

GOLD - Parallele - Falli specifici di esecuzione		GOLD - Cinghietti - Falli spec. di es.		GOLD - Parallele e Cinghietti - Falli Generali				ED:	
Sistemare la presa	0.1	Non iniziare l'eserc. da sospens. ferma	1.00	Braccia piegate o gambe flesse	0.1/0.3/0.5	Falli d'arrivo (parallele)		somma dei valori celle	
Allineamento in verticale/negli slanci in verticale	0.1/0.3	Caduta sull'att.-Arrivo/passag. in appog.	1.00	Gambe o ginocchia divaricate	0.1/0.3	Gambe aperte all'arrivo	0.1	Squadra Gold 1 : L3	
Urtare l'attrezzo con i piedi	0.5	Insuf. estens. nelle kippe e negli slanci	0.1	Gambe incrociate negli avvitamenti	0.1	Oscillazione suppl. delle braccia	0.1	Squadra Gold 2 : L2	
Urtare il tappeto con i piedi (caduta)	1.0	Mancanza di frustata o errata tecnica	0.3	Insuff. altezza negli elementi	0.1/0.3	Perdita di equilibrio	0.1/0.3	Sq. Gold3 A/B : L1	
Insuff.estensione nelle kippe e negli slanci	0.1	Mancanza di ritmo	0.1	Insuff.precisione in pos.ragg.carp.nei salti	0.1/0.3	Passi suppl. leggero saltello	0.1	<b>N.B. Parallele:</b> Liv.1: no celle grigie	
Angolo di completamento degli elementi con giro	0.1/0.3/0.5	Non terminare l'esercizio in app. r.f. (braccia tese, corpo proteso)	1.00	Non mantenere il corpo in posizione tesa	0.1/0.3	Lungo passo o salto	0.3		
Mancanza di ritmo negli elementi	0.1			Salire stentatamente in verticale	0.1	Falli di pos. del corpo	0.1/0.3	Liv.3: no celle grigie	
Incompleta rotazione degli elementi con volo	0.1			Precisione	0.1	Massima accosciata	0.5	EC: max 2.00	
Insufficiente altezza negli elementi con volo	0.1/0.3			Piedi non tesi/rilassati/intrarrotati	0.1	Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto	1.00	<b>ESERCIZIO CORTO</b>	
Slancio/Oscillazione intermedia - Oscillazione a vuoto	0.5			Deviazione dalla direzione corretta	0.1	Caduta sul tappeto,ginocchia,bacino	1.00		
Oscillazioni senza frustata	0.3			Uscita vicino all'attrezzo	0.3	Caduta sull'attrezzo o contro	1.00	6 El. pen. p. 2,00	
Posa dei piedi in succes. in giri di pia., piantate,fioretto	0.3			<b>Parallele L4 - NB</b> <i>Fallo grave (0,50 o più) in elemento di una cella J: il valore della cella va riportato a p. 1,00</i>				5 El. pen.p. 4,00	
Eccessiva flessione delle anche nella frustata (Uscita)	0.1							4/3 El. pen.p. 6,00	
<b>Penalità neutre</b>		<b>BONUS - Cinghietti:</b>						2/1 El. pen. p. 8,00	
		Celle con lettera B collegate tra loro		0.1 o.v.				pen.non valide per L1	
Rinc. supp.e/o toc. ped.e/o attr.senza ent.	1.0								
Esercizio senza uscita	0.5								

						EC	(L1)	(L2)	(L3)	(L4)
						1	6		ED	
						2	7		EC	
						3	8		Bonus	
						4	9		Punteggio D	
						5	10			
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE		
						EC	(L1)	(L2)	(L3)	(L4)
						1	6		ED	
						2	7		EC	
						3	8		Bonus	
						4	9		Punteggio D	
						5	10			
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE		
						EC	(L1)	(L2)	(L3)	(L4)
						1	6		ED	
						2	7		EC	
						3	8		Bonus	
						4	9		Punteggio D	
						5	10			
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE		