

NORME TECNICHE

Anno Sportivo 2024



www.federginnastica.it

Norme Tecniche 2024

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in “Attività Competitive” ed “Attività non Competitive” in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le “Attività Competitive” prevedono due settori di attività: “Settore Gold” rivolto a chi aspira all’attività di alto livello e “Settore Silver” rivolto a tutti gli altri. Nel “Settore Gold”, in base all’età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel “Settore Silver”, indipendentemente dall’età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.

Per entrambi i Settori sono previste “Gare di Squadra” e “Gare Individuali”.

Tra le “Attività Competitive” sono state inserite alcune attività del settore “Ginnastica per Tutti”.

Le “Attività non Competitive” si distinguono in attività a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo di competenza della sezione “Ginnastica per Tutti” e in attività che mirano all’efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione “Salute e Fitness”.

Inoltre, la F.G.I. propone “Attività Sperimentali” competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

“Cliccando” sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell’Associazione/Società Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.

Lavoratori Sportivi

Visto l’art. 25 del D.Lgs. 36/2021, vista la delibera CDF del 28/07/23 n. 128, visto che in data 21.02.2024 è stato pubblicato, su sito del Dipartimento per lo Sport, (https://www.sport.governo.it/media/benmb0jx/dpcm-mansionario-22-gennaio-2024_signed.pdf), il decreto contenente l’elenco delle mansioni rientranti tra quelle necessarie per lo svolgimento di attività sportiva ai sensi dell’art. 25 comma 1-ter del d. lgs. 36/2021, sulla base dei regolamenti tecnici delle singole discipline sportive, comunicate dalle FSN e dalle DSA, anche paralimpiche, al

Dipartimento per lo Sport attraverso il CONI e il CIP; vista la deliberazione presidenziale n. 54 del 22.2.2024, a far data dal decreto di approvazione da parte dell'Autorità di Governo delegata in materia di Sport, **sono lavoratori sportivi** i tesserati FGI che svolgono, verso il pagamento di un corrispettivo, le mansioni necessarie allo svolgimento dell'attività sportiva inerente le discipline ginnastiche competitive e non rientranti nel presente regolamento tecnico.

Si riportano, a seguire, le figure (sia quelle tipizzate dalla normativa statale che quelle necessarie e specifiche per lo svolgimento dell'attività sportiva ginnastica) **da considerarsi come lavoratori sportivi:**

- 1) **Atleta**
- 2) **Tecnico (allenatore/istruttore/preparatore atletico/coreografo/a)**
- 3) **Direttore Tecnico**
- 4) **Direttore Sportivo (Team Manager)**
- 5) **Direttore di Gara (Ufficiale di Gara/Segretario di Gara)**
- 6) **Addetto al controllo ed alla manutenzione specifica dell'attrezzatura sportiva**
- 7) **Allestitore del campo gara/allenamento**
- 8) **Referente degli Ufficiali di Gara**



Attività Federali Anno Sportivo 2024



Attività Competitive GOLD e SILVER

GAM

GAF

GR

TE

AER

GpT/SF Attività NON competitive Competitive

GpT

SF

Attività Sperimentali Competitive

ACRO

PK

TG

Programmi Tecnici FGI



GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

(G.A.M.)



NORME TECNICHE

2024

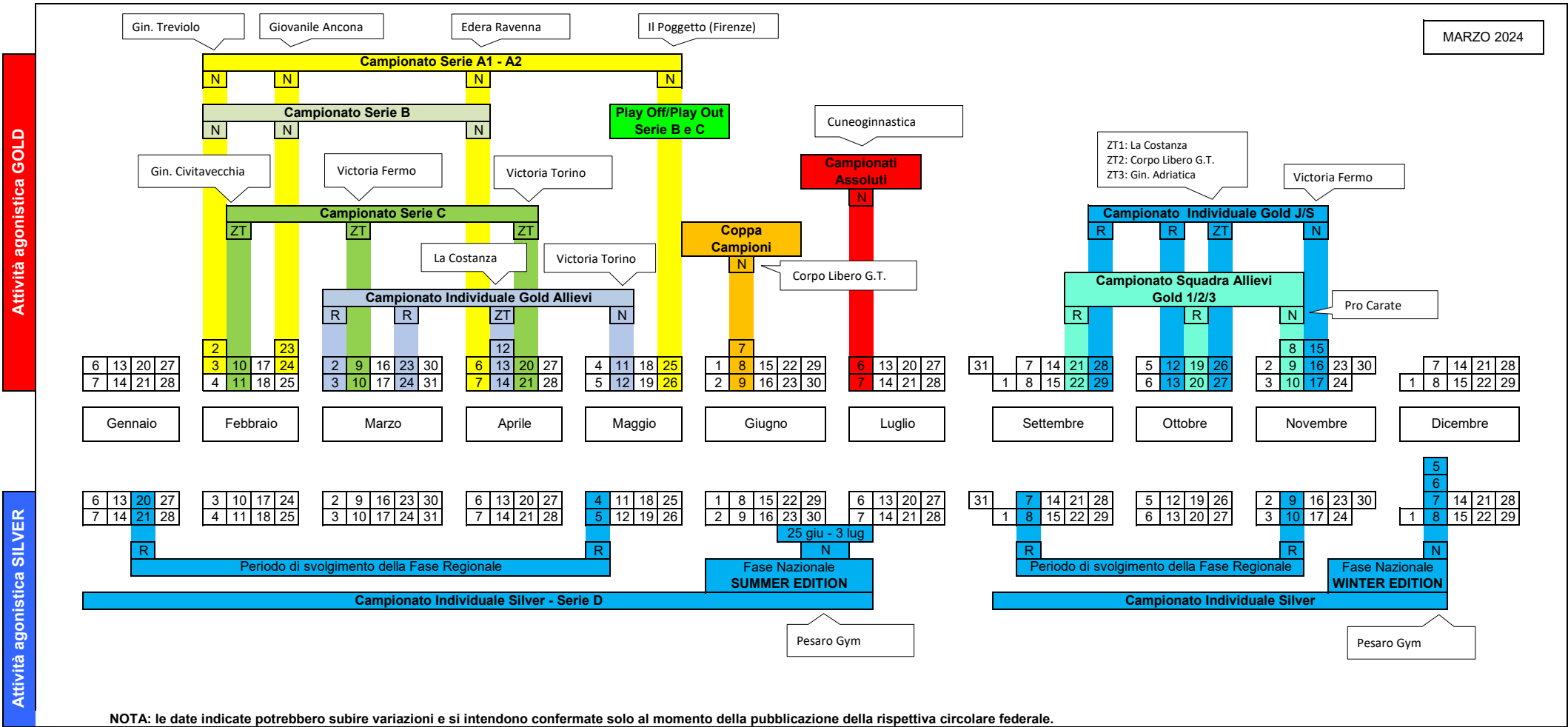
Attività GAM

Calendario GAM

Attività FGI

Calendario agonistico federale 2024

GAM



Attività competitive 2024

GAM

Campionati di Squadra GOLD

Sq. Allievi Gold 3

Sq. Allievi Gold 2

Sq. Allievi Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

Campionati di Squadra SILVER

Serie D - LA

Serie D - LB

Serie D - LC

Serie D - LD

Serie D - LE

Campionati Individuali GOLD

Allievi

Junior e Senior

Coppa Campioni

Assoluti

Campionati Individuali SILVER

Individuale - LA

Individuale - LB

Individuale - LC

Individuale - LD

Individuale - LE

Calendario

Note di carattere generale

Composizione delle squadre nelle Gare GOLD

Campionato di Squadra Allievi GOLD 1-2-3				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Gold 1	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Gold 2	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Gold 3	Regionale e Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
Serie C – Play Off/Play Out B - C				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Zone Tecniche	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Serie B – Play Off/Play Out B - C				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

Serie A2 Regular Season

	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Serie A1 Regular Season				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	4 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

Serie A2 Play Off

	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti
Serie A1 Final Six				
	Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Semifinale	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti
Finale	Nazionale	Da 4 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 4 Ginnasti

Utilizzo dei Ginnasti in ogni prova

Camp. di Squadra Allievi Gold 3	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri	Max 6 esercizi
Camp. di Squadra Allievi Gold 2	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri	Max 4 esercizi
Camp. di Squadra Allievi Gold 1	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri	Max 6 esercizi
Serie C – B – Play Off/Play Out B - C	
Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max 6 esercizi

Serie A2 Regular Season

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max 6 esercizi
Straniero non residente	Max 4 esercizi per ogni prova

Serie A1 Regular Season

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max 6 esercizi
Straniero non residente	Max 6 esercizi per ogni prova

Serie A2 Play Off

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 6 esercizi
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 4 esercizi

Serie A1 Final Six

Ginnasti utilizzati	Apporto Tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 6 esercizi per ogni ginnasta per ogni sessione di gara (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 4 esercizi per ogni sessione di gara (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente o del ginnasta in prestito.

Nei Campionati di Serie B-C può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi A5 (non è consentito il prestito).

Ammissioni

Vedi schede specifiche

Pari merito

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2024"

Ordini di Lavoro

Campionato di Serie A1-A2-B

Nella prima prova di Campionato l'inserimento delle squadre nelle diverse suddivisioni dipenderà dalla classifica del Campionato 2023 (le prime sei squadre saranno inserite nella seconda suddivisione e le seconde sei squadre nella prima). All'interno di ogni suddivisione, l'attrezzo di partenza è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

Zone Tecniche

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2024"

Composizione della squadra nelle Gare Silver

Serie D LA

Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Regionale - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	4 Ginnasti	Minimo 3 Ginnasti

Serie D LB - LC - LD

Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Regionale - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minimo 3 Ginnasti

Serie D LE

Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N. Ginnasti Utilizzati
Regionale - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minimo 3 Ginnasti

PROGRAMMI TECNICI GAM 2024

Campionato di Serie A1 - A2
C.d.P. 2022-2024; concorso generale

Campionato di Serie B - C
C.d.P. 2022-2024; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Campionati di Squadra Allievi Gold 1 - 2 - 3
PT-FGI Gold GAM 2024

Campionato Assoluto
C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità.
Campionato Individuale Gold
Senior
C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità
Junior
C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.
<i>Precisazione per il concorso di Specialità</i> Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice differente; concorso di specialità. Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.
Allievi A1 - A2 - A3 - A4 - A5
Esercizi composti con il Programma Tecnico PT-FGI Gold GAM 2024

Coppa Campioni
Senior
C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità
Junior 2 – Junior 3
C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.
Open (Allievi A5 e Junior 1)
C.d.P. 2022-2024; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche: • Volteggio: possibilità di utilizzare la cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana
<i>Precisazione per il concorso di Specialità</i> Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice differente; concorso di specialità. Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.

Campionato di Serie D LA - LB - LC
Allievi - Junior - Senior
PT-FGI Silver GAM 2024

Campionato di Serie D LD
Allievi
PT-FGI Silver GAM 2024

Campionato di Serie D LE
Junior - Senior
CdP Silver GAM 2024 - contenuto nel PT-FGI 2024

Campionato Individuale Silver LA - LB - LC
Allievi - Junior - Senior
PT-FGI Silver GAM 2024

Campionato Individuale Silver LD
Allievi
PT-FGI Silver GAM 2024

Campionato Individuale Silver LE
Junior - Senior
CdP Silver GAM 2024 - contenuto nel PT-FGI 2024

NOTA BENE - I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Campionato di Serie D - LA

GAM
Silver

Categorie	Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-4-3): LA cat. Allievi LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera. <u>Finale:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Serie D - LB

GAM
Silver

Categorie	Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3): LB cat. Allievi LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera. <u>Finale:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Serie D - LC

GAM
Silver

Categorie	Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2010 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3): LC cat. Allievi LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera. <u>Finale:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Serie D - LD

GAM
Silver

Categorie	Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Serie D - LE

GAM
Silver

Categorie	Junior e Senior = 2010 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-2)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2024 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2024) Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": Prova Unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi sui possibili 3 presentati ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato Individuale - LA

GAM
Silver

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Allievi A3 = 2011 Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2006-2007-2008 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale - LB

GAM
Silver

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Allievi A3 = 2011 Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2006-2007-2008 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale - LC

GAM
Silver

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Allievi A3 = 2011 Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2006-2007-2008 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori cinque punteggi sui sei previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale - LD

GAM
Silver

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Allievi A3 = 2011
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver 2024 Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale - LE

GAM
Silver

Categorie	Junior J1 = 2009-2010 Junior J2 = 2006-2007-2008 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2024 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2024) Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale generale (all around) per ogni fascia di età. Classifica di specialità per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica All around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Summer Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold Winter Edition: I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato di squadra Allievi Gold 3

GAM
Gold

Categorie	Allievi = 2015-2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2024 - Livello A1 gold Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Anelli, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra alta.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 3. La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 3. Classifica solo di squadra. La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.
Ammissione	Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> sono ammesse 48 squadre, max due per Associazione/Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. <u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione. *la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

settembre
21-22
R

ottobre
19-20
R

novembre
8-9-10
N

Calendario

GAM
Gold

The diagram illustrates a calendar structure. It features a horizontal row of seven boxes representing months. The first three boxes are labeled 'settembre', 'ottobre', and 'novembre'. Below each of these boxes is a smaller box containing the dates '21-22', '19-20', and '8-9-10' respectively. Below the 'settembre' box is a box labeled 'R'. Below the 'ottobre' box is a box labeled 'R'. Below the 'novembre' box is a box labeled 'N'. To the right of these three boxes are four more empty boxes, each with a smaller box below it. Below the entire row of boxes is a large box labeled 'Calendario'.

GAM
Gold

settembre
21-22
R

ottobre
19-20
R

novembre
8-9-10
N

Calendario

Campionato di Serie C

GAM
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2010 e precedenti E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2011)
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2022 Juniores
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. Le prima squadra di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2025. La seconda squadra classificata di ogni Zona Tecnica accederà alla gara di Play Off/Play Out insieme alle squadre 7^, 8^ e 9^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B. Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime tre squadre classificate verranno promosse in serie B nel 2025.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: Ammissione libera Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La seconda squadra classificata di ogni zona tecnica della Regular Season escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B.
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 - B
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeto supplementaro da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

febbraio	marzo	aprile	maggio				
10-11	9-10	20-21	25-26				
N	N	N	N				

Calendario

Campionato di Serie B

GAM
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2010 e precedenti E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2011)												
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2022 Juniores												
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2025. Le ultime tre squadre classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2025. Le squadre 7^a, 8^a e 9^a classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out insieme alla seconda squadra classificata di ogni zona tecnica nella Regular Season del Campionato di Serie C. Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime tre squadre classificate parteciperanno al Campionato di serie B nel 2025.												
Ammissione	Squadre ammesse Regular Season: <table> <tr> <td>1) Artistica Mugello</td><td>7) Ginnastica Civitavecchia</td></tr> <tr> <td>2) Livornese</td><td>8) Gymnica Vicentina</td></tr> <tr> <td>3) Ginnastica Anzio</td><td>9) Ginnastica Meda</td></tr> <tr> <td>4) Andrea Doria</td><td>10) Fortitudo 1875</td></tr> <tr> <td>5) Raffaello Motto</td><td>11) GEAS</td></tr> <tr> <td>6) Ginnastica F. Petrarca</td><td>12) Ginnastica Romana</td></tr> </table> Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: Le squadre 7^a, 8^a e 9^a classificate nella Regular Season	1) Artistica Mugello	7) Ginnastica Civitavecchia	2) Livornese	8) Gymnica Vicentina	3) Ginnastica Anzio	9) Ginnastica Meda	4) Andrea Doria	10) Fortitudo 1875	5) Raffaello Motto	11) GEAS	6) Ginnastica F. Petrarca	12) Ginnastica Romana
1) Artistica Mugello	7) Ginnastica Civitavecchia												
2) Livornese	8) Gymnica Vicentina												
3) Ginnastica Anzio	9) Ginnastica Meda												
4) Andrea Doria	10) Fortitudo 1875												
5) Raffaello Motto	11) GEAS												
6) Ginnastica F. Petrarca	12) Ginnastica Romana												
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2												
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).												

febbraio 2-3 N	febbraio 23-24 N	aprile 6-7 N	maggio 25-26 N				
Calendario							

GAM
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2010 e precedenti												
Composizione delle squadre	Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnasti (max 4 ginnasti per attrezzo) Final Six: Min 4 - Max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2022												
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Classifiche solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato della regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2025. Le prime sei squadre classificate disputeranno la Final Six. Fase Nazionale: Final Six (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra Ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al primo ginnasta, 2 p. al secondo e 1 p. al terzo. La squadra vincitrice della <u>finale della Final Six</u> si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".												
Ammissione	Squadre ammesse Regular Season: <table border="0"> <tr> <td>1) Juventus Nova Melzo</td> <td>7) Eur</td> </tr> <tr> <td>2) Virtus Pasqualetti</td> <td>8) Pro Carate</td> </tr> <tr> <td>3) Gymnastic Romagna Team</td> <td>9) Artistica Brescia</td> </tr> <tr> <td>4) Corpo Libero Gymnastic Team</td> <td>10) Spes Mestre</td> </tr> <tr> <td>5) Giovanile Ancona</td> <td>11) Panaro Modena</td> </tr> <tr> <td>6) Palestra Ginn. Ferrara</td> <td>12) Ghislanzoni GAL</td> </tr> </table> Final Six - Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season Final Six - Finale: le prime 3 squadre classificate nella semifinale	1) Juventus Nova Melzo	7) Eur	2) Virtus Pasqualetti	8) Pro Carate	3) Gymnastic Romagna Team	9) Artistica Brescia	4) Corpo Libero Gymnastic Team	10) Spes Mestre	5) Giovanile Ancona	11) Panaro Modena	6) Palestra Ginn. Ferrara	12) Ghislanzoni GAL
1) Juventus Nova Melzo	7) Eur												
2) Virtus Pasqualetti	8) Pro Carate												
3) Gymnastic Romagna Team	9) Artistica Brescia												
4) Corpo Libero Gymnastic Team	10) Spes Mestre												
5) Giovanile Ancona	11) Panaro Modena												
6) Palestra Ginn. Ferrara	12) Ghislanzoni GAL												
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).												

febraio	febraio	aprile	maggio				
2-3	23-24	6-7	25-26				
N	N	N	N				

Calendario

GAM
Gold

Categorie	Allievi A1 = 2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2014 Allievi A3 = 2013 Allievi A4 = 2012 Allievi A5 = 2011
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2024
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 o 3 prove (a discrezione dei CCRR) Classifica individuale generale per fasce di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Fase di Zona Tecnica (zone tecniche unificate): 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età e per zona tecnica. Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età.
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase di Zona Tecnica (Zone Tecniche unificate): I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale Fase Nazionale: 30 ginnasti per ogni fascia di età I primi tre ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 30, ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.

marzo	marzo	aprile	maggio				
2-3	23-24	12-13-14	11-12				
R	R	ZT	N				

Calendario

Campionato Individuale Gold Junior/Senior

GAM
Gold

Categorie	Junior 1 = 2010 Junior 2 = 2008-2009 Junior 3 = 2006-2007 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2022 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2022
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove. Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età. Possono rientrare nella classifica all-around solo i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi. Possono rientrare nelle classifiche di specialità solo i ginnasti che non hanno eseguito 6 attrezzi. La classifica finale del campionato regionale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Fase di Zona Tecnica: 1 prova Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età. Possono rientrare nella classifica all-around solo i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi. Possono rientrare nelle classifiche di specialità solo i ginnasti che non hanno eseguito 6 attrezzi. Ai soli fini dell'ammissione alla fase Nazionale di Specialità, saranno redatte classifiche comprendenti i ginnasti all-around. Fase Nazionale: 1 prova <u>All-around:</u> Classifica individuale generale per fasce di età. <u>Specialità:</u> Gara di qualificazione e gara di finale, classifica di specialità per fasce d'età.
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase di Zona Tecnica: I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale. E' data libera facoltà ai ginnasti ammessi di iscriversi come specialisti o come all-arounder. Fase Nazionale All-Around: 18 ginnasti per ogni fascia di età: i primi tre ginnasti classificati per ogni fascia di età per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche unificate di ZT Fase Nazionale Specialità: <u>Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo):</u> prendendo in considerazione le classifiche unificate di specialità di ZT comprendenti i ginnasti all-around, sono ammessi i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 esclusi i ginnasti già ammessi per l'all-around. <u>Finale:</u> i primi otto ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso all-around). N.B. I ginnasti che rientrano nella classifica della finale nazionale all-around potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale). NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

settembre 28-29 R	ottobre 12-13 R	ottobre 26-27 ZT	novembre 15-16-17 N				
-------------------------	-----------------------	------------------------	---------------------------	--	--	--	--

Calendario

Coppa Campioni

GAM
Gold

Categorie	Open = Allievi A5 (2011) e Junior 1 (2010) Junior 2 = 2008-2009 Junior 3 = 2006-2007 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Allievi A5 e Junior: Codice dei Punteggi 2022 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2022
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale all-around per fasce di età Classifica di specialità unificata per la categoria Open e Junior (A5-J1-J2-J3) e classifica di specialità per la categoria Senior
Ammissione	Concorso generale: <u>Open:</u> I primi 10 ginnasti A5 classificati nel Campionato Individuale Gold e libera per i ginnasti J1 <u>Junior 2 e Junior 3:</u> ammissione libera <u>Senior:</u> ammissione libera Finale di specialità: <u>Open e Junior:</u> i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle quattro fasce di età (A5-J1-J2-J3) nella gara di qualificazione. Potranno ottenere l'ammissione alle finali di specialità solo i ginnasti che avranno eseguito tutti e sei gli attrezzi. <u>Senior:</u> i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

giugno							
7-8-9							
N							

Calendario

Campionato Nazionale Assoluto

GAM
Gold

Categorie	Junior = 2006-2009 / Sono esclusi i ginnasti junior nati dell'anno 2010 Senior = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Concorso generale: Concorso n° 1 secondo il C.d.P. ed. 2022-2024 Finali di specialità: Concorso n° 3 secondo il C.d.P. ed. 2022-2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei seguenti criteri: CONCORSO 1 Qualifica All around I ginnasti senior inseriti nel ROG con inquadramento superiore a TID4. I primi 9 ginnasti (esclusi i ginnasti ROG già ammessi) ricavati dalla classifica unificata Junior e Senior della Coppa Campioni 2024. Concorso di specialità Per ogni attrezzo sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti della categoria Senior (senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione per il concorso generale) ricavati dalla classifica della gara di qualificazione della Coppa Campioni 2024 (prima giornata di gara). I ginnasti ammessi per il concorso di specialità non potranno partecipare al concorso All around. Il DTN ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente federale l'ammissione di n.2 ginnasti in sovrannumero a sua discrezione. CONCORSO 3 <u>Finale di specialità:</u> ad ogni attrezzo i primi 6 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 6 finalisti.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

luglio							
6-7							
N							

Calendario



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

(G.A.F.)



NORME TECNICHE

2024

Attività GAF

Calendario GAF

Attività FGI

Attività competitive 2024

GAF

Campionati di Squadra GOLD

Sq. Allieve Gold 3A

Sq. Allieve Gold 3B

Sq. Allieve Gold 2

Sq. Allieve Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

Campionati di Squadra SILVER

Campionato di Squadra Silver

BASE
LA3g LAg LB3g LBg

AVANZATO
LA3 LB3 LC3 LD3

LA LB LC LD

Campionato a Squadra di Eccellenza

LE3 BASE LE3 AVANZATO

LE BASE LE AVANZATO

Campionato Duo Winter

LA3 LB3 LC3 LD3 LE3

LA LB LC LD LE

Campionati Individuali GOLD

Allieve A1-A2

Allieve A3-A4

Trofeo Allieve Gold

Criterium Giovanile

Junior e Senior

Coppa Campioni

Assoluti

Campionati Individuali SILVER

Individuale LA3 BASE
AVANZATO

Individuale LA BASE
AVANZATO

Individuale LB3 BASE
AVANZATO

Individuale LB BASE
AVANZATO

Individuale LC3 BASE
AVANZATO

Individuale LC BASE
AVANZATO

Individuale LD3 BASE
AVANZATO

Individuale LD BASE
AVANZATO

Individuale
Eccellenza LE3 BASE
AVANZATO

Individuale
Eccellenza LE BASE
AVANZATO

Calendario

Note di carattere generale

Composizione della squadra Gare GOLD

Campionati di Squadra Allieve		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie B e C		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie A1 e A2 - Regular Season		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie A1 - Final Six		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 4 max 9 ginnaste	3 ginnaste in ogni sessione di gara	Minimo 4 ginnaste in ogni sessione di gara
Serie A2 - Play Off		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 9 ginnaste	2 ginnaste	Minimo 3

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

Serie B – C	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi in ogni prova
Serie A1 - A2 Regular Season	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi in ogni prova
Straniera NON residente	Max 4 esercizi in ogni prova
Serie A1 – Final Six	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi in ogni sessione di gara
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 4 esercizi in ogni sessione di gara
Serie A2 – Play Off	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 2 esercizi

Nei Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Campionati individuali Gold

Categoria Allieve: sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età;

Categoria Junior e Senior: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età.

Programmi tecnici Gold

Campionati Assoluti e Coppa dei Campioni Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi

Serie A1-A2-B-C

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2024;

Campionati Individuali e di Squadra Allieve

PT-FGI Gold 2024 (pubblicato sul sito federale)

Campionato Individuale Gold Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali J2-J3-S1-S2 FGI 2024 + Abbuoni Speciali J1 FGI 2024;

Specifiche per il volteggio

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti.

Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti con inclusi gli abbuoni speciali FGI 2024 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità).

Qualora la ginnasta esegua due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo differente) al punteggio ottenuto sarà aggiunto un ulteriore abbuono di punti 0,30 purché nessuno dei due salti appartenga al GRUPPO 1 della tabella del Codice dei Punteggi FIG in vigore.

Ordini di lavoro – Gare nazionali individuali gold

L'Ordine di Lavoro delle gare nazionali GOLD viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.

Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- **Soc con 2 ginnaste:** la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di merito della compagna della stessa società per la quale, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificate nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- **Soc con 3 ginnaste:** la terza ginnasta sarà inserita nel suo posto di classifica senza essere trascinata dalle sue compagne.
- **Soc con 4 ginnaste:** la quarta ginnasta, sempre all'interno del gruppo di merito, sarà trascinata dalla terza compagna. La società, quindi sarà impegnata, anche nello stesso turno, in due attrezzi differenti
- **Soc con 5 ginnaste:** la quinta ginnasta sarà inserita nel suo gruppo di merito senza trascinamento.
- **Soc con più ginnaste:** si continuerà nel distribuirle al massimo a due a due.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All-Around) PER MERITO e distribuendo le specialiste cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.

Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ordine di lavoro – Campionati di Serie A1-A2-B-C:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per seconda al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

Ordine di lavoro - Campionati Nazionali di Squadra Allieve:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

Qualificazione

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4 5	3 6	2 7	1 8	VO
12 13	11 14	10 15	9 16	PA
20 21	19 22	18 23	17 24	TR
28 29	27 30	26 31	25 32	CL
36 37	35 38	34 39	33 40	pausa

Nel caso il numero delle squadre sia inferiore a 40 per prima cosa sarà tolta la rotazione di pausa e poi si procederà facendo "scivolare" in basso, in ogni girone, le squadre per distribuirle ai 4 attrezzi.

Finale

turno	Pausa	VO	PA	TR	CL
I°	6	7	8	9	10
II°	1	2	3	4	5

Composizione della squadra Gare SILVER

Campionati a squadre Silver		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N°ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3
Campionati Eccellenza		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N°ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

Campionati Silver	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, e straniera residente	Max 4 esercizi in ogni prova
Campionati Eccellenza	Apporto tecnico
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi in ogni prova

Nei Campionati di Eccellenza è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

Classifiche gare di squadra Silver/Eccellenza

Le classifiche delle gare di squadra Silver/Eccellenza saranno determinate:

- LA-LB-LC-LD-LE: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LD3-LE3: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

Campionati di squadra Silver:

CON PROGRAMMA TECNICO BASE

Per le Allieve A1 e A2 è previsto inoltre un Campionato di Squadra Silver Giovanissime (LA3g-LAg-LB3g LBg) riservata a squadre interamente composte da ginnaste nate negli anni previsti per queste categorie.

CON PROGRAMMA TECNICO AVANZATO

(LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD)

sono riservati sia alla categoria allieve (squadra Allieve) che alle categorie junior e senior (squadra J/S) Non ci sono limitazioni di livello per la ginnaste delle categorie Allieve A1 e A2 che facciano parte di una squadra composta anche da ginnaste delle categorie A3 e A4 (minimo una che effettui almeno un attrezzo).

CON PROGRAMMI TECNICI Base e Avanzato.

I Campionati di Eccellenza (LE3-LE) sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S)

NOTA: Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, al Campionato di Squadra Silver LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

Campionati individuali Silver

Classifiche gare individuali Silver

Sono previste le sole classifiche concorso generale (All-Around) per fascia di età (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD) sia Base che Avanzato.

Campionati individuali Silver/Eccellenza

Classifiche gare individuali Eccellenza

Sono previste classifiche concorso generale (All-Around) e di Specialità per fascia di età sia nella Fase Regionale che nella Finale Nazionale. (LE3base-LE3avanzato-LEbase-LEavanzato).

Programma Tecnico: PT-FGI Eccellenza 2024

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **QUATTRO** livelli proposti (LE3Base-LEBase-LE3Avanzato-LEAvanzato). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara il livello desiderato.

NOTA: Alle Parallele per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

Categoria Allieve:

Programma tecnico: PT-FGI Silver 2024

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **SEDICI** livelli proposti (LA3- LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD sia Base che Avanzato).

Le allieve A1 non possono partecipare ai Campionati Individuali LC3, LC, LD3 e LD.

Le allieve A2 non possono partecipare al Campionato Individuale LD3 e LD

Categorie Junior e Senior:

Programma Tecnico: PT-FGI Silver 2024

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **SEDICI** livelli proposti (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD) TUTTI CON UN DOPPIO LIVELLO DI DIFFICOLTA' Base-Avanzato.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi Regionali e/o Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova Regionale e/o della Fase di Zona Tecnica Silver.

Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2024

Con esclusione dei **Campionati Assoluti e Coppa Campioni**,
in tutte le gare riservate alle categorie Junior 1 - 2 - 3, Senior 1 - 2 ed alle
Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2, B e C previste nel
Calendario Nazionale 2024 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai
diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o
combinazioni come di seguito specificato:

**Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale
e sono assegnati dalla giuria "D". Vengono assegnati solo nel caso non vi
siano penalità per passi/saltelli all'arrivo dagli elementi indicati**

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 4,60 con arrivo stoppato

0,20 per salti con valore "D" minimo 5,00 con arrivo stoppato

PARALLELE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato

TRAVE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato

CORPO LIBERO

0,10 per ogni elemento acrobatico "D" con arrivo stoppato

0,20 per ogni elemento acrobatico "E" o più con arrivo stoppato

Tabella Abbuoni Speciali aggiuntivi J1

F.G.I. 2024

Con esclusione dei **Campionati Assoluti e Coppa Campioni**, in tutte le gare individuali riservate alla categoria Junior 1 nel Calendario Nazionale 2024 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali aggiuntivi ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale e sono assegnati dalla giuria "D". Vengono assegnati solo nel caso non vi siano cadute negli elementi indicati

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 4,20 con arrivo stoppato
0,20 per salti con valore "D" minimo 4,60 con arrivo stoppato

PARALLELE

0,30 per inserimento di un elemento in cubitale minimo "C"

0,30 per inserimento di un elemento Stalder unito minimo "D"

TRAVE

0,30 per inserimento di una serie acrobatica di minimo tre elementi con volo, di cui minimo un salto (escluse entrata e uscita)

0,10 per inserimento di una serie mista di tre elementi
(elementi ginnici minimo "B")

CORPO LIBERO

0,30 per inserimento flic tempo + flic tempo + flic + salto minimo "C"

0,30 per inserimento salto avanti minimo "D"

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA3-LAg-LA-LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio		25 giugno					
6-7		11-12		3 luglio					
Periodo svolgimento Fase Regionale				N					

Calendario

**Campionato di Squadra SILVER
LA3**

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LAg-LA-LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LA Giovanissime

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA BASE Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA-LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LA

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LB3 Giovanissime

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LB3

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LB Giovanissime

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve 1 e 2 E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LB

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LC3

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LC

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LD3

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LD3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Squadra SILVER LD

GAF
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2 Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LD AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, ai campionati a squadra di ECCELLENZA
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

GAF
Silver

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT FGI ECCELLENZA 2024 LE3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LE3av-LEbase-LEav
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura".

gennaio		maggio		25 giugno					
6-7		11-12		3 luglio					
Periodo svolgimento Fase Regionale				N					

Calendario

Campionato a squadre di ECCELLENZA LE3 Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT FGI ECCELLENZA 2024 LE3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LEbase-LEav
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura".

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N				
Periodo svolgimento Fase Regionale						

Calendario

Campionato a squadre di ECCELLENZA LE Base

GAF
Silver

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT FGI ECCELLENZA 2024 LE BASE Attrezzi: volteggio, parallele, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LEav
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura".

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

**Campionato a squadre di ECCELLENZA
LE Avanzato**

GAF
Silver

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra Cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT FGI ECCELLENZA 2024 LE AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove. Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura".

gennaio		maggio	25 giugno				
6-7		11-12	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				
Calendario							

Campionato Duo Winter LA3

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

Campionato Duo Winter LA

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior J1 _Squadra Junior J2 _Squadra Junior J3 _Squadra Senior S1 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

Campionato Duo Winter LB3

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				
Calendario						

Campionato Duo Winter LB

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 1 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

Campionato Duo Winter LC3

GAF
Silver

Categorie	Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior J3 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				
Calendario						

Campionato Duo Winter LC

GAF
Silver

Categorie	Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 2 _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Allieve 3 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior J3 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

Campionato Duo Winter LD3

GAF
Silver

Categorie	Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Allieve 3 _Squadra Allieve 4 _Squadra Junior J1 _Squadra Junior J2 _Squadra Junior J3 _Squadra Senior S1 _Squadra Senior S2 _Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita) _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LD3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

GAF
Silver

31 agosto	novembre	dicembre					
1 settembre	9-10	5-8					
Periodo svolgimento Fase Regionale		N					
Calendario							

Campionato Duo Winter LE3

GAF
Silver

Categorie	Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Junior 3 = 2009
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Junior J3 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LE3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura".

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				
Calendario						

Campionato Duo Winter LE

GAF
Silver

Categorie	Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Junior 3 = 2009
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: _Squadra Junior J1 _Squadra Senior S1 _Squadra Junior J2 _Squadra Senior S2 _Squadra Junior J3 _Squadra Junior MIX _Squadra Senior MIX _Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LE AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche per ogni tipo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura".

31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				
Calendario						

Campionato Individuale Silver

LA3 Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA3a-LAb-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver

LA3 Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAB-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver

LA Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA BASE Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio	maggio	25 giugno	31 agosto	novembre	dicembre
6-7	11-12	3 luglio	1 settembre	9-10	5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N
Calendario					

Campionato Individuale Silver

LA Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LA AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver

LB3 Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB3 BASE Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver LB3 Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre Periodo svolgimento Fase Regionale	novembre 9-10 Periodo svolgimento Fase Regionale	dicembre 5-8 N
----------------	-----------------	----------------------------	--	--	----------------------

Calendario

Campionato Individuale Silver

LB Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver

LB Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LB AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver

LC3 Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012	Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009	Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica		
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario		
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero		
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.		
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera		
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.		
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024		

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver

LC3 Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver

LC Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012	Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009	Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica		
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario		
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero		
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.		
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera		
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.		
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024		

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver

LC Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 2 = 2014 Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012	Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009	Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica		
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario		
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LC AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero		
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.		
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera		
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.		
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024		

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver

LD3 Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LD3 BASE Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver

LD3 Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LD3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver

LD Base

GAF
Silver

Categorie	Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LD BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver

LD Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Allieve 3 = 2013 Allieve 4 = 2012 Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI SILVER 2024 LD AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove. "Winter Edition": 2 Prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": Ammissione libera "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024

gennaio 6-7	maggio 11-12	25 giugno 3 luglio N	31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

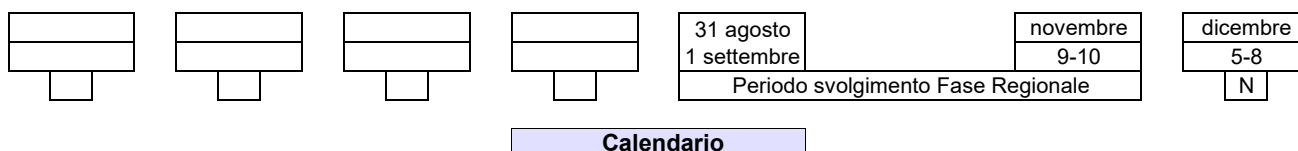
Calendario

GAF
Silver

				31 agosto 1 settembre	novembre 9-10	dicembre 5-8
				Periodo svolgimento Fase Regionale		
Calendario						

GAF
Silver

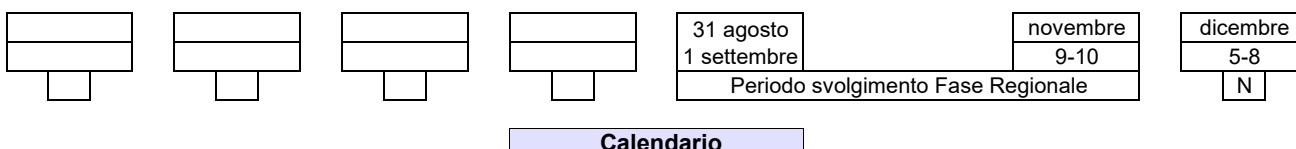
Categorie	Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Junior 3 = 2009
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT FGI ECCELLENZA 2024 LE3 AVANZATO Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Winter Edition": doppia prova Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove. Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo. .
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LEb-LEa.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"



Campionato Individuale di Eccellenza LE Base

GAF
Silver

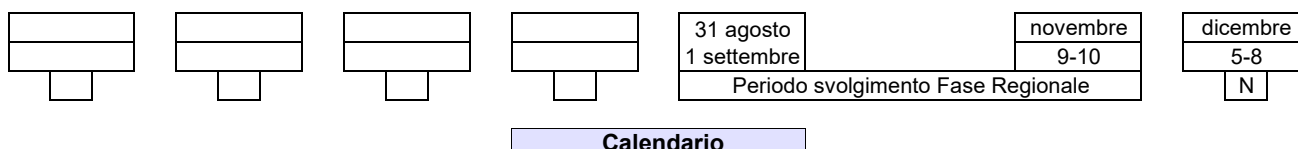
Categorie	Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 - 2007 Senior 2 = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT FGI Silver 2024 LE BASE Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Winter Edition": doppia prova Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove. Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo. .
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LEa.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"



Campionato Individuale di Eccellenza LE Avanzato

GAF
Silver

Categorie	Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 - 2007 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 e precedenti Junior 3 = 2009
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT FGI Silver 2024 LE AVANZATO Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali. Fase Nazionale "Winter Edition": doppia prova Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove. Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo. .
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"



Campionato di squadra Allieve Gold - 3A

GAF
Gold

Categorie	Allieve A1-A2 = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024 Livello L1 in tutte le fasi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3A. Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3A. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale. Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1, Gold 2 e Gold 3B.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold

ottobre
5-6
R

ottobre
26-27
R

novembre
9-10
ZT

29-30 novembre
1 dicembre
N

Calendario

Campionato di squadra Allieve Gold - 3B

GAF
Gold

Categorie	Allieve A1-A2-A3-A4 = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024 Livello L1 in tutte le fasi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3B. Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3B. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale. Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1 e Gold 2
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold

ottobre
5-6
R

ottobre
26-27
R

novembre
9-10
ZT

29-30 novembre
1 dicembre
N

Calendario

Campionato di squadra Allieve Gold - 2

GAF
Gold

Categorie	Allieve A1-A2-A3-A4 = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024 Livello L2 in tutte le fasi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 2. Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 2. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale. Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold

ottobre
5-6
R

ottobre
26-27
R

novembre
9-10
ZT

29-30 novembre
1 dicembre
N

Calendario

Campionato di squadra Allieve Gold - 1

GAF
Gold

Categorie	Allieve A1-A2-A3-A4 = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024 Livello L3 AVANZATO in tutte le fasi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 1. Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 1. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. Fase di Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale. Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> 40 squadre Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale:</u> 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold

ottobre
5-6
R

ottobre
26-27
R

novembre
9-10
ZT

novembre
1 dicembre
N

Calendario

Campionato di Serie C

GAF
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2024
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Nazionale - Gara Play Off/Play Out: 1 prova Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2025. Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le prime due squadre classificate alla Play Off / Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2025.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera, anche più di una squadra per società. Play Off / Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT, escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B, (insieme alla 7 ^a -8 ^a -9 ^a -10 ^a classificate al Campionato di Serie B).
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B - A1 - A2.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature".

febbraio	marzo	aprile					
10-11	9-10	13-14					
ZT	ZT	ZT					
Calendario							

Campionato di Serie B

GAF
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)												
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra. E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2024												
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara PlayOff/ Play Out: 1 prova Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori 3 punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2025. Le squadre 7^a-8^a-9^a-10^a classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2025. Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2025.												
Ammissione	Squadre ammesse Regular Season: <table> <tr> <td>1) Victoria Torino</td><td>7) Pol. Comunale Albano</td></tr> <tr> <td>2) World Sport Academy</td><td>8) CH4</td></tr> <tr> <td>3) Fanfulla 1874</td><td>9) Adesso Sport</td></tr> <tr> <td>4) Olimpia Aosta</td><td>10) Ginnastica Trento</td></tr> <tr> <td>5) Ginn. Fortitudo 1875</td><td>11) SportSardinia</td></tr> <tr> <td>6) Olos Gym 2000</td><td>12) Varesina Ginnastica e Scherma</td></tr> </table> Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: Le squadre 7^a, 8^a, 9^a e 10^a classificate nella Regular Season (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)	1) Victoria Torino	7) Pol. Comunale Albano	2) World Sport Academy	8) CH4	3) Fanfulla 1874	9) Adesso Sport	4) Olimpia Aosta	10) Ginnastica Trento	5) Ginn. Fortitudo 1875	11) SportSardinia	6) Olos Gym 2000	12) Varesina Ginnastica e Scherma
1) Victoria Torino	7) Pol. Comunale Albano												
2) World Sport Academy	8) CH4												
3) Fanfulla 1874	9) Adesso Sport												
4) Olimpia Aosta	10) Ginnastica Trento												
5) Ginn. Fortitudo 1875	11) SportSardinia												
6) Olos Gym 2000	12) Varesina Ginnastica e Scherma												
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A2 - A1.												
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi.												

febbraio	febbraio	aprile	maggio				
2-3	23-24	6-7	25-26				
N	N	N	N				

Calendario

Campionato di Serie A2

GAF
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)												
Composizione delle squadre	Regular Season: Min 3 - Max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo) Play Off: Min 3 - Max 9 ginnaste (max 2 ginnaste per attrezzo)												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2024												
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Nazionale - Gara Play Off: 1 prova Classifiche solo di squadra. Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2025 . Le squadre 3^, 4^ e 5^ classificate disputeranno i Play Off. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2025. Play Off - La classifica si determina in base alla somma dei due punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di serie A1 nel 2025. Sarà formato un girone composto dalle tre società che hanno conquistato i Play Off. L'ordine di salita sarà inverso alla classifica della RS.												
Ammissione	Squadre ammesse Regular Season: <table border="0"> <tr> <td>1) Ginn. Romana</td><td>7) Ginnastica Pavese</td></tr> <tr> <td>2) Juventus Nova Melzo</td><td>8) G.S. Audace</td></tr> <tr> <td>3) Ionica Gym</td><td>9) Milanese Forza e Coraggio</td></tr> <tr> <td>4) Future Gym 2000</td><td>10) Fratellanza Savonese</td></tr> <tr> <td>5) Acrobatic Fitness</td><td>11) Vis Academy</td></tr> <tr> <td>6) Estate 83</td><td>12) Ghislanzoni GAL</td></tr> </table> Fase Nazionale - Play Off: La squadre 3^, 4^ e 5^ classificate nella Regular Season	1) Ginn. Romana	7) Ginnastica Pavese	2) Juventus Nova Melzo	8) G.S. Audace	3) Ionica Gym	9) Milanese Forza e Coraggio	4) Future Gym 2000	10) Fratellanza Savonese	5) Acrobatic Fitness	11) Vis Academy	6) Estate 83	12) Ghislanzoni GAL
1) Ginn. Romana	7) Ginnastica Pavese												
2) Juventus Nova Melzo	8) G.S. Audace												
3) Ionica Gym	9) Milanese Forza e Coraggio												
4) Future Gym 2000	10) Fratellanza Savonese												
5) Acrobatic Fitness	11) Vis Academy												
6) Estate 83	12) Ghislanzoni GAL												
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1												
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi.												

febbraio	febbraio	aprile	maggio				
2-3	23-24	6-7	25-26				
N	N	N	N				

Calendario

GAF
Gold

febbraio	febbraio	aprile	maggio				
2-3	23-24	6-7	25-26				
N	N	N	N				

Calendario

Campionato Individuale Gold

Allieve A1-A2

GAF
Gold

Categorie	Allieve A1 = 2015 - 2016 al compimento dell' 8° anno Allieve A2 = 2014
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI Gold 2024
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 3 prove Classifica individuale generale per fascia di età. La classifica finale viene determinata sommando il punteggio delle due prove migliori. Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale Classifica individuale generale per fascia di età
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Verranno ammesse le campionesse regionali per ogni fascia di età + un numero di ginnaste per ogni Regione ricavate in base alla proporzione: "partecipazione regionale : x = partecipazione totale nazionale : 80" (risultato decimale da 0.5 in su ginnasta ammessa in eccesso) + le migliori ginnaste dalle classifiche regionali unificate (escludendo le già ammesse) fino ad arrivare a 120 ginnaste ammesse. <u>Finale:</u> 40 ginnaste per fascia d'età. Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione <i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i>
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2024

gennaio 27-28	aprile 27-28	maggio 17-18-18				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

GAF
Gold

Categorie	Allieve A3 = 2013 Allieve A4 = 2012
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI Gold 2024: Esercizi con Programmata BASE e Programma AVANZATO
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 4 prove (2 con programma BASE + 2 con programma AVANZATO) Classifica individuale generale per fascia di età. La classifica finale viene determinata sommando il punteggio migliore delle due prove con programma BASE + il punteggio migliore delle due prove con programma AVANZATO Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale Qualificazione = programma BASE Finale = programma AVANZATO Classifica individuale generale per fascia di età data dalla somma dei punteggi delle due prove (qualificazione e finale)
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Verranno ammesse le migliori 120 ginnaste per fascia di età dalla classifica unificata di tutte le regioni. <u>Finale:</u> 40 ginnaste per fascia d'età. Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione. <i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i>
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2024

gennaio		aprile					
27-28		27-28	17-18-18				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Torneo Allieve Gold

GAF
Gold

Categorie	Allieve A1 = 2015 - 2016 al compimento dell' 8° anno Allieve A2 = 2014 Allieve A3 = 2013 Allieve A4 = 2012
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI Gold 2024: Programma AVANZATO
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale per fascia d'età.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste ammesse alla <u>FINALE</u> delle migliori 40 della Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2024

giugno							
1-2							
N							

Calendario

GAF
Gold

ottobre	novembre	novembre	dicembre				
12-13	2-3	15-16-17	13-14-15				
R	R	RN	N				

Calendario

GAF
Gold

luglio							
6							
N							

Calendario

GAF
Gold

giugno							
7-8-9							
N							

Calendario

Campionato Nazionale Assoluto

GAF
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Concorso Generale e di Specialità: 2 prove 1^ giornata di gara: Concorso n° 1 e n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024 2^ giornata di gara: Concorso n° 1 e n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale Classifica individuale di specialità data dalla somma delle due prove del concorso generale Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
Ammissione	Concorso generale: Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere sulla base dei seguenti criteri: - ginnaste Senior Team Italia - ginnaste Junior ROG INA1 - le prime 6 ginnaste classificate alla Coppa Campioni nell'all around e le prime 3 ginnaste per specialità escluse le ginnaste già ammesse (Senior team Italia e junior ROG INA1)
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature". La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Diagram illustrating the structure of a calendar. A central box labeled "Calendario" is connected to eight smaller boxes. The first box on the left is labeled "luglio 5/7" and "N". The other seven boxes are empty.



GINNASTICA RITMICA

(G.R.)



NORME TECNICHE

2024

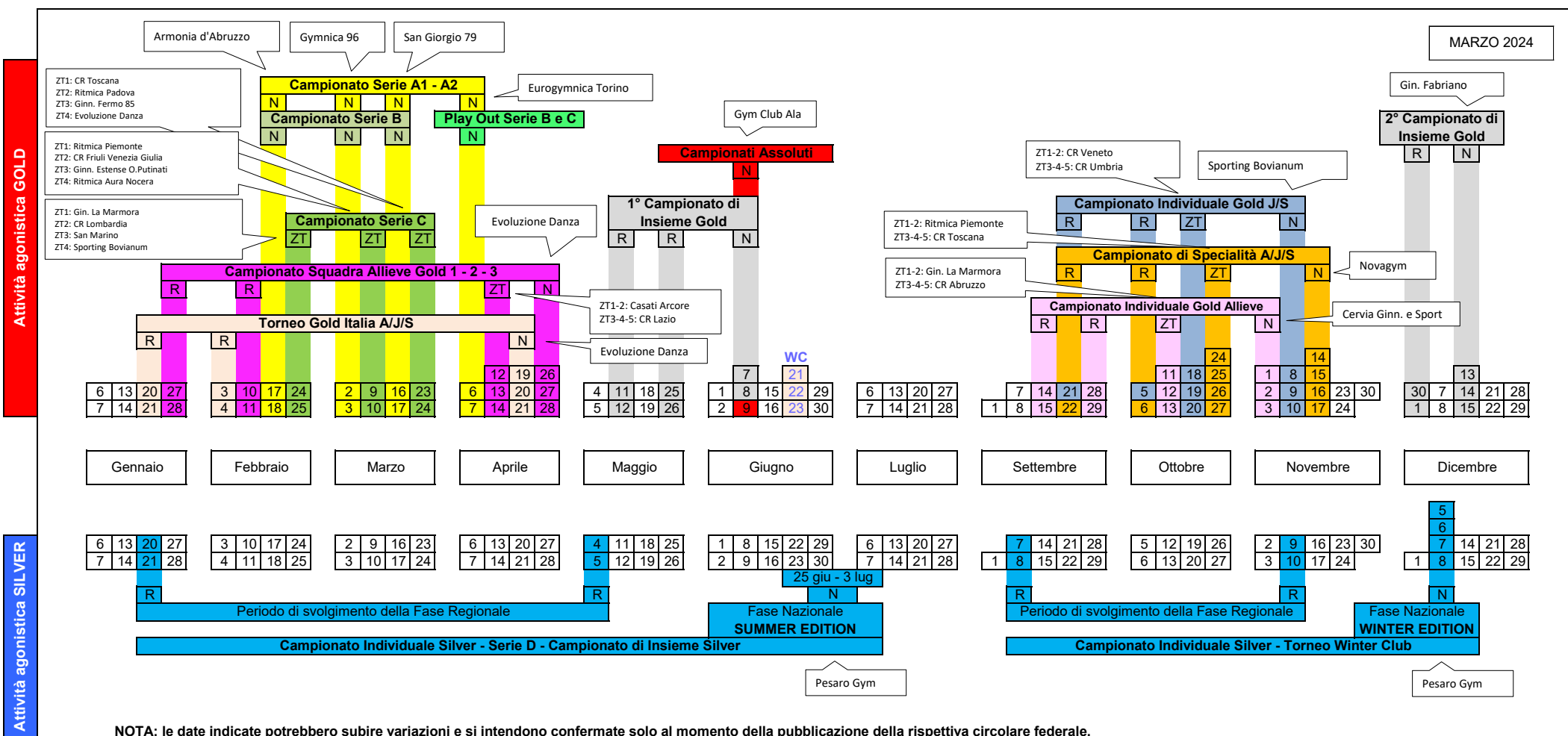
Attività GR

Calendario GR

Attività FGI

Calendario agonistico federale 2024

GR



Attività competitive 2024

GR

Campionati di Squadra
GOLD

Sq. Allieve Gold 3

Sq. Allieve Gold 2

Sq. Allieve Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

1° Insieme Gold

2° Insieme Gold

Campionati di Squadra
SILVER

Serie D

LA

LB

LC

LD

LE

Insieme Silver

LA1

LB1

LC1

LD1

LE1

LA2

LB2

LC2

LD2

LE2

Torneo Winter Club

LA1

LB1

LC

LD

LE

LA2

LB2

Campionati Individuali
GOLD

Allieve

Junior e Senior

Specialità J/S

Torneo Gold Italia

Assoluti

Campionati Individuali
SILVER

Individuale - LA1

Individuale - LA2

Individuale - LB1

Individuale - LB2

Individuale - LC1

Individuale - LC2

Individuale - LD

Individuale - LE

Calendario

Note di carattere generale

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"

Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3 (Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2024)

Composizione della squadra

Squadra Allieve Gold1-Gold2-Gold3			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Regionale-Zona Tecnica-Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Squadra allieve "Programma tecnico"	Minimo 3

Serie C			
Fase	Composizione della squadra	Programma di ogni prova	N° ginnaste utilizzate
Zona Tecnica	Da 3 a 5 ginn.	4 esercizi	Minimo 3
Serie A1-A2- B			
Nazionale	Da 3 a 5 ginn.	4 esercizi	Minimo 3

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova:

Serie C Regular Season	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara (4 tot. nella Regular Season)
Prestito	Max 1 esercizio (3 tot. nella Regular Season)
Serie B Regular Season	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara (4 tot. nella Regular Season)
Prestito	Max 1 esercizio per gara (3 tot. nella Regular Season)
Play Off/Play Out Serie B/C	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi
Prestito	Max 1 esercizio

Per il Campionato di Serie B, nelle prime 2 prove non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi. Nella terza prova si possono ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi per ogni ginnasta nel corso dell'intera Regular Season.

Serie A1 - A2 Regular Season	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per ogni prova e non più di 4 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
Prestito e straniera NON residente	Max 1 esercizio per ogni prova e non più di 2 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
Serie A1 – A2 Final Six Semifinale A1 e Play Off A2	Apporto tecnico
Ginnaste proprie (min 3) e straniera residente	Max 2 esercizi
Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 1 esercizio

Serie A1 Finale	Apporto tecnico
Ginnaste proprie (min 3) e straniera residente	Max 2 esercizi (differenti da quelli della semifinale)
Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 1 esercizio (differente da quello della semifinale)

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. Per i Campionati di Serie B e C la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste in ogni prova (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito.

Per i Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (non è consentito il prestito).

Ammissioni

Vedi schede tecniche specifiche.

Ordini di lavoro

Per i Campionati di Serie A1 – A2, B – Play Out B/C l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio Federale effettuato prima della prima prova per tutte le fasi.

Per le prove successive alla prima prova le squadre classificate dal 7° al 12° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 1^ e la 6^ posizione, mentre le squadre classificate dal 1° al 6° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 7^ e la 12^ posizione.

Per il Campionato di Serie C l'ordine di lavoro per la prima prova è definito tramite sorteggio che verrà effettuato dai Comitati Regionali congiuntamente alla società organizzatrice, per le altre prove le squadre verranno divise in due o più gruppi in base al numero delle squadre partecipanti: (1° gruppo - Es. dalla 30° alla 40°; 2° gruppo - Es. dalla 20° alla 30°; 3° gruppo dalla 10° alla 20° e 4° gruppo dalla 1° alla 10°) e verranno sorteggiate all'interno di ogni gruppo.

Gare Silver:

Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.

Programmi tecnici Silver: vedi PT Silver GR 2024 pubblicati sul sito federale.

Presenza Tecnici in gara:

E' consentita la presenza di due Tecnici che possono stazionare nella zona a loro riservata.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Campionato di Serie D - LA

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LA cat. Allieve LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Serie D LA. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione. In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N				
Periodo svolgimento Fase Regionale						

Calendario

Campionato di Serie D - LB

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Serie D LB. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in coppia. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				
Calendario						

Campionato di Serie D - LC

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Serie D LC. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Serie D - LD

GR
Silver

Categorie	Allieive = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieive LD cat. Open (Allieive e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Serie D LD. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieive, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Campionato di Serie D - LE

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LE cat. Allieve LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Serie D LE. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Torneo Winter Club - LA1

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LA1 cat. Allieve LA1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LA1 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, palla, corpo libero, palla. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LA2-LB1-LB2-LC-LD-LE.

settembre		novembre	dicembre				
7-8		9-10	5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Torneo Winter Club - LA2

GR
Silver

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LA2 cat. Junior e/o Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LA2 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: cerchio, clavette, cerchio, clavette. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB1-LB2-LC-LD-LE.

settembre		novembre		dicembre				
7-8		9-10		5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N					

Calendario

Torneo Winter Club - LB1

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LB1 cat. Allieve LB1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LB1 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 4 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB2-LC-LD-LE.

settembre		novembre		dicembre				
7-8		9-10		5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale				N				

Calendario

Torneo Winter Club - LB2

GR
Silver

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra: LB2 cat. Junior e/o Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LB2 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: palla, nastro, palla, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LC-LD-LE.

settembre		novembre		dicembre				
7-8		9-10		5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N					

Calendario

Torneo Winter Club - LC

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 2 - Max 5 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LC In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei cinque attrezzi individuali presentati.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LD-LE.

settembre		novembre	dicembre				
7-8		9-10	5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Torneo Winter Club - LD

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LD In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LE.

settembre		novembre	dicembre				
7-8		9-10	5-8				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

Torneo Winter Club - LE

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra: LE cat. Allieve LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LE In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi. L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve. Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

settembre		novembre		dicembre					
7-8		9-10		5-8					
Periodo svolgimento Fase Regionale				N					

Calendario

Campionato Individuale Silver - LA1

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007 Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LA1 1 o 2 esercizi a scelta tra corpo libero e palla
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA2-LB1-LB2-LC1-LC2-LD-LE.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver - LA2

GR
Silver

Categorie	Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior 1 = 2008 Senior 2 = 2006 - 2007 Senior 3 = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LA2 2 esercizi: cerchio e clavette
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB1-LB2-LC1-LC2-LD-LE.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver - LB1

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007 Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LB1 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB2-LC1-LC2-LD-LE.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

Calendario

Campionato Individuale Silver - LB2

GR
Silver

Categorie	Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LB2 2 esercizi: palla e nastro
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC1-LC2-LD-LE.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver - LC1

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007 Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LC1 Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC2-LD-LE.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver - LC2

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007 Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LC2 Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale</u>: Ammissione libera <u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver - LD

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007 Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LD Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, al Campionato Individuale Silver LE.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato Individuale Silver - LE

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008 Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007 Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - LE A1, A2, A3: corpo libero (obbligatorio) + 1 o 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. A4: 2 o 3 esercizi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro. Juniores e Seniores: 2 o 3 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro (Facoltativo: in tutte le categorie è possibile iscriversi con 3 esercizi)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità) Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. NOTA BENE La classifica individuale per ogni fascia di età è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi conseguiti (nel caso la ginnasta presenti 3 esercizi) o dei due punteggi conseguiti. Per le A1,A2,A3 la classifica è determinata dal corpo libero (obbligatorio) + 1 attrezzo o il punteggio del migliore attrezzo nel caso la ginnasta presenti 3 esercizi.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale "Summer Edition": <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.

gennaio 20-21	maggio 4-5	25 giugno 3 luglio N	settembre 7-8	novembre 9-10	dicembre 5-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Campionato di Insieme Silver - LA1

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LA1 cat. Allieve LA1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Insieme Silver LA1 Squadra Allieve e Open: esercizio corpo libero collettivo
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LA2-LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

GR
Silver

gennaio	maggio	25 giugno				
20-21	4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

Campionato di Insieme Silver - LB1

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra: LB1 cat. Allieve LB1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Insieme Silver LB1 Squadra Allieve e Open: esercizio con i cerchi
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3.

gennaio		maggio	25 giugno				
20-21		4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale			N				

Calendario

GR
Silver

gennaio	maggio	25 giugno				
20-21	4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

GR
Silver

gennaio		maggio		25 giugno					
20-21		4-5		3 luglio					
Periodo svolgimento Fase Regionale				N					

Calendario

GR
Silver

gennaio		maggio		25 giugno					
20-21		4-5		3 luglio					
Periodo svolgimento Fase Regionale				N					

Calendario

GR
Silver

gennaio	maggio	25 giugno				
20-21	4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

GR
Silver

gennaio		maggio		25 giugno					
20-21		4-5		3 luglio					
Periodo svolgimento Fase Regionale				N					

Calendario

GR
Silver

gennaio	maggio	25 giugno				
20-21	4-5	3 luglio				
Periodo svolgimento Fase Regionale		N				

Calendario

GR
Silver

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: LE2 cat. Allieve LE2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2024 - Insieme Silver LE2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR <i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i> Fase Nazionale "Summer Edition": 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: "Summer Edition" <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera <u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3.

gennaio		maggio		25 giugno					
20-21		4-5		3 luglio					
Periodo svolgimento Fase Regionale				N					

Calendario

Campionato di squadra Allieve Gold 3

GR
Gold

Categorie	Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT Gold 2024 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste possono ripetere lo stesso esercizio.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società). Fase Nazionale: Le prime 6 squadre classificate per ogni Zona Tecnica.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1 e Gold 2.

gennaio 27-28 R	febbraio 10-11 R	aprile 12-13-14 ZT	aprile 26-27-28 N				
-----------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	--	--	--	--

Calendario

GR
Gold

Categorie	Allieve = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT Gold 2024. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in trio, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede tutti e 3 gli attrezzi Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società). Fase Nazionale: (Qualificazione e Finale) <u>Qualificazione:</u> Le prime 6 squadre classificate per ogni Zona Tecnica. <u>Finale:</u> Sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1.

Diagram illustrating the sequence of months and their corresponding dates for the first four months of the year:

- gennaio (27-28)
- febbraio (10-11)
- aprile (12-13-14)
- aprile (26-27-28)

The diagram also shows empty boxes for the remaining months (maggio, giugno, luglio, agosto) and a "Calendario" label.

GR
Gold

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT Gold 2024 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con i cerchi, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede tutti e gli 3 attrezzi Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società). Fase Nazionale: (Qualificazione e Finale) <u>Qualificazione:</u> Le prime 6 squadre classificate per ogni Zona Tecnica. Finale: Sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00.

gennaio	febbraio	aprile	aprile				
27-28	10-11	12-13-14	26-27-28				
R	R	ZT	N				

Calendario

Campionato di Serie C

GR
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2012)
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 5 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Off/Play Out: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma di tutte le prove. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti A tutte le rappresentative classificate dopo il 12° posto vengono assegnati p. 5. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra che si presenta con meno di 3 ginnaste non può prendere parte alla gara. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2025. Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le prime due squadre classificate alla Play Off/Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2025. NOTA BENE Al termine di ogni prova della regular season verranno stilate due classifiche: - una classifica con tutte le squadre partecipanti valevole per l'assegnazione del titolo nazionale - una classifica di campionato con assegnazione dei punti speciali valevole per promozioni/retrocessioni che non includerà le squadre delle Società che già partecipano ai Campionati di serie A1-A2-B
Ammissione	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: Ammissione libera ed una Società può iscrivere una sola squadra. Play Off/Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT insieme alla 7^a - 8^a - 9^a - 10^a classificate nel Campionato di Serie B.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B.

febbraio
24-24
ZT

marzo
9-10
ZT

marzo
23-24
ZT

aprile
6-7
N

Calendario

Campionato di Serie B

GR
Gold

Categorie	Junior e Senior = 2011 e precedenti E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2012)														
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 5 ginnaste														
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica														
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente														
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica														
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale														
Programma tecnico	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 2 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, nella terza prova può ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi nel corso dell'intero Campionato.														
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Out: 1 prova Classifiche solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice della regular season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2025. Le squadre 7^ - 8^ - 9^ - 10^ classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2025. Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2025.														
Ammissione	Squadre ammesse: <table border="0"> <tr> <td>1) Falciai</td><td>7) 5 Cerchi Euganea</td></tr> <tr> <td>2) Gin. Iris</td><td>8) Gin. Concordia</td></tr> <tr> <td>3) Ritmica 2000</td><td>9) Kines</td></tr> <tr> <td>4) Gin. Valentia</td><td>10) Valmontone</td></tr> <tr> <td>5) Doria Gym</td><td>11) Virtus</td></tr> <tr> <td>6) Evoluzione danza</td><td>12) Olimpia Senago</td></tr> <tr> <td></td><td>13) A.S.D. San Marino (<i>in soprannumero</i>)</td></tr> </table> Play Off/Play Out: le squadre 7^ - 8^ - 9^ - 10^ classificate (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)	1) Falciai	7) 5 Cerchi Euganea	2) Gin. Iris	8) Gin. Concordia	3) Ritmica 2000	9) Kines	4) Gin. Valentia	10) Valmontone	5) Doria Gym	11) Virtus	6) Evoluzione danza	12) Olimpia Senago		13) A.S.D. San Marino (<i>in soprannumero</i>)
1) Falciai	7) 5 Cerchi Euganea														
2) Gin. Iris	8) Gin. Concordia														
3) Ritmica 2000	9) Kines														
4) Gin. Valentia	10) Valmontone														
5) Doria Gym	11) Virtus														
6) Evoluzione danza	12) Olimpia Senago														
	13) A.S.D. San Marino (<i>in soprannumero</i>)														
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2.														

febbraio	marzo	marzo	aprile				
17-18	2-3	16-17	6-7				
N	N	N	N				

Calendario

GR
Gold

Diagram illustrating the sequence of months and their corresponding week ranges and day counts (N):

febbraio	marzo	marzo	aprile				
17-18	2-3	16-17	6-7				
N	N	N	N				

Calendario

Campionato Individuale J/S Gold

GR
Gold

Categorie	Junior 1 = 2011 Junior 2 = 2010 Junior 3 = 2009 Senior = 2008 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Fase Regionale: Programma completo Fase di Zona Tecnica : qualificazione e finale J1- J2- J3: nella qualificazione PALLA e NASTRO; il primo 50% CLAVETTE; le prime 8 CERCHIO. Senior: nella Qualificazione CERCHIO e CLAVETTE; il primo 50% NASTRO; le prime 8 PALLA Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste. Fase Nazionale: tutte le partecipanti faranno i primi 3 attrezzi, le prime 8 faranno la finale. J1-J2-J3: PALLA; Senior: NASTRO. Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera La Campionessa regionale per ogni fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale; può partecipare alla Fase di ZT ma fuori gara (solo esibizione). Fase di Zona Tecnica: 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale Dalla Fase regionale alla Fase di ZT, se le partecipanti di una Regione sono solo 3, si qualifica per la Fase successiva di ZT tutto il podio. Fase Nazionale: Le prime 6 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Assoluti con programma completo e le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold.

settembre 21-22 R	ottobre 5-6 R	ottobre 18-19-20 ZT	novembre 8-9-10 N				
-------------------------	---------------------	---------------------------	-------------------------	--	--	--	--

Calendario

Campionato di Specialità Gold

GR
Gold

Categorie	Junior 1 = 2011 Allieve I fascia (A1+A2) Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 2 = 2010 Allieve II fascia (A3+A4) Allieve 2 = 2014 Junior 3 = 2009 Allieve 3 = 2013 Senior = 2008 e precedenti Allieve 4 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Programmi Tecnici Specifici GR 2024
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova (Qualificazione e Finale) Classifiche: ad ogni attrezzo individuale, per fascia di età . La ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia . Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Ogni ginnasta junior e senior per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (tra cerchio, palla, clavette, nastro e/o di coppia*solo per junior e senior) per un totale max. di tre nell'arco delle due prove regionali. Ogni ginnasta allieva può iscriversi a uno o due attrezzi tra: A I fascia: Corpo Libero, fune, cerchio e palla; A II fascia: Corpo Libero, cerchio, palla, clavette e nastro per un massimo di tre nell'arco delle due prove regionali. (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale). Fase di Zona Tecnica: (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni fascia di età sono ammesse le prime quattro junior e senior e le prime tre allieve classificate alla Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con il punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia. Fase Nazionale: (max. due attrezzi). Le prime quattro junior e senior e le prime tre allieve classificate per ogni Zona Tecnica per attrezzo e fascia di età. NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.
Esclusione	Le ginnaste che partecipano al Campionato Assoluto. Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold.

settembre 21-22 R	ottobre 5-6 R	ottobre 24/27 ZT	novembre 14/17 N				
-------------------------	---------------------	------------------------	------------------------	--	--	--	--

Calendario

Torneo Gold Italia A/J/S

GR
Gold

Categorie	Junior 1 = 2011	Allieve I fascia (A1+A2)	Allieve 1 = 2015 - 2016*
	Junior 2 = 2010	Allieve II fascia (A3+A4)	Allieve 2 = 2014
Tesseramento	Junior 3 = 2009		Allieve 3 = 2013
	Senior = 2008 e precedenti		Allieve 4 = 2012
Livello di attività	*al compimento dell' 8° anno		
	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica		
Organi tecnici di riferimento	Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
	Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica		
	Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica		
Programma tecnico	Tecnico Federale		
	Junior 1: 2 attrezzi: cerchio (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra palla, clavette e nastro. Junior 2: 2 attrezzi: palla (obbligatoria) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, clavette e nastro. Junior 3: 2 attrezzi: clavette (obbligatorie) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e nastro Senior: 2 attrezzi: nastro (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e clavette. Allieve I fascia: 2 attrezzi: corpo libero (obbligatorio) secondo attrezzo a scelta tra fune, cerchio e palla. Allieve II fascia: 2 attrezzi: clavette (obbligatorio) secondo attrezzo a scelta tra corpo libero, cerchio, palla, nastro. Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale devono presentare gli stessi attrezzi utilizzati nella Fase Regionale.		
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: Minimo 1 prova. Non è possibile cambiare attrezzo tra una prova e l'altra. Per l'ammissione alla Fase Nazionale, nel caso di due gare, vale il punteggio migliore. Fase Nazionale: 1 prova Classifiche individuali per fascia di età. La classifica è determinata dalla somma dei punteggi dei due attrezzi presentati.		
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: Le prime tre ginnaste classificate alla Fase Regionale NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.		
Esclusione	Le ginnaste inquadrare nel R.O.G..		
	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie A1 - A2 e B 2024 (solo per la Fase Nazionale)		

The diagram illustrates the timeline of the 2020-2021 school year. It features three main boxes representing the months of January, February, and April, each with a corresponding box below it labeled 'R' or 'N'. A large box at the bottom is labeled 'Calendario'.

gennaio	febbraio	aprile					
20-21	3-4	19-20-21					
R	R	N					

Calendario

GR
Gold

giugno							
7-8-9							
N							

Calendario

1° Campionato di Insieme Gold

GR
Gold

Categorie	Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior e Senior = 2011 e precedenti
Composizione delle squadre	Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open": Junior e/o Senior Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Squadra Allieve: 5 Cerchi Squadra Giovanile: 5 Palle Squadra Open: 3 Palle e 2 Cerchi
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova Classifica per ogni tipo di squadra Per la classifica regionale vale la prova migliore
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. Fase Nazionale: per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Qualificazione:</u> Le prime 3 squadre classificate nella Fase Regionale, più un numero di squadre fino a raggiungere il 70% delle restanti partecipanti alla fase regionale. <u>Finale:</u> le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara. Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

maggio 11-12	maggio 25-26	giugno 7-8-9					
R	R	N					
Calendario							

GR
Gold

The diagram illustrates a sequence of boxes representing a calendar structure. It consists of a row of eight boxes. The first box contains '30 nov' and '1 dic' with a small box labeled 'R' below it. The second box contains 'dicembre' and '13-14-15' with a small box labeled 'N' below it. The remaining six boxes are empty. Below the second box is a larger box labeled 'Calendario'.



TRAMPOLINO ELASTICO

(T.E.)



NORME TECNICHE

2024

Attività TE

Calendario TE

Attività FGI

Attività competitive 2024

TE

**Campionati di Squadra
GOLD**

Squadra Allievi

Squadra Junior e Senior

**Campionato di Specialità a
Squadre SILVER**

Trampolino
Mini - Trampolino
Tumbling

**Campionati Individuali
GOLD**

Individuale

Sincronizzato

Coppa Campioni

Assoluti

**Campionato di specialità
Individuali SILVER**

Trampolino
Mini - Trampolino
Tumbling

Calendario

NOTE DI CARATTERE GENERALE 2024

CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2014-2015-2016*)

Allievi A2: 11-12 anni (2012-2013)

Junior J1: 13-14 anni (2010-2011)

Junior J2: 15-16 (2008-2009)

Senior: dai 17 anni in su (2007 e precedenti)

* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici per ogni tipologia di gara sono pubblicati sul sito federale.

PARIMERITO

La risoluzione dei parimerito fa riferimento alle norme internazionali delle discipline del Trampolino Elastico.

GARE ATTIVITA' SILVER

Campionato di Specialità Individuale Silver
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

Campionato di Specialità a Squadre Silver
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

GARE ATTIVITA' GOLD

Campionato Individuale Gold
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Coppa Campioni
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Campionato Nazionale Assoluto
(individuale - Cat. Junior/Senior)

Campionato Sincronizzato Gold
(coppie di sincronizzato - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Campionato di Squadra Allievi Gold
(squadre)

Campionato di Squadra Junior/Senior Gold
(squadre con possibilità di un prestito)

Campionato di Specialità Individuale Silver

Trampolino, Mini-Trampolino e Tumbling

TE
Silver

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Junior J1 = 2010-2011 Junior J2 = 2008-2009 Senior = 2007 e Precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Finale Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia
Fasi e Classifiche	FASI Fase Regionale: da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Fase Regionale: per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F) Fase Nazionale: per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F) RISOLUZIONE PARI MERITO: Per il Mini Trampolino: - Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle tre passate - Criterio 2: Somma delle due migliori esecuzioni totali - Criterio 3: Migliore mediana delle tre esecuzioni totali Per il Tumbling: - Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle due passate - Criterio 2: Migliore Esecuzione Totale di una singola passata - Criterio 3: Migliore Esecuzione assoluta delle due passate In caso di permanenza del pari merito i ginnasti saranno ammessi in sovrannumero di otto.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Tutti gli atleti partecipanti ad almeno una prova regionale <u>Finale:</u> I migliori 8 ginnasti della fase di qualificazione, per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Sincronizzato Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino individuale Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling.
Attrezzatura	Fase Regionale <u>Trampolino Elastico:</u> un trampolino omologato <u>Mini-Trampolino:</u> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri. <u>Tumbling:</u> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri (in alternativa un airtrack di 12 metri e 4 metri di rincorsa oppure una striscia facilitante in legno e molle o gomma dinamica della stessa lunghezza). Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack. Fase Nazionale <u>Trampolino Elastico:</u> almeno quattro trampolini omologati <u>Mini-Trampolino:</u> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri. <u>Tumbling:</u> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack.

Gennaio	Febbraio	Marzo	Mag./Giu.				
20	10	2	30/5-2/6				
R	R	R	N				

Calendario

Campionato di Specialità a Squadre Silver

Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling

TE
Silver

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Junior J1 = 2010-2011 Junior J2 = 2008-2009 Senior = 2007 e Precedenti
Composizione delle squadre	Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale: Min 2 max 4 atleti della stessa categoria, indipendentemente da fascia e sezione. La composizione della squadra può variare nel corso della stagione Finale Fase Nazionale: 2 degli atleti componenti la squadra qualificata per ciascuna specialità
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Finale Fase Nazionale Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia
Fasi e Classifiche	FASI Fase Regionale: da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Fase Regionale e Nazionale: per specialità e categoria Nella Fase Regionale e nella Qualificazione della Fase Nazionale la classifica è così determinata: - Trampolino Elastico: in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra - Mini-Trampolino: in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la squadra - Tumbling: in base alla somma dei migliori 2 punteggi ottenuti dai componenti la squadra Nella Finale della Fase Nazionale è determinata dalla somma dei 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale. RISOLUZIONE PARI MERITO: Per il Mini Trampolino: - Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle tre passate - Criterio 2: Somma delle due migliori esecuzioni totali - Criterio 3: Migliore mediana delle tre esecuzioni totali Per il Tumbling: - Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle due passate - Criterio 2: Migliore Esecuzione Totale di una singola passata - Criterio 3: Migliore Esecuzione assoluta delle due passate In caso di permanenza del pari merito i ginnasti saranno ammessi in sovrannumero di otto.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione Libera Fase Nazionale: Qualificazione: per ciascuna specialità tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale Finale: le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Sincronizzato Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino individuale Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling.
Attrezzatura	Fase Regionale <u>Trampolino Elastico:</u> un trampolino omologato <u>Mini-Trampolino:</u> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri. <u>Tumbling:</u> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri (in alternativa un airtrack di 12 metri e 4 metri di rincorsa oppure una striscia facilitante in legno e molle o gomma dinamica della stessa lunghezza). Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack. Fase Nazionale <u>Trampolino Elastico:</u> almeno quattro trampolini omologati <u>Mini-Trampolino:</u> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri. <u>Tumbling:</u> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack.

settembre	novembre
21-22	9-10
Periodo svolgimento Fase Regionale	

Calendario

Campionato di squadra Allievi Gold

TE
Gold

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013
Composizione delle squadre	Qualificazione: Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F) Finale: 2 degli atleti componenti la squadra qualificata
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	<u>Fase Regionale e di Zona Tecnica</u> = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente <u>Fase Nazionale</u> = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Qualificazione: 2 esercizi con esigenze specifiche come da programma tecnico specifico Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età Finale: 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età
Fasi e Classifiche	FASI <u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Classifica unica per categoria (ALLIEVI) <u>Qualificazione:</u> classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra <u>Finale:</u> la classifica della finale è determinata dalla somma dei 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale
Ammissione	Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Ammissione libera. <u>Finale:</u> Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società.
Attrezzatura	Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati

Dicembre
12-15
N

Calendario

Campionato di squadra J/S Gold

TE
Gold

Categorie	Junior J1 = 2010-2011 Junior J2 = 2008-2009 Senior = 2007 e Precedenti
Composizione delle squadre	Qualificazione: Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F) Finale: 2 degli atleti componenti la squadra qualificata E' ammesso un prestito per società
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Qualificazione: 2 esercizi liberi come da programma tecnico specifico per il Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età. Nello specifico anche i ginnasti Junior gareggeranno presentando due esercizi liberi di cui conterà anche la difficoltà Finale: 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico per il Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età
Fasi e Classifiche	FASI <u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Classifica unica per categoria (JUNIOR/SENIOR) <u>Qualificazione:</u> classifica in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la squadra <u>Finale:</u> la classifica della finale è determinata dalla somma dei 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale
Ammissione	Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera. <u>Finale:</u> Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società.
Attrezzatura	Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati

Dicembre
12-15
N

Calendario

Campionato Individuale Gold

TE
Gold

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Junior J1 = 2010-2011 Junior J2 = 2008-2009 Senior = 2007 e Precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Qualificazione Fase Nazionale: 2 esercizi come da programma tecnico specifico Campionato Individuale Gold della relativa categoria e fascia d'età Finale Fase Nazionale: 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico Campionato Individuale Gold della relativa categoria e fascia d'età
Fasi e Classifiche	FASI <u>Fase Regionale:</u> da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali <u>Fase di Zona Tecnica:</u> 2 prove <u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE In tutte le Fasi classifiche per categoria, fascia e sezione (M/F) Nelle fasi Regionali, di Zona Tecnica e nella Qualificazione della Fase Nazionale, la classifica è determinata dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior, e dal miglior esercizio per la categoria Senior. Nella Finale della fase Nazionale la classifica è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio di finale.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione Libera Fase di Zona Tecnica: Ammissione Libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Tutti gli atleti partecipanti ad almeno una prova di ZT. <u>Finale:</u> La finale sarà composta dagli 8 migliori ginnasti individuali della fase di qualificazione, per fascia e sezione (M/F).
Esclusione	Alla Fase Nazionale sono esclusi gli atleti ammessi al Campionato Assoluto.
Attrezzatura	Fase Regionale: Un trampolino omologato Fase ZT: Almeno due trampolini omologati Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati

Gennaio	Febbraio	Marzo	Marzo	Aprile	Mag./Giu.		
20	10	2	24	21	30/5-2/6		
R	R	R	ZT	ZT	N		

Calendario

Campionato Sincronizzato Gold

TE
Gold

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Junior J1 = 2010-2011 Junior J2 = 2008-2009 Senior = 2007 e Precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Le coppie possono essere composte da: - 2 allievi, indipendentemente dalla fascia (A1/A2) - 2 junior, indipendentemente dalla fascia (J1/J2) - 1 junior (indipendentemente dalla fascia) ed 1 senior - 2 senior Tutte le coppie devono essere composte da due giunnasti della stessa sezione (M/F) Qualificazione: 2 esercizi come da programma tecnico specifico Campionato Gold Sincronizzato della relativa categoria e fascia d'età. Nel caso di coppie composte da ginnsati di fasce/categorie diverse il programma tecnico di riferimento è quello del ginnasta più anziano Finale (per tutte le categorie): 1 esercizio libero
Fasi e Classifiche	FASI Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Verranno stilate le seguenti classifiche: - ALLIEVI, JUNIOR e SENIOR FEMMINILE - ALLIEVI, JUNIOR e SENIOR MASCHILE Nella fase di Qualificazione, la classifica è determinata dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior e dal miglior esercizio per la categoria Senior. Nella Finale la classifica è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio di finale.
Ammissione	Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera <u>Finale:</u> La finale sarà composta dalle migliori 5 coppie della fase di qualificazione, per categoria e sezione (M/F)
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati

Dicembre
14
N

Calendario

Coppa Campioni

TE
Gold

Categorie	Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2012-2013 Junior (FIG) = 2008-2009-2010-2011 Senior = 2007 e Precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi A1: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia Allievi A2: primo esercizio con requisiti minimi ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia Junior: primo esercizio con requisiti Junior FIG ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria Senior: 2 esercizi liberi come da programma Senior FIG-A (vedi codice dei punteggi 2022-2024)
Fasi e Classifiche	FASI Fase Nazionale: 2 prove CLASSIFICHE Classifiche Allievi per categoria, fascia e sezione (Allievi A1 F - Allievi A1 M - Allievi A2 F - Allievi A2 M) Classifiche Junior e Senior solo per categoria e sezione (Junior F - Junior M - Senior F - Senior M)
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere.
Attrezzatura	Almeno due trampolini omologati

Marzo 10 N	Novembre 3 N						
------------------	--------------------	--	--	--	--	--	--

Calendario

Categorie	Junior (FIG) = 2008-2009-2010-2011 Senior = 2007 e Precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Qualificazione: per tutte le categorie 2 esercizi liberi (Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi FIG-TRA 2022-2024) Finale: 1 esercizio libero (Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi FIG-TRA 2022-2024)
Fasi e Classifiche	FASI Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale CLASSIFICHE Classifica per sezione (M/F)
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere <u>Finale:</u> I migliori 8 atleti di ogni sezione (M/F) della fase qualificazione.
Attrezzatura	Almeno quattro trampolini omologati



GINNASTICA AEROBICA

(G.A.)



NORME TECNICHE

2024

Attività AER

Calendario AER

Attività FGI

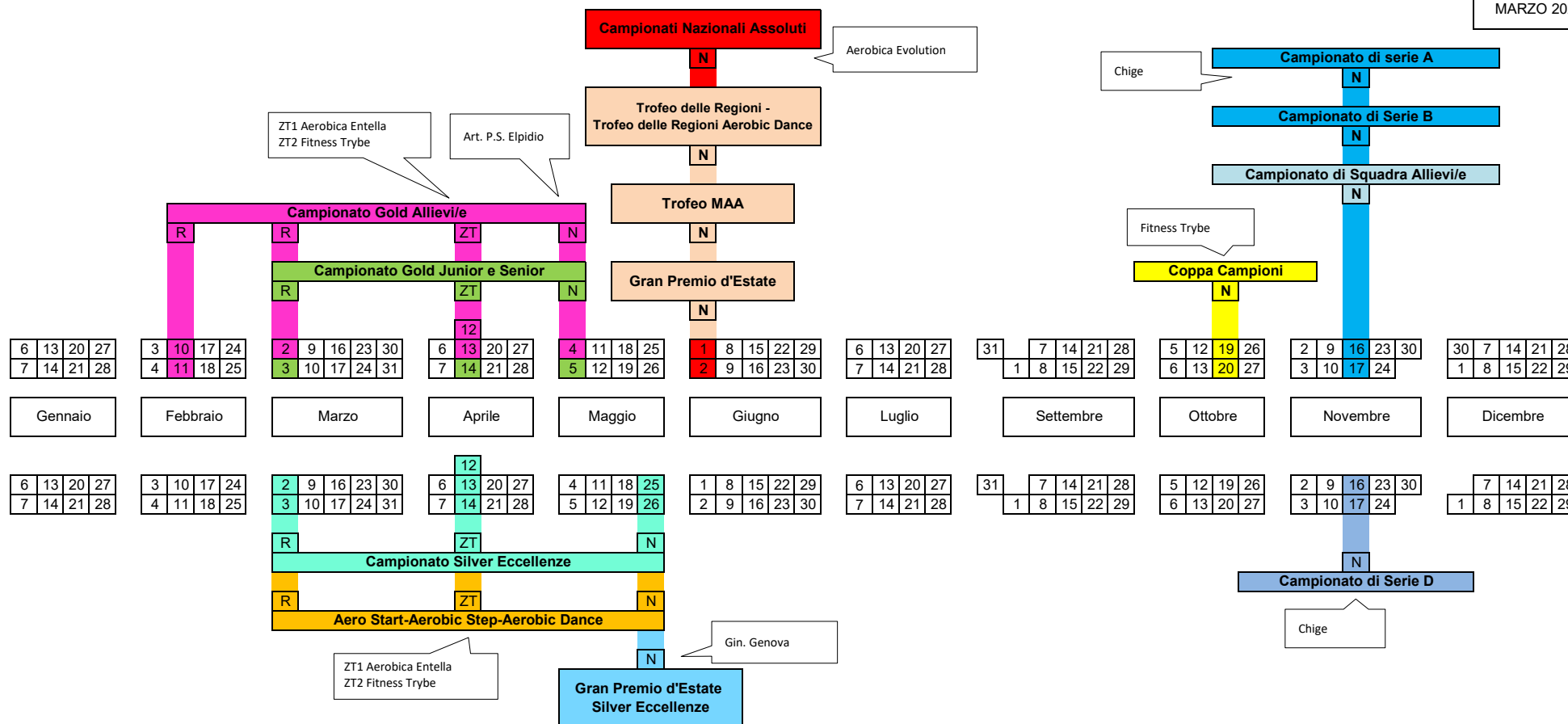
Calendario agonistico federale 2024

AER

MARZO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



Attività

Attività competitive 2024

AER

Campionati di Squadra GOLD

Squadra Allievi/e

Serie B

Serie A

Campionati di Squadra SILVER

Serie D Eccellenze

Campionati GOLD/SILVER

Trofeo delle Regioni

Trofeo delle Regioni
Aerobic Dance

Campionati Individuali GOLD

Trofeo Maa

Coppa Campioni

Campionato Gold Allievi

Campionato Gold Junior/Senior

Gran Premio d'Estate

Campionato Nazionale
Assoluto

Campionati Individuali SILVER

Campionato Silver Eccellenze

Gran Premio d'Estate
Silver Eccellenze

Aero Start

Aerobic Step

Aerobic Dance

Calendario

Note di carattere generale

Criteri di partecipazione:

SILVER

Aerobic Step – Aero Start – Aerobic Dance

Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di I e II grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.

- È consentita la sostituzione di uno o più componenti della squadra.
- È consentita la partecipazione di un atleta in più tipologie di competizioni Silver (Aerobic Dance– Aerobic Step – Aero Start).
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra.
- Sono esclusi dalla gara di Aero Start gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di Ginnastica Aerobica.
- Sono esclusi dalla gara di Aerobic Dance e Aerobic Step gli atleti che partecipano alla gara Gold di Ginnastica Aerobica.

SILVER ECCELLENZE & GOLD

Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare Aerobic Step, Aero Start

Estensione di categoria:

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Senior (compreso le serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la Coppia
 - fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior B (compreso le serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la Coppia
 - fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo

- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior A (compreso la serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la coppia
 - fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Al Campionato di serie D possono partecipare ginnasti silver eccellenze anche se hanno partecipato al Trofeo delle Regioni e al Trofeo delle Regioni Aerobic Dance.

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali e indicazioni attuative 2024.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Legenda:

IM: Individuale Maschile

IF: Individuale Femminile

CC: Coppia Conforme

CM: Coppia Mista

TR: Trio

GR: Gruppo

Aero Start

AER
Silver

Categorie	Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2010 / 2012 Junior B = 2007 / 2009 Senior = 2006 e precedenti
Composizione del gruppo	Min 3 - Max 5 ginnasti E' prevista solo la specità gruppo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2023 e successive Newsletter. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categorie
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e ai Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo	Aprile	Maggio					
2-3	12-13-14	25-26					
R	ZT	N					
Calendario							

Aerobic Step

AER
Silver

Categorie	Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2010 / 2012 Junior B = 2007 / 2009 Senior = 2006 e precedenti
Composizione del gruppo	Min 5 - Max 10 ginnasti E' prevista solo la specificità gruppo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2023 e successive Newsletter.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categorie
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo	Aprile	Maggio					
2-3	12-13-14	25-26					
R	ZT	N					
Calendario							

Aerobic Dance

AER
Silver

Categorie	Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2010 / 2012 Junior B = 2007 / 2009 Senior = 2006 e precedenti
Composizione del gruppo	Min 5 - Max 10 ginnasti E' prevista solo la specità gruppo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver-Gold 2023 e successive Newsletter.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categorie
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo	Aprile	Maggio					
2-3	12-13-14	25-26					
R	ZT	N					
Calendario							

Campionato Silver Eccellenze

AER
Silver

Categorie	Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2010 / 2012 Junior B = 2007 / 2009 Senior = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categoria e specialità IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior)
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: I partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni zona tecnica
Esclusione	I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start e all'attività agonistica Gold.
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica

Marzo	Aprile	Maggio					
2-3	12-13-14	25-26					
R	ZT	N					
Calendario							

Campionato di Serie D Silver Eccellenze

AER
Silver

Categorie	Junior A = 2010 / 2012 con estensione allievi per coppia mista, coppia conforme, trio e gruppo Junior B = 2009 / 2008 Senior = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Novembre
16-17
N

Calendario

AER
Silver

Categorie	Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno Junior A = 2010 / 2012 Junior B = 2007 / 2009 Senior = 2006 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra
Ammissione	Sono ammessi gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CC/CM/TR/GR) Junior A, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior B e Senior che dalla Fase Regionale Silver Eccellenze non hanno partecipato alla relativa Fase di Zona Tecnica e che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Maggio							
25-26							
N							

Calendario

Trofeo Maa

AER
Gold

Categorie	Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per specialità
Ammissione	Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- i primi 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3) del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite) CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno							
1-2							
N							

Calendario

AER
Gold

Diagram illustrating the structure of the calendar. A central box labeled "Calendario" is connected to eight boxes above it. The first box on the left is labeled "Ottobre 19-20 N". The other seven boxes are empty.

Campionato di Squadra Allievi/e

AER
Gold

Categorie	Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia). - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Novembre
16-17
N

Calendario

Campionato di Serie B

AER
Gold

Categorie	Junior A = 2010 / 2012 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo Junior B = 2007 / 2009 Senior = 2006 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2024.
Ammissione	Fase Nazionale: <u>Fase di Qualificazione:</u> Ammissione libera. Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre. <u>Fase Finale:</u> È ammessa una sola squadra per Società. Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità di essere promosse al Campionato di Serie A 2025.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Novembre
16-17
N

Calendario

Campionato di Serie A

AER
Gold

Categorie	Junior A = 2010 / 2012 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo Junior B = 2007 / 2009 Senior = 2006 e precedenti										
Composizione delle squadre	Min 3 ginnasti										
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica										
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente										
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica										
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale										
Programma tecnico	Junior A - Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.										
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2025.										
Ammissione	Squadre Ammesse: <table> <tr> <td>1) Aerobica Evolution</td><td>6) Pol. Comunale Ghisalbese</td></tr> <tr> <td>2) Artistica P.S. Elpidio</td><td>7) Chige</td></tr> <tr> <td>3) Ginnastica Agorà</td><td>8) Sportinsieme</td></tr> <tr> <td>4) Gruppo Sportivo Sambughé</td><td>9) Gymnova Sporting Club</td></tr> <tr> <td>5) Ginnastica Valentia</td><td>10) Aerobic Fusion</td></tr> </table>	1) Aerobica Evolution	6) Pol. Comunale Ghisalbese	2) Artistica P.S. Elpidio	7) Chige	3) Ginnastica Agorà	8) Sportinsieme	4) Gruppo Sportivo Sambughé	9) Gymnova Sporting Club	5) Ginnastica Valentia	10) Aerobic Fusion
1) Aerobica Evolution	6) Pol. Comunale Ghisalbese										
2) Artistica P.S. Elpidio	7) Chige										
3) Ginnastica Agorà	8) Sportinsieme										
4) Gruppo Sportivo Sambughé	9) Gymnova Sporting Club										
5) Ginnastica Valentia	10) Aerobic Fusion										
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.										

Novembre							
16-17							
N							

Calendario

Campionato Gold Allievi/e

AER
Gold

Categorie	Allievi/e A1 = 2015 / 2016 al compimento dell' 8° anno Allievi/e A2 = 2014 Allievi/e A3 = 2013
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico FGI. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove (la prima opzionale) Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera. Fase Zona Tecnica: I primi 16 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità che figurano nella classifica regionale. Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità di ogni Zona Tecnica
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.

Febbraio 10-11 R	Marzo 2-3 R	Aprile 12-13-14 ZT	Maggio 4-5 N				
------------------------	-------------------	--------------------------	--------------------	--	--	--	--

Calendario

AER
Gold

Marzo	Aprile	Maggio					
2-3	12-13-14	4-5					
R	ZT	N					

Calendario

AER
Gold

Giugno							
1-2							
N							

Calendario

Trofeo delle Regioni

AER
Gold/Silver

Categorie	Junior A = 2010/2012 <u>Silver/Gold</u>
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice GOLD, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/GR) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - La specialità Gruppo è obbligatoria. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR. Non sono permesse estensioni di categoria.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno 1-2							
N							

Calendario

Trofeo delle Regioni Aerobic Dance

AER
Gold/Silver

Categorie	TUTTE Dagli 8 anni compiuti in poi (squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età <u>Silver/Gold</u>)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Aerobica Referente Nazionale di Giuria Aerobica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme e Newsletter previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE.
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Giugno 1-2 N							
Calendario							

AER
Gold

Giugno							
1-2							
N							

Calendario



GINNASTICA PER TUTTI (G.P.T.)



NORME TECNICHE 2024

Attività GPT

Calendario GPT

Attività FGI

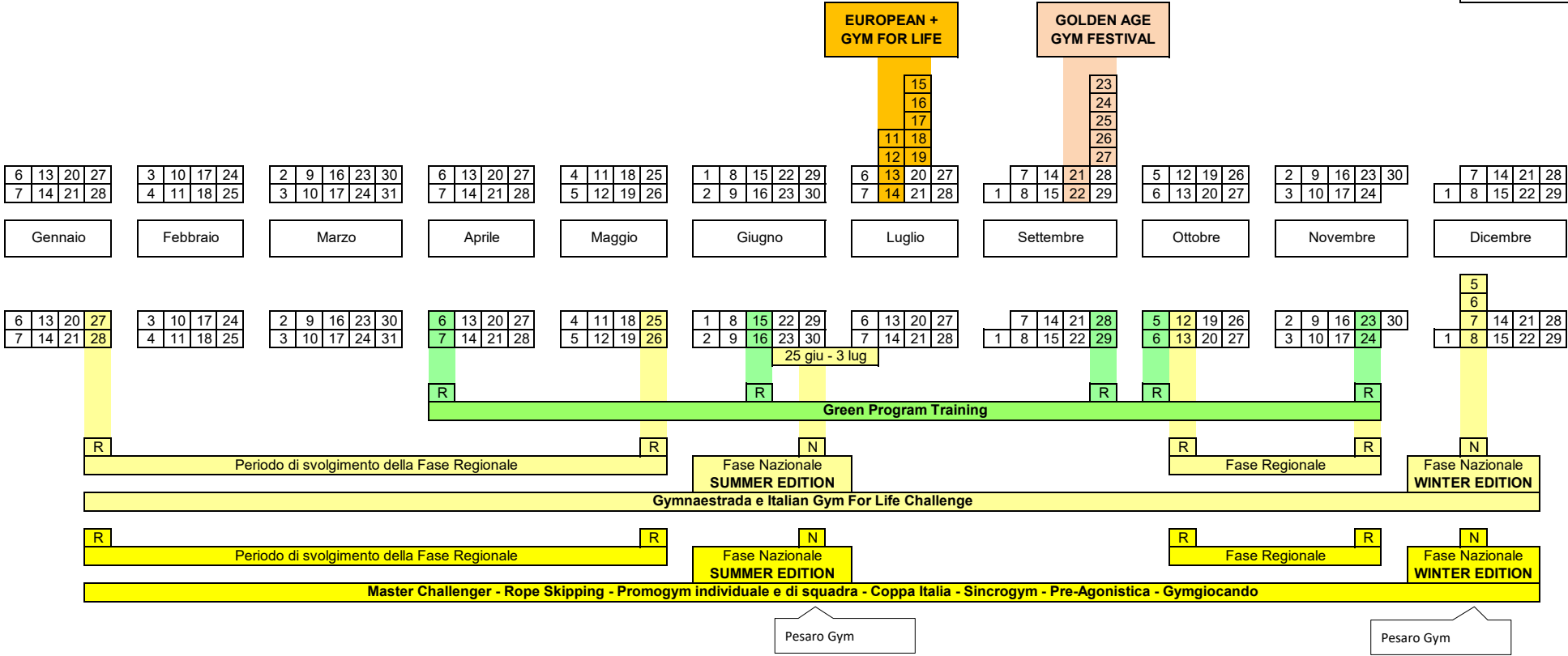
Calendario agonistico federale 2024

GPT

MARZO 2024

Attività Internazionale

Attività Nazionale



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

Attività 2024

GPT

Attività di gruppo

Gymnaestrada

Italian Gym for Life Challenge

Attività Internazionali

Attività per il benessere

Green Program Training

Attività propedeutica alle specialità

Gymgiocando

Pre-Agonistica

Attività di interazione tra le sezioni

Coppa Italia

Sincrogym

Promogym Squadre

Promogym Individuale

Master Challenger

Rope Skipping

Calendario

Norme generali 2024 GpT

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.

L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa a livello Regionale, Nazionale e Internazionale e prevede:

ATTIVITA' DI GRUPPO	ATTIVITA' PER IL BENESSERE	ATTIVITA' PROPEDEUTICA ALLE SPECIALITA'	ATTIVITA' DI INTERAZIONE TRA LE VARIE SEZIONI
Gymnaestrada	Green Program Training	Gymgiocando	Coppa Italia
		Pre-agonistica (Silver e Gold)	Sincrogym
Italian Gym for Life Challenge			Promogym
Attività internazionali			Master Challenger
			Rope Skipping

La descrizione specifica dei programmi delle singole attività è inserita nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2024".

Inquadramento atleti

Le attività della sezione sono aperte a tutti i tesserati (ginnasti, tecnici, ufficiali di gara...).

Vedi schede tecniche delle singole attività.

In ogni tipo di attività le squadre possono essere miste (M+F).

Attività regionali, nazionali e internazionali

Alle attività regionali, nazionali e internazionali possono partecipare solo le Associazioni/Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi Procedure Federali e Indicazioni Attuative 2024) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali della Gymnastics for All, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA', SERATA NAZIONALE).

Alle attività internazionali possono partecipare tutte le Associazioni/società sportive e gli Enti Aderenti alla FGI, senza alcun tipo di selezione.

Attrezzatura e Musica

ESERCIZI COLLETTIVI: sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.

ESERCIZI AL SUOLO E CON I PICCOLI ATTREZZI: è consigliata una striscia di moquette di min. m12x2. Per ogni attività è consentito il brano musicale cantato. Le musiche vanno caricate tramite portale federale.

ATTIVITÀ DI GRUPPO

GYMNAESTRADA e ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

Attività rivolta a **tutti** i titolari di una tessera federale.

Il programma prevede l'esecuzione di un **esercizio collettivo** su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, da **minimo 6 ginnasti**.

Alla fase nazionale sono previste due esibizioni:

- La prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale
- La seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge

All'atto dell'iscrizione, la società dovrà indicare l'intenzione di partecipare solo alla Gymnaestrada Nazionale o anche all'Italian Gym for Life Challenge.

Il DTRGpT può scegliere se applicare tale modalità di presentazione anche nella fase regionale, oppure optare per un'unica esibizione, valevole per entrambe le attività.

Il tempo a disposizione, per entrambe le attività, è di **max 5'** (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

I gruppi partecipanti all'Italian Gym for Life Challenge saranno valutati da gruppo di esperti valutatori secondo quattro parametri:

- **Lavoro coreografico**
- **Lavoro d'insieme e nello spazio**
- **Lavoro tecnico/esecutivo**
- **Impressione complessiva**

e premiati con Gold Medal, Silver Medal o Bronz Medal.

Alla fase nazionale, tutti i gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al **Galà della Gymnaestrada**, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTNGpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati. Ai fini della realizzazione del Galà è possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.

I dettagli della valutazione sono riportati sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.

E' prevista l'assegnazione del **"Trofeo delle Regioni"**, a cui partecipano tutti i gruppi iscritti.

E' consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo a disposizione è di **max 8'** compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

E' altresì prevista l'assegnazione del **"Trofeo Golden Age"**, a cui possono partecipare **tutti** i titolari di una tessera federale, **over 40**.

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

Esercizio collettivo di libera composizione

- Tempo **max 6' (tassativo)**, compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.
- La descrizione dell'esercizio è riportata sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.
- Il video è pubblicato sul sito della FGI: <https://youtu.be/8yAwA6yEzYg>

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Area di lavoro: 20x20m

ATTIVITA' INTERNAZIONALI

Gli eventi internazionali della Gymnastics for All comprendono attività NON competitive, aperte a **tutti** i titolari di una tessera federale. Essi sono:

- **World Gymnaestrada** (FIG)
- **World Gym For Life Challenge** (FIG)
- **Eurogym** (EG)
- **European Gym For Life Challenge** (EG)
- **Golden Age Gym Festival** (EG)

I dettagli dei singoli programmi ed i video esplicativi sono riportati sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.

ATTIVITÀ PER IL BENESSERE

GREEN PROGRAM TRAINING

Il "Green Program Training" comprende una serie di attività da svolgersi in spazi diversi dalle classiche palestre, rivolte a **tutti** i tesserati.

Le attività previste sono le seguenti:

- Percorso Vita e Challenge
- Test motori
- Giochi all'aperto per bambini e adulti
- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

I dettagli del programma ed i video esplicativi sono riportati sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.

ATTIVITÀ PROPEDEUTICA ALLE SPECIALITÀ

GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria a squadre, composte da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti, a partire **dai 3 anni di età**. L'attività è particolarmente consigliata ai ginnasti fino agli 8 anni d'età ed ai bambini/ragazzi diversamente abili, senza limite di età. I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad altre attività specifiche delle sezioni, compresa la sez. GpT (vedi specifiche nei quadri sinottici delle singole attività), ad eccezione dei diversamente abili che, invece, possono prendere parte al Gymgiocando anche se hanno partecipato alle altre attività della sezione GpT.

Nel caso in cui il sistema di iscrizioni non dovesse tener conto dei limiti di età indicati (vd quadro sinottico dell'attività), fa fede quanto scritto nel presente documento.

Sono previsti due livelli di attività di diversa difficoltà, in base all'età dei ginnasti:

- Primo Livello (per i bambini di 3/4 anni e/o diversamente abili di qualsiasi età): percorso ginnastico + semplice coreografia.
- Secondo Livello (per i bambini di 5/8 anni e/o diversamente abili di qualsiasi età): percorso ginnastico + esercizio collettivo a corpo libero.

E' possibile comporre squadre con ginnasti appartenenti sia al primo che al secondo livello (squadre open). In tal caso, il programma da presentare sarà quello del secondo livello.

I bambini/ragazzi diversamente abili, appartenenti per età al secondo livello, possono eseguire la prova del primo livello.

Il programma prevede:

Percorso Ginnastico, differenziato per i due livelli, con prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica, realizzato sotto forma di staffetta eseguito da 3 ginnasti e ideato con o senza l'utilizzo di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali,

Il percorso è proposto dalla DTNGpT (per la fase nazionale ed è inserito nelle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**) e dalla DTRGpT (per la fase regionale); è consentito utilizzare per la fase regionale il medesimo percorso previsto per la fase nazionale.

Alla fase nazionale sarà proposto un secondo percorso motorio "a sorpresa", da eseguirsi in maniera libera, i cui unici parametri di valutazione saranno il tempo impiegato ed il superamento di tutti gli ostacoli. La stessa proposta può essere attuata nella fase regionale.

Esercizio collettivo a corpo libero, di libera composizione con elementi imposti e con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito da 3 a 6 ginnasti. La durata dell'esercizio deve essere **max 1'30"**. L'esercizio collettivo è facoltativo alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT).

- Per il **Primo Livello** è richiesta una semplice coreografia di gruppo, di libera composizione.
- Per il **Secondo Livello** è richiesto un esercizio collettivo; il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportate nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2024"**.

Area di lavoro: min.12x12m

PRE-AGONISTICA

E' un'attività anni di avviamento alla pratica agonistica di tutte le sezioni (GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG), riferita alla fascia di età **4/8 anni** e strutturata su due programmi tecnici:

- Silver
- Gold

L'attività di ogni programma tecnico è rivolta all'acquisizione di elementi di base della Ginnastica, attraverso prove motorie ed elementi tecnici, eseguiti singolarmente o in successione, che portano al conseguimento di brevetti relativi a diversi livelli di abilità:

- Livello Base
- Livello Standard
- Livello Avanzato

La scelta del programma e del livello è vincolante per tutti gli attrezzi previsti per la specifica sezione.

I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad alcuna attività specifica delle sezioni sopra riportate.

Esclusivamente per la Ginnastica Acrobatica (ACRO), l'attività è svolta a coppie; per tutte le altre sezioni, l'attività è individuale.

Il programma tecnico dettagliato è riportato sulle **“Linee Guida per le Attività GpT 2024”**.

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: striscia di moquette min.12x2m

ATTIVITÀ DI INTERAZIONE TRA LE SEZIONI

COPPA ITALIA

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.

Il programma prevede:

- **Esercizio collettivo**, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (un attrezzo per ogni ginnasta), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito da min. 4 max 12 componenti di ciascuna rappresentativa.
 - La durata dell'esercizio deve essere **min1'30" max 2'30"**
 - Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro: min 12x12m

- **Esercizi individuali** con collegamenti liberi.
 - Ogni rappresentativa dovrà eseguire 2 esercizi su 4 attrezzi diversi, per un totale di 8 prove.
 - Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi vanno scelti tra i seguenti: CL-TR-PA/SB-PP-MT-VO (tappetoni)-FU-PA-CE-CV-NA.
 - E' possibile eseguire un esercizio alle parallele asimmetriche e uno alla sbarra; in questo caso, gli esercizi potranno essere eseguiti entrambi alle parallele o alla sbarra.
 - Tempo max di ogni esercizio al CL-TR e piccoli attrezzi: max **1'**.
 - La musica, al corpo libero e a piccoli attrezzi, è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono scegliere di non usare la musica.
 - Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: striscia di moquette min.12x2m

SINCROGYM

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.

Il programma prevede:

- **Esercizio collettivo combinato** di libera composizione, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati.
 - L'esercizio collettivo combinato (composto da una parte di coppia, una di squadra e un'individualista) deve essere eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare

- attrezzi diversi tra i ginnasti.
- Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata **max di 1'30"**.
- Le modalità di successione in pedana dei ginnasti, così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione del tecnico.
- Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è consigliabile che:
 - La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata
 - La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente; le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
 - Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2024"**.

Area di lavoro m 12x12.

- **2 Esercizi a coppie** di libera composizione con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), su due attrezzi diversi scelti tra: CL, FU, CE, PA, CV, TR (50 cm); durata: **max 1'30"**.
 - I ginnasti che compongono le due coppie devono essere diversi tra loro (4 ginnasti diversi).
 - **N.B.:** all'atto dell'iscrizione, per definire la coppia 1 e la coppia 2, bisognerà rispettare l'ordine degli attrezzi riportato sopra.
 - Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo; nel caso si utilizzino i piccoli attrezzi, ogni ginnasta utilizzerà il proprio.
 - Gli esercizi alla TR devono essere eseguiti su uno stesso attrezzo e sono consentite più entrate e/o uscite per rendere più varia la coreografia.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2024"**.

Area di lavoro: m12x12

PROMOGYM

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Silver e Gold.

E' prevista un'attività a squadre e una individuale e, per ognuna di queste, due livelli:

- Livello base
- Livello avanzato

La scelta del livello è a discrezione dell'istruttore, ma sulla base delle **reali** capacità dei ginnasti.

Il programma prevede: un'attività individuale e una a squadre.

- **Attività individuale:** esercizi agli attrezzi con collegamenti liberi.
 - Ogni ginnasta può eseguire minimo 2, massimo 3 attrezzi, scelti tra: CL – TR – PA - MT – VO (tappetoni) – PP - FU – CE – PA – CV - NA.
 - La classifica viene stilata sulla somma dei due migliori attrezzi.
 - Per il corpo libero ed i piccoli attrezzi, la musica è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono scegliere di non usare la musica.
 - Tempo di ogni esercizio al CL, TR e piccoli attrezzi: **max 1'**.
- **Attività a squadre:** 2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.
 - Tempo **max 60"** per ogni esercizio.
 - La squadra deve essere composta da min.2 max 6 ginnasti che lavorano su min.2 max 3 attrezzi scelti tra: CL – TR – PA - MT – VO (tappetoni) – PP - FU – CE – PA – CV - NA.
 - Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2024"**.

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: striscia di moquette min.12x2m

MASTER CHALLENGER

Attività **individuale** rivolta a **tutti gli atleti e tecnici**.

Il programma prevede:

- **Esercizi individuali** con collegamenti liberi ed accompagnamento musicale (facoltativo alla fase regionale a discrezione del DTRGpT) ad uno o più attrezzi scelti tra i seguenti: CL-PP-SB-VO (tappetoni)-MT-TR (50 cm)-PA-FU-CE-PA-CV-NA.
 - Tempo **max 1'** per ogni esercizio.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: min.12x12m; è consentito utilizzare una sola striscia di moquette.

ROPESKIPPING

Attività rivolta a **tutti i titolari di una tessera federale**.

E' prevista una gara individuale e una di squadra, ciascun atleta con una fune (Single rope).

GARA INDIVIDUALE

Il programma prevede tre esercizi:

- **Speed Sprint (sprint di velocità)**, saranno conteggiati il numero di salti effettuati nel tempo di **30"** (salto skip e fune girante in avanti).
- **Double Unders**, saranno conteggiati il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30"**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- **Freestyle (stile libero)**, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **max 1'30"**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt

Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

GARA DI SQUADRA

La squadra deve essere composta da min.4 max 8 atleti, ciascuno con una fune (Single rope); solo per il Freestyle di squadra è possibile utilizzare, in una parte dell'esercizio, anche la fune lunga.

Il programma prevede tre esercizi:

- **Speed Relay (staffetta di velocità)**, eseguito da 4 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti effettuati nel tempo di **30"** (salto skip e fune girante in avanti).
- **Double Unders Relay (staffetta dei doppi)**, eseguito da 2 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30"**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- **Freestyle di Squadra (stile libero)**, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **1'30"**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt

Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

N.B. è consigliato indossare scarpe da ginnastica

Gymnaestrada

Attività di gruppo

GPT

Categorie	TUTTE <u>Trofeo Golden Age</u> : nati nel 1984 e precedenti
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 6 ginnasti Gruppi regionali: min. 6 ginnasti di almeno 2 diverse società della stessa regione di appartenenza.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. Alla fase nazionale sono previste due esibizioni: •La prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale •La seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge Fase regionale: la scelta è a discrezione del DTRGpT TEMPO A DISPOSIZIONE: max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Per i gruppi regionali il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Trofeo Golden Age: Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero E/O Esercizio collettivo obbligatorio. TEMPO A DISPOSIZIONE: max 6' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Premiazioni	Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Nazionale: Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: Gold Medal, Silver Medal, Bronz Medal. Tutti i gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al Galà della Gymnaestrada, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTN GpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati. Tutte le rappresentative partecipanti, per ogni tipologia di attività, saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito. Fase regionale e nazionale: assegnazione del Trofeo Golden Age Fase nazionale: assegnazione del Trofeo delle Regioni Fase Regionale: Premi speciali a discrezione dei CC.RR.
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società. Alla fase nazionale, ogni gruppo che vorrà partecipare all'Italian Gym for Life Challenge, dovrà esibirsi obbligatoriamente due volte davanti al gruppo di esperti valutatori.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazio delimitato 20x20mt

gennaio		maggio	25 giugno	ottobre	novembre	dicembre
27-28		25-26	3 luglio	12-13	23-24	5-6-7-8
Periodo svolgimento Fase Regionale			N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N

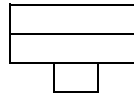
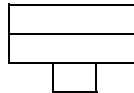
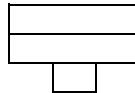
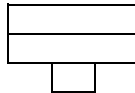
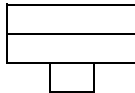
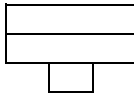
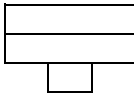
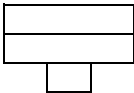
Calendario

Attività Internazionali

Attività di gruppo

GPT

Categorie	TUTTE
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 2 o 6 ginnasti, a seconda della manifestazione. <u>Vedi "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	<u>Esercizio Collettivo</u> su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi	Attività europea (EG): ogni 2 anni Attività mondiale (FIG): ogni 4 anni Per il 2024: - EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE: Bodo (NOR) 11-14 luglio - EUROGYM: Bodo (NOR) 14-19 luglio - GOLDEN AGE GYM FESTIVAL: Burgas (BUL) 22-27 settembre
Ammissione	Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazi delimitati a seconda dell'organizzazione.



Calendario

Attività per il benessere

GPT

Categorie	TUTTE
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Il “Green Program Training” comprende una serie di attività alla base di ogni attività sportiva e del benessere, con l'utilizzo di spazi diversi dalle classiche palestre: - Percorso Vita e Challenge GpTest - Giochi all'aperto per bambini e adulti: - Rope Skipping - Esercizi di gruppo - Flashmob <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi	Attività Regionale: 1 o più prove. Attività Nazionale: 2 prove Le attività regionali potranno essere organizzate liberamente da ogni CCRR. L'attività nazionale prevede due giornate dedicate, i "GpT Day", nelle quali ogni società potrà partecipare alle attività in un luogo all'aperto della propria città.
Ammissione	Attività Regionale e Nazionale: Ammissione libera.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazi all'aperto

aprile	giugno	settembre	ottobre	novembre			
6-7	15-16	28-29	5-6	23-24			
R	R	R	R	R			

Calendario

Gymgiocando

Attività propedeutica alle specialità

GPT

Categorie	Primo Livello: nati nel 2021* (*3 anni compiuti) e 2020 Secondo Livello: nati nel 2019 - 2018 - 2017 - 2016 Open: 1° e 2° livello Nessun limite massimo di età per i bambini/ragazzi diversamente abili. NOTA: Nel caso in cui il sistema di iscrizioni non dovesse tener conto dei limiti di età indicati, fa fede quanto scritto nel presente documento.
Composizione delle squadre	Min 3 - Max 6 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Sono previsti due livelli di attività: 1° livello e 2° livello (vedi Norme Generali GpT) Per entrambi i livelli, il programma tecnico prevede: Percorso ginnastico + Esercizio collettivo a corpo libero (diversi per i due livelli). L'esercizio collettivo è facoltativo alla fase regionale, a discrezione del DTRGpT. <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Premiazioni	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Nazionale: Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: fascia oro, fascia argento, fascia bronzo. a) - Percorsi b) - Collettivo Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito. Fase Regionale: premi speciali a discrezione dei CC.RR.
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti di 8 anni compiuti che hanno partecipato ad altre attività specifiche delle sezioni, compresa la sez. GpT. NESSUNA esclusione per i bambini/ragazzi diversamente abili.
Attrezzatura	Spazio delimitato di 12x12 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

gennaio	maggio	25 giugno	ottobre	novembre	dicembre
27-28	25-26	3 luglio	12-13	23-24	5-6-7-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N
Calendario					

Pre-Agonistica

Attività propedeutica alle specialità

GPT

Categorie	1^ FASCIA: 2020* - 2019 *4 anni compiuti (non per la sez. GAM) 2^ FASCIA: 2018 3^ FASCIA: 2017 4^ FASCIA: 2016 Esclusivamente per l'attività di Ginnastica Acrobatica (ACRO), le fasce d'età sono così differenziate: 1^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 2^ fascia 2^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 3^ fascia 3^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 4^ fascia 4^ fascia
Composizione delle squadre	Pre-Agonistica GAM – GAF – GR – TE – AE – TG: attività individuale Pre-Agonistica ACRO: attività di squadra (coppie)
Tesseramento	Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Pre-Agonistica Silver: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG Pre-Agonistica Gold: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG LIVELLI: base - standard - avanzato <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Premiazioni	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Per il raggiungimento dei livelli di preparazione vedi Programma Tecnico specifico. Tutti i ginnasti partecipanti saranno chiamati secondo l'ordine di lavoro e assegnato loro il livello di abilità conseguito. <u>In caso di non conseguimento di alcun livello, sarà consegnato, comunque, un attestato di partecipazione.</u>
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.
Esclusione	I ginnasti di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive specifiche di ogni sezione.
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico

gennaio 27-28	maggio 25-26	25 giugno 3 luglio N	ottobre 12-13	novembre 23-24	dicembre 5-6-7-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Categorie	1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014 *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010 3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006 4^ FASCIA: nati prima del 2006 OPEN: Due o più fasce d'età
Composizione delle squadre	Min 4 - Max 12 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Fase Regionale e Nazionale: Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori, eseguito da min. 4 max 12 ginnasti/e. 2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi. Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi). <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Classifiche per ciascuna fascia di età: a) Classifica esercizio collettivo (a discrezione dei CCRR) b) Classifica esercizi agli attrezzi (a discrezione dei CCRR) c) Classifica generale (collettivo + esercizi agli attrezzi)
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.
Attrezzatura	Esercizio collettivo e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 mt. Esercizi agli attrezzi: - CL e piccoli attrezzi: striscia di 12x2 mt - trave bassa/parallele pari/MT/volteggio/parallele asimmetriche-sbarra

Sincrogym

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie	1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014 *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010 3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006 4^ FASCIA: nati prima del 2006 OPEN: Due o più fasce d'età
Composizione delle squadre	Min 4 - Max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio collettivo combinato senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati, eseguito da min. 4, max 6 ginnasti. 2 esercizi a coppie senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm). <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Classifiche per ciascuna fascia di età: a) classifica collettivo combinato a corpo libero (a discrezione dei CCRR) b) classifica collettivo combinato con/agli attrezzi (a discrezione dei CCRR) c) classifica progressioni a coppie (a discrezione dei CCRR) d) classifica generale: collettivo combinato + esercizi a coppie
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.
Attrezzatura	Esercizio collettivo e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 mt. Esercizi a coppie: - CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 mt - trave bassa (sotto la trave tappeti tipo "Sarneige")

gennaio	maggio	25 giugno	ottobre	novembre	dicembre
27-28	25-26	3 luglio	12-13	23-24	5-6-7-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N
Calendario					

Promogym a squadre

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie	1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014 *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010 3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006 OPEN: Due o più fasce d'età
Composizione delle squadre	Min. 2 - Max 6 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	2 esercizi individuali su min 2 e max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Sono previsti due livelli: LIVELLO BASE LIVELLO AVANZATO <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Classifiche per ciascuna fascia di età. Per ciascuna categoria, saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi (tot. 4 punteggi).
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold.
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

gennaio	maggio	25 giugno	ottobre	novembre	dicembre
27-28	25-26	3 luglio	12-13	23-24	5-6-7-8
Periodo svolgimento Fase Regionale		N	Periodo svolgimento Fase Regionale		N
Calendario					

Promogym Individuale

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie	1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014 *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010 3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006
Tesseramento	Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	2 esercizi individuali su min 2 e max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Sono previsti due livelli: LIVELLO BASE LIVELLO AVANZATO <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Per ciascuna categoria, saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi. Classifiche per ciascuna fascia di età: a) classifica generale (somma dei due migliori attrezzi) b) classifica per attrezzo NOTA: Nella definizione delle classifiche per attrezzo, saranno scartati i primi tre classificati della classifica generale.
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.
Esclusione	I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold.
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

gennaio 27-28	maggio 25-26	25 giugno 3 luglio N	ottobre 12-13	novembre 23-24	dicembre 5-6-7-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Master Challenger

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie	YOUNG: Nati dal 2006 al 2000 MASTER 1: Nati dal 1999 al 1994 MASTER 2: Nati dal 1993 al 1982 MASTER 3: Nati dal 1981 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Attività INDIVIDUALE Esercizi individuali e ai seguenti attrezzi: corpo libero, parallele pari, sbarra, volteggio, minitrampolino, trave, parallele asimmetriche, fune, palla, cerchio, clavette, nastro con collegamenti liberi. <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Classifiche per ciascuna fascia di età: a) classifica generale (somma dei due migliori punteggi) b) classifica per attrezzo
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

gennaio 27-28	maggio 25-26	25 giugno 3 luglio N	ottobre 12-13	novembre 23-24	dicembre 5-6-7-8 N
Periodo svolgimento Fase Regionale			Periodo svolgimento Fase Regionale		

Calendario

Rope Skipping

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

Categorie	Open: nati nell'anno 2015 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 4 - Max 8 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Gara INDIVIDUALE Gara di SQUADRA ciascun atleta con una fune (Single rope). <u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"</u>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove. Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Classifica INDIVIDUALE GENERALE Classifica INDIVIDUALE PER SPECIALITA': Speed Sprint - Double Unders - Freestyle Classifica a SQUADRE GENERALE (somma delle tre specialità) Classifica per specialità: Speed Sprint Relay - Double Unders Relay - Freestyle di squadra
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

gennaio		maggio		25 giugno		ottobre		novembre		dicembre	
27-28		25-26		3 luglio		12-13		23-24		5-6-7-8	
Periodo svolgimento Fase Regionale				N		Periodo svolgimento Fase Regionale				N	
Calendario											



SALUTE E FITNESS



NORME TECNICHE

2024

Attività SF

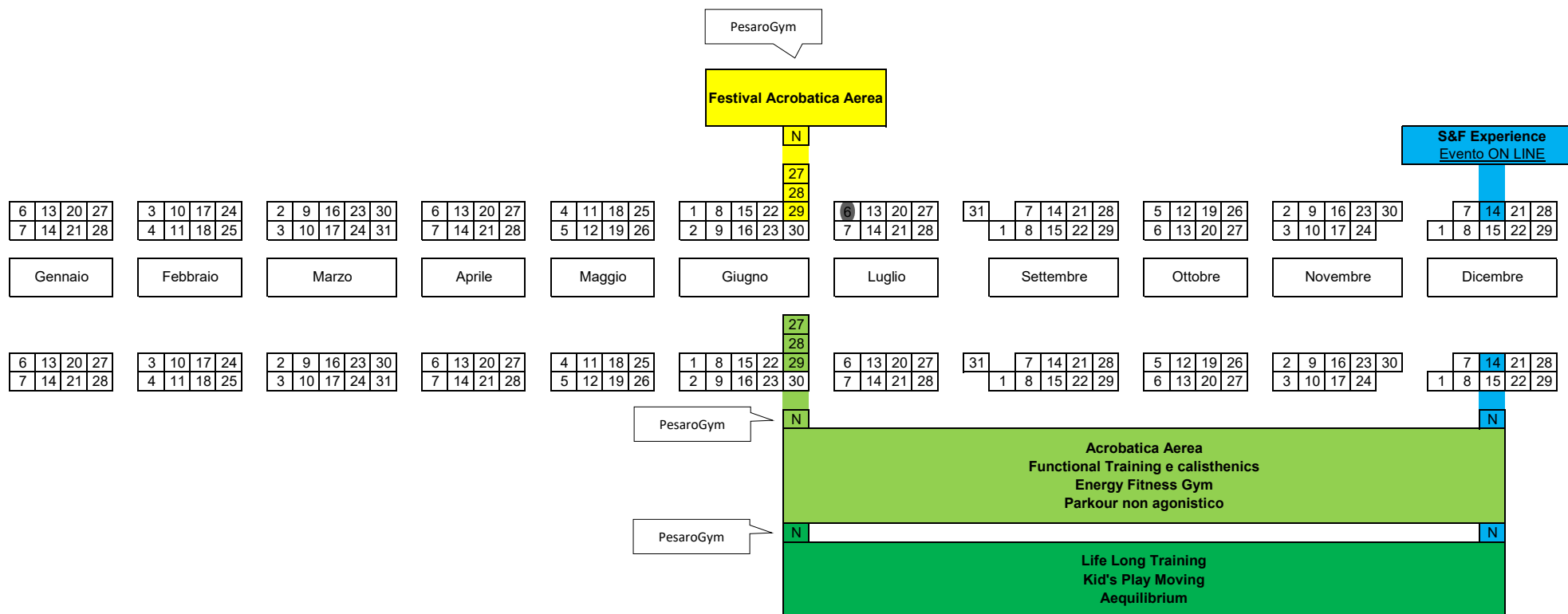
Calendario SF

Attività FGI

Calendario agonistico federale 2024

SF

MARZO 2024



Attività

Attività 2023

SF

Benessere

Aequilibrium

Kid's Play Moving

Life Long Training

Fitness

Parkour

Salute & Fitness Experience

Energy Fitness Gym

Functional Training e Calisthenics

Acrobatica Aerea

Festival Acrobatic Aerea

Calendario

Aequilibrium

Area
Benessere

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo "obbedisce". È attraverso l'organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate. La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento. Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un'attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell'individuo come risposta concreta alla crescente domanda di "benessere".
Fasi	Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2024 - on line

Diagram illustrating a calendar layout with a sequence of boxes representing days. The boxes are arranged in a row, with the fourth box labeled "Giugno 27-29" and the sixth box labeled "dicembre 14". Below the boxes is a label "Calendario".

Kid's Play Moving

SF
Area
Benessere

Categorie	Dai 3 anni compiuti ai 13 anni
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età. L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio. Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza. I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità senso-percettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie. L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi. Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2024 - on line

The diagram shows a calendar layout with 8 columns. The first column contains the text 'giugno' and '27-29' in a box, with a box labeled 'N' below it. The second column contains the text 'dicembre' and '14' in a box, with a box labeled 'N' below it. The remaining 6 columns are empty. A central box labeled 'Calendario' is positioned at the bottom, spanning the width of the 6 empty columns.

Life Long Training

SF
Area
Benessere

Categorie	Dai 16 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari. Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta. Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi. Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari. Un'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e la funzione muscolare. Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilitazione articolare e della capacità respiratoria. La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue. Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni. Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risultati di ricerche di settore.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2024 - on line

The diagram illustrates a calendar structure. It features a horizontal row of eight boxes. The first box contains 'giugno' and '27-29'. The second box contains 'dicembre' and '14'. The remaining six boxes are empty. Below each of these eight boxes is a small square box containing the letter 'N'. Centered below this row is a larger rectangular box labeled 'Calendario'.

Energy Fitness Gym

SF
Area Fitness

Categorie	Dai 13 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale. Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc.. La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti. L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra). I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomo-funzionali, motivazione.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" S & F Experience 2024 - on line

giugno	dicembre						
27-29	14						
N	N						

Calendario

SF
Area Fitness

Acrobatica Aerea

SF
Area Fitness

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L'approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition" e del festival di acrobatica aerea S & F Experience 2024 - on line

giugno	dicembre						
27-29	14						
N	N						

Calendario

Festival Acrobatica Aerea

SF
Area Fitness

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
Composizione delle squadre	Collettivo composto da Min 3 - Max 6 atleti.
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esibizione della durata max di 6 minuti. Attrezzi utilizzati: tessuto, corda, trapezio, cerchio (libera scelta) Strutture o appendimenti: 3 Tutti gli atleti facenti parte del collettivo devono utilizzare almeno un attrezzo aereo Sull'attrezzo possono salire contemporaneamente max 2 atleti Spazio libero davanti alle strutture: 8m x 8 mt Vedi Programma tecnico "Festival Acrobatica Aerea" pubblicato sul sito federale
Fasi	Evento nazionale in concomitanza di: Ginnastica in Festa "Summer Edition"

giugno 27-29							
N							

Calendario

SF
Area Fitness

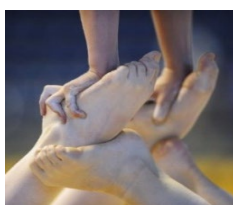
Dicembre							
14							
N							

Calendario



GINNASTICA ACROBATICA

Attività Sperimentale



NORME TECNICHE

2024

Attività ACRO

Calendario ACRO

Attività FGI

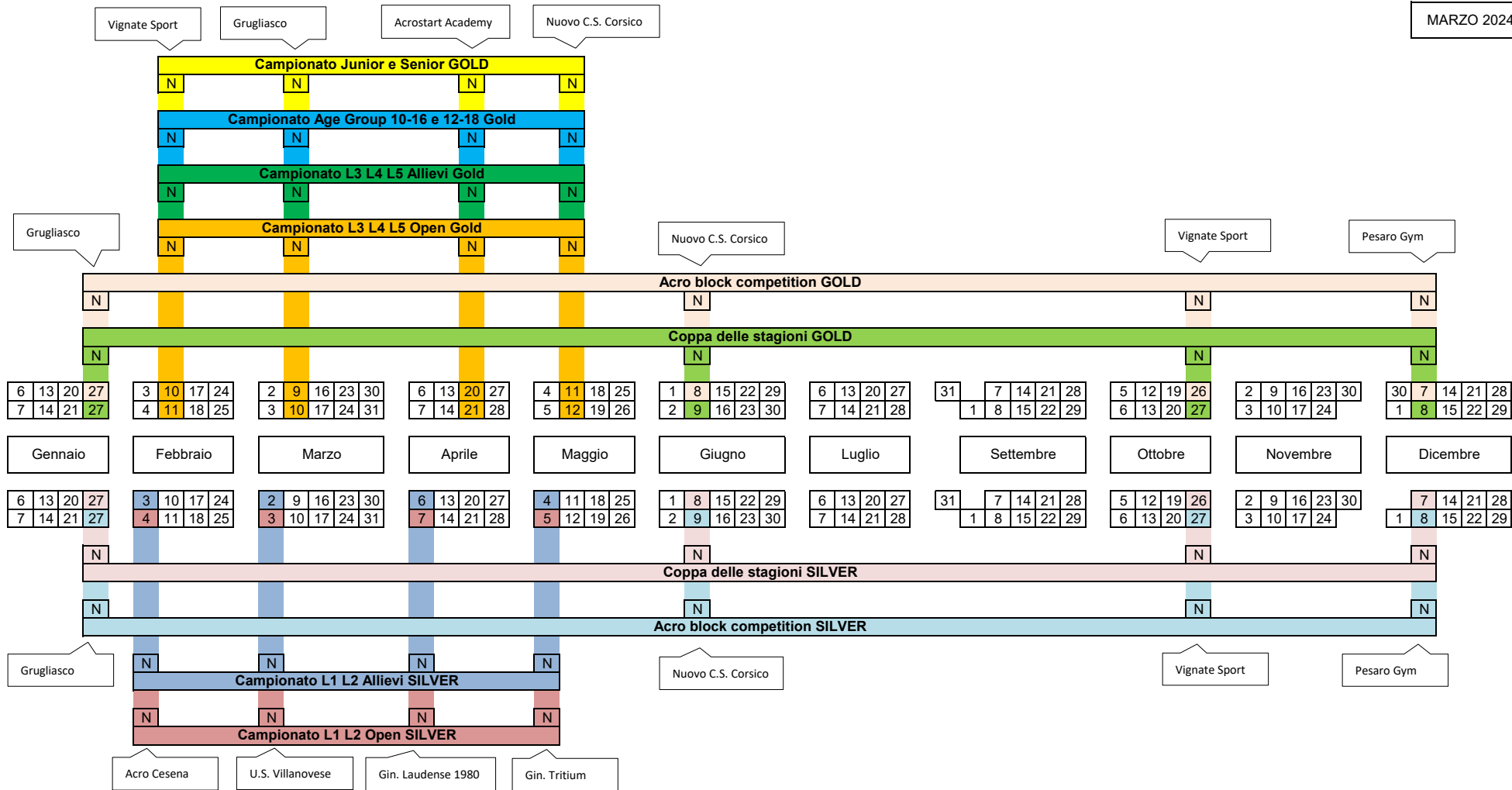
Calendario agonistico federale 2024

ACRO

MARZO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

Attività sperimentali 2024

ACRO

Campionato Allievi Gold

Age Group Gold

Campionato Allievi Silver

ABC Gold Acrobloc

Campionato Junior/Senior Gold

Campionato Open Gold

Campionato Open Silver

ABC Silver Acrobloc

Coppa delle Stagioni Gold

Coppa delle Stagioni Silver

Calendario

Campionato Allievi Silver

ACRO
Silver

Categorie	L1 Allievi = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno L2 Allievi = 2012-2013-2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno
Discipline	L1: Coppia femminile, maschile e mista L2: Coppia femminile, maschile e mista, gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del campionato	A livello nazionale sono previste 3 prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico. <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio				
3	2	6	4				
N	N	N	N				

Calendario

Campionato Open Silver

ACRO
Silver

Categorie	Open L2 = nati dal 2016 al compimento dell' 8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del campionato	A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio				
4	3	7	5				
N	N	N	N				

Calendario

Campionato Allievi Gold

ACRO
Gold

Categorie	L5 Allievi = 2008 / 2016* con massimo 6 anni differenza L4 e L3 Allievi = 2010 / 2016* con massimo 5 anni di differenza * al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Allievi = Tecnico Regionale L3 Allievi = Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del campionato	A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) degli esercizi presentati. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt).

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio				
10-11	9-10	20-21	11-12				
N	N	N	N				

Calendario

Campionato Junior e Senior Gold

ACRO
Gold

Categorie	Junior = 2005 / 2012 con massimo 6 anni di differenza Senior = 2010 e precedenti
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del campionato	A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico, dinamico e combinato; in finale il solo esercizio combinato. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt).

Febbraio 10-11 N	Marzo 9-10 N	Aprile 20-21 N	Maggio 11-12 N				
------------------------	--------------------	----------------------	----------------------	--	--	--	--

Calendario

Campionato Age Group Gold

ACRO
Gold

Categorie	Age Group 11-18 = 2006 / 2013 con massimo 6 anni di differenza Age Group 10-16 = 2008 / 2014 con massimo 5 anni di differenza
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del campionato	A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per la cat. 10-16 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Per la cat. 11-18 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> per la cat. 10-16 ex statico o dinamico secondo le ACRO WAGC Rules, per la cat. 11-18 ex combinato. Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt).

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio				
10-11	9-10	20-21	11-12				
N	N	N	N				

Calendario

ACRO
Gold

Categorie	Open L5, L4 ed L3 = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Open = Tecnico Regionale L3 Open = Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022
Schema del campionato	A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove <u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. <u>Finale:</u> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).
Ammissione	<u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). <u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt).

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio				
10-11	9-10	20-21	11-12				
N	N	N	N				

Calendario

ABC Gold AcroBlock

ACRO
Gold

Categorie	Senior = 2008 / 1997 Master = 1996 e precedenti
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia
Fasi e Classifiche	Fase Regionale o Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione Libera
Attrezzatura	Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.

Gennaio
27
N

Giugno
8
N

Ottobre
26
N

Dicembre
7
N

Calendario

ABC Silver AcroBlock

ACRO
Silver

Categorie	Under 9 = 2015 / 2016 al compimento dell'8° anno Under 12 = 2014 / 2012 Under 15 = 2011 / 2009
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia
Fasi e Classifiche	Fase Regionale o Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione Libera
Attrezzatura	Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.

Gennaio	Giugno	Ottobre	Dicembre				
28	9	27	8				
N	N	N	N				

Calendario

ACRO
Gold

Gennaio	Giugno	Ottobre	Dicembre				
28	9	27	8				
N	N	N	N				

Calendario

ACRO
Silver

Categorie	Open LA = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno Open LB = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia (femminile, maschile e mista) Gruppo (femminile e maschile)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	vedi PT Coppa delle Stagioni
Fasi e Classifiche	Fase Regionale o Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta. Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta. Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione Libera
Attrezzatura	Una porzione di corsia arrotolabile della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria.

Gennaio	Giugno	Ottobre	Dicembre				
27	8	26	7				
N	N	N	N				

Calendario



PARKOUR

Attività Sperimentale



NORME TECNICHE

2024

Attività PK

Calendario PK

Attività FGI

Attività Sperimentali 2024

PK

Individuale Gold

Campionato Individuale Gold Allievi

Campionato Italiano
Individuale

Campionato Italiano
di categoria

Campionato Italiano
Flow Contest J-S

Campionato Italiano
di categoria Flow Contest J-S

Squadra Gold

Campionato Italiano
di squadra Gold

Coppa Italia a squadre

Calendario

Campionato Individuale Gold Allievi

Parkour
competitivo

Categorie	Allievi A1 = 2015 - 2016 al compimento dell' 8° anno Allievi A2 = 2013 - 2014 Allievi A3 = 2012
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Free Style Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2024
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova. La classifica finale del Campionato Regionale viene effettuata considerando il punteggio migliore tra le due prove.
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera

gennaio
12-13-14
R

marzo
22-23-24
R

Calendario

Campionato Italiano di Squadra Gold

Parkour
competitivo

Categorie	Allievi A1 = 2015 - 2016* Junior J1 = 2010 - 2011 Senior S B = 2006 - 2007 Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J2 = 2008 - 2009 Senior S A = 2005 e precedenti Allievi A3 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	3 atleti + due riserve Squadra Allievi B (Allievi A1); Squadra Allievi A (Allievi A2 e allieviA3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2 Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi.□
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Speed Contest
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera

giugno
25-30
N

Calendario

Campionato Italiano Individuale

Parkour competitivo

Categorie	Allievi A1 = 2015 - 2016* Junior J1 = 2010 - 2011 Senior S B = 2006 - 2007 Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J2 = 2008 - 2009 Senior S A = 2005 al 1985 Allievi A3 = 2012 master dal 1984 e precedenti *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Free Style Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera

The diagram illustrates the structure of the calendar. A central box labeled "Calendario" is connected to eight boxes above it. The first box on the left is labeled "giugno 25-30" and "N". The other seven boxes are empty.

Torneo Flow Contest J-S

Parkour competitivo

Categorie	Junior J1 = 2010 - 2011 Senior S B = 2006 - 2007 Junior J2 = 2008 - 2009 Senior S A = 2005 al 1985 master dal 1984 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Free Style Flow Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 2 prove Classifiche individuali Free Style Flow Contest per ogni prova.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera

giugno							
25-30							
N							

Calendario

Coppa Italia a squadre

Parkour
competitivo

Categorie	Allievi A1 = 2015 - 2016* Junior J1 = 2010 - 2011 Senior S B = 2006 - 2007 Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J2 = 2008 - 2009 Senior S A = 2005 al 1985 Allievi A3 = 2012 *al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	3 atleti + due riserve Squadra Allievi B (Allievi A1); Squadra Allievi A (Allievi A2 e allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2 Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Specializzazione Area Parkour	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma tecnico	Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra Speed Contest
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera

dicembre
05-08
N

Calendario

Parkour competitivo

Categorie	Allievi A1 = 2015 - 2016* Junior J1 = 2010 - 2011 Senior S B = 2006 - 2007 Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J2 = 2008 - 2009 Senior S A = dal 2005 al 1985 Allievi A3 = 2012 master dal 1984 in poi *al compimento dell' 8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Freestyle Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera

Dicembre							
05-08							
N							

Calendario

Parkour competitivo

Categorie	Junior J1 = 2010 - 2011 Junior J2 = 2008 - 2009 Senior S B = 2006- 2007 Senior S A = dal 2005 al 1985 master dal 1984 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Free Style Flow Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 2 prove Classifiche individuali Free Style Flow Contest per ogni prova.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera

Dicembre							
05-08							
N							

Calendario



TEAMGYM

Attività Sperimentale



NORME TECNICHE

2024

Attività TG

Calendario TG

Attività FGI

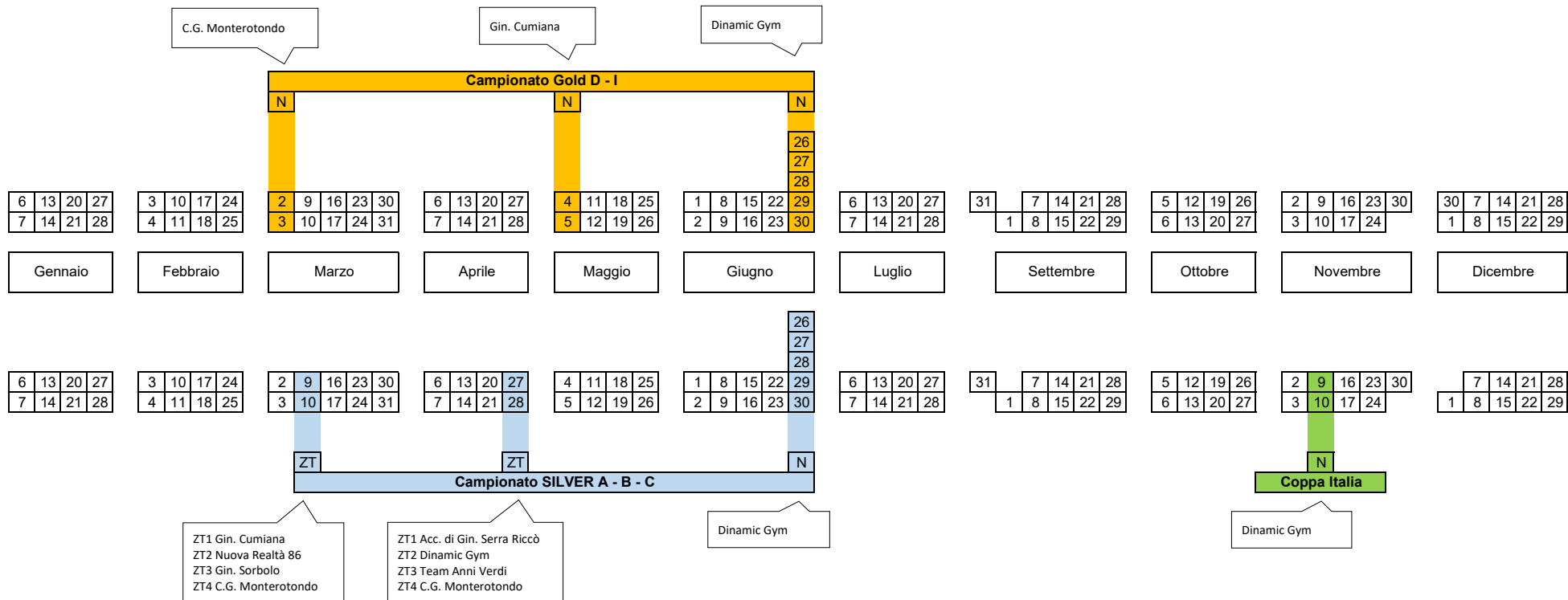
Calendario agonistico federale 2024

TG

MARZO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

Attività Sperimentali 2024

TG

Campionato Silver A

Coppa Italia Silver

Campionato Gold D

Campionato Silver B

Campionato Gold I

Campionato Silver C

Calendario

ZONE TECNICHE TEAMGYM 2024

ZT1	PIEMONTE / VALLE D'AOSTA LIGURIA
------------	-------------------------------------

ZT2	FRIULI VENEZIA GIULIA VENETO TRENTO BOLZANO
------------	--

ZT3	EMILIA ROMAGNA TOSCANA MARCHE UMBRIA LOMBARDIA
------------	--

ZT4	LAZIO ABRUZZO CAMPANIA CALABRIA PUGLIA BASILICATA MOLISE SICILIA SARDEGNA
------------	---

Campionato Silver A

TG
Silver

Categorie	Giovani 1 = 2013 / 2016 al compimento dell'8° anno Giovani 2 = 2011 / 2013 Junior = 2007 / 2011
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	_Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (senza musica) _Tumble (senza musica)
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale
Ammissione	Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Silver B, C e ai Campionati Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo	Aprile	Giugno					
9-10	27-28	26-27-28					
ZT	ZT	N					

Calendario

Campionato Silver B

TG
Silver

Categorie	Giovani 1 = 2013 / 2016 al compimento dell'8° anno Giovani 2 = 2011 / 2013 Junior = 2007 / 2011 Senior = 2008 e precedenti
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	_Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (senza musica) _Tumble (senza musica)
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale
Ammissione	Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver C e ai Campionati Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo	Aprile	Giugno					
9-10	27-28	26-27-28					
ZT	ZT	N					

Calendario

Campionato Silver C

TG
Silver

Categorie	Giovani = 2011 / 2016 al compimento dell'8° anno Junior = 2007 / 2011 Senior = 2008 e precedenti
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	_Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (con musica) _Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale
Ammissione	Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo	Aprile	Giugno					
9-10	27-28	26-27-28					
ZT	ZT	N					

Calendario

Coppa Italia

TG
Silver

Categorie	Giovani = 2011 / 2016 al compimento dell'8° anno Junior = 2007 / 2011 Senior = 2008 e precedenti
Composizione della rappresentativa	TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	SILVER livello C _ Floor: Collettivo a corpo libero con musica. _ Trampet (con musica) _ Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: Ammissione Libera Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Novembre 9-10 N							
---	--	--	--	--	--	--	--

Calendario

Campionato Gold D

TG
Gold

Categorie	Giovani = 2011 / 2016 al compimento dell'8° anno Junior = 2007 / 2011 Senior = 2008 e precedenti
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	_Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (con musica) _Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Gold I.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo	Maggio	Giugno					
2-3	4-5	28-29-30					
N	N	N					

Calendario

Campionato Gold I

TG
Gold

Categorie	Junior = 2007 / 2011 Senior = 2008 e precedenti
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*. TEAM 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*. È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. <i>*facilitazione applicata solo per il campionato italiano</i>
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	_Floor: MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM = Collettivo a corpo libero con musica. _Trampet (con musica) _Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa. GENERALE: Floor + Trampet + Tumble Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta. In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Marzo	Maggio	Giugno					
2-3	4-5	28-29-30					
N	N	N					

Calendario