

# NORME TECNICHE

## *Anno Sportivo 2024*



# ATTIVITA' SPORTIVA FEDERALE

## Norme Tecniche 2024

Il documento *rappresenta* il panorama completo delle attività *sportive ginnastiche stabilite ai sensi dell'art. 2, comma 1, lett. a) del d.lgs. 36/2021, dello Statuto e del Regolamento Organico Federale vigenti* dai *Programmi e* Calendari Federali in modo che gli interessati possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di *collegamenti a siti web istituzionali esterni (Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche)* e collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici *riconosciuti/e dalla Federazione*.

*A tal fine è da considerarsi attività sportiva quella a carattere agonistico, amatoriale, scolastico e promozionale svolta nell'ambito dei programmi federali nonché la formazione, la didattica, la preparazione e l'assistenza all'attività sportiva dilettantistica prevista dall'art. 2, comma 1, lett. a) del d.lgs. 36/2021, riconosciuta dalla Federazione, i cui dati, riferiti alle Affiliate alla FGI, sono consultabili dal sito del Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche - sezione pubblica - al seguente link <https://registro.sportosalute.eu/#/registro> (da questa sezione del RAS si potranno evincere le Affiliate alla FGI che hanno partecipato e/o organizzato attività sportiva riconosciuta dalla FGI).*

Le attività *sportive a carattere agonistico, amatoriale, scolastico e promozionale* proposte dalla F.G.I. si differenziano in “Attività Competitive” ed “Attività non Competitive” in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le “Attività Competitive” prevedono due settori di attività: “Settore Gold” rivolto a chi aspira all'attività di alto livello e “Settore Silver” rivolto a tutti gli altri. Nel “Settore Gold”, in base all'età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel “Settore Silver”, indipendentemente dall'età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.

Per entrambi i Settori sono previste “Gare di Squadra” e “Gare Individuali”.

Tra le “Attività Competitive” sono state inserite alcune attività del settore “Ginnastica per Tutti”.

Le “Attività non Competitive” si distinguono in attività a carattere prevalentemente *promozionale* e non competitivo di competenza della sezione “Ginnastica per Tutti” e in attività che mirano all'efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione “Salute e Fitness”.

Inoltre, la F.G.I. propone “Attività Sperimentali” competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

“Cliccando” sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell'Associazione/Società Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.

## Lavoratori Sportivi

Visto l'art. 25 del D.Lgs. 36/2021, vista la delibera CDF del 28/07/23 n. 128, visto che in data 21.02.2024 è stato pubblicato, su sito del Dipartimento per lo Sport, ([https://www.sport.governo.it/media/benmb0jx/dpcm-mansionario-22-gennaio-2024\\_signed.pdf](https://www.sport.governo.it/media/benmb0jx/dpcm-mansionario-22-gennaio-2024_signed.pdf)), il decreto contenente l'elenco delle mansioni rientranti tra quelle necessarie per lo svolgimento di attività sportiva ai sensi dell'art. 25 comma 1-ter del d. lgs. 36/2021, sulla base dei regolamenti tecnici delle singole discipline sportive, comunicate dalle FSN e dalle DSA, anche paralimpiche, al Dipartimento per lo Sport attraverso il CONI e il CIP; vista la deliberazione presidenziale n. 54 del 22.2.2024, a far data dal decreto di approvazione da parte dell'Autorità di Governo delegata in materia di Sport, **sono lavoratori sportivi i tesserati FGI che svolgono, verso il pagamento di un corrispettivo, le mansioni necessarie allo svolgimento dell'attività sportiva inerente le discipline ginnastiche competitive e non rientranti nel presente regolamento tecnico.**

**Si riportano, a seguire, le figure** (sia quelle tipizzate dalla normativa statale che quelle necessarie e specifiche per lo svolgimento dell'attività sportiva ginnastica) **da considerarsi come lavoratori sportivi:**

- 1) **Atleta**
- 2) **Tecnico (allenatore/istruttore/preparatore atletico/coreografo/a)**
- 3) **Direttore Tecnico**
- 4) **Direttore Sportivo (Team Manager)**
- 5) **Direttore di Gara (Ufficiale di Gara/Segretario di Gara)**
- 6) **Addetto al controllo ed alla manutenzione specifica dell'attrezzatura sportiva**
- 7) **Allestitore del campo gara/allenamento**
- 8) **Referente degli Ufficiali di Gara**



# Attività Sportive Federali

(a carattere agonistico, amatoriale, scolastico e promozionale)

## Anno Sportivo 2024



### Attività Competitive GOLD e SILVER

GAM

GAF

GR

TE

AER

### GpT/SF Attività NON competitive Competitive

GpT

SF

### Attività Sperimentali Competitive

ACRO

PK

TG

Programmi Tecnici FGI



# **GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**

**(G.A.M.)**



## **NORME TECNICHE**

**2024**

**Attività GAM**

**Calendario GAM**

**Attività FGI**

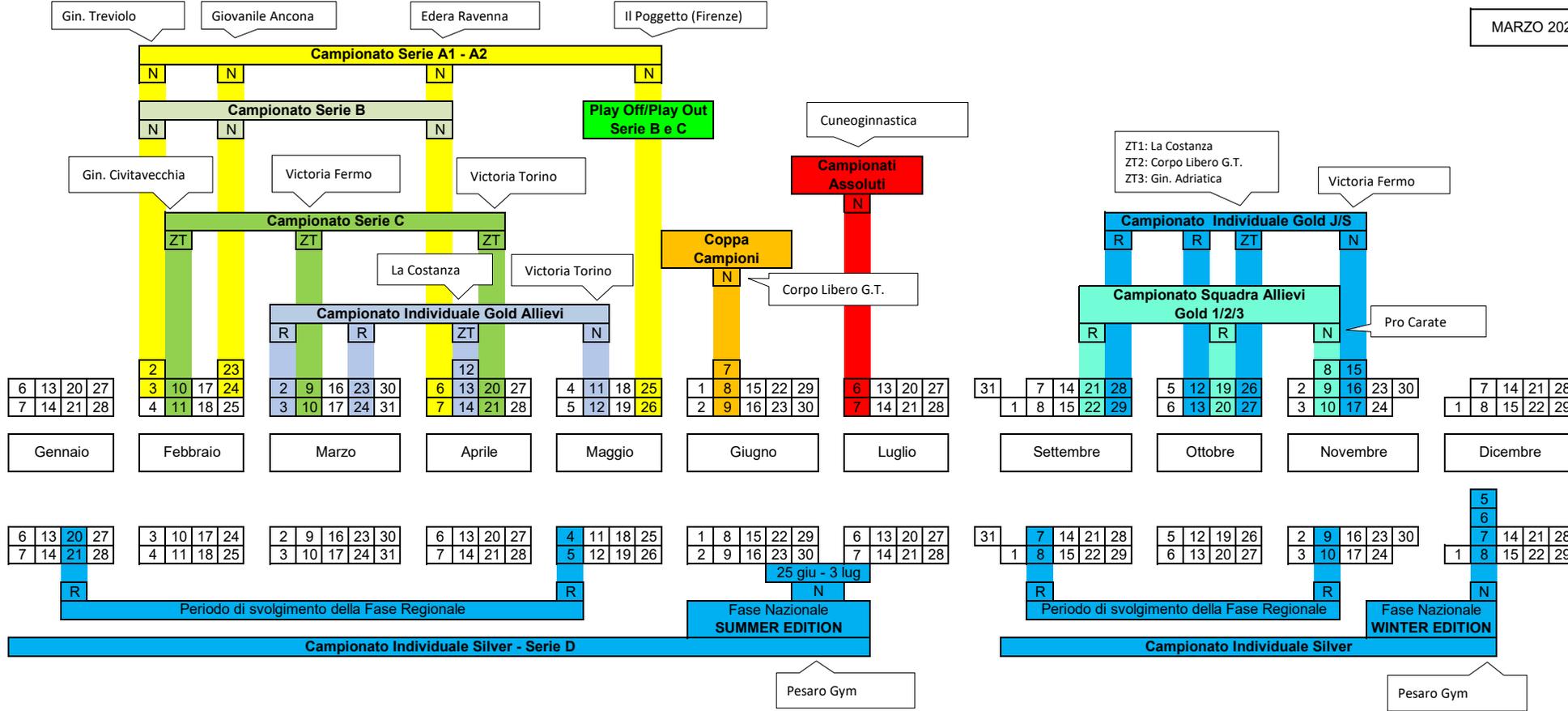
# Calendario agonistico federale 2024

GAM

MARZO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività competitive 2024

GAM

## Campionati di Squadra GOLD

Sq. Allievi Gold 3

Sq. Allievi Gold 2

Sq. Allievi Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

## Campionati di Squadra SILVER

Serie D - LA

Serie D - LB

Serie D - LC

Serie D - LD

Serie D - LE

## Campionati Individuali GOLD

Allievi

Junior e Senior

Coppa Campioni

Assoluti

## Campionati Individuali SILVER

Individuale - LA

Individuale - LB

Individuale - LC

Individuale - LD

Individuale - LE

Calendario

## Note di carattere generale

### Composizione delle squadre nelle Gare GOLD

| Campionato di Squadra Allievi GOLD 1-2-3 |                       |                   |                            |                        |
|--|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
|  | Fase                  | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
| <b>Gold 1</b>                            | Regionale e Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |
| <b>Gold 2</b>                            | Regionale e Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |
| <b>Gold 3</b>                            | Regionale e Nazionale | Da 2 a 6 Ginnasti | 2 Ginnasti                 | Minimo 2 Ginnasti      |
| Serie C – Play Off/Play Out B - C        |                       |                   |                            |                        |
|  | Fase                  | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|  | Zone Tecniche         | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |
| Serie B – Play Off/Play Out B - C        |                       |                   |                            |                        |
|  | Fase                  | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|  | Nazionale             | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |

### Serie A2 Regular Season

|                         | Fase      | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|-------------------------|-----------|-------------------|----------------------------|------------------------|
|                         | Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |
| Serie A1 Regular Season |           |                   |                            |                        |
|                         | Fase      | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|                         | Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 4 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |

### Serie A2 Play Off

|                    | Fase      | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|--------------------|-----------|-------------------|----------------------------|------------------------|
|                    | Nazionale | Da 4 a 9 Ginnasti | 2 Ginnasti                 | Minimo 4 Ginnasti      |
| Serie A1 Final Six |           |                   |                            |                        |
|                    | Fase      | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
| <b>Semifinale</b>  | Nazionale | Da 4 a 9 Ginnasti | 2 Ginnasti                 | Minimo 4 Ginnasti      |
| <b>Finale</b>      | Nazionale | Da 4 a 9 Ginnasti | 2 Ginnasti                 | Minimo 4 Ginnasti      |

### Utilizzo dei Ginnasti in ogni prova

| Camp. di Squadra Allievi Gold 3                  |                 |
|--|-----------------|
| Ginnasti utilizzati                              | Apporto Tecnico |
| Ginnasti propri                                  | Max 6 esercizi  |
| Camp. di Squadra Allievi Gold 2                  |                 |
| Ginnasti utilizzati                              | Apporto Tecnico |
| Ginnasti propri                                  | Max 4 esercizi  |
| Camp. di Squadra Allievi Gold 1                  |                 |
| Ginnasti utilizzati                              | Apporto Tecnico |
| Ginnasti propri                                  | Max 6 esercizi  |
| Serie C – B – Play Off/Play Out B - C            |                 |
| Ginnasti utilizzati                              | Apporto Tecnico |
| Ginnasti propri e straniero residente - Prestito | Max 6 esercizi  |

### Serie A2 Regular Season

| Ginnasti utilizzati                              | Apporto Tecnico               |
|--|-------------------------------|
| Ginnasti propri e straniero residente - Prestito | Max 6 esercizi                |
| Straniero non residente                          | Max 4 esercizi per ogni prova |

### Serie A1 Regular Season

| Ginnasti utilizzati                              | Apporto Tecnico               |
|--|-------------------------------|
| Ginnasti propri e straniero residente - Prestito | Max 6 esercizi                |
| Straniero non residente                          | Max 6 esercizi per ogni prova |

### Serie A2 Play Off

| Ginnasti utilizzati   | Apporto Tecnico |
|---|-----------------|
| Ginnasti propri e straniero residente - Prestito                              | Max. 6 esercizi |
| Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season) | Max. 4 esercizi |

### Serie A1 Final Six

| Ginnasti utilizzati   | Apporto Tecnico  |
|---|--|
| Ginnasti propri e straniero residente - Prestito                              | Max. 6 esercizi per ogni ginnasta per ogni sessione di gara (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale) |
| Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season) | Max. 4 esercizi per ogni sessione di gara (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)                   |

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente o del ginnasta in prestito.  
 Nei Campionati di Serie B-C può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi A5 (non è consentito il prestito).

## Ammissioni

Vedi schede specifiche

## Pari merito

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2024"

## Ordini di Lavoro

### Campionato di Serie A1-A2-B

Nella prima prova di Campionato l'inserimento delle squadre nelle diverse suddivisioni dipenderà dalla classifica del Campionato 2023 (le prime sei squadre saranno inserite nella seconda suddivisione e le seconde sei squadre nella prima). All'interno di ogni suddivisione, l'attrezzo di partenza è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

## Zone Tecniche

Vedi

"Procedure Federali ed indicazioni attuative 2024"

## Composizione della squadra nelle Gare Silver

### Serie D LA

| Fase                  | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale - Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 4 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |

### Serie D LB - LC - LD

| Fase                  | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale - Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |

### Serie D LE

| Fase                  | Composizione      | Presentazione all'attrezzo | N. Ginnasti Utilizzati |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| Regionale - Nazionale | Da 3 a 6 Ginnasti | 3 Ginnasti                 | Minimo 3 Ginnasti      |

## PROGRAMMI TECNICI GAM 2024

|  |
|--|
| <b>Campionato di Serie A1 - A2</b>   |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale  |
| <b>Campionato di Serie B - C</b>   |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.  |
| <b>Campionati di Squadra Allievi Gold 1 - 2 - 3</b>  |
| PT-FGI Gold GAM 2024   |
| <b>Campionato Assoluto</b>   |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità.   |
| <b>Campionato Individuale Gold</b>   |
| <b>Senior</b>  |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità  |
| <b>Junior</b>  |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.  |
| <i><b>Precisazione per il concorso di Specialità</b></i><br>Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice differente; concorso di specialità.<br><br>Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti. |
| <b>Allievi A1 - A2 - A3 - A4 - A5</b>  |
| Esercizi composti con il Programma Tecnico<br>PT-FGI Gold GAM 2024   |

|  |
|--|
| <b>Coppa Campioni</b>  |
| <b>Senior</b>  |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità  |
| <b>Junior 2 – Junior 3</b>   |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale e di specialità, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.  |
| <b>Open (Allievi A5 e Junior 1)</b>  |
| C.d.P. 2022-2024; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Volteggio: possibilità di utilizzare la cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana</li> </ul>       |
| <i><b>Precisazione per il concorso di Specialità</b></i><br>Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice differente; concorso di specialità.<br><br>Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti. |

|   |
|---|
| <b>Campionato di Serie D LA - LB - LC</b> |
| <b>Allievi - Junior - Senior</b>          |
| PT-FGI Silver GAM 2024                    |

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>Campionato di Serie D LD</b> |
| <b>Allievi</b>                  |
| PT-FGI Silver GAM 2024          |

|   |
|---|
| <b>Campionato di Serie D LE</b>                 |
| <b>Junior - Senior</b>                          |
| CdP Silver GAM 2024 - contenuto nel PT-FGI 2024 |

|   |
|---|
| <b>Campionato Individuale Silver LA - LB - LC</b> |
| <b>Allievi - Junior - Senior</b>                  |
| PT-FGI Silver GAM 2024                            |

|   |
|---|
| <b>Campionato Individuale Silver LD</b> |
| <b>Allievi</b>                          |
| PT-FGI Silver GAM 2024                  |

|   |
|---|
| <b>Campionato Individuale Silver LE</b>         |
| <b>Junior - Senior</b>                          |
| CdP Silver GAM 2024 - contenuto nel PT-FGI 2024 |

**NOTA BENE - I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale**

# Campionato di Serie D - LA

**GAM**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2010 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-4-3):<br>LA cat. Allievi<br>LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui possibili 4 presentati ad ogni attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b><br><u>Qualificazione:</u> Ammissione libera.<br><u>Finale:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.   |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LB

**GAM**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2010 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3):<br>LB cat. Allievi<br>LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b><br><u>Qualificazione:</u> Ammissione libera.<br><u>Finale:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.  |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LC

**GAM**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2010 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3):<br>LC cat. Allievi<br>LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b><br><u>Qualificazione:</u> Ammissione libera.<br><u>Finale:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.   |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LD

**GAM**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi = 2011 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-3)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.  |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LE

**GAM**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2010 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra (6-3-2)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi Silver ed. 2024 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2024)<br>Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi sui possibili 3 presentati ad ogni attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.  |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Individuale - LA

**GAM**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Allievi A3 = 2011<br>Junior J1 = 2009-2010<br>Junior J2 = 2006-2007-2008<br>Senior = 2005 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b><br>Qualificazioni: Ammissione libera<br>Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br><b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | <b>Summer Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold<br><br><b>Winter Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.  |

|                                    |               |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

**Calendario**

# Campionato Individuale - LB

**GAM**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Allievi A3 = 2011<br>Junior J1 = 2009-2010<br>Junior J2 = 2006-2007-2008<br>Senior = 2005 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br><b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | <b>Summer Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold<br><br><b>Winter Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.  |

|                                    |               |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

**Calendario**

# Campionato Individuale - LC

**GAM**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Allievi A3 = 2011<br>Junior J1 = 2009-2010<br>Junior J2 = 2006-2007-2008<br>Senior = 2005 e precedenti   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori cinque punteggi sui sei previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br><b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | <b>Summer Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold<br><br><b>Winter Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.   |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale - LD

**GAM**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Allievi A3 = 2011  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT- FGI Silver 2024<br>Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale</b><br>"Summer Edition": 1 prova - Qualificazione e Finale<br>"Winter Edition": Prova Unica<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale</b><br>"Summer Edition":<br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br>"Winter Edition": Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | <b>Summer Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold<br><b>Winter Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.   |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale - LE

**GAM**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior J1 = 2009-2010<br>Junior J2 = 2006-2007-2008<br>Senior = 2005 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi Silver ed. 2024 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2024)<br>Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br/>Classifica individuale generale (all around) per ogni fascia di età.<br/>Classifica di specialità per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/> Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità.<br/> Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br>Classifica All around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br>Classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b><br/> <u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br/> <u>Finali:</u> Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>  |
| <b>Esclusione</b>                           | <p><b>Summer Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold</p> <p><b>Winter Edition:</b> I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold</p>  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.  |

|                                    |               |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

**Calendario**

# Campionato di squadra Allievi Gold 3

**GAM**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi = 2015-2016 al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 2 - Max 6 ginnasti per ogni squadra<br>E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI GOLD 2024 - Livello A1 gold<br>Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Anelli, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra alta.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br/>La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 3.<br/>La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br/>La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 3.<br/><br/>Classifica solo di squadra.<br/>La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.</p>   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> sono ammesse 48 squadre, max due per Associazione/Società.<br/>La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali.<br/><u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</p> |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.   |

|                         |                       |                         |  |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| settembre<br>21-22<br>R | ottobre<br>19-20<br>R | novembre<br>8-9-10<br>N |  |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato di squadra Allievi Gold 2

**GAM**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi = 2011/2016 al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra<br>E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI GOLD 2024 - Livello A2 gold<br>Attrezzi: Corpo libero, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br/>La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 2.<br/>La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br/>La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 2.<br/><br/>Classifica solo di squadra.<br/>La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).</p>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> sono ammesse 60 squadre, max due per Associazione/Società.<br/>La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali.<br/><u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</p> |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.   |

|                         |                       |                         |  |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| settembre<br>21-22<br>R | ottobre<br>19-20<br>R | novembre<br>8-9-10<br>N |  |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato di squadra Allievi Gold 1

**GAM**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi = 2011/2016 al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra<br>E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI GOLD 2024 - Livello A3 gold<br>Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie, Anelli, Volteggio (Tavola), Parallele, Sbarra alta.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br/>La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi Gold 1.<br/>La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br/>La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi Gold 1.</p> <p>Classifica solo di squadra.<br/>La classifica di ogni prova si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).</p>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> l'iscrizione è libera ed una Associazione/Società può iscrivere una o più squadre. La Associazione/Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> sono ammesse 36 squadre, max due per Associazione/Società.<br/>La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali.<br/><u>Finale:</u> le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.</p> <p>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.</p> |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.   |

|                         |                       |                         |  |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| settembre<br>21-22<br>R | ottobre<br>19-20<br>R | novembre<br>8-9-10<br>N |  |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Serie C

**GAM**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2010 e precedenti<br>E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2011)  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra<br>E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi liberi<br>Codice dei Punteggi 2022 Juniores  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase di Zona Tecnica - Regular Season:</b> 3 prove<br/>Classifica: Solo di squadra.<br/>In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>Le prima squadra di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2025.<br/>La seconda squadra classificata di ogni Zona Tecnica accederà alla gara di Play Off/Play Out insieme alle squadre 7<sup>a</sup>, 8<sup>a</sup> e 9<sup>a</sup> classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B.</p> <p><b>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out:</b> 1 prova<br/>Classifica: Solo di squadra.<br/>La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>Le prime tre squadre classificate verranno promosse in serie B nel 2025.</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase di Zona Tecnica - Regular Season:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out:</b> La seconda squadra classificata di ogni zona tecnica della Regular Season escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B.</p>   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 - B  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Possibilità di utilizzo tappeto supplementaro da 10 cm alle parallele e al volteggio;<br>20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).   |

|                        |                    |                      |                      |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>10-11<br>N | marzo<br>9-10<br>N | aprile<br>20-21<br>N | maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Serie B

**GAM**  
Gold

|   |   |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
|---|---|----------------------|-----------------------------|--------------|----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|--------------------|--------------------|----------|---------------------------|-----------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2010 e precedenti<br>E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della categoria Allievi A5 (2011)  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti per ogni squadra<br>E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi liberi<br>Codice dei Punteggi 2022 Juniores  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/>Classifica: Solo di squadra.<br/>In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.<br/>La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B".<br/>Le prime tre squadre classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2025.<br/>Le ultime tre squadre classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2025.<br/>Le squadre 7<sup>a</sup>, 8<sup>a</sup> e 9<sup>a</sup> classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out insieme alla seconda squadra classificata di ogni zona tecnica nella Regular Season del Campionato di Serie C.</p> <p><b>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out:</b> 1 prova<br/>Classifica: Solo di squadra.<br/>La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi sui tre conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>Le prime tre squadre classificate parteciperanno al Campionato di serie B nel 2025.</p> |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Artistica Mugello</td> <td>7) Ginnastica Civitavecchia</td> </tr> <tr> <td>2) Livornese</td> <td>8) Gymnica Vicentina</td> </tr> <tr> <td>3) Ginnastica Anzio</td> <td>9) Ginnastica Meda</td> </tr> <tr> <td>4) Andrea Doria</td> <td>10) Fortitudo 1875</td> </tr> <tr> <td>5) Raffaello Motto</td> <td>11) GEAS</td> </tr> <tr> <td>6) Ginnastica F. Petrarca</td> <td>12) Ginnastica Romana</td> </tr> </table> <p><b>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out:</b> La squadre 7<sup>a</sup>, 8<sup>a</sup> e 9<sup>a</sup> classificate nella Regular Season</p>   | 1) Artistica Mugello | 7) Ginnastica Civitavecchia | 2) Livornese | 8) Gymnica Vicentina | 3) Ginnastica Anzio | 9) Ginnastica Meda | 4) Andrea Doria | 10) Fortitudo 1875 | 5) Raffaello Motto | 11) GEAS | 6) Ginnastica F. Petrarca | 12) Ginnastica Romana |
| 1) Artistica Mugello                        | 7) Ginnastica Civitavecchia   |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| 2) Livornese                                | 8) Gymnica Vicentina  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| 3) Ginnastica Anzio                         | 9) Ginnastica Meda  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| 4) Andrea Doria                             | 10) Fortitudo 1875  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| 5) Raffaello Motto                          | 11) GEAS  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| 6) Ginnastica F. Petrarca                   | 12) Ginnastica Romana   |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2  |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Possibilità di utilizzo tappeto supplementaro da 10 cm alle parallele e al volteggio;<br>20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).   |                      |                             |              |                      |                     |                    |                 |                    |                    |          |                           |                       |

|                      |                        |                    |                      |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>2-3<br>N | febbraio<br>23-24<br>N | aprile<br>6-7<br>N | maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Serie A2

**GAM**  
Gold

|   |  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
|---|--|---------------------|------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------|---------------|-----------------|---------|-------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2010 e precedenti  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <b>Regular Season:</b> Min 3 - Max 6 ginnasti (max 3 ginnasti per attrezzo)<br><b>Play Off:</b> Min 4 - Max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)   |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi liberi<br>Codice dei Punteggi 2022  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/>Classifiche solo di squadra.<br/>La classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".<br/>Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2025. Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2025. Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate disputeranno la finale Play Off.</p> <p><b>Fase Nazionale - Gara Play Off:</b> 1 prova<br/>Classifiche solo di squadra.<br/>La classifica si determina in base alla somma dei due punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2025.</p> |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) S.G. Junior 2000</td> <td>7) Roma 70</td> </tr> <tr> <td>2) Gin. Campania 2000</td> <td>8) Gin. Salerno</td> </tr> <tr> <td>3) 00100 Sporting Club Roma</td> <td>9) Pro Patria Bustese</td> </tr> <tr> <td>4) La Costanza A. Massucchi</td> <td>10) Genzano</td> </tr> <tr> <td>5) Pol. Celle</td> <td>11) Sampietrina</td> </tr> <tr> <td>6) Ares</td> <td>12) C.G.A. Stabia</td> </tr> </table> <p><b>Fase Nazionale - Play Off:</b> Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate nella Regular Season</p>  | 1) S.G. Junior 2000 | 7) Roma 70 | 2) Gin. Campania 2000 | 8) Gin. Salerno | 3) 00100 Sporting Club Roma | 9) Pro Patria Bustese | 4) La Costanza A. Massucchi | 10) Genzano | 5) Pol. Celle | 11) Sampietrina | 6) Ares | 12) C.G.A. Stabia |
| 1) S.G. Junior 2000                         | 7) Roma 70   |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| 2) Gin. Campania 2000                       | 8) Gin. Salerno  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| 3) 00100 Sporting Club Roma                 | 9) Pro Patria Bustese  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| 4) La Costanza A. Massucchi                 | 10) Genzano  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| 5) Pol. Celle                               | 11) Sampietrina  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| 6) Ares                                     | 12) C.G.A. Stabia  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio;<br>20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).  |                     |            |                       |                 |                             |                       |                             |             |               |                 |         |                   |

|                      |                        |                    |                      |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>2-3<br>N | febbraio<br>23-24<br>N | aprile<br>6-7<br>N | maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Serie A1

**GAM**  
Gold

|   |  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
|---|--|-------------------------|--------|-----------------------|---------------|---------------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2010 e precedenti  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <b>Regular Season:</b> Min 3 - Max 6 ginnasti (max 4 ginnasti per attrezzo)<br><b>Final Six:</b> Min 4 - Max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi liberi<br>Codice dei Punteggi 2022  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/>Classifiche solo di squadra.<br/>La classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato della regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2025. Le prime sei squadre classificate disputeranno la Final Six.</p> <p><b>Fase Nazionale: Final Six (semifinale + finale):</b> 1 prova<br/>Classifiche solo di squadra<br/>Ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al primo ginnasta, 2 p. al secondo e 1 p. al terzo. La squadra vincitrice della <u>finale della Final Six</u> si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p> |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Juventusa Nova Melzo</td> <td>7) Eur</td> </tr> <tr> <td>2) Virtus Pasqualetti</td> <td>8) Pro Carate</td> </tr> <tr> <td>3) Gymnastic Romagna Team</td> <td>9) Artistica Brescia</td> </tr> <tr> <td>4) Corpo Libero Gymnastic Team</td> <td>10) Spes Mestre</td> </tr> <tr> <td>5) Giovanile Ancona</td> <td>11) Panaro Modena</td> </tr> <tr> <td>6) Palestra Ginn. Ferrara</td> <td>12) Ghislanzoni GAL</td> </tr> </table> <p><b>Final Six - Semifinale:</b> le prime 6 squadre classificate nella Regular Season<br/><b>Final Six - Finale:</b> le prime 3 squadre classificate nella semifinale</p>  | 1) Juventusa Nova Melzo | 7) Eur | 2) Virtus Pasqualetti | 8) Pro Carate | 3) Gymnastic Romagna Team | 9) Artistica Brescia | 4) Corpo Libero Gymnastic Team | 10) Spes Mestre | 5) Giovanile Ancona | 11) Panaro Modena | 6) Palestra Ginn. Ferrara | 12) Ghislanzoni GAL |
| 1) Juventusa Nova Melzo                     | 7) Eur   |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| 2) Virtus Pasqualetti                       | 8) Pro Carate  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| 3) Gymnastic Romagna Team                   | 9) Artistica Brescia   |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| 4) Corpo Libero Gymnastic Team              | 10) Spes Mestre  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| 5) Giovanile Ancona                         | 11) Panaro Modena  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| 6) Palestra Ginn. Ferrara                   | 12) Ghislanzoni GAL  |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).   |                         |        |                       |               |                           |                      |                                |                 |                     |                   |                           |                     |

|                      |                        |                    |                      |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>2-3<br>N | febbraio<br>23-24<br>N | aprile<br>6-7<br>N | maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Individuale Gold Allievi

**GAM**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2014<br>Allievi A3 = 2013<br>Allievi A4 = 2012<br>Allievi A5 = 2011   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI GOLD 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 o 3 prove (a discrezione dei CCRR)<br/>Classifica individuale generale per fasce di età.<br/>La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica (zone tecniche unificate):</b> 1 prova<br/>Classifica individuale generale per fasce di età e per zona tecnica.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br/>Classifica individuale generale per fasce di età.</p>   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Libera</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica (Zone Tecniche unificate):</b> I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 30 ginnasti per ogni fascia di età<br/>I primi tre ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 30, ricavato dalla classifica unificata delle Zone Tecniche</p> <p><b>NOTA:</b> Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in soprannumero.</p> |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024.  |

|                   |                     |                          |                      |  |  |  |  |
|-------------------|---------------------|--------------------------|----------------------|--|--|--|--|
| marzo<br>2-3<br>R | marzo<br>23-24<br>R | aprile<br>12-13-14<br>ZT | maggio<br>11-12<br>N |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b> |                     |                          |                      |  |  |  |  |

# Campionato Individuale Gold Junior/Senior

**GAM**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2010<br>Junior 2 = 2008-2009<br>Junior 3 = 2006-2007<br>Senior = 2005 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Junior:</b> Codice dei Punteggi 2022 Juniores<br><b>Senior:</b> Codice dei Punteggi 2022  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove.<br/>Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età.<br/>Possono rientrare nella classifica all-around solo i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi.<br/>Possono rientrare nelle classifiche di specialità solo i ginnasti che non hanno eseguito 6 attrezzi.<br/>La classifica finale del campionato regionale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova<br/>Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età.<br/>Possono rientrare nella classifica all-around solo i ginnasti che hanno eseguito 6 attrezzi.<br/>Possono rientrare nelle classifiche di specialità solo i ginnasti che non hanno eseguito 6 attrezzi.<br/>Ai soli fini dell'ammissione alla fase Nazionale di Specialità, saranno redatte classifiche comprendenti i ginnasti all-around.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br/><u>All-around:</u> Classifica individuale generale per fasce di età.<br/><u>Specialità:</u> Gara di qualificazione e gara di finale, classifica di specialità per fasce d'età.</p>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Libera</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale.<br/>E' data liberà facoltà ai ginnasti ammessi di iscriversi come specialisti o come all-arounder.</p> <p><b>Fase Nazionale All-Around:</b> 18 ginnasti per ogni fascia di età: i primi tre ginnasti classificati per ogni fascia di età per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche unificate di ZT</p> <p><b>Fase Nazionale Specialità:</b><br/><u>Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo):</u> prendendo in considerazione le classifiche unificate di specialità di ZT comprendenti i ginnasti all-around, sono ammessi i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 esclusi i ginnasti già ammessi per l'all-around.<br/><u>Finale:</u> i primi otto ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso all-around).<br/>N.B. I ginnasti che rientrano nella classifica della finale nazionale all-around potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).</p> <p><b>NOTA:</b> Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti in sovrannumero.</p> |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Possibilità di utilizzo tappeto supplementaro da 10 cm alle parallele e al volteggio;<br>20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).  |

|                         |                       |                        |                           |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------|--|--|--|--|
| settembre<br>28-29<br>R | ottobre<br>12-13<br>R | ottobre<br>26-27<br>ZT | novembre<br>15-16-17<br>N |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Coppa Campioni

**GAM**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Open = Allievi A5 (2011) e Junior 1 (2010)<br>Junior 2 = 2008-2009<br>Junior 3 = 2006-2007<br>Senior = 2005 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Allievi A5 e Junior:</b> Codice dei Punteggi 2022 Juniores<br><b>Senior:</b> Codice dei Punteggi 2022  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifica individuale all-around per fasce di età<br><br>Classifica di specialità unificata per la categoria Open e Junior (A5-J1-J2-J3) e classifica di specialità per la categoria Senior  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Concorso generale:</b><br><u>Open:</u> I primi 10 ginnasti A5 classificati nel Campionato Individuale Gold e libera per i ginnasti J1<br><u>Junior 2 e Junior 3:</u> ammissione libera<br><u>Senior:</u> ammissione libera<br><br><b>Finale di specialità:</b><br><u>Open e Junior:</u> i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle quattro fasce di età (A5-J1-J2-J3) nella gara di qualificazione.<br>Potranno ottenere l'ammissione alle finali di specialità solo i ginnasti che avranno eseguito tutti e sei gli attrezzi.<br><u>Senior:</u> i primi 8 ginnasti classificati ad ogni attrezzo nella gara di qualificazione.<br><br>In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 8 finalisti. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio;<br>20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).   |

|                      |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| giugno<br>7-8-9<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Nazionale Assoluto

**GAM**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior = 2006-2009 / Sono esclusi i ginnasti junior nati dell'anno 2010<br>Senior = 2005 e precedenti   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Maschile<br>Referente Nazionale di Giuria Maschile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Concorso generale:</b> Concorso n° 1 secondo il C.d.P. ed. 2022-2024<br><b>Finali di specialità:</b> Concorso n° 3 secondo il C.d.P. ed. 2022-2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifica individuale assoluta<br>Classifica individuale di specialità<br><br>Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità   |
| <b>Ammissione</b>                           | Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei seguenti criteri:<br><br><b>CONCORSO 1</b><br><b>Qualifica All around</b><br>I ginnasti senior inseriti nel ROG con inquadramento superiore a TID4.<br>I primi 9 ginnasti (esclusi i ginnasti ROG già ammessi) ricavati dalla classifica unificata Junior e Senior della Coppa Campioni 2024.<br><b>Concorso di specialità</b><br>Per ogni attrezzo sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti della categoria Senior (senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione per il concorso generale) ricavati dalla classifica della gara di qualificazione della Coppa Campioni 2024 (prima giornata di gara).<br>I ginnasti ammessi per il concorso di specialità non potranno partecipare al concorso All around.<br>Il DTN ha inoltre la facoltà di proporre al Presidente federale l'ammissione di n.2 ginnasti in sovrannumero a sua discrezione.<br><br><b>CONCORSO 3</b><br><u>Finale di specialità:</u> ad ogni attrezzo i primi 6 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione.<br>In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti necessario per arrivare a 6 finalisti. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Possibilità di utilizzo tappeto supplementare da 10 cm alle parallele e al volteggio;<br>20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).   |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| luglio |  |  |  |  |  |  |  |
| 6-7    |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

**Calendario**



# **GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**

**(G.A.F.)**



## **NORME TECNICHE**

**2024**

**Attività GAF**

**Calendario GAF**

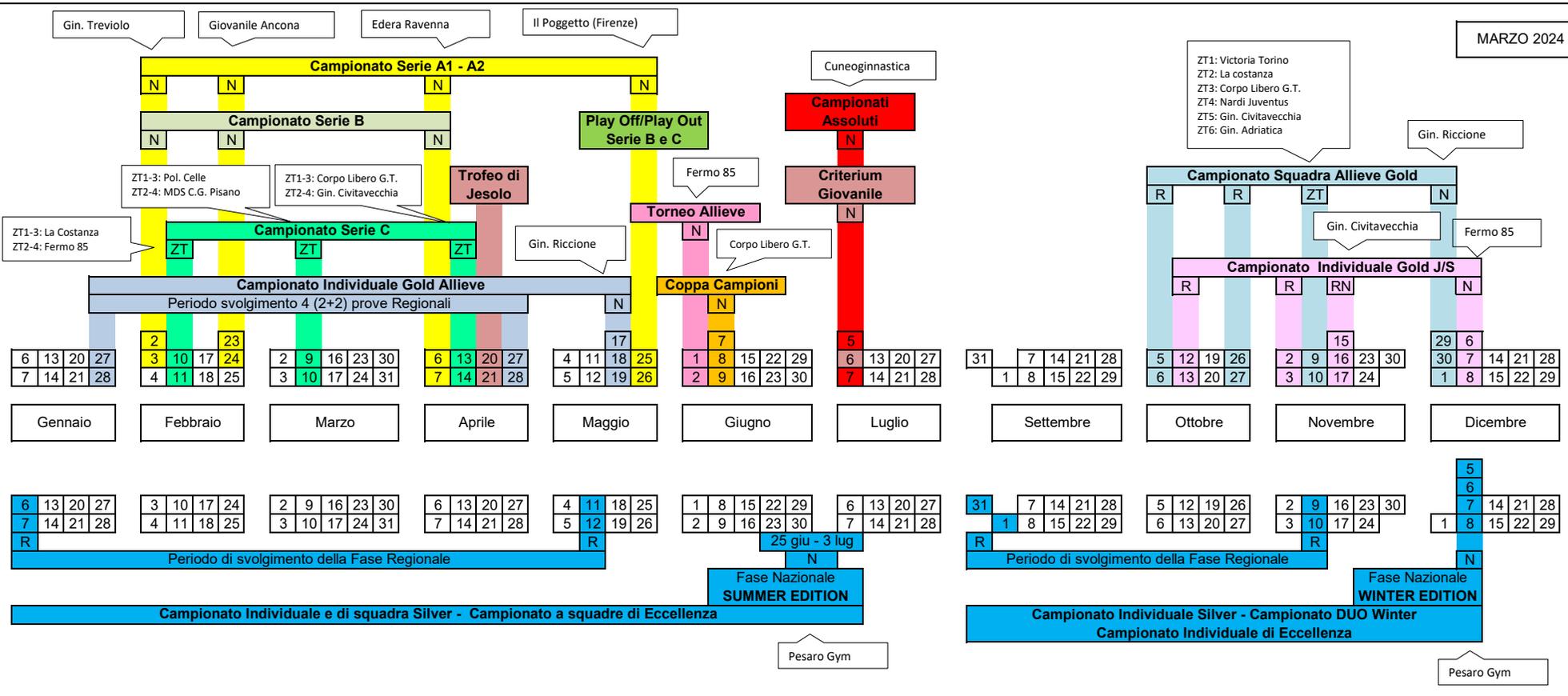
**Attività FGI**

# Calendario agonistico federale 2024



Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività competitive 2024

GAF

## Campionati di Squadra GOLD

Sq. Allieve Gold 3A

Sq. Allieve Gold 3B

Sq. Allieve Gold 2

Sq. Allieve Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

## Campionati di Squadra SILVER

Campionato di Squadra Silver

BASE

LA3g LAg LB3g LBg

AVANZATO

LA3 LB3 LC3 LD3

LA LB LC LD

Campionato a Squadra di Eccellenza

LE3 BASE LE3 AVANZATO

LE BASE LE AVANZATO

Campionato Duo Winter

LA3 LB3 LC3 LD3 LE3

LA LB LC LD LE

## Campionati Individuali GOLD

Allieve A1-A2

Allieve A3-A4

Trofeo Allieve Gold

Criterion Giovane

Junior e Senior

Coppa Campioni

Assoluti

## Campionati Individuali SILVER

Individuale LA3 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale LA 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale LB3 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale LB 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale LC3 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale LC 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale LD3 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale LD 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale Eccellenza LE3 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Individuale Eccellenza LE 

|          |
|----------|
| BASE     |
| AVANZATO |

Calendario

## Note di carattere generale

### Composizione della squadra Gare GOLD

| <b>Campionati di Squadra Allieve</b> |                            |                        |
|--------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Composizione                         | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste                 | Massimo 4                  | Minimo 3               |

| <b>Serie B e C</b>   |                            |                        |
|----------------------|----------------------------|------------------------|
| Composizione         | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste | Massimo 4                  | Minimo 3               |

| <b>Serie A1 e A2 - Regular Season</b> |                            |                        |
|---------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Composizione                          | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 6 ginnaste                  | Massimo 4                  | Minimo 3               |

| <b>Serie A1 - Final Six</b> |                                     |  |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| Composizione                | Presentazione all'attrezzo          | N° ginnaste utilizzate                     |
| Min 4 max 9 ginnaste        | 3 ginnaste in ogni sessione di gara | Minimo 4 ginnaste in ogni sessione di gara |

| <b>Serie A2 - Play Off</b> |                            |                        |
|----------------------------|----------------------------|------------------------|
| Composizione               | Presentazione all'attrezzo | N° ginnaste utilizzate |
| Min 3 max 9 ginnaste       | 2 ginnaste                 | Minimo 3               |

### Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

| Serie B – C   | <i>Apporto tecnico</i>                  |
|---|---|
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente                              | Max 4 esercizi in ogni prova            |
| Serie A1 - A2 Regular Season  | <i>Apporto tecnico</i>                  |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente                              | Max 4 esercizi in ogni prova            |
| Straniera NON residente   | Max 4 esercizi in ogni prova            |
| Serie A1 – Final Six  | <i>Apporto tecnico</i>                  |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente                              | Max 4 esercizi in ogni sessione di gara |
| Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season) | Max 4 esercizi in ogni sessione di gara |
| Serie A2 – Play Off   | <i>Apporto tecnico</i>                  |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente                              | Max 4 esercizi                          |
| Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season) | Max 2 esercizi                          |

Nei Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentito l'utilizzo di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

### **Classifiche gare di squadra GOLD**

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

## Campionati individuali Gold

**Categoria Allieve:** sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età;

**Categoria Junior e Senior:** sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età.

### Programmi tecnici Gold

#### Campionati Assoluti e Coppa dei Campioni Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi

#### Serie A1-A2-B-C

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2024;

#### Campionati Individuali e di Squadra Allieve

PT-FGI Gold 2024 (pubblicato sul sito federale)

#### Campionato Individuale Gold Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali J2-J3-S1-S2 FGI 2024 + Abbuoni Speciali J1 FGI 2024;

### Specifiche per il volteggio

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti.

Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti con inclusi gli abbuoni speciali FGI 2024 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità).

Qualora la ginnasta esegua due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo differente) al punteggio ottenuto sarà aggiunto un ulteriore abbuono di punti 0,30 purché nessuno dei due salti appartenga al GRUPPO 1 della tabella del Codice dei Punteggi FIG in vigore.

## Ordini di lavoro – Gare nazionali individuali gold

L'Ordine di Lavoro delle gare nazionali GOLD viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.

Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- **Soc con 2 ginnaste:** la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di merito della compagna della stessa società per la quale, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificate nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- **Soc con 3 ginnaste:** la terza ginnasta sarà inserita nel suo posto di classifica senza essere trascinata dalle sue compagne.
- **Soc con 4 ginnaste:** la quarta ginnasta, sempre all'interno del gruppo di merito, sarà trascinata dalla terza compagna. La società, quindi sarà impegnata, anche nello stesso turno, in due attrezzi differenti
- **Soc con 5 ginnaste:** la quinta ginnasta sarà inserita nel suo gruppo di merito senza trascinamento.
- **Soc con più ginnaste:** si continuerà nel distribuirle al massimo a due a due.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All-Around) PER MERITO e distribuendo le specialiste cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.

Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

### Ordine di lavoro – Campionati di Serie A1-A2-B-C:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per seconda al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

### Ordine di lavoro - Campionati Nazionali di Squadra Allieve:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

#### Qualificazione

| <b>Girone A</b> | <b>Girone B</b> | <b>Girone C</b> | <b>Girone D</b> | <b>Rotazione</b> |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 4<br>5          | 3<br>6          | 2<br>7          | 1<br>8          | VO               |
| 12<br>13        | 11<br>14        | 10<br>15        | 9<br>16         | PA               |
| 20<br>21        | 19<br>22        | 18<br>23        | 17<br>24        | TR               |
| 28<br>29        | 27<br>30        | 26<br>31        | 25<br>32        | CL               |
| 36<br>37        | 35<br>38        | 34<br>39        | 33<br>40        | pausa            |

Nel caso il numero delle squadre sia inferiore a 40 per prima cosa sarà tolta la rotazione di pausa e poi si procederà facendo "scivolare" in basso, in ogni girone, le squadre per distribuirle ai 4 attrezzi.

#### Finale

| <b>turno</b> | <b>Pausa</b> | <b>VO</b> | <b>PA</b> | <b>TR</b> | <b>CL</b> |
|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| I°           | 6            | 7         | 8         | 9         | 10        |
| II°          | 1            | 2         | 3         | 4         | 5         |

## Composizione della squadra Gare SILVER

| <b>Campionati a squadre Silver</b> |                                   |                              |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| <b>Composizione</b>                | <b>Presentazione all'attrezzo</b> | <b>N°ginnaste utilizzate</b> |
| Min 3 max 6 ginnaste               | Massimo 4                         | Minimo 3                     |
| <b>Campionati Eccellenza</b>       |                                   |                              |
| <b>Composizione</b>                | <b>Presentazione all'attrezzo</b> | <b>N°ginnaste utilizzate</b> |
| Min 3 max 6 ginnaste               | Massimo 4                         | Minimo 3                     |

## Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

| <b>Campionati Silver</b>                         | <b>Apporto tecnico</b>       |
|--|------------------------------|
| Ginnaste proprie, e straniera residente          | Max 4 esercizi in ogni prova |
| <b>Campionati Eccellenza</b>                     | <b>Apporto tecnico</b>       |
| Ginnaste proprie, prestito e straniera residente | Max 4 esercizi in ogni prova |

Nei Campionati di Eccellenza è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2012 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

## Classifiche gare di squadra Silver/Eccellenza

Le classifiche delle gare di squadra Silver/Eccellenza saranno determinate:

- LA-LB-LC-LD-LE: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LD3-LE3: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

## Campionati di squadra Silver:

### **CON PROGRAMMA TECNICO BASE**

Per le Allieve A1 e A2 è previsto inoltre un Campionato di Squadra Silver Giovanissime (LA3g-LAg-LB3g LBg) riservata a squadre interamente composte da ginnaste nate negli anni previsti per queste categorie.

### **CON PROGRAMMA TECNICO AVANZATO**

(LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD)

sono riservati sia alla categoria allieve (squadra Allieve) che alle categorie junior e senior (squadra J/S) Non ci sono limitazioni di livello per la ginnaste delle categorie Allieve A1 e A2 che facciano parte di una squadra composta anche da ginnaste delle categorie A3 e A4 (minimo una che effettui almeno un attrezzo).

### **CON PROGRAMMI TECNICI Base e Avanzato.**

I Campionati di Eccellenza (LE3-LE) sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S)

NOTA: Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, al Campionato di Squadra Silver LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

## Campionati individuali Silver

### Classifiche gare individuali Silver

Sono previste le sole classifiche concorso generale (All-Around) per fascia di età (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD) sia Base che Avanzato.

## Campionati individuali Silver/Eccellenza

### Classifiche gare individuali Eccellenza

Sono previste classifiche concorso generale (All-Around) e di Specialità per fascia di età sia nella Fase Regionale che nella Finale Nazionale. (LE3base-LE3avanzato-LEbase-LEavanzato).

## Categoria Allieve:

### Programma tecnico: PT-FGI Silver 2024

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **SEDICI** livelli proposti (LA3- LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD sia Base che Avanzato).

**Le allieve A1 non possono partecipare ai Campionati Individuali LC3, LC, LD3 e LD.**

**Le allieve A2 non possono partecipare al Campionato Individuale LD3 e LD**

## Categorie Junior e Senior:

### Programma Tecnico: PT-FGI Silver 2024

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **SEDICI** livelli proposti (LA3-LA-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD) **TUTTI CON UN DOPPIO LIVELLO DI DIFFICOLTA'** Base-Avanzato.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi Regionali e/o Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova Regionale e/o della Fase di Zona Tecnica Silver.

## Programma Tecnico: PT-FGI Eccellenza 2024

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i **QUATTRO** livelli proposti (LE3Base-LEBase-LE3Avanzato-LEAvanzato).

E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara il livello desiderato.

**NOTA: Alle Parallele per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.**

# Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2024

Con esclusione dei Campionati Assoluti e Coppa Campioni,  
in tutte le gare riservate alle categorie Junior 1 - 2 - 3, Senior 1 - 2 ed alle  
Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2, B e C previste nel  
Calendario Nazionale 2024 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai  
diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o  
combinazioni come di seguito specificato:

**Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale  
e sono assegnati dalla giuria "D". Vengono assegnati solo nel caso non vi  
siano penalità per passi/saltelli all'arrivo dagli elementi indicati**

## VOLTEGGIO

**0,10** per salti con valore "D" minimo di 4,60 con arrivo stoppato

**0,20** per salti con valore "D" minimo 5,00 con arrivo stoppato

## PARALLELE

**0,10** per uscite "D" con arrivo stoppato

**0,20** per uscite "E" o più con arrivo stoppato

## TRAVE

**0,10** per uscite "D" con arrivo stoppato

**0,20** per uscite "E" o più con arrivo stoppato

## CORPO LIBERO

**0,10** per ogni elemento acrobatico "D" con arrivo stoppato

**0,20** per ogni elemento acrobatico "E" o più con arrivo stoppato

# Tabella Abbuoni Speciali aggiuntivi J1

## F.G.I. 2024

Con esclusione dei **Campionati Assoluti e Coppa Campioni**, in tutte le gare individuali riservate alla categoria Junior 1 nel Calendario Nazionale 2024 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali aggiuntivi ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

**Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale e sono assegnati dalla giuria "D". Vengono assegnati solo nel caso non vi siano cadute negli elementi indicati**

### VOLTEGGIO

**0,10** per salti con valore "D" minimo di 4,20 con arrivo stoppato

**0,20** per salti con valore "D" minimo 4,60 con arrivo stoppato

### PARALLELE

**0,30** per inserimento di un elemento in cubitale minimo "C"

**0,30** per inserimento di un elemento Stalder unito minimo "D"

### TRAVE

**0,30** per inserimento di una serie acrobatica di minimo tre elementi con volo, di cui minimo un salto (escluse entrata e uscita)

**0,10** per inserimento di una serie mista di tre elementi (elementi ginnici minimo "B")

### CORPO LIBERO

**0,30** per inserimento flic tempo + flic tempo + flic + salto minimo "C"

**0,30** per inserimento salto avanti minimo "D"

# Campionato di Squadra SILVER LA3 Giovanissime

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve 1 e 2<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA3-LAg-LA-LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LA3

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LAg-LA-LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LA Giovanissime

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve 1 e 2<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LA-LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LA

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3g-LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LB3 Giovanissime

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve 1 e 2<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB3-LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LB3

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LBg-LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LB Giovanissime

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve 1 e 2<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LB-LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LB

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC3-LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LC3

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LC-LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LC

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD3-LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LD3

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Squadra Silver LD, ai campionati a squadra di ECCELLENZA  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Squadra SILVER LD

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>Cat. Allieve / massimo 2 ginnaste della cat. Allieve A1 e A2<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 Prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior/Senior)<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, ai campionati a squadra di ECCELLENZA  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024.  |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato a squadre di ECCELLENZA LE3 Base

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT FGI ECCELLENZA 2024 LE3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b><br>Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LE3av-LEbase-LEav   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura".   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato a squadre di ECCELLENZA LE3 Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT FGI ECCELLENZA 2024 LE3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b><br>Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LEbase-LEav   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura".   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato a squadre di ECCELLENZA LE Base

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT FGI ECCELLENZA 2024 LE BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b><br>Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD, al campionato a squadre di ECCELLENZA LEav  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura".   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato a squadre di ECCELLENZA LE Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra<br>Cat. Junior e Senior<br><br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT FGI ECCELLENZA 2024 LE AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 2 prove<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma delle due prove.<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b><br>Sono ammesse le squadre che hanno partecipato almeno ad una Prova Regionale   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra GOLD  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura".   |

|                                    |                 |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LA3

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*      Junior 1 = 2011      Senior 1 = 2008 - 2007<br>Allieve 2 = 2014      Junior 2 = 2010      Senior 2 = 2006 e precedenti<br>Allieve 3 = 2013      Junior 3 = 2009<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 1      _Squadra Junior J1      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 2      _Squadra Junior J2      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Allieve 3      _Squadra Junior J3<br>_Squadra Allieve 4<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LA

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*      Junior 1 = 2011      Senior 1 = 2008 - 2007<br>Allieve 2 = 2014      Junior 2 = 2010      Senior 2 = 2006 e precedenti<br>Allieve 3 = 2013      Junior 3 = 2009<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 1      _Squadra Junior J1      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 2      _Squadra Junior J2      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Allieve 3      _Squadra Junior J3<br>_Squadra Allieve 4<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LB3

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*      Junior 1 = 2011      Senior 1 = 2008 - 2007<br>Allieve 2 = 2014      Junior 2 = 2010      Senior 2 = 2006 e precedenti<br>Allieve 3 = 2013      Junior 3 = 2009<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 1      _Squadra Junior J1      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 2      _Squadra Junior J2      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Allieve 3      _Squadra Junior J3<br>_Squadra Allieve 4<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LB

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*      Junior 1 = 2011      Senior 1 = 2008 - 2007<br>Allieve 2 = 2014      Junior 2 = 2010      Senior 2 = 2006 e precedenti<br>Allieve 3 = 2013      Junior 3 = 2009<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 1      _Squadra Junior J1      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 2      _Squadra Junior J2      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Allieve 3      _Squadra Junior J3<br>_Squadra Allieve 4<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LC3

**GAF**  
Silver

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012  | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 2                      _Squadra Junior J1                      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 3                      _Squadra Junior J2                      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Allieve 4                      _Squadra Junior J3<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |   |  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.  |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |   |  |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LC

**GAF**  
Silver

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012  | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 2                      _Squadra Junior J1                      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 3                      _Squadra Junior J2                      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Allieve 4                      _Squadra Junior J3<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |   |  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.   |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |   |  |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LD3

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 3                      _Squadra Junior J1                      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 4                      _Squadra Junior J2                      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Junior J3<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LD

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Allieve 3                      _Squadra Junior J1                      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Allieve 4                      _Squadra Junior J2                      _Squadra Senior S2<br><br>_Squadra Junior J3<br><br>_Squadra Allieve MIX (2 allieve di diverso anno di nascita)<br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 Allieva + 1 Junior o 1 Allieva + 1 Senior o 1 Junior + 1 Senior |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LE3

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Junior J1                      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Junior J2                      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Junior J3<br><br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LE3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura".   |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Duo Winter LE

**GAF**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>_Squadra Junior J1                      _Squadra Senior S1<br>_Squadra Junior J2                      _Squadra Senior S2<br>_Squadra Junior J3<br><br>_Squadra Junior MIX<br>_Squadra Senior MIX<br>_Squadra Open: 1 ginnasta Junior + 1 ginnasta Senior  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LE AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova Unica<br><br>Classifiche per ogni tipo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura".  |

|                                    |                  |                 |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------------|-----------------|--|--|--|--|
| 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LA3 Base

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA3a-LAb-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.  |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                |                 |                            |  |                  |                      |
|----------------|-----------------|----------------------------|--|------------------|----------------------|
| gennaio<br>6-7 | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | 31 agosto<br>1 settembre<br>Periodo svolgimento Fase Regionale | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
|----------------|-----------------|----------------------------|--|------------------|----------------------|

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LA3 Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAb-LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LA Base

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LAa-LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LA Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno  | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LA AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele, trave bassa, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>  |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3b-LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.  |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LB3 Base

**GAF**  
Silver

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno  | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>  |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB3a-LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LB3 Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno  | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>  |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LBb-LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.  |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024   |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LB Base

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LBa-LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LB Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LB AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3b-LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver

## LC3 Base

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC3a-LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.  |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LC3 Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCb-LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LC Base

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LCa-LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LC Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LC AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3b-LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver

## LD3 Base

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3a-LDb-LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.  |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LD3 Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD <sub>b</sub> -LD <sub>a</sub> , ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LD Base

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LDa, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver LD Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |   |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI SILVER 2024 LD AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero  |   |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.<br/> <b>"Winter Edition":</b> 2 Prove<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Nazionale, viene data dalla somma tutti i punteggi conseguiti nelle due prove.</p> |   |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> Ammissione libera<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione libera</p>   |   |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza.   |   |  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Silver 2024  |   |  |

|                                    |                 |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>6-7                     | maggio<br>11-12 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

**Calendario**

# Campionato Individuale di Eccellenza LE3 Base

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi Silver 2023 LE3 BASE<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> doppia prova<br>Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove.<br>Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.<br>. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LE3a-LEb-LEa.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura"  |

|  |  |  |  |                                    |                  |                 |
|--|--|--|--|------------------------------------|------------------|-----------------|
|  |  |  |  | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
|  |  |  |  | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale di Eccellenza LE3 Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT FGI ECCELLENZA 2024 LE3 AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> doppia prova<br>Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove.<br>Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.<br>. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LEb-LEa.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura"  |

|  |  |  |  |                                    |                  |                 |
|--|--|--|--|------------------------------------|------------------|-----------------|
|  |  |  |  | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
|  |  |  |  | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale di Eccellenza LE Base

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT FGI Silver 2024 LE BASE<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> doppia prova<br>Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove.<br>Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.<br>. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali di Eccellenza LEa.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura"  |

|  |  |  |  |                                    |                  |                 |
|--|--|--|--|------------------------------------|------------------|-----------------|
|  |  |  |  | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
|  |  |  |  | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale di Eccellenza LE Avanzato

**GAF**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior 1 = 2008 - 2007<br>Senior 2 = 2006 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT FGI Silver 2024 LE AVANZATO<br>Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br>La classifica Finale, con l'assegnazione del relativo Titolo Regionale, viene data dalla somma delle due prove regionali.<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> doppia prova<br>Classifica All around per fascia di età, con l'assegnazione del relativo titolo nazionale, data dalla somma delle due prove.<br>Classifica di Specialità per fascia di età, con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali, data dalla somma delle due prove all'attrezzo.<br>. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Winter Edition":</b> Le ginnaste che hanno partecipato ad almeno una prova regionale  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzatura"  |

|  |  |  |  |                                    |                  |                 |
|--|--|--|--|------------------------------------|------------------|-----------------|
|  |  |  |  | 31 agosto<br>1 settembre           | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
|  |  |  |  | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato di squadra Allieve Gold - 3A

**GAF**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A1-A2 = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.<br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024<br>Livello L1 in tutte le fasi.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br/>La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3A.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova<br/><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br/>La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3A.</p> <p>Classifica solo di squadra.<br/>In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.</p>   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>.<br/>La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b><br/>Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> 40 squadre<br/>Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società.<br/>Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.<br/><u>Finale:</u> 10 squadre<br/>Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.</p> |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1, Gold 2 e Gold 3B.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold   |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 5-6     |
| R       |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 26-27   |
| R       |

|          |
|----------|
| novembre |
| 9-10     |
| ZT       |

|                |
|----------------|
| 29-30 novembre |
| 1 dicembre     |
| N              |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Calendario**

# Campionato di squadra Allieve Gold - 3B

**GAF**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A1-A2-A3-A4 = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.<br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024<br>Livello L1 in tutte le fasi.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br/>La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 3B.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova<br/><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br/>La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 3B.</p> <p>Classifica solo di squadra.<br/>In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.</p>   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>.<br/>La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b><br/>Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> 40 squadre<br/>Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società.<br/>Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.<br/><u>Finale:</u> 10 squadre<br/>Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.</p> |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1 e Gold 2   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold   |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 5-6     |
| R       |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 26-27   |
| R       |

|          |
|----------|
| novembre |
| 9-10     |
| ZT       |

|                |
|----------------|
| 29-30 novembre |
| 1 dicembre     |
| N              |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Calendario**

# Campionato di squadra Allieve Gold - 2

**GAF**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A1-A2-A3-A4 = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.<br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024<br>Livello L2 in tutte le fasi.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br>La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 2.<br><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 2.<br><br>Classifica solo di squadra.<br>In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b><br>L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u> .<br>La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b><br>Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.<br><b>Fase Nazionale:</b><br><b>Qualificazione:</b> 40 squadre<br>Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società.<br>Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.<br><b>Finale:</b> 10 squadre<br>Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi. |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold 1.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold   |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 5-6     |
| R       |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 26-27   |
| R       |

|          |
|----------|
| novembre |
| 9-10     |
| ZT       |

|                |
|----------------|
| 29-30 novembre |
| 1 dicembre     |
| N              |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Calendario**

# Campionato di squadra Allieve Gold - 1

**GAF**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A1-A2-A3-A4 = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.<br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizi composti con PT-FGI Gold 2024<br>Livello L3 AVANZATO in tutte le fasi.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br/>La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Allieve Gold 1.</p> <p><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova<br/><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br/>La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Allieve Gold 1.</p> <p>Classifica solo di squadra.<br/>In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.</p>   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>più di una squadra (in tutte le fasi)</u>.<br/>La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b><br/>Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> 40 squadre<br/>Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa <u>una sola squadra</u> per società.<br/>Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.<br/><u>Finale:</u> 10 squadre<br/>Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.</p> |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2024 - Campionato di squadra Gold   |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 5-6     |
| R       |

|         |
|---------|
| ottobre |
| 26-27   |
| R       |

|          |
|----------|
| novembre |
| 9-10     |
| ZT       |

|            |
|------------|
| novembre   |
| 1 dicembre |
| N          |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Calendario**

# Campionato di Serie C

**GAF**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.<br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase di Zona Tecnica - Regular Season:</b> 3 prove<br/> <b>Fase Nazionale - Gara Play Off/Play Out:</b> 1 prova<br/>           Classifica solo di squadra.<br/>           In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>           La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>           La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2025.<br/>           Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out.<br/>           Le prime due squadre classificate alla Play Off / Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2025.</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> Ammissione libera, anche più di una squadra per società.<br/> <b>Play Off / Play Out:</b> le seconde squadre classificate di ogni ZT, escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B, (insieme alla 7<sup>a</sup>-8<sup>a</sup>-9<sup>a</sup>-10<sup>a</sup> classificate al Campionato di Serie B).</p>  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B - A1 - A2.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normative Attrezzature".  |

|                         |                     |                       |  |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|-----------------------|--|--|--|--|--|
| febbraio<br>10-11<br>ZT | marzo<br>9-10<br>ZT | aprile<br>13-14<br>ZT |  |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|-----------------------|--|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato di Serie B

**GAF**  
Gold

|   |  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
|---|--|--------------------|-------------------------|------------------------|--------|------------------|-----------------|------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|------------------|-----------------------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra.<br>E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.   |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2024  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/> <b>Fase Finale - Gara PlayOff/ Play Out:</b> 1 prova<br/>           Classifiche solo di squadra.<br/>           In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori 3 punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>           La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>           La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.<br/>           La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B".<br/>           Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2025.<br/>           Le squadre 7<sup>a</sup>-8<sup>a</sup>-9<sup>a</sup>-10<sup>a</sup> classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out.<br/>           Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2025.<br/>           Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2025.</p> |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Victoria Torino</td> <td>7) Pol. Comunale Albano</td> </tr> <tr> <td>2) World Sport Academy</td> <td>8) CH4</td> </tr> <tr> <td>3) Fanfulla 1874</td> <td>9) Adesso Sport</td> </tr> <tr> <td>4) Olimpia Aosta</td> <td>10) Ginnastica Trento</td> </tr> <tr> <td>5) Ginn. Fortitudo 1875</td> <td>11) SportSardinia</td> </tr> <tr> <td>6) Olos Gym 2000</td> <td>12) Varesina Ginnastica e Scherma</td> </tr> </table> <p><b>Fase Nazionale - Play Off/ Play Out:</b> Le squadre 7<sup>a</sup>, 8<sup>a</sup>, 9<sup>a</sup> e 10<sup>a</sup> classificate nella Regular Season (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)</p>  | 1) Victoria Torino | 7) Pol. Comunale Albano | 2) World Sport Academy | 8) CH4 | 3) Fanfulla 1874 | 9) Adesso Sport | 4) Olimpia Aosta | 10) Ginnastica Trento | 5) Ginn. Fortitudo 1875 | 11) SportSardinia | 6) Olos Gym 2000 | 12) Varesina Ginnastica e Scherma |
| 1) Victoria Torino                          | 7) Pol. Comunale Albano  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| 2) World Sport Academy                      | 8) CH4   |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| 3) Fanfulla 1874                            | 9) Adesso Sport  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| 4) Olimpia Aosta                            | 10) Ginnastica Trento  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| 5) Ginn. Fortitudo 1875                     | 11) SportSardinia  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| 6) Olos Gym 2000                            | 12) Varesina Ginnastica e Scherma  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A2 - A1.   |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normative Attrezzature".<br>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi.  |                    |                         |                        |        |                  |                 |                  |                       |                         |                   |                  |                                   |

|                      |                        |                    |                      |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>2-3<br>N | febbraio<br>23-24<br>N | aprile<br>6-7<br>N | maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Serie A2

**GAF**  
Gold

|   |  |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
|---|--|-----------------|----------------------|------------------------|----------------|---------------|------------------------------|--------------------|--------------------------|----------------------|-----------------|--------------|---------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)  |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <b>Regular Season:</b> Min 3 - Max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo)<br><b>Play Off:</b> Min 3 - Max 9 ginnaste (max 2 ginnaste per attrezzo)   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2024  |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/> <b>Fase Nazionale - Gara Play Off:</b> 1 prova<br/>           Classifiche solo di squadra.<br/> <b>Regular Season:</b> la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>           La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>           La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.<br/>           Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2025 .<br/>           Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate disputeranno i Play Off.<br/>           Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2025.<br/> <b>Play Off</b> - La classifica si determina in base alla somma dei due punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>           La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di serie A1 nel 2025.</p> <p>Sarà formato un girone composto dalle tre società che hanno conquistato i Play Off.<br/>L'ordine di salita sarà inverso alla classifica della RS.</p> |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Ginn. Romana</td> <td>7) Ginnastica Pavese</td> </tr> <tr> <td>2) Juventus Nova Melzo</td> <td>8) G.S. Audace</td> </tr> <tr> <td>3) Ionica Gym</td> <td>9) Milanese Forza e Coraggio</td> </tr> <tr> <td>4) Future Gym 2000</td> <td>10) Fratellanza Savonese</td> </tr> <tr> <td>5) Acrobatic Fitness</td> <td>11) Vis Academy</td> </tr> <tr> <td>6) Estate 83</td> <td>12) Ghislanzoni GAL</td> </tr> </table> <p><b>Fase Nazionale - Play Off:</b> La squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate nella Regular Season</p>   | 1) Ginn. Romana | 7) Ginnastica Pavese | 2) Juventus Nova Melzo | 8) G.S. Audace | 3) Ionica Gym | 9) Milanese Forza e Coraggio | 4) Future Gym 2000 | 10) Fratellanza Savonese | 5) Acrobatic Fitness | 11) Vis Academy | 6) Estate 83 | 12) Ghislanzoni GAL |
| 1) Ginn. Romana                             | 7) Ginnastica Pavese   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| 2) Juventus Nova Melzo                      | 8) G.S. Audace   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| 3) Ionica Gym                               | 9) Milanese Forza e Coraggio   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| 4) Future Gym 2000                          | 10) Fratellanza Savonese   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| 5) Acrobatic Fitness                        | 11) Vis Academy  |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| 6) Estate 83                                | 12) Ghislanzoni GAL  |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1   |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normative Attrezzature".<br>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi.  |                 |                      |                        |                |               |                              |                    |                          |                      |                 |              |                     |

|                      |                        |                    |                      |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>2-3<br>N | febbraio<br>23-24<br>N | aprile<br>6-7<br>N | maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>    |                        |                    |                      |  |  |  |  |

# Campionato di Serie A1

**GAF**  
Gold

|   |  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
|---|--|-----------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (2012)  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <b>Regular Season:</b> Min 3 - Max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo)<br><b>Final Six:</b> Min 4 - Max 9 ginnaste (semifinale e finale max 3 ginnaste per attrezzo)  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2024  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/> <b>Fase Nazionale - Final Six (semifinale + finale):</b> 1 prova<br/>           Classifiche solo di squadra.<br/> <b>Regular Season:</b> la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo.<br/>           La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.<br/>           La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.<br/>           Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2025.</p> <p><b>Final Six</b><br/> <b>Semifinale:</b> saranno formati due gironi composti da tre società.<br/>           Ad ogni attrezzo si sfideranno tre ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).<br/> <b>Finale:</b> verrà composto un solo girone con le squadre prime classificate di ogni girone + la squadra che tra le seconde avrà ottenuto il punteggio maggiore nella Semifinale.<br/>           Ad ogni attrezzo di sfideranno tre ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).<br/>           La squadra vincitrice della <b>finale della Final Six</b> si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p> |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse Regular Season:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Brixia</td> <td>7) Ginn. Giglio</td> </tr> <tr> <td>2) Gin. Civitavecchia</td> <td>8) U.S. Renato Serra</td> </tr> <tr> <td>3) Artistica 81 Trieste</td> <td>9) Corpo Libero Gymnastic Team</td> </tr> <tr> <td>4) Ginnastica Heaven</td> <td>10) Libertas Vercelli</td> </tr> <tr> <td>5) Centro Sport Bollate</td> <td>11) Ginn. Riccione</td> </tr> <tr> <td>6) A.G. Biancoverde</td> <td>12) Ginn. Artistica Lissone</td> </tr> </table> <p><b>Final Six- Semifinale:</b> le prime 6 squadre classificate nella Regular Season<br/> <b>Final Six- Finale:</b> le prime 3 squadre classificate nella Semifinale</p>  | 1) Brixia | 7) Ginn. Giglio | 2) Gin. Civitavecchia | 8) U.S. Renato Serra | 3) Artistica 81 Trieste | 9) Corpo Libero Gymnastic Team | 4) Ginnastica Heaven | 10) Libertas Vercelli | 5) Centro Sport Bollate | 11) Ginn. Riccione | 6) A.G. Biancoverde | 12) Ginn. Artistica Lissone |
| 1) Brixia                                   | 7) Ginn. Giglio  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| 2) Gin. Civitavecchia                       | 8) U.S. Renato Serra   |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| 3) Artistica 81 Trieste                     | 9) Corpo Libero Gymnastic Team   |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| 4) Ginnastica Heaven                        | 10) Libertas Vercelli  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| 5) Centro Sport Bollate                     | 11) Ginn. Riccione   |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| 6) A.G. Biancoverde                         | 12) Ginn. Artistica Lissone  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normative Attrezzature".<br>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 10 per gli arrivi.  |           |                 |                       |                      |                         |                                |                      |                       |                         |                    |                     |                             |

|                      |                        |                    |                      |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>2-3<br>N | febbraio<br>23-24<br>N | aprile<br>6-7<br>N | maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Individuale Gold Allieve A1-A2

**GAF**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A1 = 2015 - 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allieve A2 = 2014  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI Gold 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 3 prove<br/>Classifica individuale generale per fascia di età.<br/>La classifica finale viene determinata sommando il punteggio delle due prove migliori.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br/>Classifica individuale generale per fascia di età</p>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione Libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> Verranno ammesse le campionesse regionali per ogni fascia di età + un numero di ginnaste per ogni Regione ricavate in base alla proporzione:<br/>"partecipazione regionale : x = partecipazione totale nazionale : 80" (risultato decimale da 0.5 in su ginnasta ammessa in eccesso) + le migliori ginnaste dalle classifiche regionali unificate (escludendo le già ammesse) fino ad arrivare a 120 ginnaste ammesse.<br/><u>Finale:</u> 40 ginnaste per fascia d'età.<br/>Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione</p> <p><i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i></p> |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2024  |

|                                    |                 |                    |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------|--------------------|--|--|--|--|--|
| gennaio<br>27-28                   | aprile<br>27-28 | maggio<br>17-18-18 |  |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                  |  |  |  |  |  |

Calendario

# Campionato Individuale Gold Allieve A3-A4

**GAF**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A3 = 2013<br>Allieve A4 = 2012   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI Gold 2024: Esercizi con Programmata BASE e Programma AVANZATO   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 4 prove (2 con programma BASE + 2 con programma AVANZATO)<br/>Classifica individuale generale per fascia di età.<br/>La classifica finale viene determinata sommando il punteggio migliore delle due prove con programma BASE + il punteggio migliore delle due prove con programma AVANZATO</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova - Qualificazione e Finale<br/>Qualificazione = programma BASE<br/>Finale = programma AVANZATO<br/>Classifica individuale generale per fascia di età data dalla somma dei punteggi delle due prove (qualificazione e finale)</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione Libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b><br/><u>Qualificazione:</u> Verranno ammesse le migliori 120 ginnaste per fascia di età dalla classifica unificata di tutte le regioni.<br/><u>Finale:</u> 40 ginnaste per fascia d'età.<br/>Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione.</p> <p><i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i></p>   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2024  |

|                                    |                 |                    |     |     |     |     |
|------------------------------------|-----------------|--------------------|-----|-----|-----|-----|
| gennaio<br>27-28                   | aprile<br>27-28 | maggio<br>17-18-18 | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                  | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |

**Calendario**

# Torneo Allieve Gold

**GAF**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A1 = 2015 - 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allieve A2 = 2014<br>Allieve A3 = 2013<br>Allieve A4 = 2012    |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica                                     |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile                                       |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI Gold 2024: Programma AVANZATO   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica individuale generale per fascia d'età.                                    |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione Libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste ammesse alla <u>FINALE</u> delle migliori 40 della Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2024  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| giugno |  |  |  |  |  |  |  |
| 1-2    |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

Calendario

# Campionato Individuale Gold Junior / Senior

**GAF**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior J1 = 2011      Senior S1 = 2008 - 2007<br>Junior J2 = 2010      Senior S2 = 2006 e precedenti<br>Junior J3 = 2009   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali J2-J3-S1-S2 F.G.I. 2024 + Abbuoni Speciali J1 F.G.I. 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br>Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età.<br>La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.<br><b>Fase di Ripescaggio Nazionale:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età.<br><b>Finali di specialità Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica individuale di specialità per fascia di età.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase di Ripescaggio Nazionale:</b><br>Verranno ammesse le ginnaste partecipanti alla Fase Regionale per ogni fascia di età che abbiano raggiunto o superato i 43 punti.<br>Verranno inoltre ammesse ai <u>singoli attrezzi</u> : al VOLTEGGIO le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 12 punti, alle PARALLELE le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 10 punti, alla TRAVE le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 11 punti, e al CORPO LIBERO le ginnaste che in fase regionale hanno ottenuto un punteggio uguale o superiore ai 11.50 punti.<br><b>Fase Nazionale:</b><br><b>All Around:</b> verranno ammesse direttamente dai Campionati Regionali le vincitrici AA di ogni fascia di età (purchè abbiano ottenuto un punteggio uguale o superiore a 43 punti) + un numero di ginnaste che consenta di arrivare a 30 ginnaste per ogni fascia di età dalla Fase di Ripescaggio Nazionale.<br><b>Specialità:</b> le prime 8 ginnaste classificate alla Fase di Ripescaggio Nazionale per ogni attrezzo e per ogni fascia di età, escluse le ginnaste già qualificate per l'all around.<br><b>Finali per attrezzo:</b> verranno ammesse le migliori otto ginnaste per ogni attrezzo per fascia di età. In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste.<br><i>NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</i> |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normativa attrezzature".<br>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.  |

|                       |                      |                            |                           |  |  |  |  |
|-----------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|--|--|--|--|
| ottobre<br>12-13<br>R | novembre<br>2-3<br>R | novembre<br>15-16-17<br>RN | dicembre<br>13-14-15<br>N |  |  |  |  |
|-----------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Criterium Giovanile

**GAF**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve A3 = 2013<br>Allieve A4 = 2012   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT-FGI Gold 2024: L4 - Programma AVANZATO  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica individuale generale per fascia di età.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Allieve A3:</b> Le prime 20 ginnaste classificate nella Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve A3.<br><b>Allieve A4:</b> Le prime 20 ginnaste classificate nella Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold Allieve A4. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2024  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| luglio |  |  |  |  |  |  |  |
| 6      |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

Calendario

# Coppa Campioni

**GAF**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior J1 = 2011      Senior S1 = 2008 - 2007<br>Junior J2 = 2010      Senior S2 = 2006 e precedenti<br>Junior J3 = 2009   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto.  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Codice dei Punteggi ed. 2022-2024 <u>SENZA Abbuoni Speciali F.G.I. 2024</u>  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica individuale all-around e di specialità a categorie unificate.<br><br><b>Nota:</b> le prime 6 ginnaste classificate nell'all around e le prime 3 ginnaste per specialità (DELLA FASE DI QUALIFICAZIONE), ad esclusione delle ginnaste già ammesse di diritto (Senior Team Italia e Junior ROG INA1), parteciperanno ai <u>Campionati Assoluti 2023</u> . |
| <b>Ammissione</b>                           | ISCRIZIONE LIBERA SIA PER ALL AROUND CHE PER SPECIALITA'<br><br><b>Finale di specialità:</b> ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione.<br>In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Standard internazionale.   |

|                      |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| giugno<br>7-8-9<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>    |  |  |  |  |  |  |  |

# Campionato Nazionale Assoluto

**GAF**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Femminile<br>Referente Nazionale di Giuria Femminile   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Concorso Generale e di Specialità:</b> 2 prove<br><br>1ª giornata di gara: Concorso n° 1 e n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024<br>2ª giornata di gara: Concorso n° 1 e n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale<br><br>Classifica individuale di specialità data dalla somma delle due prove del concorso generale<br><br>Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Concorso generale:</b> Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere sulla base dei seguenti criteri:<br>- ginnaste Senior Team Italia<br>- ginnaste Junior ROG INA1<br>- le prime 6 ginnaste classificate alla Coppa Campioni nell'all around e le prime 3 ginnaste per specialità escluse le ginnaste già ammesse (Senior team Italia e junior ROG INA1) |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi "Normative Attrezzature".<br>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| luglio |  |  |  |  |  |  |  |
| 5/7    |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

**Calendario**



# **GINNASTICA RITMICA**

**(G.R.)**



## **NORME TECNICHE**

**2024**

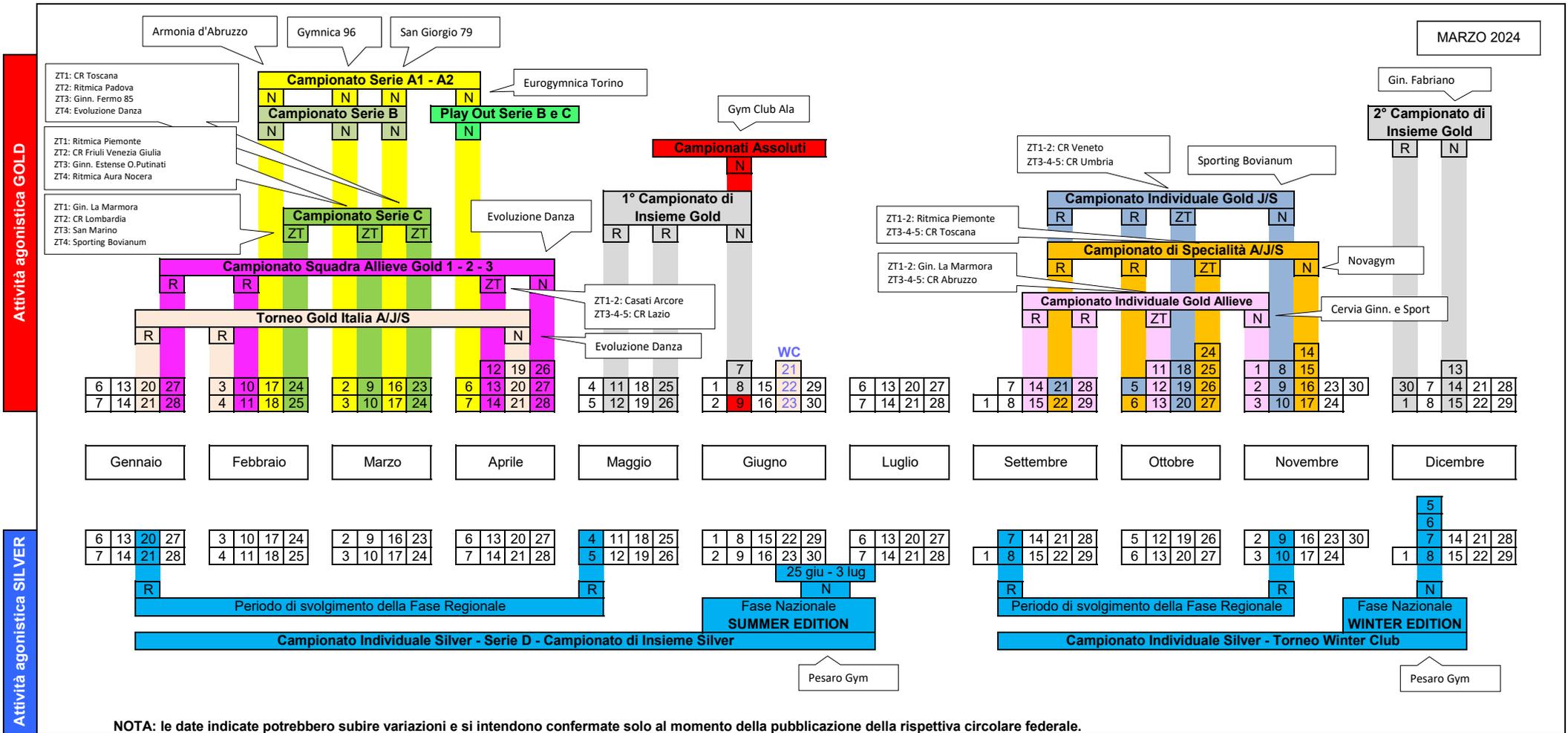
**Attività GR**

**Calendario GR**

**Attività FGI**

# Calendario agonistico federale 2024

GR



Attività

# Attività competitive 2024

GR

## Campionati di Squadra GOLD

Sq. Allieve Gold 3

Sq. Allieve Gold 2

Sq. Allieve Gold 1

Serie C

Serie B

Serie A2

Serie A1

1° Insieme Gold

2° Insieme Gold

## Campionati di Squadra SILVER

Serie D

LA

LB

LC

LD

LE

Insieme Silver

LA1

LB1

LC1

LD1

LE1

LA2

LB2

LC2

LD2

LE2

Torneo Winter Club

LA1

LB1

LC

LD

LE

LA2

LB2

## Campionati Individuali GOLD

Allieve

Junior e Senior

Specialità J/S

Torneo Gold Italia

Assoluti

## Campionati Individuali SILVER

Individuale - LA1

Individuale - LA2

Individuale - LB1

Individuale - LB2

Individuale - LC1

Individuale - LC2

Individuale - LD

Individuale - LE

Calendario

## Note di carattere generale

### Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"

### Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3 (Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2024)

### Composizione della squadra

| <b>Squadra Allieve Gold1-Gold2-Gold3</b> |                |   |                        |
|--|----------------|---|------------------------|
| Fase                                     | Composizione   | Programma   | N° ginnaste utilizzate |
| Regionale-Zona Tecnica-Nazionale         | Da 3 a 6 ginn. | Vedi scheda Campionato di Squadra allieve "Programma tecnico" | Minimo 3               |

| <b>Serie C</b>        |                            |                         |                        |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------|
| Fase                  | Composizione della squadra | Programma di ogni prova | N° ginnaste utilizzate |
| Zona Tecnica          | Da 3 a 5 ginn.             | 4 esercizi              | Minimo 3               |
| <b>Serie A1-A2- B</b> |                            |                         |                        |
| Nazionale             | Da 3 a 5 ginn.             | 4 esercizi              | Minimo 3               |

### Utilizzo delle ginnaste in ogni prova:

| <b>Serie C Regular Season</b>          | <b>Apporto tecnico</b>                                 |
|--|--|
| Ginnaste proprie e straniera residente | Max 2 esercizi per gara (4 tot. nella Regular Season)  |
| Prestito                               | Max 1 esercizio (3 tot. nella Regular Season)          |
| <b>Serie B Regular Season</b>          | <b>Apporto tecnico</b>                                 |
| Ginnaste proprie e straniera residente | Max 2 esercizi per gara (4 tot. nella Regular Season)  |
| Prestito                               | Max 1 esercizio per gara (3 tot. nella Regular Season) |
| <b>Play Off/Play Out Serie B/C</b>     | <b>Apporto tecnico</b>                                 |
| Ginnaste proprie e straniera residente | Max 2 esercizi   |
| Prestito                               | Max 1 esercizio  |

Per il Campionato di Serie B, nelle prime 2 prove non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi. Nella terza prova si possono ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi per ogni ginnasta nel corso dell'intera Regular Season.

| <b>Serie A1 - A2 Regular Season</b>  | <b>Apporto tecnico</b>  |
|--|---|
| Ginnaste proprie e straniera residente   | Max 2 esercizi per ogni prova e non più di 4 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)  |
| Prestito e straniera NON residente   | Max 1 esercizio per ogni prova e non più di 2 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi) |
| <b>Serie A1 – A2 Final Six Semifinale A1 e Play Off A2</b>                               | <b>Apporto tecnico</b>  |
| Ginnaste proprie (min 3) e straniera residente   | Max 2 esercizi  |
| Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season) | Max 1 esercizio   |

| <b>Serie A1 Finale</b>   | <b>Apporto tecnico</b>                                  |
|--|---|
| Ginnaste proprie (min 3) e straniera residente   | Max 2 esercizi (differenti da quelli della semifinale)  |
| Prestito e straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season) | Max 1 esercizio (differente da quello della semifinale) |

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. Per i Campionati di Serie B e C la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste in ogni prova (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito.

Per i Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una propria ginnasta della categoria Allieve A4 (non è consentito il prestito).

### **Ammissioni**

Vedi schede tecniche specifiche.

### **Ordini di lavoro**

Per i Campionati di Serie A1 – A2, B – Play Out B/C l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio Federale effettuato prima della prima prova per tutte le fasi.

Per le prove successive alla prima prova le squadre classificate dal 7° al 12° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 1^ e la 6^ posizione, mentre le squadre classificate dal 1° al 6° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 7^ e la 12^ posizione.

Per il Campionato di Serie C l'ordine di lavoro per la prima prova è definito tramite sorteggio che verrà effettuato dai Comitati Regionali congiuntamente alla società organizzatrice, per le altre prove le squadre verranno divise in due o più gruppi in base al numero delle squadre partecipanti: (1° gruppo - Es. dalla 30° alla 40°; 2° gruppo - Es. dalla 20° alla 30°; 3° gruppo dalla 10° alla 20° e 4° gruppo dalla 1° alla 10°) e verranno sorteggiate all'interno di ogni gruppo.

### **Gare Silver:**

Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.

Programmi tecnici Silver: vedi PT Silver GR 2024 pubblicati sul sito federale.

### **Presenza Tecnici in gara:**

E' consentita la presenza di due Tecnici che possono stazionare nella zona a loro riservata.

**NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale**

# Campionato di Serie D - LA

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LA cat. Allieve<br>LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Serie D LA.<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione.<br>In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.                                      |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.   |

|                                    |               |                       |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LB

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LB cat. Allieve<br>LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Serie D LB.<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in coppia.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.  |

|                                    |               |                       |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LC

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LC cat. Allieve<br>LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Serie D LC.<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.                       |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.   |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LD

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LD cat. Allieve<br>LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Serie D LD.<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo Libero collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.                     |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.  |

|                                    |               |                       |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Serie D - LE

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LE cat. Allieve<br>LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Serie D LE.<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio individuale.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.                    |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei tre attrezzi previsti |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.  |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Torneo Winter Club - LA1

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra:<br>LA1 cat. Allieve<br>LA1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LA1<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, palla, corpo libero, palla.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.           |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LA2-LB1-LB2-LC-LD-LE.  |

|                                    |  |          |  |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|----------|--|----------|--|--|--|--|
| settembre                          |  | novembre |  | dicembre |  |  |  |  |
| 7-8                                |  | 9-10     |  | 5-8      |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |  |          |  | N        |  |  |  |  |

**Calendario**

# Torneo Winter Club - LA2

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra:<br>LA2 cat. Junior e/o Senior  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LA2<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: cerchio, clavette, cerchio, clavette.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.                 |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB1-LB2-LC-LD-LE.  |

|                                    |          |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|----------|----------|--|--|--|--|
| settembre                          | novembre | dicembre |  |  |  |  |
| 7-8                                | 9-10     | 5-8      |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |          | N        |  |  |  |  |

**Calendario**

# Torneo Winter Club - LB1

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra:<br>LB1 cat. Allieve<br>LB1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LB1<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 4 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.                   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB2-LC-LD-LE.  |

|                                    |          |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|----------|----------|--|--|--|--|
| settembre                          | novembre | dicembre |  |  |  |  |
| 7-8                                | 9-10     | 5-8      |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |          | N        |  |  |  |  |

**Calendario**

# Torneo Winter Club - LB2

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 2 - Max 4 ginnaste per ogni squadra:<br>LB2 cat. Junior e/o Senior  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LB2<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: palla, nastro, palla, nastro.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 2 esercizi.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra.<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei quattro attrezzi individuali.         |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LC-LD-LE.  |

|                                    |  |          |  |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|----------|--|----------|--|--|--|--|
| settembre                          |  | novembre |  | dicembre |  |  |  |  |
| 7-8                                |  | 9-10     |  | 5-8      |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |  |          |  | N        |  |  |  |  |

**Calendario**

# Torneo Winter Club - LC

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 2 - Max 5 ginnaste per ogni squadra:<br>LC cat. Allieve<br>LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LC<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.<br>L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei cinque attrezzi individuali presentati.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LD-LE.   |

|                                    |  |          |  |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|----------|--|----------|--|--|--|--|
| settembre                          |  | novembre |  | dicembre |  |  |  |  |
| 7-8                                |  | 9-10     |  | 5-8      |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |  |          |  | N        |  |  |  |  |

**Calendario**

# Torneo Winter Club - LD

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>LD cat. Allieve<br>LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LD<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.<br>L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LE.   |

|                                    |  |          |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|----------|----------|--|--|--|--|
| settembre                          |  | novembre | dicembre |  |  |  |  |
| 7-8                                |  | 9-10     | 5-8      |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |  |          | N        |  |  |  |  |

**Calendario**

# Torneo Winter Club - LE

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste per ogni squadra:<br>LE cat. Allieve<br>LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Torneo Winter Club LE<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a min 5 e max 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max 3 esercizi.<br>L'esercizio individuale al corpo libero può essere eseguito solo da una ginnasta della categoria Allieve.<br><br>Qualora fossero previste nella Fase Regionale più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Prova unica<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).<br>La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale "Winter Edition":</b> Ammissione libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.   |

|                                    |  |          |  |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|----------|--|----------|--|--|--|--|
| settembre                          |  | novembre |  | dicembre |  |  |  |  |
| 7-8                                |  | 9-10     |  | 5-8      |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |  |          |  | N        |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver - LA1

**GR**  
Silver

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno  | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008<br>Senior 2 = 2006 - 2007<br>Senior 3 = 2005 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |   |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |   |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |   |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |   |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LA1<br><br>1 o 2 esercizi a scelta tra corpo libero e palla  |   |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br/>Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/> Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità.<br/> Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br/> Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br/> Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> |   |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b><br/> <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera<br/> <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione Libera</p>  |   |   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA2-LB1-LB2-LC1-LC2-LD-LE.   |   |   |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver - LA2

GR  
Silver

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009  | Senior 1 = 2008<br>Senior 2 = 2006 - 2007<br>Senior 3 = 2005 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LA2<br>2 esercizi: cerchio e clavette   |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/> Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br/> Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br/> Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b><br/> <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera<br/> <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione Libera</p>   |   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB1-LB2-LC1-LC2-LD-LE.  |   |

|                                    |               |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

Calendario

# Campionato Individuale Silver - LB1

**GR**  
Silver

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008<br>Senior 2 = 2006 - 2007<br>Senior 3 = 2005 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |   |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LB1<br><br>2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.  |   |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/> Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br/> Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br/> Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> |   |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b><br/> <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera<br/> <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione Libera</p>   |   |   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB2-LC1-LC2-LD-LE.  |   |   |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver - LB2

**GR**  
Silver

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009  | Senior 1 = 2008<br>Senior 2 = 2006 - 2007<br>Senior 3 = 2005 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LB2<br>2 esercizi: palla e nastro   |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/> Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità.<br/> Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br/> Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br/> Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition":</b><br/> <u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera<br/> <u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/> <b>"Winter Edition":</b> Ammissione Libera</p>   |   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC1-LC2-LD-LE.  |   |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver - LC1

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016* Junior 1 = 2011 Senior 1 = 2008<br>Allieve 2 = 2014 Junior 2 = 2010 Senior 2 = 2006 - 2007<br>Allieve 3 = 2013 Junior 3 = 2009 Senior 3 = 2005 e precedenti<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LC1<br><br>Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.<br>Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b><br>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br>( <i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i> )<br>Classifica individuale per ogni fascia di età.<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br>Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità.<br>Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.<br><br><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br>Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br>Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale</b><br><b>"Summer Edition":</b><br><u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera<br><u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br><b>"Winter Edition":</b> Ammissione Libera  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC2-LD-LE.  |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver - LC2

**GR**  
Silver

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008<br>Senior 2 = 2006 - 2007<br>Senior 3 = 2005 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |   |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LC2<br><br>Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.<br>Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.   |   |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition"</b>: 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/> Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità.<br/> Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p><b>"Winter Edition"</b>: Prova Unica<br/> Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br/> Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> |   |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition"</b>:<br/> <u>Concorso Generale</u>: Ammissione libera<br/> <u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/> <b>"Winter Edition"</b>: Ammissione Libera</p>   |   |   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE.  |   |   |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

**Calendario**

# Campionato Individuale Silver - LD

GR  
Silver

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008<br>Senior 2 = 2006 - 2007<br>Senior 3 = 2005 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |   |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LD<br><br>Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.<br>Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.  |   |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(<i>possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate</i>)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition"</b>: 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/> Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità.<br/> Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p><b>"Winter Edition"</b>: Prova Unica<br/> Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br/> Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> |   |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/> <b>"Summer Edition"</b>:<br/> <u>Concorso Generale</u>: Ammissione libera<br/> <u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/> <b>"Winter Edition"</b>: Ammissione Libera</p>   |   |   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, al Campionato Individuale Silver LE.   |   |   |

|                                    |               |                       |                                    |                  |                 |
|------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  | N               |

Calendario

# Campionato Individuale Silver - LE

**GR**  
Silver

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009 | Senior 1 = 2008<br>Senior 2 = 2006 - 2007<br>Senior 3 = 2005 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |   |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |   |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |   |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |   |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - LE<br><br><b>A1, A2, A3:</b> corpo libero (obbligatorio) + 1 o 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro.<br><b>A4:</b> 2 o 3 esercizi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.<br><b>Juniore e Seniore:</b> 2 o 3 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro<br>(Facoltativo: in tutte le categorie è possibile iscriversi con 3 esercizi)  |   |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b><br/>fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR<br/>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)<br/>Classifica individuale per ogni fascia di età.</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/><b>"Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazione (Finale AA e qualifica Specialità) e Finale (Specialità)<br/>Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica all around per fasce di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale e verrà determinata la classifica valida per l'ammissione alla finale di specialità.<br/>Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fasce di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.</p> <p><b>"Winter Edition":</b> Prova Unica<br/>Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.<br/>Classifica individuale di Specialità per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.</p> <p><b>NOTA BENE</b><br/>La classifica individuale per ogni fascia di età è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi conseguiti (nel caso la ginnasta presenti 3 esercizi) o dei due punteggi conseguiti.<br/>Per le A1,A2,A3 la classifica è determinata dal corpo libero (obbligatorio) + 1 attrezzo o il punteggio del migliore attrezzo nel caso la ginnasta presenti 3 esercizi.</p> |   |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale</b><br/><b>"Summer Edition":</b><br/><u>Concorso Generale:</u> Ammissione libera<br/><u>Finali di Specialità:</u> Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.<br/><b>"Winter Edition":</b> Ammissione Libera</p>   |   |   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.  |   |   |

|                                    |               |                            |                                    |                  |                      |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | settembre<br>7-8                   | novembre<br>9-10 | dicembre<br>5-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                  |                      |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LA1

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LA1 cat. Allieve<br>LA1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LA1<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio corpo libero collettivo   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).                       |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LA2-LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LA2

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>LA2 cat. Allieve<br>LA2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LA2<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).                       |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LB1

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LB1 cat. Allieve<br>LB1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LB1<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio con i cerchi  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).               |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LB2

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>LB2 cat. Allieve<br>LB2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LB2<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).              |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LC1-LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LC1

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LC1 cat. Allieve<br>LC1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LC1<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi)  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).      |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LC2-LD1-LD2-LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LC2

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>LC2 cat. Allieve<br>LC2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LC2<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).      |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LD1-LD2-LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LD1

**GR**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 8 ginnaste per ogni squadra:<br>LD1 cat. Allieve<br>LD1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LD1<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi)  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LD2-LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3. |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LD2

**GR**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>LD2 cat. Allieve<br>LD2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LD2<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LE1-LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3.        |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Insieme Silver - LE1

GR  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 5 ginnaste per ogni squadra:<br>LE1 cat. Allieve<br>LE1 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LE1<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio con attrezzi uguali o diversi a scelta (massimo due tipi)   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold e ai Campionati di Insieme Silver LE2.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3.            |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

Calendario

# Campionato di Insieme Silver - LE2

GR  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 2 ginnaste per ogni squadra:<br>LE2 cat. Allieve<br>LE2 cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Silver 2024 - Insieme Silver LE2<br><br>Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR<br><i>(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)</i><br><b>Fase Nazionale "Summer Edition":</b> 1 prova - Qualificazioni e Finali<br><br>Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase Nazionale: "Summer Edition"</b><br><u>Qualificazioni:</u> Ammissione libera<br><u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, al Campionato di Insieme Gold.<br>L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A1-A2-B-C, al Campionato di Squadra Allieve Gold 1-2-3.  |

|                                    |               |                            |  |  |  |  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21                   | maggio<br>4-5 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |               |                            |  |  |  |  |

Calendario

# Campionato di squadra Allieve Gold 3

**GR**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2014 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Gold 2024<br><br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in coppia, esercizio individuale.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.<br>Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste possono ripetere lo stesso esercizio.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche solo di squadra.<br>In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.<br>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.<br>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera.<br>Una Società può iscrivere una o più squadre.<br>La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società).<br>Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società).<br><b>Fase Nazionale:</b> Le prime <b>6 squadre</b> classificate per ogni Zona Tecnica. |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1 e Gold 2.   |

|                       |                        |                          |                         |  |  |  |  |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>27-28<br>R | febbraio<br>10-11<br>R | aprile<br>12-13-14<br>ZT | aprile<br>26-27-28<br>N |  |  |  |  |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di squadra Allieve Gold 2

**GR**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Gold 2024.<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero collettivo, esercizio in trio, esercizio individuale.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi<br><br>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede tutti e 3 gli attrezzi Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche solo di squadra.<br>In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.<br>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.<br>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre.<br>La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società).<br><b>Fase Nazionale:</b> (Qualificazione e Finale)<br><u>Qualificazione:</u> Le prime <b>6 squadre</b> classificate per ogni Zona Tecnica.<br><u>Finale:</u> Sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione.<br>Nella finale si riparte da p.0,00. |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold 1.  |

|                       |                        |                          |                         |  |  |  |  |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>27-28<br>R | febbraio<br>10-11<br>R | aprile<br>12-13-14<br>ZT | aprile<br>26-27-28<br>N |  |  |  |  |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di squadra Allieve Gold 1

**GR**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnaste   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT Gold 2024<br>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: collettivo con i cerchi, esercizio in coppia, esercizio individuale.<br>In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi.<br><br>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede tutti e gli 3 attrezzi<br>Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><b>Fase Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche solo di squadra.<br>In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.<br>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.<br>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera. Una Società può iscrivere una o più squadre.<br>La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate).<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società).<br><b>Fase Nazionale:</b> (Qualificazione e Finale)<br><u>Qualificazione:</u> Le prime <b>6 squadre</b> classificate per ogni Zona Tecnica.<br><u>Finale:</u> Sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione.<br>Nella finale si riparte da p.0,00. |

|                       |                        |                          |                         |  |  |  |  |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--|--|
| gennaio<br>27-28<br>R | febbraio<br>10-11<br>R | aprile<br>12-13-14<br>ZT | aprile<br>26-27-28<br>N |  |  |  |  |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Serie C

**GR**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2012)  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 5 ginnaste  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.<br>E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase di Zona Tecnica - Regular Season:</b> 3 prove<br/> <b>Fase Finale - Gara Play Off/Play Out:</b> 1 prova<br/>           Classifiche solo di squadra.<br/>           In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.<br/>           La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma di tutte le prove.<br/>           Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:<br/>           1° posto - 30 punti      5° posto - 21 punti      9° posto - 13 punti<br/>           2° posto - 27 punti      6° posto - 19 punti      10° posto - 11 punti<br/>           3° posto - 25 punti      7° posto - 17 punti      11° posto - 9 punti<br/>           4° posto - 23 punti      8° posto - 15 punti      12° posto - 7 punti</p> <p>A tutte le rappresentative classificate dopo il 12° posto vengono assegnati p. 5.<br/>           La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra che si presenta con meno di 3 ginnaste non può prendere parte alla gara.<br/>           La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2025.<br/>           Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out.<br/>           Le prime due squadre classificate alla Play Off/Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2025.</p> <p><b>NOTA BENE</b><br/>           Al termine di ogni prova della regular season verranno stilate due classifiche:<br/>           - una classifica con tutte le squadre partecipanti valevole per l'assegnazione del titolo nazionale<br/>           - una classifica di campionato con assegnazione dei punti speciali valevole per promozioni/retrocessioni che non includerà le squadre delle Società che già partecipano ai Campionati di serie A1-A2-B</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase di Zona Tecnica - Regular Season:</b><br/>           Ammissione libera ed una Società può iscrivere una sola squadra.</p> <p><b>Play Off/Play Out:</b> le seconde squadre classificate di ogni ZT insieme alla 7<sup>a</sup> - 8<sup>a</sup> - 9<sup>a</sup> - 10<sup>a</sup> classificate nel Campionato di Serie B.</p>  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B.  |

|                         |                     |                      |                    |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>24-24<br>ZT | marzo<br>9-10<br>ZT | marzo<br>23-24<br>ZT | aprile<br>6-7<br>N |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato di Serie B

**GR**  
Gold

|   |   |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
|---|---|------------|---------------------|--------------|-------------------|-----------------|----------|------------------|----------------|--------------|------------|---------------------|--------------------|--|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2012)  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 5 ginnaste  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.<br>Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 2 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, nella terza prova può ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi nel corso dell'intero Campionato.  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/> <b>Fase Finale - Gara Play Out:</b> 1 prova</p> <p>Classifiche solo di squadra.<br/>         In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.<br/>         La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove.<br/>         Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:<br/>         1° posto - 30 punti      5° posto - 21 punti      9° posto - 13 punti<br/>         2° posto - 27 punti      6° posto - 19 punti      10° posto - 11 punti<br/>         3° posto - 25 punti      7° posto - 17 punti      11° posto - 9 punti<br/>         4° posto - 23 punti      8° posto - 15 punti      12° posto - 7 punti</p> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.<br/>         La squadra vincitrice della regular season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B".<br/>         Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2025.<br/>         Le squadre 7<sup>^</sup>-8<sup>^</sup>-9<sup>^</sup>-10<sup>^</sup> classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out.<br/>         Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2025.<br/>         Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2025.</p> |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Falciai</td> <td>7) 5 Cerchi Euganea</td> </tr> <tr> <td>2) Gin. Iris</td> <td>8) Gin. Concordia</td> </tr> <tr> <td>3) Ritmica 2000</td> <td>9) Kines</td> </tr> <tr> <td>4) Gin. Valentia</td> <td>10) Valmontone</td> </tr> <tr> <td>5) Doria Gym</td> <td>11) Virtus</td> </tr> <tr> <td>6) Evoluzione danza</td> <td>12) Olimpia Senago</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13) A.S.D. San Marino (<i>in soprannumero</i>)</td> </tr> </table> <p><b>Play Off/Play Out:</b> le squadre 7<sup>^</sup>-8<sup>^</sup>-9<sup>^</sup>-10<sup>^</sup> classificate<br/>         (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)</p>   | 1) Falciai | 7) 5 Cerchi Euganea | 2) Gin. Iris | 8) Gin. Concordia | 3) Ritmica 2000 | 9) Kines | 4) Gin. Valentia | 10) Valmontone | 5) Doria Gym | 11) Virtus | 6) Evoluzione danza | 12) Olimpia Senago |  | 13) A.S.D. San Marino ( <i>in soprannumero</i> ) |
| 1) Falciai                                  | 7) 5 Cerchi Euganea   |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| 2) Gin. Iris                                | 8) Gin. Concordia   |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| 3) Ritmica 2000                             | 9) Kines  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| 4) Gin. Valentia                            | 10) Valmontone  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| 5) Doria Gym                                | 11) Virtus  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| 6) Evoluzione danza                         | 12) Olimpia Senago  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
|   | 13) A.S.D. San Marino ( <i>in soprannumero</i> )  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2.  |            |                     |              |                   |                 |          |                  |                |              |            |                     |                    |  |  |

|                        |                   |                     |                    |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>17-18<br>N | marzo<br>2-3<br>N | marzo<br>16-17<br>N | aprile<br>6-7<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato di Serie A2

**GR**  
Gold

|   |   |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
|---|---|--------------------|-----------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|------------------|----------------|-------------------------|----------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2012)  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 5 ginnaste  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.<br>Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.   |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/> <b>Fase Nazionale - Gara Play Off:</b> 1 prova<br/>           Classifiche solo di squadra.<br/> <b>Regular Season:</b> la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.<br/>           Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.<br/>           La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove.<br/>           Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:<br/>           1° posto - 30 punti      5° posto - 21 punti      9° posto - 13 punti<br/>           2° posto - 27 punti      6° posto - 19 punti      10° posto - 11 punti<br/>           3° posto - 25 punti      7° posto - 17 punti      11° posto - 9 punti<br/>           4° posto - 23 punti      8° posto - 15 punti      12° posto - 7 punti</p> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.<br/>           La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".<br/>           Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 2025.<br/>           Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2025.<br/>           Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificata disputeranno i Play Off.<br/> <b>Play Off:</b> ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda, 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).<br/>           La 1<sup>a</sup> squadra classificata nei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2025.</p> |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Moderna Legnano</td> <td>7) PGS Auxilium</td> </tr> <tr> <td>2) Gymnasium Ginnastica</td> <td>8) Iris Giovanazzo</td> </tr> <tr> <td>3) Cervia Ginnastica e Sport</td> <td>9) Terranuova</td> </tr> <tr> <td>4) Gin. Ritmica Albachiara</td> <td>10) Kinesis</td> </tr> <tr> <td>5) Club Giardino</td> <td>11) Gymnica 96</td> </tr> <tr> <td>6) Braccio Fortebraccio</td> <td>12) Gin. Opera</td> </tr> </table> <p><b>Play Off:</b> Le squadre 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificate nella Regular Season</p>   | 1) Moderna Legnano | 7) PGS Auxilium | 2) Gymnasium Ginnastica | 8) Iris Giovanazzo | 3) Cervia Ginnastica e Sport | 9) Terranuova | 4) Gin. Ritmica Albachiara | 10) Kinesis | 5) Club Giardino | 11) Gymnica 96 | 6) Braccio Fortebraccio | 12) Gin. Opera |
| 1) Moderna Legnano                          | 7) PGS Auxilium   |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| 2) Gymnasium Ginnastica                     | 8) Iris Giovanazzo  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| 3) Cervia Ginnastica e Sport                | 9) Terranuova   |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| 4) Gin. Ritmica Albachiara                  | 10) Kinesis   |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| 5) Club Giardino                            | 11) Gymnica 96  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| 6) Braccio Fortebraccio                     | 12) Gin. Opera  |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1.   |                    |                 |                         |                    |                              |               |                            |             |                  |                |                         |                |

|                        |                   |                     |                    |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>17-18<br>N | marzo<br>2-3<br>N | marzo<br>16-17<br>N | aprile<br>6-7<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Serie A1

**GR**  
Gold

|   |  |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
|---|--|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior = 2011 e precedenti<br>E' possibile utilizzare in ogni prova n.1 Allieva A4 (2012)   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 5 ginnaste   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Regular Season:</b> 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.<br>Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.<br><b>Final six:</b> 4 esercizi (1 cerchio, 1 palla, 1 clavette, 1 nastro)   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Nazionale - Regular Season:</b> 3 prove<br/><b>Fase Nazionale - Final Six:</b> 1 prova (semifinale + finale)<br/>Classifiche solo di squadra.</p> <p><b>Regular Season:</b> la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.<br/>Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova.<br/>La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma di tutte le prove.<br/>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table border="0"> <tr> <td>1° posto - 30 punti</td> <td>5° posto - 21 punti</td> <td>9° posto - 13 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 27 punti</td> <td>6° posto - 19 punti</td> <td>10° posto - 11 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 25 punti</td> <td>7° posto - 17 punti</td> <td>11° posto - 9 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 23 punti</td> <td>8° posto - 15 punti</td> <td>12° posto - 7 punti</td> </tr> </table> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.<br/>Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2025.</p> <p><b>Final Six - Semifinale:</b> ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).</p> <p>La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".</p> | 1° posto - 30 punti  | 5° posto - 21 punti | 9° posto - 13 punti | 2° posto - 27 punti        | 6° posto - 19 punti | 10° posto - 11 punti | 3° posto - 25 punti  | 7° posto - 17 punti | 11° posto - 9 punti | 4° posto - 23 punti  | 8° posto - 15 punti | 12° posto - 7 punti |
| 1° posto - 30 punti                         | 5° posto - 21 punti  | 9° posto - 13 punti  |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 2° posto - 27 punti                         | 6° posto - 19 punti  | 10° posto - 11 punti |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 3° posto - 25 punti                         | 7° posto - 17 punti  | 11° posto - 9 punti  |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 4° posto - 23 punti                         | 8° posto - 15 punti  | 12° posto - 7 punti  |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Squadre ammesse:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1) Gin. Fabriano</td> <td>7) Pol. Varese</td> </tr> <tr> <td>2) Raffaello Motto</td> <td>8) Polimnia Ritmica Romana</td> </tr> <tr> <td>3) San Giorgio 79</td> <td>9) Eurogymnica</td> </tr> <tr> <td>4) Armonia d'Abruzzo</td> <td>10) Pontevecchio</td> </tr> <tr> <td>5) Gin. Udinese</td> <td>11) Forza e Coraggio</td> </tr> <tr> <td>6) Aurora Fano</td> <td>12) Estense</td> </tr> </table> <p><b>Final Six- Semifinale:</b> le prime 6 squadre classificate nella Regular Season<br/><b>Final Six- Finale:</b> le prime 3 squadre classificate nella Semifinale</p>   | 1) Gin. Fabriano     | 7) Pol. Varese      | 2) Raffaello Motto  | 8) Polimnia Ritmica Romana | 3) San Giorgio 79   | 9) Eurogymnica       | 4) Armonia d'Abruzzo | 10) Pontevecchio    | 5) Gin. Udinese     | 11) Forza e Coraggio | 6) Aurora Fano      | 12) Estense         |
| 1) Gin. Fabriano                            | 7) Pol. Varese   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 2) Raffaello Motto                          | 8) Polimnia Ritmica Romana   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 3) San Giorgio 79                           | 9) Eurogymnica   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 4) Armonia d'Abruzzo                        | 10) Pontevecchio   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 5) Gin. Udinese                             | 11) Forza e Coraggio   |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |
| 6) Aurora Fano                              | 12) Estense  |                      |                     |                     |                            |                     |                      |                      |                     |                     |                      |                     |                     |

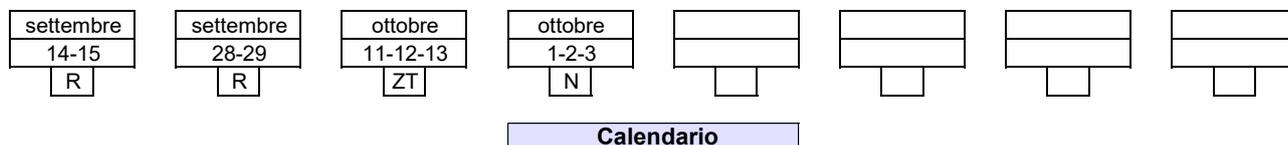
|                        |                   |                     |                    |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--|--|--|--|
| febbraio<br>17-18<br>N | marzo<br>2-3<br>N | marzo<br>16-17<br>N | aprile<br>6-7<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Individuale Allieve Gold

**GR**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve 1 = 2015 - 2016*<br>Allieve 2 = 2014<br>Allieve 3 = 2013<br>Allieve 4 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Fase Regionale:</b> Programma completo<br><b>Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale:</b> qualificazione e finale<br><b>A1:</b> nella Qualificazione CORPO LIBERO e FUNE; nella Finale (primo 50%) PALLA<br><b>A2:</b> nella Qualificazione CORPO LIBERO e CERCHIO; nella Finale (primo 50%) FUNE<br><b>A3:</b> nella Qualificazione CORPO LIBERO e NASTRO; il primo 50% FUNE, le prime 8 CLAVETTE.<br><b>A4:</b> nella Qualificazione CERCHIO e NASTRO; il primo 50% CLAVETTE; le prime 8 PALLA.<br>Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche individuali generali (all around) per ogni fascia di età.<br>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale<br>Dalla Fase regionale alla Fase di ZT ,se le partecipanti di una Regione sono solo 3, si qualifica per la Fase successiva di ZT tutto il podio.<br><b>Fase Nazionale:</b><br><u>Allieve A1-A2:</u> le prime 5 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica - più la prima ginnasta in ordine di classifica delle Regioni che non sono rientrate nelle ammesse.<br><u>Allieve A3 -A4:</u> le prime 6 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica - più la prima ginnasta in ordine di classifica delle Regioni che non sono rientrate nelle ammesse.<br><b>NOTA:</b> La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste. |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold.  |



# Campionato Individuale J/S Gold

**GR**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior 1 = 2011<br>Junior 2 = 2010<br>Junior 3 = 2009<br>Senior = 2008 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Fase Regionale:</b> Programma completo<br><b>Fase di Zona Tecnica :</b> qualificazione e finale<br><b>J1- J2- J3:</b> nella qualificazione PALLA e NASTRO; il primo 50% CLAVETTE; le prime 8 CERCHIO.<br><b>Senior:</b> nella Qualificazione CERCHIO e CLAVETTE; il primo 50% NASTRO; le prime 8 PALLA<br>Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.<br><b>Fase Nazionale:</b> tutte le partecipanti faranno i primi 3 attrezzi, le prime 8 faranno la finale.<br><b>J1-J2-J3:</b> PALLA;<br><b>Senior:</b> NASTRO.<br>Nota Bene: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche individuali generali (all around) per ogni fascia di età.<br>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera<br>La Campionessa regionale per ogni fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale; può partecipare alla Fase di ZT ma fuori gara (solo esibizione).<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale<br>Dalla Fase regionale alla Fase di ZT, se le partecipanti di una Regione sono solo 3, si qualifica per la Fase successiva di ZT tutto il podio.<br><b>Fase Nazionale:</b> Le prime <b>6 ginnaste</b> classificate per ogni Zona Tecnica<br><br><b>NOTA:</b> La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.   |
| <b>Esclusione</b>                           | Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Assoluti con programma completo e le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold.  |

|                         |                     |                           |                         |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|--|--|--|--|
| settembre<br>21-22<br>R | ottobre<br>5-6<br>R | ottobre<br>18-19-20<br>ZT | novembre<br>8-9-10<br>N |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato di Specialità Gold

**GR**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | <p>Junior 1 = 2011                      Allieve I fascia (A1+A2)                      Allieve 1 = 2015 - 2016*</p> <p>Junior 2 = 2010                      Allieve II fascia (A3+A4)                      Allieve 2 = 2014</p> <p>Junior 3 = 2009                      Allieve 3 = 2013</p> <p>Senior = 2008 e precedenti                      Allieve 4 = 2012</p> <p style="text-align: right;">*al compimento dell' 8° anno</p>  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | <p>Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente</p> <p>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente</p>   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Programmi Tecnici Specifici GR 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 2 prove</p> <p><b>Zona Tecnica:</b> 1 prova</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova (Qualificazione e Finale)</p> <p>Classifiche: ad ogni attrezzo individuale, per fascia di età .</p> <p>La ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia .</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p>Ogni ginnasta junior e senior per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (tra cerchio, palla, clavette, nastro e/o di coppia*solo per junior e senior) per un totale max. di tre nell'arco delle due prove regionali. Ogni ginnasta allieva può iscriversi a uno o due attrezzi tra:</p> <p>A I fascia: Corpo Libero, fune, cerchio e palla;</p> <p>A II fascia: Corpo Libero, cerchio, palla, clavette e nastro per un massimo di tre nell'arco delle due prove regionali.</p> <p>(le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale).</p> <p><b>Fase di Zona Tecnica:</b> (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni fascia di età sono ammesse le prime quattro junior e senior e le prime tre allieve classificate alla Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con il punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> (max. due attrezzi).</p> <p>Le prime <b>quattro</b> junior e senior e le prime tre allieve classificate per ogni Zona Tecnica per attrezzo e fascia di età.</p> <p><b>NOTA:</b> La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</p> |
| <b>Esclusione</b>                           | <p>Le ginnaste che partecipano al Campionato Assoluto.</p> <p>Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold.</p>   |

|                         |                     |                        |                        |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|--|--|--|--|
| settembre<br>21-22<br>R | ottobre<br>5-6<br>R | ottobre<br>24/27<br>ZT | novembre<br>14/17<br>N |  |  |  |  |
|-------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Torneo Gold Italia A/J/S

**GR**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | <p>Junior 1 = 2011<br/>Junior 2 = 2010<br/>Junior 3 = 2009<br/>Senior = 2008 e precedenti</p> <p>Allieve I fascia (A1+A2)<br/>Allieve II fascia (A3+A4)</p> <p>Allieve 1 = 2015 - 2016*<br/>Allieve 2 = 2014<br/>Allieve 3 = 2013<br/>Allieve 4 = 2012<br/>*al compimento dell' 8° anno</p>  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p><b>Junior 1:</b> 2 attrezzi: cerchio (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra palla, clavette e nastro.<br/> <b>Junior 2:</b> 2 attrezzi: palla (obbligatoria) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, clavette e nastro.<br/> <b>Junior 3:</b> 2 attrezzi: clavette (obbligatorie) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e nastro<br/> <b>Senior:</b> 2 attrezzi: nastro (obbligatorio) e 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e clavette.<br/> <b>Allieve I fascia:</b> 2 attrezzi: corpo libero (obbligatorio) secondo attrezzo a scelta tra fune, cerchio e palla.<br/> <b>Allieve II fascia:</b> 2 attrezzi: clavette (obbligatorio) secondo attrezzo a scelta tra corpo libero, cerchio, palla, nastro.<br/>                     Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale devono presentare gli stessi attrezzi utilizzati nella Fase Regionale.</p> |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> Minimo 1 prova. Non è possibile cambiare attrezzo tra una prova e l'altra.<br/>Per l'ammissione alla Fase Nazionale, nel caso di due gare, vale il punteggio migliore.</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br/>Classifiche individuali per fascia di età.<br/>La classifica è determinata dalla somma dei punteggi dei due attrezzi presentati.</p>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera</p> <p><b>Fase Nazionale:</b> Le prime tre ginnaste classificate alla Fase Regionale</p> <p><b>NOTA:</b> La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.</p>  |
| <b>Esclusione</b>                           | <p>Le ginnaste inquadrate nel R.O.G..<br/>Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie A1 - A2 e B 2024 (solo per la Fase Nazionale)</p>   |

|                       |                      |                         |  |  |  |  |  |
|-----------------------|----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| gennaio<br>20-21<br>R | febbraio<br>3-4<br>R | aprile<br>19-20-21<br>N |  |  |  |  |  |
|-----------------------|----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Nazionale Assoluto

**GR**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior e Senior (2011 e precedenti)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Concorso Generale</b><br>Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro.<br><br><b>Finali di Specialità</b><br>Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifiche:<br>Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale.<br>Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità.<br><br>Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00. |
| <b>Ammissione</b>                           | La DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere.<br><br>Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime otto ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| giugno |  |  |  |  |  |  |  |
| 7-8-9  |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

**Calendario**

# 1° Campionato di Insieme Gold

**GR**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Squadra "Allieve"<br>Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior<br>Squadra "Open": Junior e/o Senior<br>Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Squadra Allieve: 5 Cerchi<br>Squadra Giovanile: 5 Palle<br>Squadra Open: 3 Palle e 2 Cerchi   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifica per ogni tipo di squadra<br>Per la classifica regionale vale la prova migliore   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera.<br>La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta.<br><b>Fase Nazionale:</b> per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale.<br><b>Qualificazione:</b> Le prime 3 squadre classificate nella Fase Regionale, più un numero di squadre fino a raggiungere il 70% delle restanti partecipanti alla fase regionale.<br><b>Finale:</b> le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara.<br>Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre. |

|                 |
|-----------------|
| maggio<br>11-12 |
| R               |

|                 |
|-----------------|
| maggio<br>25-26 |
| R               |

|                 |
|-----------------|
| giugno<br>7-8-9 |
| N               |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

**Calendario**

# 2° Campionato di Insieme Gold

**GR**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allieve = 2012 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior e Senior = 2011 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Squadra "Allieve"<br>Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior<br>Squadra "Open": Junior e/o Senior<br>Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica: 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale: 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica<br>Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Squadra Allieve: 5 Cerchi<br>Squadra Giovanile: 5 Palle<br>Squadra Open: 3 Palle e 2 Cerchi   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifica per ogni tipo di squadra<br>Per la classifica regionale vale la prova migliore   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera.<br>La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta.<br><b>Fase Nazionale:</b> per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale.<br><b>Qualificazione:</b> Le prime 3 squadre classificate nella Fase Regionale, più un numero di squadre fino a raggiungere il 70% delle restanti partecipanti alla fase regionale.<br><b>Finale:</b> le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara.<br>Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre. |

30 nov  
1 dic  
R

dicembre  
13-14-15  
N

Calendario



# TRAMPOLINO ELASTICO

(T.E.)



## NORME TECNICHE

2024

[Attività TE](#)

[Calendario TE](#)

[Attività FGI](#)

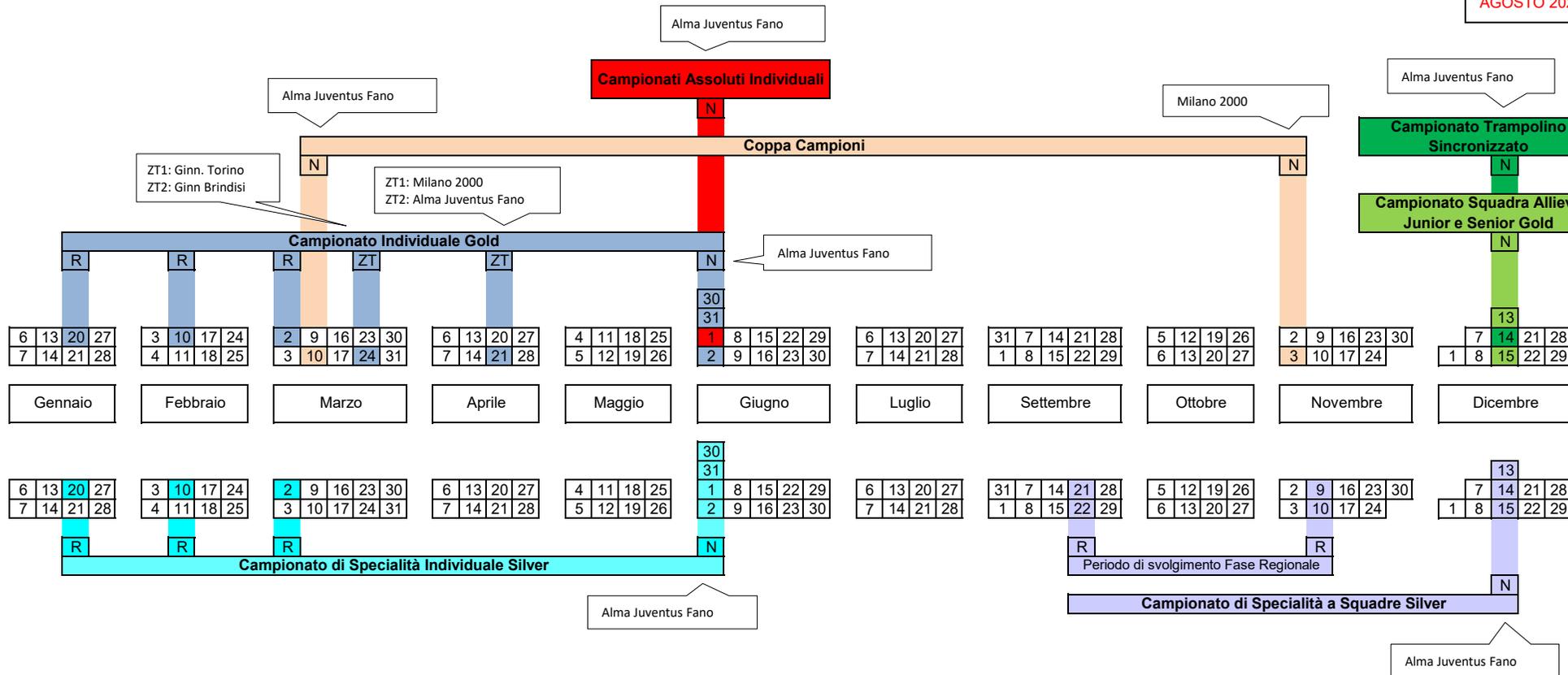
# Calendario agonistico federale 2024

TE

AGOSTO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività competitive 2024

TE

**Campionati di Squadra  
GOLD**

Squadra Allievi

Squadra Junior e Senior

**Campionato di Specialità a  
Squadre SILVER**

Trampolino  
Mini - Trampolino  
Tumbling

**Campionati Individuali  
GOLD**

Individuale

Sincronizzato

Coppa Campioni

Assoluti

**Campionato di specialità  
Individuali SILVER**

Trampolino  
Mini - Trampolino  
Tumbling

Calendario

## NOTE DI CARATTERE GENERALE 2024

### CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2014-2015-2016\*)

Allievi A2: 11-12 anni (2012-2013)

Junior J1: 13-14 anni (2010-2011)

Junior J2: 15-16 (2008-2009)

Senior: dai 17 anni in su (2007 e precedenti)

\* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

### PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici per ogni tipologia di gara sono pubblicati sul sito federale.

### PARIMERITO

La risoluzione dei parimerito fa riferimento alle norme internazionali delle discipline del Trampolino Elastico.

### GARE ATTIVITA' SILVER

**Campionato di Specialità Individuale Silver**  
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

**Campionato di Specialità a Squadre Silver**  
(Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling)

### GARE ATTIVITA' GOLD

**Campionato Individuale Gold**  
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

**Coppa Campioni**  
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

**Campionato Nazionale Assoluto**  
(individuale - Cat. Junior/Senior)

**Campionato Sincronizzato Gold**  
(coppie di sincronizzato - Cat. Allievi/Junior/Senior)

**Campionato di Squadra Allievi Gold**  
(squadre)

**Campionato di Squadra Junior/Senior Gold**  
(squadre con possibilità di un prestito)

# Campionato di Specialità Individuale Silver

## Trampolino, Mini-Trampolino e Tumbling

**TE**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Junior J1 = 2010-2011<br>Junior J2 = 2008-2009<br>Senior = 2007 e Precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale</b><br>Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br><br><b>Finale Fase Nazionale</b><br>Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br><b>Fase Regionale:</b> da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale<br><br><b>CLASSIFICHE</b><br><b>Fase Regionale:</b> per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F)<br><b>Fase Nazionale:</b> per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F)<br><br><b>RISOLUZIONE PARI MERITO:</b><br>Per il Mini Trampolino:<br>- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle tre passate<br>- Criterio 2: Somma delle due migliori esecuzioni totali<br>- Criterio 3: Migliore mediana delle tre esecuzioni totali<br><br>Per il Tumbling:<br>- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle due passate<br>- Criterio 2: Migliore Esecuzione Totale di una singola passata<br>- Criterio 3: Migliore Esecuzione assoluta delle due passate<br><br>In caso di permanenza del pari merito i ginnasti saranno ammessi in sovrannumero di otto.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione Libera<br><b>Fase Nazionale:</b><br><u>Qualificazione:</u> Tutti gli atleti partecipanti ad almeno una prova regionale<br><u>Finale:</u> I migliori 8 ginnasti della fase di qualificazione, per specialità, categoria, fascia e sezione (M/F)   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Sincronizzato Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino individuale Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | <b>Fase Regionale</b><br><u>Trampolino Elastico:</u> un trampolino omologato<br><u>Mini-Trampolino:</u> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri.<br><u>Tumbling:</u> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri (in alternativa un airtrack di 12 metri e 4 metri di rincorsa oppure una striscia facilitante in legno e molle o gomma dinamica della stessa lunghezza). Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack.<br><b>Fase Nazionale</b><br><u>Trampolino Elastico:</u> almeno quattro trampolini omologati<br><u>Mini-Trampolino:</u> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri.<br><u>Tumbling:</u> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack. |

|         |          |       |           |  |  |  |  |
|---------|----------|-------|-----------|--|--|--|--|
| Gennaio | Febbraio | Marzo | Mag./Giu. |  |  |  |  |
| 20      | 10       | 2     | 30/5-2/6  |  |  |  |  |
| R       | R        | R     | N         |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato di Specialità a Squadre Silver

## Trampolino, Mini-Trampolino, Tumbling

**TE**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Junior J1 = 2010-2011<br>Junior J2 = 2008-2009<br>Senior = 2007 e Precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <b>Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale:</b> Min 2 max 4 atleti della stessa categoria, indipendentemente da fascia e sezione. La composizione della squadra può variare nel corso della stagione<br><b>Finale Fase Nazionale:</b> Gli atleti componenti la squadra qualificata per ciascuna specialità   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Fasi Regionali e Qualificazione Fase Nazionale</b><br>Trampolino Elastico: esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Mini-Trampolino: 3 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Tumbling: 2 passaggi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br><b>Finale Fase Nazionale</b><br>Trampolino Elastico: esercizio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Mini-Trampolino: 2 passaggi liberi come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia<br>Tumbling: 1 passaggio libero come da programma tecnico Silver TE di categoria e fascia  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br><b>Fase Regionale:</b> da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale<br><br><b>CLASSIFICHE</b><br><b>Fase Regionale e Nazionale: per specialità e categoria</b><br>Nella Fase Regionale e nella Qualificazione della Fase Nazionale la classifica è così determinata:<br>- Trampolino Elastico: in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra<br>- Mini-Trampolino: in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la squadra<br>- Tumbling: in base alla somma dei migliori 2 punteggi ottenuti dai componenti la squadra<br>Nella Finale della Fase Nazionale è determinata dalla somma dei 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale.<br><br><b>RISOLUZIONE PARI MERITO:</b><br>Per il Mini Trampolino:<br>- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle tre passate<br>- Criterio 2: Somma delle due migliori esecuzioni totali<br>- Criterio 3: Migliore mediana delle tre esecuzioni totali<br>Per il Tumbling:<br>- Criterio 1: Maggiore Difficoltà Totale delle due passate<br>- Criterio 2: Migliore Esecuzione Totale di una singola passata<br>- Criterio 3: Migliore Esecuzione assoluta delle due passate<br>In caso di permanenza del pari merito i ginnasti saranno ammessi in sovrannumero di otto. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione Libera<br><b>Fase Nazionale:</b><br><b>Qualificazione:</b> per ciascuna specialità tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale<br><b>Finale:</b> le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Sincronizzato Gold di Trampolino non possono partecipare alla specialità di Trampolino individuale Silver, possono invece partecipare alle specialità mini-trampolino e tumbling.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | <b>Fase Regionale</b><br><b>Trampolino Elastico:</b> un trampolino omologato<br><b>Mini-Trampolino:</b> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri.<br><b>Tumbling:</b> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri (in alternativa un airtrack di 12 metri e 4 metri di rincorsa oppure una striscia facilitante in legno e molle o gomma dinamica della stessa lunghezza). Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack.<br><b>Fase Nazionale</b><br><b>Trampolino Elastico:</b> almeno quattro trampolini omologati<br><b>Mini-Trampolino:</b> un mini-trampolino omologato con rincorsa di almeno 10 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri dell'altezza di 40 centimetri.<br><b>Tumbling:</b> un airtrack da 15 metri con altezza di 20 cm. Rincorsa di 3 metri. Copertura della zona d'arrivo per una superficie minima di 4x2 metri della stessa altezza dell'airtrack.  |

|                                    |          |          |  |  |  |  |
|------------------------------------|----------|----------|--|--|--|--|
| settembre                          | novembre | dicembre |  |  |  |  |
| 21-22                              | 9-10     | 13-14-15 |  |  |  |  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |          | N        |  |  |  |  |

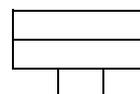
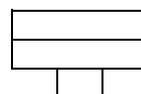
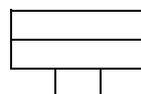
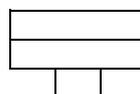
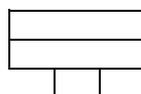
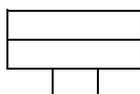
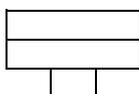
**Calendario**

# Campionato di squadra Allievi Gold

**TE**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <b>Qualificazione:</b> Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F)<br><b>Finale:</b> Gli atleti componenti la squadra qualificata  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | <u>Fase Regionale e di Zona Tecnica</u> = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br><u>Fase Nazionale</u> = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Qualificazione:</b> 2 esercizi con esigenze specifiche come da programma tecnico specifico Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età<br><b>Finale:</b> 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br><u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale<br><br><b>CLASSIFICHE</b><br>Classifica unica per categoria (ALLIEVI)<br><u>Qualificazione:</u> classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra<br><u>Finale:</u> la classifica della finale è determinata dalla somma dei 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b><br><u>Qualificazione:</u> Ammissione libera.<br><u>Finale:</u> Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati   |

|          |
|----------|
| Dicembre |
| 13-15    |
| N        |



**Calendario**

# Campionato di squadra J/S Gold

**TE**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior J1 = 2010-2011<br>Junior J2 = 2008-2009<br>Senior = 2007 e Precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <b>Qualificazione:</b> Min 2 - Max 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F)<br><b>Finale:</b> <b>Gli atleti componenti la squadra qualificata</b><br>E' ammesso un prestito per società  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Qualificazione:</b> 2 esercizi liberi come da programma tecnico specifico per il Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età. Nello specifico anche i ginnasti Junior gareggeranno presentando due esercizi liberi di cui conterà anche la difficoltà<br><b>Finale:</b> 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico per il Campionato a Squadre Gold della relativa categoria e fascia d'età |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br><u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale<br><b>CLASSIFICHE</b><br>Classifica unica per categoria (JUNIOR/SENIOR)<br><u>Qualificazione:</u> classifica in base alla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti dai componenti la squadra<br><u>Finale:</u> la classifica della finale è determinata dalla somma dei 2 punteggi ottenuti nell'esercizio di finale                        |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b><br><u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera.<br><u>Finale:</u> Le migliori 8 squadre della fase di qualificazione, una sola squadra per società.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati  |

|          |
|----------|
| Dicembre |
| 13-15    |
| N        |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Calendario**

# Campionato Individuale Gold

**TE**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Junior J1 = 2010-2011<br>Junior J2 = 2008-2009<br>Senior = 2007 e Precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Regionale e di Zona Tecnica = 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Qualificazione Fase Nazionale:</b> 2 esercizi come da programma tecnico specifico Campionato Individuale Gold della relativa categoria e fascia d'età<br><b>Finale Fase Nazionale:</b> 1 esercizio libero come da programma tecnico specifico Campionato Individuale Gold della relativa categoria e fascia d'età  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br><u>Fase Regionale:</u> da 1 a 3 prove a discrezione dei comitati regionali<br><u>Fase di Zona Tecnica:</u> 2 prove<br><u>Fase Nazionale:</u> 1 sola prova che prevede qualificazione e finale<br><br><b>CLASSIFICHE</b><br>In tutte le Fasi classifiche per <b>categoria, fascia e sezione (M/F)</b><br>Nelle fasi Regionali, di Zona Tecnica e nella Qualificazione della Fase Nazionale, la classifica è determinata dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior, e dal miglior esercizio per la categoria Senior.<br>Nella Finale della fase Nazionale la classifica è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio di finale. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione Libera<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> Ammissione Libera<br><br><b>Fase Nazionale:</b><br><u>Qualificazione:</u> Tutti gli atleti partecipanti ad almeno una prova di ZT.<br><u>Finale:</u> La finale sarà composta dagli 8 migliori ginnasti individuali della fase di qualificazione, per fascia e sezione (M/F).  |
| <b>Esclusione</b>                           | Alla Fase Nazionale sono esclusi gli atleti ammessi al Campionato Assoluto.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Fase Regionale: Un trampolino omologato<br>Fase ZT: Almeno due trampolini omologati<br>Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati   |

|         |          |       |       |        |           |  |  |
|---------|----------|-------|-------|--------|-----------|--|--|
| Gennaio | Febbraio | Marzo | Marzo | Aprile | Mag./Giu. |  |  |
| 20      | 10       | 2     | 24    | 21     | 30/5-2/6  |  |  |
| R       | R        | R     | ZT    | ZT     | N         |  |  |

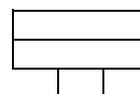
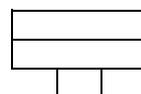
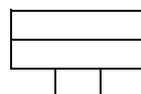
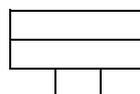
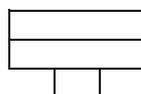
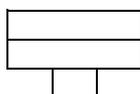
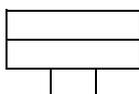
**Calendario**

# Campionato Sincronizzato Gold

**TE**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Junior J1 = 2010-2011<br>Junior J2 = 2008-2009<br>Senior = 2007 e Precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Fase Nazionale = 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Le coppie possono essere composte da:<br>- 2 allievi, indipendentemente dalla fascia (A1/A2)<br>- 2 junior, indipendentemente dalla fascia (J1/J2)<br>- 1 junior (indipendentemente dalla fascia) ed 1 senior<br>- 2 senior<br>Tutte le coppie devono essere composte da due giunnasti della stessa sezione (M/F)<br><b>Qualificazione:</b> 2 esercizi come da programma tecnico specifico Campionato Gold Sincronizzato della relativa categoria e fascia d'età. Nel caso di coppie composte da ginnasti di fasce/categorie diverse il programma tecnico di riferimento è quello del ginnasta più anziano<br><b>Finale (per tutte le categorie):</b> 1 esercizio libero |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br>Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale<br><br><b>CLASSIFICHE</b><br>Verranno stilate le seguenti classifiche:<br>- ALLIEVI, JUNIOR e SENIOR FEMMINILE<br>- ALLIEVI, JUNIOR e SENIOR MASCHILE<br><br>Nella fase di Qualificazione, la classifica è determinata dalla somma dei due esercizi per le categorie Allievi e Junior e dal miglior esercizio per la categoria Senior.<br>Nella Finale la classifica è determinata dal punteggio ottenuto nell'esercizio di finale.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b><br><u>Qualificazione:</u> Ammissione Libera<br><u>Finale:</u> La finale sarà composta dalle migliori 5 coppie della fase di qualificazione, per categoria e sezione (M/F)   |
| <b>Esclusione</b>                           | Nessuna  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Fase Nazionale: Almeno quattro trampolini omologati  |

Dicembre  
14  
N



Calendario

# Coppa Campioni

**TE**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2012-2013<br>Junior (FIG) = 2008-2009-2010-2011<br>Senior = 2007 e Precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Allievi A1:</b> esercizio obbligatorio ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia<br><b>Allievi A2:</b> primo esercizio con requisiti minimi ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria e fascia<br><b>Junior:</b> primo esercizio con requisiti Junior FIG ed esercizio libero come da programma tecnico specifico per la Coppa Campioni della relativa categoria<br><b>Senior:</b> 2 esercizi liberi come da programma Senior FIG-A (vedi codice dei punteggi 2022-2024) |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br>Fase Nazionale: 2 prove<br><b>CLASSIFICHE</b><br>Classifiche <b>Allievi per categoria, fascia e sezione</b> (Allievi A1 F - Allievi A1 M - Allievi A2 F - Allievi A2 M)<br>Classifiche <b>Junior e Senior solo per categoria e sezione</b> (Junior F - Junior M - Senior F - Senior M)  |
| <b>Ammissione</b>                           | Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Almeno due trampolini omologati  |

|       |
|-------|
| Marzo |
| 10    |
| N     |

|          |
|----------|
| Novembre |
| 3        |
| N        |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Calendario

# Campionato Nazionale Assoluto

**TE**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior (FIG) = 2008-2009-2010-2011<br>Senior = 2007 e Precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico<br>Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Qualificazione:</b> per tutte le categorie 2 esercizi liberi<br>(Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi FIG-TRA 2022-2024)<br><b>Finale:</b> 1 esercizio libero (Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi FIG-TRA 2022-2024) |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>FASI</b><br>Fase Nazionale: 1 sola prova che prevede qualificazione e finale<br><br><b>CLASSIFICHE</b><br>Classifica per sezione (M/F)   |
| <b>Ammissione</b>                           | <u>Qualificazione:</u> Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere<br><u>Finale:</u> I migliori 8 atleti di ogni sezione (M/F) della fase qualificazione.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Almeno quattro trampolini omologati   |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| Giugno |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

Calendario



# **GINNASTICA AEROBICA**

**(G.A.)**



## **NORME TECNICHE**

**2024**

**Attività AER**

**Calendario AER**

**Attività FGI**

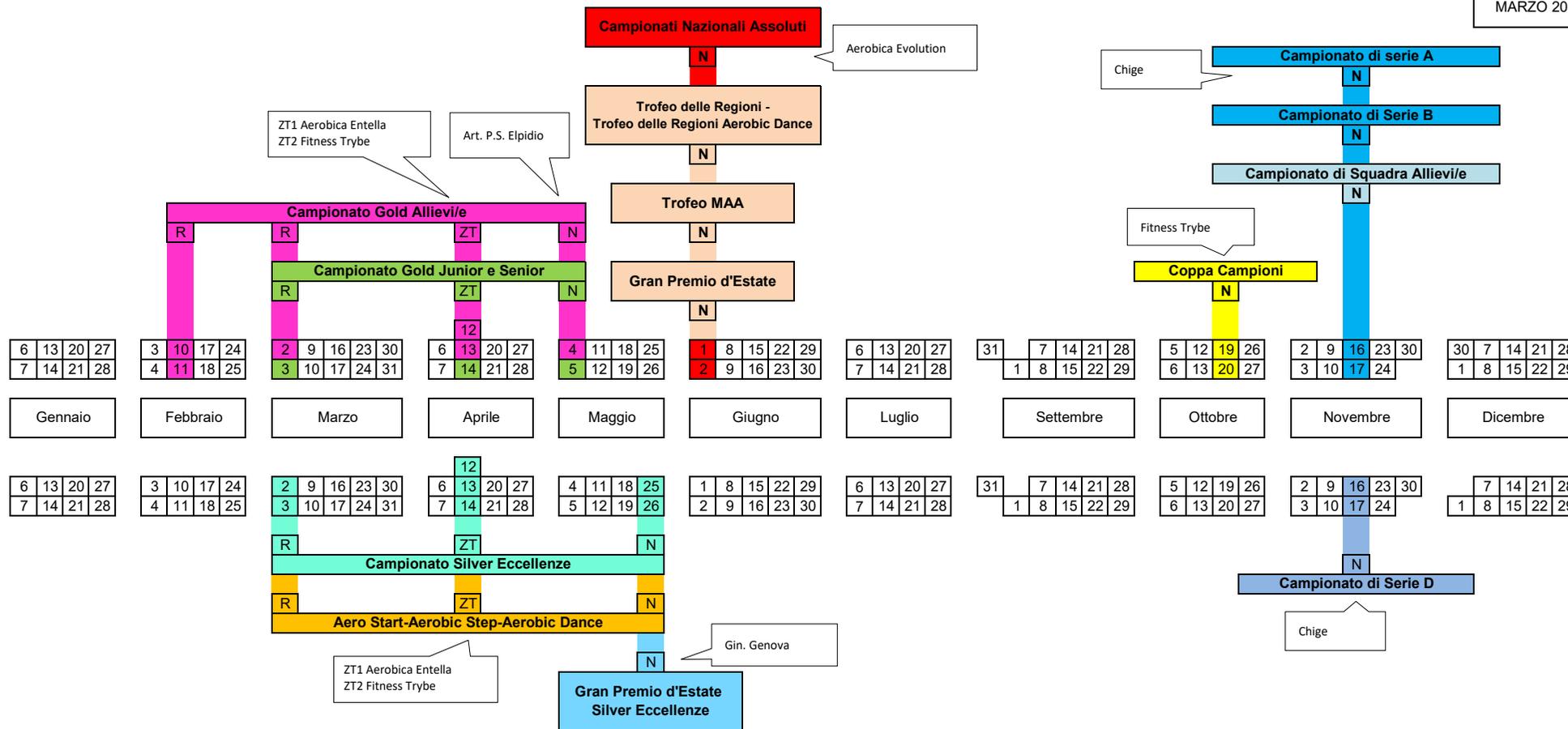
# Calendario agonistico federale 2024

AER

MARZO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività competitive 2024

AER

## Campionati di Squadra GOLD

Squadra Allievi/e

Serie B

Serie A

## Campionati di Squadra SILVER

Serie D Eccellenze

## Campionati GOLD/SILVER

Trofeo delle Regioni

Trofeo delle Regioni  
Aerobic Dance

## Campionati Individuali GOLD

Trofeo Maa

Coppa Campioni

Campionato Gold Allievi

Campionato Gold Junior/Senior

Gran Premio d'Estate

Campionato Nazionale  
Assoluto

## Campionati Individuali SILVER

Campionato Silver Eccellenze

Gran Premio d'Estate  
Silver Eccellenze

Aero Start

Aerobic Step

Aerobic Dance

Calendario

# **Note di carattere generale**

## **Criteri di partecipazione:**

### **SILVER**

#### **Aerobic Step – Aero Start – Aerobic Dance**

Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di I e II grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.

- È consentita la sostituzione di uno o più componenti della squadra.
- È consentita la partecipazione di un atleta in più tipologie di competizioni Silver (Aerobic Dance– Aerobic Step – Aero Start).
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra.
- Sono esclusi dalla gara di Aero Start gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di Ginnastica Aerobica.
- Sono esclusi dalla gara di Aerobic Dance e Aerobic Step gli atleti che partecipano alla gara Gold di Ginnastica Aerobica.

### **SILVER ECCELLENZE & GOLD**

#### **Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:**

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare Aerobic Step, Aero Start

#### **Estensione di categoria:**

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Senior (compreso le serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior B (compreso le serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di:
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo

- Nelle gare Silver Eccellenze (compreso la serie D) e Gold Junior A (compreso la serie B/A) è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:
  - fino ad 1 atleta per la coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Al Campionato di serie D possono partecipare ginnasti silver eccellenze anche se hanno partecipato al Trofeo delle Regioni e al Trofeo delle Regioni Aerobic Dance.

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali e indicazioni attuative 2024.

**NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale**

***Legenda:***

*IM: Individuale Maschile*

*IF: Individuale Femminile*

*CC: Coppia Conforme*

*CM: Coppia Mista*

*TR: Trio*

*GR: Gruppo*

# Aero Start

**AER**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior A = 2010 / 2012<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti  |
| <b>Composizione del gruppo</b>              | Min 3 - Max 5 ginnasti<br>E' prevista solo la specificità gruppo.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2023 e successive Newsletter.<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.    |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 prova<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova (facoltativa)<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche per categorie  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera per ogni categoria<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> I partecipanti alla Fase Regionale<br><b>Fase Nazionale:</b> Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e ai Campionati Gold  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)  |

|                   |                          |                      |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>2-3<br>R | Aprile<br>12-13-14<br>ZT | Maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b> |                          |                      |  |  |  |  |  |

# Aerobic Step

**AER**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior A = 2010 / 2012<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti  |
| <b>Composizione del gruppo</b>              | Min 5 - Max 10 ginnasti<br>E' prevista solo la specificità gruppo.   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2023 e successive Newsletter.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 prova<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova (facoltativa)<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche per categorie  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera per ogni categoria<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> I partecipanti alla Fase Regionale<br><b>Fase Nazionale:</b> Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)  |

|                   |                          |                      |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>2-3<br>R | Aprile<br>12-13-14<br>ZT | Maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b> |                          |                      |  |  |  |  |  |

# Aerobic Dance

**AER**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior A = 2010 / 2012<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti  |
| <b>Composizione del gruppo</b>              | Min 5 - Max 10 ginnasti<br>E' prevista solo la specificità gruppo.   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver-Gold 2023 e successive Newsletter.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 prova<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova (facoltativa)<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche per categorie  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera per ogni categoria<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> I partecipanti alla Fase Regionale<br><b>Fase Nazionale:</b> Sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che partecipano ai Campionati Gold  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)  |

|                   |                          |                      |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>2-3<br>R | Aprile<br>12-13-14<br>ZT | Maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b> |                          |                      |  |  |  |  |  |

# Campionato Silver Eccellenze

**AER**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior A = 2010 / 2012<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato).<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 prova<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifiche per categoria e specialità<br>IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A)<br>IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior)   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera per ogni categoria<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> I partecipanti alla Fase Regionale<br><b>Fase Nazionale:</b> I primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni zona tecnica   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start e all'attività agonistica Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)<br>Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica   |

|                   |                          |                      |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>2-3<br>R | Aprile<br>12-13-14<br>ZT | Maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato di Serie D Silver Eccellenze

**AER**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior A = 2010 / 2012 con estensione allievi per coppia mista, coppia conforme, trio e gruppo<br>Junior B = 2009 / 2008<br>Senior = 2006 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 ginnasti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato).<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.<br>La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara<br>- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia)<br>- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi<br>- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.<br><br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche di squadra  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera<br>Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.   |

|          |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| Novembre |  |  |  |  |  |  |  |
| 16-17    |  |  |  |  |  |  |  |
| N        |  |  |  |  |  |  |  |

**Calendario**

# Gran Premio d'Estate Silver Eccellenze

**AER**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior A = 2010 / 2012<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato).<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche di squadra   |
| <b>Ammissione</b>                           | Sono ammessi gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CC/CM/TR/GR) Junior A, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior B e Senior che dalla Fase Regionale Silver Eccellenze non hanno partecipato alla relativa Fase di Zona Tecnica e che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.  |

|                      |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Maggio<br>25-26<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>    |  |  |  |  |  |  |  |

# Trofeo Maa

**AER**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI<br>IF-IM-CC-CM-TR-GR<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.                                 |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche per specialità   |
| <b>Ammissione</b>                           | Sono ammessi per ogni specialità:<br>IF-IM- i primi 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3) del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite)<br>CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.  |

|                    |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Giugno<br>1-2<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>  |  |  |  |  |  |  |  |

# Coppa Campioni

**AER**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior A = 2010 / 2012<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI.<br>Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico e successive Newsletter secondo le norme previste dalla FGI-FIG<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>IF-IM-CM-TR-GR<br>CC (solo Allievi)<br><br>Classifiche per categoria e specialità   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG  |

|                       |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Ottobre<br>19-20<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>     |  |  |  |  |  |  |  |

# Campionato di Squadra Allievi/e

**AER**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 ginnasti   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico F.G.I.<br>La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.<br>- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia).<br>- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.<br>- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.<br><br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifiche di squadra<br>Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera<br>Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.  |

Novembre  
16-17  
N

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Calendario**

# Campionato di Serie B

**AER**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior A = 2010 / 2012 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 ginnasti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico)<br>La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.<br>- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia)<br>- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi<br>- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.<br><br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifiche di squadra<br>Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).<br><br>Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2024.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b><br><br><u>Fase di Qualificazione:</u><br>Ammissione libera. Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre.<br><br><u>Fase Finale:</u><br>È ammessa una sola squadra per Società.<br>Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità di essere promosse al Campionato di Serie A 2025.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.   |

Novembre  
16-17  
N

**Calendario**

# Campionato di Serie A

**AER**  
Gold

|   |   |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
|---|---|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|----------|---------------------|-----------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------|
| <b>Categorie</b>                            | Junior A = 2010 / 2012 con estensione allievi per coppia, trio e gruppo<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti   |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 ginnasti  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Junior A - Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico)<br>La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara.<br>- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/Coppia)<br>- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.<br>- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.<br><br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione. |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifica solo di squadra.<br>Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).<br>Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato.<br><br>Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2025.  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Squadre Ammesse:</b><br><br><table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1) Aerobica Evolution</td> <td style="width: 50%;">6) Pol. Comunale Ghisalbese</td> </tr> <tr> <td>2) Artistica P.S. Elpidio</td> <td>7) Chige</td> </tr> <tr> <td>3) Ginnastica Agorà</td> <td>8) Sportinsieme</td> </tr> <tr> <td>4) Gruppo Sportivo Sambughé</td> <td>9) Gymnova Sporting Club</td> </tr> <tr> <td>5) Ginnastica Valentia</td> <td>10) Aerobic Fusion</td> </tr> </table>   | 1) Aerobica Evolution | 6) Pol. Comunale Ghisalbese | 2) Artistica P.S. Elpidio | 7) Chige | 3) Ginnastica Agorà | 8) Sportinsieme | 4) Gruppo Sportivo Sambughé | 9) Gymnova Sporting Club | 5) Ginnastica Valentia | 10) Aerobic Fusion |
| 1) Aerobica Evolution                       | 6) Pol. Comunale Ghisalbese   |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| 2) Artistica P.S. Elpidio                   | 7) Chige  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| 3) Ginnastica Agorà                         | 8) Sportinsieme   |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| 4) Gruppo Sportivo Sambughé                 | 9) Gymnova Sporting Club  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| 5) Ginnastica Valentia                      | 10) Aerobic Fusion  |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.   |                       |                             |                           |          |                     |                 |                             |                          |                        |                    |

|          |
|----------|
| Novembre |
| 16-17    |
| N        |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Gold Allievi/e

**AER**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e A1 = 2015 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi/e A2 = 2014<br>Allievi/e A3 = 2013   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione.<br>Codice, Newsletter e regolamento tecnico FGI.<br><br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 2 prove (la prima opzionale)<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR<br>Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera.<br><b>Fase Zona Tecnica:</b><br>I primi 16 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità che figurano nella classifica regionale.<br><b>Fase Nazionale:</b><br>I primi 12 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità di ogni Zona Tecnica |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.   |

|                        |                   |                          |                    |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|--|--|--|--|
| Febbraio<br>10-11<br>R | Marzo<br>2-3<br>R | Aprile<br>12-13-14<br>ZT | Maggio<br>4-5<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Gold Junior e Senior

**AER**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior A = J1 2012 / J2 2010-2011<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico).<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 prova<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità.<br>Titolo di Campione Nazionale Gold.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale:</b> Ammissione libera.<br><b>Fase Zona Tecnica:</b><br>I primi 16 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità che figurano nella classifica regionale.<br><b>Fase Nazionale:</b><br>I primi 12 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità di ogni zona tecnica.<br>FACOLTATIVA la FASE REGIONALE per ginnasti senior che hanno vestito la maglia azzurra nel 2023. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.   |

|                   |                          |                    |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>2-3<br>R | Aprile<br>12-13-14<br>ZT | Maggio<br>4-5<br>N |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|

Calendario

# Gran Premio d'Estate

**AER**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi/e = 2013 / 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Junior A = 2010 / 2012<br>Junior B = 2007 / 2009<br>Senior = 2006 e precedenti   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI.<br>Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico).<br><br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 prova<br><b>Fase di Zona Tecnica:</b> 1 prova<br><b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità.<br>Titolo di Campione Nazionale Gold.   |
| <b>Ammissione</b>                           | Sono ammessi:<br><br>- gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase Regionale del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato;<br><br>- gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.   |

|                    |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Giugno<br>1-2<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>  |  |  |  |  |  |  |  |

# Trofeo delle Regioni

**AER**  
Gold/Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior A = 2010/2012 <b>Silver/Gold</b>  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice GOLD, Newsletter e regolamento tecnico)<br>La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara.<br>- Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/GR)<br>- Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.<br>- La specialità Gruppo è obbligatoria.<br>- Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva.<br><br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio. |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><br>Classifica di Rappresentativa Regionale<br><br>Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni   |
| <b>Ammissione</b>                           | È ammessa una sola rappresentativa per Regione.<br>Non sono permessi prestiti da altri CR.<br>Non sono permesse estensioni di categoria.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.  |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| Giugno |  |  |  |  |  |  |  |
| 1-2    |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

**Calendario**

# Trofeo delle Regioni Aerobic Dance

**AER**  
Gold/Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | TUTTE<br>Dagli 8 anni compiuti in poi<br>(squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età <b>Silver/Gold</b> ) |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto.   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione secondo le norme e Newsletter previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE.                            |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica di Rappresentativa Regionale<br>Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE.              |
| <b>Ammissione</b>                           | È ammessa una sola rappresentativa per Regione.<br>Non sono permessi prestiti da altri CR.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.   |

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| Giugno |  |  |  |  |  |  |  |
| 1-2    |  |  |  |  |  |  |  |
| N      |  |  |  |  |  |  |  |

**Calendario**

# Campionato Nazionale Assoluto

**AER**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior B = 2007 / 2009 con estensione JA per coppia, trio e gruppo (2010-2012)<br>Senior = 2006 e precedenti   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Aerobica<br>Referente Nazionale di Giuria Aerobica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico).<br>È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche per specialità<br>Titolo di Campione Nazionale Assoluto  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase di Qualificazione:</b><br>- I primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR)<br>- Il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF)<br>- I primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR)<br><b>Fase Finale:</b><br>- I primi 8 classificati per ogni specialità.<br><i>Nota bene: Il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti.</i> |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.  |

|                    |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Giugno<br>1-2<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>  |  |  |  |  |  |  |  |



# **GINNASTICA PER TUTTI (G.P.T.)**



## **NORME TECNICHE 2024**

**Attività GPT**

**Calendario GPT**

**Attività FGI**

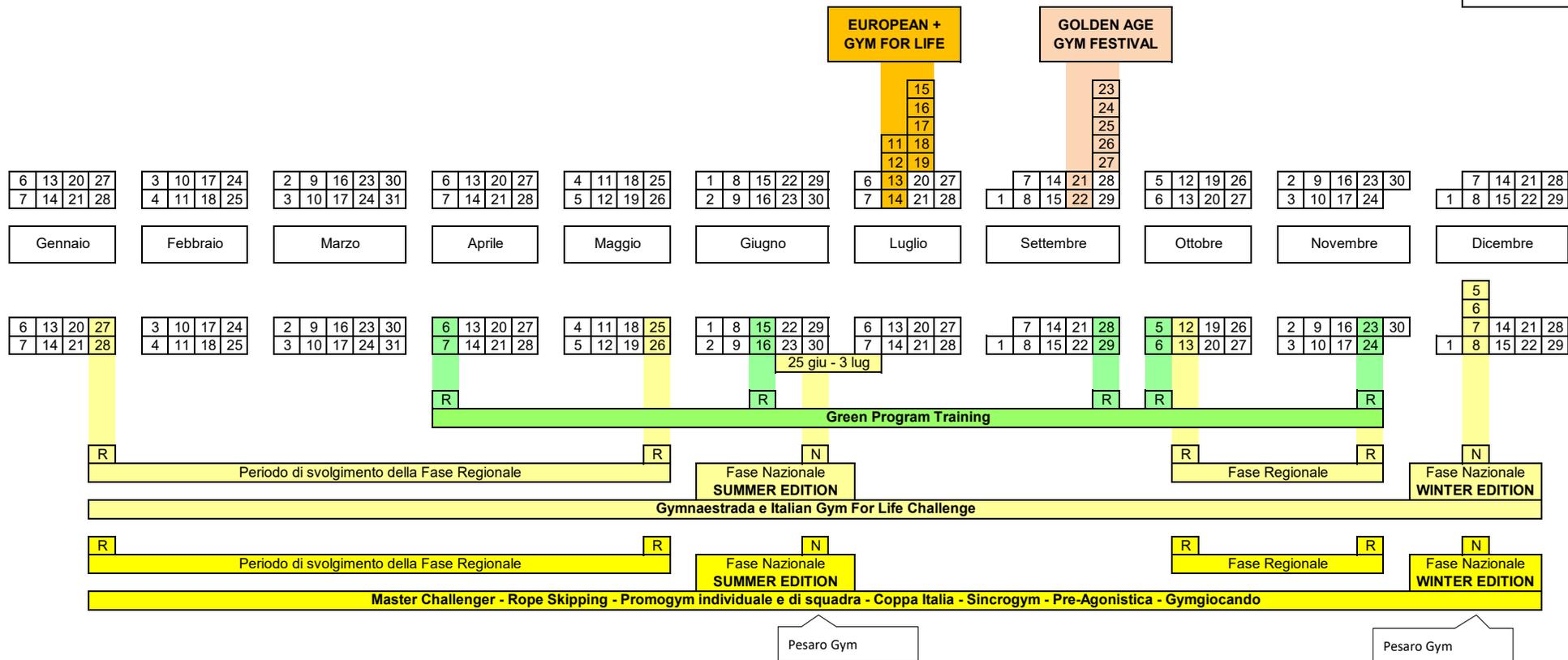
# Calendario agonistico federale 2024

GPT

MARZO 2024

Attività Internazionale

Attività Nazionale



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività 2024

GPT

## Attività di gruppo

Gymnaestrada

Italian Gym for Life Challenge

Attività Internazionali

## Attività per il benessere

Green Program Training

## Attività propedeutica alle specialità

Gymgiocando

Pre-Agonistica

## Attività di interazione tra le sezioni

Coppa Italia

Sincrogym

Promogym Squadre

Promogym Individuale

Master Challenger

Rope Skipping

Calendario

# Norme generali 2024 GpT

## Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.

L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa a livello Regionale, Nazionale e Internazionale e prevede:

| ATTIVITA' DI GRUPPO            | ATTIVITA' PER IL BENESSERE | ATTIVITA' PROPEDEUTICA ALLE SPECIALITA' | ATTIVITA' DI INTERAZIONE TRA LE VARIE SEZIONI |
|--------------------------------|----------------------------|---|---|
| Gymnaestrada                   | Green Program Training     | Gymgiocando                             | Coppa Italia                                  |
|                                |                            | Pre-agonistica (Silver e Gold)          | Sincrogym                                     |
| Italian Gym for Life Challenge |                            |   | Promogym                                      |
| Attività internazionali        |                            |   | Master Challenger                             |
|                                |                            |   | Rope Skipping                                 |

La descrizione specifica dei programmi delle singole attività è inserita nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2024".

## Inquadramento atleti

Le attività della sezione sono aperte a tutti i tesserati (ginnasti, tecnici, ufficiali di gara...).

Vedi schede tecniche delle singole attività.

In ogni tipo di attività le squadre possono essere miste (M+F).

## Attività regionali, nazionali e internazionali

Alle attività regionali, nazionali e internazionali possono partecipare solo le Associazioni/Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi Procedure Federali e Indicazioni Attuative 2024) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali della Gymnastics for All, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA', SERATA NAZIONALE).

Alle attività internazionali possono partecipare tutte le Associazioni/società sportive e gli Enti Aderenti alla FGI, senza alcun tipo di selezione.

## Attrezzatura e Musica

**ESERCIZI COLLETTIVI:** sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.

**ESERCIZI AL SUOLO E CON I PICCOLI ATTREZZI:** è consigliata una striscia di moquette di min. m12x2. Per ogni attività è consentito il brano musicale cantato. Le musiche vanno caricate tramite portale federale.

# ATTIVITÀ DI GRUPPO

## GYMNAESTRADA e ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

Attività rivolta a **tutti** i titolari di una tessera federale.

Il programma prevede l'esecuzione di un **esercizio collettivo** su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, da **minimo 6 ginnasti**.

Alla fase nazionale sono previste due esibizioni:

- La prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale
- La seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge

All'atto dell'iscrizione, la società dovrà indicare l'intenzione di partecipare solo alla Gymnaestrada Nazionale o anche all'Italian Gym for Life Challenge.

Il DTRGpT può scegliere se applicare tale modalità di presentazione anche nella fase regionale, oppure optare per un'unica esibizione, valevole per entrambe le attività.

Il tempo a disposizione, per entrambe le attività, è di **max 5'** (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

I gruppi partecipanti all'Italian Gym for Life Challenge saranno valutati da gruppo di esperti valutatori secondo quattro parametri:

- **Lavoro coreografico**
- **Lavoro d'insieme e nello spazio**
- **Lavoro tecnico/esecutivo**
- **Impressione complessiva**

e premiati con Gold Medal, Silver Medal o Bronz Medal.

Alla fase nazionale, tutti i gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al **Galà della Gymnaestrada**, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTNGpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati. Ai fini della realizzazione del Galà è possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.

I dettagli della valutazione sono riportati sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.

E' prevista l'assegnazione del **"Trofeo delle Regioni"**, a cui partecipano tutti i gruppi iscritti.

E' consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo a disposizione è di **max 8'** compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

E' altresì prevista l'assegnazione del **"Trofeo Golden Age"**, a cui possono partecipare **tutti** i titolari di una tessera federale, **over 40**.

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

### **Esercizio collettivo di libera composizione**

- Tempo **max 6'** (tassativo), compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.

### **Esercizio collettivo obbligatorio**

- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.
- La descrizione dell'esercizio è riportata sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.
- Il video è pubblicato sul sito della FIGI: <https://youtu.be/8yAwA6yEzYg>

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Area di lavoro: 20x20m

## ATTIVITA' INTERNAZIONALI

Gli eventi internazionali della Gymnastics for All comprendono attività NON competitive, aperte a **tutti** i titolari di una tessera federale. Essi sono:

- **World Gymnaestrada** (FIG)
- **World Gym For Life Challenge** (FIG)
- **Eurogym** (EG)
- **European Gym For Life Challenge** (EG)
- **Golden Age Gym Festival** (EG)

I dettagli dei singoli programmi ed i video esplicativi sono riportati sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.

## ATTIVITÀ PER IL BENESSERE

### GREEN PROGRAM TRAINING

Il "Green Program Training" comprende una serie di attività da svolgersi in spazi diversi dalle classiche palestre, rivolte a **tutti** i tesserati.

Le attività previste sono le seguenti:

- Percorso Vita e Challenge
- Test motori
- Giochi all'aperto per bambini e adulti
- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

I dettagli del programma ed i video esplicativi sono riportati sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.

## ATTIVITÀ PROPEDEUTICA ALLE SPECIALITÀ

### GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria a squadre, composte da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti, a partire **dai 3 anni di età**. L'attività è particolarmente consigliata ai ginnasti fino agli 8 anni d'età ed ai bambini/ragazzi diversamente abili, senza limite di età. I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad altre attività specifiche delle sezioni, compresa la sez. GpT (vedi specifiche nei quadri sinottici delle singole attività), ad eccezione dei diversamente abili che, invece, possono prendere parte al Gymgiocando anche se hanno partecipato alle altre attività della sezione GpT.

Nel caso in cui il sistema di iscrizioni non dovesse tener conto dei limiti di età indicati (vd quadro sinottico dell'attività), fa fede quanto scritto nel presente documento.

Sono previsti due livelli di attività di diversa difficoltà, in base all'età dei ginnasti:

- Primo Livello (per i bambini di 3/4 anni e/o diversamente abili di qualsiasi età): percorso ginnastico + semplice coreografia.
- Secondo Livello (per i bambini di 5/8 anni e/o diversamente abili di qualsiasi età): percorso ginnastico + esercizio collettivo a corpo libero.

E' possibile comporre squadre con ginnasti appartenenti sia al primo che al secondo livello (squadre open). In tal caso, il programma da presentare sarà quello del secondo livello.

I bambini/ragazzi diversamente abili, appartenenti per età al secondo livello, possono eseguire la prova del primo livello.

Il programma prevede:

**Percorso Ginnastico**, differenziato per i due livelli, con prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica, realizzato sotto forma di staffetta eseguito da 3 ginnasti e ideato con o senza l'utilizzo di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali,

Il percorso è proposto dalla DTNGpT (per la fase nazionale ed è inserito nelle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**) e dalla DTRGpT (per la fase regionale); è consentito utilizzare per la fase regionale il medesimo percorso previsto per la fase nazionale.

Alla fase nazionale sarà proposto un secondo percorso motorio "a sorpresa", da eseguirsi in maniera libera, i cui unici parametri di valutazione saranno il tempo impiegato ed il superamento di tutti gli ostacoli. La stessa proposta può essere attuata nella fase regionale.

**Esercizio collettivo a corpo libero**, di libera composizione con elementi imposti e con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito da 3 a 6 ginnasti. La durata dell'esercizio deve essere **max 1'30"**. L'esercizio collettivo è facoltativo alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT).

- Per il **Primo Livello** è richiesta una semplice coreografia di gruppo, di libera composizione.
- Per il **Secondo Livello** è richiesto un esercizio collettivo; il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportate nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2024"**.

Area di lavoro: min.12x12m

## PRE-AGONISTICA

E' un'attività anni di avviamento alla pratica agonistica di tutte le sezioni (GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG), riferita alla fascia di età **4/8 anni** e strutturata su due programmi tecnici:

- Silver
- Gold

L'attività di ogni programma tecnico è rivolta all'acquisizione di elementi di base della Ginnastica, attraverso prove motorie ed elementi tecnici, eseguiti singolarmente o in successione, che portano al conseguimento di brevetti relativi a diversi livelli di abilità:

- Livello Base
- Livello Standard
- Livello Avanzato

La scelta del programma e del livello è vincolante per tutti gli attrezzi previsti per la specifica sezione.

I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad alcuna attività specifica delle sezioni sopra riportate.

Esclusivamente per la Ginnastica Acrobatica (ACRO), l'attività è svolta a coppie; per tutte le altre sezioni, l'attività è individuale.

Il programma tecnico dettagliato è riportato sulle **"Linee Guida per le Attività GpT 2024"**.

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: striscia di moquette min.12x2m

## ATTIVITÀ DI INTERAZIONE TRA LE SEZIONI

### COPPA ITALIA

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.

Il programma prevede:

- **Esercizio collettivo**, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (un attrezzo per ogni ginnasta), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito da min. 4 max 12 componenti di ciascuna rappresentativa.
  - La durata dell'esercizio deve essere **min1'30" max 2'30"**
  - Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2024"**.

Area di lavoro: min 12x12m

- **Esercizi individuali** con collegamenti liberi.
  - Ogni rappresentativa dovrà eseguire **2 esercizi su 4 attrezzi diversi**, per un totale di 8 prove.
  - Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi vanno scelti tra i seguenti: CL-TR-PA/SB-PP-MT-VO (tappetoni)-FU-PA-CE-CV-NA.
  - E' possibile eseguire un esercizio alle parallele asimmetriche e uno alla sbarra; in questo caso, gli esercizi potranno essere eseguiti entrambi alle parallele o alla sbarra.
  - Tempo max di ogni esercizio al CL-TR e piccoli attrezzi: max **1'**.
  - La musica, al corpo libero e a piccoli attrezzi, è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono scegliere di non usare la musica.
  - Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2024"**.

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: striscia di moquette min.12x2m

### SINCROGYM

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.

Il programma prevede:

- **Esercizio collettivo combinato** di libera composizione, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati.
  - L'esercizio collettivo combinato (composto da una parte di coppia, una di squadra e un'individualista) deve essere eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare

- o attrezzi diversi tra i ginnasti.
- o Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata **max di 1'30"**.
- o Le modalità di successione in pedana dei ginnasti, così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione del tecnico.
- o Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è consigliabile che:
  - La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata
  - La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente; le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
  - Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "**Linee Guida per le attività GpT 2024**".

Area di lavoro m 12x12.

- **2 Esercizi a coppie** di libera composizione con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), su due attrezzi diversi scelti tra: CL, FU, CE, PA, CV, TR (50 cm); durata: **max 1'30"**.
  - o I ginnasti che compongono le due coppie devono essere diversi tra loro (4 ginnasti diversi).
  - o **N.B.:** all'atto dell'iscrizione, per definire la coppia 1 e la coppia 2, bisognerà rispettare l'ordine degli attrezzi riportato sopra.
  - o Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo; nel caso si utilizzino i piccoli attrezzi, ogni ginnasta utilizzerà il proprio.
  - o Gli esercizi alla TR devono essere eseguiti su uno stesso attrezzo e sono consentite più entrate e/o uscite per rendere più varia la coreografia.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "**Linee Guida per le attività GpT 2024**".

Area di lavoro: m12x12

## PROMOGYM

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Silver e Gold.

E' prevista un'attività a squadre e una individuale e, per ognuna di queste, due livelli:

- Livello base
- Livello avanzato

La scelta del livello è a discrezione dell'istruttore, ma sulla base delle **reali** capacità dei ginnasti.

Il programma prevede: un'attività individuale e una a squadre.

- **Attività individuale:** esercizi agli attrezzi con collegamenti liberi.
  - o Ogni ginnasta può eseguire minimo 2, massimo 3 attrezzi, scelti tra: CL – TR – PA - MT – VO (tappetoni) – PP - FU – CE – PA – CV - NA.
  - o La classifica viene stilata sulla somma dei due migliori attrezzi.
  - o Per il corpo libero ed i piccoli attrezzi, la musica è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono scegliere di non usare la musica.
  - o Tempo di ogni esercizio al CL, TR e piccoli attrezzi: **max 1'**.
- **Attività a squadre:** 2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.
  - o Tempo **max 60"** per ogni esercizio.
  - o La squadra deve essere composta da min.2 max 6 ginnasti che lavorano su min.2 max 3 attrezzi scelti tra: CL – TR – PA - MT – VO (tappetoni) – PP - FU – CE – PA – CV - NA.
  - o Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle "**Linee Guida per le attività GpT 2024**".

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: striscia di moquette min.12x2m

## MASTER CHALLENGER

Attività **individuale** rivolta a **tutti gli atleti e tecnici**.

Il programma prevede:

- **Esercizi individuali** con collegamenti liberi ed accompagnamento musicale (facoltativo alla fase regionale a discrezione del DTRGpT) ad uno o più attrezzi scelti tra i seguenti: CL-PP-SB-VO (tappetoni)-MT-TR (50 cm)-PA-FU-CE-PA-CV-NA.
  - Tempo **max 1'** per ogni esercizio.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro per CL e piccoli attrezzi: min.12x12m; è consentito utilizzare una sola striscia di moquette.

## ROPESKIPPING

Attività rivolta a **tutti i titolari di una tessera federale**.

E' prevista una gara individuale e una di squadra, ciascun atleta con una fune (Single rope).

### GARA INDIVIDUALE

Il programma prevede tre esercizi:

- **Speed Sprint (sprint di velocità)**, saranno conteggiati il numero di salti effettuati nel tempo di **30”** (salto skip e fune girante in avanti).
- **Double Unders**, saranno conteggiati il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30”**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- **Freestyle (stile libero)**, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **max 1'30”**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt

Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

### GARA DI SQUADRA

La squadra deve essere composta da min.4 max 8 atleti, ciascuno con una fune (Single rope); solo per il Freestyle di squadra è possibile utilizzare, in una parte dell'esercizio, anche la fune lunga.

Il programma prevede tre esercizi:

- **Speed Relay (staffetta di velocità)**, eseguito da 4 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti effettuati nel tempo di **30”** (salto skip e fune girante in avanti).
- **Double Unders Relay (staffetta dei doppi)**, eseguito da 2 componenti che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30”**. Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- **Freestyle di Squadra (stile libero)**, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **1'30”**.

Il programma tecnico dettagliato e le esigenze di composizione sono riportati nelle **“Linee Guida per le attività GpT 2024”**.

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt

Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

**N.B.** è consigliato indossare scarpe da ginnastica

# Gymnaestrada

Attività di gruppo

GPT

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | TUTTE<br>Trofeo Golden Age: nati nel 1984 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Gruppi di min. 6 ginnasti<br>Gruppi regionali: min. 6 ginnasti di almeno 2 diverse società della stessa regione di appartenenza.  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Esercizio Collettivo</b> su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale.<br>Alla <b>fase nazionale</b> sono previste due esibizioni:<br>•La prima valida per la sola Gymnaestrada Nazionale<br>•La seconda valida anche per l'Italian Gym for Life Challenge<br><b>Fase regionale:</b> la scelta è a discrezione del DTRGpT<br><b>TEMPO A DISPOSIZIONE: max 5' (tassativo)</b> compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.<br>Per i gruppi regionali il tempo è di <b>max 8' (tassativo)</b> compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.<br><b>Trofeo Golden Age:</b> Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero E/O Esercizio collettivo obbligatorio.<br><b>TEMPO A DISPOSIZIONE: max 6' (tassativo)</b> compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.<br><br><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b> |
| <b>Fasi e Premiazioni</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove<br><b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><br><b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: Gold Medal, Silver Medal, Bronz Medal. Tutti i gruppi premiati con la Gold Medal, prenderanno parte al Galà della Gymnaestrada, unitamente ad altri gruppi ("wild card"), il cui numero sarà stabilito dalla DTN GpT, sulla base del numero delle squadre partecipanti e dei lavori presentati.<br>Tutte le rappresentative partecipanti, per ogni tipologia di attività, saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.<br><b>Fase regionale e nazionale:</b> assegnazione del Trofeo Golden Age<br><b>Fase nazionale:</b> assegnazione del Trofeo delle Regioni<br><b>Fase Regionale:</b> Premi speciali a discrezione dei CC.RR.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.<br>Sono ammesse una o più rappresentative per società.<br>Alla fase nazionale, ogni gruppo che vorrà partecipare all'Italian Gym for Life Challenge, dovrà esibirsi obbligatoriamente due volte davanti al gruppo di esperti valutatori.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Nessuna   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Spazio delimitato 20x20mt   |

|                                    |                 |                       |                                    |                   |                     |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------|---------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   | N                   |

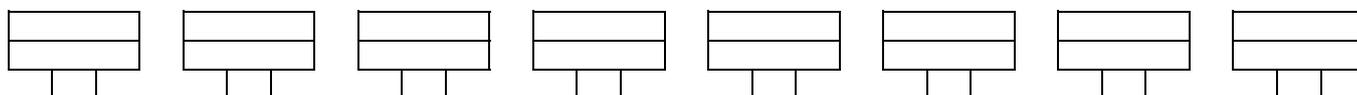
Calendario

# Attività Internazionali

## Attività di gruppo

GPT

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | TUTTE  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Gruppi di min. 2 o 6 ginnasti, a seconda della manifestazione.<br><b><u>Vedi "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b>  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b><u>Esercizio Collettivo</u></b> su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale.<br><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b> |
| <b>Fasi</b>                                 | Attività europea (EG): ogni 2 anni<br>Attività mondiale (FIG): ogni 4 anni<br>Per il 2024:<br>- EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE: Bodo (NOR) 11-14 luglio<br>- EUROGYM: Bodo (NOR) 14-19 luglio<br>- GOLDEN AGE GYM FESTIVAL: Burgas (BUL) 22-27 settembre      |
| <b>Ammissione</b>                           | Ammissione libera.<br>Sono ammesse una o più rappresentative per società.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Nessuna  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Spazi delimitati a seconda dell'organizzazione.  |



Calendario

# Green Program Training

Attività per il benessere

GPT

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | TUTTE  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Il "Green Program Training" comprende una serie di attività alla base di ogni attività sportiva e del benessere, con l'utilizzo di spazi diversi dalle classiche palestre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Percorso Vita e Challenge GpTest</li><li>- Giochi all'aperto per bambini e adulti:</li><li>- Rope Skipping</li><li>- Esercizi di gruppo</li><li>- Flashmob</li></ul> <p><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b></p> |
| <b>Fasi</b>                                 | <p><b>Attività Regionale:</b> 1 o più prove.<br/><b>Attività Nazionale:</b> 2 prove</p> <p>Le attività regionali potranno essere organizzate liberamente da ogni CCRR.<br/>L'attività nazionale prevede due giornate dedicate, i "GpT Day", nelle quali ogni società potrà partecipare alle attività in un luogo all'aperto della propria città.</p>   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Attività Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Nessuna  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Spazi all'aperto   |

aprile  
6-7

R

giugno  
15-16

R

settembre  
28-29

R

ottobre  
5-6

R

novembre  
23-24

R

Calendario

# Gymgiocando

## Attività propedeutica alle specialità

**GPT**

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | <p><u>Primo Livello</u>: nati nel 2021* (*3 anni compiuti) e 2020<br/> <u>Secondo Livello</u>: nati nel 2019 - 2018 - 2017 - 2016<br/> <u>Open</u>: 1° e 2° livello<br/> <b>Nessun limite massimo di età per i bambini/ragazzi diversamente abili.</b><br/> <b>NOTA:</b> Nel caso in cui il sistema di iscrizioni non dovesse tener conto dei limiti di età indicati, fa fede quanto scritto nel presente documento.</p>  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 3 - Max 6 ginnasti/e per ciascuna fascia di età   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica<br>Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino ai 6 anni (Vedi Procedure Federali)  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Sono previsti due livelli di attività: 1° livello e 2° livello (vedi Norme Generali GpT)<br/>           Per entrambi i livelli, il programma tecnico prevede:<br/>           Percorso ginnastico + Esercizio collettivo a corpo libero (diversi per i due livelli).<br/>           L'esercizio collettivo è facoltativo alla fase regionale, a discrezione del DTRGpT.</p> <p><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b></p>                                 |
| <b>Fasi e Premiazioni</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br/> <b>Fase Nazionale:</b> 2 prove</p> <p><b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: fascia oro, fascia argento, fascia bronzo.<br/>           a) - Percorsi    b) - Collettivo<br/>           Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.<br/> <b>Fase Regionale:</b> premi speciali a discrezione dei CC.RR.</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.<br/>           Sono ammesse una o più rappresentative per società.</p>   |
| <b>Esclusione</b>                           | <p>I ginnasti di 8 anni compiuti che hanno partecipato ad altre attività specifiche delle sezioni, compresa la sez. GpT.<br/>           NESSUNA esclusione per i bambini/ragazzi diversamente abili.</p>  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Spazio delimitato di 12x12 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori   |

|                                    |                 |                       |                                    |                   |                     |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------|---------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   | N                   |

**Calendario**

# Pre-Agonistica

## Attività propedeutica alle specialità

**GPT**

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | <p>1^ FASCIA: 2020* - 2019 *4 anni compiuti (non per la sez. GAM)<br/>                 2^ FASCIA: 2018<br/>                 3^ FASCIA: 2017<br/>                 4^ FASCIA: 2016</p> <p>Esclusivamente per l'attività di Ginnastica Acrobatica (ACRO), le fasce d'età sono così differenziate:<br/>                 1^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 2^ fascia<br/>                 2^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 3^ fascia<br/>                 3^ fascia: al massimo un atleta della coppia può essere di 4^ fascia<br/>                 4^ fascia</p> |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | <p>Pre-Agonistica GAM – GAF – GR – TE – AE – TG: <b>attività individuale</b><br/>                 Pre-Agonistica ACRO: <b>attività di squadra (coppie)</b></p>  |
| <b>Tesseramento</b>                         | <p>Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica<br/>                 Non è obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)</p>  |
| <b>Livello di attività</b>                  | <p>1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente</p>   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | <p>Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti</p>   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | <p>Tecnico Societario</p>   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Pre-Agonistica Silver: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG<br/>                 Pre-Agonistica Gold: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG<br/>                 LIVELLI: base - standard - avanzato</p> <p><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b></p>  |
| <b>Fasi e Premiazioni</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br/> <b>Fase Nazionale:</b> 2 prove</p> <p>Per il raggiungimento dei livelli di preparazione vedi Programma Tecnico specifico.<br/>                 Tutti i ginnasti partecipanti saranno chiamati secondo l'ordine di lavoro e assegnato loro il livello di abilità conseguito.<br/> <u>In caso di non conseguimento di alcun livello, sarà consegnato, comunque, un attestato di partecipazione.</u></p>   |
| <b>Ammissione</b>                           | <p><b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.</p>  |
| <b>Esclusione</b>                           | <p>I ginnasti di 8 anni compiuti che hanno preso parte alle attività competitive specifiche di ogni sezione.</p>  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | <p>Vedi Programma Tecnico</p>   |

|                                    |                 |                            |                                    |                   |                          |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   |                          |

**Calendario**

# Coppa Italia

## Attività di interazione tra le sezioni

**GPT**

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | 1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014                      *8 anni compiuti<br>2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010<br>3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006<br>4^ FASCIA: nati prima del 2006<br>OPEN:        Due o più fasce d'età   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 4 - Max 12 ginnasti/e  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b><br><b>Esercizio collettivo a corpo libero</b> con elementi obbligatori, eseguito da min. 4 max 12 ginnasti/e.<br><b>2 esercizi individuali</b> su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi. Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi).<br><br><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b> |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br><b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><br><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b><br>Classifiche per ciascuna fascia di età:<br>a) Classifica esercizio collettivo (a discrezione dei CCRR)<br>b) Classifica esercizi agli attrezzi (a discrezione dei CCRR)<br>c) Classifica generale (collettivo + esercizi agli attrezzi)  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.<br>Sono ammesse una o più rappresentative per società.   |
| <b>Esclusione</b>                           | I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | <b>Esercizio collettivo e piccoli attrezzi:</b> Area di lavoro 12x12 mt.<br><b>Esercizi agli attrezzi:</b><br>- CL e piccoli attrezzi: striscia di 12x2 mt<br>- trave bassa/parallele pari/MT/volteggio/parallele asimmetriche-sbarra  |

|                                    |        |           |                                    |          |          |
|------------------------------------|--------|-----------|------------------------------------|----------|----------|
| gennaio                            | maggio | 25 giugno | ottobre                            | novembre | dicembre |
| 27-28                              | 25-26  | 3 luglio  | 12-13                              | 23-24    | 5-6-7-8  |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |        | N         | Periodo svolgimento Fase Regionale |          | N        |

**Calendario**

# Sincrogym

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | 1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014 *8 anni compiuti<br>2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010<br>3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006<br>4^ FASCIA: nati prima del 2006<br>OPEN: Due o più fasce d'età   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 4 - Max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>Esercizio collettivo combinato</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati, eseguito da min. 4, max 6 ginnasti.<br><b>2 esercizi a coppie</b> senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm).<br><br><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b>  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br><b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><br><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b><br>Classifiche per ciascuna fascia di età:<br>a) classifica collettivo combinato a corpo libero (a discrezione dei CCRR)<br>b) classifica collettivo combinato con/agli attrezzi (a discrezione dei CCRR)<br>c) classifica progressioni a coppie (a discrezione dei CCRR)<br>d) classifica generale: collettivo combinato + esercizi a coppie |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.<br>Sono ammesse una o più rappresentative per società.   |
| <b>Esclusione</b>                           | I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | <b>Esercizio collettivo e piccoli attrezzi:</b> Area di lavoro 12x12 mt.<br><b>Esercizi a coppie:</b><br>- CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 mt<br>- trave bassa (sotto la trave tappeti tipo "Sarneige")  |

|                                    |                 |                       |                                    |                   |                     |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------|---------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8 |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 | N                     | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   | N                   |

Calendario

# Promogym a squadre

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | 1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014 *8 anni compiuti<br>2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010<br>3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006<br>OPEN: Due o più fasce d'età   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min. 2 - Max 6 ginnasti/e per ciascuna fascia di età   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>2 esercizi individuali</b> su min 2 e max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.<br>Sono previsti due livelli:<br>LIVELLO BASE<br>LIVELLO AVANZATO<br><br><u><b>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</b></u>                                     |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br><b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><br><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b><br>Classifiche per ciascuna fascia di età.<br>Per ciascuna categoria, saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi (tot. 4 punteggi). |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.<br>Sono ammesse una o più rappresentative per società.   |
| <b>Esclusione</b>                           | I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi Norme Generali  |

|                                    |                 |                            |                                    |                   |                          |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   |                          |

Calendario

# Promogym Individuale

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | 1^ FASCIA: 2016* - 2015 - 2014 *8 anni compiuti<br>2^ FASCIA: 2013 - 2012 - 2011 - 2010<br>3^ FASCIA: 2009 - 2008 - 2007 - 2006  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>2 esercizi individuali</b> su min 2 e max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.<br>Sono previsti due livelli:<br>LIVELLO BASE<br>LIVELLO AVANZATO<br><br><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b>   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br><b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><br><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b><br>Per ciascuna categoria, saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi.<br>Classifiche per ciascuna fascia di età:<br>a) classifica generale (somma dei due migliori attrezzi)<br>b) classifica per attrezzo<br><br>NOTA: Nella definizione delle classifiche per attrezzo, saranno scartati i primi tre classificati della classifica generale. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.  |
| <b>Esclusione</b>                           | I/Le ginnasti/e che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi Norme Generali  |

|                                    |                 |                            |                                    |                   |                          |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   |                          |

Calendario

# Master Challenger

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | <p>YOUNG: Nati dal 2006 al 2000<br/>         MASTER 1: Nati dal 1999 al 1994<br/>         MASTER 2: Nati dal 1993 al 1982<br/>         MASTER 3: Nati dal 1981 e precedenti</p>   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Attività INDIVIDUALE<br/>         Esercizi individuali e ai seguenti attrezzi: corpo libero, parallele pari, sbarra, volteggio, minitrampolino, trave, parallele asimmetriche, fune, palla, cerchio, clavette, nastro con collegamenti liberi.</p> <p><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2024"</u></b></p> |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br/> <b>Fase Nazionale:</b> 2 prove</p> <p><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b><br/>         Classifiche per ciascuna fascia di età:<br/>         a) classifica generale (somma dei due migliori punteggi)<br/>         b) classifica per attrezzo</p>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.   |
| <b>Esclusione</b>                           | Nessuna   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Vedi Norme Generali   |

|                                    |                 |                            |                                    |                   |                          |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   |                          |

Calendario

# Rope Skipping

Attività di interazione tra le sezioni

GPT

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Open: nati nell'anno 2015 e precedenti  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Min 4 - Max 8 ginnasti/e  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista / Tecnici - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Gara INDIVIDUALE<br>Gara di SQUADRA ciascun atleta con una fune (Single rope).<br><br><b><u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2023"</u></b>  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale:</b> 1 o più prove.<br><b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><br><b>Fase Regionale e Fase Nazionale:</b><br>Classifica INDIVIDUALE GENERALE<br>Classifica INDIVIDUALE PER SPECIALITA': Speed Sprint - Double Unders - Freestyle<br>Classifica a SQUADRE GENERALE (somma delle tre specialità)<br>Classifica per specialità: Speed Sprint Relay - Double Unders Relay - Freestyle di squadra |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale e Nazionale:</b> Ammissione libera.<br>Sono ammesse una o più rappresentative per società.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Nessuna   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt<br>Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt   |

|                                    |                 |                            |                                    |                   |                          |
|------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| gennaio<br>27-28                   | maggio<br>25-26 | 25 giugno<br>3 luglio<br>N | ottobre<br>12-13                   | novembre<br>23-24 | dicembre<br>5-6-7-8<br>N |
| Periodo svolgimento Fase Regionale |                 |                            | Periodo svolgimento Fase Regionale |                   |                          |

Calendario



## **SALUTE E FITNESS**



## **NORME TECNICHE**

**2024**

**Attività SF**

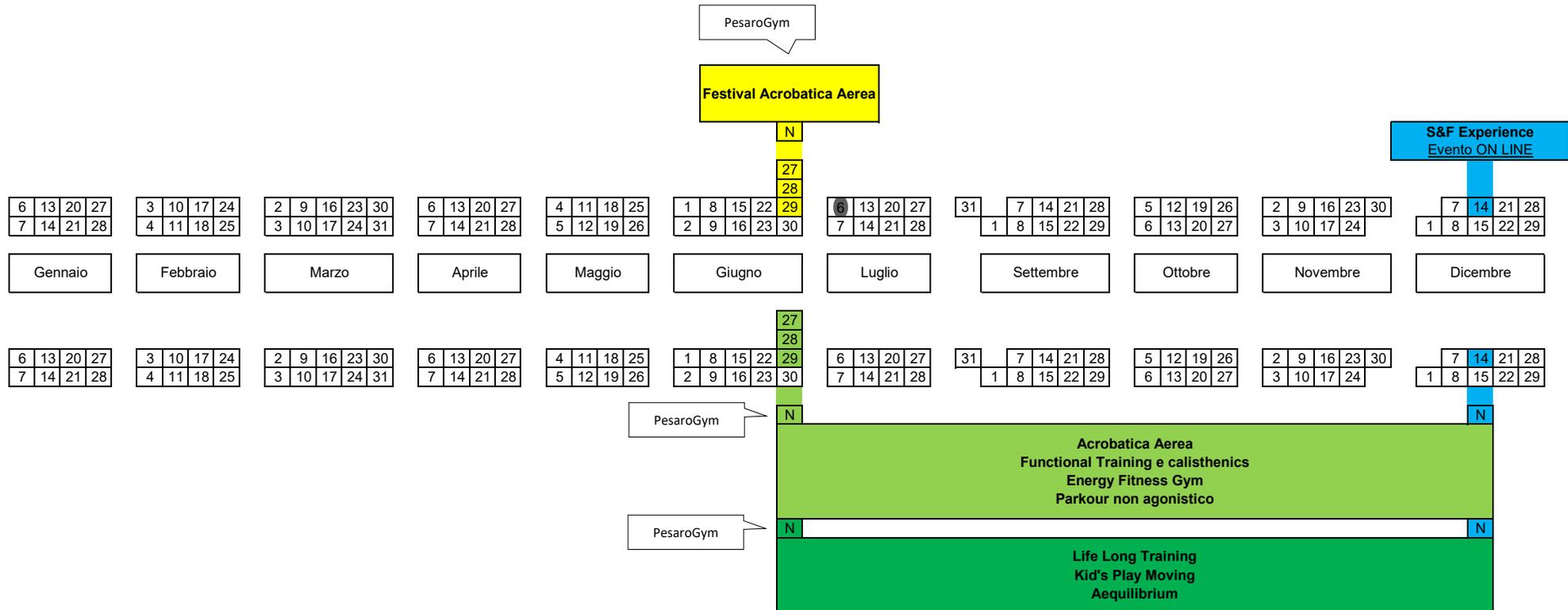
**Calendario SF**

**Attività FGI**

# Calendario agonistico federale 2024

SF

MARZO 2024



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività 2023

SF

## Benessere

Aequilibrium

Kid's Play Moving

Life Long Training

## Fitness

Parkour

Salute & Fitness Experience

Energy Fitness Gym

Functional Training e Calisthenics

Acrobatica Aerea

Festival Acrobatic Aerea

Calendario

# Aequilibrium

**SF**  
Area  
Benessere

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Dagli 8 anni compiuti in poi   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo "obbedisce". È attraverso l'organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate.</p> <p>La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento.</p> <p>Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un'attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell'individuo come risposta concreta alla crescente domanda di "benessere".</p> |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition"<br>S & F Experience 2024 - on line  |

|  |  |  |                      |  |                     |  |  |
|--|--|--|----------------------|--|---------------------|--|--|
|  |  |  | Giugno<br>27-29<br>N |  | dicembre<br>14<br>N |  |  |
|--|--|--|----------------------|--|---------------------|--|--|

Calendario

# Kid's Play Moving

**SF**  
Area  
Benessere

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Dai 3 anni compiuti ai 13 anni   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età. L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio.</p> <p>Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza.</p> <p>I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità senso-percettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie.</p> <p>L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi.</p> <p>Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.</p> |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition"<br>S & F Experience 2024 - on line  |

|                      |                     |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| giugno<br>27-29<br>N | dicembre<br>14<br>N |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|---------------------|--|--|--|--|--|--|

Calendario

# Life Long Training

**SF**  
Area  
Benessere

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Dai 16 anni compiuti in poi   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari.</p> <p>Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta.</p> <p>Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi. Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari.</p> <p>Un'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e la funzione muscolare.</p> <p>Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilitazione articolare e della capacità respiratoria.</p> <p>La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue.</p> <p>Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni.</p> <p>Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risultati di ricerche di settore.</p> |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition"<br>S & F Experience 2024 - on line   |

|                      |                     |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| giugno<br>27-29<br>N | dicembre<br>14<br>N |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|---------------------|--|--|--|--|--|--|

Calendario

# Parkour

**SF**  
Area Fitness

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Dai 6 anni compiuti in poi  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica<br><b>Per il Parkour competitivo vedi schede tecniche "Attività sperimentale - Parkour"</b>   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkour prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto. |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition"<br>S & F Experience 2024 - on line   |

|        |
|--------|
| giugno |
| 27-29  |
| N      |

|          |
|----------|
| dicembre |
| 14       |
| N        |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Calendario

# Energy Fitness Gym

**SF**  
Area Fitness

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Dai 13 anni compiuti in poi   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale.</p> <p>Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc..</p> <p>La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti.</p> <p>L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra).</p> <p>I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomico-funzionali, motivazione.</p> |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition"<br>S & F Experience 2024 - on line   |

|        |
|--------|
| giugno |
| 27-29  |
| N      |

|          |
|----------|
| dicembre |
| 14       |
| N        |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Calendario

# Functional Training e calisthenics

**SF**  
Area Fitness

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Dai 13 anni compiuti in poi   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no.</p> <p>Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, e l'allenamento callistenico, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero. Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e agili. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettlebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport.</p> <p>Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, o mista, di sorveglianza, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento scelto. Particolare accento va nell'allenamento continuo e costante dei muscoli stabilizzatori, nel core stability (stabilizzazione zona lombare pelvica), della muscolatura profonda ecc. strutture essenziali per una miglior performance in completa sicurezza.</p> |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition"<br>S & F Experience 2024 - on line   |

|        |
|--------|
| giugno |
| 27-29  |
| N      |

|          |
|----------|
| dicembre |
| 14       |
| N        |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Calendario

# Acrobatica Aerea

**SF**  
Area Fitness

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Dagli 8 anni compiuti in poi  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L'approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.</p> |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition" e del festival di acrobatica aerea<br>S & F Experience 2024 - on line  |

|        |
|--------|
| giugno |
| 27-29  |
| N      |

|          |
|----------|
| dicembre |
| 14       |
| N        |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Calendario

# Festival Acrobatica Aerea

**SF**  
Area Fitness

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Dagli 8 anni compiuti in poi  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Collettivo composto da Min 3 - Max 6 atleti.  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Esibizione della durata max di 6 minuti.<br>Attrezzi utilizzati: tessuto, corda, trapezio, cerchio (libera scelta)<br>Strutture o appendimenti: 3<br>Tutti gli atleti facenti parte del collettivo devono utilizzare almeno un attrezzo aereo<br>Sull'attrezzo possono salire contemporaneamente max 2 atleti<br>Spazio libero davanti alle strutture: 8m x 8 mt<br>Vedi Programma tecnico "Festival Acrobatica Aerea" pubblicato sul sito federale |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento nazionale in concomitanza di:<br>Ginnastica in Festa "Summer Edition"  |

|                      |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| giugno<br>27-29<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|

Calendario

# Salute & Fitness Experience

**SF**  
Area Fitness

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Dai 3 anni compiuti in poi   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica  |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | Collettivo composto da Min 5 - Max 20 atleti.  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente<br>Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <p>Questo programma nasce dall'esigenza di stimolare lo scambio di informazioni tecniche corrette all'interno della sezione SF e di approfondire tecniche e metodologie sperimentate dalle nostre associate.</p> <p>L'evento verrà così organizzato:<br/>Ogni società iscritta alla manifestazione avrà 5 minuti di tempo massimo per presentare un elaborato pratico libero, eseguito dai propri atleti, nella propria sede in diretta.</p> <p>Il tecnico referente relazionerà sulla proposta presentata e si confronterà con il team FGI per uno scambio di esperienze, proposte, focus sul tema evidenziato. I temi sono liberi ma devono essere inerenti all'attività proposta.</p> <p>La società iscritta dovrà dichiarare l'argomento ed il focus che presenta e la sezione di SF pertinente.</p> <p>Le aree di attività sono: Acrobatica Aerea, Aequilibrium, Life Long Training, Kid's Play Moving, Energy Fitness Gym, Functional Training, parkour non agonistico</p> <p>L'elaborato presentato verrà visionato in diretta da una commissione di docenti nazionali SF collegati on line.</p> <p>Al termine delle iscrizioni, effettuate sul programma gare on line, verrà pubblicato l'ordine di lavoro.</p> <p>Tutte le società iscritte potranno assistere a tutte le sessioni.</p> <p>Alla fine delle sessioni pratiche si aprirà un focus riservato a tutti i tecnici per parlare delle tematiche presentate.</p> <p>Esempio delle tematiche che possono essere proposte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aequilibrium: Il pilates come metodo per il recupero della postura</li> <li>- Kids: attività motoria per bambini di 3/4 anni per lo sviluppo della lateralità</li> <li>- Functional: elementi tecnici e metodologici per un corretto insegnamento dello slancio nel sollevamento del bilanciere</li> </ul> |
| <b>Fasi</b>                                 | Evento Nazionale OnLine  |

|          |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| Dicembre |  |  |  |  |  |  |  |
| 14       |  |  |  |  |  |  |  |
| N        |  |  |  |  |  |  |  |

Calendario



# **GINNASTICA ACROBATICA**

## **Attività Sperimentale**



## **NORME TECNICHE**

**2024**

**Attività ACRO**

**Calendario ACRO**

**Attività FGI**

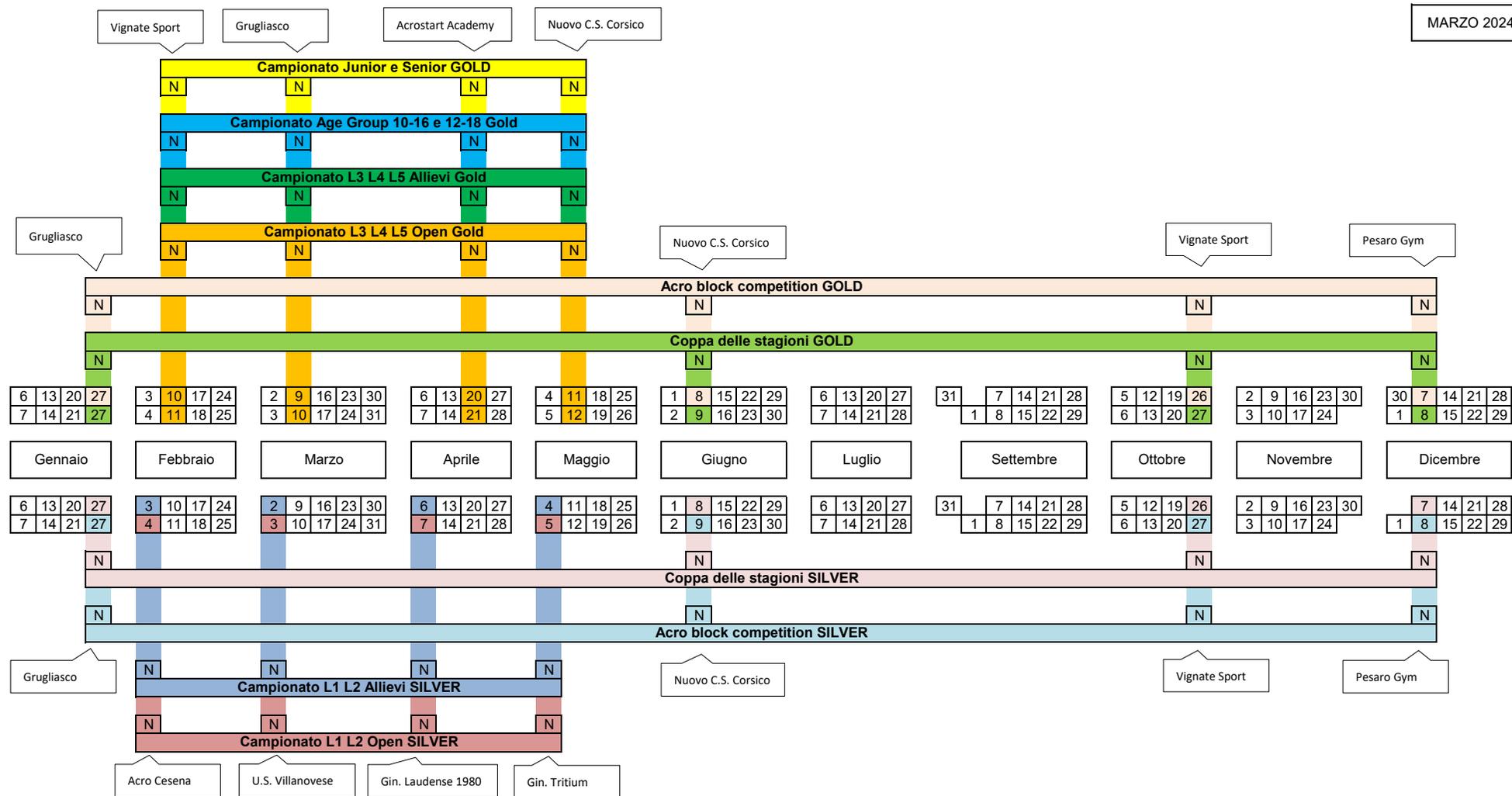
# Calendario agonistico federale 2024

ACRO

MARZO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività sperimentali 2024

ACRO

Campionato Allievi Gold

Age Group Gold

Campionato Allievi Silver

ABC Gold Acrobloc

Campionato Junior/Senior Gold

Campionato Open Gold

Campionato Open Silver

ABC Silver Acrobloc

Coppa delle Stagioni Gold

Coppa delle Stagioni Silver

Calendario

# Campionato Allievi Silver

**ACRO**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | L1 Allievi = 2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno<br>L2 Allievi = 2012-2013-2014-2015-2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Discipline</b>                           | L1: Coppia femminile, maschile e mista<br>L2: Coppia femminile, maschile e mista, gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022  |
| <b>Schema del campionato</b>                | A livello nazionale sono previste 3 prove di qualificazione.<br>In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.<br>In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.<br>Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 4 prove<br><b>Qualificazione:</b> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà).<br>Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria.<br><b>Finale:</b> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Qualificazione:</b> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico.<br><b>Finale:</b> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt.<br>Lato lungo fronte giuria.  |

|                    |                 |                  |                  |  |  |  |  |
|--------------------|-----------------|------------------|------------------|--|--|--|--|
| Febbraio<br>3<br>N | Marzo<br>2<br>N | Aprile<br>6<br>N | Maggio<br>4<br>N |  |  |  |  |
|--------------------|-----------------|------------------|------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato Open Silver

**ACRO**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Open L2 = nati dal 2016 al compimento dell' 8° anno  |
| <b>Discipline</b>                           | Coppia femminile, maschile e mista<br>Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022   |
| <b>Schema del campionato</b>                | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione.<br>In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.<br>In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.<br>Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 4 prove<br><u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà).<br>Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria.<br><u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).  |
| <b>Ammissione</b>                           | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento).<br><u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt.<br>Lato lungo fronte giuria.   |

|                    |                 |                  |                  |  |  |  |  |
|--------------------|-----------------|------------------|------------------|--|--|--|--|
| Febbraio<br>4<br>N | Marzo<br>3<br>N | Aprile<br>7<br>N | Maggio<br>5<br>N |  |  |  |  |
|--------------------|-----------------|------------------|------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato Allievi Gold

**ACRO**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | L5 Allievi = 2008 / 2016* con massimo 6 anni differenza<br>L4 e L3 Allievi = 2010 / 2016* con massimo 5 anni di differenza<br>* al compimento dell'8° anno   |
| <b>Discipline</b>                           | Coppia femminile, maschile e mista<br>Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | L5 e L4 Allievi = Tecnico Regionale<br>L3 Allievi = Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022   |
| <b>Schema del campionato</b>                | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione.<br>In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.<br>Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 4 prove<br><u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) degli esercizi presentati.<br>Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria.<br><u>Finale:</u> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).   |
| <b>Ammissione</b>                           | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento).<br><u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana per il corpo libero (12x12mt).  |

|                        |                    |                      |                      |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|
| Febbraio<br>10-11<br>N | Marzo<br>9-10<br>N | Aprile<br>20-21<br>N | Maggio<br>11-12<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Junior e Senior Gold

**ACRO**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior = 2005 / 2012 con massimo 6 anni di differenza<br>Senior = 2010 e precedenti  |
| <b>Discipline</b>                           | Coppia femminile, maschile e mista<br>Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022   |
| <b>Schema del campionato</b>                | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.<br>In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico, dinamico e combinato; in finale il solo esercizio combinato.<br>Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 4 prove<br><u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria.<br><u>Finale:</u> esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)   |
| <b>Ammissione</b>                           | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento).<br><u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana per il corpo libero (12x12mt).  |

|                        |                    |                      |                      |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|
| Febbraio<br>10-11<br>N | Marzo<br>9-10<br>N | Aprile<br>20-21<br>N | Maggio<br>11-12<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Age Group Gold

**ACRO**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Age Group 11-18 = 2006 / 2013 con massimo 6 anni di differenza<br>Age Group 10-16 = 2008 / 2014 con massimo 5 anni di differenza   |
| <b>Discipline</b>                           | Coppia femminile, maschile e mista<br>Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022   |
| <b>Schema del campionato</b>                | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione.<br>In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.<br>Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 4 prove<br><u>Qualificazione:</u> per la cat. 10-16 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Per la cat. 11-18 vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico, dinamico e combinato. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria.<br><u>Finale:</u> per la cat. 10-16 ex statico o dinamico secondo le ACRO WAGC Rules, per la cat. 11-18 ex combinato. Vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)   |
| <b>Ammissione</b>                           | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento).<br><u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana per il corpo libero (12x12mt).  |

|                        |                    |                      |                      |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|
| Febbraio<br>10-11<br>N | Marzo<br>9-10<br>N | Aprile<br>20-21<br>N | Maggio<br>11-12<br>N |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Campionato Open Gold

**ACRO**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Open L5, L4 ed L3 = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno   |
| <b>Discipline</b>                           | Coppia femminile, maschile e mista<br>Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | L5 e L4 Open = Tecnico Regionale<br>L3 Open = Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024 rev 1.2-07/2022   |
| <b>Schema del campionato</b>                | A livello nazionale sono previste tre prove di qualificazione.<br>In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.<br>Sono ammesse prove regionali a discrezione dei comitati con l'utilizzo del medesimo programma.   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 4 prove<br><u>Qualificazione:</u> per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico.<br>Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...; 2 pt al 10° classificato. Dall'11° class. 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria.<br><u>Finale:</u> vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara).   |
| <b>Ammissione</b>                           | <u>Qualificazione:</u> ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento).<br><u>Finale:</u> per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pedana per il corpo libero (12x12mt).  |

|                        |                    |                      |                      |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--|--|--|--|
| Febbraio<br>10-11<br>N | Marzo<br>9-10<br>N | Aprile<br>20-21<br>N | Maggio<br>11-12<br>N |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>      |                    |                      |                      |  |  |  |  |

# ABC Gold AcroBlock

**ACRO**  
Gold

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Senior = 2008 / 1997<br>Master = 1996 e precedenti  |
| <b>Discipline</b>                           | Velocità<br>Resistenza<br>Tecnica   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale o Nazionale</b><br/>Tre classifiche distinte:<br/>- velocità<br/>- resistenza<br/>- tecnica</p> <p>Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline.</p> <p>Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina.</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale: Ammissione Libera</b>  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.   |

|                    |                  |                    |                    |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|
| Gennaio<br>27<br>N | Giugno<br>8<br>N | Ottobre<br>26<br>N | Dicembre<br>7<br>N |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|

Calendario

# ABC Silver AcroBlock

**ACRO**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Under 9 = 2015 / 2016 al compimento dell'8° anno<br>Under 12 = 2014 / 2012<br>Under 15 = 2011 / 2009  |
| <b>Discipline</b>                           | Velocità<br>Resistenza<br>Tecnica   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale o Nazionale</b><br/>Tre classifiche distinte:<br/>- velocità<br/>- resistenza<br/>- tecnica</p> <p>Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline.</p> <p>Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina.<br/>La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina.</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale: Ammissione Libera</b>  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.   |

|                    |                  |                    |                    |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|
| Gennaio<br>28<br>N | Giugno<br>9<br>N | Ottobre<br>27<br>N | Dicembre<br>8<br>N |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Coppa delle Stagioni Gold

**ACRO**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Open LC = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno<br>Open LD = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno<br>Open LE = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno   |
| <b>Discipline</b>                           | Coppia (femminile, maschile e mista)<br>Gruppo (femminile e maschile)  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | vedi PT Coppa delle Stagioni   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale o Nazionale:</b><br/>quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate:<br/>Coppa Inverno<br/>Coppa Primavera<br/>Coppa Estate<br/>Coppa Autunno</p> <p>Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi.<br/>Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.</p> <p>Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.</p> <p>Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione Libera   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Una porzione di corsia arrotolabile della misura delimitata di 6x2mt.<br>Lato lungo fronte giuria.<br>Dove concesso, tappeto paracadute h min 20cm max 40cm, esterno all'area delimitata ma sullo stesso piano.  |

|                    |                  |                    |                    |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|
| Gennaio<br>28<br>N | Giugno<br>9<br>N | Ottobre<br>27<br>N | Dicembre<br>8<br>N |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|

**Calendario**

# Coppa delle Stagioni Silver

**ACRO**  
Silver

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Open LA = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno<br>Open LB = nati dal 2016 al compimento dell'8° anno  |
| <b>Discipline</b>                           | Coppia (femminile, maschile e mista)<br>Gruppo (femminile e maschile)   |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | vedi PT Coppa delle Stagioni  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <p><b>Fase Regionale o Nazionale:</b><br/>quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate<br/>Coppa Inverno<br/>Coppa Primavera<br/>Coppa Estate<br/>Coppa Autunno</p> <p>Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi.<br/>Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta.</p> <p>Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta.</p> <p>Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.</p> |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione Libera  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Una porzione di corsia arrotolabile della misura delimitata di 6x2mt.<br>Lato lungo fronte giuria.  |

|                    |                  |                    |                    |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|
| Gennaio<br>27<br>N | Giugno<br>8<br>N | Ottobre<br>26<br>N | Dicembre<br>7<br>N |  |  |  |  |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|

Calendario



# **PARKOUR**

## **Attività Sperimentale**



# **NORME TECNICHE**

**2024**

**Attività PK**

**Calendario PK**

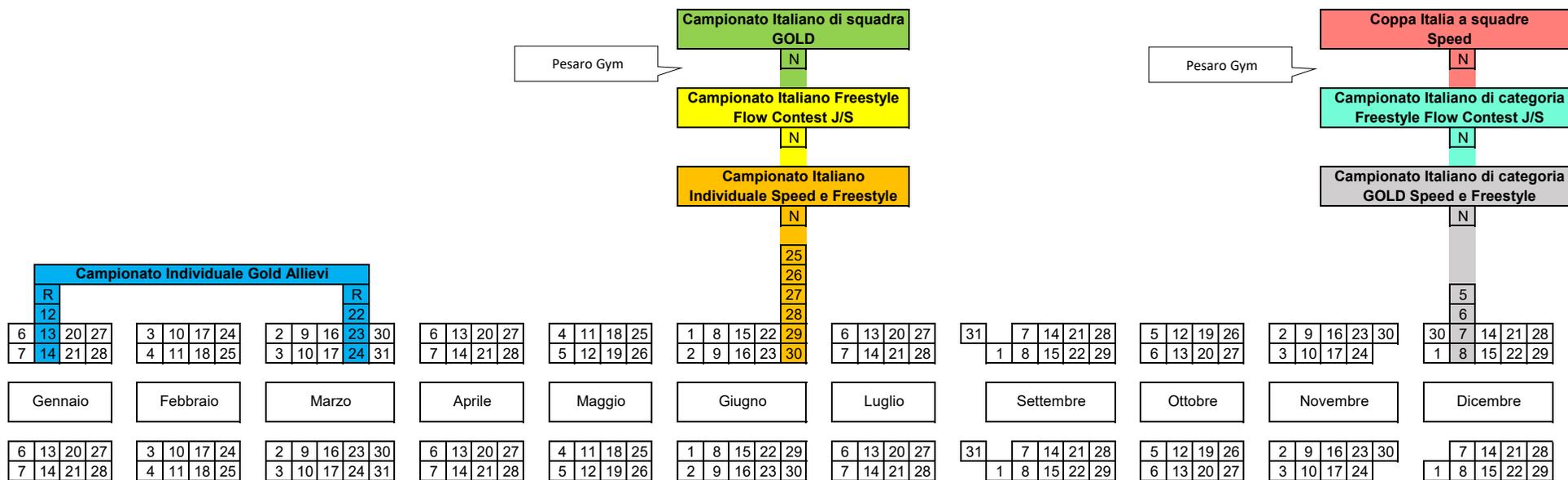
**Attività FGI**

# Calendario agonistico federale 2024

PK

Attività agonistica GOLD

MARZO 2024



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività Competitiva

# Attività Sperimentali 2024

PK

## Individuale Gold

Campionato Individuale Gold Allievi

Campionato Italiano  
Individuale

Campionato Italiano  
di categoria

Campionato Italiano  
Flow Contest J-S

Campionato Italiano  
di categoria Flow Contest J-S

## Squadra Gold

Campionato Italiano  
di squadra Gold

Coppa Italia a squadre

Calendario

# Campionato Individuale Gold Allievi

**Parkour**  
competitivo

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2015 - 2016 al compimento dell' 8° anno<br>Allievi A2 = 2013 - 2014<br>Allievi A3 = 2012  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Free Style Contest<br>Speed Contest<br>Vedi programmi Tecnici Parkour 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Regionale: 2 prove</b><br><br>Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova.<br>La classifica finale del Campionato Regionale viene effettuata considerando il punteggio migliore tra le due prove. |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Regionale: Ammissione libera</b>   |

gennaio  
12-13-14  
R

marzo  
22-23-24  
R

□

□

□

□

□

□

Calendario

# Campionato Italiano di Squadra Gold

**Parkour**  
competitivo

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2015 - 2016*<br>Allievi A2 = 2013 - 2014<br>Allievi A3 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior J1 = 2010 - 2011<br>Junior J2 = 2008 - 2009 | Senior S B = 2006 - 2007<br>Senior S A = 2005 e precedenti |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 3 atleti + due riserve<br>Squadra Allievi B (Allievi A1 ); Squadra Allievi A (Allievi A2 e allieviA3)<br>Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B)<br>Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2 Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi. □ |  |  |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |  |  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |  |  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |  |  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |  |  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Speed Contest modalità a staffetta<br>Vedi Programmi Tecnici Parkour 2024  |  |  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche di squadra Speed Contest   |  |  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera   |  |  |

|        |
|--------|
| giugno |
| 25-30  |
| N      |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

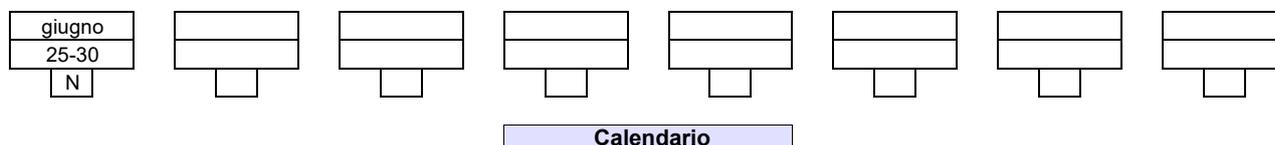
|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

Calendario

# Campionato Italiano Individuale

**Parkour**  
competitivo

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2015 - 2016*<br>Allievi A2 = 2013 - 2014<br>Allievi A3 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior J1 = 2010 - 2011<br>Junior J2 = 2008 - 2009 | Senior S B = 2006 - 2007<br>Senior S A = 2005 al 1985<br>master dal 1984 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica                           |  |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente                                       |  |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |  |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |  |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Free Style Contest<br>Speed Contest<br>Vedi programmi Tecnici Parkour 2024                                   |  |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><b>Classifiche:</b> individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova. |  |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera   |  |   |



# Torneo Flow Contest J-S

**Parkour**  
competitivo

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Junior J1 = 2010 - 2011<br>Junior J2 = 2008 - 2009<br>Senior S B = 2006 - 2007<br>Senior S A = 2005 al 1985<br>master dal 1984 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Free Style Flow Contest<br>Vedi programmi Tecnici Parkour 2024  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br>Classifiche individuali Free Style Flow Contest per ogni prova.   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera  |

|                      |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| giugno<br>25-30<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|

Calendario

# Coppa Italia a squadre

**Parkour**  
competitivo

|   |   |
|---|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2015 - 2016* Junior J1 = 2010 - 2011 Senior S B = 2006 - 2007<br>Allievi A2 = 2013 - 2014 Junior J2 = 2008 - 2009 Senior S A = 2005 al 1985<br>Allievi A3 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   |
| <b>Composizione delle squadre</b>           | 3 atleti + due riserve<br>Squadra Allievi B (Allievi A1 ); Squadra Allievi A (Allievi A2 e allievi A3)<br>Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B)<br>Per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2 Nelle squadre maschili è consentito l'inserimento di una sola atleta femmina delle categorie concesse - nelle squadre femminili non è consentito l'inserimento di atleti maschi. |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica  |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente  |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness  |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario  |
| <b>Specializzazione Area Parkour</b>        | Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Speed Contest modalità a staffetta<br>Vedi Programmi Tecnici Parkour 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifiche di squadra Speed Contest  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera  |

dicembre  
05-08  
N

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

Calendario

# Campionato Italiano di Categoria Speed e Freestyle

**Parkour**  
competitivo

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>Categorie</b>                            | Allievi A1 = 2015 - 2016*<br>Allievi A2 = 2013 - 2014<br>Allievi A3 = 2012<br>*al compimento dell' 8° anno   | Junior J1 = 2010 - 2011<br>Junior J2 = 2008 - 2009 | Senior S B = 2006 - 2007<br>Senior S A = dal 2005 al 1985<br>master dal 1984 in poi |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica                           |  |   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente                                       |  |   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |  |   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |  |   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Freestyle Contest<br>Speed Contest<br>Vedi programmi Tecnici Parkour 2024                                    |  |   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 1 prova<br><b>Classifiche:</b> individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova. |  |   |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera   |  |   |

Dicembre  
05-08  
N

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

Calendario

# Campionato Italiano di categoria Flow Contest J-S

**Parkour**  
competitivo

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior J1 = 2010 - 2011<br>Junior J2 = 2008 - 2009<br>Senior S B = 2006- 2007<br>Senior S A = dal 2005 al 1985<br>master dal 1984 e precedenti |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | Free Style Flow Contest<br>Vedi programmi Tecnici Parkour 2024   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br>Classifiche individuali Free Style Flow Contest per ogni prova.  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera   |

|                        |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Dicembre<br>05-08<br>N |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>      |  |  |  |  |  |  |  |



## **TEAMGYM**

### **Attività Sperimentale**



## **NORME TECNICHE**

**2024**

**Attività TG**

**Calendario TG**

**Attività FGI**

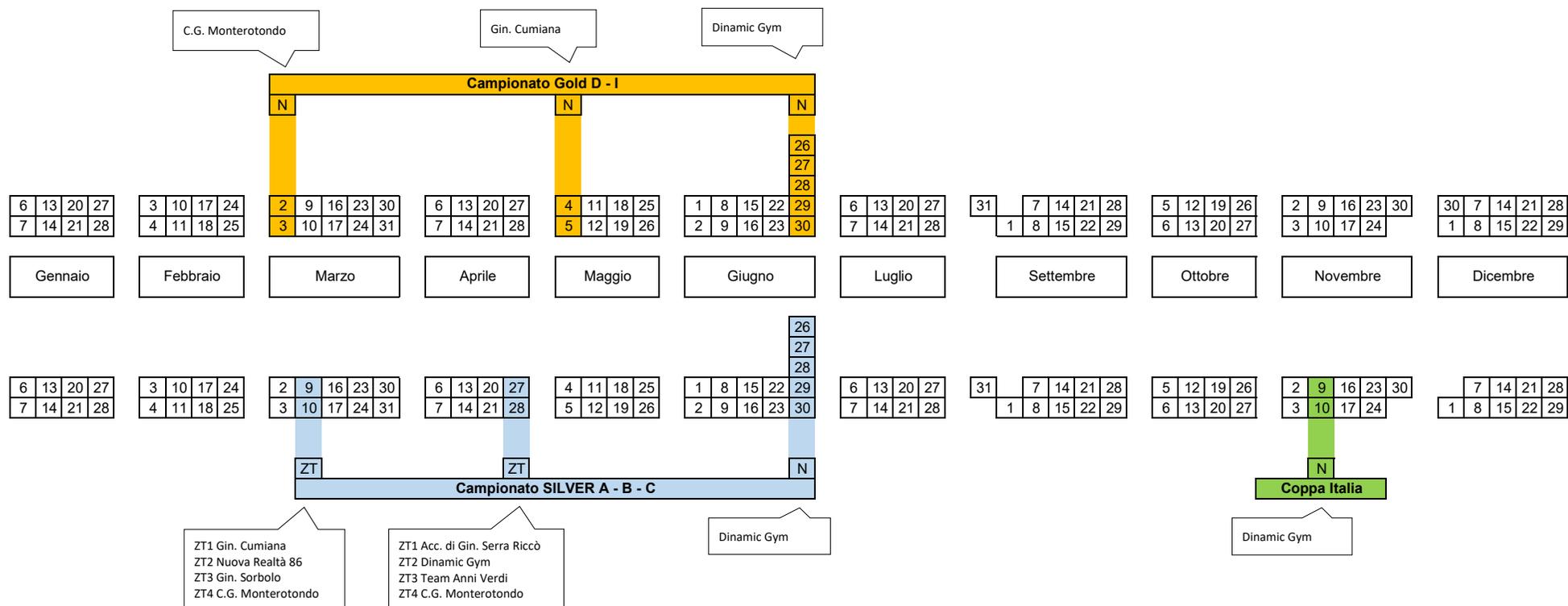
# Calendario agonistico federale 2024

TG

MARZO 2024

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività

# Attività Sperimentali 2024

TG

Campionato Silver A

Coppa Italia Silver

Campionato Gold D

Campionato Silver B

Campionato Gold I

Campionato Silver C

**Calendario**

## ZONE TECNICHE TEAMGYM 2024

|            |  |            |   |
|------------|--|------------|---|
| <b>ZT1</b> | PIEMONTE / VALLE D'AOSTA<br>LIGURIA                        | <b>ZT2</b> | FRIULI VENEZIA GIULIA<br>VENETO<br>TRENTO<br>BOLZANO  |
| <b>ZT3</b> | EMILIA ROMAGNA<br>TOSCANA<br>MARCHE<br>UMBRIA<br>LOMBARDIA | <b>ZT4</b> | LAZIO<br>ABRUZZO<br>CAMPANIA<br>CALABRIA<br>PUGLIA<br>BASILICATA<br>MOLISE<br>SICILIA<br>SARDEGNA |

# Campionato Silver A

TG  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Giovani 1 = 2013 / 2016 al compimento dell'8° anno<br>Giovani 2 = 2011 / 2013<br>Junior = 2007 / 2011  |
| <b>Composizione della rappresentativa</b>   | <b>MINI TEAM</b> 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)<br><b>TEAM</b> 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino).<br>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym<br>Referente Nazionale di Giuria Teamgym   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>_Floor:</b><br>MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.<br>TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.<br><b>_Trampet</b> (senza musica)<br><b>_Tumble</b> (senza musica)   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove<br><b>Finale Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.<br>GENERALE: Floor + Trampet + Tumble<br>Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta.<br>In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.<br><br><b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase di Zona Tecnica:</b> Ammissione libera<br><b>Finale Nazionale:</b> le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Silver B, C e ai Campionati Gold.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)  |

|                     |                       |                         |  |  |  |  |  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>9-10<br>ZT | Aprile<br>27-28<br>ZT | Giugno<br>26-27-28<br>N |  |  |  |  |  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|

Calendario

# Campionato Silver B

**TG**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Giovani 1 = 2013 / 2016 al compimento dell'8° anno<br>Giovani 2 = 2011 / 2013<br>Junior = 2007 / 2011<br>Senior = 2008 e precedenti  |
| <b>Composizione della rappresentativa</b>   | <b>MINI TEAM</b> 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)<br><b>TEAM</b> 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino).<br>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym<br>Referente Nazionale di Giuria Teamgym   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>_Floor:</b><br>MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.<br>TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.<br><b>_Trampet</b> (senza musica)<br><b>_Tumble</b> (senza musica)   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove<br><b>Finale Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.<br>GENERALE: Floor + Trampet + Tumble<br>Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta.<br>In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.<br><br><b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase di Zona Tecnica:</b> Ammissione libera<br><b>Finale Nazionale:</b> le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver C e ai Campionati Gold.  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)  |

|                     |                       |                         |  |  |  |  |  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>9-10<br>ZT | Aprile<br>27-28<br>ZT | Giugno<br>26-27-28<br>N |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b>   |                       |                         |  |  |  |  |  |

# Campionato Silver C

**TG**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Giovani = 2011 / 2016 al compimento dell'8° anno<br>Junior = 2007 / 2011<br>Senior = 2008 e precedenti   |
| <b>Composizione della rappresentativa</b>   | <b>MINI TEAM</b> 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)<br><b>TEAM</b> 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino).<br>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym<br>Referente Nazionale di Giuria Teamgym   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>_Floor:</b><br>MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.<br>TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.<br><b>_Trampet</b> (con musica)<br><b>_Tumble</b> (con musica)   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase di Zona Tecnica:</b> 2 prove<br><b>Finale Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.<br>GENERALE: Floor + Trampet + Tumble<br>Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta.<br>In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.<br><br><b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase di Zona Tecnica:</b> Ammissione libera<br><b>Finale Nazionale:</b> le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove di Zona Tecnica.   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)  |

|                     |                       |                         |  |  |  |  |  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>9-10<br>ZT | Aprile<br>27-28<br>ZT | Giugno<br>26-27-28<br>N |  |  |  |  |  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|

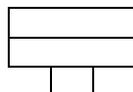
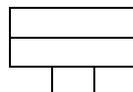
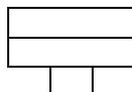
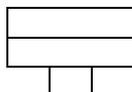
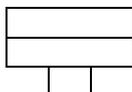
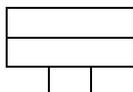
Calendario

# Coppa Italia

**TG**  
Silver

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Giovani = 2011 / 2016 al compimento dell'8° anno<br>Junior = 2007 / 2011<br>Senior = 2008 e precedenti   |
| <b>Composizione della rappresentativa</b>   | <b>TEAM</b> 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino).<br>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym<br>Referente Nazionale di Giuria Teamgym   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Societario   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>SILVER livello C</b><br>_Floor: Collettivo a corpo libero con musica.<br>_Trampet (con musica)<br>_Tumble (con musica)  |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione Libera<br>Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.<br>GENERALE: Floor + Trampet + Tumble<br>Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta.<br>In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.                      |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera   |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)  |

Novembre  
9-10  
N



Calendario

# Campionato Gold D

**TG**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Giovani = 2011 / 2016 al compimento dell'8° anno<br>Junior = 2007 / 2011<br>Senior = 2008 e precedenti   |
| <b>Composizione della rappresentativa</b>   | <b>MINI TEAM</b> 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)<br><b>TEAM</b> 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino).<br>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym<br>Referente Nazionale di Giuria Teamgym   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Regionale  |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>_Floor:</b><br>MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.<br>TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.<br><b>_Trampet</b> (con musica)<br><b>_Tumble</b> (con musica)   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><b>Finale Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.<br>GENERALE: Floor + Trampet + Tumble<br>Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta.<br>In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.<br><br><b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera<br><b>Finale Nazionale:</b> le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale.  |
| <b>Esclusione</b>                           | I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Gold I.   |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)  |

|                   |                    |                         |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>2-3<br>N | Maggio<br>4-5<br>N | Giugno<br>28-29-30<br>N |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b> |                    |                         |  |  |  |  |  |

# Campionato Gold I

**TG**  
Gold

|   |  |
|---|--|
| <b>Categorie</b>                            | Junior = 2007 / 2011<br>Senior = 2008 e precedenti   |
| <b>Composizione della rappresentativa</b>   | <b>MINI TEAM</b> 3/4 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*.<br><b>TEAM</b> 5/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*.<br>È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.<br><br><i>*facilitazione applicata solo per il campionato italiano</i> |
| <b>Tesseramento</b>                         | Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica   |
| <b>Livello di attività</b>                  | 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente   |
| <b>Organi tecnici di riferimento</b>        | Direzione Tecnica Nazionale Teamgym<br>Referente Nazionale di Giuria Teamgym   |
| <b>Qualifica tecnica richiesta (minima)</b> | Tecnico Federale   |
| <b>Programma tecnico</b>                    | <b>_Floor:</b><br>MINI TEAM = Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.<br>TEAM = Collettivo a corpo libero con musica.<br><b>_Trampet</b> (con musica)<br><b>_Tumble</b> (con musica)   |
| <b>Fasi e Classifiche</b>                   | <b>Fase Nazionale:</b> 2 prove<br><b>Finale Nazionale:</b> 1 prova<br>Classifica per ciascuna categoria di età e di rappresentativa.<br>GENERALE: Floor + Trampet + Tumble<br>Casi di parimerito: la squadra con il punteggio finale più alto in un qualsiasi attrezzo ottiene la classifica più alta.<br>In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.<br><br><b>N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale</b>  |
| <b>Ammissione</b>                           | <b>Fase Nazionale:</b> Ammissione libera<br><b>Finale Nazionale:</b> le rappresentative che hanno partecipato ad almeno una delle due prove della Fase Nazionale.  |
| <b>Esclusione</b>                           | Nessuna  |
| <b>Attrezzatura</b>                         | Conforme a quanto previsto dal Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)  |

|                   |                    |                         |  |  |  |  |  |
|-------------------|--------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|
| Marzo<br>2-3<br>N | Maggio<br>4-5<br>N | Giugno<br>28-29-30<br>N |  |  |  |  |  |
| <b>Calendario</b> |                    |                         |  |  |  |  |  |