

**CODICE DEI PUNTEGGI – GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**  
**Modifiche per Gare Junior**

Il **CODICE 2025** è concepito per:

- essere utilizzato in tutte le competizioni internazionali sotto la giurisdizione ufficiale della FIG, delle Federazioni Nazionali e delle Unioni Continentali, vale a dire nei Campionati del Mondo Juniores, nei Giochi Olimpici Giovanili e altri Giochi multisport, nelle Competizioni e nei Tornei Internazionali o eventi speciali organizzati dalla FIG
- standardizzare il metro di giudizio delle quattro fasi delle competizioni ufficiali: Qualificazioni, Finale a Squadre, Finale All Around e Finali Individuali ad Attrezzo.

Per le Gare Junior il CODICE 2025 dovrà essere usato con alcune modifiche.

## **2.1 Diritti delle ginnaste**

### **2.1.2 Riscaldamento**

- **Nelle gare di Qualificazione, nella Finale a Squadre, nella Finale All Around e nelle Finali ad Attrezzo**, ogni ginnasta in gara (compresa la sostituta della ginnasta infortunata) ha diritto al riscaldamento all'attrezzo subito prima della competizione sul podio (vedere Sezione 2 – Riscaldamento all'Attrezzo). Il tempo massimo di riscaldamento è quello indicato nel RT FIG 4.10.9

#### **NOTA:**

- *Nella gara di qualificazione e nella Finale a Squadre, l'intero tempo di riscaldamento (touch warm-up) appartiene alla squadra, tranne al volteggio. La squadra deve prestare attenzione allo scorrere del tempo, affinché anche l'ultima ginnasta abbia il suo riscaldamento.*
- *Nei gruppi misti il periodo di riscaldamento appartiene alla singola ginnasta.*

## **6.3 Esercizio Corto**

La Giuria D detrarrà dal Punteggio Finale la penalità appropriata per esercizio corto:

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| • 6 elementi o più | – nessuna penalità |
| • 5 elementi       | – 4.00 p.          |
| • 3-4 elementi     | – 6.00 p.          |
| • 1-2 elementi     | – 8.00 p.          |
| • Nessun elemento  | – 10.00 p.         |

## **7.2 Valore di Difficoltà (VD)**

Limiti al VD: Se vengono eseguiti elementi "F", "G", "H", "I" o "J", verrà attribuito al massimo il valore di 0,50 per ogni elemento.

## **7.3 Esigenze di Composizione (EC) 2.00 p.**

Le Esigenze di Composizione sono descritte nelle rispettive Sezioni dedicate agli Attrezzi. Il punteggio massimo che si può ottenere è 2.00 p.

- Un elemento può soddisfare più di una EC; comunque, un elemento non può essere ripetuto per soddisfare un'altra EC.

## 7.4 Abbuoni di Collegamento

Le combinazioni per gli AC sono descritte nella Parte 3, ai rispettivi attrezzi: Sezioni 11, 12 e 13. (Devono essere tenute in considerazione le limitazioni al VD).

Il Bonus per l'Uscita non sarà assegnato.

## 10.4 Esigenze

- Il numero del salto **che si intende** presentare deve essere esposto (manualmente o elettronicamente) prima che il salto sia eseguito.
- Nelle gare di **Qualificazione, Finale a Squadre e Finale All Around**: si deve eseguire **1** salto.
  - In **Qualificazione**, il punteggio del 1° salto è valido per il punteggio totale della **Squadra** e/o per quello **All Around**.
  - La ginnasta che vuole qualificarsi per la Finale all'Attrezzo deve eseguire 2 salti secondo le regole relative alle Finali all'Attrezzo qui sotto descritte.
- **Qualificazioni per la Finale e Finale all'Attrezzo**
  - La ginnasta deve eseguire 2 salti differenti (possono essere dello stesso gruppo, ma devono essere codificati con un numero diverso), la cui media darà il punteggio finale.
  - Non sarà attribuito alcun bonus per l'esecuzione di salti in direzioni differenti.

### 10.4.2 Penalità Specifiche all'Attrezzo (Giuria D)

Tutti i salti al Volteggio sono indicati con un numero.

Non c'è penalità se la ginnasta esegue un salto diverso da quello esposto.

- Appoggio di una sola mano (penalità detratta dal Punteggio Finale) **-2.00**
- Nella **Qualificazione** per le **Finali all'Attrezzo** & nelle **Finali all'Attrezzo**
  - quando uno dei due salti viene valutato "0" punti (10.4.3)

**Valutazione:** Punteggio del salto eseguito diviso per 2 = Punteggio Finale

## SEZIONE 14 – TAVOLA DEGLI ELEMENTI

Non è consentito eseguire i seguenti elementi:

- VT – volteggi con battuta o con arrivo laterale
- VT – volteggi con doppio salto (avanti & dietro)
- PA – salti & uscita con partenza da spinta su due piedi
- TRAVE – elementi ginnici con arrivo alla seduta trasversale sulla Trave
- CL – elementi acrobatici con spinta laterale e/o con l'arrivo in capovolta