

NEWSLETTER GINNASTICA AEROBICA N° 5 DEL 14 MARZO 2020

A seguito delle indicazioni del Comitato Tecnico Internazionale, la DTN la Prof.ssa Luisa Righetti e la RNG la Prof.ssa Nieddu Marina della Federazione Ginnastica D'Italia, comunicano le seguenti indicazioni valide a partire dal mese di Marzo 2020.

PROMEMORIA E CHIARIMENTI

Esecuzione :

Deduzioni :

- In MP, TR, GR, AD , AS, I giudici dell'esecuzione individueranno l'atleta con il livello più basso di esecuzione per dare la deduzione .
- Per il saltello in Balance Turn si applica la stessa deduzione come nei Turn
- Incompleta rotazione/giro nell'Helicopter : mancata rotazione fino a 45° = 0.30

Analisi degli elementi di difficoltà

Dopo l'analisi di alcuni Elementi di Difficoltà, il Comitato Tecnico desidera ricordare che per ogni elemento devono essere mostrate delle Forme chiare (posizioni) della fase Principale della difficoltà . Forme o posizioni errate avranno la deduzione in base a quanto indicato nel codice dei Punteggi COP (esempio Split jump to PU , ecc.)

Difficoltà

Per Helicopter con rotazione / turn

Helicopter con rotazione / turn : se eseguito con rotazione incompleta fino a 45° , viene dato il valore

Per GR , Esecuzione di 2 diversi elementi nello stesso tempo

Allo stesso tempo significa che tutti i componenti del gruppo iniziano insieme l'elemento di difficoltà. Non significa quanto tempo serve per eseguire queste difficoltà. Quindi solo se tutti iniziano contemporaneamente gli elementi di difficoltà questi saranno considerati validi a condizione che soddisfino i requisiti minimi.

CAPO GIURIA

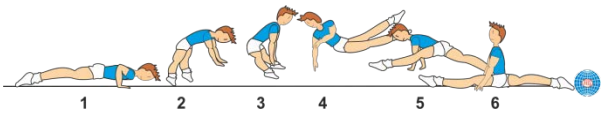
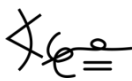
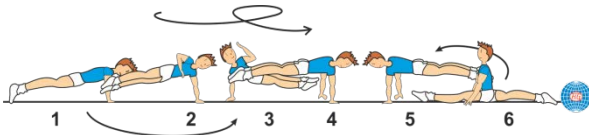
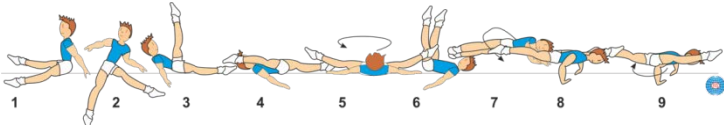
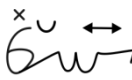
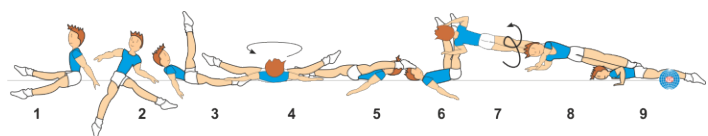
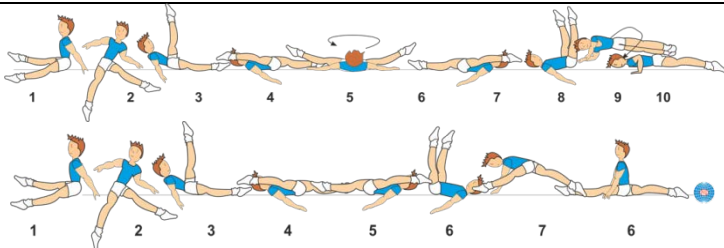
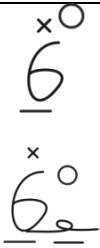
Propulsione nelle collaborazioni

Come indicato nella NL n° 1 la propulsione durante qualsiasi collaborazione è vietata in tutte le categorie (MP, TR, GR, AD, AS)

EMENDAMENTO

AD : Pagina 6 di 6 (app VI) , l'elenco delle deduzioni è incompleto CJP. Movimento proibito (propulsione) = -0.50 ogni volta

NUOVI ELEMENTI

No	Value	Family	Name	Please add illustration	Shorthand
A 219	0.9	Straddle Cut	Straddle cut 1/2 twist to split		
A 286	0.6	Leg Circle 	Double leg 1/1 circle 1/2 turn to Split		
A 367	0.7	Helicopter 	Helicopter 1/2 turn to lifted Wenson both sides		
A 370	1.0	Helicopter 	Helicopter 1/1 turn 1/1 twist airborne to PU		
A 376	0.6	Helicopter 	Helicopter 1/1 turn to PU (or to Split)		
C 447	0.7	Split leap 	Switch split leap 1/2 turn to PU	