



Norme Tecniche 2022

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in "Attività Competitive" ed "Attività non Competitive" in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le "Attività Competitive" prevedono due settori di attività: "Settore Gold" rivolto a chi aspira all'attività di alto livello e "Settore Silver" rivolto a tutti gli altri. Nel "Settore Gold", in base all'età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel "Settore Silver", indipendentemente dall'età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.

Per entrambi i Settori sono previste "Gare di Squadra" e "Gare Individuali".

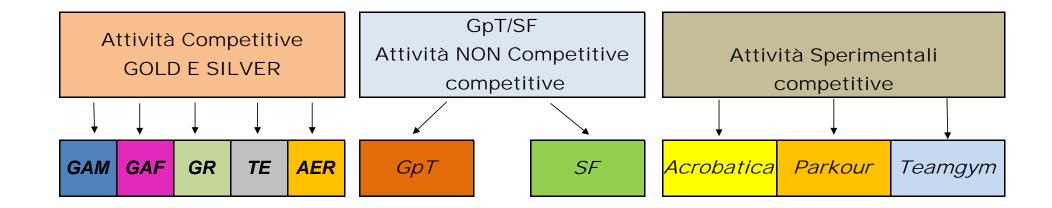
Tra le "Attività Competitive" sono state inserite alcune attività del settore "Ginnastica per Tutti".

Le "Attività non Competitive" si distinguono in attività a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo di competenza della sezione "Ginnastica per Tutti" e in attività che mirano all'efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione "Salute e Fitness".

Inoltre la F.G.I. propone "Attività Sperimentali" competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

"Cliccando" sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell'Associazione/Società Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.





Attività competitive 2022 - GAM

Squadra Gold

Squadra Silver

Individuale Gold

Individuale Silver

Sq. Allievi Gold 3

Serie D - LA

Allievi

Individuale - LA

Sq. Allievi Gold 2

Serie D - LB

Junior e Senior

Individuale - LB

Sq. Allievi Gold 1

Serie D - LC

Criterium Giovanile

Individuale - LC

Serie C

Serie D - LD

Coppa Campioni

Individuale - LD

Serie B

Serie D - LE

Assoluti

Individuale - LE

Serie A2

Torneo Winter Club LA - LB - LC - LD -LE

Serie A1



Attività competitive 2022 - GAF

Squadra Gold	Squadra Silver	Individuale Gold	Individuale Silver
Sq. Allieve Gold 3a	Serie D - LA3	Allieve	Individuale - LA3
Sq. Allieve Gold 3b	Serie D - LB3	Trofeo Allieve Gold	Individuale - LB3
Sq. Allieve Gold 2	Serie D - LB	Junior e Senior	Individuale - LB
Sq. Allieve Gold 1	Serie D - LC3	Assoluti	Individuale - LC3
Serie C	Serie D - LC		Individuale - LC
Serie B	Serie D - LD3		Individuale - LD3
Serie A2	Serie D - LD		Individuale - LD
Serie A1	Serie D - LE3		Individuale - LE3
	Serie D - LE		Individuale - LE
	Campionato Duo Winter LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE		Campionato Sincro LB



Attività competitive 2022 - GR

Squadra Gold	Squadra Silver	Individuale Gold	Individuale Silver
Sq. Allieve Gold 3	Serie D - LA	Allieve	Individuale - LA1
Sq. Allieve Gold 2	Serie D - LB	Junior e Senior	Individuale - LA2
Sq. Allieve Gold 1	Serie D - LC	Specialità J/S	Individuale - LB1
Serie C	Serie D - LD	Torneo Gold Italia	Individuale - LB2
Serie B	Serie D - LE	Assoluti	Individuale - LC
Serie A2	Insieme Silver LA1- LA2 - LB1 - LB2		Individuale - LD
Serie A1	Insieme Silver LC1- LC- LD1- LD2- LE		Individuale - LE
1° Insieme Gold	Torneo Winter Club LA- LB- LC- LD - LE		

Anno Sportivo 2022
Attività federali

2° Insieme Gold



Attività competitive 2022 - TE

Squadra Gold

Squadra Silver

Individuale Gold

Individuale Silver

Squadra Allievi

Serie D

Individuale e Syncro

Individuale

Squadra Junior e Senior

Coppa Campioni

Campionati Assoluti





Attività competitive 2022 - AER

Squadra Gold

Silver

Gold

Squadra Allievi

Aero Gym

Allievi

Serie B

Aerobic Step

Junior e Senior

Serie A

Aero Start

Trofeo Maa

Trofeo Aerobic Dance

Silver Eccellenze

Coppa Campioni

Trofeo delle Regioni

Gran Premio D'Estate
Silver Eccellenze

Gran Premio d'Estate

Serie D Silver Eccellenze

Assoluti



Attività 2022 - GpT

Attività di gruppo

Attività per il benessere

Attività di interazione tra le sezioni

Gymnaestrada

Green Program Training

Gymgiocando

Attività

propedeutica alle

specialità

Sincrogym

Trofeo Golden Age

len Age Pre-agonistica

Promogym Squadre

Promogym Individuale

Coppa Italia

Ropeskipping

Master Challenger

Italian Gym for Life Challenge

Attività Internazionali



Attività 2022 - Salute e Fitness

Benessere

Fitness

Aequilibrium

Kid's Paly Moving

Life Long Training

Parkour Gym

Energy Fitness Gym

Functional Training

Acrobatica Aerea

Festival Acrobatica Aerea

Salute & Fitness Experience

Attività Sperimentali 2022



Teamgym

G

Parkour

Campionato Allievi Silver

Campionato Open Silver

Campionato Allievi Gold

Campionato Junior/Senior Gold

Age Group Gold

Campionato Open Gold

Acro Duo Silver

ABC Silver Acroblock

Coppa Stagioni Silver

ABC Gold Acroblock

Coppa Stagioni Gold

Campionato Silver A

Campionato Silver B

Campionato Silver C

Campionato Gold D

Campionato Gold I

Coppa Italia Silver

Individuale Gold Allievi

Camp. Italiano Gold Squadre

Camp. Italiano Gold Individuale

Coppa Italia

Trofeo Individuale



GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

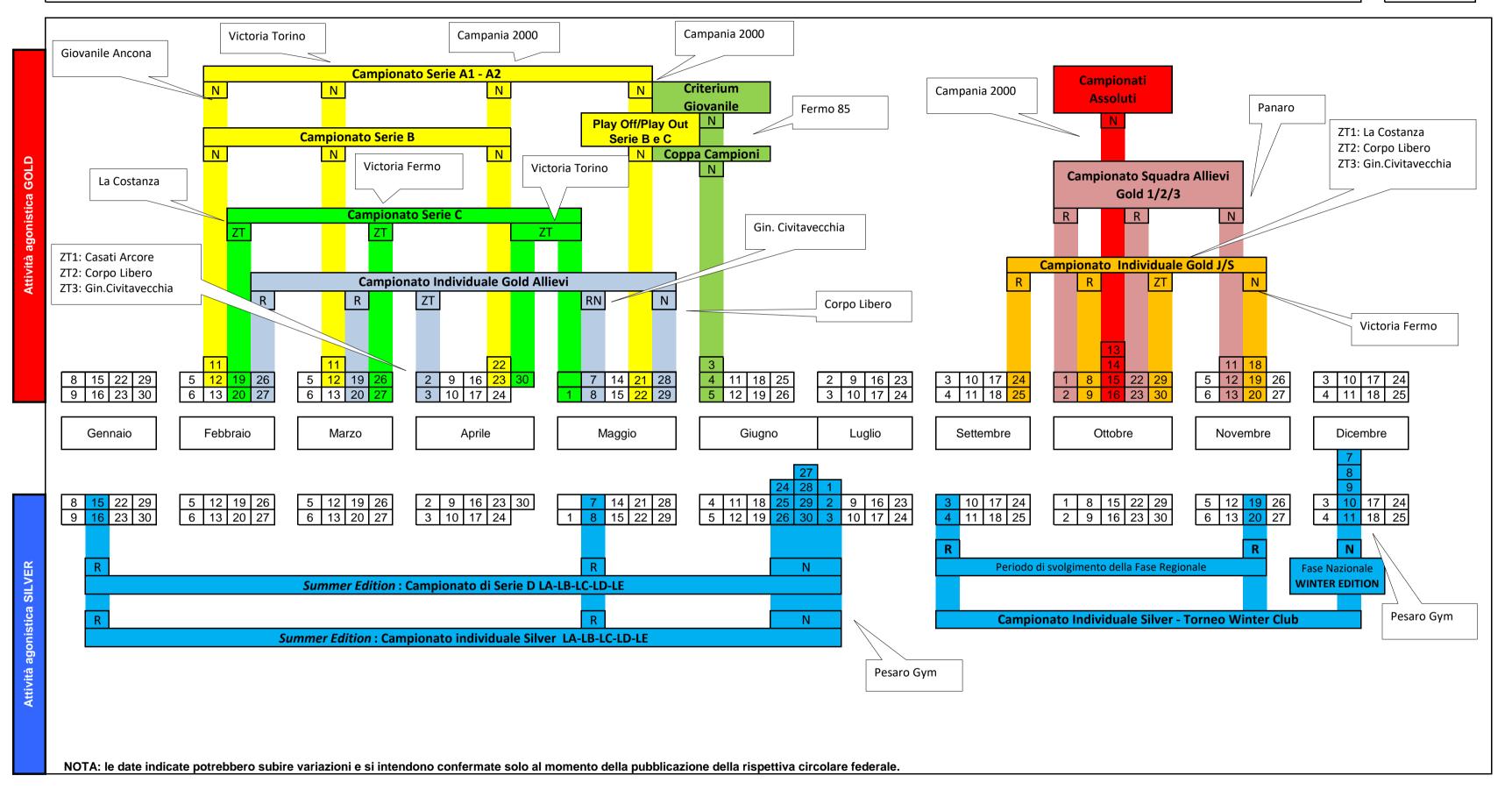
(G.A.M.)



NORME TECNICHE 2022

Calendario agonistico federale 2022

GAM



Campionato di Serie D - LA



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LA cat. Allievi LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi sui 4 presentati ad ogni attrezzo.
Ammissione	Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.
Gennaio 15-16 R	Maggio Giugno/Luglio 07-08 24-03 N



Campionato di Serie D - LB



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LB cat. Allievi LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti.
Ammissione	Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.
Gennaio 15-16 R	Maggio Giugno/Luglio 07-08 24-03 R N



Campionato di Serie D - LC



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LC cat. Allievi LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio, Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.
Gennaio 15-16 R	Maggio Giugno/Luglio 24-03 N



Campionato di Serie D - LD



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LD cat. Allievi
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra alta
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di 3 punteggi per attrezzo.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.
Gennaio 15-16 R	Maggio Giugno/Luglio 24-03 N



Campionato di Serie D - LE



Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)	
Composizione delle squadre	Min 3 a max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2022 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2022)	
	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazione e Finale	
Fasi e Classifiche	Classifiche solo di squadra.	
	La classifica di ogni prova è determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo.	
	Fase di Zona Tecnica Silver: libera	
Ammissione	Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera. Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.	
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra in sostituzione a quelli da 10 cm previsti da standard internazionale.	
Gennaio 15-16 R	Maggio Giugno/Luglio 07-08 24-03 R N	



Torneo Winter Club - LA



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 2 max 3 ginnasti per ogni squadra: LA cat. Allievi LA cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver con le seguenti specifiche: Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio (Tappetoni), Minitrampolino In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 3 attrezzi previsti per il livello LA. In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 2 esercizi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei 3 attrezzi presentati.
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, al Torneo Winter Club LB-LC-LD-LE.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.
	Settembre Novembre Dicembre 03-04 19-20 08-09-10-11 R R N



Torneo Winter Club - LB



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 2 max 6 ginnasti per ogni squadra: LB cat. Allievi LB cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver con le seguenti specifiche: Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (Cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LB. In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 conseguiti nei 6 attrezzi presentati.
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, al Torneo Winter Club LC-LD-LE.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.
	Settembre Novembre Dicembre

03-04



08-09-10-11

N

19-20 R

Torneo Winter Club - LC



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2008 e precedenti)	
Composizione delle squadre	Min 2 max 6 ginnasti per ogni squadra: LC cat. Allievi LC cat. Open (la categoria comprende sia squadre composte da soli ginnasti Junior/Senior sia squadre miste Allievi/Junior/Senior)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI Silver con le seguenti specifiche: Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio, Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LC. In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.	
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, open) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 conseguiti nei 6 attrezzi presentati.	
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, al Torneo Winter Club LD-LE.	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.	
	Settembre Novembre Dicembre 03-04 19-20 08-09-10-11	



Torneo Winter Club - LD



Categorie	Allievi (2009 - 2014*) (*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 2 max 6 ginnasti per ogni squadra: LD cat. Allievi
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver con le seguenti specifiche: Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza Maniglie e Fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra alta. In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LD. In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi) La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 conseguiti nei 6 attrezzi presentati.
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, al Torneo Winter Club LE.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.
	Settembre Novembre Dicembre 03-04 19-20 08-09-10-11 R R N



Torneo Winter Club - LE



Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 2 a max 6 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2022 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2022) Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con Maniglie, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra alta. In ogni prova ciascuna squadra deve presentare un ginnasta in ciacuno dei 6 attrezzi previsti per il livello LE. In ogni prova un ginnasta può eseguire un massimo di 3 esercizi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova unica Classifiche solo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 conseguiti nei 6 attrezzi presentati.
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra in sostituzione a quelli da 10 cm previsti da standard internazionale.
	Settembre Novembre Dicembre 03-04 19-20 08-09-10-11 R R N



Campionato Individuale - LA



Categorie	Allievi A1 (2012-2013-2014*) Allievi A2 (2010-2011) Allievi A3 (2009) Junior J1 (2007-2008) Junior J2 (2004-2005-2006) Senior (2003 e precedenti) (*) al compimento dell'8° anno	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Volteggio (tappetoni), Minitrampolino	
Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei Co (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate). Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifiche Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.		
Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera		
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e ai Campionati Individuali Silver LB-LC-LD-LE.	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	
Gennaio Maggio 07-08 R R	Giugno/Luglio Settembre Novembre 19-20 N R R N N N N N N N N N N N N N N N N	



Campionato Individuale - LB



Categorie	Allievi A1 (2012-2013-2014*) Allievi A2 (2010-2011) Allievi A3 (2009) Junior J1 (2007-2008) Junior J2 (2004-2005-2006) (*) al compimento dell'8° anno	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio (cubone), Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino	
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate). Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti.	
Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera		
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e ai Campionati Individuali Silver LC-LD-LE.	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N R Novembre 19-20 08-09-10-11 N N R N	



Campionato Individuale - LC



-		
Categorie	Allievi A1 (2012-2013-2014*) Allievi A2 (2010-2011) Allievi A3 (2009) Junior J1 (2007-2008) Junior J2 (2004-2005-2006) Senior (2003 e precedenti) (*) al compimento dell'8° anno	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Fungo, Volteggio, Parallele, Sbarra bassa, Minitrampolino	
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate). Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori cinque punteggi sui sei previsti.	
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold e ai Campionati Individuali Silver LD-LE.	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N R Novembre 08-09-10-11 R N	



Campionato Individuale - LD



Categorie	Allievi A1 (2012-2013-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Allievi A2 (2010-2011) Allievi A3 (2009)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Cavallo senza maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra alta	
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate). Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.	
Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura di iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera		
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold	
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero	
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N R Novembre 08-09-10-11 N N R N	

Campionato Individuale - LE

GAM Silver

Categorie	Junior J1 (2007-2008) Junior J2 (2004-2005-2006) Senior (2003 e precedenti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2022 (contenuto nel PT Gold Silver FGI 2022)	
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate). Classifica individuale generale (All around) per ogni fascia di età. Classifica di specialità per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale Nella Fase di qualificazione verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Nella Fase finale verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. "Winter Edition": Prova Unica Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali.	
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Summer Edition": Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione libera	
Esclusione I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.		
Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e pa alla sbarra (in sostituzione a quelli di 10 cm già previsti da standa internazionale).		
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio Settembre Novembre 19-20 N R R N N N N N N N N N N N N N N N N	



Campionato di squadra Allievi Gold 3

GAM Gold

Categorie	Allievi (2013- 2014*) (*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 2 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2022 Livello A1 gold sei attrezzi: CL - Fungo - AN - VT (Cubone) - PP - SB
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti. La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. La squadra vincitrice della Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 3. Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 3.
Ammissione	Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). Fase Nazionale: Qualificazione: sono ammesse 48 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. Ai fini della stesura dell'ordine di lavoro, verranno composti 8 gironi da 6 squadre ciascuno sulla base dei punteggi di ammissione. Finale: le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione. *la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; fungo; anelli; cubone; parallele (alte/basse); sbarra alta. Tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da 40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto da programma tecnico.
	Ottobre Novembre

Ottobre		
01-02		22-
R		F

Novembre 11-12-13 N

Calendario 2022

Campionato di squadra Allievi Gold 2

GAM Gold

Categorie	Allievi (2009- 2014*)
Composizione delle squadre	(*) al compimento dell'8° anno Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2022 Livello A2 gold quattro attrezzi: CL - VT (Cubone/Tavola) - PP - SB
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 2. Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 2.
Ammissione	Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). Fase Nazionale: Qualificazione: sono ammesse 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. Ai fini della stesura dell'ordine di lavoro, verranno composti 15 gironi da 4 squadre ciascuno sulla base dei punteggi di ammissione. Finale: le prime 15 squadre classificate nella gara di qualificazione. *la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio o cubone; parallele (alte/basse); sbarra alta. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Novembre 11-12-13 N

Calendario 2022

Campionato di squadra Allievi Gold 1

GAM Gold

Categorie	Allievi (2009- 2014*) (*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2022 Livello A3 gold sei attrezzi: CL - Cavallo senza maniglie - AN - VT - PP - SB
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove. Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo). La classifica di Campionato si determina prendendo in considerazione la migliore delle due prove previste. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 1. Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 1.
Ammissione	Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*). Fase Nazionale: Qualificazione: sono ammesse 36 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata di ogni CR + un numero di squadre per ogni Comitato Regionale che verrà indicato al termine delle prove regionali. Ai fini della stesura dell'ordine di lavoro, verranno composti 6 gironi da 6 squadre ciascuno sulla base dei punteggi di ammissione. Finale: le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione. *la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; cavallo s.m; anelli; parallele (alte/basse); sbarra alta. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Ottobre		
01-02		22-23
R		R

Novembre 11-12-13 N

Campionato di Serie C

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2009)
Composizione delle squadre	Min 3 a max 6 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2022 Juniores
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale del Campionato di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. Le prima squadra di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2023. La seconda squadra classificata di ogni Zona Tecnica accederà alla gara di Play Off/Play Out insieme alle squadre 7^, 8^ e 9^ classificata nella Regular Season del Campionato di Serie B. Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime tre squadre classificate verranno promosse in serie B nel 2023.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica – Regular Season: ammissione libera Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La seconda squadra classificata di ogni zona tecnica della Regular Season escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B.
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 e B
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Febbraio
19-20
ZT



Aprile/Maggio 30-01 ZT Maggio 21-22 N

Campionato di Serie B

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2009)			
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo			
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica			
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente			
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile			
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale			
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2022 Juniores			
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Off/ Play Out: 1 prova Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2023. La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate nella Regular Season verranno promosse al Campionato di Serie A2 2023. Le ultime tre squadre classificate nella Regular Season saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2023. Le squadre 7^, 8^ e 9^ classificate accederanno alla gara di Play Off/Play Out insieme alla seconda squadra classificata di ogni zona tecnica nella Regular Season del Campionato di Serie C. Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime tre squadre classificate verranno promosse in serie B nel 2023.			
Ammissione	Squadre ammesse Regular Season: 1) A.G. Livornese 7) Ginnastica Napoli A.S.D. 2) Ginn. Fortitudo 1875 8) A.S.D. Ginn. Genzano 3) Artistica Mugello 9) Victoria Torino 4) S.G. Andrea Doria 10) Ginn. Artistica Stabia 5) S.G. La Marmora 11) A.S.D. Geas 6) S.D.G. F. Petrarca 1877 12) Eschilo Sporting Village Fase Nazionale - Play Off/ Play Out: La squadre 7°, 8° e 9° classificate nella Regular Season			
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2.			
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).			
Febbraio 11 N	Marzo Aprile Maggio 11 22 21-22 N N N Calendario 2022			



Campionato di Serie A2

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)		
Composizione delle squadre	Regular Season: Min 3 max 6 ginnasti (max 3 ginnasti per attrezzo) Play Off: Min 4 max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale		
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2022		
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season : 3 prove Fase Nazionale - Gara Play Off: 1 prova Classifiche solo di squadra. Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2". Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2023. Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2023. Le squadre 3^,4^ e 5^ classificate disputeranno la finale Play Off. Play Off: ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al primo ginnasta, 2 p. al secondo e 1 p. al terzo. La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2023.		
Ammissione	Regular Season: 1) A.S.D. Roma 70 2) Juventus Nova Melzo 1960 3) A.G.S.D. Eur 4) A.S.D. Ghislanzoni 5) S.G. La Costanza Massucchi 6) S.S.D. 00100 Sporting Club Roma 7) Ginn. Campania 2000 8) Pro Lissone Ginnastica 9) S.G. Junior 2000 10) A.S.D. Pol. Celle 11) Ginnastica Sampietrina 12) Libertas Ginn. Vercelli Play Off: le squadre 3^, 4^ e 5^ classificate nella Regular Season		
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.		
Febbraio	Marzo Aprile Maggio		

Febbraio 12 N Marzo 12 N Aprile 23 N

Maggio 21-22 N

Campionato di Serie A1

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti)		
Composizione delle squadre	Regular Season: Min 3 max 6 ginnasti (max 4 ginnasti per attrezzo) Final Six: min 4 max 9 ginnasti (max 2 ginnasti per attrezzo)		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale		
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2022		
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season : 3 prove Fase Nazionale: Final Six (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2023. Le prime sei squadre classificate disputeranno la Final Six. Final Six: ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al primo ginnasta, 2 p. al secondo e 1 p. al terzo. La squadra vincitrice della final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".		
Ammissione	Regular Season: 1) Pro Patria Bustese 7) Panaro Modena A.S.D. 2) Virtus Pasqualetti 8) Gymnastic Romagna Team 3) Giovanile Ancona 9) S.G.S.D. Spes Mestre 4) A.S.D. Ares 10) Artistica Brescia 5) Corpo Libero Gymnastics Team 11) Palestra Ginn. Ferrara 6) Ginnastica Salerno 12) A.S.D. Pro Carate Final Six- Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season Finale: le prime 3 squadre classificate alla semifinale		
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.		
Febbraio	Marzo Aprile Maggio		









Campionato Individuale Gold Allievi

GAM Gold

Cataa	0010
Categ	orie

Allievi A1 (2013- 2014*) Allievi A2 (2012), Allievi A3 (2011)

Allievi A4 (2010), Allievi A5 (2009) (*) al compimento dell'8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Fase di Ripescaggio Naz. 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI GOLD 2022

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove. Classifica individuale generale per fasce di età. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.

Fase di Zona Tecnica: 1 prova

Classifica individuale generale per fasce di età.

Fase di Ripescaggio Nazionale: 1 prova (valida solo per l'ammissione alla Fase

Nazionale)

Classifica individuale generale per fasce di età.

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale generale per fasce di età.

Ammissione

Fase Regionale: Libera

Fase di Zona Tecnica: I ginnasti che hanno preso parte ad almeno una prova regionale

Fase di Ripescaggio Nazionale: I ginnasti che hanno partecipato alla Fase di ZT esclusi i primi tre ginnasti classificati per ogni ZT per ogni fascia di età già ammessi alla Fase Nazionale

Nota bene: nel caso in una determinata categoria non si superasse il numero di 30 ginnasti partecipanti nel totale delle tre zone tecniche, la fase di ripescaggio nazionale per quella determinata categoria non verrà disputata.

Fase Nazionale: 30 ginnasti per ogni fascia di età

I primi tre ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT, + il numero necessario per arrivare a 30, ricavato dalla classifica della Fase di Ripescaggio Nazionale.

NOTA : Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti.

Attrezzatura

Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). Per la categoria A1: tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da 40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto da programma tecnico.



Marzo		
	19-20	
	R	

Aprile
02-03
ZT

Maggio				
07-08		28-29		
RN		N		



Campionato Individuale Gold Junior/Senior

GAM Gold

Categorie

Junior J1 (2008) Junior J2 (2006-2007) Junior J3 (2004-2005) Senior (2003 e precedenti)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Junior: Codice dei Punteggi 2022 Juniores

Senior: Codice dei Punteggi 2022

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove. Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di

La classifica finale del campionato regionale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.

Fase di Zona Tecnica: 1 prova

Classifica individuale all-around e di specialità per fasce di età.

Fase Nazionale: 1 prova

All-around: Classifica individuale generale per fasce di età.

Specialità: Gara di qualificazione e gara di finale, classifica di specialità per fasce

d'età

Fase Regionale: Libera

Fase di Zona Tecnica: Libera Fase Nazionale All-Around:

18 ginnasti per ogni fascia di età: i primi tre ginnasti classificati per ogni fascia di età per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche unificate di ZT

Fase Nazionale Specialità:

Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo): i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 esclusi i ginnasti già ammessi per l'all-around.

Ammissione

Finale: i primi otto ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione (classifica che comprende anche i ginnasti che hanno gareggiato nel concorso all-around). N.B. I ginnasti che rientrano nella classifica della finale nazionale all-around potranno prendere parte ad un massimo di tre finali di specialità considerando i migliori piazzamenti nella gara di qualificazione (in caso di pari piazzamenti su più di due attrezzi verranno presi in considerazione i migliori punteggi, se persistono la miglior nota E, se persistono la scelta individuale).

NOTA : Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti.

Attrezzatura

Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Settembre
24-25
R

Ottobre		
15-16		29-30
R		ZT

Ī	Novembre	
ľ	18-19-20	
Γ	N	

Criterium Giovanile

GAM Gold

Categorie	Allievi A5 (2009)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi: CdP 2022 Juniores modificato
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica Individuale
Ammissione	I primi 15 ginnasti classificati nella Fase Nazionale del Campionato Individuale Gold NOTA : Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).





Coppa Campioni



Categorie	Junior J1 (2008) Junior J2 (2006-2007) Junior J3 (2004-2005) Senior (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2022 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2022
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale all-around per fasce di età Classifica di specialità unificata per la categoria Junior (J1-J2-J3) e classifica di specialità categoria Senior
Ammissione	Ammissione libera Finale di specialità: Junior: i primi 6 ginnasti classificati ad ogni attrezzo dalla classifica unificata delle tre fasce di età (J1-J2-J3) nella gara di qualificazione. Senior: i primi 6 ginnasti classificati ad ogni attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia vengono ammesse fino a due riserve.
Attrezzatura	Standard internazionale. Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).



Campionato Nazionale Assoluto

GAM Gold

Categorie	Junior (2004 -2007) - Sono esclusi i ginnasti Junior nati nell'anno 2008 Senior (2003 e precedenti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschil	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale	
Programma tecnico	1^ giornata di gara: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024 2^ giornata di gara: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024 Finali di specialità: Concorso n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità	
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammette sulla base dei siguenti criteri: Concorso All around I ginnasti junior inseriti nel ROG e i ginnasti senior inseriti nel ROG con inquadramento superiore a TID4. I primi 9 ginnasti (esclusi i ginnasti ROG già ammessi) ricavati dalla classifica unificata Junior e Senior che prende in considerazione il punteggio migliore tra quello ottenuto nel Campionato Individuale Gold J/S 2021 e quello ottenuto nella Coppa Campioni 2022. Concorso di specialità Per ogni attrezzo sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti della categoria Senior (senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione pe concorso generale) ricavati dalla classifica che prende in considerazione il punteggio migliore tra quello ottenuto nella gara di qualificazione del Campionato Individuale Gold J/S 2021 e quello ottenuto nella gara di qualificazione della Coppa Campioni 2022 (prima giornata di gara). I ginnasi ammessi per il concorso di specialità non potranno partecipare al concorso around. Finale di specialità: ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (somma delle due prove). In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnasti per arrivare a 8 finalisti.	
	Standard internazionale. Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e	

Attrezzatura

Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Ottobre 13-15-16



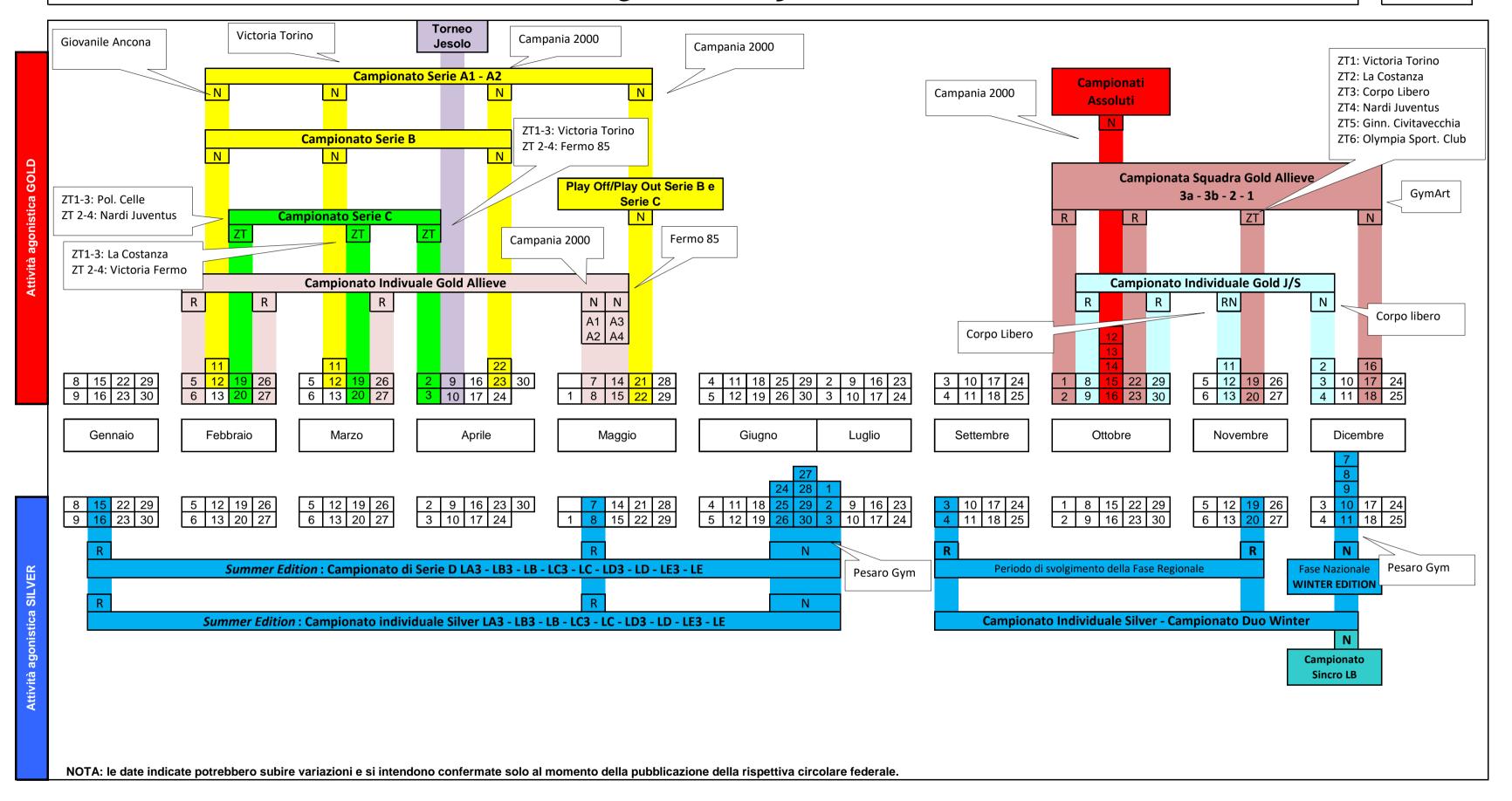
GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE (G.A.F.)



NORME TECNICHE 2022

Calendario agonistico federale 2022

GAF



Note di carattere generale

Composizione della squadra Gare GOLD

Campionati di Squadra Allieve		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie B e C – Regular Season - Play Off/Play Out			
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate	
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3	

Serie A1 e A2 - Regular Season		
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie A1 - Final Six			
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate	
Min 4 max 9 ginnaste	Semifinale 2 ginnaste Finale: 3 ginnaste	Minimo 4	
Serie A2 - Paly Off			
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate	
Min 3 max 9 ginnaste	2 ginnaste	Minimo 3	

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

Serie B - C	Apporto tecnico	
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni prova	
Serie A1 - A2 Regular Season	Apporto tecnico	
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni prova	
Straniera NON residente	Max 2 esercizi per ogni prova	
Serie A1 – Final Six	Apporto tecnico	
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi per ogni sessione di gara	
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 3 esercizi (different tra semifinale e finale)	
Serie A2 – Play Off	Apporto tecnico	
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi	
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season)	Max 2 esercizi	

Nei Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2010 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Composizione della squadra Gare SILVER

Campionati di Serie D			
Composizione	Presentazione all'attrezzo	N°ginnaste utilizzate	
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3	

Classifiche gare di squadra Silver

Le classifiche delle gare di squadra Silver (SERIE "D") saranno determinate:

- LB-LC-LD-LE: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LD3-LE3: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

Campionati individuali Silver

<u>Categoria Allieve:</u> sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età. **Programma tecnico:** PT-FGI Silver 2022

<u>Le allieve A1 non possono partecipare ai Campionati Individuali LC e LD.</u>

<u>Le allieve A2 non possono partecipare al Campionato Individuale LD</u>.

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i sette livelli proposti (LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

<u>Categoria Junior e Senior</u>: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età.

<u>Programma Tecnico</u>: PT-FGI Silver 2022 - C.D.P. Silver 2022

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i nove livelli proposti (LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE). E' consentita la

possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi di Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova della Fase di Zona Tecnica Silver.

NOTA: Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, alla Serie D LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

Campionati di squadra Silver:

I Campionati di Serie D LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD sono riservati sia alla categoria allieve (squadra allieve) che alla categoria junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la categoria Allieve A1 e A2.

I Campionati di Serie D LE3-LE sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S).

Programmi Tecnici Silver:

PT-FGI Silver 2022 – pubblicato sul sito federale

Codice dei Punteggi modificato Silver 2022:

Volteggio:

valore max assegnato alla Nota D: punti 3.40

Parallele-Trave-corpo Libero:

- 6 elementi di difficoltà (inclusa obbligatoriamente l'uscita); valore max assegnato agli elementi di difficoltà: punti 2.00;
- Trave e Corpo Libero: 3 elementi ginnici
 + 2 acrobatici + uscita;
- Parallele: 2 Esigenze di composizione (0.50 per la prima + 1.00 per la seconda max 1.50);
- Trave e Corpo Libero: 3 Esigenze di composizione (max p.1,50);

 Le penalità per esercizio corto sono le seguenti:

meno di 5 elementi di difficoltà = penalità di p. 3,00

NOTA: <u>Per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.</u>

Campionati individuali Gold

<u>Categoria Allieve</u>: sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età;

<u>Categoria Junior e Senior</u>: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età. Tutte le ginnaste partecipanti verranno inserite nella classifica generale (all-around) anche se hanno eseguito un solo attrezzo.

Programmi tecnici Gold

Campionati Assoluti

Codice Internazionale dei Punteggi 2022

Serie A1-A2-B-C

Codice Internazionale dei Punteggi 2022 + Abbuoni Speciali FGI 2022;

<u>Campionati Individuali e di Squadra Allieve</u> PT-FGI Gold 2022 (pubblicato sul sito federale)

Campionato Individuale Gold Junior e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi 2022 + Abbuoni Speciali FGI 2022;

Specifiche per il volteggio

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti.

Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti con inclusi gli abbuoni speciali FGI 2022 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità).

Qualora la ginnasta esegua i due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo differente) con un valore di partenza di almeno p. 3,60 al punteggio ottenuto sarà aggiunto un ulteriore abbuono di <u>punti 0,30</u> purchè entrambi i salti siano eseguiti senza caduta.

Ordini di lavoro - Gare nazionali individuali gold

L'Ordine di Lavoro delle gare nazionali GOLD viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.

Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di massimo altre due atlete della stessa società per le quali, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- qualora una società avesse in classifica più di tre ginnaste, la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento della sola seconda qualificata nel suo stesso gruppo; la terza verrà inserita nel suo gruppo di merito per lei stabilito e determina l'inserimento in questo suo stesso gruppo della quarta e delle eventuali altre ginnaste della stessa società presenti in classifica. Come nel caso precedente tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo nel primo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All Around) e distribuendo le specialiste alla fine del gruppo, il tutto cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari. Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ordine di lavoro – Campionati di Serie A1-A2-B-C:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.

Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

<u>Ordine di lavoro - Campionati Nazionali di Squadra Allieve</u>:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:

Qualificazione

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4	3	2	1	
37	38	39	40	VO
5	6	7	8	
36	35	34	33	PA
12	11	10	9	
29	30	31	32	TR
13	14	15	16	
28	27	26	25	CL
20	19	18	17	
21	22	23	24	Pausa

Finale

Pausa	VO	PA	TR	CL
2	4	6 5	8 7	10 9

Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2022

<u>Con esclusione dei Campionati Assoluti</u>, in tutte le gare riservate alle categorie Junior e Senior ed alle Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2, B e C previste nel Calendario Nazionale 2022 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale e sono assegnati dalla giuria "D". Vengono assegnati solo nel caso non vi siano penalità per passi/saltelli all'arrivo dagli elementi indicati

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 4,60 con arrivo stoppato0,20 per salti con valore "D" minimo 5,00 con arrivo stoppato

PARALLELE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo stoppato

TRAVE

0,10 per uscite "D" con arrivo stoppato

0,20 per uscite "E" o più con arrivo "stoppato"

CORPO LIBERO

0,10 per ogni elemento acrobatico "D" con arrivo stoppato

0,20 per ogni elemento acrobatico "E" o più con arrivo stoppato

Campionato di Serie D - LA3



Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LA3 cat. Allieve LA3 cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N



Campionato di Serie D - LB3



Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)	
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB3 cat. Allieve LB3 cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giui	ria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero	
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei miglior su quattro consentiti per attrezzo.	i tre punteggi
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni (2 prove): Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chi iscrizioni alla gara.	usura delle
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Indivi Serie D LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.	duali Gold, alla
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022	
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N	



Campionato di Serie D - LB



Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni (2 prove): Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N



Campionato di Serie D - LC3



Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)	
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC3 cat. Allieve LC3 cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero	
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.	
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni (2 prove): Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.	
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla	

Attrezza	atura
Gennaio	1

Maggio 15-16 07-08 R R

Giugno/Luglio 24-03

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Serie D LC-LD3-LD-LE3-LE.



Campionato di Serie D - LC



Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Categorie Junior e Senior (2009 e precedenti) Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve Composizione delle LC cat. Junior e Senior squadre E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT-FGI LC Programma tecnico Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Fasi e Classifiche Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni (2 prove): Ammissione libera **Ammissione** Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Gennaio		
15-16		
R		

Maggio		
07-08		
	R	

Giugno/Luglio
24-03
N

Campionato di Serie D - LD3



Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Categorie Junior e Senior (2009 e precedenti) Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD 3 cat. Allieve Composizione delle LD 3 cat. Junior e Senior squadre E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT-FGI LD Programma tecnico Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Fasi e Classifiche Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo. Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni (2 prove): Ammissione libera **Ammissione** Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Gennaio		
15-16		
R		

Maggio		
07-08		
	R	

Giugno/Luglio
24-03
N

Campionato di Serie D - LD



Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni (2 prove): Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE3-LE.

G	ennaio)
	15-16	
	R	

Attrezzatura

Maggio 07-08 R Giugno/Luglio 24-03 N

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Campionato di Serie D - LE3



Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2022 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N

Campionato di Serie D - LE



Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2022 Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"
Gennaio Maggio 15-16 07-08 R R	Giugno/Luglio 24-03 N

Campionato SINCRO - LB



Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior (2007- 2009) Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: Allieve Junior Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: trave bassa, corpo libero Le ginnaste eseguiranno contemporaneamente l'esercizio sia al corpo libero che su due travi parallele
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: Prova Unica Classifiche solo di squadra, per categoria (Allieve, Junior, Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 4 punteggi individuali più i due punteggi della giuria sincro
Ammissione	Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Dicembre
08-11
N

Calendario 2022

Campionato Duo Winter - LA3



Categorie	Allieve A1-A2-A3-A4(2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Allieve A1 - Squadra Junior J1 - Squadra Allieve A2 - Squadra Junior J3 - Squadra Junior J3 - Squadra Senior S1 - Squadra Senior S2 - Squadra Allieve Mix (2 allieve di diverso anno di nascita) - Squadra Senior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: 1 Allieva + 1 J/S
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022
	Dicembre



Campionato Duo Winter - LB3



	Stiver
Categorie	Allieve A1-A2-A3-A4(2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Allieve A1 - Squadra Junior J1 - Squadra Allieve A2 - Squadra Junior J2 - Squadra Allieve A3 - Squadra Junior J3 - Squadra Senior S1 - Squadra Senior S2 - Squadra Allieve Mix (2 allieve di diverso anno di nascita) - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: 1 Allieva + 1 J/S
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Dicembre 08-11

Campionato Duo Winter - LB



Categorie	Allieve A1-A2-A3-A4(2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Allieve A1 - Squadra Junior J1 - Squadra Allieve A2 - Squadra Junior J2 - Squadra Allieve A3 - Squadra Junior J3 - Squadra Allieve A4 - Squadra Senior S1 - Squadra Senior S2 - Squadra Allieve Mix (2 allieve di diverso anno di nascita) - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: 1 Allieva + 1 J/S
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Attrezzatura



Campionato Duo Winter - LC3



Categorie	Allieve A2-A3-A4 (2010-2012) Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006) e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Allieve A2 - Squadra Junior J2 - Squadra Allieve A3 - Squadra Junior J3 - Squadra Senior S1 - Squadra Junior J1 - Squadra Senior S2 - Squadra Allieve Mix (2 allieve di diverso anno di nascita) - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: 1 Allieva + 1 J/S
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Dicembre 08-11 N

Campionato Duo Winter - LC



Categorie	Allieve A2-A3-A4 (2010-2012) Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006) e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Allieve A2 - Squadra Allieve A3 - Squadra Junior J3 - Squadra Allieve A4 - Squadra Senior S1 - Squadra Junior J1 - Squadra Senior S2 - Squadra Allieve Mix (2 allieve di diverso anno di nascita) - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: 1 Allieva + 1 J/S
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022





Campionato Duo Winter - LD3



	Stiver
Categorie	Allieve A3-A4 (2010-2011) Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006) e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Allieve A3 - Squadra Senior S1 - Squadra Allieve A4 - Squadra Senior S2 - Squadra Junior J1 - Squadra Junior J2 - Squadra Junior J3 - Squadra Allieve Mix (2 allieve di diverso anno di nascita) - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: 1 Allieva + 1 J/S
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022





Attrezzatura

Campionato Duo Winter - LD



Categorie	Allieve A3-A4 (2010-2011) Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006) e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Allieve A3 - Squadra Senior S1 - Squadra Allieve A4 - Squadra Senior S2 - Squadra Junior J1 - Squadra Junior J2 - Squadra Junior J3 - Squadra Allieve Mix (2 allieve di diverso anno di nascita) - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: 1 Allieva + 1 J/S
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022





Campionato Duo Winter - LE3



Categorie	Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006) e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Junior J1 - Squadra Senior S1 - Squadra Junior J2 - Squadra Senior S2 - Squadra Junior J3 - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: (J/S)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2023 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei sei punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"

Dicembre 08-11 N

Campionato Duo Winter - LE



Categorie	Junior J1-J2-J3 (2007-2009) e Senior S1-S2 (2006) e precedenti)
Composizione delle squadre	2 ginnaste per ogni squadra: - Squadra Junior J1 - Squadra Senior S1 - Squadra Junior J2 - Squadra Senior S2 - Squadra Junior J3 - Squadra Junior MIX - Squadra Senior MIX - Squadra Open: (J/S)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2023 Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale "Winter Edition": Prova Unica N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifiche per ogni tipo di squadra La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma degli otto punteggi
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"





Campionato Individuale - LAz



Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2005-2006) Allieve 2 (2012)2 Junior 2(2008) Senior 2 (2004 e precedenti) Categorie Allieve 3 (2011)2 Junior 3 (2007) Allieve 4 (2010) (*) al compimento dell'8° anno Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT-FGI LA3 Programma tecnico Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Fase Nazionale 'Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale 'Winter Edition": Prova Unica Fasi e Classifiche N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Regionale: libera Fase Nazionale 'Summer Edition": **Ammissione** Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. 'Winter Edition": Ammissione libera Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati **Esclusione** Individuali Silver LB3-LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE. Attrezzatura Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022 Giugno/Luglio Settembre Novembre Dicembre Gennaio Maggio

24-03

15-16

07-08 R 03-04

R

19-20

R

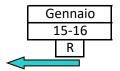
08-11

Z

Campionato Individuale - LB3



Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2005-2006) Allieve 2 (2012) Junior 2(2008) Senior 2 (2004 e precedenti) Categorie Allieve 3 (2011) Junior 3 (2007) Allieve 4 (2010) (*) al compimento dell'8° anno Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT-FGI LB3 Programma tecnico Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) **Fase Nazionale** "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale 'Winter Edition": Prova Unica Fasi e Classifiche N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Regionale: libera **Fase Nazionale** 'Summer Edition": **Ammissione** Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. 'Winter Edition": Ammissione libera Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati **Esclusione** Individuali Silver LB-LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE. Attrezzatura Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022



Maggio		
07-08		
	R	

Giugno/Luglio
24-03
N







Calendario 2022

Campionato Individuale - LB



Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2005-2006) Allieve 2 (2012) Junior 2(2008) Senior 2 (2004 e precedenti) Categorie Allieve 3 (2011)2 Junior 3 (2007) Allieve 4 (2010) (*) al compimento dell'8° anno Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT-FGI LB Programma tecnico Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) **Fase Nazionale** "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale 'Winter Edition": Prova Unica Fasi e Classifiche N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Regionale: libera **Fase Nazionale** 'Summer Edition": **Ammissione** Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. 'Winter Edition": Ammissione libera Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati **Esclusione** Individuali Silver LC3-LC-LD3-LD-LE3-LE. Attrezzatura Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Gennaio

15-16

R

Maggio

07-08

R

Giugno/Luglio

24-03

Settembre

03-04

R

Novembre

19-20

R

Dicembre

08-11

Ν

Campionato Individuale - LC3



Categorie

Allieve 2 (2012) Junior (2009) Senior 1 (2005-20056

Allieve 3 (2011) Junior 2 (2008) Senior 2 (2004 e precedenti)

Allieve 4 (2010) Junior 3 (2007)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Fasi e Classifiche

PT-FGI LC3

Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero

Fase Nazionale

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale

(possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

'Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali</u>: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Gennaio 15-16 R

Maggio 07-08 R Giugno/Luglio 24-03 N Settembre 03-04 R Novembre 19-20 R Dicembre 08-11 N

Campionato Individuale - LC



Senior 2 (2004 e precedenti)

Categorie

Allieve 2 (2012) Junior (2009) Senior 1 (2005-20056

Allieve 3 (2011) Junior 2 (2008)

Allieve 4 (2010) Junior 3 (2007)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Fasi e Classifiche

PT-FGI LC

Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero

Fase Nazionale

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

"Sum

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale

"Winter Edition": Prova Unica

N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni.

Classifica individuale per ogni fascia di età.

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali</u>: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

iscrizioni ana gara.

"Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD3-LD-LE3-LE.

Attrezzatura

Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022

Gennaio 15-16 R

Maggio	
07-08	
R	

Giugno/Luglio
24-03
N

Settembre		
03-04		
	R	

No	vem	bre
	19-20)
	R	





Campionato Individuale - LD 3



Allieve 3 (2011)2 Junior 1(2009) Senior 1 (2005-2006) Categorie Allieve 4 (2010) Junior 2 (2008) Senior 2 (2004 e precedenti) Junior 3 (2007) Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT-FGI LD3 Programma tecnico Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale 'Summer Edition" 2 prove - Qualificazione e Finale Nella Fase di qualificazione verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del Fasi e Classifiche Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. 'Winter Edition" Prova Unica Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Fase Regionale: libera **Fase Nazionale** 'Summer Edition": **Ammissione** Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. 'Winter Edition": Ammissione libera Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati **Esclusione** Individuali Silver LD-LE3-LE. Attrezzatura Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022 Maggio Giugno/Luglio Settembre Novembre Dicembre

15-16

R

07-08

R

24-03

03-04

R

19-20

R

08-11

Ν

Campionato Individuale - LD



Allieve 3 (2011)2 Junior 1(2009) Senior 1 (2005-2006) Categorie Allieve 4 (2010) Junior 2 (2008) Senior 2 (2004 e precedenti) Junior 3 (2007) Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT-FGI LD Programma tecnico Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale 'Summer Edition" 2 prove - Qualificazione e Finale Nella Fase di qualificazione verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del Fasi e Classifiche Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. 'Winter Edition" Prova Unica Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Fase Regionale: libera **Fase Nazionale** 'Summer Edition": **Ammissione** Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. 'Winter Edition": Ammissione libera Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati **Esclusione** Individuali Silver LE3-LE. Attrezzatura Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2022 Maggio Giugno/Luglio Settembre Novembre Dicembre 15-16 07-08 24-03 03-04 19-20 08-11

R

R

R

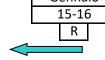
R

Ν

Campionato Individuale - LE3



Junior 1 (2009) Senior 1 (2005-2006) Categorie Junior 2 (2008) Senior 2 (2004 e precedenti) Junior 3 (2007) Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) Codice dei Punteggi Silver 2022 Programma tecnico Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale 'Summer Edition" 2 prove - Qualificazione e Finale Nella <u>Fase di qualificazione</u> verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del Fasi e Classifiche relativo titolo nazionale. Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. 'Winter Edition" Prova Unica Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Fase Regionale: libera **Fase Nazionale** "Summer Edition": **Ammissione** Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. 'Winter Edition": Ammissione libera Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati **Esclusione** Individuali Silver LE. Attrezzatura Vedi "Normativa attrezzatura" Gennaio





Giugno/Luglio 24-03 N Settembre 03-04 R Novembre 19-20 R Dicembre 08-11 N

Campionato Individuale - LE



Junior 1 (2009) Senior 1 (2005-2006) Categorie Junior 2 (2008) Senior 2 (2004 e precedenti) Junior 3 (2007) Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) Codice dei Punteggi Silver 2022 Programma tecnico Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. Fase Nazionale 'Summer Edition" 2 prove - Qualificazione e Finale Nella Fase di qualificazione verrà stilata la classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del Fasi e Classifiche Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. 'Winter Edition' Prova Unica Classifica All around per fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica di specialità per fascia di età con l'assegnazione dei relativi titoli nazionali. N.B. Nel caso in cui la competizione necessitasse di doppia giuria verrà prevista una finale il cui numero di partecipanti sarà stabilito al termine delle iscrizioni. Fase Regionale: libera **Fase Nazionale** 'Summer Edition": **Ammissione** Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. 'Winter Edition": Ammissione libera Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold. **Esclusione** Attrezzatura Vedi "Normativa attrezzatura" Giugno/Luglio Settembre Novembre Dicembre Gennaio Maggio 15-16 07-08 24-03 03-04 19-20 08-11

R

R

R

R

Ν

Campionato di squadra Allieve Gold - 3a

GAF Gold

Categorie

Allieve A1-A2 (2012 - 2014*) - (*) Al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 max 6 ginnaste

E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizi composti con PT-FGI Gold 2022

Livello L1 in tutte le fasi

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold3a.

Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 3a.

Fase Regionale:

L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra (in tutte le fasi)**. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase Zona Tecnica:

Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale

Fase Nazionale:

Ammissione

Qualificazione: 40 squadre

Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa **una sola squadra** per società. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.

Finale: 10 squadre

Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold1 e Gold2.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 - Campionato di squadra Gold

Ottobre	
01-02	22-23
R	R

Novembre
19-20
ZT

	Dicembre	:
	16-17-18	
_	ZT	



Campionato di squadra Allieve Gold - 3b

GAF Gold

Categorie

Allieve A1-A2-A3-A4 (2010 - 2014*) (*) Al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizi composti con PT-FGI Gold 2022

Livello L1 in tutte le fasi

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold 3b.

Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 3b.

╗

Fase Regionale:

L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra (in tutte le fasi)**. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase Zona Tecnica:

Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale

Fase Nazionale:

Ammissione

Qualificazione: 40 squadre

Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa **una sola squadra** per società Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.

Finale: 10 squadre

Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold1 e Gold2.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 - Campionato di squadra Gold

Ottobre	
01-02	22-23
R	R

Novembre
19-20
ZT

Dicembre
16-17-18
7T



Campionato di squadra Allieve Gold - 2

GAF Gold

Categorie Allieve A1-A2-A3-A4 (2010 - 2014*) (*) Al compimento dell' 8° anno

Composizione delle squadre

Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Esercizi composti con PT-FGI Gold 2022 Livello L2 in tutte le fasi

Fase Regionale: 2 prove

Classifica solo di squadra.

In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold 2.

Fasi e Classifiche

Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 2.

Fa

Fase Regionale:

L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra (in tutte le fasi)**. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase Zona Tecnica:

Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale) e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale

Fase Nazionale:

Ammissione

Qualificazione: 40 squadre

Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa **una sola squadra** per società Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione.

Finale: 10 squadre

Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi.

Esclusione

Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 - Campionato di squadra Gold

Otto	obre
01-02	22-23
R	R

_	
No	vembre
	19-20
	ZT

Die	cemb	ore
16	5-17-	18
	ZT	

Calendario 2022



Campionato di squadra Allieve Gold - 1

GAF Gold

Categorie Allieve A2-A3-A4 (2010-2012) Min 3 max 6 ginnaste Composizione delle E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo. squadre Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile riferimento Qualifica tecnica Tecnico Regionale richiesta (minima) Esercizi composti con PT-FGI Gold 2022 Programma tecnico Livello L3 in tutte le fasi Fase Regionale: 2 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle due prove previste si Fasi e Classifiche aggiudica il titolo di Campione Regionale di squadra Gold 1. Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 1. Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più di una squadra (in tutte le fasi). La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra. Fase Zona Tecnica: Verrà ammesso l'80% delle squadre partecipanti (esclusa la prima già ammessa alla Fase Nazionale)e comunque almeno 10 squadre per regione esclusa la squadra vincitrice del Campionato regionale, ammessa di diritto alla Fase Nazionale Fase Nazionale: Qualificazione: 40 squadre **Ammissione** Sono ammesse le squadre Campionesse Regionali, le prime squadre classificate di ogni Zona Tecnica (6 squadre), più un numero di squadre per arrivare a 40, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. E' ammessa una sola squadra per società Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale: 10 squadre</u> Sono ammesse alla finale le migliori 2 squadre per ogni girone + le migliori 2 squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi. Esclusione

Nessuna

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2022 - Campionato di squadra Gold

Ottobre	
01-02	22-23
R	R







Campionato di Serie C

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2010
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2022
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Off/Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale di ogni Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2023. Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le prime due squadre classificate alla Play Off/Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2023
Ammissione	Fase di Zona Tecnica: Ammissione libera, anche più di 1 squadra per società. PLay Off/ Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT, escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B, (insieme alla 7^-8^-9^-10^ classificate al Campionato di Serie B)
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1 - A2 e B.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature"
	Febbraio Marzo Aprile Maggio

19-20 ZT

19-20 ZT

Aprile 02-03 ZT

Maggio 21 Play Out

Calendario 2022

Campionato di Serie B

Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2010
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2022
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara PlayOff/ Play Out: 1 prova Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori 3 punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2023. Le squadre 7^-8^-9^-10^ classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2023. Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2023
Ammissione	Squadre ammesse: 1) Olos Gym 2000 7) Libertas Ginn. Vercelli 2) Pol. Fino Mornasco 8) Invictus Gymnastics 3) Ginn. Ardor Coop 9) Ginn. Fortitudo 1875 4) Fratellanza Savonese 10) Acrobatic Fitness 5) Adesso Sport 11) Pol. Comunale Albano 6) Future Gym 2000 12) Ginnastica Napoli Play Off/Play Out: le squadre 7^-8^-9^-10^ classificate (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1 - A2.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.
Febbraio 11 N	Marzo Aprile Maggio 11 22 21 N Play Out Calendario 2022

Campionato di Serie A2

Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2010
Composizione delle squadre	Regular Season: Min 3 max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo) Play Off: min 3 max 9 ginnaste (max 2 ginnaste per attrezzo)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2022
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season : 3 prove Fase Nazionale - Gara Play Off: 1 prova Classifiche solo di squadra. Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 nel 2023 . Le squadre 3°, 4° e 5° classificate disputeranno i Play Off. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2023. Play Off - ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima ginnasta, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 punti se non si presenta nessuna ginnasta). La prima squadra classificata nella gara dei Play Off verrà promossa al Campionato di serie A1 nel 2023. Sarà formato un girone composto dalle tre società che hanno conquistato i Play Off. L'ordine di salita sarà inverso alla classifica della RS.
Ammissione	Regular Season: 1) Ghislanzoni G.A.L. 2) Fanfulla 1874 Ginn. e Scherma 3) S.G. di Torino 4) Corpo libero Gymnastics Team 5) A.S.D. Ginn. Pavese 6) S.G. Victoria Torino 10) U.S. Renato Serra 11) A.S.D. Ginn. Heaven 12) P.S.G. Auxilium Play Off: le squadre 3^, 4^ e 5^ classificate nella Regular Season
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.
Febbraio 12 1	Marzo Aprile Maggio

Campionato di Serie A1

Categorie	Junior e Senior (2008 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2009
Composizione delle squadre	Regular Season : Min 3 max 6 ginnaste (max 4 ginnaste per attrezzo) Final Six : min 4 max 9 ginnaste (semifinale max 2 ginnaste per attrezzo, finale max 3 ginnaste per attrezzo)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2022
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season : 3 prove Fase Nazionale: Final Six (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2023. Final Six Semifinale: saranno formati due gironi composti da tre società. Ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta). Finale: verrà composto un solo girone con le squadre prime classificate di ogni girone + la squadra che tra le seconde avrà ottenuto il punteggio maggiore nella Semifinale. Ad ogni attrezzo di sfideranno tre ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta). La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".
Ammissione	Regular Season: 1) A.S.D. Brixia 7) A.G. Biancoverde 2) A.S. Ginn. Civitavecchia 8) Ginnastica Salerno 3) Centro Sport Bollate 9) Artistica 81 Trieste 4) A.S.D. Ginn. Giglio 10) Ionica Gym 5) World Sport Academy 11) A.S.D. Ginn. Romana 6) Juventus Nova Melzo 12) G.S. Audace Final Six- Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season Final Six- Finale: le prime 3 squadre classificate nella Semifinale
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.
Febbraio	Marzo Aprile Maggio

Campionato Individuale Gold Allieve

Gold

Allieve A1 (2013-2014*)

(*) al compimento dell'8° anno

Categorie

Allieve A2 (2012) Allieve A3 (2011)

Allieve A4 (2010)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

Fase Regionale - Fase di Zona Tecnica e Fase di Ripescaggio Nazionale 2° livello -Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

PT-FGI Gold 2022

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 3 prove

Classifica individuale generale per fascia di età

La classifica finale viene determinata sommando il punteggio delle due prove migliori.

Fase Nazionale: qualificazioni e finali

Classifica individuale generale per fascia di età

Ammissione

Fase Regionale: Libera

Fase Nazionale:

Qualificazione: Verranno ammesse le campionesse regionali per ogni fascia di età + un numero di ginnaste per ogni Regione ricavate in base alla proporzione: partecipazione regionale:x=partecipazione nazionale: 80 (risultato decimale da 0.5 in sù ginnasta ammessa in eccesso) + le migliori 20 ginnaste dalle classifiche regionali unificate (escludendo le già ammesse)

Finale: 40 ginnaste

Le prime 40 ginnaste classificate per fascia di età nella fase di qualificazione

NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori

ginnaste.

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2022

Febl	oraio
05-06	26-27
R	R

Marzo		
	26-27	
	R	

Maggio		
07-08	14-15	
A1/A2	A3/A4	
N	N	



Trofeo Allieve Gold

Categorie	Allieve A2 (2012) Allieve A3 (2011) Allieve A4 (2010)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Refer
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FG ¹
Fasi e Classi	ale generale per fascia di età
Ammissione	Ammissione libera
Esclusione	Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale del Campionato individuale Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2022
	Giugno

Campionato Individuale Gold Junior/Senior



Categorie

Junior J1 (2009) Senior S1 (2005- 2006)

Junior J2 (2008) Senior S2 (2004 e precedenti)

Junior J3 (2007)

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività | Fase Regionale e Fase di Ripescaggio Nazionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile

Qualifica tecnica richiesta (minima) Tecnico Federale

Programma tecnico Codice dei Punteggi . ed. 2022-2024 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2022

La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.

Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età

Fasi e Classifiche Fase di Ripescaggio Nazionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

Fase Regionale: 2 prove

Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età

Finali di specialità Nazionale: 1 prova

Fase Regionale: Ammissione libera

Classifica individuale di specialità per fascia di età

Fase di Ripescaggio Nazionale: verrà ammesso l'80% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale per ogni fascia di età e, comunque, minimo 24 ginnaste per ogni regione All

Around e altrettante per specialità ad ogni attrezzo

Fase Nazionale:

<u>All around</u>: verranno ammesse direttamente dai Campionati Regionali le vincitrici AA di ogni fascia di età + un numero di ginnaste che consenta di arrivare a 30 ginnaste per ogni fascia di età dalla Fase di Ripescaggio Nazionale

Specialità: le prime 5 ginnaste classificate alla Fase di Ripescaggio Nazionale per ogni attrezzo e per ogni fascia di età, escluse le ginnaste già qualificate per l'all around

Finale per attrezzo: verranno ammesse le migliori otto ginnaste per ogni attrezzo per fascia

NOTA : Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Attrezzatura Vedi "Normativa attrezzature"

 Ottobre
 Novembre
 Dicembre

 08-09
 29-30
 11-12-13
 02-03-04

 R
 RN
 N



Ammissione

Calendario 2022

Campionato Nazionale Assoluto

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Concorso Generale: 2 prove 1^ giornata di gara: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024 2^ giornata di gara: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024 Finali di specialità: Concorso n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2022-2024
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale assoluta data dalla somma delle due prove del concorso generale Classifica individuale di specialità Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
Ammissione	Concorso individuale assoluto: Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere. Finale di specialità: ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (somma delle due prove). In caso di rinuncia verrà ammesso un numero di ginnaste necessario per arrivare a 8 finaliste
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Ottobre 12-16 N



GINNASTICA RITMICA

(G.R.)

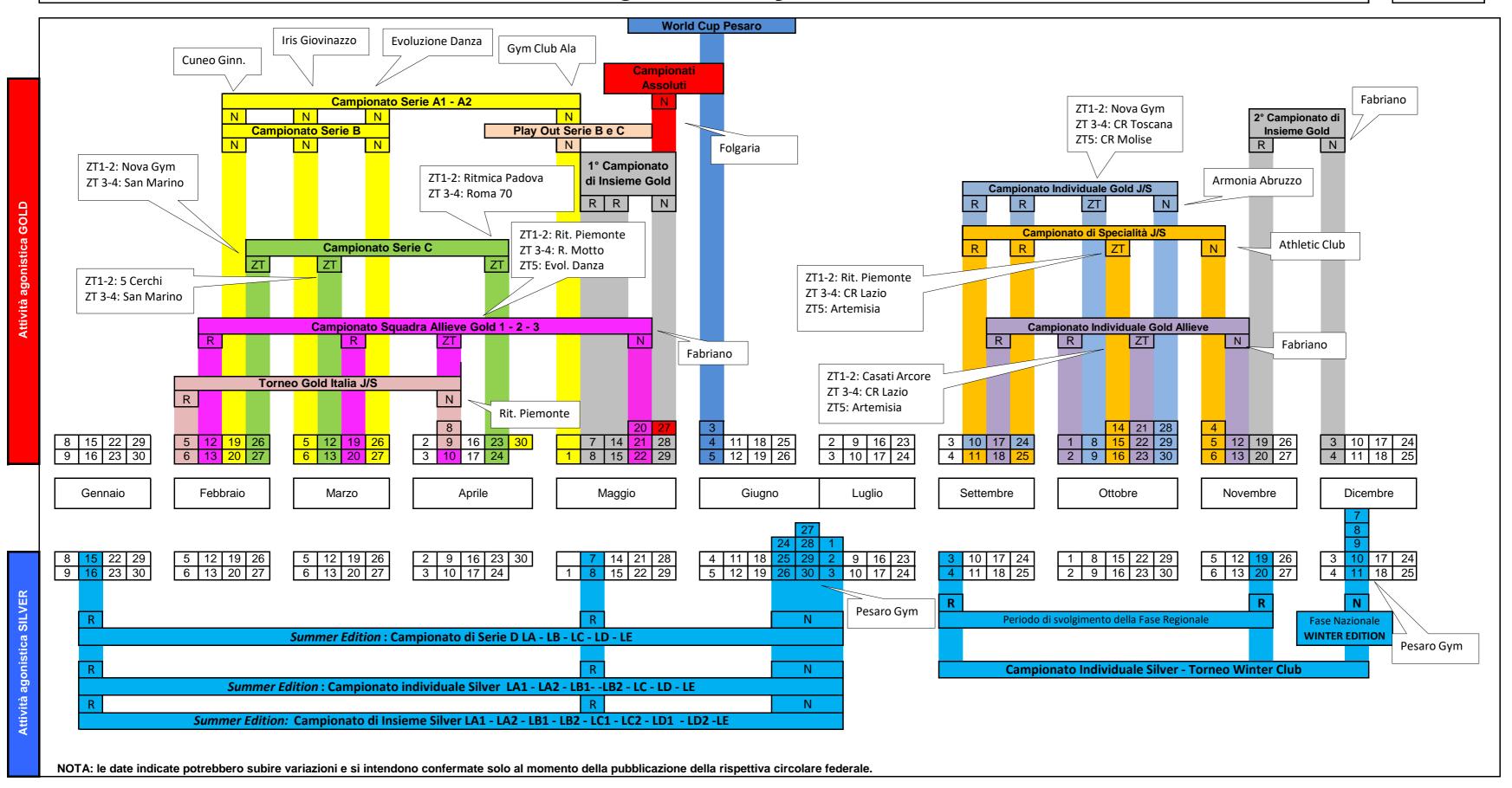


NORME TECNICHE

2022

GR

Calendario agonistico federale 2022



Campionato di Serie D - LA

Categorie

Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra:

LA cat. Allieve

LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2022- Serie D LA.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (corpo libero collettivo, esercizio in successione). In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi.

Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove

Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti.

Ammissione

Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LB-LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio 15-16 R

Maggio 07-08 R

Giugno/Luglio 24-03

Campionato di Serie D - LB

GR Silver

Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2022- Serie D LB. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (Corpo Libero collettivo, esercizio in coppia). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova- Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LC-LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio
15-16
R

Maggio
07-08
R

Campionato di Serie D - LC

GR Silver

Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2022- Serie D LC. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (Corpo Libero collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi previsti.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LD-LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

G	Gennaio					
	15-16					
	R					

Maggio				
07-08				
R				

Giugno/Luglio	
24-03	
N	

Campionato di Serie D - LD

GR Silver

Categorie	Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)
Composizione delle	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve
squadre	LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2022- Serie D LD. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato (Corpo libero collettivo, l'esercizio in successione, esercizio individuale). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi scelti.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold, alla Serie D LE. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.
Gennaio 15-16	Maggio Giugno/Luglio 24-03

R

Campionato di Serie D - LE

GR Silver

Categorie

Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra:

LE cat. Allieve

LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2022- Serie D LE.

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzo. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale.

Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale

Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove

Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali

Classifiche solo di squadra.

In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti ai 3 attrezzi scelti.

Ammissione

Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition"

Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold . L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio 15-16 R Maggio 07-08 Giugno/Luglio 24-03 N

Torneo Winter Club LA

GR. Silver

Categorie

Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Min 2 max 4 ginnaste per ogni squadra:

LA cat. Allieve

LA cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT 2022 -Torneo Winter Club LA

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato (Corpo Libero, cerchio, palla,clavette). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi.

Qualora nella Fase Regionale fossero previste più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale: Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei 4 attrezzi individuali.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LB, LC,LD,LE.

Settembre 03-04 R Novembre 19-20 Dicembre 08-11 N Calendario 2022



Torneo Winter Club LB

GR Silver

Categorie

Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Min 2 max 4 ginnaste per ogni squadra:

LB cat. Allieve

LB cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

PT 2022 -Torneo Winter Club LB

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato (Fune, cerchio, palla,nastro). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi.

Programma tecnico

Qualora nella Fase Regionale fossero previste più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale: Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei 4 attrezzi individuali.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LC,LD,LE.

Settembre 03-04 R Novembre 19-20 R Dicembre 08-11 N



Torneo Winter Club LC

GR. Silver

Categorie

Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Min 2 max 6 ginnaste per ogni squadra:

LC cat. Allieve

LC cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT 2022 -Torneo Winter Club LC

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 5 attrezzi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato (Corpo Libero, fune,cerchio, palla,clavette,nastro). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi. L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta categoria Allieve.

Qualora nella Fase Regionale fossero previste più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale: Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open).

La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi

conseguiti nei 5 attrezzi individuali presentati.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale "Winter Edition": libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LD,LE.

Settembre 03-04 R Novembre 19-20 Dicembre 08-11

Torneo Winter Club LD

GR. Silver

Categorie

Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra:

LD cat. Allieve

LD cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT 2022 -Torneo Winter Club LD

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato (Corpo Libero, fune,cerchio, palla,clavette,nastro). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi. L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta categoria Allieve.

Qualora nella Fase Regionale fossero previste più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale: Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, di Insieme e Individuali Gold, al Torneo Winter Club LE.

> Settembre 03-04 R

Novembre 19-20 R Dicembre 08-11

Torneo Winter Club LE

GR Silver

Categorie

Allieve (2010-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra:

LE cat. Allieve

LE cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT 2022 -Torneo Winter Club LE

In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 6 attrezzi individuali previsti nell'ordine di seguito indicato (Corpo Libero, fune,cerchio, palla,clavette,nastro). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi. L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta categoria Allieve.

Qualora nella Fase Regionale fossero previste più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Fase Nazionale: Prova unica

Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori 5 punteggi conseguiti nei 6 attrezzi individuali presentati.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale "Winter Edition": Ammissione libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Settembre 03-04 R Novembre 19-20 R Dicembre 08-11

Campionato Individuale - LA 1



Categorie

Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Allieve 2 (2012) Junior 2 (2008) Senior 1 (2006) Senior 2 (2005 - 2004)

Senior 3 (2003 e precedenti)

Allieve 3 (2011) Allieve 4 (2010)

(*) al compimento dell'8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Junior 3 (2007)

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2022 - LA 1

2 esercizi: corpo libero e palla

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale

Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fasi e Classifiche "Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Fase Regionale: libera

Ammissione

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LA2 -LB1-LB2-LC-LD-LE.

Gennaio						
1	L5-1	6				
R						

Maggio				
07-08				
R				

Giugno/Luglio
24-03
N

Settembre			Novembre			Dicembre		
03-04			19-20			08-11		
	R			R			Ν	



Campionato Individuale - LA 2



Categorie

Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2006)

Allieve 2 (2012) Junior 2 (2008) Senior 2 (2005 - 2004)

Allieve 3 (2011) Junior 3 (2007) Senior 3 (2003 e precedenti)

Allieve 4 (2010)

(*) al compimento dell'8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Fasi e Classifiche

PT Silver 2022-LA 2

2 esercizi: cerchio e clavette

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale

Classifica individuale per ogni fascia di età.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Fase Regionale: libera

Ammissione

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB1-LB2-LC-LD-LE.

Gennaio				
-	15-16			
	R			

N	Maggio			
(07-08			
	R			

Giugno/Luglio
24-03
N

Settemb	re	Novembre			Dicembre		
03-04		19-20			08-11		
R			R			N	



Campionato Individuale - LB 1



Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2006)
Allieve 2 (2012) Junior 2 (2008) Senior 2 (2005 - 2004)
Allieve 3 (2011) Junior 3 (2007) Senior 3 (2003 e precedenti)
Allieve 4 (2010)
(*) al compimento dell'8° anno

Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giu

Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Programma tecnico

PT Silver 2022 - LB 1
2 esercizi: fune e cerchio

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

Fasi e Classifiche

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale
Classifica individuale per ogni fascia di età.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Ammissione

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LB2-LC-LD-LE.

Gennaio Giugno/Luglio Settembre Novembre Dicembre Maggio 03-04 19-20 15-16 07-08 24-03 08-11 R R R R Ν



Campionato Individuale - LB 2



Categorie	Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2006) Allieve 2 (2012) Junior 2 (2008) Senior 2 (2005 - 2004) Allieve 3 (2011) Junior 3 (2007) Senior 3 (2003 e precedenti) Allieve 4 (2010) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2022-LB 2 2 esercizi: palla e nastro
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età. Fase Nazionale "Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale Classifica individuale per ogni fascia di età. "Winter Edition": Prova Unica Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale. Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale "Summer Edition": Concorso Generale: Ammissione libera Finali di Specialità: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. "Winter Edition": Ammissione Libera
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LC-LD-LE.

Gennaio					
15-16					
	R				

Maggio					
07-08					
R					

Giugno/Luglio				
24-03				
N				

Settem	Novembre			Dicembre			
03-04		19-20			08-11		
R			R			N	



Campionato Individuale - LC



Categorie

Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2006)

Allieve 2 (2012) Junior 2 (2008) Senior 2 (2005 - 2004)
Allieve 3 (2011) Junior 3 (2007) Senior 3 (2003 e precedenti)

Allieve 4 (2010)

(*) al compimento dell'8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2022 LC

Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e

nastro;

Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e

nastro

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale

Classifica individuale per ogni fascia di età.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del

relativo titolo nazionale.

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale "Summer Edition":

Ammissione Concorso

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, ai Campionati Individuali Silver LD-LE.



Maggio					
07-08					
R					

Giugno/Luglio
24-03
N

Settembre	Novembre		Dicembre		ore	
03-04	19-20		08-11		1	
R		R			Ν	
<u> </u>			Calendario 2022			

Campionato Individuale - LD



Catagori	
Categori	\vdash

Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2006)
Allieve 2 (2012) Junior 2 (2008) Senior 2 (2005 - 2004)
Allieve 3 (2011) Junior 3 (2007) Senior 3 (2003 e precedenti)

Allieve 4 (2010)

(*) al compimento dell'8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2022 LD

Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e

nastro;

Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e

nastro

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate) Classifica individuale per ogni fascia di età.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale

Classifica individuale per ogni fascia di età.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale per il Concorso Generale per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione del relativo titolo nazionale.

Fase Regionale: libera

Ammissione

ruse regionale: not

Fase Nazionale

"Summer Edition":

Concorso Generale: Ammissione libera

<u>Finali di Specialità</u>: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

"Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato <mark>ai Campionati Individuali Gold,</mark> ai campionati Individuali silvere LE

Gennaio 15-16 R

Maggio
07-08
R

Giugno/Luglio					
24-03					
N					

Set	teml	ore	Novembre			Dicembre		
03-04			19-20			08-11		
	R			R			Ν	

Calendario 2022

Campionato Individuale - LE

GRSilver

Categorie

Allieve 1 (2013- 2014*) Junior 1 (2009) Senior 1 (2006) Allieve 2 (2012) Junior 2 (2008) Senior 2 (2005 - 2004) Senior 3 (2003 e precedenti) Allieve 3 (2011) Junior 3 (2007) Allieve 4 (2010)

(*) al compimento dell'8° anno

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

PT Silver 2022 LE

Allieva 1, Allieva 2, Allieva 3: Corpo Libero (obbligatorio) + 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro;

Allieva 4: 3 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e

Juniores e Seniores: 3 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla, clavette e nastro

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: fino a un massimo di 2 prove a semestre a discrezione dei CCRR (possibili più raggruppamenti territoriali con classifiche separate)

Classifica individuale per ogni fascia di età determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi

NB: Per le A1,A2,A3 la classifica è determinata dal Corpo Libero (obbligatorio) + 1 attrezzo.

Fase Nazionale

"Summer Edition": 2 prove - Qualificazione e Finale

Nella Fase di qualificazione verrà stilata la classifica individuale (con l'assegnazione del relativo titolo nazionale) per ogni fascia di età determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi conseguiti.

NB: Per le A1,A2,A3 la classifica è determinata dal Corpo Libero (obbligatorio) +1 attrezzo Nella <u>Fase finale</u> verrà stilata solo la classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

"Winter Edition": Prova Unica

Classifica individuale (con l'assegnazione del relativo titolo nazionale) per ogni fascia di età determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi conseguiti.

NB: Per le A1,A2,A3 la classifica è determinata dal Corpo Libero (obbligatorio) +1 attrezzo Classifica individuale di Specialtà per ogni fascia di età con l'assegnazione di relativi titoli nazionali.

Ammissione

Fase Regionale: libera

Fase Nazionale

"Summer Edition":

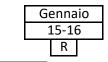
Concorso Generale: Ammissione libera

Finali di Specialità: Il numero delle ginnaste finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.

Winter Edition": Ammissione Libera

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold



N	1agg	io	
07-08			
	R		

Giugno/Luglio
24-03
N

Settembre	Novembre		Dicembre			
03-04	19-20		08-11			
R		R			Ν	
<u></u>			2	an da	wi o 2	022

Campionato di Insieme Silver - LA 1

GR Silver

Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Categorie Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti) Squadra "ALLIEVE": Allieve Composizione delle Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior squadre Min 3 max 8 ginnaste **Tesseramento** Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT- FGI 2022 Insieme Silver LA 1 Programma tecnico Squadra Allieve e Open: esercizio Corpo Libero collettivo Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica di squadra Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica Silver: libera
Fase Nazionale: "Summer Edition"
Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

Ammissione

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LA2-LB1-LB2 -LC1-LC2-LD1-LD2-LE



Maggio		
07-08		
R		

Giugno/Luglio
24-03
N

Campionato di Insieme Silver - LA 2

GR. Silver

Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Categorie Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti) Squadra "ALLIEVE": Allieve Composizione delle Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior squadre 2 ginnaste **Tesseramento** Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT- FGI 2022 Insieme Silver LA 2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o Programma tecnico differenti Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra. Fasi e Classifiche Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. **Ammissione**

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LB1-LB2-LC1-LC2-LD1-LD2-LE

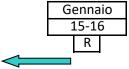


Maggio		
07-08		
	R	

Campionato di Insieme Silver - LB 1

GR Silver

Categorie	Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "ALLIEVE": Allieve Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior Min 3 max 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2022 Insieme Silver LB 1 Squadra Allieve e Open: esercizio con i cerchi
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LB2-LC1-LC2-LD1- LD2-LE



Ν	1agg	io
(07-0	8
	R	
		-

Campionato di Insieme Silver - LB 2

GR. Silver

Categorie	Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "ALLIEVE": Allieve Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior 2 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2022 Insieme Silver LB 2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LC1-LC2-LD1-LD2-LE





Giugno/Luglio
24-03
N

Campionato di Insieme Silver - LC 1

GR. Silver

Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Categorie Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti) Squadra "ALLIEVE": Allieve Composizione delle Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior Min 3 max 8 ginnaste squadre Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT- FGI 2022 Insieme Silver LC-1 Programma tecnico Squadra Allieve e Open: esercizio con le palle Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Fasi e Classifiche Classifica per ogni tipo di squadra. Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. **Ammissione** Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LC2-LD1-LD2-LE **Esclusione**





Giugno/Luglio
24-03
N

Campionato di Insieme Silver - LC 2

GR Silver

Categorie	Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "ALLIEVE": Allieve Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior 2 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2022 Insieme Silver LC 2 Squadra Allieve e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LD1-LD2-LE



N	/lagg	io
	07-08	3
	R	

Campionato di Insieme Silver - LD 1

GR. Silver

Categorie	Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "ALLIEVE": Allieve Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior Min 3 max 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2022 Insieme Silver LD-1 Squadra Allieve e Open: esercizio con due attrezzi diversi a scelta
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LD2-LE

Giugno/Luglio

24-03

Maggio 07-08

R

Gennaio 15-16

R

Campionato di Insieme Silver - LD 2

GR Silver

Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Categorie Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti) Squadra "ALLIEVE": Allieve Composizione delle Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior squadre 2 ginnaste **Tesseramento** Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT- FGI 2022 Insieme Silver LD 2 Squadra Allieve e e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o Programma tecnico differenti Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali

Fasi e Classifiche

Classifica per ogni tipo di squadra.

Ammissione

Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera

<u>Finali:</u> il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle

iscrizioni alla gara.

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold, Campionati di Insieme Silver LE

Gennaio 15-16 R Maggio 07-08 R

Giugno/Luglio 24-03 N

Campionato di Insieme Silver - LE

GR. Silver

Allieve (2010 - 2014*) * al compimento dell'8° anno Categorie Junior (2009-2007) Senior (2006 e precedenti) Squadra "ALLIEVE": Allieve Squadra "OPEN": Allieve e/o Junior e/o Senior Composizione delle La squadra è composta da 5 ginnaste squadre Tesseramento Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) PT- FGI 2022 Insieme Silver LE Squadra Allieve: esercizio con 5 cerchi Programma tecnico Squadra Open: esercizio con 3 palle e 4 clavette Fase di Zona Tecnica Silver: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova - Qualificazioni e Finali Fasi e Classifiche Classifica per ogni tipo di squadra. Fase di Zona Tecnica Silver: libera Fase Nazionale: "Summer Edition" Qualificazioni: Ammissione libera Finali: il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara. **Ammissione**

Esclusione

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold.



N	1agg	io
(07-08	3
	R	

Giugno/Luglio
24-03
N

Campionato di Squadra allieve Gold 3

GR Gold

Categorie	Allieve 2012 - 2014* * al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT Gold 2022 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero Collettivo, esercizio in successione, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste possono ripetere lo stesso esercizio
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 3
Ammissione	Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). La squadra campionessa regionale accede direttamente alla Fase Nazionale. Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società) Fase Nazionale: La prima squadra classificata al Campionato Regionale + le prime 3 squadre classificate per ogni Zona Tecnical
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1 e Gold2.
Febbraio 12-13 R	Marzo



Campionato di Squadra allieve Gold 2

GR. Gold

Categorie Allieve (2011 - 2014*) - * Al compimento dell' 8° anno Composizione delle Min 3 max 6 ginnaste squadre Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Tesseramento Livello di attività 2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria riferimento Ginnastica Ritmica Qualifica tecnica Tecnico Regionale richiesta (minima) PT Gold 2022 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero Collettivo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz, Esercizio in successione : ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnasta: Programma tecnico xy Es.Ind. ginnasta: x Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero collettivo e l'esercizio in coppia obbligatori e, a scelta, un attrezzo individuale o l'esercizio in successione. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo. Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifica: solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si Fasi e Classifiche determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 2. Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). La squadra campionessa regionale accede direttamente alla Fase Nazionale. Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società) **Ammissione** Fase Nazionale: (Qualificazione e Finale) Qualificazione: La prima squadra classificata al Campionato Regionale + le prime 4 squadre classificate per ogni Zona Tecnica Finale:

Esclusione

Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1.

Febbraio
12-13
R

Marzo
19-20
R

riparte da p.0,00

_
=

Sono ammesse le prime 8 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si



Campionato di Squadra allieve Gold 1

GR. Gold

Categorie	Allieve (2010 - 2014*) - * Al compimento dell' 8° anno	
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale	
Programma tecnico	PT Gold 2022 In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 esercizi previsti nell'ordine di seguito indicato: Corpo Libero, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero. Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz, Esercizio in successione: ginnaste y z Esercizio in coppia: ginnaste: xy Es.Ind. ginnasta: x Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero collettivo e l'esercizio in coppia obbligatori e, a scelta, un attrezzo individuale o l'esercizio in successione. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.	
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifica: solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allieve Gold 1.	
Ammissione	Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più squadre. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). La squadra campionessa regionale accede direttamente alla Fase Nazionale. Fase di Zona Tecnica: 80% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi (max. 1 squadra per Società). Qualora il numero delle squadre sia minore o uguale a 8, verranno ammesse alla Fase di ZT tutte le squadre partecipanti (max 1 per società) Fase Nazionale: (Qualificazione e Finale) Qualificazione: La prima squadra classificata al Campionato Regionale + le prime 4 squadre classificate per ogni Zona Tecnica Finale: Sono ammesse le prime 8 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00	



Febbraio			
12-13			
R			

ľ	Marzo	
•	19-20	
	R	

Aprile
10
ZT

Maggio			
20-21-22			
	N		

Campionato di Serie C

GR. Gold

Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2010)
Composizione delle squadre	Min 3 max 5 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 attrezzi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Off/Play Out: 1 prova Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei 4 esercizi eseguiti. La classifica finale del Campionato di Zona Tecnica viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa al Campionato di Serie B nel 2023. Le seconde squadre classificate di ogni ZT disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le prime due squadre classificate alla Play Off/Play Out verranno promosse al Campionato di Serie B 2023 La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B per il 2023.
Ammissione	Ammissione libera ed una Società può iscrivere una sola squadra. PLay Off/Play Out: le seconde squadre classificate di ogni ZT, escluse le squadre già presenti al Campionato di Serie A1-A2 e B, (insieme alla 7^-8^-9^-10^ classificate al Campionato di Serie B)
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B
Febbraio	Marzo Aprile Aprile/Maggio

26-27 ZT Marzo 12-13 ZT Aprile 23-24 ZT

Aprile/Maggio 30-01 N

Campionato di Serie B

GR. Gold

			Gold	
Categorie	Junior e Senior (2009 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2010)			
Composizione delle squadre	Min 3 max 5 ginnaste			
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato med	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei v	oti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginn Ginnastica Ritmica	astica Ritmica - Referente Nazional	e di Giuria	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale			
Programma tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 2 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, nella terza prova può ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 4 attrezzi nel corso dell'intero Campionato.			
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale - Regular Season: 3 prove Fase Finale - Gara Play Out: 1 prova Classifica: solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre. La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2023. Le squadre 7^-8^-9^-10^ classificate disputeranno la gara di Play Off/Play Out. Le ultime due squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2023. Le prime due squadre classificate alla gara di Play Off/Play Out parteciperanno al Campionato di Serie B 2023			
Ammissione	Squadre ammesse: 1) A.S.D. Ginnastica Opera 2) Petrarca 1877 3) Doria Gym 4) Ritmica Piemonte 5) Gymnasium Ginnastica 6) Gymnica 96	7) S.G. Concordia 8) A.S.D. Ginn. Pavese 9) A.S.D. Endas Cervia 10) Ginn. Ritmica Albachia 11) A.S.D. Ritmica De Gior 12) Ritmica Nervianese		

Play Off/Play Out: le squadre 7^-8^-9^-10^ classificate (insieme alle seconde squadre classificate di ogni ZT del Campionato di Serie C)

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1 e A2

Febbraio		
	20	
	Ν	

Marzo		
06	27	
N	N	

Aprile/Maggio		
	30-01	
	N	

Campionato di Serie A2

Gold

Categorie

Junior e Senior (2009 e precedenti)

E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2010)

Composizione delle squadre

Min 3 max 5 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro.

Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.

Fase Nazionale - Regular Season : 3 prove

Fase Nazionale - Gara Play Off: 1 prova

Classifiche solo di squadra.

Regular Season: la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

Fasi e Classifiche

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti

La squadra vincitrice della Regular Season si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2". Le prime due squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A1 2023 Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2023. Le squadre 3[^], 4[^] e 5[^] classificata disputeranno i Play Off.

Play Off: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda, 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).

La 1[^] squadra classificata nei Play Off verrà promossa al Campionato di Serie A1 nel 2023

Ammissione

Regular Season:

1) Eurogymnica Torino

7) A.S.D. Ritmica 2000

2) S.G. Terranuova

8) S.G. Falciai

3) Polimnia Ginn. Romana

9) Estense Putinati

4) Pol. Pontevecchio

10) Ginn. Iris Firenze

11) Evoluzione Danza

5) Club Giardino 6) A.S.D. Ginn. Virtus

12) Braccio Fortebraccio

Play Off: Le squadre 3[^], 4[^] e 5[^] classificate nella Regular Season

Esclusione

Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1

Febbraio 19

Marzo		
05		26
N		N

Ар	rile/Mag	gio
	30-01	
	N	

Campionato di Serie A1

GR. Gold

Categorie

Junior e Senior (2009 e precedenti)

E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2010)

Composizione delle squadre

Regular Season: Min 3 max 5 ginnaste

Final Six: Min 3 max 8 ginnaste

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Fasi e Classifiche

Regular Season: 4 esercizi nell'ordine indicato: cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.

Final six: 8 esercizi (2 cerchio, 2 palla, 2 clavette, 2 nastro)

Fase Nazionale - Regular Season : 3 prove

Fase Nazionale: Final Six (semifinale + finale): 1 prova

Classifiche solo di squadra.

Regular Season: la classifica di ogni prova si determina in base alla somma dei 4 punteggi conseguiti ai 4 esercizi previsti.

La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma delle due migliori prove su tre.

La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.

Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2023.

Final Six - Semifinale: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza (0 p. se non si presenta nessuna ginnasta).

La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".

Regular Season:

1) Ginn. Fabriano

7) Aurora Fano

2) A.C. 11.11

8) Raffaello Motto

2) A.S. Udinese

9) Olimpia Senago

3) San Giorgio 79

6) Armonia d'Abruzzo

10) Pol. Varese

4) Milanese Forza e Coraggio5) Ritmica Iris

11) Moderna Legnano 12) P.G.S. Auxilium

Ammissione

Final Six- Semifinale: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season

Final Six- Finale: le prime 3 squadre classificate nella Semifinale

Febbraio 19 N Marzo 26 N N

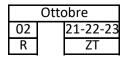
Aprile/Maggio 30-01 N

Campionato Individuale Allieve Gold

GR. Gold

Categorie	Allieve A1 (2013-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2012) Allieve A3 (2011) Allieve A4 (2010)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Fase Regionale: Programma completo Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale: qualificazione e finale Allieve A1: nella qualificazione CORPO LIBERO e FUNE; nella Finale (primo 50%)PALLA Allieve A2: nella qualificazione CORPO LIBERO e CERCHIO; nella Finale (primo 50%)FUNE Allieve A3: nella Qualificazione corpo libero, nastro; il primo 50% fune, le prime 8 clavette. Allieve A4: nella Qualificazione cerchio e nastro; il primo 50% clavette; le prime 8 palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore. Alla Fase Nazionale verrà stilata anche una classifica per attrezzo per fascia di età solo per le prime tre classificate.
Ammissione	Fase Regionale: libera La Campionessa regionale per ogni fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale Fase di Zona Tecnica: 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi Fase Nazionale: La prima ginnasta classificata al Campionato Regionale + le prime 3 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Set	Settembre		
	18		
	R		





Campionato Individuale J/S Gold

GR Gold

Categorie	Junior J1 (2009) Senior (2006 e precedenti) Junior J2 (2008) Junior J3 (2007)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale	
Programma tecnico	Fase Regionale: Programma completo Fase di Zona Tecnica: qualificazione e finale Juniores J1- J2- J3: nella Qualificazione cerchio e nastro; il primo 50% clavette; le prime 8 palla Seniores: nella Qualificazione cerchio e palla; il primo 50% clavette; le prime 8 nastro N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste. Fase Nazionale: tutte le partecipanti faranno i prime 3 attrezzi, le prime 8 faranno la finale. J1-J2-J3 palla; SENIOR nastro N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.	
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali all around per ogni fascia di età. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.	
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera La Campionessa regionale per ogni fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale Fase di Zona Tecnica: 80% delle ginnaste partecipanti al Campionato Regionale calcolando dalla seconda classificata in poi Fase Nazionale: La prima ginnasta classificata al Campionato Regionale + le prime 3 ginnaste classificate per ogni Zona Tecnica NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.	
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Assoluti con programma completo e le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold	

Se	Settembre				
10		24			
R		R			

Ottobre				
08-09	28-29-30			
ZT	N			



Campionato di Specialità Gold

GR Gold

Categorie

Junior J1 (2009) Junior J2-J3 (2007-2008) Senior (2006 e precedenti)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Programmi Tecnici Specifici GR 2022

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove; Zona Tecnica: 1 prova;

Fase Nazionale: 1 prova (Qualificazione e Finale)

Classifiche: ad ogni attrezzo individuale, per fascia di età (<u>junior J2 e J3 classifica unificata</u>).

difficata).

La ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia.

Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

Fase Regionale: libera.

Ogni ginnasta per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (tra cerchio,palla,clavette,nastro e/o di coppia) per un totale max. di tre attrezzi nell'arco delle 2 prove regionali (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale).

La Campionessa regionale per attrezzo e fascia di età accede direttamente alla Fase Nazionale.

Fase di Zona Tecnica: (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni fascia di età sono ammesse la seconda, la terza, la quarta e la quinta ginnasta classificata alla Fase Regionale Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con il punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia.

Ammissione

Le ginnaste che dalla Fase Regionale hanno ottenuto l'ammissione diretta alla Fase Nazionale per un attrezzo (quello con il punteggio più alto), alla Fase di ZT possono presentare un solo attrezzo. Qualora abbiano ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale con due attrezzi sono escluse dalla Fase di ZT anche se qualificate per il terzo attrezzo.

Fase Nazionale: (max. due attrezzi).

<u>Qualificazione</u>: la prima ginnasta/coppia classificata al Campionato Regionale per attrezzo e fascia di età + le prime 3 classificate per ogni Zona Tecnica per attrezzo e fascia di età

<u>Finale</u>: le prime <u>otto ginnaste/coppie classificate nella Fase di Qualificazione per attrezzo e fascia di età.</u>

NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.

Esclusione

Le ginnaste che partecipano al Campionato Assoluto. Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold

Settembre
11 25
R R

Ottobre 14-15-16 ZT Novembre 04-05-06 N

Torneo Gold Italia J/S

GR. Gold

Categorie	Junior J1 (2009) Senior (2006 e precedenti) Junior J2 (2008) Junior J3 (2007)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Junior 1: 2 attrezzi, palla (obbligatoria), 2° attrezzo a scelta tra cerchio, clavette e nastro Junior 2 e Junior 3: 2 attrezzi, cerchio (obbligatorio), 2° attrezzo a scelta tra palla, clavette e nastro Senior: 2 attrezzi, clavette (obbligatorie), 2° attrezzo a scelta tra cerchio, palla e nastro Le ginnaste ammesse alla Fase Nazionale devono presentare gli stessi attrezzi utilizzati nella Fase Regionale
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali per fascia di età (junior J2 e J3 classifica unificata). La classifica è determinata dalla somma dei punteggi dei due attrezzi presentati
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: Le prime tre ginnaste classificate alla Fase Regionale NOTA: La DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnaste.
Esclusione	Le ginnaste inquadrate nel R.O.G.
Febbraio 05-06 R	Aprile 08/09 N

Campionato Nazionale Assoluto

GR. Gold

Categorie	Junior e senior (2009 e precedenti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale	
Programma tecnico	Concorso Generale Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro. Finali di Specialità Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo.	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale. Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità. Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00.	
Ammissione	La DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime sei ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.	





1° Campionato di Insieme Gold

GR Gold

Categorie

Allieve (2010 - 2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior e/o Senior (2009 e precedenti)

Composizione delle squadre

Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open":Junior e/o Senior

Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Squadra Allieve: 5 palle Squadra Giovanile: 5 funi Squadra Open: 2 palle/3 nastri

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova

Classifica per ogni tipo di squadra

Per la classifica regionale vale la prova migliore

Fase Regionale: libera.

La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta.

Fase Nazionale: per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. Qualificazione:

Tutte le squadre partecipanti alla fase regionale

<u>Finale</u>: le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara.

Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

Ammissione

Maggio							
	07-08			14-15	0	 28-29)
	R			R		Ν	



2° Campionato di Insieme Gold

GR Gold

Categorie

Allieve (2010 - 2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior e/o Senior (2008 e precedenti)

Composizione delle squadre

Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open":Junior e/o Senior

Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Squadra Allieve: 5 palle Squadra Giovanile: 5 funi Squadra Open: 2 palle/3 nastri

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova

Classifiche:

Classifica per ogni tipo di squadra

Per la classifica regionale vale la prova migliore

Ammissione

Fase Regionale: libera.

La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta.

Fase Nazionale: per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. Qualificazione:

Squadra "Allieve", le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale;

Squadra "Giovanile" e "Open": le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 60% delle restanti partecipanti alla Fase Regionale.

<u>Finale</u>: le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara.

Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

Novembre

19 R Dicembre 03-04 N



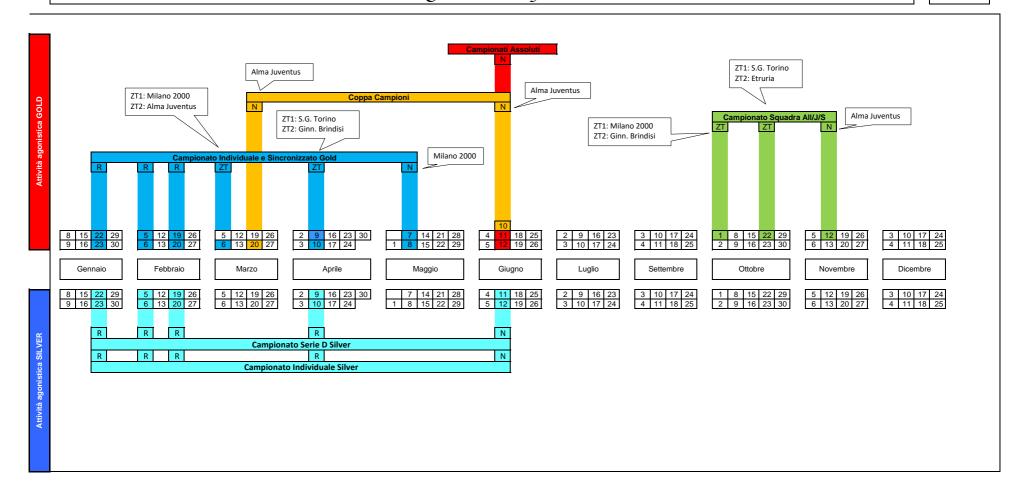
TRAMPOLINO ELASTICO

(T.E.)



NORME TECNICHE 2022

Calendario agonistico federale 2022



NOTE DI CARATTERE GENERALE

CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2012-2013- 2014*)

Allievi A2: 11-12 anni (2010-2011) Junior J1: 13-14 anni (2008-2009)

Junior J2: 15-16 (2006-2007)

Senior: dai 17 anni in su (2005 e precedenti)

* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere

entro l'anno

PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici sono pubblicati sul sito federale.

GARE ATTIVITA'SILVER

Campionato Individuale Silver Serie D

GARE ATTIVITA' GOLD

Campionato di Squadra Allievi (squadre)

Campionato di Squadra Junior e Senior (squadre con possibilità di un prestito) (Programma tecnico di Categoria)

Campionato Individuale Gold (individuale + sincronizzato - Cat. Allievi/Junior/Senior) (Programma tecnico di Categoria)

Coppa Campioni

(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Campionato Assoluto

(individuale - Cat. Junior/Senior)

Campionato di Serie D

TE Silver

Categorie	Allievi - Junior - Senior
Composizione delle squadre	Min 3 max 4 ginnasti M e F - categoria unica
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 4 prove Classifica di squadra unica La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi totali su 4. La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Fase Nazionale: 1 prova La classifica è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi totali su 4.
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale: Tutte le squadre partecipanti ad almeno una prova regionale Silver
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, Individuali e Syncro Gold.
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare posto anche in buca
Gennaio 23 R	Febbraio Aprile Giugno 6 20 10 11-12 R R N N

Campionato Individuale Silver

TE Silver

Categorie

Allievi A1: (2014*-2013 - 2012) (*al compimento dell'8° anno)

Allievi A2: (2011-2010) Junior J1: (2009-2008) Junior J2: (2007-2006) Senior: (2005 e precedenti)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma tecnico

Esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 4 prove

Classifica: per fascia e sezione)M/F)

La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste.

Fase Nazionale: 1 prova

Fase Regionale: Libera

Fase Nazionale:

Ammissione

Tutti i partecipanti ad almeno una prova regionale Silver

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Syncro Gold

Attrezzatura

Un trampolino regolamentare. (Per gli Junior: in buca)

Gennaio 23 R

1	Febbraio				
	6		20		
	R		R		

Aprile		
	10	
	R	

Giugno	
11-12	
N	

Campionato di squadra Allievi Gold

TE Gold

Categorie

Allievi/e: 2014*- 2010

(*al compimento dell'8° anno)

Composizione delle squadre

Min di 3 max di 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o E)

La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria fascia d'età (Programma tecnico di categoria)

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica: 2 prove

Classifica di gara: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. Classifica di Campionato: in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra in una delle due prove previste.

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.

Ammissione

Fasi di Zona Tecnica: Libera

Fase Nazionale: le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificatesi nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.

Attrezzatura

Due Trampolini Regolamentari

Ottobre		
1		22
ZT		ZT

Novembre 12

Campionato di Squadra J/S Gold

TE Gold

Categorie

Junior: 2006 -2007 - 2008 - 2009 Senior: 2005 e precedenti

Composizione delle squadre

Min 2 max 3 atleti, indipendentemente dalla fascia , categoria e sez.(M o F). E' ammesso un prestito per società.

La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

2 esercizi liberi

Fase di Zona Tecnica: 2 prove

Classifica di gara: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra, anche la 1a routine della categoria junior verrà considerata come una routine libera (priva di requisiti e con il calcolo delle difficoltà), per uniformare il programma tra junior e senior; non sarà inoltre necessario eseguire 3 tre elementi diversi nel 2° esercizio.

Fasi e Classifiche

Classifica di Campionato: in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra in una delle due prove previste.

Fase Nazionale - Qualificazione e Finale: 1 prova

Qualificazione: Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.

Finale:

La classifica della finale è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi su 4 ottenuti nell'esercizio libero.

Ammissione

Fasi di Zona Tecnica: Libera

Fase Nazionale: le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificatesi nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.

Attrezzatura

Due Trampolini Regolamentari

Ottobre		
1		22
ZT		ZT

Novembre 12

Campionato Individuale e Sincronizzato Gold

TE Gold

Allievi A1: (2014*- 2013 - 2012) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2011-2010) Junior J1: (2009-2008) Categorie Junior J2: (2007-2006) Senior: (2005 e precedenti) Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica Tesseramento Fase Regionale - Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per Livello di attività l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Organi tecnici di Trampolino Elastico riferimento Qualifica tecnica Tecnico Regionale richiesta (minima) 2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età. Cat. Allievi: programma tecnico Allievi con bonus per tempo di volo Programma tecnico Cat Junior: programma tecnico Junior Cat. Senior: programma tecnico Senior Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: Fasi e Classifiche Individuale: per ogni fascia di età e sezione (M/F) Sincronizzato: per categoria e sezione (M/F) Gli allievi A1 possono gareggiare anche nella fascia A2 ma non nelle categorie superiori. Gli junior J1 possono gareggiare nella fascia junior J2 e nella categoria senior, gli junior J2 possono gareggiare nella categoria senior. Per tutte le categorie e fasce non è possibile fare il passaggio in una categoria inferiore Ai fini dell'ammissione alla Fase Nazionale verrà stilata una classifica di ZT tenendo in considerazione la migliore dell due prove previste. Fase Regionale: Libera Fase di Zona Tecnica: Libera Fase Nazionale Individuale: Allievi: i migliori 10 ginnasti di ogni fascia e sezione per ogni ZT Junior: i migliori 6 ginnasti di ogni fascia, categoria e sezione per ogni ZT Senior: tutti i partecipanti alla Fase di Zona Tecnica Ammissione Fase Nazionale Sincronizzato: Possono accedere le prime 6 coppie di ogni categoria (non per fascia) per ogni ZT, se si raggiungano almeno 3 coppie per ogni categoria. Un ginnasta della categoria inferiore può gareggiare con la categoria superiore e non viceversa. NOTA: Il DTN può proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ulteriori ginnasti/e.

Attrezzatura

Due Trampolini Regolamentari

Gennaio 23

 Febbraio

 6
 20

 R
 R

Marzo 6 ZT

09/10

Maggi 7-8 N

Coppa Campioni

TE Gold

Categorie

Allievi A1: (2012-2013-2014*) (*al compimento dell'8° anno)

Allievi A2: (2010-2011)

Junior: (2006-2007-2008-2009) Senior: (2005 e precedenti)

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Regionale

Programma tecnico

Allievi A1: Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero con bonus di punti 1.00 per tempo di volo e bonus di punti 1.00 per 42/(full teso)

Allievi A2: Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero con bonus di punti 1.00 per tempo di volo

Junior: Primo esercizio WAG 13/14 o WAG 15/16 ed Esercizio libero

Senior: Due Esercizi liberi (Programma Senior internazionale, vedi codice dei

punteggi 2022-2024)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 2 prove

Classifiche per categoria, fascia di età e sezione (M/F). (La categoria juniores non è suddivisa in fasce di età)

Ammissione

Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere

Attrezzatura

Due Trampolini Regolamentari

Marzo

20 N Giugno 10 N



Campionato Nazionale Assoluto

TE Gold

Categorie

Junior: 2009 - 2006

Senior: 2005 e precedenti

Tesseramento

Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica

Livello di attività

3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Federale

Programma tecnico

Gara Individuale: PER TUTTE LE CATEGORIE - 2 esercizi liberi - (Programma Senior internazionale, vedi codice dei punteggi 2022-2024)

Fasi e Classifiche

Fase Nazionale: 1 prova

Classifica individuale per sezione (M e F)

Ammissione

Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere

Attrezzatura

Un Trampolino Regolamentare

Giugno 11-12 N





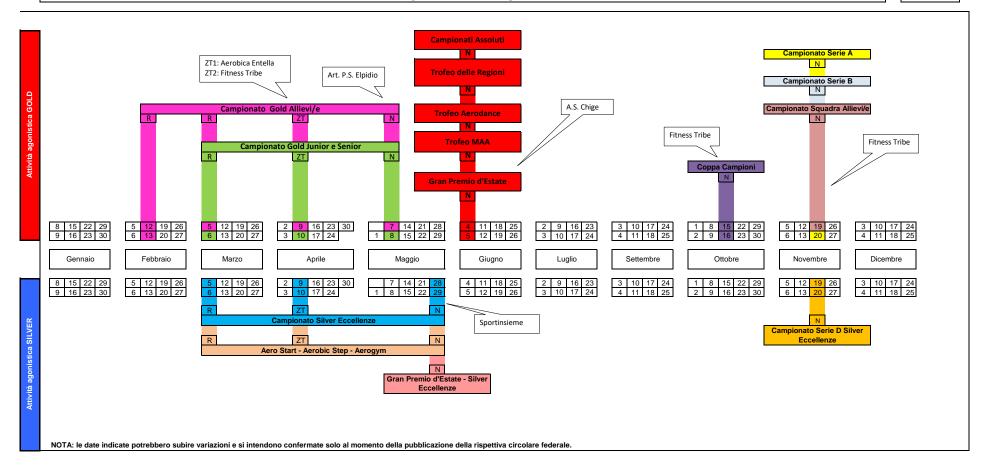
GINNASTICA AEROBICA (AER)



NORME TECNICHE 2022

Calendario agonistico federale 2022

 $\mathcal{A}\mathcal{E}\mathcal{R}$



Note di carattere generale

Criteri di partecipazione:

SILVER

Aerobic Step - Aero Start - Aero Gym

- Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di I e II grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.
- È consentita la sostituzione di uno o più componenti della squadra.
- È consentita la partecipazione di un atleta in più tipologie di competizioni Silver (Aero Gym Aerobic Step Aero Start).
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra.
- Sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di Ginnastica Aerobica.

SILVER ECCELLENZE & GOLD

Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare Aero Gym, Aerobic Step, Aero Start

Estensione di categoria:

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Senior è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
 - fino ad 1 atleta per la Coppia
 - > fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior B è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di:
 - > fino ad 1 atleta per la Coppia
 - > fino ad 1 atleta per il Trio
 - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior A è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:

- > fino ad 1 atleta per la coppia
- ➤ fino ad 1 atleta per il Trio
- > fino a 2 atleti per il Gruppo

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali e indicazioni attuative 2022.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Legenda:

IM: Individuale Maschile IF: Individuale Femminile CC: Coppia Conforme CM: Coppia Mista

TR: Trio GR: Gruppo

Aero Start

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 massimo 5 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2021 e successive Newsletter È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: i partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)
Marzo 05-06 R	Aprile Maggio 09-10 28-29 ZT N

Aerobic Step

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2021 e successive Newsletter
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: i partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	l ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)
Marzo 05-06 R	Aprile Maggio 09-10 28-29 ZT N

Aero Gym

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2021 e successive Newsletter
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova (facoltativa) Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera per ogni categoria Fase di Zona Tecnica: i partecipanti alla Fase Regionale Fase Nazionale: sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)
Marzo 05-06 R	Aprile

Campionato Silver Eccellenze

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per categoria e specialità IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior)
Ammissione	Fase Regionale: partecipazione libera Fase di Zona Tecnica: tutti coloro che hanno partecipato alla Fase Regionale Fase Nazionale: i primi 12 classificati di ogni categoria e specialità di ogni zona tecnica
Esclusione	I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start, Aerobic Step, Aero Gym e all'attività agonistica Gold.
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica
Marzo 05-06 R	Aprile Maggio 09-10 28-29 ZT N

Campionato di Serie D Silver Eccellenze

AER Silver

Categorie	Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Gran Premio d'Estate Silver Eccellenze

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze (Codice dei Punteggi FGI modificato). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per categoria e specialità
Ammissione	Sono ammessi: - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CC/CM/TR/GR) Junior A, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior B e Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Silver Eccellenze non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI
	Maggio 28-29 N



Trofeo Maa

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per specialità
Ammissione	Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- i primi 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3)del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite) CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.





Coppa Campioni

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico e successive Newsletter secondo le norme previste dalla FGI-FIG È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allievi) Classifiche per categoria e specialità
Ammissione	Partecipazione libera
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.





Campionato di Squadra Allievi/e

AER Gold

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi -Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)
Ammissione	Fase Nazionale: Ammissione libera Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI

Campionato di Serie B

AER Gold

Categorie	Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2023.
Ammissione	Fase Nazionale: Fase di Qualificazione: Ammissione libera. Una Società può iscrivere al Campionato una o più squadre. Fase Finale: È ammessa una sola squadra per Società. Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità di essere promosse al Campionato di Serie A 2023.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Campionato di Serie A

AER. Gold

Categorie	Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Junior A- Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Campioni (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2023.
Ammissione	Squadre ammesse: 1) Aerobica Evolution 2) A.S.D. Sambughè 3) Ginnastica Macerata 4) Artistica Porto S. Elpidio 5) Ginnastica Valentia 6) Ginnastica Agorà 7) A.S.D. Chige 8) Pol. Ghisalbese 9) Aerobica Entella 5) Ginnastica Valentia 10) Gymnova Sopting Club
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.



Campionato Gold Allievi

Categorie	Allievi/e A1 (2013-2014*) (*) al compimento dell'8° anno Allievi/e A2 (2012) Allievi/e A3 (2011)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico FGI. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove (la prima opzionale) Fase di Zona Tecnica: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e.
Ammissione	Fase Regionale: Partecipazione libera. Fase Zona Tecnica: I primi 16 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità che figurano nella classifica regionale. Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni fascia (per gli individuali) e specialità di ogni Zona Tecnica
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.
Febbraio Marx 12-13 05-0 R R	

Campionato Gold Junior e Senior

Categorie	Junior A J1 (2010) J2 (2008-2009) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico).
Programma tecnico	È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
	Fase Regionale: 1 prova
	Fase di Zona Tecnica: 1 prova
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova
	Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità Titolo di Campione Nazionale Gold.
	Fase Regionale: Partecipazione libera.
	Fase di Zona Tecnica: I primi 16 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità che figurano nella classifica regionale.
Ammissione	Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni categoria (fascia) e specialità di ogni zona tecnica.
	FACOLTATIVA la FASE REGIONALE per ginnasti senior che hanno vestito la maglia azzurra nel 2021.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.
Mar: 05-0 R	

Gran Premio d'Estate

Categorie	Allievi/e (2011-2014*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2008-2010) Junior B (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale	
Programma tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per categoria e specialità	
Ammissione	Sono ammessi: - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase Regionale del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase di Zona Tecnica del suddetto Campionato; - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) allieve/i, (IM/IF/CM/TR/GR) Junior A, Junior B, Senior che dalla Fase di Zona Tecnica del Campionato Gold non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.	
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.	
	Giugno 04-05 N	



Trofeo delle Regioni

Categorie	Junior A (2008-2010)	
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/GR) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - La specialità Gruppo è obbligatoria. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni	
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione Non sono permessi prestiti da altri CR. Non sono permesse estensioni di categoria.	
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG .	





Trofeo Aerobic Dance

Categorie	Tutte dagli 8 anni compiuti in poi (squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età)	
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme e Newsletter previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE	
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR.	
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.	
	Giugno	





Campionato Nazionale Assoluto

Categorie	Junior (2005-2010) Senior (2004 e precedenti)	
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica	
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale	
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per specialità Titolo di Campione Nazionale Assoluto	
Ammissione	I primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR) Il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF) I primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR) N.B. II D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti	
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.	
	Giugno 05 N	





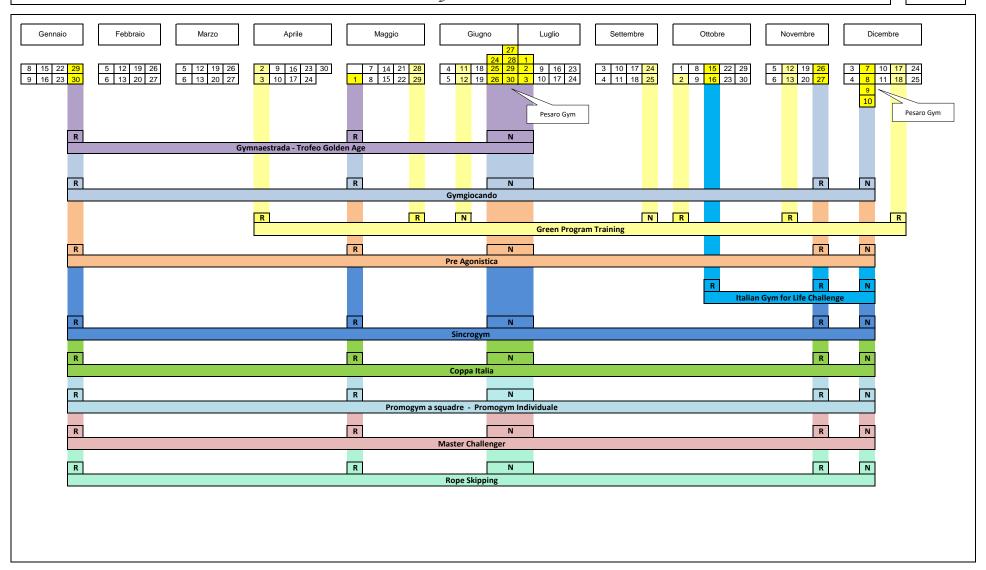
GINNASTICA PER TUTTI

(GpT)



NORME TECNICHE
2022

Calendario federale 2022



Norme generali 2022 GpT

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali. L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa a livello Regionale, Nazionale e Internazionale e prevede:

ATTIVITA' DI	ATTIVITA' PER IL	ATTIVITA'	ATTIVITA' DI
GRUPPO	BENESSERE	PROPEDEUTICA ALLE	INTERAZIONE TRA LE
		SPECIALITA'	VARIE SEZIONI
Gymnaestrada	Green Program Training	Gymgiocando	Coppa Italia
Trofeo Golden Age		Pre-agonistica	Sincrogym
		(Silver e Gold)	
Italian Gym for Life			Promogym
Challenge			
Attività internazionali			Master Challenger
			(post-agonistica)
			Rope Skipping

La descrizione specifica dei programmi delle singole attività è inserita nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2022".

Inquadramento atleti

Le attività della sezione sono aperte a tutti i tesserati (ginnasti, tecnici, ufficiali di gara...). Vedi schede tecniche delle singole attività. In ogni tipo di attività le squadre possono essere miste (M+F).

Attività regionali, nazionali e internazionali

Alle attività regionali, nazionali e internazionali possono partecipare solo le Associazioni/Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi Procedure Federali e Indicazioni Attuative 2022) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali della Gymnastics for All, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA', SERATA NAZIONALE).

Alle attività internazionali possono partecipare <u>tutte</u> le Associazioni/società sportive e gli Enti Aderenti alla FGI, senza alcun tipo di selezione.

Attrezzatura

ESERCIZI COLLETTIVI: sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati. **ESERCIZI AL SUOLO E CON I PICCOLI ATTREZZI:** è consigliata una striscia di moquette di min. m 12x2.

ATTIVITÀ DI GRUPPO

GYMNAESTRADA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

Esercizio collettivo su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, da minimo 6 ginnasti.

Il tempo a disposizione è di **max 5'** (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

E' prevista l'assegnazione del **"Trofeo delle Regioni"**, a cui partecipano tutti i gruppi iscritti. E' consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo a disposizione è di **max 8'** compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

Un gruppo di esperti valutatori sceglierà alcune coreografie che saranno presentate al "Galà della Gymnaestrada", uno spettacolo il cui filo conduttore scaturirà da quanto presentato durante le esibizioni. E' possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.

Area di lavoro: 20x20m

TROFEO GOLDEN AGE

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale, over 40.

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa: min. 6 ginnasti
- Tema tecnico libero, eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato),
- Tempo max 6', compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.
- La descrizione dell'esercizio è riportata sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2022".
- II video è pubblicato sul sito della FGI: https://youtu.be/8yAwA6yEzYg

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Area di lavoro: 20x20m

ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGER

Attività rivolta a **tutti** i titolari di una tessera federale.

Esercizio su tema tecnico libero e con accompagnamento musicale (orchestrato o cantato), eseguito da minimo 2 ginnasti.

Sono previste due tipologie di attività:

- Esercizi a corpo libero
- Esercizi con attrezzi (codificati o occasionali).

Ogni gruppo può partecipare in una sola delle suddette attività.

Il tempo a disposizione è di **max 5'** (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.

I gruppi saranno valutati da una giuria di esperti secondo quattro parametri:

- Lavoro coreografico
- Lavoro d'insieme e nello spazio
- Lavoro tecnico/esecutivo
- Impressione complessiva

I dettagli della valutazione sono riportati sono riportati sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2022".

Area di lavoro: 20x20m

ATTIVITA' INTERNAZIONALI

Gli eventi internazionali della Gymnastics for All comprendono attività NON competitive, aperte a <u>tutti</u> i titolari di una tessera federale. Essi sono:

- World Gymnaestrada (FIG)
- World Gym For Life Challenge (FIG)
- Eurogym (EG)
- European Gym For Life Challenge (EG)
- Golden Age Gym Festival (EG)

I dettagli dei singoli programma ed i video esplicativi sono riportati sulle <u>"Linee Guida per le Attività GpT 2022".</u>

ATTIVITÀ PER IL BENESSERE

GREEN PROGRAM TRAINING

Il "Green Program Training" comprende una serie di attività ("laboratori") da svolgersi in spazi diversi dalle classiche palestre, rivolte a <u>tutti</u> i tesserati.

Le attività previste sono le seguenti:

- Percorso Vita e Challenge
- Test motori
- Giochi all'aperto per bambini e adulti
- Rope Skipping
- Esercizi di gruppo
- Flashmob

I dettagli del programma ed i video esplicativi sono riportati sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2022".

ATTIVITÀ PROPEDEUTICA ALLE SPECIALITA'

GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria a squadre, composte da un minimo di 4 ad un massimo di 6 ginnasti, rivolta a tutti i tesserati come atleti non agonisti.

A seconda della fascia d'età, sono previste due categorie:

- Primo Livello
- Secondo Livello

Il programma prevede:

<u>Percorso Ginnastico</u>, differenziato per le due categorie, con prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica, realizzato sotto forma di staffetta con squadre composte da <u>4 ginnasti</u> e ideato con o senza l'utilizzo di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali,

Il percorso è proposto dalla DTNGpT (per la fase nazionale ed è inserito nelle "Linee Guida per le Attività GpT 2022") e dalla DTRGpT (per la fase regionale); è consentito utilizzare per la fase regionale il medesimo percorso previsto per la fase nazionale.

Alla fase nazionale sarà proposto un secondo <u>percorso motorio "a sorpresa</u>", da eseguirsi in maniera libera, i cui unici parametri di valutazione saranno il tempo impiegato ed il superamento di tutti gli ostacoli. La stessa proposta può essere attuata nella fase regionale.

<u>Esercizio collettivo a corpo libero</u>, di libera composizione con elementi imposti e con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito <u>da 4 a 6 componenti</u> di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max 1'30".

Per il **Primo Livello** è richiesta una coreografia di gruppo, di libera composizione.

Per il **Secondo Livello** è richiesto un esercizio collettivo, le cui esigenze di composizione sono riportate nelle **"Linee Guida per le attività GpT 2022"**.

Area di lavoro: min.12x12m

PRE-AGONISTICA

E' un'attività anni di avviamento alla pratica agonistica di tutte le sezioni (GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO - TG), riferita alla fascia di età **4/8 anni** e strutturata su due livelli:

- Silver
- Gold

L'attività è rivolta all'acquisizione di elementi di base della Ginnastica, attraverso prove motorie ed elementi tecnici, eseguiti singolarmente o in successione, che portano al conseguimento di brevetti relativi a diversi livelli di abilità:

- Livello Base
- Livello Standard
- Livello Avanzato

I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad alcuna attività specifica delle sezioni sopra riportate.

Esclusivamente per la Ginnastica Acrobatica (ACRO), l'attività è svolta a coppie; per tutte le altre sezioni l'attività è individuale.

I dettagli del programma sono riportati sulle "Linee Guida per le Attività GpT 2022".

ATTIVITÀ DI INTERAZIONE TRA LE SEZIONI

COPPA ITALIA

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold. Il programma prevede:

<u>Esercizio collettivo</u>, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (un attrezzo per ogni ginnasta), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), eseguito da <u>min. 6 max 12 componenti</u> di ciascuna rappresentativa.

La durata dell'esercizio deve essere min1'30" max 2'30".

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022".

Area di lavoro: min 12x12m

Esercizi individuali con collegamenti liberi.

Ogni rappresentativa dovrà eseguire 2 esercizi su 4 attrezzi diversi, per un totale di 8 prove.

Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi vanno scelti tra i seguenti: CL-TR-PA/SB-PP-MT-VO (tappetoni)-FU-PA-CE-CV-NA.

E' possibile eseguire un esercizio alle parallele asimmetriche e uno alla sbarra; in questo caso, gli esercizi potranno essere eseguiti entrambi alle parallele o alla sbarra.

Tempo max di ogni esercizio: 1 min.

La musica, al corpo libero e a piccoli attrezzi, è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono non usare la musica.

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022".

Alla fase nazionale tutte le squadre eseguiranno gli esercizi individuali. Le prime 10 classificate alle progressioni individuali, per ciascuna categoria disputeranno la SUPERFINALE, nella quale eseguiranno l'esercizio collettivo, secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi (10^, 9^, 8^ ...1^). Tutte le altre squadre termineranno la gara, con l'esecuzione dell'esercizio collettivo.

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE-CV-NA: striscia di moquette min.12x2m

SINCROGYM

Attività rivolta a **tutti gli atleti e tecnici** ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold. Il programma prevede:

<u>Esercizio collettivo combinato</u> di libera composizione, a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati. L'esercizio collettivo combinato (composto da una parte di coppia, una di squadra e un'individualista) deve essere eseguito da un gruppo di <u>min. 4 max 6 ginnasti</u>. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare attrezzi diversi tra i ginnasti.

Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata **max di 1'30".**

Le modalità di successione in pedana dei ginnasti, così come la durata delle singole parti che compongono

l'esercizio, sono a discrezione del tecnico.

Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è consigliabile che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente; le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022". Area di lavoro m 12x12.

<u>2 Esercizi a coppie</u> di libera composizione con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), su <u>due attrezzi diversi</u> scelti tra: CL, FU, PA, CE, CV, TR (50cm); durata: max 1'30".

Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo; nel caso si utilizzino i piccoli attrezzi, ogni ginnasta utilizzerà il proprio.

I ginnasti che compongono le due coppie devono essere diversi tra loro (4 ginnasti diversi).

Gli esercizi alla TR devono essere eseguiti su uno stesso attrezzo e sono consentite più entrate e/o uscite per rendere più varia la coreografia.

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022".

Area di lavoro: m12x12

PROMOGYM

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Silver e Gold.

E' prevista un'attività a squadre e una individuale.

La squadra deve essere composta da min.2 max 6 ginnasti che lavorano su min.2 max 3 attrezzi scelti tra: CL – TR – MT – VO (tappetoni) – PP - FU – PA – CE. Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti. Il programma prevede:

Esercizi individuali con collegamenti liberi.

Per il corpo libero ed i piccoli attrezzi, la musica è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa alla fase regionale (a discrezione del DTRGpT); i ginnasti maschi possono non usare la musica. Tempo **max 60**".

Attività a squadre: 2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.

Tempo max 60" per ogni esercizio:

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022".

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE: striscia di moquette min.12x2m

MASTER CHALLENGER

Attività individuale rivolta a tutti gli atleti e tecnici.

Il programma prevede:

<u>Esercizi individuali</u> con collegamenti liberi ed accompagnamento musicale (facoltativo alla fase regionale a discrezione del DTRGpT) ad uno o più attrezzi scelti tra i seguenti: CL-PP-SB-VO (tappetoni)-MT-TR-PA-FU-PA-CE-CV-NA.

Tempo max 60" per ogni esercizio.

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022".

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE-CV-NA: min.12x12m; è consentito utilizzare una sola striscia di moquette.

ROPESKIPPING

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

E' prevista una gara individuale e una di squadra, ciascun atleta con una fune (Single rope).

GARA INDIVIDUALE

Il programma prevede tre esercizi:

 Speed Sprint (sprint di velocità), saranno conteggiati il numero di salti effettuati nel tempo di 30" (salto skip e fune girante in avanti).

- <u>Double Unders</u>, saranno conteggiati il numero di salti doppi effettuati nel tempo di 30". Per Double
 under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune
 è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- <u>Freestyle (stile libero)</u>, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **max 90**"

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022". Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt

Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

GARA DI SQUADRA

La squadra deve essere composta da min.4 max 8 atleti, ciascuno con una fune (Single rope); solo per il Freestyle di squadra è possibile utilizzare, in una parte dell'esercizio, anche la fune lunga. Il programma prevede tre esercizi:

- <u>Speed Relay (staffetta di velocità)</u>, eseguito da <u>4 componenti</u> che lavoreranno in successione. Per
 ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti effettuati nel tempo di **30**" (salto skip e fune girante in
 avanti).
- <u>Double Unders Relay (staffetta dei doppi)</u>, eseguito da <u>2 componenti</u> che lavoreranno in successione. Per ogni atleta verrà conteggiato il numero di salti doppi effettuati nel tempo di **30**". Per Double under si intende ogni salto in cui entrambi i piedi atterrano contemporaneamente dopo che la fune è passata sotto i piedi due volte, completando due rotazioni verticali in avanti attorno al corpo.
- <u>Freestyle di Squadra (stile libero)</u>, esercizio di libera composizione, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato). Tempo **max 90**".

Le esigenze di composizione sono riportate nelle "Linee Guida per le attività GpT 2022".

Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt

Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt

N.B. è consigliato indossare scarpe da ginnastica

Gymnaestrada Attività di gruppo

GрТ

o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. OSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la mozione delle attrezzature.	
ii: min. 6 ginnasti di almeno 2 diverse società della stessa regione di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente ca Nazionale Ginnastica per Tutti rio tivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. DSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la mozione delle attrezzature.	
attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente ca Nazionale Ginnastica per Tutti rio tivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. DSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la mozione delle attrezzature.	
ca Nazionale Ginnastica per Tutti rio tivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. DISIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la mozione delle attrezzature.	
rio tivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. DSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la mozione delle attrezzature.	
tivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. DSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la mozione delle attrezzature.	
o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. OSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la mozione delle attrezzature.	
Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguito a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Per i gruppi regionali il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Vedi Norme Generali GpT	
: 1 o più prove : 2 prove e Nazionale: Premiazione per tutte le squadre partecipanti. el <u>Trofeo delle Regioni</u> (solo fase nazionale)	
Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società. Alla fase nazionale, ogni gruppo che vorrà partecipare alla scelta per il Galà della Gymnaestrada, dovrà esibirsi obbligatoriamente due volte davanti al gruppo di valutatori.	
Nessuna	
ato 20x20m	

Trofeo Golden Age Attività di gruppo

Categorie	Categoria Unica: nati nel 1982 e precedenti	
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 6 ginnasti	
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica	
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma Tecnico	Esercizo Collettivo su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero OPPURE Esercizio collettivo obbligatorio. TEMPO A DISPOSIZIONE: 6' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Vedi Norme Generali GpT	
Fasi e Premiazioni	Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Nazionale: Premiazione per tutte le squadre partecipanti. Fase Regionale: premi speciali a discrezione dei CC.RR. Fase Nazionale: premi speciali Fase Regionale e Nazionale: libera. Sono ammesse una o più rappresentative per	
Ammissione	società.	
Esclusione	Nessuna	
Attrezzatura	Spazio delimitato di 20x20m	
Gennaio N 29 - 30 R	Maggio Giugno/Luglio 24-03 N	

Italian Gym for Life Challenge Attività di gruppo

Categorie	TUTTE	
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 2 ginnasti	
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica	
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma Tecnico	Esercizio Collettivo su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Sono previste due tipologie di attività: • Esercizi a corpo libero • Esercizi con attrezzi (codificati o occasionali). Ogni gruppo può partecipare in una sola delle suddette attività. TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.	
Fasi e Premiazioni	Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e nazionale: Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: Gold Medal, Silver Medal, Bronza Medal. Tutte le rappresentative partecipanti, per ogni tipologia di attività, saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito. Fase Regionale: premi speciali a discrezione dei CC.RR. Fase Nazionale: premi speciali	
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.	
Esclusione	Nessuna	
Attrezzatura	Spazio delimitato 20x20m	
	Ottobre Novembre Dicembre 15-16 26 - 27 7 - 10 R R N	

ATTIVITA' INTERNAZIONALI

Attività di gruppo

Categorie	TUTTE
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 2 o 6 ginnasti, a seconda della manifestazione. Vedi "Linee Guida per le Attività GpT"
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizi Collettivi su tema tecnico libero eseguiti a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale. Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT"
Fasi	Evento internazionale che si svolge ogni 2 anni o 4 anni. <u>Vedi "Linee Guida per le Attività GpT"</u>
Ammissione	Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazi delimitati a seconda dell'organizzazione.

Green Program Training Attività per il benessere

Categorie	TUTTE		
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica		
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario		
Programma Tecnico	Il "Green Program Training" comprende una serie di attività ("laboratori") alla base di ogni attività sportiva e del benessere, con l'utilizzo di spazi diversi dalle classiche palestre: - Percorso Vita e Challenge - GpTest - Giochi all'aperto per bambini e adulti - Rope Skipping - Esercizi di gruppo - Flashmob Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2022"		
Fasi	Attività Regionale: 1 o più prove Attività Nazionale: 2 prove Le attività regionali potranno essere organizzate liberamente da ogni CCRR. L'attività nazionale prevede due giornate dedicate, i "GpT Day", nelle quali ogni società potrà partecipare alle attività in un luogo all'aperto della propria città.		
Ammissione	Ammissione libera		
Esclusione	Nessuna		
Attrezzatura	Spazi all'aperto		
Aprile Maggio 2/3 28-29 R R	Giugno Settembre Ottobre Novembre 11-12 N R R		

Gymgiocando

Atttività propedeutica alle specialità

GpT

Categorie

Primo Livello: nati nel 2017-2018-2019 (3 anni compiuti)

Secondo Livello: nati nel 2014 - 2015 - 2016

Composizione delle squadre

Minimo 4 max 6 ginnasti/e per ciascuna fascia di età

Tesseramento

Atleta non agonista. Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti dai 3 ai 6 anni (Vedi Procedure Federali)

Livello attività

1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma Tecnico

Percorso ginnastico

Esercizio collettivo a corpo libero

<u>Vedi Norme Generali GpT</u>

Fasi e premiazioni

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Nazionale: Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre

partecipanti: fascia oro, fascia argento, fascia bronzo.

a) - Percorsi b) - Collettivo

Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e

assegnata loro la fascia di merito.

Fase Regionale: premi speciali a discrezione dei CC.RR.

Fase Nazionale: premi speciali

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.

Esclusione

ginnasti che hanno preso parte alle attività competitive

Attrezzatura

Spazio delimitato di 12x12 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Gennaio		
29/30		
	R	

Maggio		
1		
	R	

Gi	ugno/Lugli	o
	24-03	
	N	

N	ovemb	re
26 - 27		'
	R	

Dicembre	!
7 - 10	
Ν	



Pre - Agonistica

Atttività propedeutica alle specialità

GpT

Categorie

1^ FASCIA: 2018* - 2017 *(4 anni compiuti)

2^ FASCIA: 2016 3^ FASCIA: 2015 4^ FASCIA: 2014

Tipo di attività

Attività individuale per GAM/GAF/GR/TE/AER/TG

Attività in coppia per ACRO. Le coppie possono essere così composte: Coppia 1^ fascia: 2 atleti 1^ fascia, o un atleta 1^ fascia e uno 2^ fascia Coppia 2^ fascia: 2 atleti 2^ fascia, o un atleta 2^ fascia e uno 3^ fascia Coppia 3^ fascia: 2 atleti 3^, o un atleta 3^ fascia e uno 4^ fascia Coppia di 4^ fascia: 2 atleti di 4^ fascia

Tesseramento

Atleta non agonista - Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)

Livello attività

1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma Tecnico

Pre-agonistica Silver: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO* - TG
Pre-agonistica Gold: GAM – GAF – GR – TE – AE – ACRO* - TG

<u>Vedi Norme Generali GpT e "Linee Guida per le Attività GpT 2022"</u>

Fasi e Premiazioni

Fase Regionale: 1 o più prove Fase nazionale: 2 prove

Per il raggiungimento dei livelli di preparazione vedi Programma Tecnico specifico. Tutti i ginnasti partecipanti saranno chiamati secondo l'ordine di lavoro e assegnato loro il livello di abilità conseguito.

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: ammissione libera

Esclusioni

I ginnasti di 8 anni compiuti possono prendere parte all'attività solo nel caso in cui non abbiano partecipato ad alcuna attività specifica di ogni sezione.

Attrezzatura

Vedi Programma Tecnico

Gennaio	
29/30	
R	

Maggio	
1	
R	

Giugno/Luglio		
24-03		
	N	

Novembre	
26 - 27	
R	

Dicembre	!
7 - 10	
N	

Coppa Italia

GpT

Categorie

1^ FASCIA: 2012-2013-2014* *8 anni compiuti

2^ FASCIA: 2008-2009-2010-2011 **3^FASCIA:** 2004-2005-2006-2007

OPEN : Due o più fasce d'età o nati prima del 2004

Composizione delle squadre

Minimo 6 max 12 ginnasti/e

Tesseramento

Atleta agonista -Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica

Livello attività

2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Programma Tecnico

Tecnico Societario

Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori, eseguito da min. 6 max 12 ginnasti/e.

2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi).

Fase Nazionale:

Nella prima giornata TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali. Le prime 10 squadre classificate per ciascuna fascia d'età, parteciperanno alla SUPERFINALE (1 squadra per società, secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi: 10^, 9^, 8^1^), in cui verranno sommati i punteggi degli esercizi individuali con il punteggio del collettivo. Tutte le altre concluderanno la gara il giorno successivo con l'esecuzione del collettivo.

<u>Vedi Norme Generali GpT</u>

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale:

Classifiche per ciascuna fascia di età:

- a) Classifica esercizio collettivo
- b) Classifica esercizi agli attrezzi
- c) Classifica generale (collettivo + esercizi agli attrezzi)

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.

Esclusione

ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold

Attrezzatura

Esercizio collettivo e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m. Esercizi agli attrezzi:

- CL e piccoli attrezzi: striscia di 12x2 m

trave bassa/parallele pari/MT/volteggio/parallele asimmetriche-sbarra

Gennaio	
29 - 30	
R	

Maggio	
1	
R	

Gi	ugno/Luglio	
	24-03	
	N	

Dicembre
7 - 10
N

Sincrogym Attività propedeutica alle specialità

GpT

Categorie

1^ FASCIA: 2012-2013-2014* *8 anni compiuti

2^ FASCIA: 2008-2009-2010-2011 **3^FASCIA:** 2004-2005-2006-2007

OPEN: Due o più fasce d'età o nati prima del 2004

Composizione delle squadre

Minimo 4 max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età

Tesseramento

Atleta agonista -Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica

Livello attività

2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma Tecnico

Esercizio collettivo combinato senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati, eseguito da min.4, max 6 ginnasti.

2 esercizi a coppie senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm).

Vedi Norme Generali GpT

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale

Classifiche per ciascuna fascia di età:

- a) classifica collettivo combinato a corpo libero (a discrezione dei CCRR)
- b) classifica collettivo combinato con/agli attrezzi (a discrezione dei CCRR)
- c) classifica progressioni a coppie (a discrezione dei CCRR)
- d) classifica generale: collettivo combinato + esercizi a coppie

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.

Esclusione

ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold

Attrezzatura

Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m.

Esercizi a coppie:

- CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m

trave bassa

	Gennaio	
29 - 30		
	R	

Maggio	
1	
R	

Gi	ugno/Lug	lio
24-03		
	N	

Novemb	re
26 - 27	
R	

Dicembre	!
7 - 10	
N	

Promogym a squadre Attività di interazione tra le sezioni

GpT

Categorie

1^ FASCIA: 2012-2013-2014* *8 anni compiuti

2^ FASCIA: 2008-2009-2010-2011 3^FASCIA: 2004-2005-2006-2007

OPEN: Due o più fasce d'età o nati prima del 2004

Composizione delle squadre

Minimo 2 - max 6 ginnasti per ciascuna fascia di età

Tesseramento

Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica

Livello attività

2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma Tecnico

2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.

<u>Vedi Norme Generali GpT</u>

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Nazionale: Per ciascuna categoria, saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi (tot. 4 punteggi).

Classifiche per ciascuna fascia di età.

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold

Attrezzatura

Vedi Norme Generali

Gennaio	
29 - 30	
R	

Maggio	
1	
R	

Gi	ugno/Lug	lio
	24-03	
	N	

Ν	ovemb	re
26 - 27		
	R	

Dicembre	
7 - 10	
N	

Promogym individuale Attività di interazione tra le sezioni

GpT

Categorie

1^ FASCIA: 2012-2013-2014* *8 anni compiuti

2^ FASCIA: 2008-2009-2010-2011 3^FASCIA: 2004-2005-2006-2007

OPEN :Due o più fasce d'età o nati prima del 2004

Tesseramento

Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica

Livello attività

2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma Tecnico

2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.

Vedi Norme Generali GpT

Fasi e Classifiche

Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove

Fase Regionale e Fase Nazionale: Per ciascuna categoria, saranno presi in

considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi.

Classifiche per ciascuna fascia di età:

- a) Classifica generale (somma dei due migliori attrezzi)
- b) Classifica per attrezzo

Ammissione

Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.

Esclusione

ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold

Attrezzatura

Vedi Norme Generali

Gennaio	
29 - 30	
R	

Maggio	
1	
R	

Giugno/Luglio		
24-03		
	N	



Dicembre	
7 - 10	
N	

Master Challenger Attività di interazione tra le sezioni

Categorie	YOUNG: Nati dal 2004 al 1998 MASTER 1: Nati dal 1997 al 1992 MASTER 2: Nati dal 1991 al 1980 MASTER 3: Nati dal 1981 e precedenti
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Attività INDIVIDUALE Esercizi individuali e ai seguenti attrezzi: corpo libero, parallele pari, sbarra, volteggio, minitrampolino, trave, parallele asimmetriche, fune, palla, cerchio, clavette, nastro con collegamenti liberi. <u>Vedi Norme Generali GpT</u>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: a) Classifiche per attrezzo b) Classifica generale (somma dei 2 migliori punteggi)
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vedi Norme Generali
Gennaio 29 - 30 R	Maggio Giugno/Luglio Novembre Dicembre 1 24-03 26 - 27 7 - 10 R N R N

Rope Skipping Attività di interazione tra le sezioni

GpT

Categorie	OPEN: nati negli anni 2014 e precedenti
Composizione delle squadre	Minimo 4 max 8 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario GpT
Programma Tecnico	Gara INDIVIDUALE Gara di SQUADRA ciascun atleta con una fune (Single rope). Vedi Norme Generali GpT
Fasi e premiazioni	Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 2 prove Fase Regionale e Fase Nazionale: Classifica INDIVIDUALE GENERALE Classifica INDIVIDUALE PER SPECIALITA': Speed Sprint - Double Unders - Freestyle Classifica A SQUADRE GENERALE (somma delle tre specialità) Classifica per specialità: Speed Sprint Relay - Double Unders Relay - Freestyle di squadra
Ammissione	Fase Regionale e Nazionale: Ammissione libera. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Area di lavoro Freestyle 12 x 12 mt Area di lavoro Speed e Double 5 x 5 mt
Gennaio N. 29 - 30 R	Maggio Giugno/Luglio Novembre Dicembre 1 24-03 26 - 27 7 - 10 R N R N

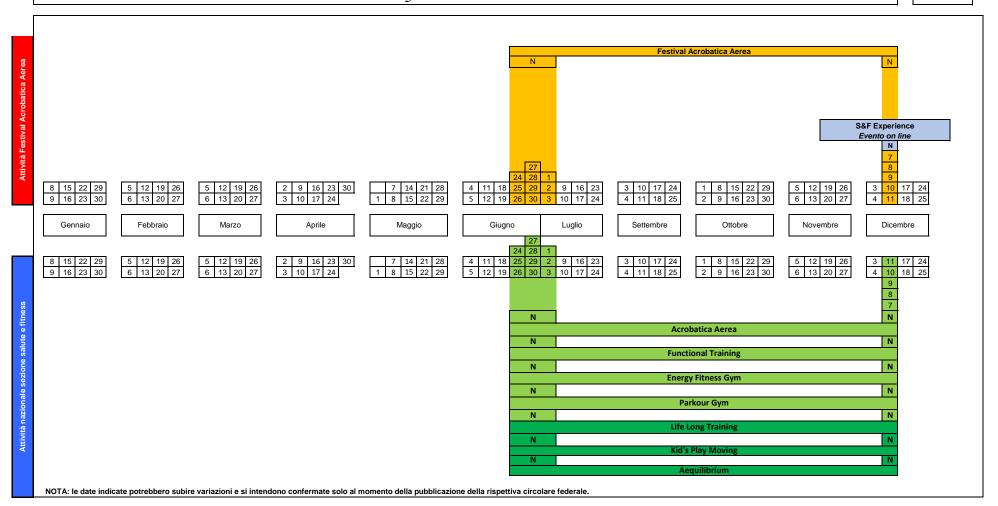


SALUTE E FITNESS

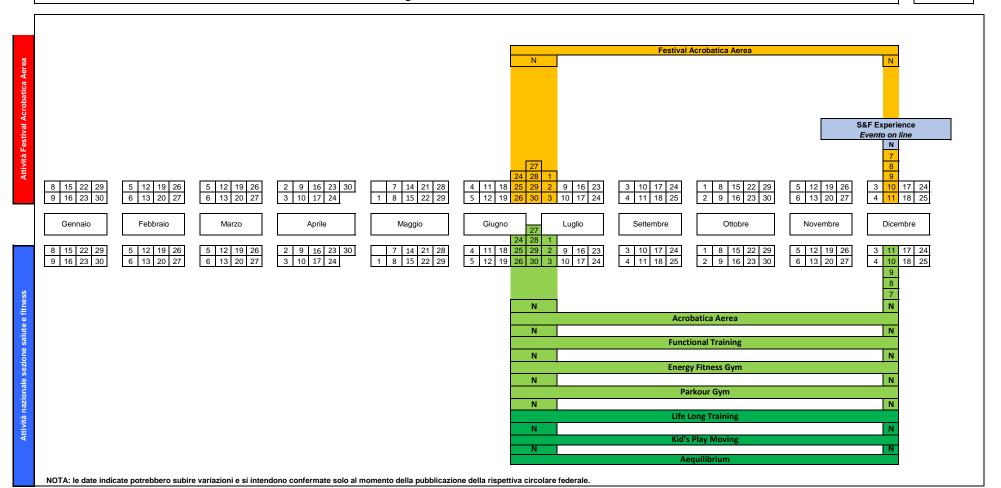


NORME TECNICHE 2022

Calendario federale attività 2022



Calendario federale attività 2022



Aequilibrium

SF

Area Benessere

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo "obbedisce". È attraverso l'organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate. La Federazione Ginnastica d'Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento. Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un'attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell'individuo come risposta concreta alla crescente domanda di "benessere".
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa
	Giugno/Luglio Dicembre 04-05 N N

Kid's Play Moving

SF

Area Benessere

Categorie	Dai 3 anni compiuti ai 13 anni
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età. L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio. Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza. I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità senso-percettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie. L'anima di tutte le proposte che saranno pre
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa
	Giugno/Luglio Dicembre 24-03 04-05

Life Long Training

SIF

Area Benessere

Categorie	Dai 16 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari. Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta. Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi. Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari. ②n'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardiocircolatorio, respiratorio e la funzione muscolare. Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilizzazione articolare e della capacità respiratoria. La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue. Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni. Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risu
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa
	Giugno/Luglio Dicembre 24-03 04-05 N N

ParkourGym

SF Area Fitness

Categorie	Dai 6 anni compiuti in poi.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica. Per il Parkour competitivo vedi schede tecniche "Attività sperimentale - Parkour"
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa
	Giugno/Luglio 24-03 N N
	Calendario 2022

Energy Fitness Gym

SF Area Fitness

Calendario 2022

Categorie	Dai 13 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale. Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti. L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso Il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra). I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomo-funzionali, motivazione.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa
	Giugno/Luglio Dicembre 24-03 04-05 N N

Functional Training

SF

Area Fitness

Categorie	Dai 13 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no. Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, e l'allenamento callistenico, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero. Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e aglil. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettiebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), icapacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agliità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport. Gli elementi tecnici devono essere prop
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa
	Giugno/Luglio Dicembre 24-03 N N

Acrobatica Aerea

SF

Area Fitness

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L' approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa
	Giugno/Luglio Dicembre 24-03 04-05 N N

Calendario 2022

Festival Acrobatica Aerea

SIF Area Fitness

Categorie Dagli 8 anni compiuti in poi Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica Tesseramento Composizione delle Collettivo composto da min 3 max 6 atleti squadre 1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Livello di attività Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner" Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) Esibizione della durata max di 6 minuti. Attrezzi utilizzati: tessuto, corda, trapezio, cerchio (libera scelta) Strutture o appendimenti: 3 Tutti gli atleti facenti parte del collettivo devono utilizzare almeno un attrezzo aereo Sull'attrezzo possono salire contemporaneamente max 2 atleti Programma Tecnico Spazio libero davanti alle strutture: 8m x 8 mt Vedi Programma tecnico "Festival Acrobatica Aerea" pubblicato sul sito federale Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa Fasi Giugno/Luglio Dicembre 24-03 04-05

Calendario 2022

Salute & Fitness Experience

SF Area Fitness

Categorie

Dagli 3 anni compiuti in poi

Tesseramento

Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica

Composizione delle squadre

Collettivo composto da min 5 max 20 atleti

Livello di attività

1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"

Organi tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

associate.

Questo programma nasce dall'esigenza di stimolare lo scambio di informazioni tecniche corrette all'interno della sezione SF e di approfondire tecniche e metodologie sperimentate dalle nostre associate.

L'evento verra cosi organizzato:

Ogni società iscritta alla manifestazione avrà 5 minuti di tempo massimo per presentare un elaborato pratico libero, eseguito dai propri atleti, nella propria sede in diretta.

Il tecnico referente relazionerà sulla proposta presentata e si confronterà con il team FGI per uno scambio di esperienze, proposte, focus sul tema evidenziato. I temi sono liberi ma devono essere inerenti all'attività proposta.

La società iscritta dovrà dichiarare l'argomento ed il focus che presenta e la sezione di SF

Le aree di attività sono: Acrobatica Aerea, Aequilibrium, Life Long Training, Kid's Play Moving, Energy Fitness Gym, Functional Training

L'eleborato presentato verrà visionato in diretta da una commissione di 4/6 docenti nazionali SF collegati on line.

Al termine delle iscrizioni, effettuate sul programma gare on line, verrà pubblicato l'ordine di

Fasi

Programma Tecnico

Evento nazionale ON Line

Dicembre 17



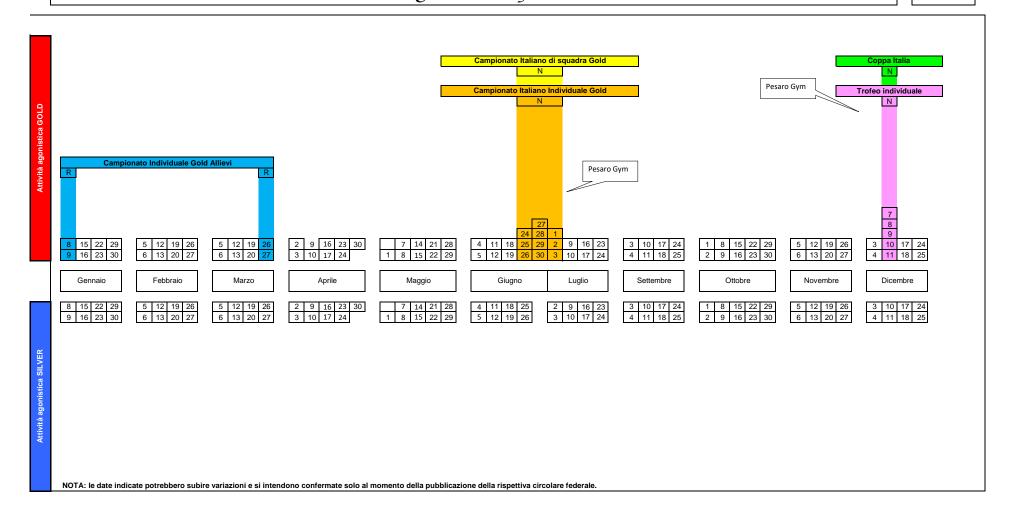


PARKOUR Attività sperimentale



NORME TECNICHE 2022

Calendario agonistico federale 2022



Campionato Gold Allievi

Parkour competitivo

Categorie	Allievi A1: 2014* Allievi A2: 2012 -2013 Allievi A3: 2010 -2011 *8 anni compiuti
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Free Style Contest Speed Contest Vedi programmi Tecnici Parkour 2022
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova. La classifica regionale viene effettuata considerando il punteggio migliore tra le due prove
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera
	Gennaio

Campionato Italiano di squadra Gold

Parkour competitivo

Categorie	Allievi 2010-2014* Junior 2006-2009 Senior 2005 e precedenti * 8 anni compiuti
Composizione delle squadre	3 atleti + una riserva Squadra Allievi A1/A2 (Allievi A1 e Allievi A2); Squadra Allievi A3 (Allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la squadra Allievi A3 è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Allievi A2; per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2022
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: Classifiche di squadra Speed Contest
Ammissione	Ammissione libera
	Giugno





Campionato Italiano Individuale

Parkour competitivo

Allievi A1: 2014* Senior B: 2004 - 2005 Allievi A2: 2012 -2013 Senior A: 2003 e precedenti Allievi A3: 2010 -2011 Categorie Junior J1: 2008 -2009 Junior J2: 2006-2007 *8 anni compiuti Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica Tesseramento Livello attività 2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) Free Style Contest **Speed Contest** Vedi programmi Tecnici Parkour 2022 Programma Tecnico Fase Nazionale: 1 prova Fasi e Classifiche Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova.

> Giugno/Luglio 24-03 N

Ammissione libera



Ammissione

Coppa Italia

Parkour competitivo

Categorie	Allievi 2010-2014* Junior 2006-2009 Senior 2005 e precedenti * 8 anni compiuti
Composizione delle squadre	3 atleti + una riserva Squadra Allievi A1/A2 (Allievi A1 e Allievi A2); Squadra Allievi A3 (Allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la squadra Allievi A3 è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Allievi A2; per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizzo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Specializzazione Area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Speed Contest modalità a staffetta Vedi Programmi Tecnici Parkour 2022
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: Classifiche di squadra Speed Contest
Ammissione	Ammissione libera





Trofeo Individuale

Parkour competitivo

Allievi A1: 2014* Senior B: 2004 - 2005 Allievi A2: 2012 -2013 Senior A: 2003 e precedenti Allievi A3: 2010 -2011 Categorie Junior J1: 2008 -2009 Junior J2: 2006-2007 *8 anni compiuti Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica Tesseramento Livello attività 2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Organi tecnici di Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness riferimento Qualifica tecnica Tecnico Societario richiesta (minima) Free Style Contest **Speed Contest** Vedi programmi Tecnici Parkour 2022 Programma Tecnico Fase Nazionale: 1 prova Fasi e Classifiche Classifiche: individuali Free Style e Speed Contest per ogni prova. Ammissione libera Ammissione

> Dicembre 07-08-09-11 N

 \langle

Calendario 2022



GINNASTICA ACROBATICA

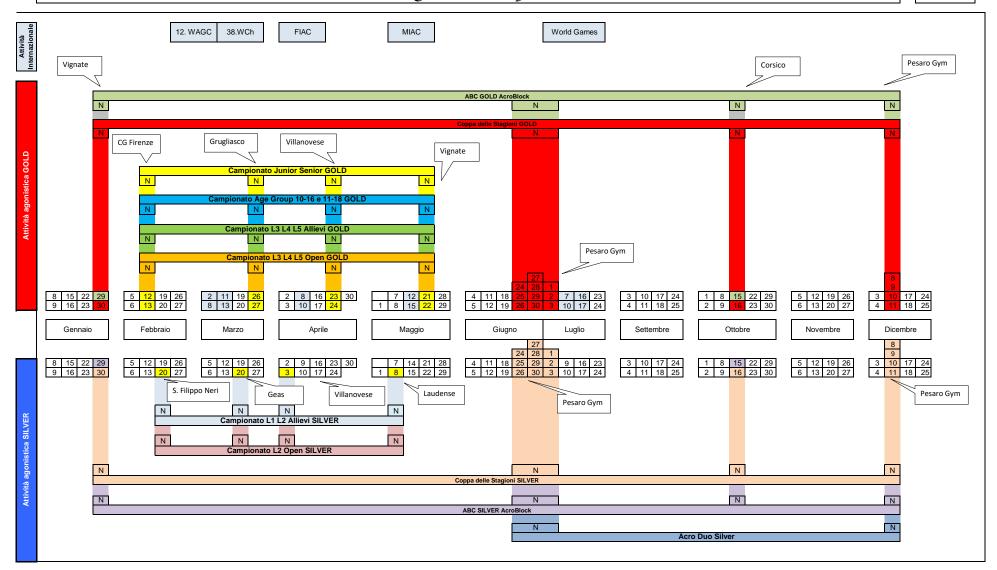
Attività sperimentale



NORME TECNICHE 2022

Calendario agonistico federale 2022

ACRO



Campionato Allievi Silver

ACRO Silver

Categorie	L1 Allievi (nati dal 2012 al 2014*) L2 Allievi (nati dal 2010 al 2014*) (*) al compimento dell'8° anno
Discipline	L1: Coppia femminile, maschile e mista L2: Coppia femminile, maschile e mista, gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico. Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.
Febbraio 20 N	Marzo

Campionato Open Silver

ACRO Silver

Categorie	Open L2 (nati dal 2014) (*)al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.
Febbraio 20 N	Marzo

Campionato Allievi Gold

ACRO Gold

Categorie	L5 Allievi (nati dal 2006 al 2014*) con massimo 6 anni di differenza L4 e L3 Allievi (nati dal 2008 al 2014*) con massimo 5 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Allievi Tecnico Regionale, L3 Alllievi Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) degli esercizi presentati. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)
Febbraio 12-13 N	Marzo Aprile Maggio 26-27 23-24 21-22 N N N Calendario 2022

Campionato Junior e Senior Gold

ACRO Gold

Categorie	Junior (nati dal 2003 al 2010) con massimo 6 anni di differenza Senior (2008 e precedenti)
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi programma tecnico ginnastica Acrobatica 2022-2024
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)
Febbraio 12-13 N	Marzo

Campionato Age Group Gold

ACRO Gold

Categorie	Age Group 11-18 (nati dal 2004 al 2011) con massimo 6 anni di differenza Age Group 10-16 (nati dal 2006 al 2012) con massimo 5 anni di differenza
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2022-2024
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

	Febbraio
	12-13
\leftarrow	N

Marzo 26-27 N

Aprile 23-24 N Maggio 21-22 N

Campionato Open Gold

ACRO Gold

Categorie	Open L5, L4 ed L3 (nati dal 2014*) (*)al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Open Tecnico Regionale - L3 Open Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2020-2022
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta pùò partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)
Febbraio 12-13 N	Marzo Aprile Maggio 26-27 23-24 21-22 N N

ABC Silver AcroBlock

ACRO Silver

Categorie	Under 9 (2013 - 2014*) (*dal compimento dell'8 anno) Under 12 (2012 - 2010) Under 15 (2009 - 2007)
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età e disciplina La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.
Gennaio 29 N	Giugno/Luglid 24-03 15 N N N N Calendario 2022

ABC Gold AcroBlock

ACRO Gold

Categorie	Senior (2006 - 1995) Master (1994 e precedenti)
Discipline	Velocità Resistenza Tecnica
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT ABC - Acrobatic Block Competition Italia
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale Tre classifiche distinte: - velocità - resistenza - tecnica Si può partecipare ad una, due o tutte e tre le discipline. Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato nella singola disciplina
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Pomelli altezza libera, blocchi, superficie piana regolare (pavimento ad es.), trave/travino, parallele maschili.
Gennaio 29 N	Giugno/Luglid Ottobre Dicembre 24-03 15 8-11 N N N

Acro Duo

ACRO Silver

Categorie	Allievi - (2007 - 2014*) (dal compimento dell'8° anno) Senior - (2006 - 1995) Master (dal 1994) Open (dal compimento dell'8° anno)
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	vedi PT Acro Duo
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale Classifica unificata per la tipologia di coppia per ogni fascia di età La classifica di ogni prova viene determinata dal miglior punteggio realizzato.
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	area 2x2mt di tatami o porzione di corsia arrotolabile delimitata

Coppa delle Stagioni Silver

ACRO Silver

Categorie	Open LA - nati dal 2014* (*al compimento dell'8° anno) Open LB - nati dal 2014* (*al compimento dell'8° anno)
Discipline	Coppia (femminile, maschile e mista) Gruppo (femminile e maschile)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	vedi PT Coppa delle Stagioni
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta. Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta. Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Una porzione di corsia arrotolabile della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria.
Gennaio 30 N	Giugno/Luglid

Coppa delle Stagioni Gold

ACRO Gold

Categorie	Open LC - nati dal 2014* (*al compimento dell'8° anno) Open LD - nati dal 2014* (*al compimento dell'8° anno) Open LE - nati dal 2014* (*al compimento dell'8° anno)
Discipline	Coppia (femminile, maschile e mista) Gruppo (femminile e maschile)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	vedi PT Coppa delle Stagioni
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: quattro possibili prove in un anno, una per trimestre denominate Coppa Inverno Coppa Primavera Coppa Estate Coppa Autunno Due classifiche, una per le coppie, una per i gruppi. Dipendentemente dal numero di iscritti, se possibile, si procederà al sorteggio dei gironi dai quali si qualificheranno le combinazioni che si affronteranno nella fase ad eliminazione diretta. Diversamente si procederà esclusivamente al sorteggio delle sfide ad eliminazione diretta. Il torneo è organizzato per scontri diretti. I tre o cinque ufficiali di gara nel pannello dovranno esprimere la loro preferenza nei confronti di una o dell'altra combinazione in gara, giudicando l'esecuzione e sommando la difficoltà al loro punteggio. La combinazione che riceverà il numero maggiore di preferenze vincerà lo scontro, acquisendo un punteggio nel girone o passando al turno successivo nella fase ad eliminazione diretta. Gli atleti di interesse nazionale saranno teste di serie nelle loro rispettive categorie/discipline.
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Una porzione di corsia facilitante o di pedana del corpo libero della misura delimitata di 6x2mt. Lato lungo fronte giuria. Dove concesso, tappeto paracadute h min 20cm max 40cm, esterno all'area delimitata ma sullo stesso piano.
Gennaio 30 N	Giugno/Luglid



TEAMGYM

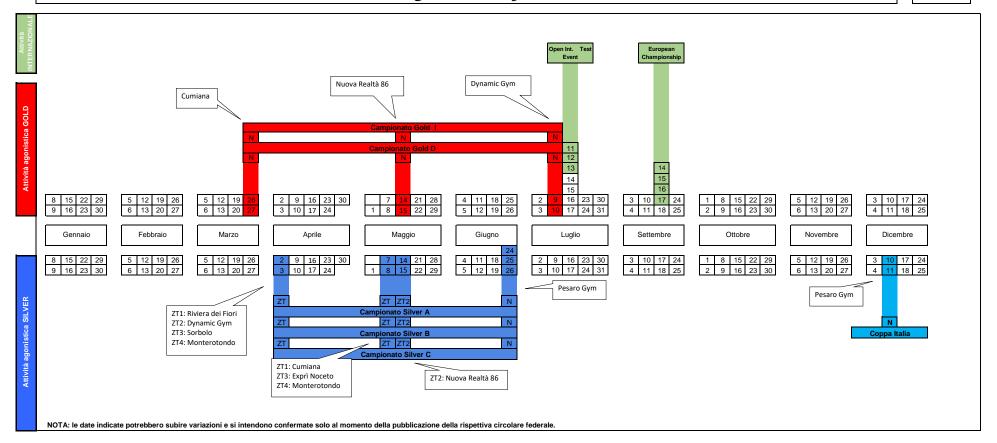
Attività sperimentale



NORME TECNICHE 2022

Calendario agonistico federale 2022

TG



ZONE TECNICHE TEAMGYM 2022

ZT1	PIEMONTE VALLE D'AOSTA, LOMBARDIA, LIGURIA
_	
ZT2	VENETO, FRIULI VENEZIA GIULIA, TRENTO, BOLZANO
ZT3	EMILIA ROMAGNA, TOSCANA, MARCHE, UMBRIA
ZT4	LAZIO, ABRUZZO, CAMPANIA, CALABRIA, PUGLIA, BASILICATA, MOLISE, SICILIA, SARDEGNA

Campionato Silver A

Teamgym SILVER

Categorie	Giovani 1 - Nati negli anni 2014 (8 anni compiuti)/2013/2012 Giovani 2 - Nati negli anni 2011/2010/2009 Junior - Nati negli anni 2009/2008/2007/2006/2005
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino). È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
Livello di Attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (senza musica) - Tumble (senza musica)
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale
Ammissione	Fase di Zona Tecnica: libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove di Zona Tecnica
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver B, C e ai Campionati Gold

Aprile
02-03
ZT

Attrezzatura

	Maggio		
(07-08	14-15	
	ZT	ZT2	

Giugno
25/26
N

Vd Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Campionato Silver B

Teamgym SILVER

Categorie

Giovani 1 - Nati negli anni 2014 (8 anni compiuti)/2013/2012

Giovani 2 - Nati negli anni 2011/2010/2009

Junior - Nati negli anni 2009/2008/2007/2006/2005

Senior - Nati negli anni 2006 e precedenti

Composizione della rappresentativa

MINI TEAM 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)

TEAM 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)

È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.

Livello di Attività

2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente

Tesseramento

Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica

Organi Tecnici di riferimento

Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym

Qualifica tecnica richiesta (minima)

Tecnico Societario

Programma Tecnico

- Floor:

MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica.

TEAM Collettivo a corpo libero con musica

- Trampet (senza musica)
- Tumble (senza musica)

Fasi e Classifiche

Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova

Finale Nazionale: 1 prova

Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa

GENERALE: Floor + Trampet + Tumble

In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.

N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale

Ammissione

Fase di Zona Tecnica: libera

Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2

prove di Zona Tecnica

Esclusione

I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver C e ai Campionati Gold

Attrezzatura

Vd Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

Α	prile	9
0	2-03	3
	7T	

Maggio		
07-08	14-15	
ZT	ZT2	

Giugno
25/26
N

Campionato Silver C

Teamgym SILVER

Categorie	Giovani - Nati negli anni 2014 (8 anni compiuti)/2013/2012/2011/2010/2009 Junior - Nati negli anni 2009/2008/2007/2006/2005 Senior - Nati negli anni 2006 e precedenti	
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.	
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario	
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)	
Fasi e Classifiche	Fase di Zona Tecnica: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale	
Ammissione	Fase di Zona Tecnica: libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove di Zona Tecnica	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold	
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)	
Aprile 07-08 ZT ZT ZT	Aaggio Giugno 25/26 ZT2 N	

Campionato Gold D

Teamgym GOLD

Categorie	Giovani - Nati negli anni 2014 (8 anni compiuti)/2013/2012/2011/2010/2009 Junior - Nati negli anni 2009/2008/2007/2006/2005 Senior - Nati negli anni 2006 e precedenti	
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) TEAM 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.	
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale	
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale	
Ammissione	Fase Nazionale: libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove della fase Nazionale	
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Gold I	
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)	
Marzo Maggio Luglio 26-27 14-15 09-10 N N N		

Campionato Gold I

Teamgym GOLD

Categorie	Junior - Nati negli anni 2009/2008/2007/2006/2005 Senior - Nati negli anni 2006 e precedenti	
Composizione della rappresentativa	MINI TEAM 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)* TEAM 4/10 ginnasti/e + eventuali 2 riserve Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)* È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore. * facilitazione applicata solo per il campionato italiano	
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica	
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente	
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym	
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale	
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi tecnici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)	
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 2 prove Finale Nazionale: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento. N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale	
Ammissione	Fase Nazionale: libera Finale Nazionale: le rappresentative che hanno partecipato ad almeno 1 delle 2 prove della fase Nazionale	
Esclusione	Nessuna	
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)	
26-27 14	ggio	

Coppa Italia

Teamgym SILVER

Categorie	Giovani - Nati negli anni 2014 (8 anni compiuti)/2013/2012/2011/2010/2009 Junior - Nati negli anni 2009/2008/2007/2006/2005 Senior - Nati negli anni 2006 e precedenti
Composizione della rappresentativa	TEAM 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) È consentito il passaggio alla categoria immediatamente superiore (e non viceversa), ma il Team/MiniTeam deve essere composto da almeno il 50% di ginnasti appartenenti alla categoria superiore.
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Teamgym - Referente Nazionale di Giuria Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	SILVER livello C - Floor: Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: libera Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble In caso di rappresentative uniche in classifica, si procederà all'accorpamento.
Ammissione	Fase Nazionale: libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym (pubblicato sul sito federale)

