaste</p> <p><i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i></p> |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2025 |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|-------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | marzo | aprile | maggio |
| | 25-26 | 22-23 | 25-26-27 | 16-17-18 |
| | Periodo Fase Regionale | | ZT | N |

Campionato Individuale Gold

Allieve A3-A4-A5

GAF
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve A3 = 2014 Allieve A4 = 2013 Allieve A5 = 2012 |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT-FGI Gold 2025: Esercizi con Programmata BASE e Programma AVANZATO |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove (entrambe con programma BASE + AVANZATO) Classifica individuale generale per fascia di età. <i>La classifica finale viene determinata dal miglior punteggio BASE + migliore punteggio AVANZATO ottenuto nelle diverse prove</i></p> <p>Fase di Zona Tecnica: 1 prova programma BASE + AVANZATO Classifica individuale generale per fascia di età</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova programma BASE + AVANZATO Classifica individuale generale per fascia di età</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione Libera</p> <p>Fase di Zona Tecnica: Tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Regionali</p> <p>Fase Nazionale: Le migliori tre ginnaste di ogni zona tecnica più un numero di ginnaste ricavato dalle classifiche unificate per arrivare a 40 ginnaste</p> <p><i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i></p> |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2025 |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|-------|----------|----------|
| Calendario | gennaio | marzo | aprile | maggio |
| | 25-26 | 22-23 | 25-26-27 | 16-17-18 |
| | Periodo Fase Regionale | | ZT | N |

Torneo Allieve Gold

GAF
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve A1 = 2016 - 2017 al compimento dell' 8° anno Allieve A2 = 2015 Allieve A3 = 2014 Allieve A4 = 2013 Allieve A5= 2012 |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT-FGI Gold 2025: Programma AVANZATO |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale per fascia d'età. |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione Libera |
| Esclusione | Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2025 |

Calendario

31 maggio

1 giugno

N

Campionato Individuale Gold Junior / Senior

GAF
Gold

| | | |
|---|---|--|
| Categorie | Junior J1 = 2011 Junior J2 = 2010 | Senior S1 = 2009 - 2008 Senior S2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | |
| Programma tecnico | Codice dei Punteggi ed. 2025 + Abbuoni Speciali J2-J3-S1-S2 F.G.I. 2025 + Abbuoni Speciali J1 F.G.I. 2025 | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 2 prove Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p>Fase di Ripescaggio Nazionale: 1 prova</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età.</p> <p>Finali di specialità Nazionale: 1 prova Classifica individuale di specialità per fascia di età.</p> | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase di Ripescaggio Nazionale: Verranno ammesse le ginnaste partecipanti alla Fase Regionale per ogni fascia di età che abbiano raggiunto o superato i 43 punti. Verranno inoltre ammesse ai <u>singoli attrezzi</u>: al VOLTEGGIO le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 12 punti, alle PARALLELE le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 10 punti, alla TRAVE le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 11 punti, e al CORPO LIBERO le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 11.50 punti.</p> <p>Fase Nazionale: All Around: verranno ammesse direttamente dai Campionati Regionali le vincitrici AA di ogni fascia di età (purchè abbiano ottenuto un punteggio uguale o superiore a 43 punti) + un numero di ginnaste che consenta di arrivare a 30 ginnaste per ogni fascia di età dalla Fase di Ripescaggio Nazionale. Specialità: le prime 8 ginnaste classificate alla Fase di Ripescaggio Nazionale per ogni attrezzo e per ogni fascia di età, escluse le ginnaste già qualificate per l'all around. <u>Finali per attrezzo:</u> verranno ammesse le migliori otto ginnaste per ogni attrezzo per fascia di età. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste.</p> <p><i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i></p> | |
| Attrezzatura | Vedi "Normativa attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi. | |

Calendario

| | | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|
| ottobre 11-12 R | novembre 1-2 R | novembre 14-15-16 RN | dicembre 19-20-21 N |
|-----------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|

Calendario GAF

Coppa Campioni

GAF
Gold

| | | |
|---|---|--|
| Categorie | Junior J1 = 2011 Junior J2 = 2010 | Senior S1 = 2009 - 2008 Senior S2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto. | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | |
| Programma tecnico | Codice dei Punteggi ed. 2025 <u>SENZA</u> Abbuoni Speciali F.G.I. 2025 | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale all-around e di specialità a categorie unificate.</p> <p>Nota: le prime 6 ginnaste classificate nell'all around e le prime 3 ginnaste per specialità (DELLA FASE DI QUALIFICAZIONE), ad esclusione delle ginnaste già ammesse di diritto (Senior Team Italia e Junior ROG INA1), parteciperanno ai <u>Campionati Assoluti 2025</u>.</p> | |
| Ammissione | ISCRIZIONE LIBERA SIA PER ALL AROUND CHE PER SPECIALITA' Finale di specialità: ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste. | |
| Attrezzatura | Standard internazionale. La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi. | |

Calendario

giugno

6-7-8

N

Campionato Nazionale Assoluto

GAF
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Concorso Generale e di Specialità: 2 prove 1^ giornata di gara: Concorso n° 1 e n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2025-2028 2^ giornata di gara: Concorso n° 1 e n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2025-2028 |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale Classifica individuale di specialità data dalla somma delle due prove del concorso generale Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità |
| Ammissione | Concorso generale: Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere sulla base dei seguenti criteri: - ginnaste Senior ROG TI - ginnaste Junior ROG IN - le prime 6 ginnaste classificate alla Coppa Campioni nell'all around e le prime 3 ginnaste per specialità escluse le ginnaste già ammesse (ROG TI e ROG IN) che risultino in classifica di Coppa Campioni |
| Attrezzatura | Vedi "Normative Attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi. |

Calendario

settembre

26-27-28

N



GINNASTICA RITMICA

(G.R.)



NORME TECNICHE

2025

Attività GR

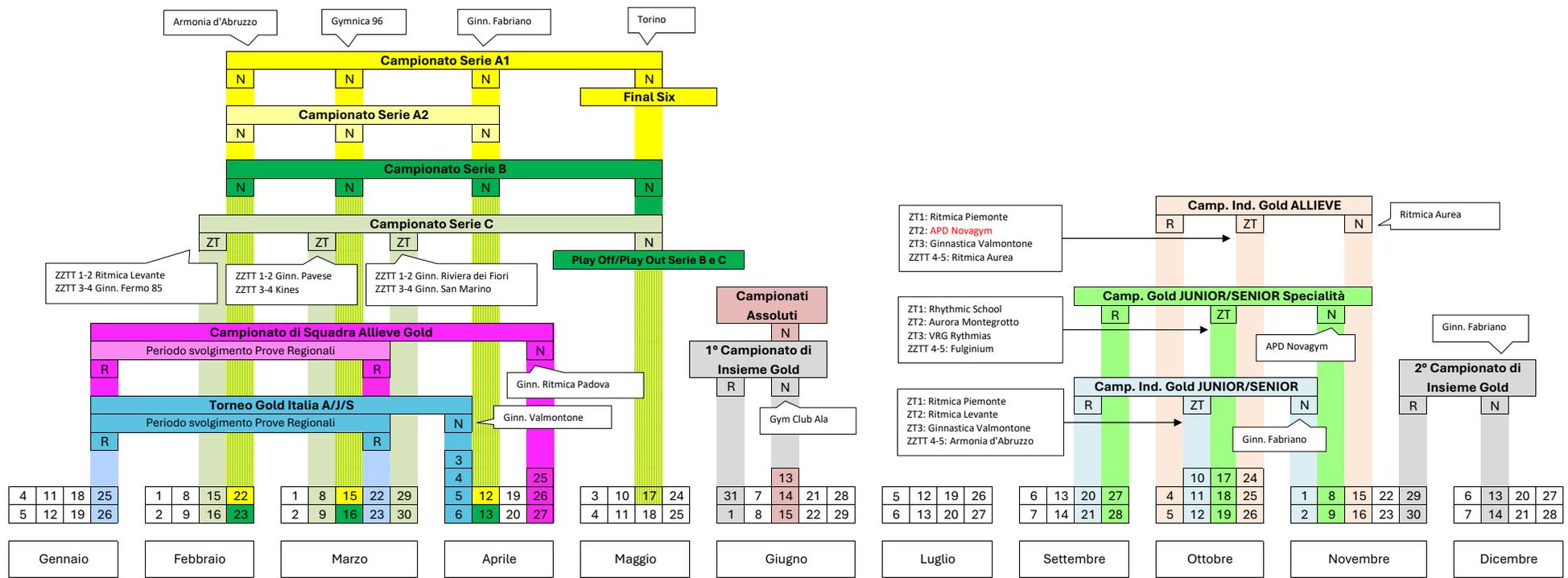
Calendario GR

Attività FGI

Calendario agonistico federale 2025

GR

Attività agonistica
GOLD



Attività competitive 2025

GR

Campionati di Squadra GOLD

Camp. di Squadra Allieve Gold 3

Camp. di Squadra Allieve Gold 2

Camp. di Squadra Allieve Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

1° Insieme Gold

2° Insieme Gold

Campionati di Squadra SILVER

Serie D

LA

LB

LC

LD

LE

Insieme Silver

LA1

LB1

LC1

LD1

LE1

LA2

LB2

LC2

LD2

LE2

Torneo Winter Club

LA1

LB1

LC

LD

LE

LA2

LB2

Campionati Individuali GOLD

Campionato Individuale Allieve

Campionato di Specialità Allieve

Campionato Ind e Spec Junior

Campionato di Ind e Spec Senior

Campionato Individuale Junior/Senior

Campionato di Specialità Junior/Senior

Torneo Gold Italia

Campionato Nazionale Assoluto

Campionati Individuali SILVER

Individuale - LA1

Individuale - LA2

Individuale - LB1

Individuale - LB2

Individuale - LC1

Individuale - LC2

Individuale - LD

Individuale - LE

Attività NON competitive 2025

GR

Attività Sportiva
MiniGym

Attività Sportiva
SuperGym

Note di carattere generale

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"

Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3 (Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2025)

Composizione della squadra

| Squadra Allieve Gold1-Gold2-Gold3 | | | |
|--|----------------|---|------------------------|
| Fase | Composizione | Programma | N° ginnaste utilizzate |
| Regionale-Nazionale | Da 3 a 6 ginn. | Vedi scheda Campionato di Squadra allieve "Programma tecnico" | Minimo 3 |

| Serie C | | | |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|
| Fase | Composizione della squadra | Programma di ogni prova | N° ginnaste utilizzate |
| Zona Tecnica | Da 3 a 5 ginn. | 4 esercizi | Minimo 3 |
| Serie A1-A2- B | | | |
| Nazionale | Da 3 a 5 ginn. | 4 esercizi | Minimo 3 |

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova:

| Serie C Regular Season | Apporto tecnico |
|--|--|
| Ginnaste proprie e straniera residente | Max 2 esercizi per gara (4 tot. nella Regular Season) |
| Prestito | Max 1 esercizio per gara (3 tot. nella Regular Season) |
| Serie B Regular Season | Apporto tecnico |
| Ginnaste proprie e straniera residente | Max 2 esercizi per gara (4 tot. nella Regular Season) |
| Prestito | Max 1 esercizio per gara (3 tot. nella Regular Season) |
| Play Off/Play Out Serie B/C | Apporto tecnico |
| Ginnaste proprie e straniera residente | Max 2 esercizi |
| Prestito | Max 1 esercizio |

Per il Campionato di Serie B, nelle prime 2 prove non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi. Nella terza prova si possono ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi per ogni ginnasta nel corso dell'intera Regular Season.

| Serie A1 - A2 Regular Season | Apporto tecnico |
|--|---|
| Ginnaste proprie e straniera residente | Max 2 esercizi per ogni prova e non più di 4 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi) |
| Prestito e straniera NON residente | Max 1 esercizio per ogni prova e non più di 2 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi) |
| Serie A1 Final Six Semi Finale | Apporto tecnico |
| Ginnaste proprie (min 3) e straniera residente | Max 2 esercizi |
| Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season) | Max 1 esercizio |

| Serie A1 Final Six Finale | Apporto tecnico |
|--|---|
| Ginnaste proprie (min 3) e straniera residente | Max 2 esercizi (differenti da quelli della semifinale) |
| Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season) | Max 1 esercizio (differente da quello della semifinale) |

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. Per i Campionati di Serie B e C la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste in ogni prova (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito.

Per i Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una propria ginnasta della categoria Allieve A5 (non è consentito il prestito).

Ammissioni

Vedi schede tecniche specifiche.

Ordini di lavoro

Per i Campionati di Serie A1 – A2, B – Play Out B/C l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio Federale effettuato prima della prima prova per tutte le fasi.

Per le prove successive alla prima prova le squadre classificate dal 7° al 12° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 1^ e la 6^ posizione, mentre le squadre classificate dal 1° al 6° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 7^ e la 12^ posizione.

Per il Campionato di Serie C l'ordine di lavoro per la prima prova è definito tramite sorteggio che verrà effettuato dai Comitati Regionali congiuntamente alla società organizzatrice, per le altre prove le squadre verranno divise in due o più gruppi in base al numero delle squadre partecipanti: (1° gruppo - Es. dalla 30° alla 40°; 2° gruppo - Es. dalla 20° alla 30°; 3° gruppo dalla 10° alla 20° e 4° gruppo dalla 1° alla 10°) e verranno sorteggiate all'interno di ogni gruppo.

Gare Silver:

Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.

Programmi tecnici Silver: vedi PT Silver GR 2025 pubblicati sul sito federale.

Presenza Tecnici in gara:

E' consentita la presenza di due Tecnici che possono stazionare nella zona a loro riservata.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

| | |
|---|--|
| Categorie | 1^ FASCIA: 2020 - 2021 - 2022 (3 anni compiuti) |
| Tesseramento | Atleta non agonista Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni (Vedi Procedure Federali) |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Sono previsti tre livelli di attività, uno per anno di nascita. Programma contenuto all'interno del PT FGI Attività Sportiva MiniGym 2025 ATTENZIONE: Le bambine in condizione di disabilità potranno presentare uno qualsiasi dei programmi senza badare alle distinzioni relative agli anni di nascita. |
| Fasi | Fase Regionale 1° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Fase Regionale 2° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Nota Bene Le manifestazioni regionali saranno organizzate a sezioni unificate (GAM/GAF/GR) |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. |
| Attrezzatura | Spazio delimitato di 14 x14 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori |

| |
|-------------------|
| Calendario |
|-------------------|

| | |
|------------------------|--------|
| marzo | giugno |
| 29-30 | 14-15 |
| Periodo Fase Regionale | |

| | |
|------------------------|----------|
| ottobre | dicembre |
| 4-5 | 20-21 |
| Periodo Fase Regionale | |

| | |
|---|---|
| Categorie | 2^ FASCIA: 2017 - 2018 - 2019 |
| Tesseramento | Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali) |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Programma contenuto all'interno del PT FGI Attività Sportiva SuperGym GR 2025 Le ginnaste potranno liberamente scegliere di presentare da un minimo di 1 ad un massimo di 2 esercizi a scelta tra Corpo Libero, Fune, Cerchio, Palla, Clavette e Nastro Le ginnaste potranno svolgere qualsiasi livello proposto a prescindere dalla categoria anagrafica |
| Fasi | Fase Regionale 1° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR Fase Regionale 2° semestre Fino a un massimo di 2 manifestazioni regionali a discrezione dei CCRR |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. |
| Esclusione | Le ginnaste di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive specifiche di sezione. |
| Attrezzatura | Vedi Programma Tecnico |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|------------------------|----------|
| Calendario | marzo | giugno | ottobre | dicembre |
| | 29-30 | 14-15 | 4-5 | 20-21 |
| | Periodo Fase Regionale | | Periodo Fase Regionale | |

Campionato di serie D - LA

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LA cat. Allieve LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Serie D LA. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione. In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di serie D - LB

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Serie D LB. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in coppia. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di serie D - LC

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Serie D LC. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di serie D - LD

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Serie D LD. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di serie D - LE

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LE cat. Allieve LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Serie D LE. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Torneo Winter Club - LA1

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LA1 cat. Allieve LA1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Torneo Winter Club LA1 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, corpo libero, palla, palla In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi differenti come indicato nel PT Silver 2025. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LA2-LB1-LB2-LC-LD-LE. |

Calendario

settembre
20-21

novembre
8-9

dicembre
5-8

Periodo Fase Regionale

N

Torneo Winter Club - LA2

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LA2 cat. Allieve LA2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Torneo Winter Club LA2 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi conseguiti nei 4 attrezzi individuali presentati. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB1-LB2-LC-LD-LE. |

Calendario

| | | |
|------------------------|-----------------|-----------------|
| settembre 20-21 | novembre 8-9 | dicembre 5-8 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Torneo Winter Club - LB1

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LB1 cat. Allieve LB1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Torneo Winter Club LB1 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 4 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB2-LC-LD-LE. |

Calendario

| | | |
|------------------------|-----------------|-----------------|
| settembre 20-21 | novembre 8-9 | dicembre 5-8 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Torneo Winter Club - LB2

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LB2 cat. Junior e/o Senior |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Torneo Winter Club LB2 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 5 previsti nell'ordine di seguito indicato: fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi conseguiti nei 5 attrezzi individuali presentati. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LC-LD-LE. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Torneo Winter Club - LC

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 2 - Max 5 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Torneo Winter Club LC In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei cinque attrezzi individuali presentati. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LD-LE. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Torneo Winter Club - LD

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Torneo Winter Club LD In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LE. |

Calendario

| | | |
|------------------------|-----------------|-----------------|
| settembre 20-21 | novembre 8-9 | dicembre 5-8 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario GR

Torneo Winter Club - LE

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: LE cat. Allieve LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Torneo Winter Club LE In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | settembre | novembre | dicembre |
| | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LA1

GR
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|---|
| Categorie | Allieva 1 = 2016 - 2017* Allieva 2 = 2015 Allieva 3 = 2014 Allieva 4 = 2013 Allieva 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LA1 1 o 2 esercizi a scelta tra corpo libero e palla | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA2-LB1-LB2-LC1-LC2-LD-LE. | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LA2

GR
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|---|
| Categorie | Allieva 1 = 2016 - 2017* Allieva 2 = 2015 Allieva 3 = 2014 Allieva 4 = 2013 Allieva 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LA2 1 o 2 esercizi a scelta tra: corpo libero, fune, cerchio e palla | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB1-LB2-LC1-LC2-LD-LE. | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LB1

GR
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LB1 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB2-LC1-LC2-LD-LE. | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LB2

GR
Silver

| | | |
|---|---|---|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LB2 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC1-LC2-LD-LE. | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LC1

GR
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| Categorie | Allieive 1 = 2016 - 2017* Allieive 2 = 2015 Allieive 3 = 2014 Allieive 4 = 2013 Allieive 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LC1 Allieive: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC2-LD-LE. | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LC2

GR
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| Categorie | Allieive 1 = 2016 - 2017* Allieive 2 = 2015 Allieive 3 = 2014 Allieive 4 = 2013 Allieive 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LC2 Allieive: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE. | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LD

GR
Silver

| | | | |
|---|---|------------------------------------|---|
| Categorie | Allieive 1 = 2016 - 2017* Allieive 2 = 2015 Allieive 3 = 2014 Allieive 4 = 2013 Allieive 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LD Allieive: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, al Campionato Individuale Silver LE. | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Individuale Silver - LE

GR
Silver

| | | | |
|---|--|------------------------------------|---|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2007 - 2008 Senior 3 = 2006 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - LE A1, A2, A3: corpo libero (obbligatorio) + 1 attrezzo tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. A4, A5: 2 esercizi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p>"Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> <p>NOTA BENE La classifica individuale per ogni fascia di età è determinata dalla somma dei 2 punteggi conseguiti. Per le A1,A2,A3 la classifica è determinata dal corpo libero (obbligatorio) + 1 attrezzo.</p> | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold. | | |

| | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|----------|----------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno | settembre | novembre | dicembre |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 | 20-21 | 8-9 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario GR

Campionato di Insieme Silver - LA1

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LA1 cat. Allieve LA1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LA1 Squadra Allieve e Open: esercizio corpo libero collettivo |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LA2-LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LA2

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: LA2 cat. Allieve LA2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LA2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LB1

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LB1 cat. Allieve LB1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LB1 Squadra Allieve e Open: esercizio con i cerchi |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LB2

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: LB2 cat. Allieve LB2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LB2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LC1

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LC1 cat. Allieve LC1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LC1 Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi) |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LC2-LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LC2

GR
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: LC2 cat. Allieve LC2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LC2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LD1

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LD1 cat. Allieve LD1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LD1 Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi) |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LD2

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: LD2 cat. Allieve LD2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LD2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LE1

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 5 ginnaste per ogni squadra: LE1 cat. Allieve LE1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LE1 Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi) |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di Insieme Silver - LE2

GR
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 2 ginnaste per ogni squadra: LE2 cat. Allieve LE2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT Silver 2025 - Insieme Silver LE2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | maggio | giugno |
| | 1-2 | 3-4 | 20-29 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra Allieve Gold 3

GR
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT Gold 2025 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi. Nelle Prove dei Campionati Regionali, le ginnaste possono ripetere gli stessi esercizi. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: minimo 2 prove Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). Fase Nazionale: l'80% delle squadre partecipanti alla Fase Regionale (minimo il podio); max 1 squadra per Società. |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1 e Gold 2. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|-------|----------|
| Calendario | gennaio | marzo | aprile |
| | 25-26 | 22-23 | 25-26-27 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra Allieve Gold 2

GR
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2013 / 2016 |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT Gold 2025 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in trio, esercizio individuale o successione. Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede tutti e 3 gli attrezzi. Nelle Prove dei Campionati Regionali, le ginnaste possono ripetere gli stessi esercizi. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: minimo 2 prove Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> l'80% delle squadre partecipanti alla Fase Regionale (minimo il podio) ; max 1 squadra per Società. <u>Finale:</u> Sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00. |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1. |

| | | | |
|-------------------|------------------------|-------|----------|
| Calendario | gennaio | marzo | aprile |
| | 25-26 | 22-23 | 25-26-27 |
| | Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato di squadra Allieve Gold 1

GR
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2015 |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 6 ginnaste |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | <p>PT Gold 2024</p> <p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con la palla, esercizio in coppia, esercizio individuale o successione. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi.</p> <p>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede tutti e gli 3 attrezzi Nelle Prove dei Campionati Regionali, le ginnaste possono ripetere gli stessi esercizi.</p> |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: minimo 2 prove</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova</p> <p>Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1.</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> l'80% delle squadre partecipanti alla Fase Regionale (minimo il podio) ; max 1 squadra per Società. <u>Finale:</u> Sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00.</p> |

Calendario

| | | |
|------------------------|-------|----------|
| gennaio | marzo | aprile |
| 25-26 | 22-23 | 25-26-27 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario GR

Campionato di serie C

GR
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A5 (2012) |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 5 ginnaste (in ogni Prova) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove. |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Off/Play Out: 1 prova</p> <p>Classifiche solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma di tutte le prove. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti</p> <p>A tutte le rappresentative classificate dopo il 12° posto vengono assegnati p. 5. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra che si presenta con meno di 3 ginnaste non può prendere parte alla gara. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2026. Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le prime due squadre classificate alla Play Off/Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2026.</p> <p>NOTA BENE Al termine di ogni prova della regular season verranno stilate due classifiche: - una classifica con tutte le squadre partecipanti valevole per l'assegnazione del titolo nazionale - una classifica di campionato con assegnazione dei punti speciali valevole per promozioni/retrocessioni che non includerà le squadre delle Società che già partecipano ai Campionati di serie A1-A2-B</p> |
| Ammissione | <p>Fase di Zona Tecnica - Regular Season: Ammissione libera. Ogni Società può iscrivere una sola squadra.</p> <p>Play Off/Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT insieme alla 7^a - 8^a - 9^a - 10^a classificate nel Campionato di Serie B.</p> |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B. |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|-------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | marzo | maggio |
| | 15-16 | 8-9 | 29-30 | 17 |
| | ZT | ZT | ZT | N |

Campionato di serie B

GR
Gold

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------|--------------------|-----------------|----------------------|--|---|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A5 (2012) | | | | | | | | | | | | | | |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 5 ginnaste (in ogni Prova) | | | | | | | | | | | | | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | | | | | | | | | | | | | |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | | | | | | | | | | | | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | | | | | | | | | | | | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | | | | | | | | | | | | | |
| Programma tecnico | Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 2 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, nella terza prova può ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi nel corso dell'intero Campionato. | | | | | | | | | | | | | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Out: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti</p> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra che si presenta con meno di 3 ginnaste non può prendere parte alla gara. La squadra vincitrice della regular season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2026. Le squadre 7^ - 8^ - 9^ - 10^ classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2026. Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2025.</p> | | | | | | | | | | | | | | |
| Ammissione | <p>Squadre ammesse:</p> <table border="0"> <tr> <td>1) AUXILIUM GENOVA</td> <td>7) 5 CERCHI MONTEGROTTO</td> </tr> <tr> <td>2) BRACCIO FORTEBRACCIO</td> <td>8) CONCORDIA CHIVASSO</td> </tr> <tr> <td>3) CLUB GIARDINO</td> <td>9) RITMICA PIEMONTE</td> </tr> <tr> <td>4) EVOLUZIONE DANZA</td> <td>10) RITMICA FUTURA</td> </tr> <tr> <td>5) DORIA GYM</td> <td>11) GINNICA 3 ROMA</td> </tr> <tr> <td>6) IRIS FIRENZE</td> <td>12) FENIX GINNASTICA</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13) A.S.D. San Marino (in soprannumero)</td> </tr> </table> <p>Play Off/Play Out: le squadre 7^ - 8^ - 9^ - 10^ classificate (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)</p> | 1) AUXILIUM GENOVA | 7) 5 CERCHI MONTEGROTTO | 2) BRACCIO FORTEBRACCIO | 8) CONCORDIA CHIVASSO | 3) CLUB GIARDINO | 9) RITMICA PIEMONTE | 4) EVOLUZIONE DANZA | 10) RITMICA FUTURA | 5) DORIA GYM | 11) GINNICA 3 ROMA | 6) IRIS FIRENZE | 12) FENIX GINNASTICA | | 13) A.S.D. San Marino (in soprannumero) |
| 1) AUXILIUM GENOVA | 7) 5 CERCHI MONTEGROTTO | | | | | | | | | | | | | | |
| 2) BRACCIO FORTEBRACCIO | 8) CONCORDIA CHIVASSO | | | | | | | | | | | | | | |
| 3) CLUB GIARDINO | 9) RITMICA PIEMONTE | | | | | | | | | | | | | | |
| 4) EVOLUZIONE DANZA | 10) RITMICA FUTURA | | | | | | | | | | | | | | |
| 5) DORIA GYM | 11) GINNICA 3 ROMA | | | | | | | | | | | | | | |
| 6) IRIS FIRENZE | 12) FENIX GINNASTICA | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13) A.S.D. San Marino (in soprannumero) | | | | | | | | | | | | | | |
| Esclusione | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2. | | | | | | | | | | | | | | |

Calendario

febbraio
22-23
N

marzo
15-16
N

aprile
12-13
N

maggio
17
N

Campionato di serie A1

GR
Gold

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------------------------|--------------------|------------|-------------------------|--------------------|---------------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|
| Categorie | Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A5 (2012) | | | | | | | | | | | | |
| Composizione delle squadre | Min 3 - Max 5 ginnaste (in ogni Prova) | | | | | | | | | | | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | | | | | | | | | | | |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | | | | | | | | | | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | | | | | | | | | | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | | | | | | | | | | | |
| Programma tecnico | Regular Season: 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo. Final six: 4 esercizi (1 cerchio, 1 palla, 1 clavette, 1 nastro) | | | | | | | | | | | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Nazionale - Final Six: 1 prova (semifinale + finale) Classifiche solo di squadra. Regular Season: la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti</p> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra che si presenta con meno di 3 ginnaste non può prendere parte alla gara. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2026. Final Six - Semifinale: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti a due. Verranno assegnati 3 p. alla ginnasta con il punteggio più alto, 2 p. alla ginnasta con il secondo punteggio (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta). Final Six - Finale: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti a tre. Verranno assegnati 3 p. alla ginnasta con il punteggio più alto, 2 p. alla ginnasta con il secondo punteggio e 1 p. alla ginnasta con il terzo punteggio (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta). La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p> | | | | | | | | | | | | |
| Ammissione | <p>Squadre ammesse:</p> <table border="0"> <tr> <td>1) GINNASTICA FABRIANO</td> <td>7) POLIMNIA ROMANA</td> </tr> <tr> <td>2) UDINESE</td> <td>8) SAN GIORGIO 79 DESIO</td> </tr> <tr> <td>3) MOTTO VIAREGGIO</td> <td>9) FORZA E CORAGGIO</td> </tr> <tr> <td>4) POL. VARESE</td> <td>10) TERRANUOVA</td> </tr> <tr> <td>5) ARMONIA D'ABRUZZO</td> <td>11) CERVIA GINNASTICA</td> </tr> <tr> <td>6) EUROGYMNICA TORINO</td> <td>12) OPERA ROMA</td> </tr> </table> <p>Final Six - Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season Final Six - Finale: le prime 3 squadre classificate nella Semifinale</p> | 1) GINNASTICA FABRIANO | 7) POLIMNIA ROMANA | 2) UDINESE | 8) SAN GIORGIO 79 DESIO | 3) MOTTO VIAREGGIO | 9) FORZA E CORAGGIO | 4) POL. VARESE | 10) TERRANUOVA | 5) ARMONIA D'ABRUZZO | 11) CERVIA GINNASTICA | 6) EUROGYMNICA TORINO | 12) OPERA ROMA |
| 1) GINNASTICA FABRIANO | 7) POLIMNIA ROMANA | | | | | | | | | | | | |
| 2) UDINESE | 8) SAN GIORGIO 79 DESIO | | | | | | | | | | | | |
| 3) MOTTO VIAREGGIO | 9) FORZA E CORAGGIO | | | | | | | | | | | | |
| 4) POL. VARESE | 10) TERRANUOVA | | | | | | | | | | | | |
| 5) ARMONIA D'ABRUZZO | 11) CERVIA GINNASTICA | | | | | | | | | | | | |
| 6) EUROGYMNICA TORINO | 12) OPERA ROMA | | | | | | | | | | | | |

Calendario

febbraio

22-23

N

marzo

15-16

N

aprile

12-13

N

maggio

17

N

Calendario GR

1° Campionato di Insieme Gold

GR
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open": Allieve e/o Junior e/o Senior Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Squadra Allieve: 5 palle Squadra Giovanile: 5 nastri Squadra Open: 2 paia di clavette e 3 cerchi |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifica per ogni tipo di squadra |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. Fase Nazionale: per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. Qualificazione: l'80% delle squadre partecipanti alla Fase Regionale (minimo il podio) Finale: le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara. Per le squadre Allieve Giovanile e Open, qualora il numero delle partecipanti fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre. La classifica finale verrà stilata sommando il punteggio della qualifica a quello della finale. |

Calendario

maggio/giugno

31-1

R

giugno

13-14-15

N

2° Campionato di Insieme Gold

GR
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve = 2012 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open": Allieve e/o Junior e/o Senior Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste). Per la squadra Open, la formazione della "squadra 2 paia di clavette e 3 cerchi" e la formazione della "squadra 5 palle" può essere diversa: per i 2 esercizi è possibile usare minimo 5 ginnaste massimo 10 oltre ad una ginnasta riserva (totale 11 ginnaste). Coppia: Junior/Senior |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Squadra Allieve: 5 palle Squadra Giovanile: 5 nastri Squadra Open: 2 paia di clavette e 3 cerchi Squadra Open: 2 paia di clavette e 3 cerchi + 5 palle (Programma completo) Coppia: cerchio/clavette |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifica per ogni tipo di squadra ed esercizio. Classifica assoluta per la squadra open programma completo (somma dei due esercizi). |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. Fase Nazionale: per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. Qualificazione: le squadre partecipanti alla Fase Regionale. Finale: le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei quattro esercizi di gara. La classifica sarà stilata sommando il punteggio della qualifica con quello della finale. Le Squadre Open con programma completo possono accedere alla finale di cerchi/clavette e alla finale 5 palle; prima delle finali per attrezzo verrà stilata la classifica assoluta sommando i due punteggi della fase di qualificazione. Per la squadra allieve , giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre. Coppia: Fase Regionale: Ammissione libera: Fase Nazionale: il 50 % delle partecipanti alla Fase Regionale (minimo il podio). Finale: le prime 8 coppie classificate nella fase di qualificazione. Il punteggio finale è dato dalla somma del punteggio di qualifica e di quello della finale. |

Calendario

novembre

29-30

R

dicembre

13-14

N

Calendario GR

Campionato Individuale Gold Allieve

GR
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica : 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Fase Regionale e di Zona Tecnica: A1: CORPO LIBERO e FUNE; A2: CORPO LIBERO e FUNE; A3: CORPO LIBERO e CERCHIO; A4: PALLA e CLAVETTE; A5: CERCHIO, PALLA e CLAVETTE. Fase Nazionale: A1: CORPO LIBERO e FUNE; A2: CORPO LIBERO, FUNE e CERCHIO; A3: CORPO LIBERO, CERCHIO e PALLA; A4: PALLA, CLAVETTE e NASTRO; A5: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE e NASTRO. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche individuali per ogni fascia di età. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Fase di Zona Tecnica: le ginnaste che hanno preso parte alla prova regionale Fase Nazionale: 24 ginnaste per ogni fascia di età. Le prime 3 ginnaste classificate per fascia di età per ogni ZT + il numero necessario arrivare a 24 ,ricavato dalle classifiche unificate delle Zone Tecniche. Le ginnaste ROG ammesse alla finale Nazionale sono in soprannumero. NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste. |
| Esclusione | Le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold. |

| | | | |
|-------------------|---------|----------|----------|
| Calendario | ottobre | ottobre | novembre |
| | 4-5 | 24-25-26 | 15-16 |
| | R | ZT | N |

Campionato Individuale Gold Junior/Senior

GR
Gold

| | | |
|---|---|---|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2008 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | |
| Programma tecnico | <p>Fase Regionale e di Zona Tecnica: J1: CERCHIO, PALLA e NASTRO; J2: CERCHIO, PALLA e CLAVETTE; S1: CERCHIO, PALLA e CLAVETTE; S2: CERCHIO, PALLA e CLAVETTE;</p> <p>Fase Nazionale: J1: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE e NASTRO; J2: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE e NASTRO; S1: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE e NASTRO; S2: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE e NASTRO.</p> | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova</p> <p>Classifiche individuali per ogni fascia di età.</p> | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase di Zona Tecnica: le ginnaste che hanno preso parte alla prova regionale</p> <p>Fase Nazionale: 24 ginnaste per ogni fascia di età. Le prime 3 ginnaste classificate per fascia di età per ogni ZT + il numero necessario arrivare a 24, ricavato dalle classifiche unificate delle Zone Tecniche. Le ginnaste ROG ammesse alla finale Nazionale sono in soprannumero.</p> <p>NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</p> | |
| Esclusione | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Assoluti e le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold. | |

Calendario

settembre

20-21

R

ottobre

10-11-12

ZT

novembre

1-2

N

Campionato di Specialità Gold Junior/Senior

GR
Gold

| | | | |
|---|---|---|-----------------------|
| Categorie | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 | Senior 1 = 2009 Senior 2 = 2008 e precedenti | Coppia: Junior/Senior |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | |
| Programma tecnico | J1: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE, NASTRO J2: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE, NASTRO S1: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE, NASTRO S2: CERCHIO, PALLA, CLAVETTE, NASTRO COPPIA: CERCHIO e CLAVETTE. | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche individuali per ogni fascia di età e attrezzo. Classifica di coppia. | | |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera Ogni ginnasta Junior e/o Senior per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi, scelti tra CERCHIO, PALLA, CLAVETTE, NASTRO, COPPIA. Fase di Zona Tecnica: le ginnaste che hanno preso parte alla prova regionale Fase Nazionale: 20 ginnaste per categoria e attrezzo. Le prime 3 ginnaste classificate per categoria e attrezzo per ogni ZT + il numero necessario arrivare a 20, ricavato dalle classifiche unificate delle Zone Tecniche. Le ginnaste ROG ammesse alla finale Nazionale sono in soprannumero. NOTA: La Direzione Tecnica Nazionale può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste. | | |
| Esclusione | Le ginnaste che partecipano al Campionato Assoluto. Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold. | | |

| | | | |
|-------------------|-----------|----------|----------|
| Calendario | settembre | ottobre | novembre |
| | 27-28 | 17-18-19 | 8-9 |
| | R | ZT | N |

Torneo Gold Italia A/J/S

GR
Gold

| | | | |
|---|---|--|--|
| Categorie | Allieve 1 = 2016 - 2017* Allieve 2 = 2015 Allieve 3 = 2014 Allieve 4 = 2013 Allieve 5 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Allieve I fascia (A1+A2) Allieve II fascia (A3+A4) Allieve III fascia (A5) | Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Senior 1 = 2009 - 2008 Senior 2 = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | Fase Regionale: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale | | |
| Programma tecnico | <p>Junior 1: 2 attrezzi: palla (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, clavette e nastro.</p> <p>Junior 2: 2 attrezzi: nastro (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e clavette.</p> <p>Senior 1: 2 attrezzi: cerchio (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra palla, clavette e nastro</p> <p>Senior 2: 2 attrezzi: nastro (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e clavette.</p> <p>Allieve I fascia: 2 attrezzi: corpo libero (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra fune e cerchio.</p> <p>Allieve II fascia: 2 attrezzi: corpo libero (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra palla, clavette, nastro e cerchio</p> <p>Allieve III fascia: 2 attrezzi: clavette (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e nastro</p> Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale devono presentare gli stessi attrezzi utilizzati nella Fase Regionale. | | |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale: Minimo 1 prova. Non è possibile cambiare attrezzo tra una prova e l'altra. Per l'ammissione alla Fase Nazionale, nel caso di due gare, vale il punteggio migliore.</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova</p> Classifiche individuali per fascia di età. La classifica è determinata dalla somma dei punteggi dei due attrezzi presentati. | | |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera</p> <p>Fase Nazionale: Le prime tre ginnaste classificate alla Fase Regionale</p> <p>NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</p> | | |
| Esclusione | Le ginnaste inquadrare nel R.O.G.. Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie A1 - A2 e B 2025 (solo per la Fase Nazionale) | | |

Calendario

| | | |
|------------------------|-------|---------|
| gennaio | marzo | aprile |
| 25-26 | 22-23 | 3-4-5-6 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Campionato Nazionale Assoluto

GR
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Junior e Senior (2011 e precedenti) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Concorso Generale Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro. Finali di Specialità Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale. Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità. Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00. |
| Ammissione | Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime otto ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale. |

Calendario

giugno
13-14-15
N



TRAMPOLINO ELASTICO

(T.E.)



NORME TECNICHE

2025

[Attività TE](#)

[Calendario TE](#)

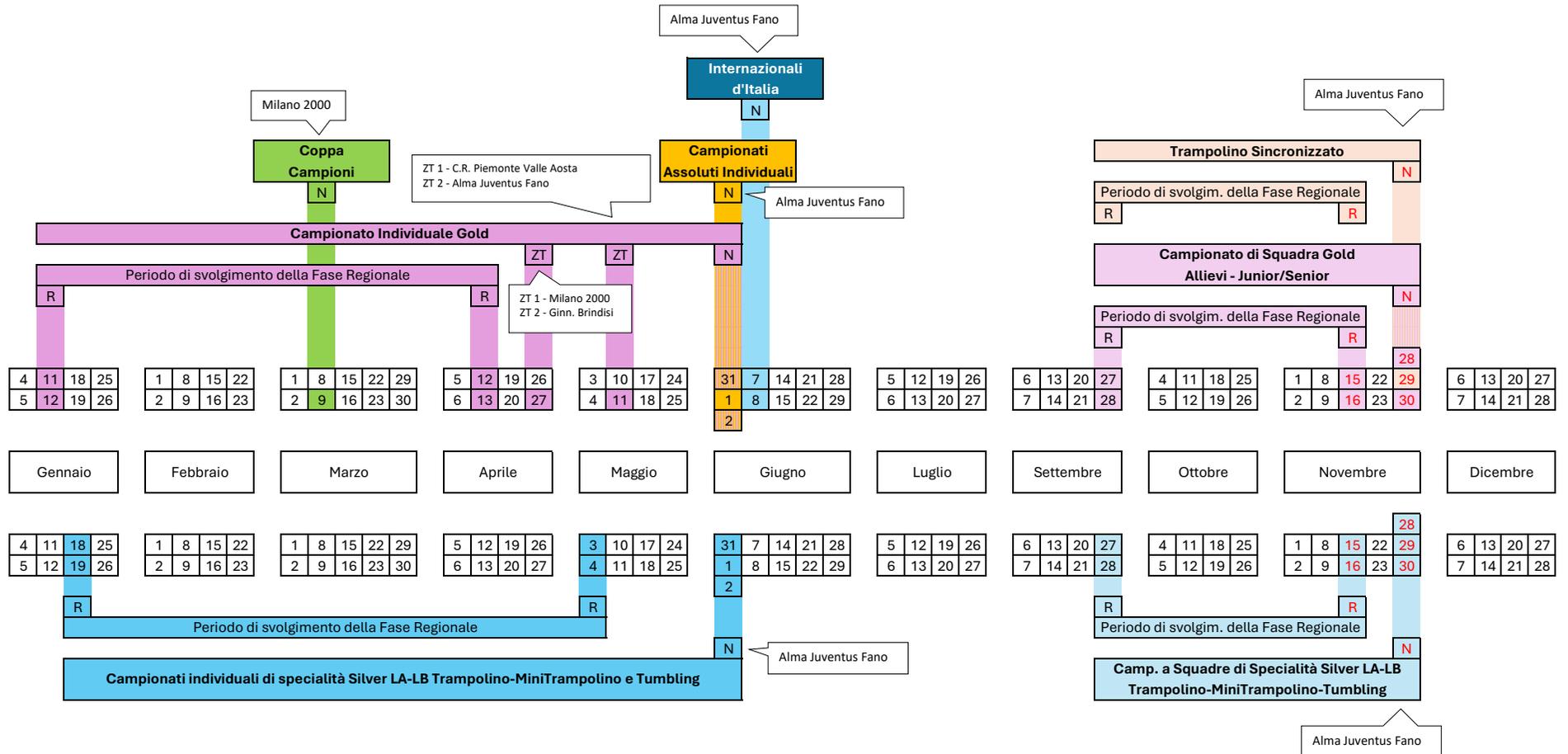
[Attività FGI](#)

Calendario agonistico federale 2025

TE

Attività agonistica
GOLD

Attività agonistica
SILVER



Attività competitive 2025

TE

Campionati di Squadra GOLD

Campionato di Squadra Gold
Allievi

Campionato di Squadra Gold
Junior e Senior

Campionato di Specialità a Squadre SILVER

Trampolino
Mini - Trampolino
Tumbling LA

Trampolino
Mini - Trampolino
Tumbling LB

Campionati Individuali GOLD

Individuale

Sincronizzato

Coppa Campioni

Campionato Nazionale Assoluto

Internazionali d'Italia

Campionato di specialità Individuali SILVER

Trampolino
Mini - Trampolino
Tumbling LA

Trampolino
Mini - Trampolino
Tumbling LB

NOTE DI CARATTERE GENERALE 2025 - TE

CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2015-2016-2017*)

Allievi A2: 11-12 anni (2013-2014)

Junior J1: 13-14 anni (2011-2012)

Junior J2: 15-16 (2009-2010)

Senior: dai 17 anni in su (2008 e precedenti)

* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

PROGRAMMI TECNICI

I programmi Tecnici per ogni tipologia di gara sono pubblicati sul sito Federale.

CODICE DEI PUNTEGGI

Il codice dei punteggi FIG-TRA 2025-2028 ed i relativi adattamenti alle gare Silver sono pubblicati sul sito Federale.

VALUTAZIONE DEL TEMPO DI VOLO

Nelle **Fasi Regionali Silver (LA ed LB) e Gold**, i Comitati Regionali che non avessero a disposizione la macchinetta per la misurazione del Tempo di Volo stileranno le classifiche senza l'inserimento di questo parametro. Gli spostamenti verranno valutati da un giudice ed entreranno regolarmente a far parte del punteggio. Ove invece fosse disponibile la macchinetta per la misurazione del Tempo di Volo, Tempo di Volo e Spostamenti saranno valutati elettronicamente ed entreranno a far parte del punteggio.

Nelle **Fasi di Zona Tecnica Gold e nelle Fasi Nazionali Silver (LA ed LB) e Gold** Tempo di Volo e Spostamenti saranno sempre valutati elettronicamente ed entreranno entrambe a far parte del punteggio.

In caso di malfunzionamento della macchinetta si procederà con la revisione di spostamenti e tempo di volo a video, come previsto dal Codice dei Punteggi.

GARE ATTIVITA' SILVER

Campionato di Specialità Individuale Silver LA
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

Campionato di Specialità Individuale Silver LB
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

Campionato di Specialità a Squadre Silver LA
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

Campionato di Specialità a Squadre Silver LB
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

GARE ATTIVITA' GOLD

Campionato Individuale Gold
(individuale)

Coppa Campioni
(individuale)

Campionato Nazionale Assoluto
(individuale)

Campionato Sincronizzato Gold
(coppie di sincronizzato)

Campionato di Squadra Allievi Gold
(squadre)

Campionato di Squadra Junior/Senior Gold
(squadre con possibilità di un prestito)

ATTREZZATURE

FASI REGIONALI SILVER

TRAMPOLINO ELASTICO

Almeno un trampolino omologato anche posizionato in buca.

MINI-TRAMPOLINO*

Almeno un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri.

Sull'area di arrivo deve essere marcata una zona di 2,5mx1m centrata rispetto al Mini Trampolino, a partire da 70 cm dal bordo della zona di arrivo.

TUMBLING

Almeno un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri.

In alternativa un airtrack di 12 metri e 4 metri di rincorsa oppure una striscia facilitante in legno e molle o gomma dinamica della stessa lunghezza.

Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack.

Copertura della zona di giunzione tra airtrack e zona di arrivo con tappeto di altezza massima 10 cm.

La sovrapposizione del tappeto sul track deve essere di circa 10 cm; l'area di sovrapposizione sarà considerata a tutti gli effetti come facente parte della zona di arrivo.

Per Aitrack pressione suggerita tra 130 e 150 Mbar.

Massimo 180 Mbar.

FASI REGIONALI GOLD

TRAMPOLINO ELASTICO

Almeno un trampolino omologato per le gare individuali e a squadre.

Almeno due trampolini omologati per le gare di sincronizzato.

FASI DI ZONA TECNICA GOLD (solo TRAMPOLINO)

TRAMPOLINO ELASTICO

Almeno due trampolini omologati.

Macchinetta per la misurazione del tempo di Volo.

FASI NAZIONALI GOLD** E SILVER

TRAMPOLINO ELASTICO

Almeno quattro trampolini omologati.

Macchinetta per la misurazione del tempo di Volo.

MINI-TRAMPOLINO*

Almeno un mini-trampolino omologato, con molle, cornice chiusa e telo 6x6. Rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri.

Sull'area di arrivo deve essere marcata una zona di 2,5mx1m centrata rispetto al Mini Trampolino, a partire da 70 cm dal bordo della zona di arrivo.

TUMBLING

Almeno un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri.

Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack.

Copertura della zona di giunzione tra airtrack e zona di arrivo con tappeto di altezza massima 10 cm.

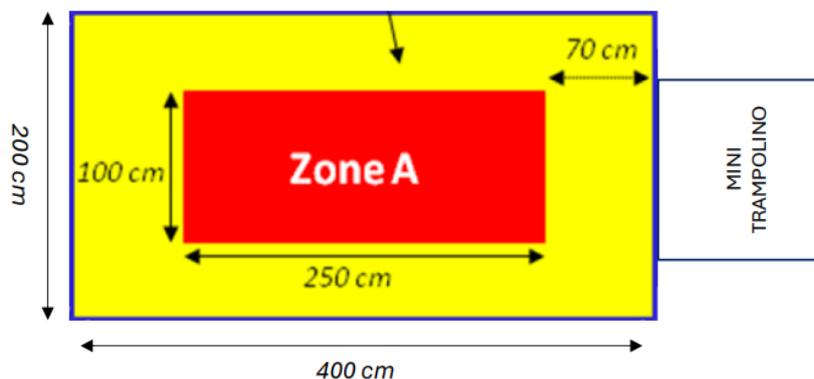
La sovrapposizione del tappeto sul track deve essere di circa 10 cm; l'area di sovrapposizione sarà considerata a tutti gli effetti come facente parte della zona di arrivo.

Per Aitrack pressione suggerita tra 130 e 150 Mbar.

Massimo 180 Mbar.

**INCLUSI CAMPIONATO SINCRONIZZATO GOLD, COPPA CAMPIONI E CAMPIONATO ASSOLUTO

*Indicazioni inerenti la Zona di arrivo del MiniTrampolino



PARIMERITO

TRAMPOLINO INDIVIDUALE SILVER E GOLD - CAT. ALLIEVI E JUNIOR

- Criterio 1: Maggiore somma del Tempo di Volo dei due esercizi
- Criterio 2: Maggiore somma del punteggio agli Spostamenti dei due esercizi
- Criterio 3: Maggiore Difficoltà del secondo esercizio esercizio
- Criterio 4: Maggiore somma di tutti i punteggi E dei due esercizi

TRAMPOLINO INDIVIDUALE GOLD - CAT. SENIOR

- Criterio 1: Maggiore somma del Tempo di Volo del miglior esercizio
- Criterio 2: Maggiore somma del punteggio agli Spostamenti del miglior esercizio
- Criterio 3: Maggiore Difficoltà del miglior esercizio
- Criterio 4: Maggiore somma di tutti i punteggi E del miglior esercizio
- Criterio 5: Maggiore Somma Totale dei punteggi dei due esercizi

TRAMPOLINO SINCRONIZZATO

Valgono gli stessi criteri dell'individuale eccezion fatta per il Tempo di Volo che è sostituito dal punteggio alla Sincronia.

MINI TRAMPOLINO INDIVIDUALE

- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle tre passate
- Criterio 2: Somma delle due migliori esecuzioni totali
- Criterio 3: Migliore mediana delle tre esecuzioni totali

TUMBLING INDIVIDUALE

- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle due passate
- Criterio 2: Migliore Esecuzione Totale di una singola passata
- Criterio 3: Migliore Esecuzione assoluta delle due passate

In caso di permanenza del pari merito i ginnasti saranno ammessi in sovrannumero di otto.

GARE A SQUADRE

Per ciascuna specialità valgono gli stessi criteri delle gare individuali sommando i valori indicati di tutti gli esercizi che contano.

Campionato di Specialità Individuale Silver - LA

Trampolino, Mini-Trampolino e Tumbling

TE
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Junior J1 = 2011-2012 Junior J2 = 2009-2010 Senior = 2008 e Precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Finale Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia |
| Fasi e Classifiche | FASI Fase Regionale: da 1 a 4 prove a discrezione dei comitati regionali Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Per tutte le Fasi: - per specialità: categoria, fascia e sezione (M/F) - all-around: per categoria, fascia e sezione (M/F) Tutti i ginnasti che partecipano alle tre discipline dello stesso livello (LA o LB) vengono automaticamente inseriti nella classifica all-around calcolata sommando il punteggio totale ottenuto in ciascuna specialità. La classifica ALL-AROUND della Fase Nazionale viene stilata in base ai risultati delle gare di qualificazione delle tre specialità. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera <u>Finale:</u> I migliori 8 ginnasti della fase di qualificazione, per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F) |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale, Sincronizzato e/o di Squadra Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino Individuale e/o a Squadre Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling. I ginnasti che partecipano a una specialità nel livello LA non possono partecipare alla stessa specialità nel livello LB e vice versa. |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| | |
|------------------------|--------|
| gennaio | maggio |
| 18-19 | 3-4 |
| Periodo Fase Regionale | |

| |
|------------|
| 31 maggio |
| 1-2 giugno |
| N |

Calendario TE

Campionato di Specialità Individuale Silver - LB

Trampolino, Mini-Trampolino e Tumbling

TE
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Junior J1 = 2011-2012 Junior J2 = 2009-2010 Senior = 2008 e Precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Finale Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia |
| Fasi e Classifiche | FASI Fase Regionale: da 1 a 4 prove a discrezione dei comitati regionali Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Per tutte le Fasi: - per specialità: categoria, fascia e sezione (M/F) - all-around: per categoria, fascia e sezione (M/F) Tutti i ginnasti che partecipano alle tre discipline dello stesso livello (LA o LB) vengono automaticamente inseriti nella classifica all-around calcolata sommando il punteggio totale ottenuto in ciascuna specialità. La classifica ALL-AROUND della Fase Nazionale viene stilata in base ai risultati delle gare di qualificazione delle tre specialità. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera <u>Finale:</u> I migliori 8 ginnasti della fase di qualificazione, per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F) |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale, Sincronizzato e/o di Squadra Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino Individuale e/o a Squadre Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling. I ginnasti che partecipano a una specialità nel livello LA non possono partecipare alla stessa specialità nel livello LB e vice versa. |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| | |
|------------------------|--------|
| gennaio | maggio |
| 18-19 | 3-4 |
| Periodo Fase Regionale | |

| |
|------------|
| 31 maggio |
| 1-2 giugno |
| N |

Campionato di Specialità a Squadre Silver - LA

Trampolino, Mini-Trampolino e Tumbling

TE
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi = 2013-2014 (A2) - 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno (A1) Junior/Senior = 2008 e precedenti (Senior) - 2009-2010 (J2) - 2011-2012 (J1) |
| Composizione delle squadre | Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale: ALLIEVI: Min 2 max 4 atleti indipendentemente da fascia e sezione (M/F). JUNIOR/SENIOR: Min 2 max 4 atleti indipendentemente da fascia, categoria e sezione (M/F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione Finale Fase Nazionale: Gli atleti componenti la squadra qualificata per ciascuna specialità |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Finale Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE-LA di categoria e fascia |
| Fasi e Classifiche | FASI Fase Regionale: da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Fase Regionale e Nazionale: per specialità e categoria (ALLIEVI, JUNIOR/SENIOR) Nella Fase Regionale e nella Qualificazione della Fase Nazionale la classifica è così determinata: - Trampolino Elastico: in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra - Mini-Trampolino: in base alla somma dei migliori 6 punteggi ottenuti dai componenti la squadra - Tumbling: in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la squadra Nella Finale della Fase Nazionale è determinata, per tutte le specialità, dalla somma dei 2 migliori punteggi ottenuti da due ginnasti diversi componenti la squadra qualificata |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera <u>Finale:</u> le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale, Sincronizzato e/o di Squadra Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino Individuale e/o a Squadre Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling. I ginnasti che partecipano a una specialità nel livello LA non possono partecipare alla stessa specialità del livello LB e vice versa. |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | novembre |
| 27-28 | 15-16 | 28-29-30 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario TE

Campionato di Specialità a Squadre Silver - LB

Trampolino, Mini-Trampolino e Tumbling

TE
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi = 2013-2014 (A2) - 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno (A1) Junior/Senior = 2008 e precedenti (Senior) - 2009-2010 (J2) - 2011-2012 (J1) |
| Composizione delle squadre | Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale: ALLIEVI: Min 2 max 4 atleti indipendentemente da fascia e sezione (M/F). JUNIOR/SENIOR: Min 2 max 4 atleti indipendentemente da fascia, categoria e sezione (M/F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione Finale Fase Nazionale: Gli atleti componenti la squadra qualificata per ciascuna specialità |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Finale Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE-LB di categoria e fascia |
| Fasi e Classifiche | FASI Fase Regionale: da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Fase Regionale e Nazionale: per specialità e categoria (ALLIEVI, JUNIOR/SENIOR) Nella Fase Regionale e nella Qualificazione della Fase Nazionale la classifica è così determinata: - Trampolino Elastico: in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra - Mini-Trampolino: in base alla somma dei migliori 6 punteggi ottenuti dai componenti la squadra - Tumbling: in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la squadra Nella Finale della Fase Nazionale è determinata, per tutte le specialità, dalla somma dei 2 migliori punteggi ottenuti da due ginnasti diversi componenti la squadra qualificata |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera <u>Finale:</u> le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale, Sincronizzato e/o di Squadra Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino Individuale e/o a Squadre Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling. I ginnasti che partecipano a una specialità nel livello LA non possono partecipare alla stessa specialità del livello LB e vice versa. |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | novembre |
| 27-28 | 15-16 | 28-29-30 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario TE

Campionato di Squadra Gold Allievi

TE
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi = 2013-2014 (A2) - 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno (A1) |
| Composizione delle squadre | Qualificazione: Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F) Finale: Gli atleti componenti la squadra qualificata |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Qualificazione: 2 esercizi con esigenze specifiche come da programma tecnico specifico Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età Finale: 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età |
| Fasi e Classifiche | FASI <u>Fase Regionale:</u> da 0 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali <u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Classifica unica per categoria (ALLIEVI) <u>Qualificazione:</u> classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra <u>Finale:</u> la classifica della finale è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale dai componenti la squadra |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera <u>Finale:</u> Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società |
| Esclusione | Nessuna |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | novembre |
| 27-28 | 15-16 | 28-29-30 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario TE

Campionato di Squadra Gold Junior/Senior

TE
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior/Senior = 2008 e precedenti (Senior) - 2009-2010 (J2) - 2011-2012 (J1) |
| Composizione delle squadre | Qualificazione: Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia, categoria e dalla sezione (M o F) Finale: Gli atleti componenti la squadra qualificata E' ammesso un prestito per società |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Qualificazione: 2 esercizi liberi come da programma tecnico specifico per il Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età. Nello specifico anche i ginnasti Junior gareggeranno presentando due esercizi liberi di cui conterà anche la difficoltà Finale: 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico per il Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età |
| Fasi e Classifiche | FASI <u>Fase Regionale:</u> da 0 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali <u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Classifica unica per categoria (JUNIOR/SENIOR) <u>Qualificazione:</u> classifica in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la squadra <u>Finale:</u> la classifica della finale è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale dai componenti la squadra |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera <u>Finale:</u> Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società |
| Esclusione | Nessuna |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | novembre |
| 27-28 | 15-16 | 28-29-30 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario TE

Campionato Individuale Gold

TE
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Junior J1 = 2011-2012 Junior J2 = 2009-2010 Senior = 2008 e Precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Qualificazione Fase Nazionale: 2 esercizi come da programma tecnico specifico Campionato Individuale Gold della relativa categoria e fascia d'età Finale Fase Nazionale: 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico Campionato Individuale Gold della relativa categoria e fascia d'età |
| Fasi e Classifiche | FASI <u>Fase Regionale:</u> da 1 a 4 prove a discrezione dei comitati regionali <u>Fase di Zona Tecnica:</u> 2 prove <u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE In tutte le Fasi classifiche per categoria, fascia e sezione (M/F) Nelle fasi Regionali, di Zona Tecnica e nella Qualificazione della Fase Nazionale, la classifica è determinata dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior, e dal miglior esercizio per la categoria Senior. Nella Finale della fase Nazionale la classifica è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio di finale. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase di Zona Tecnica: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Tutti gli atleti partecipanti ad almeno una prova di ZT <u>Finale:</u> La finale sarà composta dagli 8 migliori ginnasti individuali della fase di qualificazione, per categoria, fascia e sezione (M/F) |
| Esclusione | Alla Fase Nazionale sono esclusi gli atleti ammessi al Campionato Assoluto |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

| | | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|--------|------------|
| Calendario | gennaio | aprile | aprile | maggio | 31 maggio |
| | 11-12 | 12-13 | 27 | 11 | 1-2 giugno |
| | Periodo Fase Regionale | | ZT | ZT | N |

Calendario TE

Campionato Sincronizzato Gold

TE
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Junior J1 = 2011-2012 Junior J2 = 2009-2010 Senior = 2008 e Precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Le coppie possono essere composte da: - 2 allievi, indipendentemente dalla fascia (A1/A2) - 2 junior, indipendentemente dalla fascia (J1/J2) - 1 junior (indipendentemente dalla fascia) ed 1 senior - 2 senior Le coppie possono essere composte da due ginnasti della stessa sezione (M/F) o miste (1 maschio e 1 femmina). Un ginnasta può partecipare in una sola coppia maschile o femminile. La partecipazione alla gara mista è aperta anche a chi partecipa a quella maschile o femminile. Anche nella gara mista è previsto il limite di una sola coppia per ginnasta. Qualificazione: 2 esercizi come da programma tecnico specifico Campionato Gold Sincronizzato della relativa categoria e fascia d'età. Nel caso di coppie composte da ginnasti di fasce/categorie diverse il programma tecnico di riferimento è quello del ginnasta più anziano Finale (per tutte le categorie): 1 esercizio libero |
| Fasi e Classifiche | FASI <u>Fase Regionale:</u> da 0 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali <u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Verranno stilate le seguenti classifiche: - ALLIEVI, JUNIOR, SENIOR FEMMINILE - ALLIEVI, JUNIOR, SENIOR MASCHILE - ALLIEVI, JUNIOR, SENIOR MISTA Nella fase di Qualificazione, la classifica è determinata dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior e dal miglior esercizio per la categoria Senior. Nella Finale la classifica è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio di finale. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera <u>Finale:</u> La finale sarà composta dalle migliori 5 coppie della fase di qualificazione, per categoria e sezione (M/F/MISTA) |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| settembre | novembre | novembre |
| 27-28 | 15-16 | 28-29-30 |
| Periodo Fase Regionale | | N |

Calendario TE

Coppa Campioni

TE
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Junior (FIG) = 2009-2010-2011-2012 Senior = 2008 e Precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Allievi A1: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia Allievi A2: primo esercizio con requisiti minimi ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia Junior: primo esercizio con requisiti Junior FIG ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria Senior: 2 esercizi liberi come da programma Senior FIG-A (vedi codice dei punteggi 2025-2028) |
| Fasi e Classifiche | FASI Fase Nazionale: 1 prova CLASSIFICHE Classifiche Allievi per categoria, fascia e sezione (Allievi A1 F - Allievi A1 M - Allievi A2 F - Allievi A2 M) La classifica è determinata dalla somma dei due esercizi. Classifiche Junior solo per categoria e sezione (Junior F - Junior M) La classifica è determinata dalla somma dei due esercizi. Classifiche Senior solo per categoria e sezione (Senior F - Senior M) La classifica è determinata dal punteggio del miglior esercizio dei due. |
| Ammissione | Ammissione libera |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

| |
|-------|
| marzo |
| 9 |
| N |

Calendario TE

Internazionali d'Italia

TE
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013-2014 Junior (FIG) = 2009-2010-2011-2012 Senior = 2008 e Precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Allievi A1: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia Allievi A2: primo esercizio con requisiti minimi ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia Junior: primo esercizio con requisiti Junior FIG ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria Senior: 2 esercizi liberi come da programma Senior FIG-A (vedi codice dei punteggi 2025-2028) |
| Fasi e Classifiche | FASI Fase Nazionale: 1 prova CLASSIFICHE - Classifiche Allievi per categoria, fascia e sezione (Allievi A1 F - Allievi A1 M - Allievi A2 F - Allievi A2 M) La classifica è determinata dalla somma dei due esercizi. - Classifiche Junior solo per categoria e sezione (Junior F - Junior M) La classifica è determinata dalla somma dei due esercizi. - Classifiche Senior solo per categoria e sezione (Senior F - Senior M) La classifica è determinata dal punteggio del miglior esercizio dei due. |
| Ammissione | Allievi A1: sia per la sezione femminile sia per la sezione maschile le/i migliori 5 ginnaste/i in base alla classifica di Coppa Campioni. Allievi A2: sia per la sezione femminile sia per la sezione maschile le/i migliori 5 ginnaste/i in base alla classifica di Coppa Campioni. Junior: sia per la sezione femminile sia per la sezione maschile le/i migliori 3 ginnaste/i afferenti alla fascia J1 (nate/i nel 2011-2012) ed le/i migliori 3 afferenti alla fascia J2 (nate/i nel 2009-2010) in base alla classifica di Coppa Campioni. Senior: sia per la sezione femminile sia per la sezione maschile le/i migliori 4 ginnaste/i in base alla classifica di Coppa Campioni. La gara sarà aperta su invito a Club e Federazioni afferenti all'Unione Europea di Ginnastica. |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

giugno

7-8

N

Calendario TE

Campionato Nazionale Assoluto

TE
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior (FIG) = 2009-2010-2011-2012 Senior = 2008 e Precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Qualificazione: per tutte le categorie 2 esercizi liberi (Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi FIG-TRA 2025-2028) Finale: 1 esercizio libero (Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi FIG-TRA 2025-2028) |
| Fasi e Classifiche | FASI Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Classifica per sezione (M/F) |
| Ammissione | Qualificazione: Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere Finale: I migliori 8 atleti di ogni sezione (M/F) della fase qualificazione |
| Attrezzatura | Vedi quanto indicato per ogni tipologia di gara nelle "Norme di carattere generale" |
| Note | Per quel che concerne i PARIMERITO in tutte le specialità e la valutazione del TEMPO DI VOLO al trampolino vedi "Norme di carattere generale" |

Calendario

31 maggio

1 giugno

N



GINNASTICA AEROBICA

(G.A.)



NORME TECNICHE

2025

[Attività AER](#)

[Calendario AER](#)

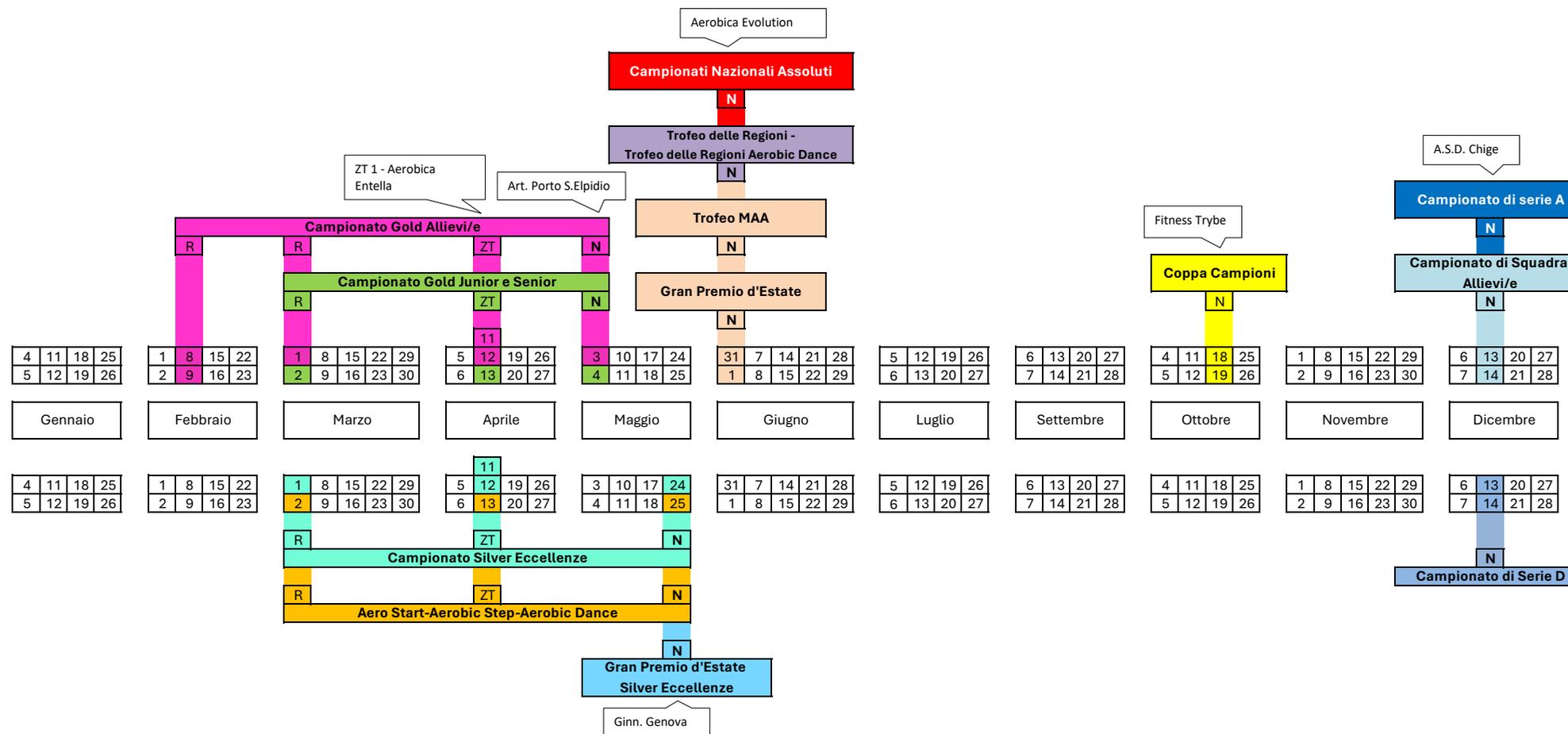
[Attività FGI](#)

Calendario agonistico federale 2025

AER

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività competitive 2025

AER

**Campionati di Squadra
GOLD**

Squadra Allievi/e

Serie A

**Campionati di Squadra
SILVER**

Serie D Eccellenze

**Campionati
GOLD/SILVER**

Trofeo delle Regioni

**Trofeo delle Regioni
Aerobic Dance**

**Campionati Individuali
GOLD**

Trofeo Maa

Coppa Campioni

Campionato Gold Allievi/e

Campionato Gold Junior/Senior

Gran Premio d'Estate

**Campionato Nazionale
Assoluto**

**Campionati Individuali
SILVER**

Aero Start

Aerobic Step

Aerobic Dance

Campionato Silver Eccellenze

**Gran Premio d'Estate
Silver Eccellenze**

Note di carattere generale

Criteri di partecipazione:

SILVER

Aerobic Step – Aero Start – Aerobic Dance

Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di I e II grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.

- È consentita la sostituzione di uno o più componenti della squadra.
- È consentita la partecipazione di un atleta in più tipologie di competizioni Silver (Aerobic Dance– Aerobic Step – Aero Start).
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra.
- Sono esclusi dalla gara di Aero Start gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di Ginnastica Aerobica.
- Sono esclusi dalla gara di Aerobic Dance e Aerobic Step gli atleti che partecipano alla gara Gold di Ginnastica Aerobica.

SILVER ECCELLENZE & GOLD

Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare Aero Start

Estensione di categoria:

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Senior (**compresa la serie A**) è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la Coppia
 - fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior B (compreso le serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la Coppia

- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior A (**compresa la serie A**) è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la coppia
 - fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo

- Al Campionato di serie D possono partecipare ginnasti silver eccellenze anche se hanno partecipato al Trofeo delle Regioni e al Trofeo delle Regioni Aerobic Dance.

Prestiti

Il prestito è consentito solo per la specialità GRUPPO in tutte le tipologie di campionati previste dalle norme tecniche.

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali e indicazioni attuative 2025.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Legenda:

IM: Individuale Maschile

IF: Individuale Femminile

CC: Coppia Conforme

CM: Coppia Mista

TR: Trio

GR: Gruppo

Aero Start

AER
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Composizione del gruppo | Min 3 - Max 5 ginnasti E' prevista solo la specificità gruppo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2025 e successive Newsletter. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categorie |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. |
| Esclusione | I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e ai Campionati Gold |
| Attrezzatura | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) |

Calendario

| |
|-------|
| marzo |
| 1-2 |
| R |

| |
|----------|
| aprile |
| 11-12-13 |
| ZT |

| |
|--------|
| maggio |
| 24-25 |
| N |

Calendario AER

Aerobic Step

AER
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Composizione del gruppo | Min 5 - Max 10 ginnasti E' prevista solo la spcità gruppo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2025 e successive Newsletter. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categorie |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. |
| Esclusione | I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold |
| Attrezzatura | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) |

| | | | |
|-------------------|-------|----------|--------|
| Calendario | marzo | aprile | maggio |
| | 1-2 | 11-12-13 | 24-25 |
| | R | ZT | N |

Aerobic Dance

AER
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Composizione del gruppo | Min 5 - Max 10 ginnasti E' prevista solo la specificità gruppo. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver-Gold 2025 e successive Newsletter. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categorie |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. |
| Esclusione | I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold |
| Attrezzatura | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) |

Calendario

marzo
1-2
R

aprile
11-12-13
ZT

maggio
24-25
N

Campionato Silver Eccellenze

AER
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categoria e specialità IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior) |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni zona tecnica nel caso in cui ci siano fino a 15 partecipanti. Se il numero dei partecipanti è di 16 ed oltre, si qualificherà alla fase nazionale l'80% (arrotondamento per eccesso) di coloro che hanno partecipato alla zona tecnica. |
| Esclusione | I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start e all'attività agonistica Gold. |
| Attrezzatura | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica |

Calendario

marzo
1-2
R

aprile
11-12-13
ZT

maggio
24-25
N

Gran Premio d'Estate Silver Eccellenze

AER
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categoria e specialità IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior) |
| Ammissione | Sono ammessi gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CC/CM/TR/GR) Junior A, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior B e Senior che dalla Fase Regionale Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla relativa Fase di Zona Tecnica e che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato. |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

maggio

24-25

N

Campionato di serie D Silver Eccellenze

AER
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell'8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 ginnasti per la gara a squadre e nessun limite per la gara individuale |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Allievi, Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi (ma può partecipare anche con meno di 3 esercizi) nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara - Non è possibile presentare nella rappresentativa di squadra la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia) - Nella classifica a squadre ciascun ginnasta può essere presente al massimo in 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera Una società può avere in classifica una o più squadre |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

dicembre

13-14

N

Coppa Campioni

AER
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico e successive Newsletter secondo le norme previste dalla FGI-FIG È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allievi) Classifiche per categoria e specialità |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG |

Calendario

ottobre

18-19

N

Campionato di squadra Allievi/e

AER
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Composizione delle squadre | Min 3 ginnasti per la gara a squadre e nessun limite per la gara individuale |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi (ma può partecipare anche con meno di 3 esercizi) nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa di squadra la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia). - Nella classifica a squadre ciascun ginnasta può essere presente al massimo in 2 esercizi. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche individuali per ciascuna categoria/specialità e di squadra Per la classifica a squadre: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse) |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera Una società può avere in classifica una o più squadre |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

dicembre

13-14

N

Campionato di serie A

AER
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Junior A = 2011 / 2013 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 3 ginnasti per la gara a squadre e nessun limite per la gara individuale |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Junior A - Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi (ma può partecipare anche con meno di 3 esercizi) nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa di squadra la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia) - Nella classifica di squadra ciascun ginnasta può essere presente al massimo in 2 esercizi. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche individuali per ciascuna categoria/specialità e di squadra. Per la classifica a squadre : punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera Una società può avere in classifica una o più squadre |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

dicembre

13-14

N

Campionato Gold Allievi/e

AER
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi/e A1 = 2016 / 2017 al compimento dell' 8° anno Allievi/e A2 = 2015 Allievi/e A3 = 2014 |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico FGI. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 prove (la prima opzionale) Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. Fase Zona Tecnica: I primi 16 classificati di ogni fascia/categoria e specialità che figurano nella classifica regionale. Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni fascia /categoria e specialità di ogni Zona Tecnica nel caso ci siano fino a 15 partecipanti. Se il numero dei partecipanti è di 16 e oltre, si qualificherà alla fase nazionale l'80% |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica. |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|----------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | aprile | maggio |
| | 8-9 | 1-2 | 11-12-13 | 3-4 |
| | R | R | ZT | N |

Campionato Gold Junior e Senior

AER
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Junior A = J1 2013 / J2 2011-2012 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità. Titolo di Campione Nazionale Gold. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. Fase Zona Tecnica: I primi 16 classificati di ogni categoria, fascia e specialità che figurano nella classifica regionale. Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni categoria, fascia e specialità di ogni zona tecnica nel caso ci siano fino a 15 partecipanti. Se il numero di partecipanti è di 16 e oltre, si qualificherà alla fase nazionale l'80% (arrotondamento per eccesso) di coloro che hanno partecipato alla zona tecnica. FACOLTATIVA la FASE REGIONALE per ginnasti senior che hanno vestito la maglia azzurra nel 2024. |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica. |

Calendario

marzo

1-2

R

aprile

11-12-13

ZT

maggio

3-4

N

Trofeo Maa

AER
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per specialità |
| Ammissione | Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- i primi 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3) del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite) CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

31 maggio

1 giugno

N

Gran Premio d'Estate

AER
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Allievi/e = 2014 / 2017 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2011 / 2013 Junior B = 2008 / 2010 Senior = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto. |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA e allievi) e specialità. Titolo di Campione Nazionale Gold. |
| Ammissione | Sono ammessi: - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase Regionale del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato; - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato. |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

31 maggio

1 giugno

N

Campionato Nazionale Assoluto

AER
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior B = 2008 / 2010 con estensione JA per coppia, trio e gruppo (2011-2013) Senior = 2007 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per specialità Titolo di Campione Nazionale Assoluto |
| Ammissione | Fase di Qualificazione: - I primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR) - Il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF) - I primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR) Fase Finale: - I primi 8 classificati per ogni specialità. <i>Nota bene: Il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti.</i> |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

31 maggio

1 giugno

N

Trofeo delle Regioni

AER

Silver/Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior A = 2011 / 2013 Silver/Gold |
| Composizione delle squadre | Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto. |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice GOLD, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/GR) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - La specialità Gruppo è obbligatoria. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni |
| Ammissione | È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR. Non sono permesse estensioni di categoria. |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

31 maggio

1 giugno

N

Trofeo delle Regioni Aerobic Dance

AER
Silver/Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | TUTTE Dagli 8 anni compiuti in poi (squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età Silver/Gold) |
| Composizione delle squadre | Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto. |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Esercizio di libera composizione secondo le norme e Newsletter previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE. |
| Ammissione | È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR. |
| Attrezzatura | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG. |

Calendario

31 maggio
1 giugno

N



PARKOUR

Attività Sperimentale



NORME TECNICHE

2025

[Attività PK](#)

[Calendario PK](#)

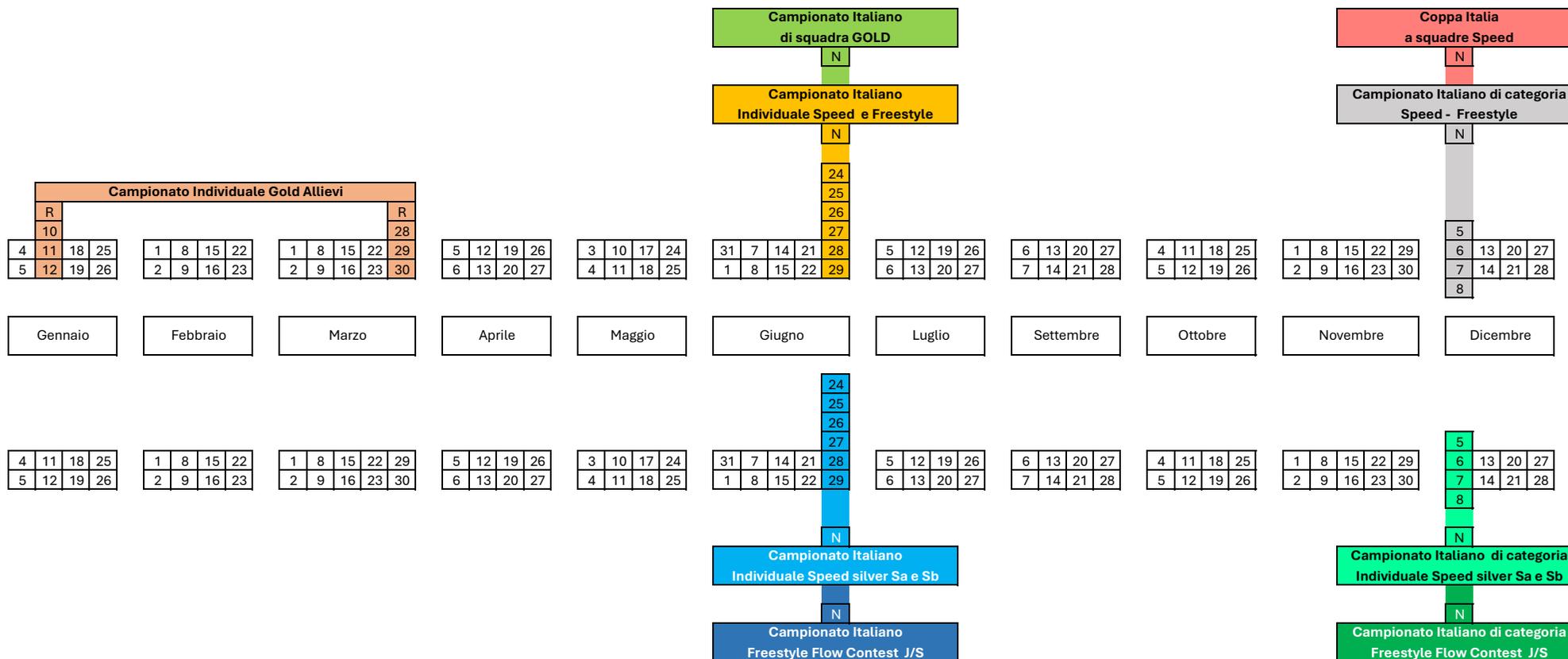
[Attività FGI](#)

Calendario agonistico federale 2025

PK

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività sperimentali 2025

PK

Individuale Silver

Campionato Italiano
Flow Contest J-S

Campionato Italiano
di categoria Flow Contest J-S

Campionato Italiano
Individuale Speed categorie J/S

Campionato Italiano
di categoria Speed J/S

Individuale Gold

Campionato Individuale
Gold Allievi

Campionato Italiano
Individuale

Campionato Italiano
di categoria

Squadra Gold

Campionato Italiano
di squadra Gold

Coppa Italia a squadre

Campionato Individuale Gold Allievi

**Parkour
competitivo**

| | |
|---|--|
| Categorie | Allievi A1 = 2016 - 2017 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2014 - 2015 Allievi A3 = 2013 |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Free Style Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2025 |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 2 prove Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova. La classifica finale del Campionato Regionale viene effettuata considerando il punteggio migliore tra le due prove. |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera |

Calendario

gennaio
10-11-12
R

marzo
28-29-30
R

Campionato Italiano di squadra Gold

**Parkour
competitivo**

| | | | |
|---|--|--|--|
| Categorie | Allievi A1 = 2016 - 2017* Allievi A2 = 2014 - 2015 Allievi A3 = 2013 *al compimento dell' 8° anno | Junior J1 = 2011 - 2012 Junior J2 = 2009 - 2010 | Senior S B = 2007 - 2008 Senior S A = 2006 e precedenti |
| Composizione delle squadre | 3 atleti + due riserve Squadra Allievi B (Allievi A1); Squadra Allievi A (Allievi A2 e allieviA3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2 Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi. | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2025 | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Speed Contest | | |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera | | |

Calendario

giugno

24-29

N

Campionato Italiano Individuale

**Parkour
competitivo**

| | | | |
|---|--|--|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2016 - 2017* Allievi A2 = 2014 - 2015 Allievi A3 = 2013 *al compimento dell' 8° anno | Junior J1 = 2011 - 2012 Junior J2 = 2009 - 2010 | Senior S B = 2007 - 2008 Senior S A = 2006 al 1986 master dal 1985 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | Free Style Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2025 | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali Free Style, Speed Contest | | |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera | | |

Calendario

giugno

24-29

N

Coppa Italia a squadre

**Parkour
competitivo**

| | | | |
|---|---|--|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2015 - 2016* Allievi A2 = 2013 - 2014 Allievi A3 = 2012 *al compimento dell' 8° anno | Junior J1 = 2010 - 2011 Junior J2 = 2008 - 2009 | Senior S B = 2006 - 2007 Senior S A = 2005 al 1985 |
| Composizione delle squadre | 3 atleti + due riserve Squadra Allievi B (Allievi A1); Squadra Allievi A (Allievi A2 e allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2 Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi. | | |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Specializzazione Area Parkour | Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness | | |
| Programma tecnico | Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2025 | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Speed Contest | | |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera | | |

Calendario

dicembre

5-8

N

Campionato Italiano di Categoria Speed e Freestyle

**Parkour
competitivo**

| | | | |
|---|--|--|---|
| Categorie | Allievi A1 = 2016 - 2017* Allievi A2 = 2014 - 2015 Allievi A3 = 2013 *al compimento dell' 8° anno | Junior J1 = 2011 - 2012 Junior J2 = 2009 - 2010 | Senior S B = 2007 - 2008 Senior S A = dal 2006 al 1986 master dal 1985 in poi |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness | | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | | |
| Programma tecnico | Freestyle Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2025 | | |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali Free Style, Speed Gold e Speed Contest per ogni prova. | | |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera | | |

Calendario

| |
|----------|
| dicembre |
| 5-8 |
| N |

Campionato Italiano Individuale Silver Speed Contest

**Parkour
competitivo**

| | |
|---|---|
| Categorie | Senior S B = 2007 - 2008 Senior S A = 2006 al 1986 master dal 1985 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2025 |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali Speed Contest |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera |

Calendario

giugno

24-29

N

Campionato Italiano Silver Flow Contest J-S

**Parkour
competitivo**

| | | |
|---|---|---|
| Categorie | Junior J1 = 2011 - 2012 Junior J2 = 2009 - 20010 | Senior S B = 2007 - 2008 Senior S A = 2006 al 1986 master dal 1985 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | Free Style Flow Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2025 | |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 2 prove Classifiche individuali Free Style Flow Contest per ogni prova. | |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera | |

Calendario

giugno

24-29

N

Campionato Italiano di Categoria Silver Speed Contest

**Parkour
competitivo**

| | |
|---|--|
| Categorie | Senior S B = 2007 - 2008 Senior S A = dal 2006 al 1986 master dal 1985 in poi |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2025 |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali Free Style, Speed Gold e Speed Contest per ogni prova. |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera |

Calendario

dicembre

5-8

N

Campionato Italiano di categoria Silver

Flow Contest J-S

Parkour
competitivo

| | | |
|---|---|---|
| Categorie | Junior J1 = 2011 - 2012 Junior J2 = 2009 - 2010 | Senior S B = 2007 - 2008 Senior S A = dal 2006 al 1986 master dal 1985 e precedenti |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica | |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente | |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness | |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario | |
| Programma tecnico | Free Style Flow Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2025 | |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 2 prove Classifiche individuali Free Style Flow Contest per ogni prova. | |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera | |

Calendario

dicembre

5-8

N



GINNASTICA ACROBATICA

Attività Sperimentale



NORME TECNICHE

2025

[Attività ACRO](#)

[Calendario ACRO](#)

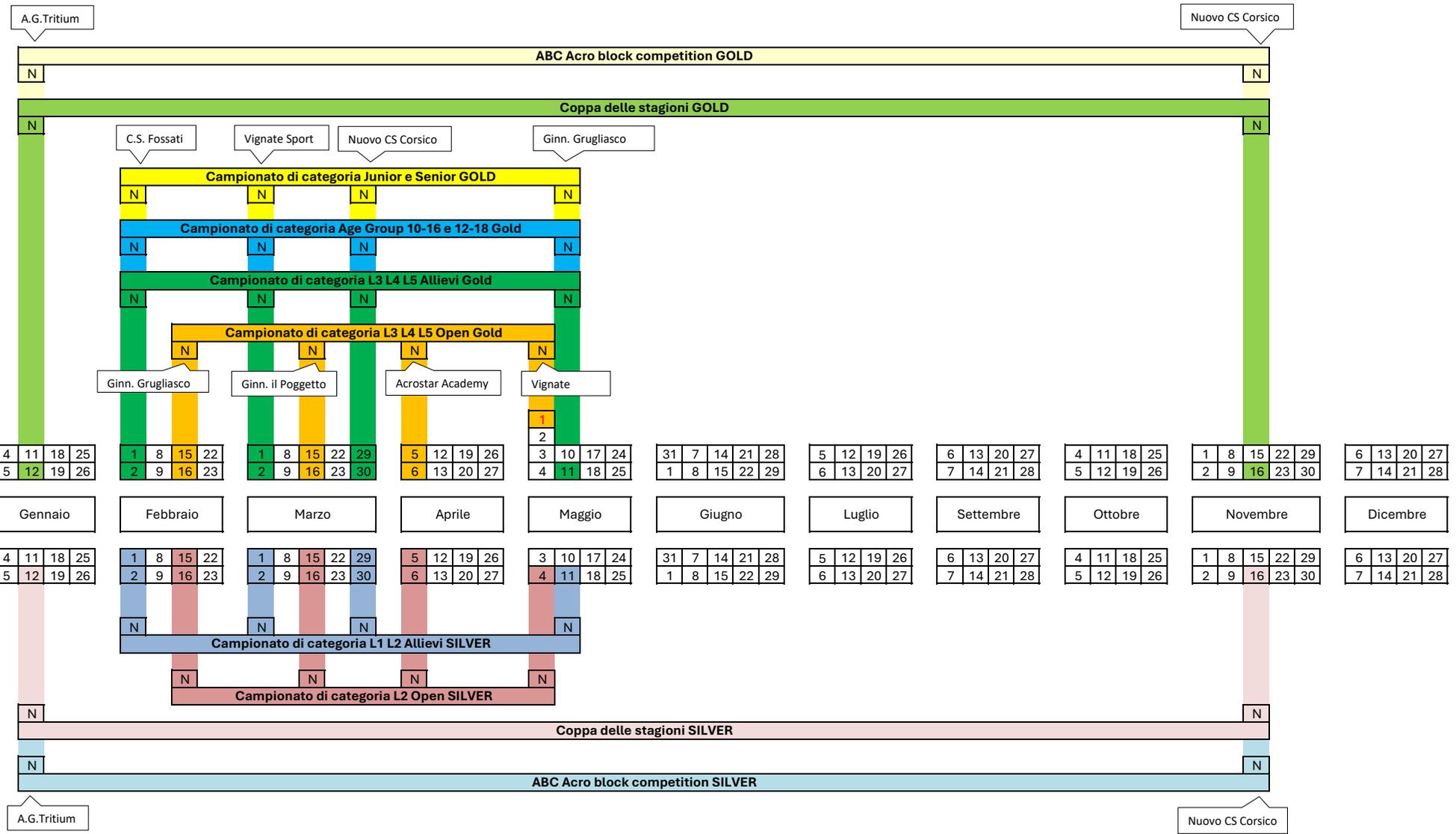
[Attività FGI](#)

Calendario agonistico federale 2025

ACRO

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività sperimentali 2025

ACRO

Campionato di categoria Allievi Gold

Campionato di categoria Age Group Gold

Campionato di categoria Allievi Silver

ABC Gold Acrobloc

**Campionato di categoria
Junior/Senior Gold**

Campionato di categoria Open Gold

Campionato di categoria Open Silver

ABC Silver Acrobloc

Coppa delle Stagioni Gold

Coppa delle Stagioni Silver

Campionato di categoria Allievi Silver

ACRO
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | L1 Allievi = 2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno L2 Allievi = 2013-2014-2015-2016-2017 al compimento dell' 8° anno |
| Discipline | L1: Coppia femminile, maschile e mista L2: Coppia femminile, maschile e mista, gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2025 |
| Schema del campionato | A livello nazionale sono previste 3 prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il Programma Regolamento 2025 <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara). |
| Ammissione | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico. <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| Attrezzatura | Pedana per il corpo libero delimitata 6x12mt (lato lungo fronte giuria) |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|-------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | marzo | maggio |
| | 1-2 | 1-2 | 29-30 | 11 |
| | N | N | N | N |

Campionato di categoria Open Silver

ACRO
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Open L2 = nati dal 2017 al compimento dell' 8° anno |
| Discipline | Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2025 |
| Schema del campionato | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il Programma Regolamento 2025. <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara). |
| Ammissione | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| Attrezzatura | Pedana per il corpo libero delimitata 6x12mt (lato lungo fronte giuria) |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | aprile | maggio |
| | 15-16 | 15-16 | 5-6 | 4 |
| | N | N | N | N |

ABC Acro Block Competition Silver

ACRO
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Under 9 = 2016 / 2017 al compimento dell'8° anno Under 12 = 2015 / 2013 Under 15 = 2012 / 2010 |
| Discipline | Velocità Resistenza Tecnica |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | PT ABC 2025- Acrobatic Block Competition Italia |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale o Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina. |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione Libera |
| Attrezzatura | Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili. |

Calendario

Gennaio

12

N

Novembre

16

N

Coppa delle Stagioni Silver

ACRO
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Open LA = nati dal 2017 al compimento dell'8° anno Open LB = nati dal 2017 al compimento dell'8° anno |
| Discipline | Coppia (femminile, maschile e mista) Gruppo (femminile e maschile) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | vedi PT Coppa delle Stagioni 2025 |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale o Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno</p> <p>Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.</p> <p>Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.</p> <p>Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.</p> |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione Libera |
| Attrezzatura | Una porzione di pedana regolamentare corpo libero o striscia facilitante della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria. |

Calendario

Gennaio

12

N

Novembre

16

N

Campionato di categoria Allievi Gold

ACRO
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | L5 Allievi = 2009 / 2017* con massimo 6 anni differenza L4 e L3 Allievi = 2011 / 2017* con massimo 5 anni di differenza * al compimento dell'8° anno |
| Discipline | Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | L5 e L4 Allievi = Tecnico Regionale L3 Allievi = Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2025 |
| Schema del campionato | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per la cat. L3 allievi vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) dell'ex. combinato. Per le categorie L4 e L5 allievi vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il Programma Regolamento 2025. <u>Finale:</u> per le cat L3 e L5 Allievi ex combinato. Per la cat. L4 Allievi ex statico o dinamico secondo le ACRO WAGC Rules. Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara). |
| Ammissione | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| Attrezzatura | Pedana per il corpo libero (12x12mt). |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|-------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | marzo | maggio |
| | 1-2 | 1-2 | 29-30 | 11 |
| | N | N | N | N |

Campionato di categoria Junior e Senior Gold

ACRO
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Junior = 2006 / 2013 con massimo 6 anni di differenza Senior = 2011 e precedenti |
| Discipline | Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2025 |
| Schema del campionato | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico, dinamico e combinato; in finale il solo esercizio combinato. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il Programma regolamento 2025. <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara) |
| Ammissione | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| Attrezzatura | Pedana per il corpo libero (12x12mt). |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|-------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | marzo | maggio |
| | 1-2 | 1-2 | 29-30 | 11 |
| | N | N | N | N |

Campionato di categoria Age Group Gold

ACRO
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Age Group 11-18 = 2007 / 2014 con massimo 6 anni di differenza Age Group 10-16 = 2009 / 2015 con massimo 5 anni di differenza |
| Discipline | Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2025 |
| Schema del campionato | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per la cat. 10-16 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Per la cat. 11-18 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare secondo il Programma Regolamento 2025. <u>Finale:</u> per la cat. 10-16 ex statico o dinamico secondo le ACRO WAGC Rules, per la cat. 11-18 ex combinato. Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara) |
| Ammissione | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| Attrezzatura | Pedana per il corpo libero (12x12mt). |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|-------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | marzo | maggio |
| | 1-2 | 1-2 | 29-30 | 11 |
| | N | N | N | N |

Calendario ACRO

Campionato di categoria Open Gold

ACRO
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Open L5, L4 ed L3 = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno |
| Discipline | Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | L5 e L4 Open = Tecnico Regionale L3 Open = Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022 |
| Schema del campionato | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma. |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara). |
| Ammissione | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| Attrezzatura | Pedana per il corpo libero (12x12mt). |

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|--------|--------|
| Calendario | febbraio | marzo | aprile | maggio |
| | 15-16 | 15-16 | 5-6 | 1 |
| | N | N | N | N |

ABC Acro Block Competition Gold

ACRO
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Senior = 2009 / 1998 Master = 1997 e precedenti |
| Discipline | Velocità Resistenza Tecnica |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | PT ABC 2025- Acrobatic Block Competition Italia |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale o Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina. |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione Libera |
| Attrezzatura | Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili. |

Calendario

Gennaio

12

N

Novembre

16

N

Coppa delle Stagioni Gold

ACRO
Gold

| | |
|---|--|
| Categorie | Open LC = nati dal 2017 al compimento dell'8° anno Open LD = nati dal 2017 al compimento dell'8° anno Open LE = nati dal 2017 al compimento dell'8° anno |
| Discipline | Coppia (femminile, maschile e mista) Gruppo (femminile e maschile) |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | vedi PT Coppa delle Stagioni 2025 |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Regionale o Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate: Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno</p> <p>Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.</p> <p>Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.</p> <p>Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.</p> |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione Libera |
| Attrezzatura | Una porzione di pedana regolamentare corpo libero o striscia facilitante di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria. Dove concesso, tappeto paracadute h min 20cm max 40cm, esterno all'area delimitata ma sullo stesso piano. |

Calendario

Gennaio

12

N

Novembre

16

N

Calendario ACRO



GINNASTICA PER TUTTI

(G.P.T.)



NORME TECNICHE

2025

Attività GPT

Calendario GPT

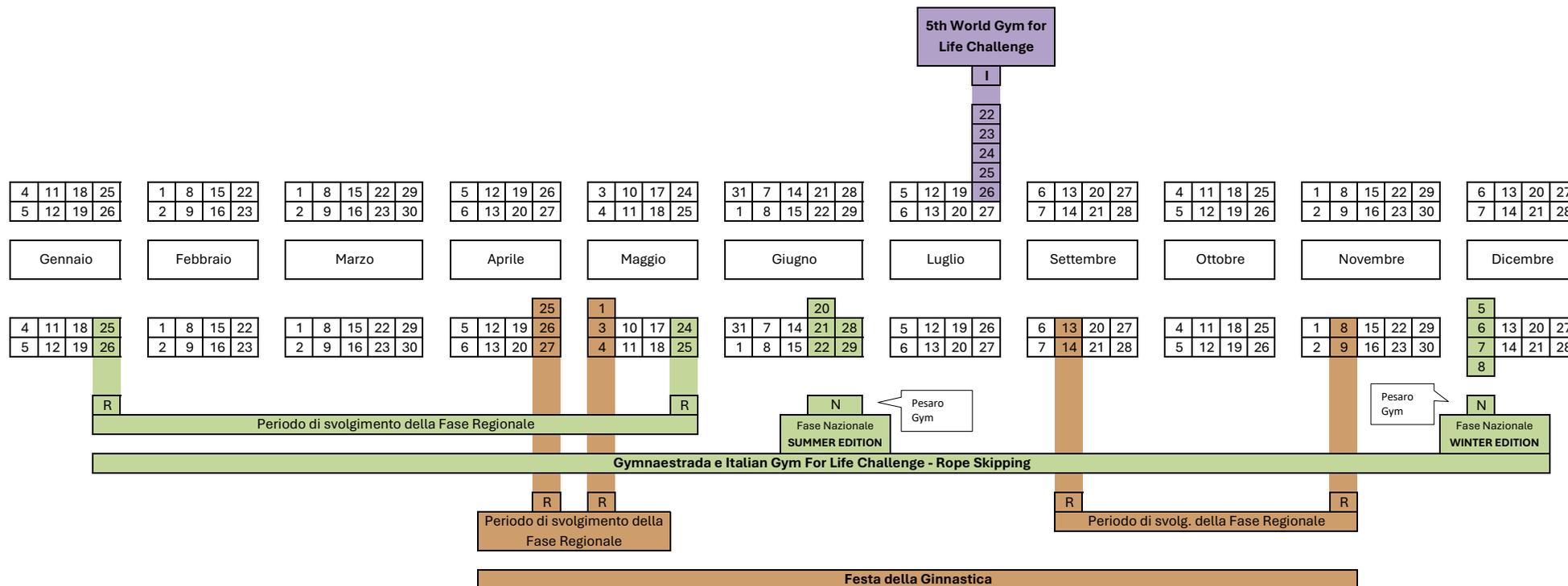
Attività FGI

Calendario agonistico federale 2025

GPT

Attività Internazionale

Attività Nazionale



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività 2025

GPT

Attività di gruppo

Altre attività

Gymnaestrada

Festa della Ginnastica

Italian Gym for Life Challenge

Rope Skipping

Attività Internazionali

Norme generali 2025 GpT

Introduzione

La **Ginnastica per Tutti** non interpreta unicamente fattori tecnici, ma promuove soprattutto valori sociali e culturali che rivelano la sua immagine più autentica correlata ad adeguati stili di vita.

Essa, infatti, comprende:

- l'insieme delle attività rivolte a TUTTI;
- un ventaglio di attività in cui TUTTI (adulti, bambini, over..., diversamente abili, agonisti...) possano trovare una tipologia di lavoro ad essi confacente.

Gli obiettivi che si propone la Ginnastica per tutti sono:

- 1) Realizzare i **contenuti della Gymnastics for All**, così come previsto dalla Federazione Internazionale di Ginnastica.
- 2) Incoraggiare principalmente il **lavoro di squadra**, il fair play e la solidarietà.
- 3) Essere un **punto di raccordo** tra le diverse sezioni della nostra Federazione.
- 4) Avvicinare alla Ginnastica, attraverso la **pratica ludica e sportiva**, quanti mirano alla salute ed al benessere psico-fisico, indipendentemente dall'età, dal sesso, dalla cultura e dalle abilità individuali.
- 5) Essere un punto di riferimento per le **attività motorie scolastiche**.

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'attività sportiva prevista nei Programmi Federali e si sviluppa a livello Regionale, Nazionale e Internazionale e prevede:

| ATTIVITA' | REGIONALE | NAZIONALE | INTERNAZIONALE |
|---|----------------------------------|----------------------------|--|
| Gymnastrada e Gym for Life Challenge | X (Italian GFLC) | X (Italian GFLC) | X (European GFLC - World GFLC) |
| Rope Skipping | X | X | |
| Festa della Ginnastica | X (o "interregionale") | | |

La descrizione specifica dei programmi delle singole attività è inserita nelle *"Linee Guida per le Attività GpT 2025"*.

Inquadramento atleti

Le attività della sezione sono aperte a **tutti i tesserati**: ginnasti, tecnici, ufficiali di gara... (vd schede sinottiche specifiche).

In ogni tipo di attività le squadre possono essere miste (M + F).

Attività regionali, nazionali e internazionali

Alle attività regionali, nazionali e internazionali possono partecipare le Associazioni/Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI, le Istituzioni scolastiche (vedi Procedure Federali e Indicazioni Attuative 2025) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.

La presenza alla fase nazionale della Gymnastrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali della Gymnastics for All, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA', SERATA NAZIONALE).

Alle attività internazionali possono partecipare tutte le Associazioni/Società affiliate e gli Enti Aderenti alla FGI, senza alcun tipo di selezione, purché si prenda parte all'intero evento.

Attrezzatura e Musica

Sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.
Per ogni attività è consentito il brano musicale cantato.

ATTIVITÀ

GYMNAESTRADA e ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

Attività rivolta a **tutti** i titolari di una tessera federale.

Il programma prevede l'esecuzione di un **esercizio collettivo** su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, da **minimo 6 ginnasti**.

Alla fase nazionale sono previste due esibizioni:

- la prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale
- la seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge.

La DTRGpT può scegliere se applicare tale modalità di presentazione anche nella fase regionale, oppure optare per un'unica esibizione, valevole per entrambe le attività.

Il tempo a disposizione, per entrambe le attività, è di **max 5'** (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

Per l'Italian Gym for Life Challenge sono previste diverse categorie (vd dettagli nella scheda sinottica specifica); per la Gymnaestrada la categoria è unica.

I gruppi partecipanti all'Italian Gym for Life Challenge saranno valutati da gruppo di esperti valutatori secondo quattro parametri:

- **Intrattenimento**
- **Innovazione, originalità e varietà**
- **Lavoro tecnico-esecutivo**
- **Impressione complessiva**

e saranno premiati con Gold Medal, Silver Medal o Bronze Medal. Sono previsti anche premi speciali, come ad esempio:

- Miglior coerenza tema-performance
- Miglior scelta musicale
- Migliori costumi
- Gruppo più giovane
- Gruppo con età media più alta
- Gruppo più numeroso

Alla fase nazionale, tutti i gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al **Galà della Gymnaestrada**, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTNGpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati. Ai fini della realizzazione del Galà è possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.

I dettagli della valutazione sono riportati sulle *"Linee Guida per le Attività GpT 2025"*.

Alla Gymnaestrada è prevista l'assegnazione del:

- ✓ **"Trofeo delle Regioni"**, a cui partecipano tutti i gruppi iscritti; per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, è consigliabile l'unione di più società della stessa regione; in tal caso il tempo a disposizione è di **max 8'** compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

- ✓ E' altresì prevista l'assegnazione del "**Trofeo Golden Age**", a cui possono partecipare **tutti** i titolari di una tessera federale, **over 40**.

Per il Trofeo Golden Age possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

Esercizio collettivo di libera composizione

- Tempo **max 6'** (tassativo), compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.
 - La descrizione dell'esercizio è riportata sulle "*Linee Guida per le Attività GpT 2025*".
 - Il video è pubblicato sul sito della FGI: <https://youtu.be/8yAwA6yEzYg>
- Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Area di lavoro: 20x20m

I gruppi partecipanti alla Gymnaestrada sono parte integrante del **GRUPPO SPETTACOLO FGI**, ovvero un gruppo rappresentativo della nostra Federazione e che, potranno esibirsi in occasione di diversi eventi promossi durante l'anno (Gran Prix, incontri internazionali e nazionali ecc...).

ATTIVITA' INTERNAZIONALI

Gli eventi internazionali della Gymnastics for All comprendono attività NON competitive, aperte a **tutti** i titolari di una tessera federale. Essi sono:

- **World Gymnaestrada** (FIG)
- **World Gym For Life Challenge** (FIG)
- **Eurogym** (EG)
- **European Gym For Life Challenge** (EG)
- **Golden Age Gym Festival** (EG)

I dettagli dei singoli programmi sono riportati sulle "*Linee Guida per le Attività GpT 2025*".

ROPESKIPPING

Attività rivolta a **tutti i titolari di una tessera federale**.

E' prevista un'attività individuale e una di squadra, ciascun atleta con una fune (Single rope).

ATTIVITA' INDIVIDUALE

Il programma prevede tre esercizi:

- ***Speed Sprint (sprint di velocità)***, saranno conteggiati il numero di salti effettuati nel tempo di **30"** (salto skip e fune girante in avanti).
- ***Double Unders***, saranno conteggiati il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30"**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- ***Freestyle (stile libero)***, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **max 1'30"**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle *“Linee Guida per le attività GpT 2025”*.

ATTIVITA' DI SQUADRA

La squadra deve essere composta da min.4 max 8 atleti, ciascuno con una fune (Single rope); solo per il Freestyle di squadra è possibile utilizzare, in una parte dell'esercizio, anche la fune lunga.

Il programma prevede tre esercizi:

- **Speed Relay (staffetta di velocità)**, eseguito da 4 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti effettuati nel tempo di **30”** (salto skip e fune girante in avanti).
- **Double Unders Relay (staffetta dei doppi)**, eseguito da 2 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30”**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- **Freestyle di Squadra (stile libero)**, esercizio di libera composizione, eseguito da min.4/max 8 ginnasti, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **1'30”**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle *“Linee Guida per le attività GpT 2024”*.

Area di lavoro sia per l'attività individuale che di squadra:

Speed e Double 5 x 5 mt

Freestyle 12 x 12 mt

N.B. è consigliato indossare scarpe da ginnastica

FESTA DELLA GINNASTICA

Attività rivolta **a tutti i titolari di una tessera federale**.

E' un momento di aggregazione aperto a tutte le Associazioni e Società affiliate, alle scuole e gli Enti aderenti alla FGI, comprensivo delle diverse attività della sezione GpT, anche abbinate ad eventi di altre sezioni federali.

L'attività può essere svolta in collaborazione tra le diverse regioni, realizzando eventi “interregionali”, non necessariamente con regioni limitrofe.

Le attività possono essere svolte sia al chiuso (palazzetto, teatro...), sia all'aperto, includendo anche attività diverse, come quelle proposte nel **GREEN PROGRAM TRAINING**:

- Percorso Vita e Challenge
- Test motori
- Giochi all'aperto per bambini e adulti
- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

I dettagli del programma ed i video esplicativi di tale programma sono riportati sulle *“Linee Guida per le Attività GpT 2025”*.

Gymnaestrada

Italian Gym for Life Challenge

GPT

| | |
|---|--|
| Categorie | <p>KIDS: nati dal 2022* (*3 anni compiuti) al 2013 RAGAZZI: nati dal 2013 al 2005 ADULTI: nati dal 2005 al 1986 GOLDEN AGE: nati nel 1985 e precedenti</p> <p>I gruppi formati da fasce d'età eterogenee saranno individuati come: PICCOLI GRUPPI: da min.6 a max 20 ginnasti GRANDI GRUPPI: da 21 partecipanti in poi</p> <p>Ogni categoria che non raggiunge il numero minimo di sei gruppi iscritti, sarà abbinata alla categoria immediatamente precedente o successiva.</p> |
| Composizione delle squadre | Gruppi di min. 6 ginnasti |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale.</p> <p>Alla fase nazionale sono previste due esibizioni: * La prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale * La seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge</p> <p>Fase regionale: la scelta è a discrezione del DTRGpT</p> <p>TEMPO A DISPOSIZIONE: max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.</p> <p>Per i gruppi regionali il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.</p> <p>Trofeo Golden Age: Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero E/O Esercizio collettivo obbligatorio.</p> <p>TEMPO A DISPOSIZIONE: max 6' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.</p> <p><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2025"</u></p> |
| Fasi e Premiazioni | <p>Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove</p> <p>Fase Regionale e Nazionale: Premiazione con Gold Medal, Silver Medal, Bronze Medal per tutti i gruppi partecipanti, per ogni categoria. I gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al Galà della Gymnaestrada, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTNGpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati.</p> <p>Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.</p> <p>Fase regionale e nazionale: assegnazione del Trofeo Golden Age Fase nazionale: assegnazione del Trofeo delle Regioni e premi speciali (anche alla fase regionale a discrezione dei CC.RR).</p> |
| Ammissione | <p>Fase Regionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative di una stessa società.</p> <p>Fase Nazionale: sono ammesse le AASSDD/SSSSDD che hanno preso parte alla fase regionale, almeno con una rappresentativa. Sono ammesse una o più rappresentative di una stessa società.</p> |
| Esclusione | Nessuna |
| Attrezzatura | Spazio delimitato 20x20mt |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | dicembre |
| | 25-26 | 24-25 | 20-29 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | N |

Attività Internazionali

GPT

| | |
|---|--|
| Categorie | TUTTE |
| Composizione delle squadre | Gruppi di min. 2 o 6 ginnasti, a seconda della manifestazione. <i>Vedi "Linee Guida per le Attività GpT 2025"</i> |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <u>Esercizio Collettivo</u> su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. <i>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2025"</i> |
| Fasi | Attività europea (EG): ogni 2 anni Attività mondiale (FIG): ogni 4 anni Per il 2025: WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE, Lisbona (POR): 22-26 luglio |
| Ammissione | Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società. |
| Esclusione | Nessuna |
| Attrezzatura | Spazi delimitati a seconda dell'organizzazione. |

Rope Skipping

GPT

| | |
|---|--|
| Categorie | Open: nati nell'anno 2017 e precedenti |
| Composizione delle squadre | Min 4 - Max 8 ginnasti/e |
| Tesseramento | Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Gara INDIVIDUALE Gara di SQUADRA ciascun atleta con una fune (Single rope). <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2025"</u> |
| Fasi e Classifiche | Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Classifica INDIVIDUALE GENERALE Classifica a SQUADRE GENERALE Classifica PER SPECIALITA' sia INDIVIDUALE che DI SQUADRA: Speed Sprint - Double Unders - Freestyle NOTA: Nella definizione delle classifiche di specialità, saranno scartati i primi tre classificati della classifica generale. Le classifiche di specialità si stileranno con un minimo di 6 squadre o 6 ginnasti partecipanti. |
| Ammissione | Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società. |
| Esclusione | Nessuna |
| Attrezzatura | Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|--------|----------|
| Calendario | gennaio | maggio | giugno | dicembre |
| | 25-26 | 24-25 | 20-29 | 5-8 |
| | Periodo Fase Regionale | | N | N |

Festa della Ginnastica

GPT

| | |
|---|--|
| Categorie | TUTTE |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>E' un momento di aggregazione aperto a tutte le Associazioni e Società affiliate, alle Scuole e gli Enti aderenti alla FGI, comprensivo delle diverse attività della sezione GpT, anche abbinata ad eventi di altre sezioni federali. Le attività possono essere svolte sia al chiuso (palazzetto, teatro...), sia all'aperto, includendo anche attività diverse, come quelle proposte nel GREEN PROGRAM TRAINING:</p> <ul style="list-style-type: none">* Percorso Vita e Challenge* Test motori* Giochi all'aperto per bambini e adulti* Rope Skipping* Esercizi di gruppo* Flashmob <p><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2025"</u></p> |
| Fasi e Premiazioni | <p>L'attività può essere svolta in collaborazione tra le diverse regioni, realizzando eventi "interregionali", non necessariamente con regioni limitrofe.</p> <p>Fase Regionale: 1 o 2 prove</p> |
| Ammissione | Fase Regionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative di una stessa società. |
| Esclusione | Nessuna |
| Attrezzatura | Spazio all'aperto o al chiuso. Attrezzatura necessaria per le attività proposte |

| | | | | |
|-------------------|------------------------|--------|------------------------|----------|
| Calendario | aprile | maggio | settembre | novembre |
| | 25-26-27 | 1-3-4 | 13-15 | 8-9 |
| | Periodo Fase Regionale | | Periodo Fase Regionale | |



TEAMGYM

Attività Sperimentale



NORME TECNICHE

2025

Attività TG

Calendario TG

Attività FGI

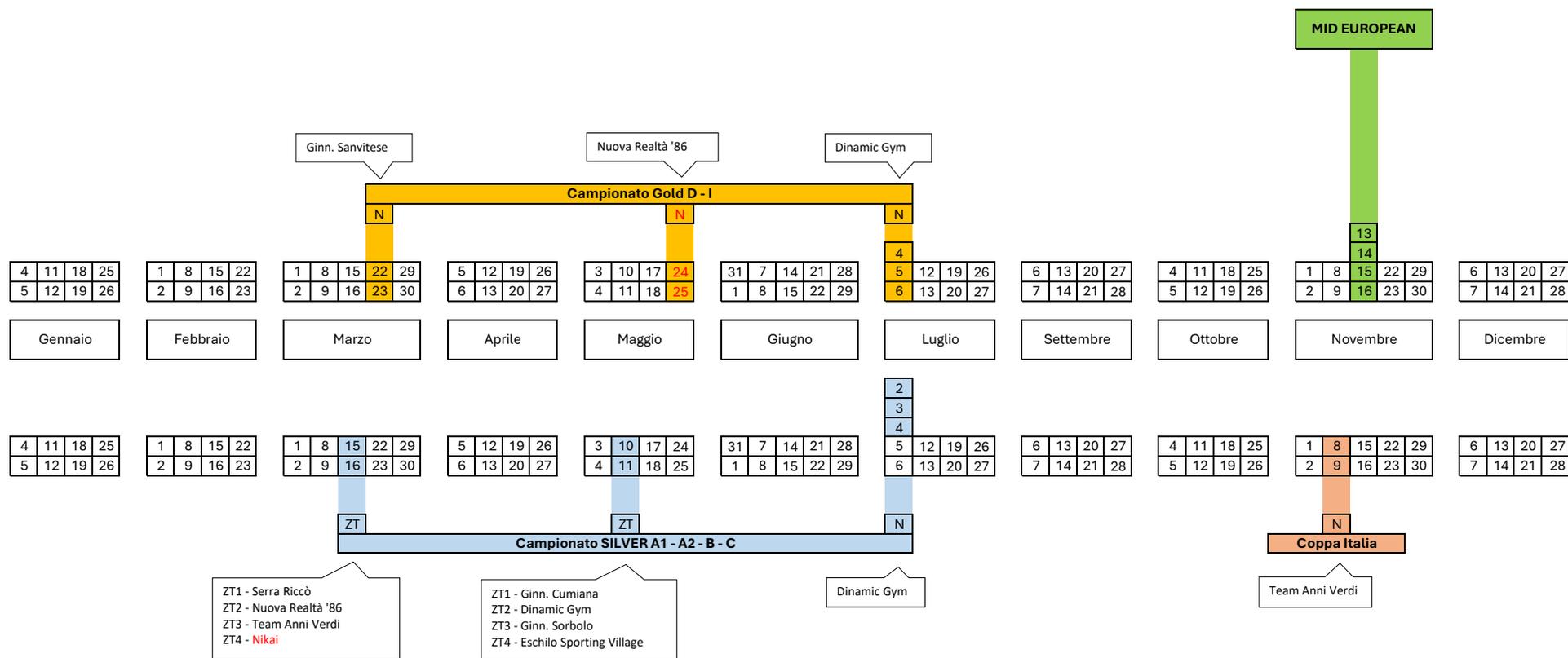
Calendario agonistico federale 2025

TG

Attività Internazionale

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività TG

Attività Sperimentali 2025

TG

Campionato Silver A1

Coppa Italia Silver

Campionato Gold D

Campionato Silver A2

Campionato Gold I

Campionato Silver B

Campionato Silver C

Zone Tecniche TeamGym 2025

| | |
|-----|-------------------------------------|
| ZT1 | PIEMONTE / VALLE D'AOSTA LIGURIA |
|-----|-------------------------------------|

| | |
|-----|--|
| ZT2 | FRIULI VENEZIA GIULIA VENETO TRENTO BOLZANO |
|-----|--|

| | |
|-----|--|
| ZT3 | EMILIA ROMAGNA TOSCANA MARCHE UMBRIA LOMBARDIA |
|-----|--|

| | |
|-----|---|
| ZT4 | LAZIO ABRUZZO CAMPANIA CALABRIA PUGLIA BASILICATA MOLISE SICILIA SARDEGNA |
|-----|---|

Campionato Silver A1

TG
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Giovani 1 = 2014 / 2017 al compimento dell'8° anno Giovani 2 = 2012 / 2014 |
| Composizione della rappresentativa | MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa società, stessa categoria e rappresentativa, in quanto possono partecipare come unico Team. TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore, è consentito il passaggio alla categoria immediatamente inferiore di solo un componente. Il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria a cui si iscrive. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | _Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (senza musica) _Tumble (senza musica) |
| Fasi e Classifiche | Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale |
| Ammissione | Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica. |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Silver B, C e ai Campionati Gold. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale) |

Calendario

marzo

15-16

ZT

maggio

10-11

ZT

luglio

2-3-4

N

Calendario TG

Campionato Silver A2

TG
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Giovani 1 = 2014 / 2017 al compimento dell'8° anno Giovani 2 = 2012 / 2014 Junior = 2008 / 2012 |
| Composizione della rappresentativa | MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa società, stessa categoria e rappresentativa, in quanto possono partecipare come unico Team. TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore, è consentito il passaggio alla categoria immediatamente inferiore di solo un componente. Il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria a cui si iscrive. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | _Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (senza musica) _Tumble (senza musica) |
| Fasi e Classifiche | Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale |
| Ammissione | Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica. |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Silver B, C e ai Campionati Gold. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale) |

| | | | |
|-------------------|-------|--------|--------|
| Calendario | marzo | maggio | luglio |
| | 15-16 | 10-11 | 2-3-4 |
| | ZT | ZT | N |

Campionato Silver B

TG
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Giovani 1 = 2014 / 2017 al compimento dell'8° anno Giovani 2 = 2012 / 2014 Junior = 2008 / 2012 Senior = 2009 e precedenti |
| Composizione della rappresentativa | MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa società, stessa categoria e rappresentativa, in quanto possono partecipare come unico Team. TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore, è consentito il passaggio alla categoria immediatamente inferiore di solo un componente. Il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria a cui si iscrive. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | _Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (senza musica) _Tumble (senza musica) |
| Fasi e Classifiche | Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale |
| Ammissione | Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica. |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver C e ai Campionati Gold. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale) |

| | | | |
|-------------------|-------|--------|--------|
| Calendario | marzo | maggio | luglio |
| | 15-16 | 10-11 | 2-3-4 |
| | ZT | ZT | N |

Campionato Silver C

TG
Silver

| | |
|---|--|
| Categorie | Giovani = 2012 / 2017 al compimento dell'8° anno Junior = 2008 / 2012 Senior = 2009 e precedenti |
| Composizione della rappresentativa | MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa società, stessa categoria e rappresentativa, in quanto possono partecipare come unico Team. TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore, è consentito il passaggio alla categoria immediatamente inferiore di solo un componente. Il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria a cui si iscrive. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | _Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (con musica) _Tumble (con musica) |
| Fasi e Classifiche | Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale |
| Ammissione | Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica. |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale) |

| | | | |
|-------------------|-------|--------|--------|
| Calendario | marzo | maggio | luglio |
| | 15-16 | 10-11 | 2-3-4 |
| | ZT | ZT | N |

Coppa Italia

TG
Silver

| | |
|---|---|
| Categorie | Giovani = 2012 / 2017 al compimento dell'8° anno Junior = 2008 / 2012 Senior = 2009 e precedenti |
| Composizione della rappresentativa | MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore, è consentito il passaggio alla categoria immediatamente inferiore di solo un componente. Il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria a cui si iscrive. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | SILVER livello C _Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (con musica) _Tumble (con musica) |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: Ammissione Libera Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale) |

Calendario

novembre

8-9

N

Calendario TG

Campionato Gold D

TG
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Giovani = 2012 / 2017 al compimento dell'8° anno Junior = 2008 / 2012 Senior = 2009 e precedenti |
| Composizione della rappresentativa | MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa società, stessa categoria e rappresentativa, in quanto possono partecipare come unico Team. TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Regionale |
| Programma tecnico | _Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (con musica) _Tumble (con musica) |
| Fasi e Classifiche | Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale |
| Ammissione | Fase Nazionale: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale. |
| Esclusione | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Gold I. |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale) |

Calendario

marzo

22-23

N

maggio

17-18

ZT

luglio

4-5-6

N

Campionato Gold I

TG
Gold

| | |
|---|---|
| Categorie | Junior = 2008/ 2012 Senior = 2009 e precedenti |
| Composizione della rappresentativa | <p>MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*. NOTA: non sono ammessi due Mini Team della stessa società, stessa categoria e rappresentativa, in quanto possono partecipare come unico Team.</p> <p>TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*.</p> <p>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. Per la categoria Junior è consentito l'inserimento di ginnasti dell'anno 2013 rimanendo almeno il 50% di ginnasti junior.</p> <p><i>*facilitazione applicata solo per il campionato italiano</i></p> |
| Tesseramento | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica |
| Livello di attività | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Federale |
| Programma tecnico | <p>_Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.</p> <p>_Trampet (con musica) _Tumble (con musica)</p> |
| Fasi e Classifiche | <p>Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova</p> <p>Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble</p> <p>Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta.</p> <p>In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.</p> <p>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</p> |
| Ammissione | <p>Fase Nazionale: Ammissione libera</p> <p>Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale.</p> |
| Esclusione | Nessuna |
| Attrezzatura | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale) |

Calendario

marzo

22-23

N

maggio

17-18

ZT

luglio

4-5-6

N

Calendario TG



SALUTE E FITNESS



NORME TECNICHE

2025

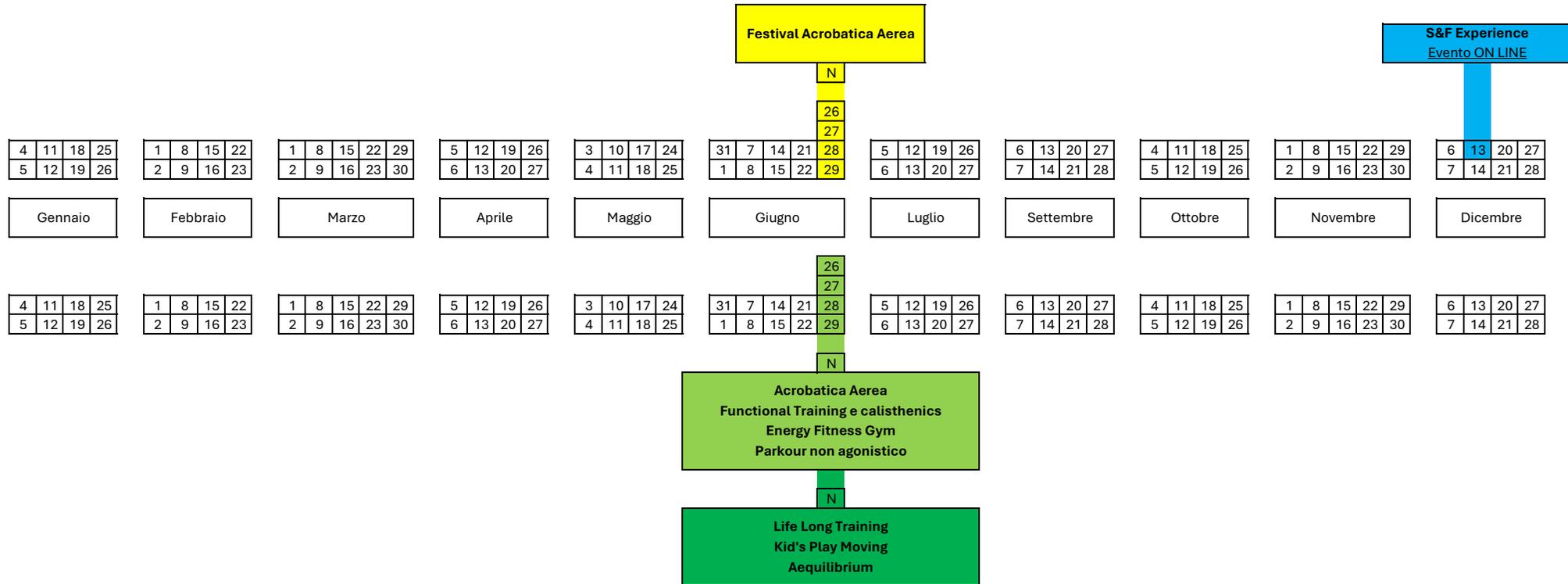
[Attività SF](#)

[Calendario SF](#)

[Attività FGI](#)

Calendario agonistico federale 2025

SF



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività 2025

SF

Benessere

Aequilibrium

Kid's Play Moving

Life Long Training

Fitness

Parkour

Salute & Fitness Experience

Energy Fitness Gym

Functional Training e Calisthenics

Acrobatica Aerea

Festival Acrobatic Aerea

Aequilibrium

SF

Area Benessere

| | |
|---|--|
| Categorie | Dagli 8 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo "obbedisce". È attraverso l'organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate. La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento. Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un'attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell'individuo come risposta concreta alla crescente domanda di "benessere".</p> |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2025 - on line |

Calendario

giugno

26-29

N

dicembre

13

On Line

Kid's Play Moving

SF

Area Benessere

| | |
|---|--|
| Categorie | Dai 3 anni compiuti ai 13 anni |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età. L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio.</p> <p>Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza.</p> <p>I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità senso-percettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie.</p> <p>L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi.</p> <p>Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.</p> |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2025 - on line |

Calendario

giugno

26-29

N

dicembre

13

On Line

Life Long Training

SF

Area Benessere

| | |
|---|--|
| Categorie | Dai 16 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari.</p> <p>Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta.</p> <p>Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi. Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari.</p> <p>Un'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e la funzione muscolare.</p> <p>Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilizzazione articolare e della capacità respiratoria.</p> <p>La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue.</p> <p>Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni.</p> <p>Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risultati di ricerche di settore.</p> |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2025 - on line |

Calendario

giugno

26-29

N

dicembre

13

On Line

Parkour

SF
Area Fitness

| | |
|---|---|
| Categorie | Dai 6 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Per il Parkour competitivo vedi NORME TECNICHE "Attività sperimentale - Parkour" |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkour prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto. |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2025 - on line |

Calendario

giugno

26-29

N

dicembre

13

On Line

Energy Fitness Gym

SF
Area Fitness

| | |
|---|---|
| Categorie | Dai 13 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale.</p> <p>Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc..</p> <p>La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti.</p> <p>L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra).</p> <p>I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomico-funzionali, motivazione.</p> |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2025 - on line |

Calendario

giugno

26-29

N

dicembre

13

On Line

Calendario SF

Functional Training e Calisthenics

SF
Area Fitness

| | |
|---|--|
| Categorie | Dai 13 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no.</p> <p>Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, e l'allenamento callistenico, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero.</p> <p>Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e agili. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettlebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport.</p> <p>Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, o mista, di sorveglianza, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento scelto. Particolare accento va nell'allenamento continuo e costante dei muscoli stabilizzatori, nel core stability (stabilizzazione zona lombare pelvica), della muscolatura profonda ecc. strutture essenziali per una miglior performance in completa sicurezza.</p> |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2025 - on line |

Calendario

giugno

26-29

N

dicembre

13

On Line

Calendario SF

Acrobatica Aerea

SF
Area Fitness

| | |
|---|---|
| Categorie | Dagli 8 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L'approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.</p> |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2025 - on line |

Calendario

giugno

26-29

N

dicembre

13

On Line

Festival Acrobatica Aerea

SF
Area Fitness

| | |
|---|---|
| Categorie | Dagli 8 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Composizione delle squadre | Collettivo composto da Min 3 - Max 6 atleti. |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | Esibizione della durata max di 6 minuti. Attrezzi utilizzati: tessuto, corda, trapezio, cerchio (libera scelta) Strutture o appendimenti: 3 Tutti gli atleti facenti parte del collettivo devono utilizzare almeno un attrezzo aereo Sull'attrezzo possono salire contemporaneamente max 2 atleti Spazio libero davanti alle strutture: 8m x 8 mt Vedi Programma tecnico "Festival Acrobatica Aerea" pubblicato sul sito federale |
| Fasi | Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" |

Calendario

giugno

26-29

N

Salute & Fitness Experience

SF
Area Fitness

| | |
|---|---|
| Categorie | Dai 3 anni compiuti in poi |
| Tesseramento | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica |
| Composizione delle squadre | Collettivo composto da Min 5 - Max 20 atleti. |
| Livello di attività | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" |
| Organi tecnici di riferimento | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness |
| Qualifica tecnica richiesta (minima) | Tecnico Societario |
| Programma tecnico | <p>Questo programma nasce dall'esigenza di stimolare lo scambio di informazioni tecniche corrette all'interno della sezione SF e di approfondire tecniche e metodologie sperimentate dalle nostre associate.</p> <p>L'evento verrà così organizzato: Ogni società iscritta alla manifestazione avrà 5 minuti di tempo massimo per presentare un elaborato pratico libero, eseguito dai propri atleti, nella propria sede in diretta. Il tecnico referente relazionerà sulla proposta presentata e si confronterà con il team FGI per uno scambio di esperienze, proposte, focus sul tema evidenziato. I temi sono liberi ma devono essere inerenti all'attività proposta.</p> <p>La società iscritta dovrà dichiarare l'argomento ed il focus che presenta e la sezione di SF pertinente. Le aree di attività sono: Acrobatica Aerea, Aequilibrium, Life Long Training, Kid's Play Moving, Energy Fitness Gym, Functional Training, parkour non agonistico</p> <p>L'elaborato presentato verrà visionato in diretta da una commissione di docenti nazionali SF collegati on line. Al termine delle iscrizioni, effettuate sul programma gare on line, verrà pubblicato l'ordine di lavoro. Tutte le società iscritte potranno assistere a tutte le sessioni. Alla fine delle sessioni pratiche si aprirà un focus riservato a tutti i tecnici per parlare delle tematiche presentate.</p> <p>Esempio delle tematiche che possono essere proposte:</p> <ul style="list-style-type: none">- Aequilibrium: Il pilates come metodo per il recupero della postura- Kids: attività motoria per bambini di 3/4 anni per lo sviluppo della lateralità- Functional: elementi tecnici e metodologici per un corretto insegnamento dello slancio nel sollevamento del bilanciere |
| Fasi | Evento Nazionale OnLine |

Calendario

| |
|----------|
| dicembre |
| 13 |
| On Line |

Calendario SF