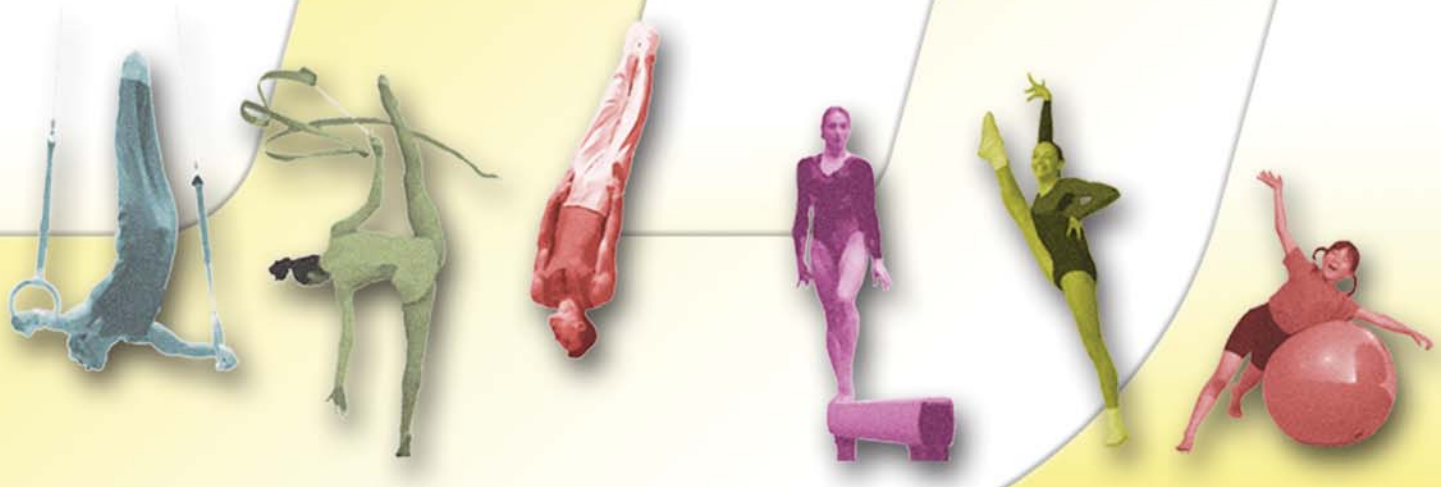
federazione ginnastica d'Italia

NORME TECNICHE

Anno Sportivo 2020

settembre-dicembre 2020



www.federginnastica.it

Norme Tecniche 2020

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in "Attività Competitive" ed "Attività non Competitive" in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

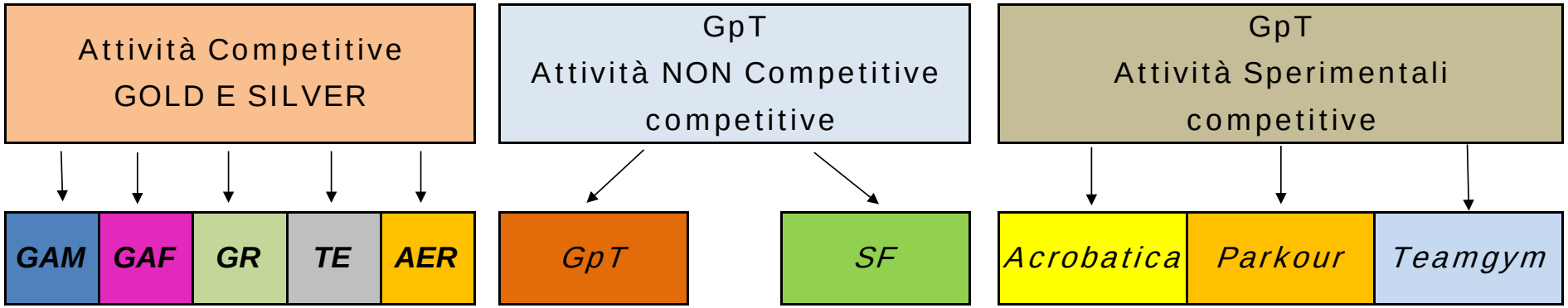
A loro volta le "Attività Competitive" prevedono due settori di attività: "Settore Gold" rivolto a chi aspira all'attività di alto livello e "Settore Silver" rivolto a tutti gli altri. Nel "Settore Gold", in base all'età, è definito un determinato programma tecnico, mentre nel "Settore Silver", indipendentemente dall'età, si può scegliere il programma tecnico più adeguato al livello di ogni atleta, ma, in ogni caso, le classifiche per ogni livello del programma tecnico saranno suddivise per fascia di età.
Per entrambi i Settori sono previste Gare di Squadra" e "Gare Individuali".
Tra le "Attività Competitive" sono state inserite alcune attività del settore "Ginnastica per Tutti".

Le "Attività non Competitive" si distinguono in attività a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo di competenza della sezione "Ginnastica per Tutti" e in attività che mirano all'efficienza psicofisica per una migliore qualità di vita di competenza della sezione "Salute e Fitness".
Inoltre la F.G.I. propone "Attività Sperimentali" competitive che comprendono il Parkour, la Ginnastica Acrobatica e il Teamgym.

"Cliccando" sulla denominazione di ogni evento si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell'Associazione/Società Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

I Programmi Tecnici specifici di ogni sezione sono pubblicati e aggiornati sul sito federale.

Anno Sportivo 2020
Attività federali



Attività competitive 2020 2° semestre - GAM

Squadra Gold	*Squadra Silver*	*Individuale Gold*	*Individuale Silver*
Sq. Allievi Gold 3	**Serie D - LA**	**Allievi**	**Individuale - LA**
Sq. Allievi Gold 2	**Serie D - LB**	**Junior e Senior**	**Individuale - LB**
Sq. Allievi Gold 1	**Serie D - LC**	**Specialità J/S**	**Individuale - LC**
Serie C	**Serie D - LD**	**Assoluti**	**Individuale - LD**
Serie B	**Serie D - LE**		**Individuale - LE**
Serie A2			
Serie A1			

Anno Sportivo 2020
Attività federali

Attività competitive 2020 2° semestre - GAF

Squadra Gold	*Squadra Silver*	*Individuale Gold*	*Individuale Silver*
Sq. Allieve Gold 3a	**Serie D - LA3**	**Allieve**	**Individuale - LA3**
Sq. Allieve Gold 3b	**Serie D - LB3**	**Junior e Senior**	**Individuale - LB3**
Sq. Allieve Gold 2	**Serie D - LB**	**Assoluti**	**Individuale - LB**
Sq. Allieve Gold 1	**Serie D - LC3**		**Individuale - LC3**
Serie C	**Serie D - LC**		**Individuale - LC**
Serie B	**Serie D - LD3**		**Individuale - LD3**
Serie A2	**Serie D - LD**		**Individuale - LD**
Serie A1	**Serie D - LE3**		**Individuale - LE3**
	Serie D - LE		**Individuale - LE**

Anno Sportivo 2020
Attività federali

Attività competitive 2020 2° semestre - GR

Squadra Gold	*Squadra Silver*	*Individuale Gold*	*Individuale Silver*
Serie C	**Serie D - LA**	**Allieve**	**Individuale - LA**
Serie B	**Serie D - LB**	**Junior e Senior**	**Individuale - LB**
Serie A2	**Serie D - LC**	**Specialità J/S**	**Individuale - LC**
Serie A1	**Serie D - LD**	**Assoluti**	**Individuale - LD**
Insieme Gold	**Serie D - LE**		**Individuale - LE**
	Insieme Silver - LA		
	Insieme Silver - LB		
	Insieme Silver - LC		
	Insieme Silver - LD		

Anno Sportivo 2020
Attività federali

Attività competitive 2020 2° semestre - TE

Squadra Gold	*Squadra Silver*	*Individuale Gold*	*Individuale Silver*
Squadra Allievi	**Serie D**	**Individuale e Syncro**	**Individuale**
Squadra Junior e Senior		**Coppa Campioni**	
		Campionati Assoluti	

Anno Sportivo 2020
Attività federali

Attività competitive 2020 2° semestre - AER

Squadra Gold	*Silver*	*Gold*
Squadra Allievi	**Aero Gym**	**Allievi**
Serie B	**Aerobic Step**	**Junior e Senior**
Serie A	**Aero Start**	**Assoluti**
Trofeo Aerobic Dance	**Silver Eccellenze**	
Trofeo delle Regioni		

Anno Sportivo 2020
Attività federali

Attività 2020 2° semestre - GpT

Ludico - motorie	*Dimostartive-Promozionali-di Gruppo*	*Base - Competitive*
Gymgiocando	**Gymnaestrada**	**Sincrogym Base**
Trofeo Giovani	**Gymnaestrada Special Edition**	**Sincrogym Competitivo**
GpTest	**Ropeskipping**	**Coppa Italia**
		Promogym Squadre Base
		Promogym Squadre Competitivo
		Promogym Individuale Base
		Promogym Individuale Competitivo
		PT Young GAM GAF GR
		Master Challenger

Anno Sportivo 2020
Attività federali

Attività 2020 2° semestre - Salute e Fitness

Benessere

- **Aequilibrium**
- **Kid's Paly Moving**
- **Life Long Training**

Fitness

- **Parkour Gym**
- **Energy Fitness Gym**
- **Functional Training**
- **Acrobatica Aerea**

Anno Sportivo 2020
Attività federali

GpT - Attività Sperimentali 2° semestre 2020

Acrobatica

Campionato Allievi Silver

Campionato Open Silver

Campionato Allievi Gold

Campionato Junior/Senior Gold

Age Group Gold

Teamgym

Campionato Silver A-B

Campionato Silver C

Campionato Gold D

Campionato Gold I

Parkour

Parkour Individuale

Parkour Coppa Italia

Anno Sportivo 2020
Attività federali

federazione ginnastica d'Italia

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

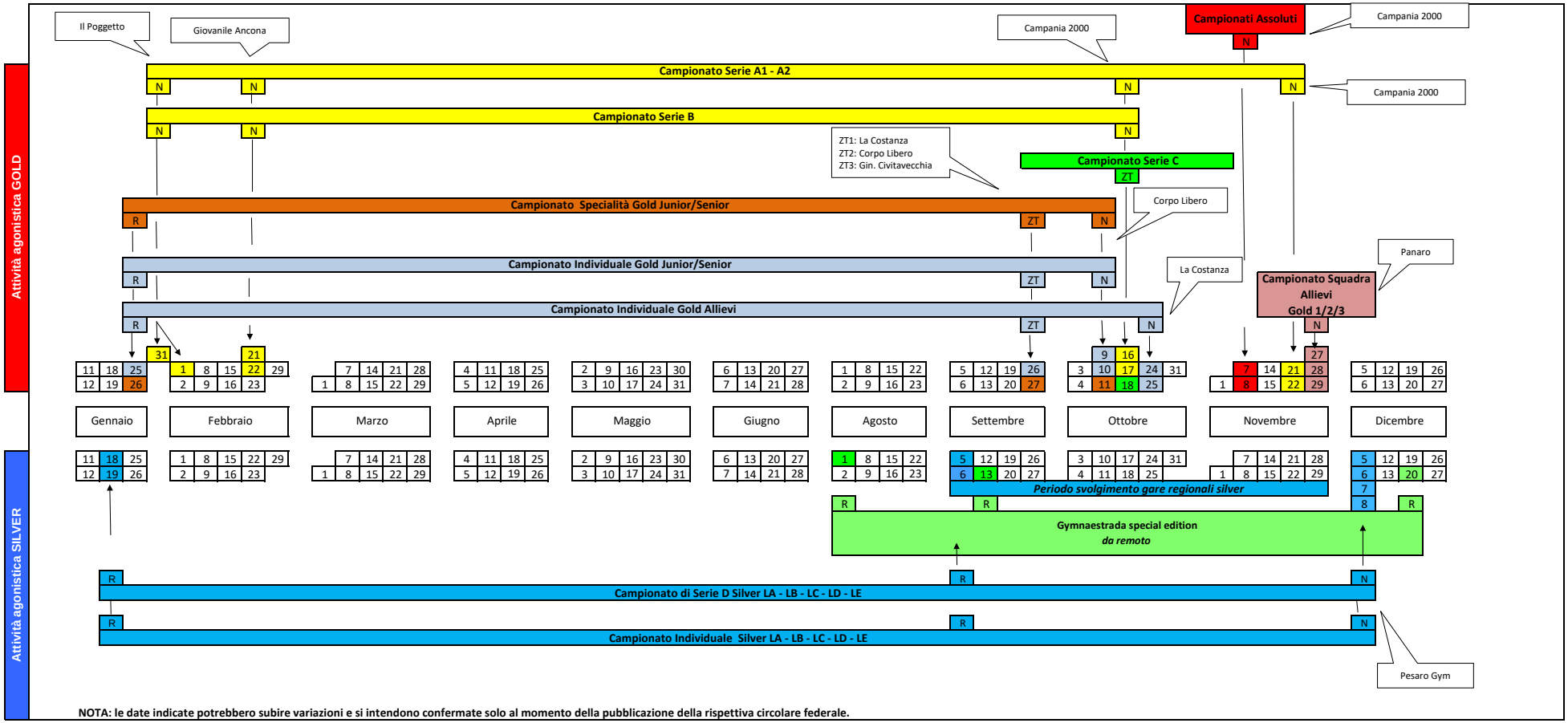
(G.A.M.)

NORME TECNICHE

2020

Calendario agonistico federale 2020

GAM



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Composizione delle squadre nelle Gare GOLD

Campionato di Squadra Allievi GOLD 1-2-3				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
Gold 1	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Gold 2	Regionale e Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Gold 3	Regionale e Nazionale	Da 2 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 2 Ginnasti
Serie C				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
	Zone Tecniche	Da 3 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Serie B				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

Serie A1 - A2 Regular Season				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
	Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

Serie A2 Final Six				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
Semifinale	Nazionale	Da 3 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Finale	Nazionale	Da 3 a 9 Ginnasti	1 Ginnasta	Minino 3 Ginnasti
Serie A1 Final Six				
	Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
Semifinale	Nazionale	Da 3 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti
Finale	Nazionale	Da 3 a 9 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

Utilizzo dei Ginnasti in ogni prova

Camp. di Squadra Allievi Gold 3	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri	Min 1 - Max 6 esercizi

Camp. di Squadra Allievi Gold 2	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri	Min 1 - Max 4 esercizi

Camp. di Squadra Allievi Gold 1	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri	Min 1 - Max 6 esercizi

Serie B - C	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Min 1 - Max 6 esercizi

Serie A1 Regular Season	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Min 1 - Max 6 esercizi
Straniero non residente	Max 4 esercizi per ogni prova

Serie A2 Regular Season	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Min 1 - Max 6 esercizi
Straniero non residente	Max 3 esercizi per ogni prova

Serie A1 Final Six	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 7 esercizi per ogni ginnasta (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 6 esercizi (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)

Serie A2 Final Six	
Ginnasti utilizzati	**Apporto Tecnico**
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Max. 6 esercizi per ogni ginnasta (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)
Straniero NON residente (utilizzato almeno in una prova della Regular Season)	Max. 3 esercizi (possibilità di ripetere lo stesso attrezzo tra semifinale e finale)

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente o del ginnasta in prestito.
Nei Campionati di Serie B-C può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi A5 (non è consentito il prestito).

Ammissioni

Vedi schede specifiche

Pari merito

Vedi
“Procedure Federali ed indicazioni attuative 2020"

Ordini di Lavoro

Campionato di Serie A1-A2-B

Nella prima prova di Campionato l’ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.
Nelle prove successive l’ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell’ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.
In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l’ordine di lavoro si determina tramite sorteggio.

Campionato di Squadra Gold Allievi 1-2-3

Per la gara di qualificazione della finale nazionale, l’ordine di lavoro sarà definito suddividendo le squadre in gironi prendendo in considerazione il punteggio di ammissione.

Zone Tecniche

Vedi
“Procedure Federali ed indicazioni attuative 2020"

Composizione della squadra nelle Gare Silver

Serie D LA-LB-LC-LD			
Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
Zona Tecnica - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	3 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

Serie D LE			
Fase	**Composizione**	**Presentazione all'attrezzo**	**N. Ginnasti Utilizzati**
Zona Tecnica - Nazionale	Da 3 a 6 Ginnasti	2 Ginnasti	Minino 3 Ginnasti

PROGRAMMI TECNICI GAM 2020

Campionato di Serie A1 - A2

C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale

Campionato di Serie B - C

C.d.P. 2017 – 2020;
concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Campionati di Squadra Allievi Gold 1 - 2 - 3

PT-FGI Gold GAM 2020.

Campionato Assoluto

C.d.P. 2017 – 2020;
concorso generale e di specialità.

Campionato Individuale Gold

Senior

C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale

Junior

C.d.P. 2017 – 2020;
concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Allievi A1 - A2 - A3 - A4 - A5

Esercizi composti con il Programma Tecnico
PT-FGI Gold GAM 2020.

Campionato di Specialità Gold Junior e Senior

Senior

C.d.P. 2017 – 2020; concorso di specialità

Junior

C.d.P. 2017-2020;
concorso di specialità con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

NOTA BENE
Sia per la Categoria Junior che Senior al volteggio si dovranno presentare due salti di matrice e secondo volo differente come previsto dal C.d.P. 2017 – 2020; concorso di specialità.

Il punteggio finale è determinato dalla media dei due salti eseguiti.

Criterium Giovanile

Allievi A5

C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche:
• Volteggio: Tavola 1,30 mt e possibilità di utilizzare il cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana

Junior J1 - J2

C.d.P. 2017 – 2020;
concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Trofeo Giovani Promesse

Allievi A4 - A5 (2008 - 2007)

C.d.P. 2017 – 2020; concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores e le seguenti modifiche:
• Volteggio A4: Tavola 1,30 mt e possibilità di utilizzare il cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana
• Volteggio A5: Tavola 1,35 mt e possibilità di utilizzare il cover ad aria gonfiabile da applicare alla pedana

Junior 2006 -2004

C.d.P. 2017 – 2020;
concorso generale, con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores.

Campionato di Serie D LA - LB - LC - LD

Allievi - Junior - Senior

PT-FGI Silver GAM 2020

Campionato di Serie D LE

Junior - Senior

CdP Silver GAM 2020

Campionato Individuale Silver LA - LB - LC - LD

Allievi - Junior - Senior

PT-FGI Silver GAM 2020

Campionato Individuale Silver LE

Junior - Senior

CdP Silver GAM 2020

NOTA BENE - I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Campionato di Serie D - LA

GAM Silver

Categorie	Allievi (2007 - 2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LA cat. Allievi LA cat. Junior e Senior LA cat. Open (obbligatoria la presenza di almeno 1 allievo)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI Silver Attrezzi: Corpo Libero, Volteggio, Parallele, Sbarra, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo, prendendo in considerazione i tre migliori attrezzi sui cinque previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver**: libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LB

GAM Silver

Categorie	Allievi (2007 - 2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LB cat. Allievi LB cat. Junior e Senior LB cat. Open (obbligatoria la presenza di almeno 1 allievo)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Volteggio, Parallele, Sbarra, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui cinque previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LC

GAM Silver

Categorie	Allievi (2007 - 2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LC cat. Allievi LC cat. Junior e Senior LC cat. Open (obbligatoria la presenza di almeno 1 allievo)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i quattro migliori attrezzi sui sei previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LD

GAM Silver

Categorie	Allievi (2007 - 2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti per ogni squadra: LD cat. Allievi LD cat. Junior e Senior LD cat. Open (obbligatoria la presenza di almeno 1 allievo)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: corpo libero, cavallo con maniglie, anelli, volteggio, parallele, sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allievi, junior/senior, open). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di 3 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero.

Gennaio
18-19
R

Settembre
dal 05 in poi
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LE

GAM Silver

Categorie	Junior e Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2020
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale:** 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori 2 punteggi per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra in sostituzione a quelli da 10 cm previsti da standard internazionale.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LA

GAM Silver

Categorie	Allievi 1 (2010-2011-2012*) Junior 1 (2005-2006) Senior (2001 e precedenti) Allievi 2 (2008-2009) Junior 2 (2002-2003-2004) Allievi 3 (2007) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Volteggio, Parallele, Sbarra, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori tre punteggi sui cinque previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver :** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LB

GAM
Silver

Categorie	Allievi 1 (2010-2011-2012*) Junior 1 (2005-2006) Senior (2001 e precedenti) Allievi 2 (2008-2009) Junior 2 (2002-2003-2004) Allievi 3 (2007) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Volteggio, Parallele, Sbarra, Minitrampolino
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui cinque previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver :** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LC

GAM
Silver

Categorie	Allievi 1 (2010-2011-2012*) Junior 1 (2005-2006) Senior (2001 e precedenti) Allievi 2 (2008-2009) Junior 2 (2002-2003-2004) Allievi 3 (2007) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova è determinata dalla somma dei migliori quattro punteggi sui sei previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver :** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LD

GAM
Silver

Categorie	Allievi 1 (2010-2011-2012*) Junior 1 (2005-2006) Senior (2001 e precedenti) Allievi 2 (2008-2009) Junior 2 (2002-2003-2004) Allievi 3 (2007) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI Silver Attrezzi: Corpo libero, Cavallo con maniglie/Fungo, Anelli, Volteggio, Parallele, Sbarra
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica è data dalla somma dei migliori cinque punteggi sui sei previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver :** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2018/2020 con la possibilità di utilizzare una striscia facilitante al posto della pedana del corpo libero

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LE

GAM Silver

Categorie	Junior 1 (2005-2006) Junior 2 (2002-2003-2004) Senior (2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver ed. 2020
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale generale (All around) per ogni fascia di età.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver :** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli di 10 cm già previsti da standard internazionale).

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di squadra Allievi Gold 3

GAM Gold

Categorie	Allievi (2011- 2012*) - *al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 2 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2020 (sei attrezzi: CL-CCM-AN-V-PP-S) livello A1
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale:** 1 prova~~ ~~Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di 2 punteggi per attrezzo prendendo in considerazione i cinque migliori attrezzi sui sei previsti.~~ ~~La squadra vincitrice della prova Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 3.~~ **Fase Nazionale**: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 3.
Ammissione	**Fase Nazionale:** Qualificazione: Ammissione libera Finale: le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1 e Gold 2.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; fungo; anelli; cubone; parallele (alte/basse); sbarra alta. Tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da 40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto da programma tecnico.

Campionato di squadra Allievi Gold 2

GAM Gold

Categorie	Allievi (2007- 2012*) - *al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2020 (quattro attrezzi: CL-V-PP-S) livello A2
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale:** 1 prova Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).~~ ~~La squadra vincitrice della prova regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 2.~~ **Fase Nazionale**: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 2.
Ammissione	**Fase Nazionale:** Qualificazione: Ammissione libera Finale: le prime 15 squadre classificate nella gara di qualificazione.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato di Squadra Allievi Gold 1.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; parallele (alte/basse); sbarra alta. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Campionato di squadra Allievi Gold 1

GAM Gold

Categorie	Allievi (2007- 2012*) - *al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2020 (sei attrezzi: CL, CM, AN, VT, PP, SB) livello A3
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale:** 1 prova~~ ~~Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (3 punteggi per attrezzo).~~ ~~La squadra vincitrice della prova regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Squadra Allievi 1.~~ **Fase Nazionale**: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Squadra Allievi 1.
Ammissione	**Fase Nazionale:** Qualificazione: Ammissione libera Finale: le prime 12 squadre classificate nella gara di qualificazione.
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l.; tavola per il volteggio; cavallo c.m/fungo; anelli; parallele (alte/basse); sbarra alta. Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Campionato di Serie C

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2006 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2007)
Composizione delle squadre	Min 3 a max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 2 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 1 prova Classifica: Solo di squadra. Nella prova del Campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. Le prime due squadre di ogni Zona Tecnica verranno promossa in Serie B nel 2021.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica**: ammisisone libera
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2 e B
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Ottobre
18
ZT

Calendario 2020

Campionato di Serie B

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2006 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi A5 (2007)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020 Juniores
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale :** 3 prove Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2021. Le ultime sei squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.
Ammissione	1) A.S.D. Ghislanzoni 2) A.G. Livornese 3) S.G. La Marmora 4) S.S.D. 00100 Sporting Club Roma 5) A.S.D. Blukippe 6) S.G. Aurora 7) Pro Lissone 8) Olimpia Aosta 9) Pol. Celle 10) Ginn. Rosignano 11) Campania 2000 12) Ginn. Genzano
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1 - A2.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Gennaio 31 N

Febbraio 21 N

Ottobre 16 N

Calendario 2020

Campionato di Serie A2

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale - Regular Season :** 3 prove **Fase Nazionale: Final Six** (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. **Regular Season**: la classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. **Final Six - Semifinale:** ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al 1° ginnasta e 2 p. al secondo. Le prime tre squadre classificate nella semifinale della Final Six verranno promosse al Campionato di Serie A1 2021 e disputeranno la Finale. **Final Six - Finale:** ad ogni attrezzo si sfiderà un ginnasta per società con scontri diretti. La squadra vincitrice della finale della **Final Six** si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".
Ammissione	**Regular Season:** 1) S.G. La Costanza Massucchi 2) A.S.D. Roma 70 3) A.S.D. Libertas Ginn. Vercelli 4) S.G. Junior 2000 5) Gym. Romagna Team 6) A.G.S. Eur 7) A.S.D. Ginn. Meda 8) S.S. Dil. Ardor Coop. Soc. 9) Pal. Ginn. Ferrara 10) Ginn. Fortitudo 1875 11) A.S. Udinese 12) ASD Artistica Brescia **Final Six - Semifinale:** Le prime 6 squadre classificate nella Regular Season **Final Six - Finale:** Le prime 3 squadre classificate nella Semifinale
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Febbraio		Ottobre	Novembre
01	22	17	21-22
N	N	N	N

Calendario 2020

Campionato di Serie A1

GAM Gold

Categorie	Junior e Senior (2006 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnasti E' possibile utilizzare max 3 ginnasti per attrezzo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2017 - 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale - Regular Season** : 3 prove **Fase Nazionale: Final Six** (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. **Regular Season**: la classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. **Final Six**: ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasti per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. al 1° ginnasta e 2 p. al secondo. La squadra vincitrice della **finale della Final Six** si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".
Ammissione	**Regular Season:** 1) A.S.D. Ginn. Salerno 2) A.S.D. Ginn. Pro Carate 3) S.G.S. Spes Mestre 4) A.S.D. Pro Patria Bustese 5)A.S.D. Ginn. Civitavecchia 6) Panaro Modena A.S.D. 7) Corpo Libero Ginn. Team 8) A.S.D. Ginn. Virtus Pasqualetti 9) A.S.D. Juventus Nova 10) A.S.D. Sampietrina 11) A.S.D. Ares 12) A.G. Giovanile Ancona **Final Six- Semifinale e Finale:** le prime 6 squadra classificate nella Regular Season
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

Febbraio		Ottobre	Novembre
01	22	17	21-22
N	N	N	N

Calendario 2020

Campionato Individuale Gold Allievi

GAM Gold

Categorie	Allievi 1 (2011- 2012*) Allievi 2 (2010), Allievi 3 (2009) Allievi 4 (2008), Allievi 5 (2007) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale, Fase di Zona Tecnica e Fase di Ripescaggio Naz. 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI GOLD 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età. **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età. ~~**Fase di Ripescaggio Nazionale:**~~ **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età.
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica**: Libera **Fase Nazionale**: 30 ginnasti per ogni fascia di età I primi 3 ginnasti classificati per fascia di età per ogni ZT più il numero necessario per arrivare a 30 ricavato dalle classifiche di ZT unificate
Attrezzatura	Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). Per la categoria A1: tappeti supplementari da 20 cm per gli arrivi al Volteggio (40 cm da terra) e da 40 cm agli anelli e alla sbarra (60 cm da terra) come previsto da programma tecnico.

Gennaio	Settembre	Ottobre
25	26	24-25
R	ZT	N

Calendario 2020

Campionato Individuale Gold Junior/Senior

GAM Gold

Categorie	Junior 1 (2006) Junior 2 (2004-2005) Junior 3 (2002-2003) Senior (2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Ai fini dell'ammissione per il concorso di specialità al volteggio del Campionato Nazionale Assoluto dovranno essere presentati due salti con le modalità indicate nel Codice dei Punteggi. La media dei due salti sarà utilizzata esclusivamente per la classifica di specialità unificata con il Campionato di specialità Gold necessaria esclusivamente all'ammissione al Campionato nazionale Assoluto.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età. **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età. **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale per fasce di età.
Ammissione	**Fase Regionale**: Libera **Fase di Zona Tecnica**: Libera **Fase Nazionale:** **Junior 1 e Junior 2:** 24 ginnasti per ogni fascia di età: i primi tre ginnasti classificati per ogni fascia di età per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 24 ricavato dalle classifiche unificate di ZT. **Junior 3**: 18 ginnasti: i primi tre ginnasti classificati per ogni categoria per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18 ricavato dalle classifiche unificate di ZT Senior: 30 ginnasti: i 14 ginnasti ROG con inquadramento TID4 + i primi tre ginnasti classificati per ogni categoria per ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 30 ricavato dalle classifiche unificate di ZT
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Gennaio	Settembre	Ottobre
25	26-27	9-10-11
R	ZT	N

Calendario 2020

Campionato di Specialità Gold

GAM
Gold

Categorie	Junior 1 (2006) Junior 2 (2004-2005) Junior 3 (2002-2003) Senior (2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Junior: Codice dei Punteggi 2017-2020 Juniores Senior: Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova Classifica per attrezzo per fascia di età. **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Gara di qualificazione Gara di finale Classifica per attrezzo per fascia di età.
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica:** Libera **Fase Nazionale:** Qualificazione (18 ginnasti per attrezzo): i primi tre ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età di ogni ZT + il numero necessario per arrivare a 18. Finale: i primi sei ginnasti classificati per attrezzo, per ogni fascia di età nella gara di qualificazione.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Individuale gold Junior Senior nel 2° semestre.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura". Possibilità di utilizzo tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra(in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale).

Gennaio	Settembre	Ottobre
25	27	9-10-11
R	ZT	N

Calendario 2020

Campionato Nazionale Assoluto

GAM
Gold

Categorie	Junior (2002 -2005) - Sono esclusi i ginnasti Junior nati nell'anno 2006 Senior (2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi 2017-2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere sulla base dei siguenti criteri: **Concorso All around** I ginnasti junior e senior inseriti nel ROG con inquadramento superiore a TID4 o INC3. I primi tre ginnasti Junior 3 classificati alla Finale Nazionale del Campionato Individuale Gold Junior Senior esclusi i ginnasti ROG già ammessi. I primi 9 ginnasti Senior classificati alla Finale Nazionale del Campionato Individuale Gold Junior Senior esclusi i ginnasti ROG già ammessi. **Concorso di specialità** Sono ammessi alla gara di qualificazione per le finali di specialità i primi due ginnasti della categoria Senior classificati per ogni specialità dalla classifica unificata tra il Campionato Individuale Gold Junior Senior e tra la gara di qualificazione della finale nazionale del Campionato di Specialità Gold senza considerare i ginnasti ROG già ammessi e quelli che hanno già ottenuto l'ammissione per il concorso generale. **Finale di specialità**: ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia vengono ammesse fino a due
Attrezzatura	Standard internazionale. Il DTN può consentire l'utilizzo di tappeti supplementari 10 cm agli anelli e parallele; 20 cm alla sbarra (in sostituzione a quelli da 10 cm già previsti da standard internazionale). E' facoltà del DTN consentire l'utilizzo di ulteriori tappeti supplementari.

federazione ginnastica d'Italia

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

(G.A.F.)

NORME TECNICHE

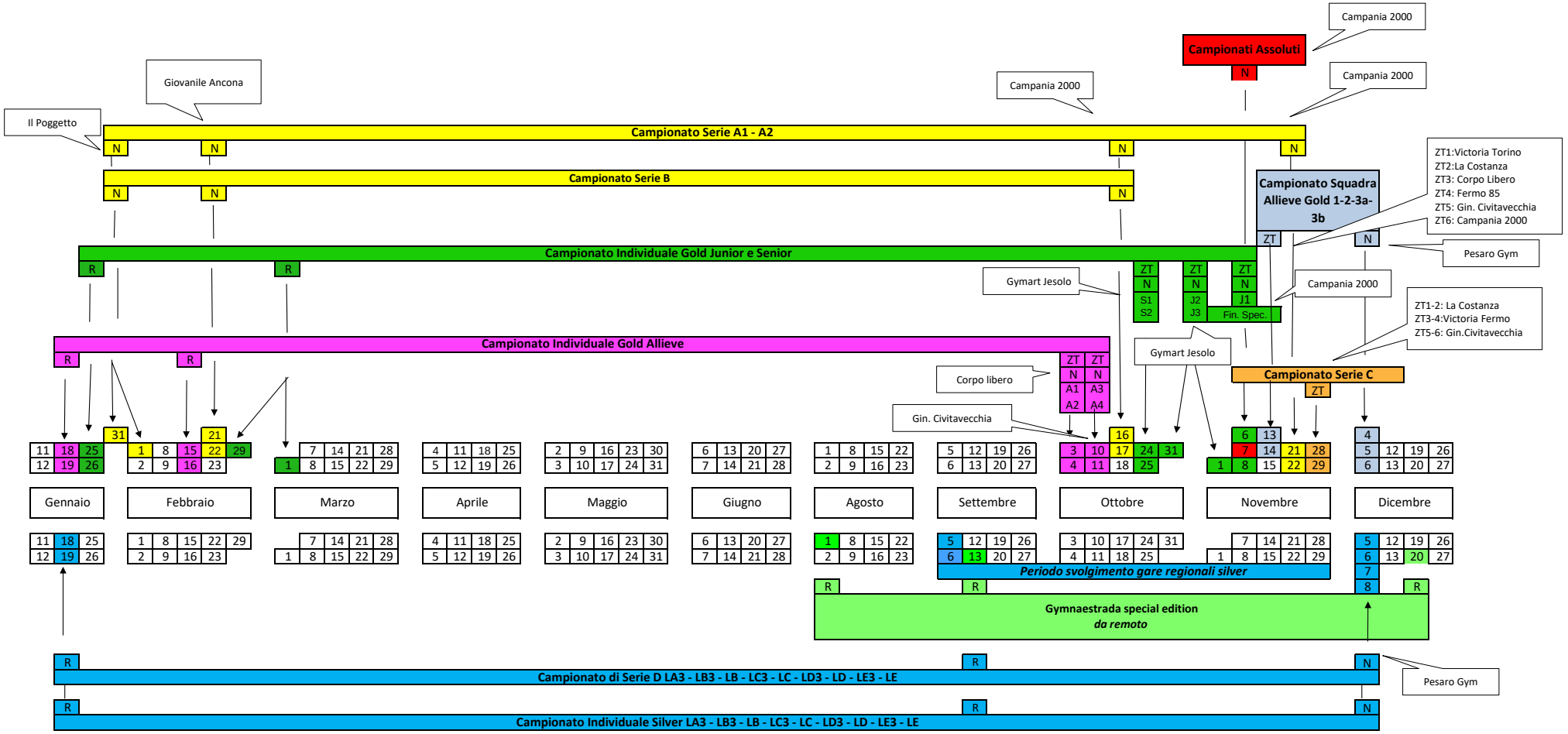
2020

Calendario agonistico federale 2020

GAF

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Composizione della squadra Gare GOLD

Campionati di Squadra Allieve		
Composizione	**Presentazione all'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie B e C		
Composizione	**Presentazione all'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie A1 e A2 - Regular Season		
Composizione	**Presentazione all'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Serie A1 e A2 - Final Six		
Composizione	**Presentazione all'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Min 3 max 9 ginnaste	Semifinale e Finale: 2 ginnaste	Minimo 3

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova

Serie B - C	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi
Serie A1 - A2 Regular Season	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 4 esercizi
Straniera NON residente	Max 2 esercizi per ogni prova
Serie A1 – A2 Final Six	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 6 esercizi tra semifinale e finale
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season	Max 3 esercizi (differenti tra semifinale e finale)

Nei Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2008 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito).

Classifiche gare di squadra GOLD

Per tutte le gare di squadra Gold, la classifica di ogni prova verrà determinata dalla somma dei tre migliori punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo.

Composizione della squadra Gare SILVER

Campionati di Serie D		
Composizione	**Presentazione all'attrezzo**	**N°ginnaste utilizzate**
Min 3 max 6 ginnaste	Massimo 4	Minimo 3

Classifiche gare di squadra Silver

Le classifiche delle gare di squadra Silver (SERIE "D") saranno determinate:

- LB-LC-LD-LE: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (12 punteggi sui possibili 16 esercizi eseguibili);
- LA3-LB3-LC3-LE3: somma dei migliori 3 punteggi per ogni attrezzo (9 punteggi sui possibili 12 esercizi eseguibili)

Campionati individuali Silver

Categoria Allieve: sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età.
Programma tecnico: PT-FGI Silver 2020

Le allieve A1 non possono partecipare ai Campionati Individuali LC e LD.
Le allieve A2 non possono partecipare al Campionato Individuale LD.

Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra i sei livelli proposti (LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Categoria Junior e Senior: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età.
Programma Tecnico: PT-FGI Silver 2020 - C.D.P. Silver 2020
Ogni ginnasta può scegliere il livello di difficoltà su cui cimentarsi tra gli otto livelli proposti (LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD-LE3-LE). E' consentita la possibilità di scegliere, gara per gara, un livello superiore ma non il contrario.

Per tutte le gare Silver sono previste delle Fasi di Zona Tecnica Silver ad ammissione libera e una Fase Nazionale in cui verranno ammesse le ginnaste partecipanti ad almeno una prova della Fase di Zona Tecnica Silver.

NOTA: Le ginnaste, per le gare di squadra e individuali silver, sono libere di scegliere livelli tecnici differenti. Una ginnasta che partecipa, per esempio, alla Serie D LA, può partecipare al Campionato Individuale Silver LD e viceversa.

Campionati di squadra Silver:

I Campionati di Serie D LA3-LB3-LB-LC3-LC-LD sono riservati sia alla categoria allieve (squadra allieve) che alla categoria junior e senior (squadra J/S). Non ci sono limitazioni di livello per la categoria Allieve A1 e A2.
I Campionati di Serie D LE3-LE sono riservati solo alla categoria junior e senior (squadra J/S).

Programmi Tecnici Silver:

PT-FGI Silver 2020 – pubblicato sul sito federale

Codice dei Punteggi modificato Silver 2020:

Volteggio:

- valore max assegnato alla Nota D: punti 4.00

Parallele-Trave-corpo Libero:

- 6 elementi di difficoltà (inclusa obbligatoriamente l'uscita); valore max assegnato agli elementi di difficoltà: punti 2.00;
- Trave e Corpo Libero: 3 elementi ginnici + 2 acrobatici + uscita;
- Parallele: 2 Esigenze di composizione (0.50 per la prima + 1.00 per la seconda max 1.50);
- Trave e Corpo Libero: 3 Esigenze di composizione (max p.1,50);
- Le penalità per esercizio corto sono le seguenti:
  meno di 5 elementi di difficoltà = penalità di p. 3,00

NOTA: ***Per tutte le gare è obbligatorio l'uso dei paracalli. Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.***

Campionati individuali Gold

Categoria Allieve: sono previste le sole classifiche concorso generale (all-around) per fascia di età;

Categoria Junior e Senior: sono previste classifiche concorso generale (all around) per categoria e fascia di età e classifiche per attrezzo per categoria e fascia di età. Tutte le ginnaste partecipanti verranno inserite nella classifica generale (all-around) anche se hanno eseguito un solo attrezzo.

Programmi tecnici Gold

Campionati Assoluti
Codice Internazionale dei Punteggi

Serie A1-A2-B-C
Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2020;

Campionati Individuali e di Squadra Allieve
PT-FGI Gold 2020 (pubblicato sul sito federale)

Campionato Individuale Gold Junior e Senior
Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2020;

Specifiche per il volteggio

La ginnasta deve eseguire due salti uguali o differenti.
Il punteggio finale sarà dato dalla media dei due salti con inclusi gli abbuoni speciali FGI 2020 (sia per la classifica All Around che per quella di specialità).
Qualora la ginnasta esegua i due salti di gruppi differenti (con o senza il secondo volo differente) al punteggio ottenuto sarà aggiunto un ulteriore abbuono di punti 0,30 purché nessuno dei due salti appartenga al GRUPPO 1 della tabella del Codice dei Punteggi FIG in vigore.

Ordini di lavoro – Gare nazionali individuali gold

L'Ordine di Lavoro delle gare nazionali GOLD viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio o al BYE e le seguenti alle parallele, (cinghietti), trave e corpo libero.
Inoltre, nelle gare individuali della categoria allieve, per agevolare le società con più atlete, una volta separate le suddivisioni, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di massimo altre due atlete della stessa società per le quali, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- qualora una società avesse in classifica più di tre ginnaste, la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento della sola seconda qualificata nel suo stesso gruppo; la terza verrà inserita nel suo gruppo di merito per lei stabilito e determina l'inserimento in questo suo stesso gruppo della quarta e delle eventuali altre ginnaste della stessa società presenti in classifica. Come nel caso precedente tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni.

Per le gare individuali delle categorie junior e senior, si elaborerà un ordine di lavoro anche con due sottogruppi in ogni rotazione, inserendo nel primo le ginnaste che partecipano a tutti gli attrezzi (All Around) e distribuendo le specialiste alla fine del gruppo, il tutto cercando di mantenere più possibile uniti i gruppi societari.
Per quanto riguarda i Campionati Italiani Assoluti, l'ordine di lavoro sarà predisposto dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ordine di lavoro – Campionati di Serie A1-A2-B-C:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito dal sorteggio secondo Procedure Federali.
Nelle prove successive l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo dell'ultima suddivisione, ecc.) e non la classifica di Campionato.

Ordine di lavoro - Campionati Nazionali di Squadra Allieve:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue:
Qualificazione

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4 37	3 38	2 39	1 40	Pausa
5 36	6 35	7 34	8 33	VO
12 29	11 30	10 31	9 32	PA
13 28	14 27	15 26	16 25	TR
20 21	19 22	18 23	17 24	CL

Finale

Pausa	VO	PA	TR	CL
2 1	4 3	6 5	8 7	10 9

Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2020

Con esclusione dei **Campionati Assoluti**, in tutte le gare riservate alle categorie Junior e Senior ed alle Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2, B e C previste nel Calendario Nazionale 2020 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale
e sono assegnati dalla giuria "D".
Non modificano gli eventuali abbuoni previsti dal C.d.P.
già presenti nella nota "D".

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 5,00
0,20 per salti con valore "D" minimo 5,40

PARALLELE

0,10 per ogni collegamento di due elementi con fase di volo entrambi minimo "D"

0,10 per ogni salto sullo stesso staggio min D
(escluso il primo che soddisfa l'esigenza specifica)*
** Tutti i salti devono essere eseguiti senza caduta*
(anche il primo che soddisfa solo l'esigenza specifica)

TRAVE

0,10 per ogni serie acrobatica di almeno tre elementi con fase di volo di cui un salto, con possibilità di utilizzare l'uscita (minimo di valore "C") e l'entrata.

0,20 per ogni elemento acrobatico minimo "E"
con esclusione dell'uscita.

CORPO LIBERO

0,10 per ogni elemento acrobatico minimo "E"

0,10 per ogni collegamento acrobatico che dia già un abbuono minimo di 0,10

Campionato di Serie D - LA3

GAF Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LA3 cat. Allieve LA3 cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio
18-19
R

Settembre
dal 05 in poi
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LB3

GAF Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB3 cat. Allieve LB3 cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LB

GAF Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LC3

GAF Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC3 cat. Allieve LC3 cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio
18-19
R

Settembre
dal 05 in poi
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LC

GAF Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LD3

GAF Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD 3 cat. Allieve LD 3 cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio
18-19
R

Settembre
dal 05in poi
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LD

GAF Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Junior e Senior E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova -Gara unica Classifiche solo di squadra, per categoria (allieve, junior/senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio
18-19
R

Settembre
dal 05 in poi
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LE3

GAF Silver

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2020 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LE

GAF Silver

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2019 Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei migliori tre punteggi su quattro consentiti per attrezzo.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"

Gennaio
18-19
R

Settembre
dal 05 in poi
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LA3

GAF Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LA3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LB3

GAF Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB3 Attrezzi: volteggio, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LB

GAF Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LB Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave bassa, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LC3

GAF Silver

Categorie	Allieve 2 (2010) Allieve 3 (2009) Allieve 4 (2008) Junior 1 (2007) Junior 2 (2006) Junior 3 (2005) Senior 1 (2004-2003) Senior 2 (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LC

GAF
Silver

Categorie	Allieve 2 (2010) Allieve 3 (2009) Allieve 4 (2008) Junior 1 (2007) Junior 2 (2006) Junior 3 (2005) Senior 1 (2004-2003) Senior 2 (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LC Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio
18-19
R

Settembre
dal 05 in poi
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LD 3

GAF
Silver

Categorie	Allieve 3 (2009) Allieve 4 (2008) Junior 1 (2007) Junior 2 (2006) Junior 3 (2005) Senior 1 (2004-2003) Senior 2 (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD3 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica E' prevista solo la classifica All Around per fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LD

GAF Silver

Categorie	Allieve 3 (2009) Allieve 4 (2008) Junior 1 (2007) Junior 2 (2006) Junior 3 (2005) Senior 1 (2004-2003) Senior 2 (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT-FGI LD Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove Classifica individuale per ogni fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica E' prevista solo la classifica All Around per fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Conforme da quanto previsto dal PT-FGI Silver 2020

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LE3

GAF
Silver

Categorie	Junior 1 (2007) Junior 2 (2006) Junior 3 (2005) Senior 1 (2004-2003) Senior 2 (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2020 Attrezzi: volteggio, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver**: 2 prove Classifica individuale per fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica E' prevista solo la classifica All Around per fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LE

GAF
Silver

Categorie	Junior 1 (2007) Junior 2 (2006) Junior 3 (2005) Senior 1 (2004-2003) Senior 2 (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Codice dei Punteggi Silver 2020 Attrezzi: volteggio, parallele asimmetriche, trave alta, corpo libero
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove Classifica individuale per fascia di età. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti. **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica E' prevista solo la classifica All Around per fascia di età
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold.
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzatura"

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di squadra Allieve Gold - 3a

GAF Gold

Categorie	Allieve (2010 - 2012*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2020 Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale:** 2 prove~~ **Fase Zona Tecnica**: 1 prova Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. **Fase Nazionale**: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 3a.
Ammissione	**Fase Zona Tecnica**: Ammissione libera e ogni società può iscrivere **più di una squadra** **Fase Nazionale**: Qualificazione : 36 squadre Sono ammesse le prime tre squadre classificate di ogni Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 18 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. Le squadre gareggeranno con il sistema a "serpentone" con inizio alla trave. Finale: 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre della qualificazione
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold1 e Gold2.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2020 - Campionato di squadra Gold

Novembre	Dicembre
13-14	04-05-06
ZT	N

Calendario 2020

Campionato di squadra Allieve Gold - 3b

GAF Gold

Categorie	Allieve (2008 - 2009)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2020 Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale: 2 prove**~~ **Fase Zona Tecnica:** 1 prova Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 3b.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica:** Ammissione libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra.** **Fase Nazionale**: Qualificazione: 36 squadre Sono ammesse le prime tre squadre classificatedi ogni Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 18 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. Le squadre gareggeranno con il sistema a "serpentone" con inizio alla trave. Finale: 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre della qualificazione
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Squadra Allieve Gold1 e Gold2.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2020 - Campionato di squadra Gold

Novembre	Dicembre
13-14	04-05-06
ZT	N

Calendario 2020

Campionato di squadra Allieve Gold - 2

GAF Gold

Categorie	Allieve (2008 - 2012*) (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2020 Livello L2 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale: 2 prove**~~ **Fase Zona Tecnica:** 1 prova Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 2.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica:** Ammissione libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra.** **Fase Nazionale**: Qualificazione: 36 squadre Sono ammesse le prime tre squadre classificatedi ogni Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 18 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. Le squadre gareggeranno con il sistema a "serpentone" con inizio alla trave. Finale: 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre della qualificazione
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Squadra Allieve Gold1.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2020 - Campionato di squadra Gold

Novembre	Dicembre
13-14	04-05-06
ZT	N

Calendario 2020

Campionato di squadra Allieve Gold - 1

GAF
Gold

Categorie	Allieve A2 - A3 - A4 (2008 - 2010)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizi composti con PT-FGI Gold 2020 Livello L3 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale: 2 prove**~~ **Fase Zona Tecnica:** 1 prova Classifica solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. **Fase Nazionale:** 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di squadra Gold 1.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica:** Ammissione libera ed una Società può iscrivere **più di una squadra.** **Fase Nazionale**: Qualificazione: 36 squadre Sono ammesse le prime tre squadre classificatedi ogni Zona Tecnica (18 squadre), più un numero di 18 squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutte le Zone Tecniche. Le squadre gareggeranno con il sistema a "serpentone" con inizio alla trave. Finale: 10 squadre Sono ammesse alla finale le migliori 10 squadre della qualificazione
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI 2020 - Campionato di squadra Gold

Novembre	Dicembre
13-14	04-05-06
ZT	N

Calendario 2020

Campionato di Serie C

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2008
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2020
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 1 prova Classifica: Solo di squadra. La classifica si determina in base alla somma dei migliori tre punteggi su quattro conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B nel 2021.
Ammissione	Libera: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più squadre.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1 - A2 e B.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature"

Novembre
28-29
ZT

Calendario 2020

Campionato di Serie B

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2008
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale :** 3 prove Classifiche solo di squadra. In tutte le prove del Campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori 3 punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2021. Le ultime sei squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.
Ammissione	1) A.S.D. Pro Lisssone 2) A.S.D. Ginn. Romana 3) Invictus Gymnastics 4) Fratellanza Savonese 5)Ionica Gym S.S.D 6) Cuneo Ginnastica 7) PGS Auxilium 8) A.S.D. Ares 9) Ginn. Fortitudo 10) Ginn. Riccione 11) Heaven 12) Centro Addestramento Ginnastica
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1 - A2.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Febbraio	Ottobre
31	21	16
N	N	N

Calendario 2020

Campionato di Serie A2

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2008
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale - Regular Season :** 3 prove **Fase Nazionale: Final Six** (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. **Regular Season**: la classifica si determina in base alla somma dei 3 migliori punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. **Final Six - Semifinale:** ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza. Le prime tre squadre classificate nella semifinale della Final Six verranno promosse al Campionato di Serie A1 2021 e disputeranno la Finale. **Final Six - Finale**: ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnasta per società con scontri diretti. La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".
Ammissione	**Regular Season:** 1) Olos Gym 2000 2) S.G. Torino 3) Estate 83 A.S.D. 4) A.G. Biancoverde 5) A.D. Pol. Fino Mornasco 6) A.S.D. Ghislanzoni 7) Adesso Sport A.S.D. 8) S.G. Victoria Torino 9) Forza e Virtù 1892 A.S.D. 10) S.G. Pavese 11) S.G. La Marmora 12) S.S.D. Ginn. Ardor **Final Six- Semifinale**: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season **Final Six- Finale**: le prime 3 squadre classificate nella Semifinale
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio	
01	22
N	N

Ottobre
17
N

Novembre
21-22
N

Calendario 2020

Campionato di Serie A1

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva nata nel 2008
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste E' possibile utilizzare max 4 ginnaste per attrezzo.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi. ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale - Regular Season** : 3 prove **Fase Nazionale: Final Six** (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. **Regular Season**: la classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi su 4 conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. **Final Six**: ad ogni attrezzo si sfideranno due ginnaste per società. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza. La squadra vincitrice della **finale della Final Six** si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".
Ammissione	**Regular Season:** 1) A.S.D. Ginn. Brixia 2) Artistica 81 A.S.D. 3)A.S.D. Ginn. Civitavecchia 4) A.S.D. Ginnica Giglio 5) A.S.D. GAL Lissone 6) A.S.D. Juventus Nova 7) A.S.D. World sport Academy 8) Corpo Libero Gymnastics Team 9) C.S. Bollate 10) A.S.D. Ginn. Salerno 11) G.S. Audace 12) Fanfulla 1874 A.S.D. **Final Six- Semifinale e Finale**: le prime 6 squadre classificate nella Regular Season
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio		Ottobre	Novembre
01	22	17	21-22
N	N	N	N

Calendario 2020

Campionato Individuale Gold Allieve

GAF Gold

Categorie	Allieve A1 (2011-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2010) Allieve A3 (2009) Allieve A4 (2008)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale - Fase di Zona Tecnica e Fase di Ripescaggio Nazionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	PT-FGI Gold 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove Classifica individuale generale per fascia di età La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova ~~**Fase di Ripescaggio Nazionale**: 1 prova (valida solo per l'ammissione al Campionato Nazionale)~~ **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale per fascia di età
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica Unificata (stessa sede)**: Libera **Fase Nazionale:** 40 ginnaste Le prime tre ginnaste classificate per fascia di età per ogni ZT, + le prime 22 ginnaste dalla classifica unificata delle ZT
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PT-FGI Gold 2020

Gennaio
18-19
R

Febbraio
15-16
R

Ottobre	
03-04	10-11
N	
A1-A2	A3-A4

Calendario 2020

Campionato Individuale Gold Junior/Senior

GAF Gold

Categorie	Junior J1 (2007) Senior S1 (2003- 2004) Junior J2 (2006) Senior S2 (2002 e precedenti) Junior J3 (2005)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale - Fase di Zona Tecnica e Fase di Ripescaggio Nazionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Codice dei Punteggi . ed. 2017-2020 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2020
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova ~~**Fase di Ripescaggio Nazionale**: 1 prova~~ **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica individuale generale e di specialità per fascia di età
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica Unificata (stessa sede)**: Libera **Fase Nazionale**: All around: le prime 3 ginnaste classificate per fascia di età per ogni ZT + le prime 10 ginnaste della classifica unificata Specialità: le prime 4 ginnaste classificate per ogni attrezzo per fascia di età della classifica unificata (escluse le ammesse alla gara all around) che concorreranno solo per l'attrezzo di ammissione per la qualificazione alle finali di specialità **Finali Nazionali di Specialità** Le prime 8 ginnaste per attrezzo e fascia di età **NOTA**: *La finale nazionale di specialità verrà effettuata la mattina dell'8 novembre nella stessa sede dei campionati Assoluti*
Attrezzatura	Vedi "Normativa attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Gennaio	Feb/Mar	Ottobre			Ottobre/Novembre						
25-26	29-01	24		25	31		01		06	07	08
R	R	ZT		N	ZT		N		ZT	N	N
		S1-S2			J2-J3				J1	J1	Fin. Spec

Calendario 2020

Campionato Nazionale Assoluto

GAF Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Concorso Generale: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2017-2020 Finali di specialità: Concorso n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2017-2020
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
Ammissione	**Concorso individuale assoluto:** Il DTNF proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere. **Finale di specialità:** ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (concorso n° 1). In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Novembre
07-08
N

Calendario 2020

federazione ginnastica d'Italia

GINNASTICA RITMICA

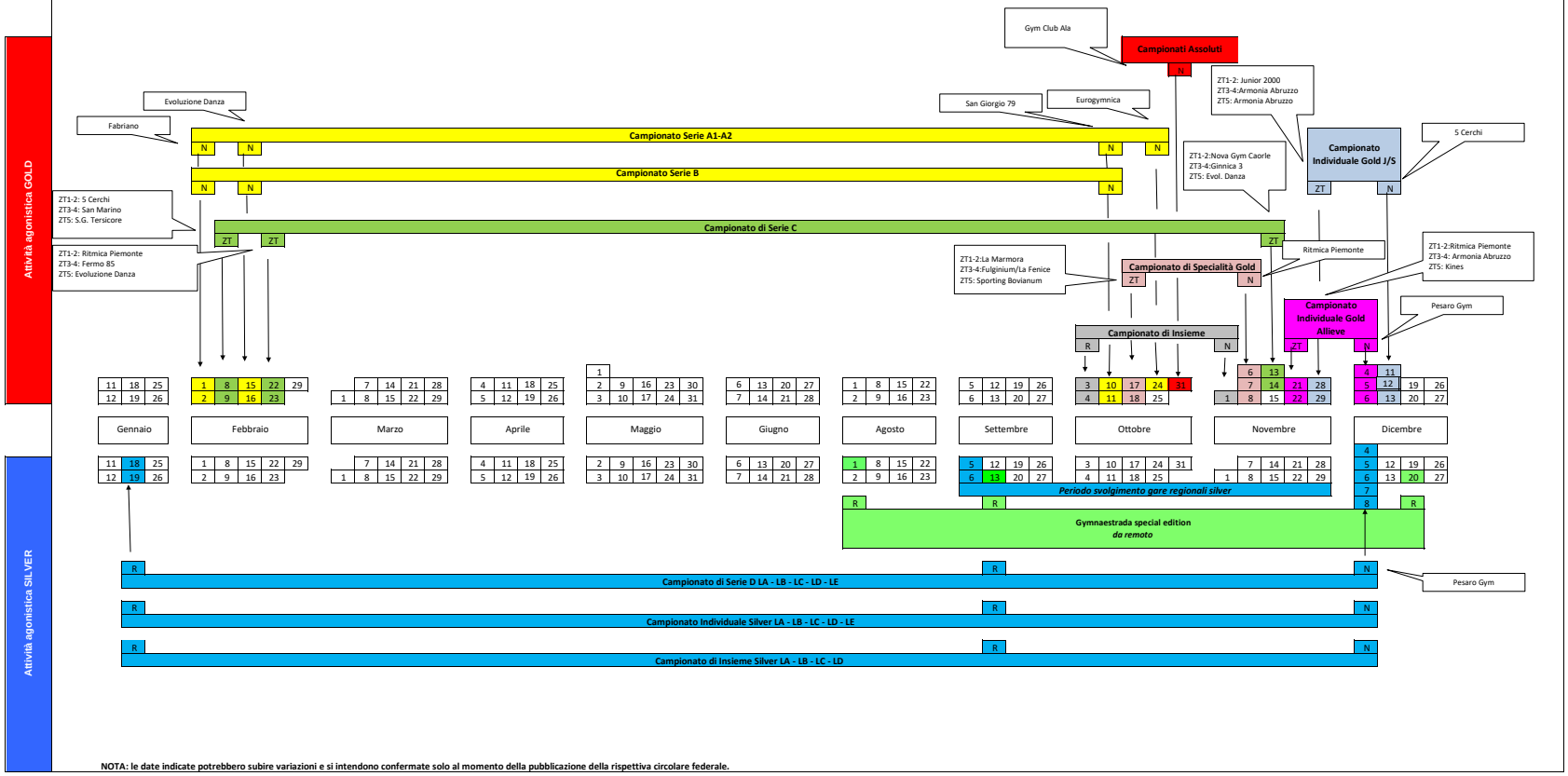
(G.R.)

NORME TECNICHE

2020

Calendario agonistico federale 2020

GR



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Attrezzatura
Vedi "Normative Attrezzature"
Accompagnamento musicale
Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero con inserimento nel programma MUSICHE con tracce Mp3 (Vedi doc. Indicazioni tecniche e di giuria 2019)

Composizione della squadra

Squadra Allieve Gold1-Gold2-Gold3			
Fase	**Composizione**	**Programma**	**N° ginnaste utilizzate**
Regionale-Zona Tecnica-Nazionale	Da 3a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Squadra allieve"Programma tecnico"	Minimo 3

Serie C			
Fase	**Composizione**	**Programma**	**N° ginnaste utilizzate**
Zona Tecnica	Da 3 a 6 ginn.	5 attrezzi	Minimo 3
Serie A1-A2- B			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	5 attrezzi	Minimo 3

Utilizzo delle ginnaste in ogni prova:

Serie C	*Apporto tecnico*
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (5 tot. nel Campionato)
Prestito	Max 2 esercizi (5 tot. nel Campionato)
Serie B	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara, (7 tot.nel Campionato)
Prestito	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)

Serie A1 - A2 Regular Season	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 2 esercizi per ogni prova e non più di 5 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
Straniera NON residente	Max 1 esercizio per ogni prova e non più di 2 in totale (non possono essere ripetuti gli stessi attrezzi)
Serie A1 – A2 Final Six	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie, prestito e straniera residente	Max 2 esercizi per ogni fase (semifinale e finale) differenti
Straniera NON residente (utilizzata in almeno una prova della Regular Season	Max 1 esercizio per ogni fase (semifinale e finale) differenti

In ogni prova del Campionato di Serie A1 e A2, la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. Per i Campionati di Serie B e C la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta in prestito.
Per i Campionati di Serie A1-A2-B-C è consentita l'utilizzazione di una propria ginnasta della categoria Allieve nata nel 2008 (non è consentito il prestito).
Per ogni prova le ginnaste possono non essere le stesse.

Ammissioni
Vedi schede tecniche specifiche.

NOTA: per i principi relativi all'arrotondamento delle percentuali di ammissione vedi Procedure Federali 2019.

Campionato Individuale Gold- Fase Nazionale: qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le Fasi di Zona Tecnica.

Ordini di lavoro

Per tutte le prove dei Campionati di Serie A1 – A2, B, l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio Federale.

Per le prove successive le squadre classificate dal dal 7° al 12° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 1^ e la 6^ posizione, mentre le squadre classificate dal 1° al 6° posto verranno sorteggiate e gareggeranno tra la 7^ e la 12^ posizione.

Per il Campionato di Serie C l'ordine di lavoro per la prima prova è definito tramite sorteggio Federale; per le altre prove verrà effettuato dai Comitati Regionali in cui si svolgono le gare, dividendo in due gruppi le squadre partecipanti (1°gruppo-Es. dalla 10° alla 20° e 2° gruppo-Es. dalla 1° alla 10°) e sorteggiando all'interno di ogni gruppo .

Gare Silver:

Per i Campionati di Squadra e Individuali Silver fare riferimento alle schede tecniche specifiche.

Programmi tecnici Silver:vedi PT Silver GR 2020 pubblicati sul sito federale.

Presenza Tecnici in gara:

E'consentita la presenza di due Tecnici che possono stazionare della zona a loro riservata.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Campionato di Serie D - LA

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LA cat. Allieve LA cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020- Serie D LA. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (corpo libero collettivo, esercizio in successione). In ogni prova una ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LB

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LB cat. Allieve LB cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020- Serie D LB. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 2 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato:(Corpo Libero collettivo, esercizio in coppia). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire da 1 a 2 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei due esercizi previsti
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LC

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LC cat. Allieve LC cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020- Serie D LC. In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 3 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (Corpo Libero, esercizio in successione, esercizio in coppia). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi previsti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LD

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Min 3 max 8 ginnaste per ogni squadra: LD cat. Allieve LD cat. Junior e Senior
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT 2020 - Serie D LD In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato (Collettivo con attrezzo, l'esercizio in successione,esercizio in coppia, esercizio individuale). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzi. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra per categoria (Allieve, Junior/Senior). La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nei nei 3 attrezzi scelti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold. L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Marzo	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie D - LE

GR
Silver

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Da min 3 ad un max di 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020 - Serie D LE In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: Collettivo con attrezzo, esercizio in successione, esercizio in coppia, esercizio individuale. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo con attrezzo. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo con attrezzo, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale. Il Programma della Fase Finale Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Collettivo, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale . Qualora fossero previste nei Campionati di Zona Tecnica Silver più prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifiche solo di squadra. In ogni singola prova del Campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti ai 3 attrezzi scelti.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Squadra e Individuali Gold . L'esclusione non riguarda le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Insieme Gold.

Marzo	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LA

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020-LA. 2 esercizi: corpo libero, palla
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LB

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020-LB 2 esercizi: Corpo libero e cerchio
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LC

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020 LC Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LD

GR Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020 LD Allieve: 2 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; Juniores e Seniores: 2 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

Marzo	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Individuale - LE

GR
Silver

Categorie	Allieve 1 (2011- 2012*) Junior 1 (2007) Senior 1 (2004-2003) Allieve 2 (2010) Junior 2 (2006) Senior 2 (2002 e precedenti) Allieve 3 (2009) Junior 3 (2005) Allieve 4 (2008) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT Silver 2020 LE Allieve: 3 attrezzi tra i 6 previsti: corpo libero, fune, cerchio, palla , clavette e nastro; Juniores e Seniores: 3 attrezzi tra i 5 previsti: fune, cerchio, palla , clavette e nastro
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica individuale per ogni fascia di età.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold

Marzo	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Insieme Silver - LA

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008 - 2012*) * al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Min 3 max 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2020 Insieme Silver LA
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica di squadra
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Insieme Silver - LB

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008 - 2012*) * al compimento dell'8° anno Junior (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Squadra "OPEN": Allieve/Junior/Senior 2 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2020 Insieme Silver LB Squadra Base e Open: esercizio a coppie con due attrezzi a scelta uguali o differenti
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Insieme Silver - LC

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008 - 2012*) * al compimento dell'8° anno Junior (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Squadra "OPEN": Allieve/Junior/Senior Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2020 Insieme Silver LC Squadra Base e Open: esercizio con i cerchi
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali Gold, Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Insieme Silver - LD

GR
Silver

Categorie	Allieve (2008 - 2012*) * al compimento dell'8° anno Junior (2005-2007) Senior (2004 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "BASE ": Allieve Squadra "UP": Junior/Senior Squadra "MISTA": Allieve e Junior e/o Senior (obbligatoria la presenza di almeno 1 allieva) La squadra è composta da 5 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	PT- FGI 2020 Insieme Silver LD Squadra Base: esercizio con 5 funi Squadra Up: esercizio con 3 cerchi e 2 palle Squadra Mista: esercizio con due attrezzi diversi a scelta
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica Silver:** 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova - Gara unica Classifica per ogni tipo di squadra.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica Silver:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera (non è obbligatorio aver partecipato ad una prova regionale)
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold.

Gennaio	Settembre	Dicembre
18-19	dal 05 in poi	04-05-06-07-08
R	R	N

Calendario 2020

Campionato di Serie C

GR Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2008)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 attrezzi nell'ordine indicato: fune, cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 3 prove Classifica: Solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei 5 esercizi eseguiti. La classifica finale del Campionato di Zona Tecnica viene determinata dalla somma dei punteggi totali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice di ogni Zona Tecnica verrà promossa in Serie B per il 2021.
Ammissione	Ammissione libera ed una Società può iscrivere **una sola squadra**.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1-A2 e Serie B

Febbraio	
08-09	22-23
ZT	ZT

Novembre
13-14
ZT

Calendario 2020

Campionato di Serie B

GR Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2008)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 esercizi nell'ordine indicato: fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 2 prove non può ripetere lo stesso attrezzo. Nella terza prova può ripetere uno o due attrezzi per un massimo di 5 attrezzi nel corso dell'intero Campionato.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 3 prove Classifica: solo di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 5 punteggi conseguiti ai 5 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del Campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di "Campione di Serie B". Le prime tre squadre classificate verranno promosse al Campionato di Serie A2 2021. Le ultime cinque squadre classificate saranno retrocesse al Campionato di Serie C 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti — 5° posto - 21 punti — 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti — 6° posto - 19 punti — 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti — 7° posto - 17 punti — 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti — 8° posto - 15 punti — 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero.
Ammissione	1) S.S. Lazio Ginn. Flaminio 2) S.G. Etruria 3) S. Coop. S.D. Ardor 4)U.S. Braccio Fortebraccio 5) Ginn. Ritmica Nervianese 6) A.S.D. Gymnasium Gravina 7) A.S.D. Estense Putinati 8) A.S.D. Etoile 9) Pol. Varese 10) A.S.D. Club Giardino 11) Ginn. Iris A.S.D. 12) Evoluzione danza
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1 e A2

Febbraio	
02	16
N	N

Ottobre
11
N

Calendario 2020

Campionato di Serie A2

GR
Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2008)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 esercizi nell'ordine indicato: fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale - Regular Season** : 3 prove **Fase Nazionale: Final Six** (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. **Regular Season:** la classifica si determina in base alla somma dei 5 punteggi conseguiti ai 5 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie B nel 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. **Final Six - Semifinale e Finale:** ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 punto alla terza. Le prime tre squadre classificate nella semifinale della Final Six verranno promosse al Campionato di Serie A1 2021 e disputeranno la Finale. La squadra vincitrice della finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A2".
Ammissione	**Regular Season:** 1) A.S.D. Virtus Gallarate 2) A.S.D. Falciai 3) A.S.D. Pol Pontevecchio 4) A.S.D. Gymnica 96 5) Polimnia Ritmica Romana 6) P.G.S. Auxilium 7) A.S.D. Forza e Coraggio 8) S.G. Petrarca 1877 9) A.S.D. Ritmica 2000 10) A.S.D. Olimpia Senago 11) Ginnastica Rimini A.S.D. 12) A.S.D. Ginnastica Valentia **Final Six- Semifinale e Finale:** Le prime 6 squadre classificate nella Regular Season
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1

Febbraio	
01	16
N	N

Ottobre	
10/11	24
N	N

Calendario 2020

Campionato di Serie A1

GR Gold

Categorie	Junior e Senior (2007 e precedenti) E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 allieva A4 (2008)
Composizione delle squadre	Min 3 max 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Nelle prime tre prove (Regular Season) ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 esercizi nell'ordine indicato: fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale - Regular Season** : 3 prove **Fase Nazionale: Final Six** (semifinale + finale): 1 prova Classifiche solo di squadra. Regular Season: la classifica si determina in base alla somma dei 5 punteggi conseguiti ai 5 esercizi previsti. Alla classifica di ognuna delle tre prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale della Regular Season viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le ultime tre squadre classificate verranno retrocesse al Campionato di Serie A2 nel 2021. Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di Campionato, totalizza in quella prova punti zero. **Final Six - Semifinale e Finale**: ad ogni attrezzo si sfiderà una ginnasta per società con scontri diretti. Verranno assegnati 3 p. alla prima classificata, 2 p. alla seconda e 1 p. alla terza. La squadra vincitrice della Finale della Final Six si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1".
Ammissione	**Regular Season:** 1) Ginn. Fabriano A.S.D. 2) A.S.D. Armonia d'Abruzzo 3) A.S.D. Udinese 4) Ginn. Aurora Fano 5) S.G. Raffaello Motto 6) A.S.D. San Giorgio 79 7) S.G. Terranuova 8) A.S.D. Moderna Legnano 9) A.S.D. Eurogymnica 10) Virtus Giussano 11) A.S.D. Ginn. Ritmica Iris 12) A.S.D. Ginnastica Opera **Final Six - Semifinale e Finale:** Le prime 6 squadre classificate nella Regular Season

Febbraio	
01	16
N	N

Ottobre	
10/11	24
N	N

Calendario 2020

Campionato Individuale Allieve Gold

GR Gold

Categorie	Allieve A1 (2011-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Allieve A2 (2010) Allieve A3 (2009) Allieve A4 (2008)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	**Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale** : qualificazione e finale (prima metà classifica) Allieve 1^ fascia: nella Qualificazione corpo libero, fune; nella finale palla Allieve 2^ fascia: nella Qualificazione corop libero,cerchio; nella finale fune Allieve 3^ fascia: nella Qualificazione corpo libero, cerchio, nastro ; nella Finale clavette. Allieve 4^ fascia: nella Qualificazione cerchio, clavette, nastro ; nella Finale palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale:** 2 prove~~ **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: individuali generali (all around) per ogni fascia di età. Alla Fase Nazionale verrà stilata anche una classifica per attrezzo per fascia di età solo per le prime tre classificate.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica:** Ammissione libera **Fase Nazionale**: Le prime tre Allieve A1 - A2 - A3 classificate alla Fase di Zona Tecnica + 1 per regione di quelle regioni non rappresentate tra le prime 3; le prime quattro Allieve A4 classificate alla Fase di Zona Tecnica + 1 per regione di quelle regioni non rappresentate tra le prime 4 .

Novembre
21-22
ZT

Dicembre
04-05-06
ZT

Calendario 2020

Campionato Individuale J/S Gold

GR
Gold

Categorie	Junior 1 (2007) Senior (2004 e precedenti) Junior 2 (2006) Junior 3 (2005)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	**Fase Regionale:** Programma completo **Fase di Zona Tecnica e Fase Nazionale**: qualificazione e finale (prima metà classifica) Juniores J1- J2- J3: nella Qualificazione cerchio, palla, nastro ; nella Finale clavette; Seniores: nella Qualificazione cerchio, clavette, nastro; nella Finale palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste.
Fasi e Classifiche	~~**Fase Regionale:** 2 prove~~ **Fase di Zona Tecnica**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: individuali all around per ogni fascia di età.
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica**: Ammissione libera **Fase Nazionale**: Qualificazione: Juniores J1 -J2 -J3: le prime tre ginnaste classificate alla Fase di Zona Tecnica per ogni fascia di età + 1 per regione di quelle regioni non rappresentate nelle prime 3 classificate; Seniores: le prime quattro ginnaste classificate alla Fase di Zona Tecnica per ogni fascia di età. N.B."qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni fascia di età, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica unificata di tutte le Zone Tecniche". Finale: Junior e Senior: prima metà della classifica di qualificazione
Esclusione	Le ginnaste del R.O.G. con inquadramento T.I., le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità Gold

Novembre	Dicembre
28-29	11-12-13
ZT	N

Calendario 2020

Campionato di Specialità Gold

GR Gold

Categorie	Junior 1 (2007) Junior 2-3 (2005-2006) Senior (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale e Fase di Zona Tecnica 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Programmi Tecnici Specifici GR 2020
Fasi e Classifiche	~~**Regionale:** 2 prove;~~ **Zona Tecnica**: 1 prova; **Fase Nazionale:** 1 prova (Qualificazione e Finale) Classifiche: ad ogni attrezzo individuale, per fascia di età (junior 2 e 3 classifica unificata). La ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, di Zona Tecnica, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia (cerchio/clavette).
Ammissione	**Fase di Zona Tecnica**: Ammissione libera (max 2 attrezzi, individulae e/o coppia) **Fase Nazionale:** (max. due attrezzi). Qualificazione: ad ogni attrezzo individuale per fascia di età, le prime cinque ginnaste junior e le prime quattro senior classificate nella Fase di Zona tecnica. All'attrezzo di coppia le prime quattro coppie classificate nella Fase di Zona Tecnica. Finale: ad ogni attrezzo individuale ed in ogni fascia di età le prime otto ginnaste classificate nella Gara di Qualificazione. Ad ogni attrezzo di coppia, le prime otto coppie classificate nella Gara di Qualificazione.
Esclusione	Le ginnaste del R.O.G. con inquadramento T.I., Le ginnaste che partecipano al Campionato Individuale Gold

Ottobre	Novembre
17-18	06-07-08
ZT	N

Calendario 2020

Campionato Nazionale Assoluto

GR Gold

Categorie	Junior (2005 - 2006 - 2007) Senior (2004 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	**Concorso Generale** Programma Internazionale Senior sui quattro attrezzi: cerchio, palla, clavette, nastro. **Finali di Specialità** Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale. Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità. Nella Finale di specialità si riparte da p.0.00.
Ammissione	La DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi delle ginnaste da ammettere. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime sei ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.

Ottobre
31
N

Calendario 2020

Campionato di Insieme Gold

GR Gold

Categorie	Allieve (2008 - 2012*) (* al compimento dell'8° anno) Junior e/o Senior (2007 e precedenti)
Composizione delle squadre	Squadra "Allieve" Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior Squadra "Open":Junior e/o Senior Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Squadra Allieve: 5 palle Squadra Giovanile: 5 cerchi Squadra Open: 3 cerchi/ 2 paia clavette
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova facoltativa **Fase Nazionale:** 1 prova Classifica per ogni tipo di squadra Per la classifica regionale vale la prova migliore **NOTA: Essendo la Fase Regionale facoltativa, la scadenza della richiesta del prestito fa riferimento a 15 giorni prima della Fase Nazionale**
Ammissione	**Fase Regionale:** libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per i tipi di Squadra a cui può partecipare, o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. **Fase Nazionale** Qualificazione: Ammissione libera Finale: le prime otto squadre classificate alla fase di qualificazione per ognuno dei tre tipi di gara. Per la squadra giovanile e open, qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale le prime 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse le prime 12 squadre.

Ottobre	Novembre
03-04	01
R	N

Calendario 2020

federazione ginnastica d'Italia

TRAMPOLINO ELASTICO

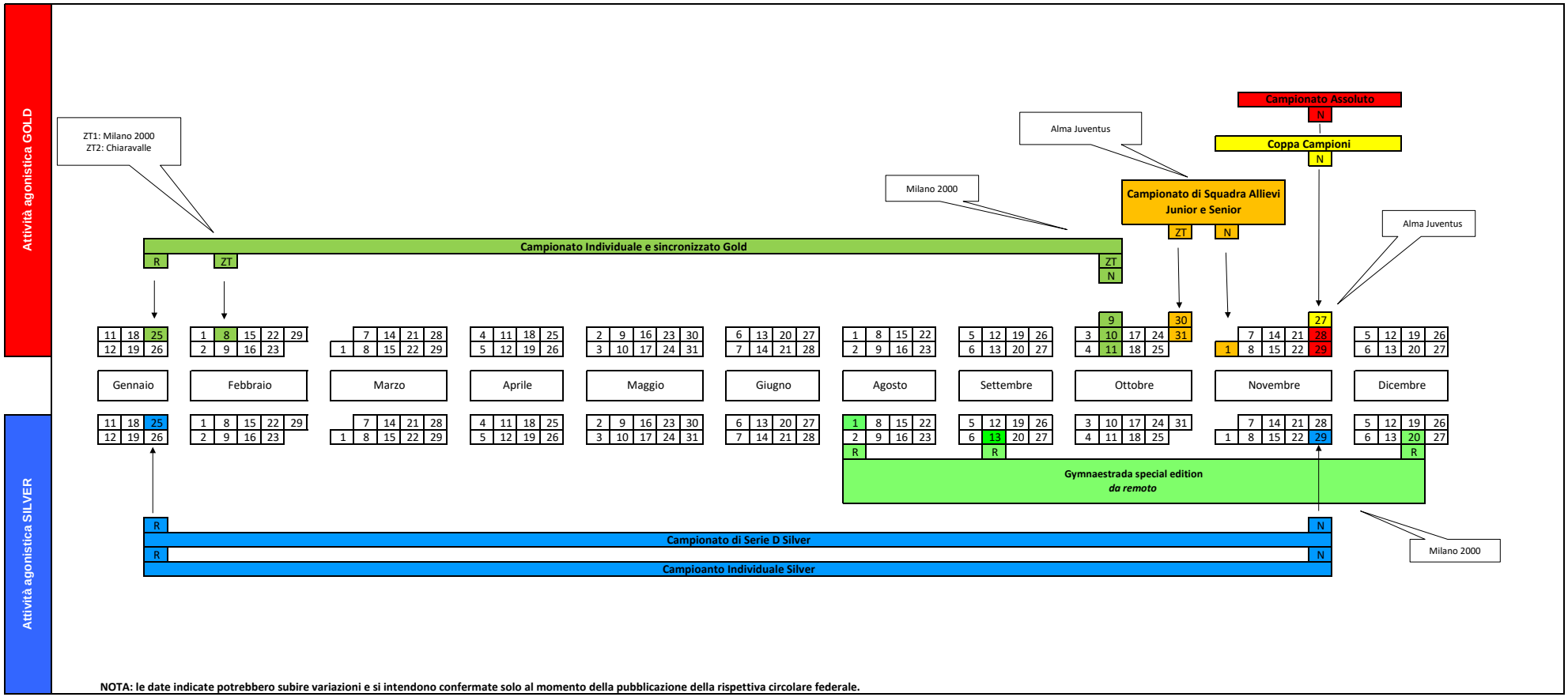
(T.E.)

NORME TECNICHE

2020

Calendario agonistico federale 2020

TE



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

NOTE DI CARATTERE GENERALE

CATEGORIE D'ETA'

Allievi A1: 8-9-10 anni (2010-2011- 2012*)

Allievi A2: 11-12 anni (2008-2009)

Junior J1: 13-14 anni (2006-2007)

Junior J2: 15-16 (2004-2005)

Senior: dai 17 anni in su (2003 e precedenti)

* 8 anni compiuti.
Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

PROGRAMMI TECNICI

I programmi tecnici sono pubblicati sul sito federale.

GARE ATTIVITA'SILVER

Campionato Individuale Silver
Serie D Allievi
Serie D Jun./Sen.

GARE ATTIVITA' GOLD

Campionato d Squadra Allievi
(squadre)

Campionato di Squadra Junior e Senior
(squadre con possibilità di un prestito)

Campionato Individuale Gold
(individuale + sincronizzato - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Coppa Campioni
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

Campionato Assoluto
(individuale - Cat. Junior/Senior)

Campionato di Serie D

TE Silver

Categorie	Allievi/e - Junior - Senior
Composizione delle squadre	Min 3 max 4 ginnasti M e F
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove Classifica di ogni prova: i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria Classifica Regionale: la migliore prova sulle 2 disputate **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazione e Finale Classifica: i migliori 3 punteggi totali su 4 per ogni categoria.
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase Nazionale**: Qualificazione: Libera Finale: Il numero delle squadre finaliste sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati di Squadra, Individuali e Syncro Gold.
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare posto anche in buca

Gennaio
25
R

Novembre
29
N

Calendario 2020

Campionato Individuale Silver

TE Silver

Categorie	Allievi A1: (2012*-2011-2010) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2009-2008) Junior J1: (2007-2006) Junior J2: (2005-2004) Senior: (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	10 candele con tempo di volo + esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 2 prove Classifica: per fascia e sezione)M/F) La classifica finale viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. **Fase Nazionale**: 1 prova - Qualificazione e Finale
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase Nazionale:** Qualificazione: Libera Finale: Il numero dei ginnasti finalisti sarà determinato dopo la chiusura delle iscrizioni alla gara.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Individuale e Syncro Gold
Attrezzatura	Un trampolino regolamentare. (Per gli Junior: in buca)

Gennaio
25
R

Novembre
29
N

Calendario 2020

Campionato di squadra Allievi Gold

TE Gold

Categorie	Allievi/e: 2012*- 2008 (*al compimento dell'8° anno)
Composizione delle squadre	Min di 3 max di 4 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F). La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni fascia d'età
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 1 prova Classifica di gara: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. **Fase Nazionale:** 1 prova Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	**Fasi di Zona Tecnica:** Libera **Fase Nazionale**: le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificatesi nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre
30-31
ZT

Novembre
01
N

Calendario 2020

Campionato di Squadra J/S Gold

TE Gold

Categorie	Junior: 2007 - 2004 Senior: 2003 e precedenti
Composizione delle squadre	Min 2 max 3 atleti, indipendentemente dalla fascia , categoria e sez.(M o F). E' ammesso un prestito per società. La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria fascia d'età
Fasi e Classifiche	**Fase di Zona Tecnica:** 1 prova Classifica di gara: In base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra. **Fase Nazionale**: 1 prova Classifica in base alla somma dei migliori 2 punteggi del 1° esercizio e dei migliori 2 punteggi del 2° esercizio ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	**Fasi di Zona Tecnica:** Libera **Fase Nazionale**: le migliori 10 squadre per ogni Zona Tecnica, max 2 per società se classificatesi nei primi 10, max 1 per società (non compresa fra i primi 10) dall'11° posto in poi.
Esclusioni	I ginnasti senior del R.O.G.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Ottobre
30-31
ZT

Novembre
01
N

Calendario 2020

Campionato Individuale e Sincronizzato Gold

TE
Gold

Categorie	Allievi A1: (2012*- 2010) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2009-2008) Junior J1: (2007-2006) Junior J2: (2005-2004) Senior: (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale - Fase di Zona Tecnica 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria e fascia d'età. Cat. Allievi: programma tecnico Allievi con bonus per tempo di volo Cat Junior: programma tecnico Junior Cat. Senior: programma tecnico Senior
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase di Zona Tecnica**: 2 prove **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: Individuale: per ogni fascia di età e sezione (M/F) Sincronizzato: per categoria e sezione (M/F) Gli allievi A1 possono gareggiare anche nella fascia A2 ma non nelle categorie superiori. Gli junior J1 possono gareggiare nella fascia junior J2 e nella categoria senior, gli junior J2 possono gareggiare nella categoria senior. Per tutte le categorie e fasce non è possibile fare il passaggio in una categoria inferiore Ai fini dell'ammissione alla Fase Nazionale verrà stilata una classifica di ZT.
Ammissione	**Fase Regionale:** Libera **Fase di Zona Tecnica**: Libera **Fase Nazionale Individuale:** Allievi: i migliori 10 ginnasti di ogni fascia e sezione per ogni ZT Junior e Senior: i migliori 6 ginnasti di ogni fascia, categoria e sezione per ogni ZT **Fase Nazionale Sincronizzato:** Possono accedere le prime 6 coppie di ogni categoria (non per fascia) per ogni ZT, se si raggiungano almeno 3 coppie per ogni categoria. Un ginnasta della categoria inferiore può gareggiare con la categoria superiore e non viceversa.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Gennaio	Febbraio	Ottobre	
25	08	09-10	11
R	ZT	ZT	N

Calendario 2020

Coppa Campioni

TE Gold

Categorie	Allievi A1: (2010-2011-2012*) (*al compimento dell'8° anno) Allievi A2: (2008-2009) Junior: (2004-2005-2006-2007) Senior: (2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Allievi A1: Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero con bonus di punti 1.00 per tempo di volo e bonus di punti 1.00 per 42/(full teso) Allievi A2: Primo esercizio con bonus di punti 1.00 per tempo di volo ed Esercizio libero con bonus di punti 1.00 per tempo di volo Junior: Primo esercizio WAG 13/14 o WAG 15/16 ed Esercizio libero Senior: Primo esercizio FIG A ed Esercizio libero
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche per categoria,fascia di età e sezione (M/F). (La categoria juniores non è suddivisa in fasce di età)
Ammissione	Libera
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Novembre
27
N

Calendario 2020

Campionato Nazionale Assoluto

TE
Gold

Categorie	Junior: 2007 - 2004 Senior: 2003 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Gara Individuale: PER TUTTE LE CATEGORIE - 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior 1° livello (FIG A)
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifica individuale per sezione (M e F)
Ammissione	Il DTN proporrà al Presidente Federale i nominativi dei ginnasti da ammettere
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare

Novembre
28-29
N

Calendario 2020

federazione ginnastica d'Italia

GINNASTICA AEROBICA

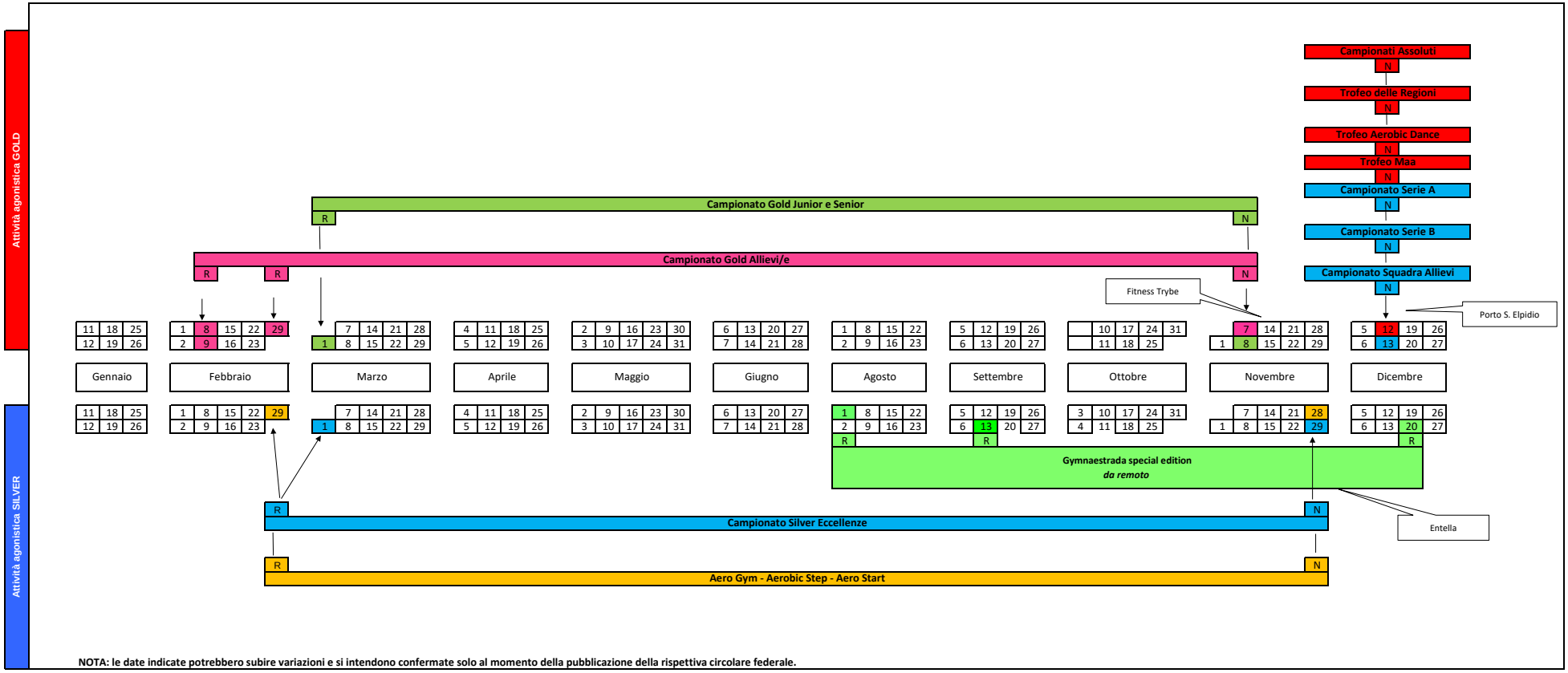
(G.A.)

NORME TECNICHE

2020

Calendario agonistico federale 2020

AER



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Criteri di partecipazione:

SILVER

Aero Gym –Aerobic Step – Aero Start

- Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI e agli iscritti degli Istituti della scuola secondaria di primo e secondo grado aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.
- È consentita la sostituzione di uno o più componenti della squadra.
- È consentita la partecipazione di un atleta in più tipologie di competizioni Silver (Aero Gym –Aerobic Step – Aero Start).
- Nell'ambito della stessa competizione gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra.
- Sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Gold di Ginnastica Aerobica.

SILVER ECCELLENZE & GOLD

Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- È consentita la sostituzione di un componente del Trio
- È consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo
- Non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia
- È consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo)
- Nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra
- È consentita la riserva per la specialità gruppo
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze gli atleti che partecipano alle gare Gold e viceversa
- Sono esclusi dal Campionato Silver Eccellenze e Gold gli atleti che partecipano alle gare Aero Gym, Aerobic Step, Aero Start

Estensione di categoria:

- Nelle gare Silver è possibile comporre le squadre con atleti di tutte le categorie (Allievi, Junior A, Junior B, Senior). La squadra gareggerà nella categoria corrispondente all'atleta più grande; una volta identificata la categoria d'età nella fase regionale, questa resterà invariata in tutte le fasi successive anche se verranno sostituiti uno o più componenti della squadra con altri di età diverse.
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Senior è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo
- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior B è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di :
  - fino ad 1 atleta per la Coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo

- Nelle gare Silver Eccellenze e Gold Junior A è possibile inserire atleti della categoria Allievi/e nelle misure di:
  - fino a 1 atleta per la coppia
  - fino ad 1 atleta per il Trio
  - fino a 2 atleti per il Gruppo

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2019.

NOTA. I programmi tecnici e il codice dei punteggi sono pubblicati sul sito federale

Legenda:
IM: Individuale maschile
IF: Individuale femminile
CC: Coppia conforme
CM: Coppia mista
TR: Trio
GR: Gruppo

Aero Start

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2009-2012*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2008) Junior B (2003-2005) Senior (2002 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 massimo 5 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI Codice dei Punteggi Silver 2018 e successive Newsletter è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche nazionali di squadra per categorie . Estrapolazione dalla classifica nazionale di classifiche regionali per quelle regioni che non hanno svolto la fase regionale 2020 per l'assegnazione dei titoli regionali (senza premiazione)
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera per ogni categoria **Fase Nazionale**: Ammissione libera per ogni categoria
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo	Novembre
01	28
R	N

Calendario 2020

Aerobic Step

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2009-2012*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2008) Junior B (2003-2005) Senior (2002 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2018 e successive Newsletter
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche nazionali di squadra per categorie . Estrapolazione dalla classifica nazionale di classifiche regionali per quelle regioni che non hanno svolto la fase regionale 2020 per l'assegnazione dei titoli regionali (senza premiazione)
Ammissione	**Fase Regionale**: ammissione libera per ogni categoria **Fase Nazionale**: Ammissione libera per ogni categoria
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo	Novembre
01	28
R	N

Calendario 2020

Aero Gym

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2009-2012*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2008) Junior B (2003-2005) Senior (2002 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 5 massimo 10 atleti È prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione Codice dei Punteggi Silver 2018 e successive Newsletter
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche nazionali di squadra per categorie . Estrapolazione dalla classifica nazionale di classifiche regionali per quelle regioni che non hanno svolto la fase regionale 2020 per l'assegnazione dei titoli regionali (senza premiazione)
Ammissione	**Fase Regionale**: ammissione libera per ogni categoria **Fase Nazionale**: Ammissione libera per ogni categoria
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato Silver Eccellenze e Campionati Gold
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum)

Marzo	Novembre
01	28
R	N

Calendario 2020

Campionato Silver Eccellenze

AER Silver

Categorie	Allievi/e (2009-2012*) (* al compimento dell'8° anno) Junior A (2006-2008) Junior B (2003-2005) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Allievi/e - Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico Silver Eccellenze
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche per categoria e specialità IF-IM- CC -CM-TR-GR (Allievi e Junior A) IF- IM- CM-TR-GR (Junior B e Senior) Estrapolazione dalla classifica nazionale di classifiche regionali per quelle regioni che non hanno svolto la fase regionale 2020 per l'assegnazione dei titoli regionali (senza premiazione)
Ammissione	**Fase Regionale:** partecipazione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera per ogni categoria
Esclusione	I ginnasti che partecipano alle gare Aero Start, Aerobic Step, Aero Gym e all'attività agonistica Gold.
Attrezzatura	Area dell'esercizio mt 10x10 (parquet o linoleum) Pedana omologata per la GA a partire dalla fase di Zona Tecnica

Febbraio
29
R

Novembre
28-29
N

Calendario 2020

Campionato di Squadra Allievi/e

AER Gold

Categorie	Allievi/e (2009-2012*) (*) al compimento dell'8° anno
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi -Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica solo di squadra Per la classifica del Campionato: punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nel Campionato Gold allievi (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse)
Ammissione	Ammissione libera Una società può iscrivere al Campionato una o più squadre La Società ha la facoltà di sostituire uno o tutti i ginnasti, così come uno o tutti gli esercizi, rispetto a quelli presentati al Campionato Gold Allievi che hanno determinato o meno il Bonus
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI

Campionato di Serie B

AER Gold

Categorie	Junior A (2006-2008) Junior B (2003-2005) Senior (2002 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nel Campionato Gold Junior e Senior (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Le prime due squadre della classifica finale del Campionato di Serie B sono promosse al Campionato di Serie A 2021.
Ammissione	**Fase Nazionale**: Ammissione libera È ammessa una sola squadra per Società. Sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A senza la possibilità di essere promosse al Campionato di Serie A 2021. La Società ha la facoltà di sostituire uno o tutti i ginnasti, così come uno o tutti gli esercizi, rispetto a quelli presentati al Campionato Gold Junior e Senior che hanno determinato o meno il Bonus
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Campionato di Serie A

AER Gold

Categorie	Junior A (2006-2008) Junior B (2003-2005) Senior (2002 e precedenti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Junior A- Junior B - Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria presenta i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nel Campionato Gold Junior e Senior (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).La Società ha la facoltà di sostituire uno o tutti i ginnasti, così come uno o tutti gli esercizi rispetto a quelli presentati al Campionato Gold Junior e Senior che hanno determinato o meno il Bonus Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2021.
Ammissione	Squadre ammesse: 1) Aerobica Evolution 2) Ginnastica Agorà 3) Aerobic Fusion 4) Ginn. Valentia 5) Art. Porto S. Elpidio 6) California Center Club 7) A.S.D. Chige 8) Pol. Comunale Ghisalbese 9) Fitness Trybe 10) Sportinsieme
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Campionato Gold Allievi

AER Gold

Categorie	Allievi/e A1 (2011-2012*) (*) al compimento dell'8° anno Allievi/e A2 (2010) Allievi/e A3 (2009)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice, Newsletter e regolamento tecnico FGI. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 2 prove (la prima opzionale) **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: per fascia nell'IM e IF e di specialità per CC-CM-TR-GR Titolo di Campione Nazionale Gold Allievi/e. Estrapolazione dalla classifica nazionale di classifiche regionali per quelle regioni che non hanno svolto la fase regionale 2020 (senza premiazione)
Ammissione	**Fase Regionale**: Ammissione libera **Fase Nazionale:** Ammissione libera
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.

Febbraio		Novembre
08	29	07
R	R	N

Calendario 2020

Campionato Gold Junior e Senior

AER Gold

Categorie	Junior A J1 (2008) J2 (2006-2007) Junior B (2003-2005) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale**: 1 prova **Fase Nazionale**: 1 prova Classifiche: per categoria (e per fascia nell'IM e IF JA) e specialità Titolo di Campione Nazionale Gold. Estrapolazione dalla classifica nazionale di classifiche regionali per quelle regioni che non hanno svolto la fase regionale 2020 (senza premiazione)
Ammissione	**Fase Regionale:** Ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi a partire dalla fase di Zona Tecnica.

Marzo
01
R

Novembre
08
N

Calendario 2020

Trofeo Maa

AER Gold

Categorie	Allievi/e (2009-2012*) (*) al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI IF-IM-CC-CM-TR-GR È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche per specialità
Ammissione	Sono ammessi per ogni specialità: IF-IM- i primi 4 classificati di tutte le fasce (A1-A2-A3)del Campionato Gold Allievi/e (la classifica finale sarà unica a fasce riunite) CC -CM-TR-GR i primi 8 classificati del Campionato Gold Allievi/e
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Dicembre
12-13
N

Calendario 2020

Trofeo delle Regioni

AER Gold

Categorie	Junior A (2006-2008)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da minimo 5 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico) La rappresentativa regionale presenta i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara. - Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/GR) - Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. - La specialità Gruppo è obbligatoria. - Nel rispetto delle norme precedenti, è previsto avere 1 esercizio di riserva. È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione Non sono permessi prestiti da altri CR. Non sono permesse estensioni di categoria.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG .

Trofeo Aerobic Dance

AER Gold

Categorie	Tutte dagli 8 anni compiuti in poi (squadra composta liberamente con ginnasti di tutte le categorie di età)
Composizione delle squadre	Rappresentativa regionale composta da un gruppo formato da 8 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto di voto
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme e Newsletter previste dalla FGI/FIG per l'AEROBIC DANCE
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale Titolo di Campione Nazionale AEROBIC DANCE
Ammissione	È ammessa una sola rappresentativa per Regione. Non sono permessi prestiti da altri CR.
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Dicembre
13
N

Calendario 2020

Campionato Nazionale Assoluto

AER Gold

Categorie	Junior (2003-2008) Senior (2002 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice, Newsletter e regolamento tecnico). È obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Classifiche: per specialità Titolo di Campione Nazionale Assoluto
Ammissione	Sono ammessi: - i primi 14 classificati al Campionato Nazionale Gold Senior (IM/IF/CM/TR/GR) - il primo classificato al Campionato Nazionale Gold Junior B (IM/IF) - i primi 4 classificati al Campionato Nazionale Gold Junior B (CM/TR/GR) N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di ulteriori ginnasti
Attrezzatura	Pedana omologata per la GA secondo Codice dei Punteggi FGI/FIG.

Dicembre
12
N

Calendario 2020

federazione ginnastica d'Italia

GINNASTICA PER TUTTI

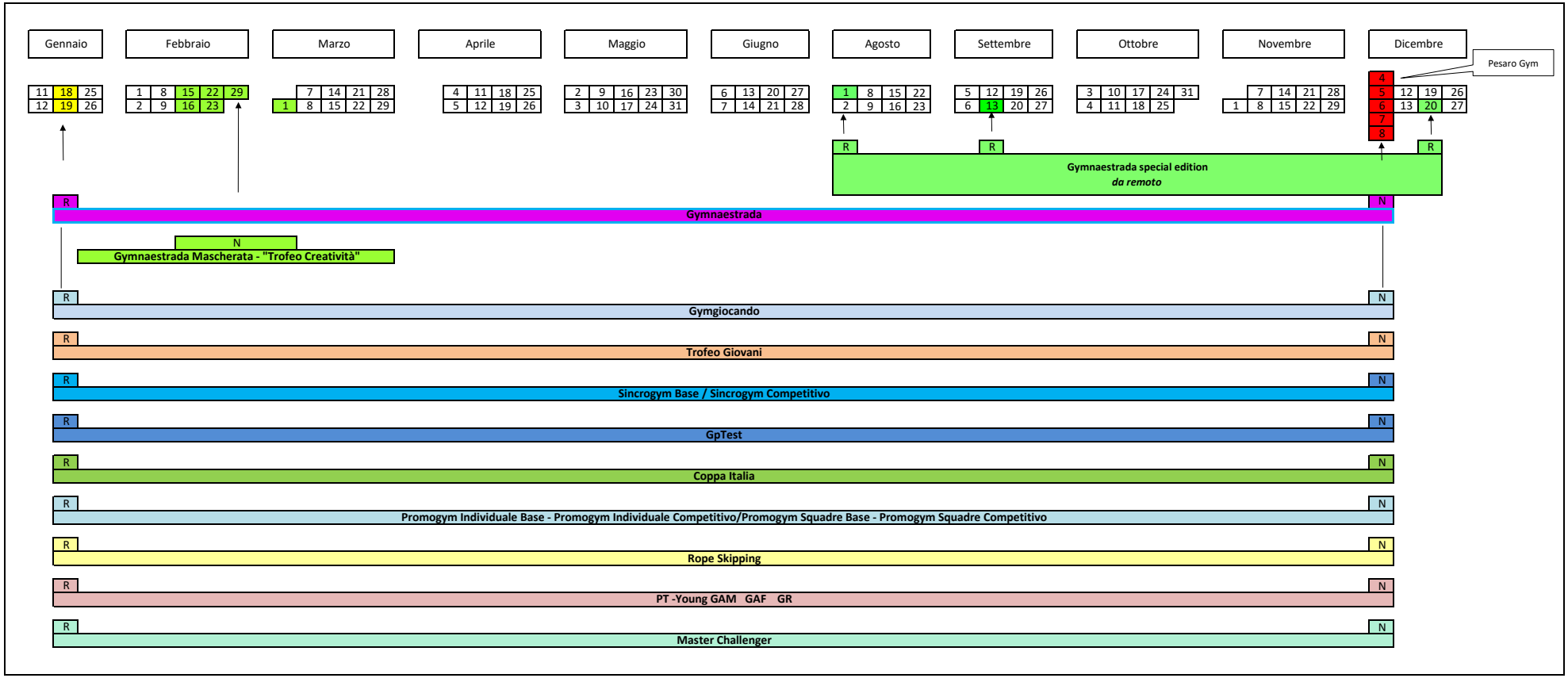
(GpT)

NORME TECNICHE

2020

Calendario federale 2020

GpT



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Norme generali 2020GpT

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.
L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa sia a livello Regionale che Nazionale e prevede:

Attività LUDICO-MOTORIE
- **Gymgiocando**
- **GpTest + GpTest Challenge**
- **Trofeo Giovani**

Attività DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO
- **Gymnaestrada**
- **Gymnaestrada mascherata**
- **Ropeskipping**

Attività BASE E COMPETITIVE:
- **Sincrogym**
- **Coppa Italia**
- **PromoGym**
- **Master Challenger**

Inquadramento atleti

Vedi quadri sinottici delle singole attività. In ogni tipo di attività le squadre possono essere miste (M+F).

Attività regionali e nazionali

Alle finali nazionali possono partecipare solo le Società affiliate, gli Enti Aderenti alla FGI (vedi Procedure Federali e Indicazioni Attuative 2020) e gli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FGI.
E'obbligatorio predisporre un calendario delle attività regionali in cui il Trofeo Giovani preceda le attività rivolte ai ginnasti dagli 8 anni in su.
La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali di Ginnastica per Tutti, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA, SERATA NAZIONALE).

Attrezzatura e Musica

ESERCIZI COLLETTIVI: sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati.
ESERCIZI AL SUOLO E CON I PICCOLI ATTREZZI: è consigliata una striscia di moquette di min. m 12x2.

MUSICA
Per gli esercizi che necessitano di accompagnamento musicale la musica deve essere registrata su supporto USB o su CD, in entrambi i casi come unica traccia (sono sconsigliati CD o supporti USB a traccia multipla); sui questi vanno indicati il nome della società, il nome della rappresentativa o del/la ginnasta, la categoria e l'attività.

Premiazioni

Per alcune attività sono previsti due livelli:
LIVELLO BASE con premiazioni per fasce di merito per ogni categoria; le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito conseguita.
LIVELLO COMPETITIVO con classifiche per ogni fascia di età.
I ginnasti e/o le squadre che partecipano al livello base non possono prendere parte al livello competitivo e viceversa.

ATTIVITÀ LUDICO - MOTORIE

GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.

FINALITA':

- Costruire un percorso di avvio alla ginnastica che offra la possibilità di migliorare il rapporto con il proprio sé corporeo e metta in evidenza la necessità di regole sociali condivise.
- Far conoscere ai bambini la ginnastica attraverso il gioco.
- Promuovere la ginnastica attraverso la pratica dell'attività fisica.

PROGRAMMA:

Ciascuna squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 10 ginnasti/e.
Ciascuna squadra eseguirà un percorso che prevede prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica. Il percorso è proposto dalla DTNGpT (fase nazionale e inserito nelle "Linee Guida per le Attività GpT") e dalla DTRGpT (fase regionale); è consentito utilizzare per la fase regionale il medesimo percorso previsto per la fase nazionale.
La disposizione delle prove sarà intorno ad un quadrato di m 8x8.
Al termine del percorso ciascun componente della squadra entrerà nel quadrato centrale e, quando tutta la squadra sarà all'interno del quadrato, eseguirà una breve coreografia di gruppo, di libera composizione, su base musicale (max1'30").

TROFEO GIOVANI

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i tesserati come atleti non agonisti (SF/GpT).
2 Percorsi ginnastici realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da4ginnasti/e, ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali.
La prova è basata sullo sviluppo delle capacità motorie (abilità generali e specifiche) e sull'attività motoria di giocosport della ginnastica. I percorsi sono proposti dalla DTRGpT (fase regionale) e dalla DTNGpT (fase nazionale).
Alla fase nazionale e, a discrezione della DTRGpT, anche alla fase regionale, le rappresentative saranno raggruppate, tramite sorteggio, per gironi a seconda del numero delle squadre partecipanti. Ogni squadra esegue il primo percorso prescritto contemporaneamente ad un'altra squadra del proprio gruppo (esecuzione in parallelo su due percorsi identici), sino a determinare la vincitrice del gruppo. Successivamente saranno fatte incontrare fra di loro, con l'esecuzione del secondo percorso previsto, le squadre vincitrici dei diversi gruppi e quindi sarà determinata la squadra vincitrice del girone. Lo stesso procedimento sarà eseguito per le squadre arrivate seconde dopo la prima esecuzione, sino a determinare la squadra vincitrice. Nel caso di un numero di squadre tale da dover eseguire più volte i percorsi, si procederà, con l'esecuzione di uno dei due percorsi tramite sorteggio (vedi specifiche sulle Linee Guida per le attività GpT). Per la finale sarà definito un apposito percorso.
Se alla fase regionale non si procederà tramite gironi, in un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "**jolly**" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare i punti speciali (assegnati in base ai tempi di esecuzione, comprensivi di bonus e/o penalità)conseguiti in quel determinato percorso.
Esercizio collettivo a corpo libero, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 4 a 8 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max1'30".

Esigenze di composizione:

- 4 elementi (scelti tra quelli proposti nell'**Allegato Tecnico** delle "Linee Guida per le attività GpT"ed eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti la rappresentativa)
- 4 formazioni diverse
- 4 elementi di collaborazione o interazione(escluse quella iniziale e quella finale).

Area di lavoro: min.12x12m

GpTEST

Attività ludico-motoria rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Test motori con conseguimento di brevetti di (in ordine di difficoltà crescente):
- 4° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 3° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 2° livello (fascia bronzo, argento, oro)
- 1° livello (fascia bronzo, argento, oro)

Per ogni livello sono previste 3 fasce di merito (bronzo, argento e oro) e per ognuna una fase regionale ed una nazionale. Il conseguimento di ogni fascia di merito regionale permetterà l'accesso alla fascia relativa

nazionale; al conseguimento della Fascia di merito Nazionale in uno specifico Livello si ha la possibilità di concorrere per la fascia di merito immediatamente successiva dello stesso livello o, se esaurito il livello, di passare al livello seguente.Ogni ginnasta potrà scegliere da quale livello partire.Per ogni Brevetto le prove sono 6 e si svolgono a circuito a stazioni.
Gli iscritti al GpTest potranno partecipare al GpTest Challenge Individuale o in Team - composto da 3 ginnasti della stessa fascia o di 3 fasce diverse – (vd Linee Guida per le Attività GpT 2020 e Allegato Tecnico).
I test sono proposti dalla DTNGpT e riportati nelle "Linee Guida per le attività GpT".

ATTIVITÀ DIMOSTRATIVE, DI PROMOZIONE E DI GRUPPO

GYMNAESTRADA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Il tempo a disposizione è di max 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
E'prevista l'assegnazionedei seguenti Trofei:

- **"Trofeo delle Regioni"**a cui partecipano tutti i gruppi iscritti. E'consigliabile, per incentivare l'aggregazione ed il lavoro di gruppo, l'unione di più società della stessa Regione; in tal caso il tempo è di max 8' compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature;
- "**TrofeoEtà dell'Oro"**: per i gruppi con tesserati Over 40 (vedi quadro schematico).

Per quest'ultimo possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:
Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa min. 6 ginnasti
- È obbligatoria la musica orchestrata e/o cantata.
- Tempo: max 5 min.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.
- Costume libero.
- Il lavoro tecnico deve rispettare i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti, adatto alle capacità dei ginnasti.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il video dell'esercizio collettivo e la descrizione sono pubblicati sul sito della FGI.
- Il lavoro a corpo libero e con piccoli attrezzi, con accompagnamento musicale obbligatorio, rispetterà i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti.
- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli) e così via.

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

Un gruppo di esperti valutatori sceglierà alcune coreografie che saranno presentate al Galà della Gymnaestrada, uno spettacolo il cui filo conduttore scaturirà da quanto visto durante le esibizioni. E' possibile che alcuni esercizi vengano accorciati o leggermente modificati.
Area di lavoro: min.20x20m

GYMNAESTRADA MASCHERATA

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Dimostrazioni collettive di libera ideazione eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero; èobbligatorio un abbigliamento in maschera (tradizionale o di fantasia) purché non offensivo e indecoroso.
TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' compresa l'entrata/uscita dalla zona di lavoro e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
E' prevista l'assegnazione del "Trofeo Creatività" al gruppo che, con la sua esibizione, meglio rappresenterà lo spirito del Carnevale e i valori comuni della Creatività, Allegria e Socializzazione.
Sfilata carnevalesca**:** i gruppi dovranno effettuare almeno due passaggi sotto il palco della commissione del Carnevale, sfilando unitamente al corteo carnevalesco e proponendo coreografie di libera ideazione. La musica durante la sfilata sarà quella prodotta dai carri allegorici. L'inquadramento nello schieramento carnevalesco è libero

ROPESKIPPING

Attività rivolta a tutti i titolari di una tessera federale.
Esercizio di gruppo e/o a coppie con la fune e/o la fune lunga con accompagnamento musicale(orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 2 max 10 ginnasti; tempo max4'.
Area di lavoro: min.12x12m

ATTIVITÀ DI BASE E COMPETITIVE

SINCROGYM

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.
Per questa attività è previsto un LIVELLO BASE ed un LIVELLO COMPETITIVO che si differenziano tra loro oltre alle richieste tecniche, soprattutto nella tipologia di premiazione (vd Norme Generali GpT – Premiazioni).

Esercizio collettivo combinato

Di libera composizione, da eseguire a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati. L'esercizio collettivo combinato sarà eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi è possibile usare attrezzi diversi.
Individualista, coppia e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata max di 1'30".
Le modalità di successione in pedana dei ginnasti così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione del tecnico.
Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è consigliabile che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente. Le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni parte dell'esercizio):

- 2 elementi (totale 6 elementi) scelti fra quelli dell'**Allegato Tecnico alle** "Linee Guida per le attività GpT" e precisamente:
  - **Sincrogym base e combinato** (agli elementi non verrà attribuito alcun valore).
  - **Sincrogym competitivo**: **1^ fascia** – 4 elementi da p. 0,50 + 2 elementi da p.1,00
    2^ fascia – 2 elementi da p. 0,50 + 4 elementi da p.1,00
    3^ fascia/Open – 6 elementi da p.1,00
- 4 formazioni diverse (solo per la parte di squadra);
- 4 elementi di collaborazione o interazione (solo per la parte di coppia e di squadra), di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Nel caso in cui gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.
Per le parti di coppia e di squadra gli elementi richiesti devono essere uguali ed eseguiti contemporaneamente.
Area di lavoro m 12x12.

2 Esercizi a coppie

Di libera composizione da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato, facoltativo alla fase regionale), su due attrezzi diversiscelti tra: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari; durata: max1'30".Ogni coppia lavora su o con lo stesso attrezzo.
La musica ed il tempo massimo di esecuzione non sono previsti per le PP. Gli esercizi alla TR e alle PP devono essere eseguiti su uno stesso attrezzo e sono consentite più entrate e/o uscite per rendere più varia la coreografia.

Esigenze di composizione (per tutte le categorie e relative ad ogni esercizio a coppie):

- 4 elementi (CL-FU-PA-CE-CV-TR-PP) scelti fra quelli **indicati nell'Allegato Tecnico alle** "Linee Guida per le attività GpT" che devono essere uguali ed eseguiti contemporaneamente dai ginnasti che formano la coppia:

- **Sincrogym base**: scelti tra gli elementi delle prime due colonne delle griglie a cui non verrà attribuito alcun valore.
- **Sincrogym competitivo**: **1^ fascia** – 2 elementi da p. 0,50 + 2 elementi da p.1,00
  2^ fascia – 1 elemento da p. 0,50 + 2 elementi da p.1,00 +1 elemento da p. 1,50
  3^ fascia/Open – 2 elementi da 1,00 + 2 elementi da p.1,50

- 4 elementi di collaborazione o interazione, di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi;

Area di lavoro: m12x12

COPPA ITALIA

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Gold.
Esercizio collettivo, esercizio collettivo a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (un attrezzo per ogni ginnasta) con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) eseguito da min. 6 max 12 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere min1'30" max 3'.
L'esercizio deve comprendere movimenti fluidi, naturali, armoniosi, ritmici e dinamici di tutto il corpo.
Esigenze di composizione:

- 2 equilibri differenti;
- 2 salti o balzidifferenti;
- 2 oscillazioni differentidel corpo o parte di esso;
- 2 onde del corpo differenti;
- 2 movimenti combinati (es: salto+equilibrio, onda+ equilibrio…) differenti;
- 8 diverse formazionidifferenti;
- 8 diverse collaborazionio interazioni differenti (escluse quella iniziale e quella finale).

Area di lavoro:min 12x12m

Esercizi individuali con collegamenti liberi. Ogni rappresentativa dovrà eseguire 2 esercizi su 4 attrezzi per un totale di 8 prove. Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi vanno scelti tra i seguenti: CL-TR-PA/SB-PP-MT-VO (tappetoni)-FU-PA-CE-CV-NA.
E' possibile eseguire un esercizio alle parallele asimmetriche e uno alla sbarra. In questo caso gli esercizi potranno essere eseguiti entrambi alle parallele o alla sbarra.
Tempo max di ogni esercizio: 1 min. La musica è obbligatoria alla fase nazionale, facoltativa (a discrezione del DTRGpT) alla fase regionale.

Gli elementi tecnici, scelti fra quelli proposti indicati **nell'Allegato Tecnico alle"Linee Guida per le Attività GpT",** devono essere:

- n°4 per la 1^ fascia (3 da p. 0,50 + 1 da p. 1,00 di almeno 3 gruppi strutturali diversi)
- n°5 per la 2^ fascia (3 da p. 0,50 + 2 da p. 1,00 di almeno 3 gruppi strutturali diversi)
- n°6 per la 3^ fascia e open(3 da p. 0,50 + 2 da p. 1,00 + 1 da p. 1,50 di almeno 3 gruppi strutturali diversi).

L'altezza del volteggio (per tutte le attività) è di 40 cm per la 1^ fascia, 60 cm per la 2^ fascia, 3^ fascia e Open.
Le prove al minitrampolino e volteggio devono essere 2 (uguali o differenti): ai fini della classifica viene scelto il punteggio migliore.
Area di lavoro per CL-FU-PA-CE-CV-NA: striscia di moquette min.12x2m

Nella fase nazionale tutte le squadre eseguiranno le progressioni individuali. Le prime 10 classificate alle progressioni individuali, per ciascuna categoria disputeranno la SUPERFINALE, nella quale eseguiranno l'esercizio collettivo, secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi (10^, 9^, 8^ ….1^). Tutte le altre squadre termineranno la gara il giorno successivo, con l'esecuzione dell'esercizio collettivo.

PROMOGYM

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici ad eccezione dei ginnasti che hanno partecipato alle gare Silver e Gold.
Per questa attività è previsto un LIVELLO BASE ed un LIVELLO COMPETITIVO che si differenziano tra loro oltre alle richieste tecniche, soprattutto nella tipologia di premiazione (vd Norme Generali GpT – Premiazioni).
E' inoltre prevista un'attività a squadre e una individuale (vd Schede tecniche specifiche).
La squadra deve essere composta da min.2 max 6 ginnasti che lavorano su min.2 max 3 attrezzi scelti tra: CL – TR – MT – VO (tappetoni) – PP - FU – PA – CE.
Esercizi individuali con collegamenti liberi.
Per l'**attività a squadre** gli esercizi devono essere in successione e deve essere previsto un momento di interazione tra un/una ginnasta e l'altro/a. Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti/e.

Tempi di esecuzione:

- attività di squadra: max 120" per ogni coppia di esercizi;
- attività individuale: max 60" per ogni ginnasta.

Esigenze di composizione:

Promogym base: 4 elementi tecnici, scelti tra gli elementi delle prime due colonne fra quelli indicati **nell'Allegato Tecnico alle"Linee Guida per le Attività GpT",** a cui non verrà attribuito alcun valore.

Promogym competitivo: **1^ fascia** – 4 elementi, di cui: 3 elementi da p. 0,50 + 1 elementi da p.1,00
2^ fascia – 5 elementi, di cui: 3 elementi da p. 0,50 + 2 elementi da p.1,00
3^ fascia/Open – 6 elementi, di cui: 3 elementi da p. 0,50 + 2 elementi da 1,00 + 1 elementi da p.1,50

- Minitrampolino e Volteggio:
  - Attività di squadra: ogni coppia eseguirà due salti: primo salto uguale tra i due ginnasti, secondo salto uguale tra i due ginnasti ma diverso dal primo; sarà preso in considerazione il salto migliore.
  - Attività individuale: ogni ginnasta eseguirà 2 salti uguali o diversi; sarà preso in considerazione il salto migliore.

L'altezza del volteggio (per tutte le attività) è di 40 cm per la 1^ fascia, 60 cm per la 2^ fascia, 3^ fascia e Open.

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE: striscia di moquette min.12x2m

MASTER CHALLENGER

Attività rivolta a tutti gli atleti e tecnici.

E' prevista una attività INDIVIDUALE e una attività IN TEAM attraverso ***esercizi individuali o a coppie*** con collegamenti liberi ed accompagnamento musicale (facoltativo alla fase regionale a discrezione del DTRGpT) ad uno o più attrezzi scelti tra i seguenti: CL-PP-SB-VO (tappetoni)-MT-TR-PA-FU-PA-CE-CV-NA.

Tempo max di ogni esercizio: 1 min.

Gli elementi tecnici, scelti fra quelli indicati **nell'Allegato Tecnico alle"Linee Guida per le Attività GpT",** devono essere minimo 5, di qualsiasi valore per un punteggio di partenza massimo di p.5,00

L'altezza del volteggio è di 80 cm.

Le prove al minitrampolino e volteggio devono essere 2 (uguali o differenti): ai fini della classifica viene scelto il punteggio migliore.

L'esercizio in coppia dovrà essere eseguito:

- contemporaneamente dai due ginnasti al corpo libero e ai piccoli attrezzi
- uno dopo l'altro agli altri attrezzi con un identico esercizio

In entrambi i casi il punteggio sarà unico.

Area di lavoro per CL-FU-PA-CE-CV-NA: min.12x12m; è consentito utilizzare una sola striscia di moquette.

Gymgiocando
attività ludico-motoria

GpT base

Categorie	Categoria Unica: nati nel 2012 - 2013 - 2014 - 2015-2016-2017 (3 anni compiuti)
Composizione delle squadre	Minimo 3 max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta non agonista (SF/GpT). Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti dai 3 ai 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Percorso ginnastico seguito da una coreografia libera con musica (eseguita da tutti i componenti la squadra). *Vedi Norme Generali GpT*
Fasi	**Fase Regionale**: premi speciali a discrezione dei CC.RR. **Fase Nazionale**: premi speciali
Ammissione	**Fase Regionale**: ammissione libera **Fase Nazionale**: ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Quadrato di 8x8 m + attrezzatura prevista per il percorso motorio

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Trofeo Giovani

attività ludico-motoria

GpT base

Categorie	Categoria Unica: nati nel 2012- 2013- 2014
Composizione delle squadre	Minimo 4 max 8 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta non agonista (GpT e SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica Non obbligattorio il certificato medico per gli atleti di anni 6 (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**2 percorsi ginnastici** (4 ginnasti) **Esercizio collettivo** a corpo libero (min.4/max 8 ginnasti) *Vedi Norme Generali GpT*
Fasi	**Fase Regionale:** percorso + collettivo (facoltativo a discrezione della DTRGpT) **Fase Nazionale**: percorso + collettivo Premiazione per fasce di merito per tutte le squadre partecipanti: a) - Percorsi b) - Collettivo Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera. Una o due prove **Fase Nazionale**: Ammissione libera
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazio delimitato di 12x12 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Gp-Test
attività ludico-motoria

GpT
base

Categorie	Nati dal 2014 e precedenti
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligattorio il certificato medico per gli atleti di anni 6 (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Test motori con conseguimento di brevetti di:** - 4° livello (bronzo, argento, oro) - 3° livello (bronzo, argento, oro) - 2° livello (bronzo, argento, oro) - 1° livello (bronzo, argento, oro) *Vedi Norme Generali GpT*
Fasi	**Fase Regionale** **Fase Nazionale** Per ciascun Livello e Fascia di merito sono previste una o più fasi Regionali (vale la migliore), in cui è assegnato il Brevetto Regionale e una fase Nazionale in cui è assegnato il Brevetto Nazionale. Previa autorizzazione della DTNGpT sarà possibile effettuare il Brevetto Nazionale anche in ambito Regionale.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: tutti coloro che hanno conseguito il brevetto regionale di una specifica fascia di merito.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Gymnaestrada

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT
base

Categorie	Tutte Età dell'Oro: nati dal 1980 e precedenti
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 6, max 30 ginnasti Gruppi regionali: min. 12, max 30 ginnasti di almeno 2 diverse società della stessa Regione di appartenenza.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Per i gruppi regionali il tempo è di max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature. Trofeo Età dell'Oro: esercizio collettivo obbligatorio o di libera composizione (tempo max 5'). *Vedi Norme Generali GpT*
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Premiazione per tutte le squadre partecipanti. Assegnazione del Trofeo delle regioni (solo fase nazionale) Assegnazione del Trofeo Età dell'Oro: per i gruppi con tesserati Over 40
Ammissione	**Fase Regionale:** libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera . Ogni gruppo che vorrà partecipare alla scelta per il Galà della Gymnaestrada, dovrà esibirsi obbligatoriamente due volte davanti al gruppo di valutatori.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazio delimitato di 20x20m

Gennaio	Dicembre	Dicembre
18-19	4-5-6-7-8	12-13
R	N	R

Calendario 2020

Gymnaestrada Special Edition

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT base

Categorie	Tutte
Composizione delle squadre	Gruppi di min. 3 ginnasti
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità agonistica e non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico e Valutazione	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Ogni gruppo dovrà preparare una coreografia libera e filmarla; la coreografia potrà essere composta da un pezzo unico oppure essere costituita da diversi pezzi montati insieme. DURATA: 2'30" max Il video così composto dovrà essere inviato al DTRGpT di competenza che, unitamente a due collaboratori, valuterà gli esercizi secondo i criteri di valutazione delle attività non competitive riportate nelle "Linee guida per le Attività GpT 2020".
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale: 3 prove** Tutti i lavori presentati saranno suddivisi in tre gruppi ed assegnata loro una Gold Medal, Silver Medal o Bronze Medal in base al punteggio ottenuto.
Iscrizioni	Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line sulla piattaforma apposita di iscrizione alle gare.
Ammissione	Libera
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Spazio a disposizione

Agosto	Settembre	Dicembre
01	13	19-20
R	R	R

DA REMOTO

Calendario 2020

Ropeskipping

attività dimostrativa, di promozione e di gruppo

GpT base

Categorie	OPEN: nati negli anni 2012 e precedenti
Composizione delle squadre	Minimo 2 max 10 ginnasti/e Coppie e squadre
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di gruppo o a coppie con la fune e/o la fune lunga; tempo max 4'. *Vedi Norme Generali GpT*
Fasi e premiazioni	**Fase Regionale e Fase Nazionale:** Premiazioni per fasce di merito. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale:** Ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Area di lavoro min. m12x12

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Sincrogym Base

GpT
base

Categorie	1^ FASCIA: 2010-2011-2012* *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2009-2008-2007 3^FASCIA: 2006-2005-2004-2003-2002 OPEN : Due o più fasce d'età o nati prima del 2002
Composizione delle squadre	Minimo 4 max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista e non agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Esercizio collettivo combinato** senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti. **2 esercizi a coppie** senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari. Vedi Norme Generali GpT
Fasi e premiazioni	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Premiazioni per fasce di merito per ciascuna fascia. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito. a) Premiazione collettivo combinato a corpo libero b) Premiazione collettivo combinato con/agli attrezzi c) Premiazione progressioni a coppie (libere , a discrezione dei CCRR)
Ammissione	**Fase Regionale: A**mmissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Sincrogym Competitivo e alle attività agonistiche Gold
Attrezzatura	Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m. Esercizi a coppie: - CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m - trave bassa/parallele pari

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Sincrogym Competitivo

GpT competitivo

Categorie	1^ FASCIA: 2010-2011-2012* *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2009-2008-2007 3^FASCIA: 2006-2005-2004-2003-2002 OPEN : Due o più fasce d'età o nati prima del 2002
Composizione delle squadre	Minimo 4 max 10 ginnasti/e per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista -Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Esercizio collettivo combinato** senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti. **2 esercizi a coppie** senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati o sui grandi attrezzi: corpo libero, fune, palla, cerchio, clavette, trave bassa (50cm), parallele pari. Vedi Norme Generali GpT
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Classifiche per ciascuna fascia di età: a) classifica collettivo combinato a corpo libero (a discrezione dei CCRR) b) classifica collettivo combinato con/agli attrezzi (a discrezione dei CCRR) c) classifica progressioni a coppie (a discrezione dei CCRR) d) classifica generale: collettivo combinato + esercizi a coppie
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold
Attrezzatura	Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m. Esercizi a coppie: - CL e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m - trave bassa/parallele pari

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Coppa Italia

GpT competitivo

Categorie	1^ FASCIA: 2010-2011-2012* *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2009-2008-2007 3^FASCIA: 2006-2005-2004-2003-2002 OPEN : Due o più fasce d'età o nati prima del 2002
Composizione delle squadre	Minimo 6 max 12 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta agonista -Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Esercizio collettivo a corpo libero** con elementi obbligatori, eseguito da min. 6 max 12 ginnasti/e. **2 esercizi individuali** su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi). **Fase Nazionale:** Nella prima giornata TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali. Le prime 10 squadre classificate per ciascuna fascia d'età, parteciperanno alla SUPERFINALE (1 squadra per società, secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi: 10^, 9^, 8^ ….1^), in cui verranno sommati i punteggi degli esercizi individuali con il punteggio del collettivo. Tutte le altre concluderanno la gara il giorno successivo con l'esecuzione del collettivo. *Vedi Norme Generali GpT*
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale e Fase Nazionale:** Classifiche per ciascuna fascia di età: a) Classifica esercizio collettivo b) Classifica esercizi agli attrezzi c) Classifica generale (collettivo + esercizi agli attrezzi)
Ammissione	**Fase Regionale:** ammisione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Gold
Attrezzatura	Esercizio collettivo e piccoli attrezzi: Area di lavoro 12x12 m. Esercizi agli attrezzi: - CL: striscia di 12x2 m - trave bassa/parallele pari/MT/volteggio/parallele asimmetriche-sbarra

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Promogym a squadre - Base

GpT
base

Categorie	1^ FASCIA: 2010-2011-2012* *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2009-2008-2007 3^FASCIA: 2006-2005-2004-2003-2002 OPEN : Due o più fasce d'età o nati prima del 2002
Composizione delle squadre	Minimo 2 - max 6 ginnasti per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista e non agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**2 esercizi individuali** in successione su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Vedi Norme Generali GpT
Fasi e premiazioni	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i valori dei due migliori attrezzi (tot. 4 valori). Premiazioni per fasce di merito per ciascuna categoria. Tutte le rappresentative partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Promogym Competitivo e alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Promogym a squadre - Competitivo

GpT competitivo

Categorie	1^ FASCIA: 2010-2011-2012* *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2009-2008-2007 3^FASCIA: 2006-2005-2004-2003-2002 OPEN : Due o più fasce d'età o nati prima del 2002
Composizione delle squadre	Minimo 2 - max 6 ginnasti per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**2 esercizi individuali** in successione su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Vedi Norme Generali GpT
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi (tot. 4 punteggi). Classifiche per ciascuna fascia di età.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Promogym individuale - Base

GpT
base

Categorie	1^ FASCIA: 2010-2011-2012* *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2009-2008-2007 3^FASCIA: 2006-2005-2004-2003-2002 OPEN : Nati prima del 2002
Tesseramento	Atleta agonista e non agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Vedi Norme Generali GpT
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i valori dei due migliori attrezzi. Premiazioni per fasce di merito per ciascuna categoria. Tutti/e i/le ginnasti/e partecipanti saranno chiamati/e secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di merito.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Promogym Competitivo e alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

Promogym individuale - Competitivo

GpT competitivo

Categorie	1^ FASCIA: 2010-2011-2012* *8 anni compiuti 2^ FASCIA: 2009-2008-2007 3^FASCIA: 2006-2005-2004-2003-2002 OPEN : Nati prima del 2002
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	2 esercizi individuali su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi. Vedi Norme Generali GpT
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale e Fase Nazionale** Per ciascuna categoria saranno presi in considerazione i punteggi dei due migliori attrezzi Classifiche per ciascuna fascia di età.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: Ammissione libera. Sono ammesse anche più rappresentative per società.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ~~al Promogym Base e~~ alle attività agonistiche Silver e Gold
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

MASTER CHALLENGER

GpT competitivo

Categorie	YOUNG: Nati dal 2002 al 1996 MASTER 1: Nati dal 1995 al 1990 MASTER 2: Nati dal 1989 al 1980 MASTER 3: Nati dal 1979 e precedenti
Tesseramento	Atleta agonista - Tecnici - Certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Attività INDIVIDUALE o IN TEAM (min. 3 componenti): Esercizi individuali o a coppie ai seguenti attrezzi: corpo libero, parallele pari, sbarra, volteggio, minitrampolino, trave, parallele asimmetriche, fune, palla, cerchio, clavette, nastro con collegamenti liberi. Vedi Norme Generali GpT
Fasi e Classifiche	**Fase Regionale e Fase Nazionale** - Classifiche per attrezzo - Classifica generale (somma dei 2 migliori punteggi) - Classifica per Team, data dalla somma dei migliori 3 punteggi di ciascun Team per società partecipante (indipendentemente dalla sezione)
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera Fase Nazionale: Ammissione libera
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vedi Norme Generali

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

PT Young GAM

GpT
base

Categorie	1^ FASCIA: 2015 *8 anni da compiere 2^ FASCIA: 2014 3^ FASCIA: 2012*-2013
Tesseramento	Atleta non agonista (SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligattorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Young GAM 2020
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova Per il raggiungimento delle fasce di preparazione vedi Programma Tecnico. Tutti i ginnasti partecipanti saranno chiamati secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di preparazione.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: ammissione libera
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

PT Young GAF

GpT
base

Categorie	1^ FASCIA: 2015 2^ FASCIA: 2014 3^ FASCIA: 2013 4^ FASCIA: 2012
Tesseramento	Atleta non agonista (SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligattorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Young GAF 2020
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova Per il raggiungimento delle fasce di preparazione vedi Programma Tecnico. Tutte le ginnaste partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di preparazione.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: ammissione libera
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

PT Young GR

GpT
base

Categorie	1^ FASCIA: 2014 - 2015 2^ FASCIA: 2013 3^ FASCIA: 2012
Tesseramento	Atleta non agonista (SF)- Certificato medico di idoneità non agonistica. Non obbligatorio il certificato medico per gli atleti fino a 6 anni (Vedi Procedure Federali)
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	PT Young GAF 2020
Fasi e Premiazioni	**Fase Regionale:** 1 prova **Fase Nazionale:** 1 prova Per il raggiungimento delle fasce di preparazione vedi Programma Tecnico. Tutte le ginnaste partecipanti saranno chiamate secondo l'ordine di lavoro e assegnata loro la fascia di preparazione.
Ammissione	**Fase Regionale:** ammissione libera **Fase Nazionale**: ammissione libera
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico

Gennaio
18-19
R

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

federazione ginnastica d'Italia

SALUTE E FITNESS

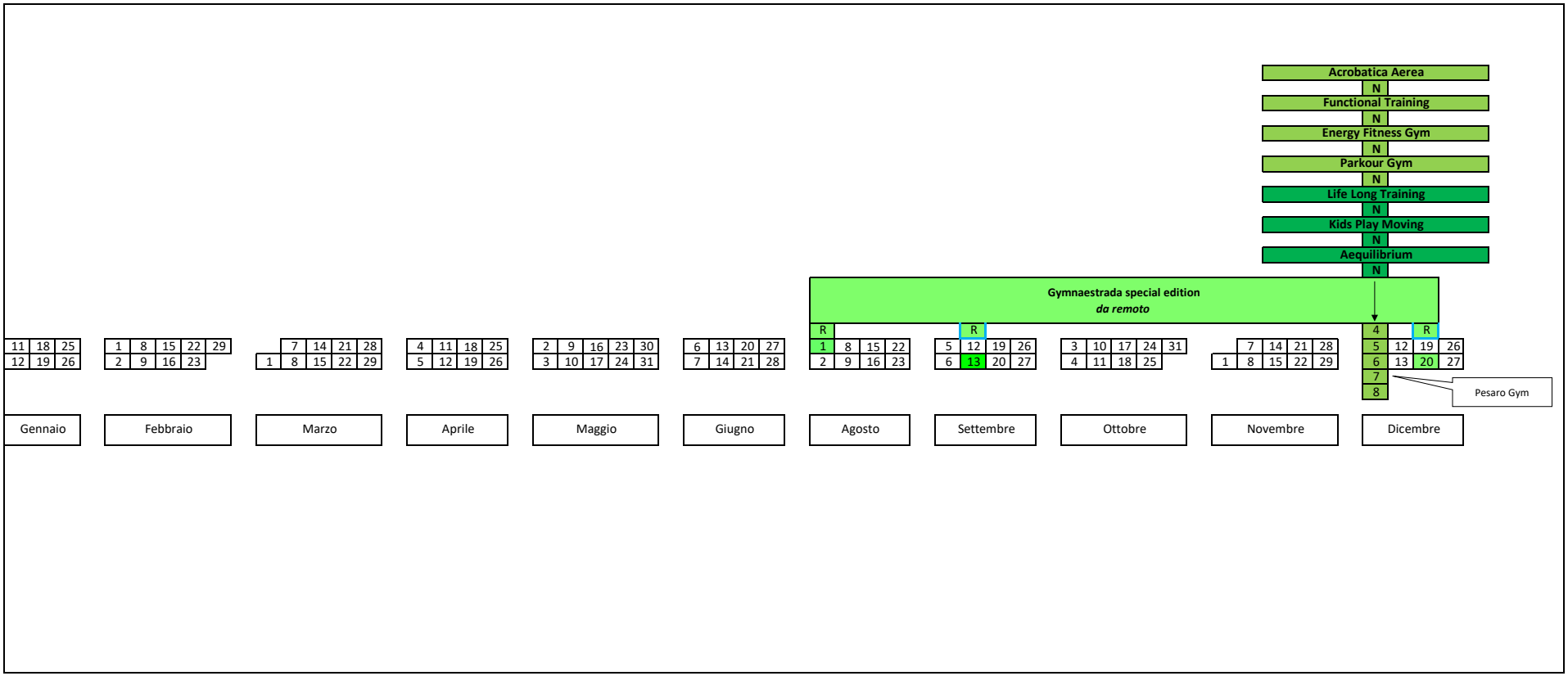
GYMNASTICS CORNER

NORME TECNICHE

2020

Calendario attività federale 2020

SF



Aequilibrium

SF
Area Benessere

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Aequilibrium
Specializzazione Area Aequilibium	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività di rieducazione e educazione posturale con tecniche miste. Confort, economia ed equilibrio sono le tre leggi alle quali secondo Leopold Busquet il corpo “obbedisce”. È attraverso l’organizzazione delle catene cinetiche muscolari che il corpo si rende armonico, ripristina le ampiezze fisiologiche delle articolazioni e dà equilibrio alle tensioni muscolari a essa applicate. La Federazione Ginnastica d’Italia propone, attraverso Aequilibrium, una rieducazione posturale utilizzando programmi di realizzazione di nuovi schemi specifici di postura e movimenti derivanti da varie discipline quali il Pilates, lo Yoga, Tecniche di allungamento, la Ginnastica Educativa e Rieducativa, Feldenkrais, Mezieres, Tecniche di respirazione e rilassamento. Fornendo ai tecnici e agli utenti gli strumenti e le competenze idonei per proporre soluzioni e interventi ai diversi livelli, anche e soprattutto preventivi realizzati attraverso un’attività finalizzata alla prevenzione di traumi, al recupero e allo sviluppo delle potenzialità dell’individuo come risposta concreta alla crescente domanda di “benessere”.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

Kid's Play Moving

SF
Area Benessere

Categorie	Dai 3 anni compiuti ai 13 anni
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Kid's Play Moving
Specializzazione Area Kid's Paly Moving	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Il Kid's Play Moving si occupa dell'attività psicomotoria e ludico-motoria per i bambini dai tre anni d'età. L'intenzione fondamentale è quella di fornire quell'insieme di pratiche e di attività formative che portano il bambino a un completo e armonioso sviluppo psicofisico nonché essere un riferimento utile per fornire indicazioni di lavoro ai tecnici che intendano approcciarsi e dedicarsi all'attività motoria con i fanciulli. La corporeità e le attività di movimento contribuiscono in grandissima misura alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino, promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle espressioni della personalità e come condizione funzionale, relazionale, cognitiva, comunicativa e pratica. Se il fine della ginnastica in senso lato è quello dello sviluppo della motricità di base, quello dell'attività motoria rivolta ai giovani è il perseguimento del più elevato sviluppo motorio. Le proposte motorie devono tendere a riagganciare e a recuperare quella dimensione di "vivacità corporea e motoria" con l'intento di valorizzarne la matrice più naturale e genuina. Educare alla pratica delle attività motorie costituisce il cardine di un'azione educativo - didattica sinergica e finalizzata allo sviluppo dell'identità, alla conquista dell'autonomia, all'acquisizione di competenza. I traguardi di sviluppo da perseguire consistono, da una parte, nello sviluppo delle capacità senso-percettive e degli schemi motori di base dinamici e posturali per adattarli ai parametri spazio-temporali dei diversi ambienti, dall'altra nella progressiva acquisizione della coordinazione dei movimenti e della padronanza del proprio comportamento motorio nell'interazione con l'ambiente. Interagire con l'ambiente, dal punto di vista motorio, significa applicare la capacità di progettare e di attuare la più efficace strategia motoria e di intuire-anticipare quella degli altri, comprese le dinamiche degli oggetti, nel corso delle attività motorie. L'anima di tutte le proposte che saranno presentate è sempre quella del gioco: il gioco che è strumento educativo e strategia didattica, il gioco che è forma privilegiata di comunicazione, conoscenza e relazione con gli allievi. Così, giocando il bambino cresce sano, forte e felice.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

Life Long Training

SF
Area Benessere

Categorie	Dai 16 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Life Long Training
Specializzazione Area Life Long training	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Numerosi studi e ricerche, presenti nella letteratura scientifica degli ultimi anni, rilevano l'importanza dell'attività fisica come elemento fondamentale per migliorare la qualità della vita a qualsiasi età e, soprattutto, come mezzo insostituibile per la prevenzione e la terapia delle patologie dismetaboliche, cardiovascolari e osteo-articolari. Per questo motivo sempre più adulti e anziani frequentano palestre e impianti sportivi e di conseguenza diviene fondamentale la qualità dell'attività fisica proposta. Life Long Training è una proposta operativa dove si coniuga l'attività cardiovascolare in forma variata e modulata nel rispetto delle più innovative metodiche di allenamento, con la tonificazione muscolare a corpo libero e con l'uso di piccoli e grandi attrezzi. Tutto ciò nel rispetto della funzione articolare e contemplando tempi adeguati al lavoro di allungamento ed elasticità muscolari. Un'alternanza funzionale tra il lavoro aerobico e, dove possibile, anaerobico volto a stimolare il miglioramento dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio e la funzione muscolare. Questo per lo sviluppo e il mantenimento della performance, in sinergia con gli altri e non meno importanti comparti dell'allenamento: il lavoro per il miglioramento dell'equilibrio, della propriocettività, della mobilizzazione articolare e della capacità respiratoria. La realizzazione di tali percorsi di allenamento permetterà una migliore qualità di vita e un contenimento del processo d'invecchiamento con tutto ciò che ne consegue. Le proposte presentate in forma polivalente e multifunzionale, attraverso forme di lavoro di tipo continuativo, interval training e circuit training sono nel rispetto delle singole esigenze e modulate in funzione delle reali capacità di risposta. L'obiettivo è il benessere dell'individuo attraverso il miglioramento della prestazione e il mantenimento delle diverse funzioni. Le tecniche utilizzate, così come gli attrezzi, sono estrapolate dai più recenti studi in merito alla disciplina e si avvalgono dei risultati di ricerche di settore.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

ParkourGym

SF
Area Fitness

Categorie	Dai 6 anni compiuti in poi.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica. ***Per il Parkour gym competitivo vedi scheda "ParkourGym individuale" e "Parkour Gym Coppa Italia" tra le Attività sperimentali GpT***
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - ParkourGym
Specializzazione Area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

Energy Fitness Gym

SF
Area Fitness

Categorie	Dai 13 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Energy Fitness Gym
Specializzazione Area Energy Fitness Gym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività di fitness con la musica come elemento tecnico strutturale della lezione per l'allenamento cardiovascolare attraverso l'attività aerobica, anaerobica e per la forza generale. Sono proposti elementi tecnici organizzati in forma prevalentemente aciclica mentre, l'attività ciclica, potrà essere presente nelle forme di lezione con metodologia di interval circuit training. Piccoli sovraccarichi come manubri, bilancieri, elastici, ecc. saranno utilizzati per l'allenamento della forza generale. Le lezioni possono essere di tipo frontale all'unisono, a contrasto (due gruppi che si scambiano le stazioni), a circuito o a più stazioni, con l'uso di piccoli attrezzi come lo step, lo slide, la bike stazionaria ecc.. La musica è utilizzabile in tutte le sue forme espressive, pop, funky, jazz, l'hip-hop, il tango, il latino americano, ecc. La lezione potrà essere composta da elementi tecnici singoli riproposti in successione o a formare coreografie divertenti e motivanti. L'allenamento della forza generale proposta è svolto attraverso Il lavoro di muscolazione, quando il muscolo lavora al di sopra del suo limite di mantenimento e riguarda tutte le attività di total body in tutte le sue forme. Obiettivi principali dei corsi di tonificazione sono il miglioramento del tono-trofismo muscolare, della coordinazione intramuscolare, della coordinazione extramuscolare (lavoro muscolo agonista e antagonista), del controllo posturale, della forza, della resistenza e dell'equilibrio massa corporea (rapporto massa grassa / massa magra). I metodi su cui sviluppare quest'attività prenderanno in considerazione i seguenti elementi: Specificità, equilibrio muscolare, sovraccarico, affinamento cinestetico, postura, prerequisiti tecnici, tempi d'esecuzione, adeguatezza del carico, progressività del carico, tempi di recupero, prerequisiti anatomo-funzionali, motivazione.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

Functional Training

SF
Area Fitness

Categorie	Dai 13 anni in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Functional Training
Specializzazione Area Functional Training	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	L'allenamento funzionale proposto è un'attività motoria eseguibile in ambiente protetto e sicuro, in palestra o all'esterno, finalizzata a migliorare il movimento dell'intero corpo umano, attraverso l'esplicazione di tutte le sue funzioni motorie aumentandone l'efficienza. La proposta tecnica è attuata in forma didattica progressiva, dal semplice al difficile, dal meno intenso al più intenso, con metodica globale analitica globale, con la continua ricerca della migliore esecuzione tecnica possibile degli elementi proposti e l'utilizzo di attrezzature codificate e no. Quest'attività prevede delle grandi varietà di esercizi, e l'allenamento callistenico, secondo il livello o dell'intensità voluta. Sono utilizzati piccoli e grandi attrezzi convenzionali e non, con l'obiettivo di muovere il corpo in tutte le direzioni sfruttando il lavoro nei vari piani (sagittale, frontale e trasversale) e naturalmente al corpo libero. Il concetto della ginnastica funzionale si fonda sul principio della trasferibilità, in altre parole la capacità di apprendere un gesto motorio da poter utilizzare nel quotidiano. Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili e agili. In quest'attività gli strumenti che sono utilizzati oltre al proprio corpo sono: kettlebells, palle mediche, funi, elastici, clubbels, sacche ripiene di sabbia, anelli, Fit Ball, tavolette propriocettive, bilancieri e manubri, sbarre, cavi vincolati e cavi con contrappeso ecc. Quest'allenamento riattiva e potenzia i muscoli, col fine ultimo di sviluppare tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio, ecc.) e miste (la mobilità articolare), partendo dalla sollecitazione degli schemi motori di base (ovvero i gesti che l'uomo ha perfezionato nella sua evoluzione), necessari per le sue attività fondamentali e per aumentare la trasferibilità atletica su altri sport. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, o mista, di sorveglianza, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento scelto. Particolare accento va nell'allenamento continuo e costante dei muscoli stabilizzatori, nel core stability (stabilizzazione zona lombare pelvica), della muscolatura profonda ecc. strutture essenziali per una miglior performance in completa sicurezza.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Dicembre
04-08
N

Acrobatica Aerea

SF
Area Fitness

Categorie	Dagli 8 anni compiuti in poi
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale - Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente Attività idonea a richiedere la qualifica di Centro "FGI Gymnastics Corner"
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - Tecnico Regionale Acrobatica aerea la qualifica di tecnico regionale di Acrobatica aerea si potrà acquisire dalle qualifiche di tecnico societario: GAM, GAF, Ritmica,Trampolino, Aerobica, GPT, Salute e Fitness area Fitness.
Specializzazione Area Acrobatica Aerea	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness . "Scelti nel vasto panorama dell'acrobatica aeree verrano proposti master di trapezio e corda oscillante, cinghie cadre e cadre coreano".
Programma Tecnico	L'acrobatica aerea è un'attività non competitiva, svolta con attrezzi specifici, che hanno come punto comune l'essere sospesi da terra a diverse altezze. Consiste nell'eseguire figure statiche o dinamiche, diverse a seconda dell'attrezzo utilizzato e che richiedono una buona preparazione fisica e tecnica. Gli attrezzi utilizzati sono: cerchio, trapezio, tessuti, corda e loro dirette derivazioni. Questi attrezzi sono quelli più conosciuti ed accessibili a tutti coloro che lo desiderano, nel vastissimo panorama delle discipline esistenti. L'acrobatica aerea può essere praticata in palestra o all'aperto; in entrambi i casi le attrezzature e gli spazi utilizzati devono essere idonei e durante l'insegnamento deve essere previsto l'uso di dispositivi paracadute adeguati all'attività proposta e delle assistenze diretta, indiretta e di sorveglianza adeguate. L' approccio alla pratica dell'acrobatica aerea è variabile a seconda del livello e delle capacità iniziali del praticante, deve sempre essere svolto in modo graduale e progressivo e tener conto di parametri fondamentali come altezza e difficoltà di esecuzione. Parte integrante dell'acrobatica aerea è la costruzione di sequenze di movimenti tecnici, elaborate secondo un progetto artistico individuale o collettivo e finalizzate alla realizzazione di esibizioni.
Fasi	Evento nazionale in concomitanza della Ginnastica in Festa

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

federazione ginnastica d'Italia

PARKOUR

Attività sperimentale
Ginnastica per Tutti

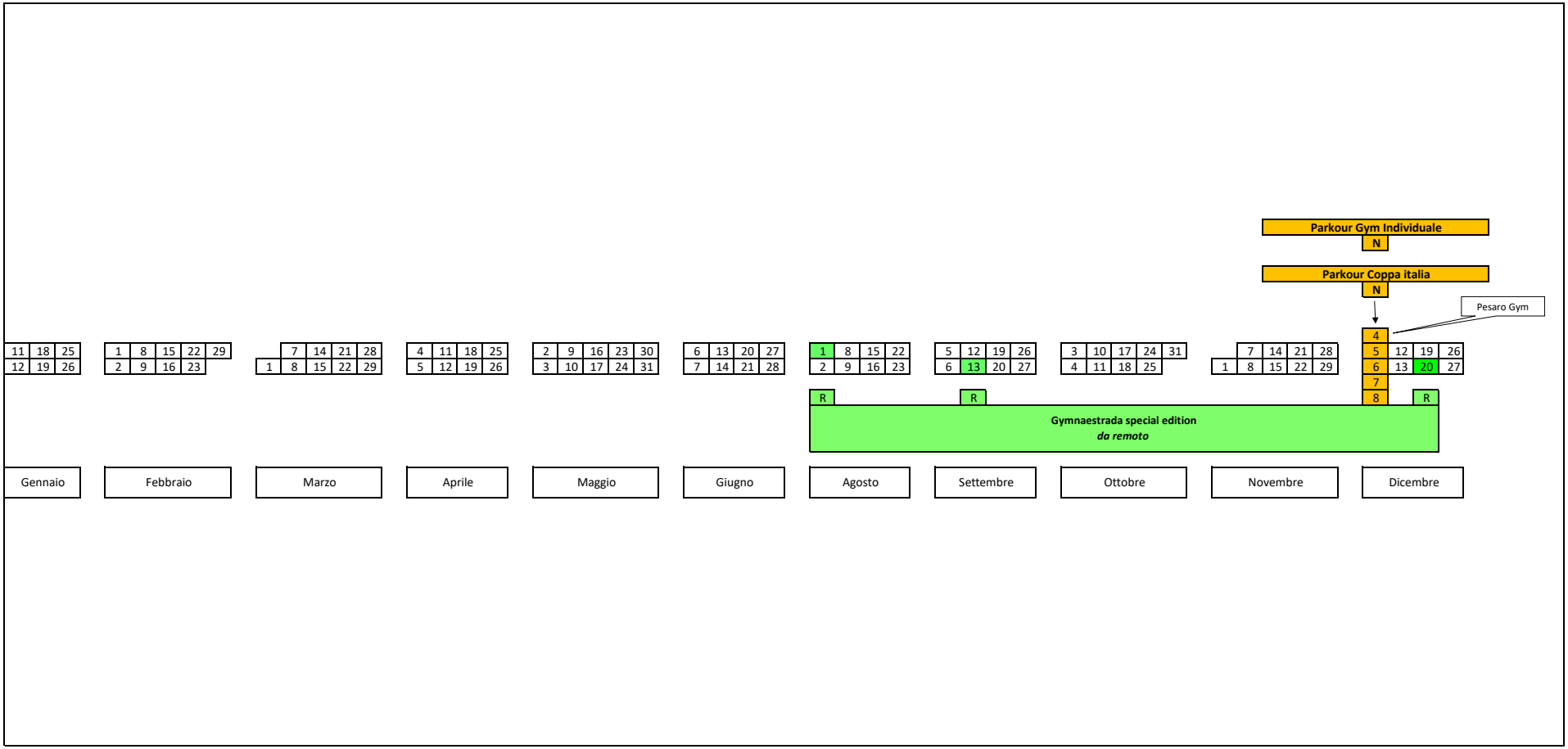
GYMNASTICS CORNER

NORME TECNICHE

2020

Calendario agonistico federale 2020

Parkour



ParkourGym - Coppa italia

Parkour competitivo

Categorie	Allievi 2008-2012* Junior 2004-2007 Senior 2003 e precedenti * 8 anni compiuti
Composizione delle squadre	3 atleti + una riserva Squadra Allievi B (Allievi A1 e Allievi A2); Squadra Allievi A (Allievi A3) Squadra Serie B (Junior J1 e Junior J2), Squadra Serie A (Senior A e Senior B) Per la squadra Allievi A è consentito l'utilizzo di un solo atleta delal categoria Allievi A2; per la Squadra di Serie A è consentito l'utilizo di un solo atleta della categoria Junior J1 o J2
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - ParkourGym
Specializzazione Area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova **Classifiche:** Classifiche di squadra Speed
Ammissione	Ammissione libera

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

ParkourGym Individuale

Parkour competitivo

Categorie	Allievi A1: 2012* Senior B: 2002 - 2003 Allievi A2: 2010 -2011 Senior A: 2001 e precedenti Allievi A3: 2008 -2009 Junior J1: 2006 -2007 Junior J2: 2004-2005 *8 anni compiuti
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità specifica
Livello attività	2° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Salute e Fitness - ParkourGym
Specializzazione Area ParkourGym	Specializzazioni tecniche e metodologiche inerenti all'area di competenza proposte dalla Direzione Tecnica Nazionale Salute e Fitness
Programma Tecnico	Attività composta da elementi tecnici codificati di parkour proposti in ambiente protetto e sicuro indoor e outdoor, proposta in forma didattica progressiva dal semplice al difficile, con metodica globale analitica globale e l'utilizzo di attrezzature codificate e non. Il parkourgym prevede il raggiungimento di un obiettivo attraverso il superamento di diversi ostacoli naturali o urbani di un ambiente metropolitano o naturale simulato, per costruire un percorso del tutto personale e alternativo, un po' quello che le generazioni passate facevano, quando ancora la strada si viveva come luogo di aggregazione e gioco. Gli elementi tecnici devono essere proposti in funzione della verifica dei presupposti, fisiologici, tecnici e psicologici dell'atleta. Le proposte tecniche devono essere supportate dai vari tipi di assistenza, diretta, indiretta, di sorveglianza o miste, in funzione del livello tecnico dell'allievo o del grado di difficoltà dell'elemento tecnico scelto.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova **Classifiche: i**ndividuali Free Style e individuali Speed
Ammissione	Ammissione libera

Dicembre
04-05-06-07-08
N

Calendario 2020

GINNASTICA ACROBATICA

Attività sperimentale
Ginnastica per Tutti

NORME TECNICHE
2020

Calendario ACRO 2020

ACRO

Att. Internazionale

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER

Campionato Junior e Senior Gold
N

Campionato Age Group 10-16 e 11-18
N

Campionato L3 - L4 - L5 Allievi Gold
N

Campionato L3 -L4 -L5 Open Gold
N

Pesaro Gym

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 5 12 19 26
12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
										7 8
11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 5 12 19 26
12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
										7 8

R R R
Gymnaestrada special edition
da remoto

N N
Campionato L1 - L2 Allievi Silver

N N
Campionato L2 Open Silver

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Campionato Allievi Silver

ACRO
Silver

Categorie	L1 Allievi (nati dal 2010 al 2012*) L2 Allievi (nati dal 2008 al 2012*) (*) al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 2 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) . Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o categoria con ugual programma tecnico. Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio
09
N

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

Campionato Open Silver

ACRO
Silver

Categorie	Open L2 (nati dal 2012) (*)al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma tecnico	Esercizio combinato dal Programma Tecnico Nazionale Federginnastica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove è previsto lo stesso programma tecnico.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 2 prove Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) . Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Tre corsie arrotolabili affiancate della misura totale di 6x12mt. Lato lungo fronte giuria.

Febbraio
09
N

Dicembre
04-08
N
Calendario 2020

Campionato Allievi Gold

ACRO Gold

Categorie	L5 Allievi (nati dal 2004 al 2012*) con massimo 6 anni di differenza L4 e L3 Allievi (nati dal 2006 al 2012*) con massimo 5 anni di differenza (*) al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Allievi Tecnico Regionale, L3 Alllievi Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi Programma Tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) degli esercizi presentati. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Campionato Junior e Senior Gold

ACRO Gold

Categorie	Junior (nati dal 2001 al 2008) con massimo 6 anni di differenza Senior (2006 e precedenti)
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi programma tecnico ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualificazione viene richiesto l'esercizio statico e dinamico, in finale l'esercizio combinato.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

Campionato Age Group Gold

ACRO Gold

Categorie	Age Group 11-18 (nati dal 2002 al 2009) con massimo 6 anni di differenza Age Group 10-16 (nati dal 2004 al 2010) con massimo 5 anni di differenza
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categorie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

Campionato Open Gold

ACRO Gold

Categorie	Open (nati dal 2012*) (*)al compimento dell'8° anno
Discipline	Coppia femminile, maschile e mista Gruppo femminile (3 atlete) e maschile (4 atleti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione tecnica Nazionale Ginnastica Acrobatica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	L5 e L4 Open Tecnico Regionale - L3 Open Tecnico Societario
Programma tecnico	Vedi programma tecnico Ginnastica Acrobatica 2017-2020
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale:** 1 prova Qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + artistico + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...;2 pt al 10° classificato. Dall'11° class, 2 pt se il punteggio di gara della combinazione è maggiore o uguale alla media dei punteggi di gara della categoria. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (punti di piazzamento + punteggio di gara)
Ammissione	Qualificazione: ogni atleta può partecipare a massimo due discipline differenti purché nella stessa categoria o in categorie equiparate (vedi Programma Regolamento). Finale: per le categie fino a 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 13 a 24 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione. Per le categorie oltre i 24 partecipanti in qualifica,, si classificano per la finale le prime 12 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12x12mt)

TEAMGYM

Attività sperimentale
Ginnastica per tutti

NORME TECNICHE
2020

Calendario agonistico federale 2020

TG

Attività agonistica GOLD

Attività agonistica SILVER

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Campionato Silver A

Teamgym SILVER

Categorie	Giovani 1 - Nati negli anni 2012 (8 anni compiuti)/2011/2010 Giovani 2 - Nati negli anni 2009/2008/2007 Junior - Nati negli anni 2007/2006/2005/2004/2003
Composizione della rappresentativa	**MINI TEAM** 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) **TEAM** 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)
Livello di Attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Organi Tecnici di riferimento	Referente Nazionale Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi teanici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (senza musica) - Tumble (senza musica)
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble
Ammissione	**Fase Nazionale:** libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver B, C e ai Campionati Gold
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym

Campionato Silver B

Teamgym SILVER

Categorie	Giovani 1 - Nati negli anni 2012 (8 anni compiuti)/2011/2010 Giovani 2 - Nati negli anni 2009/2008/2007 Junior - Nati negli anni 2007/2006/2005/2004/2003 Senior - Nati negli anni 2004 e precedenti
Composizione della rappresentativa	**MINI TEAM** 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) **TEAM** 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)
Livello di Attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Organi Tecnici di riferimento	Referente Nazionale Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi teanici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (senza musica) - Tumble (senza musica)
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble
Ammissione	**Fase Nazionale:** libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Silver C e ai Campionati Gold
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym

Campionato Silver C

Teamgym SILVER

Categorie	Giovani - Nati negli anni 2012 (8 anni compiuti)/2011/2010/2009/2008/2007 Junior - Nati negli anni 2007/2006/2005/2004/2003 Senior - Nati negli anni 2004 e precedenti
Composizione della rappresentativa	**MINI TEAM** 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) **TEAM** 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Referente Nazionale Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi teanici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble
Ammissione	**Fase Nazionale:** libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato ai Campionati Gold
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym

Campionato Gold D

Teamgym GOLD

Categorie	Giovani - Nati negli anni 2012 (8 anni compiuti)/2011/2010/2009/2008/2007 Junior - Nati negli anni 2007/2006/2005/2004/2003 Senior - Nati negli anni 2004 e precedenti
Composizione della rappresentativa	**MINI TEAM** 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino) **TEAM** 4/10 ginnasti/e Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Referente Nazionale Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi teanici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble
Ammissione	**Fase Nazionale:** libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato al Campionato Gold D
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym

Dicembre
04-08
N

Calendario 2020

Campionato Gold I

Teamgym GOLD

Categorie	Junior - Nati negli anni 2007/2006/2005/2004/2003 Senior - Nati negli anni 2004 e precedenti
Composizione della rappresentativa	**MINI TEAM** 3/5 ginnasti/e Maschile - Femminile - Misto (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)* **TEAM** 6/10 ginnasti/e + eventuali 2 riserve Maschile - Femminile - Mista (anche 1 solo componente del sesso opposto, ma deve essere presente al floor e in tutti i round del tumbling e del trampolino)*
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Referente Nazionale Teamgym
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Floor: MINI TEAM Successione di elementi teanici di difficoltà senza musica. TEAM Collettivo a corpo libero con musica - Trampet (con musica) - Tumble (con musica)
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale**: 1 prova Classifica: per ciascuna categoria di età e di rappresentativa GENERALE: Floor + Trampet + Tumble **N.B.: Il titolo di squadra vincitrice del campionato sarà determinato dalla classifica della Finale Nazionale**
Ammissione	**Fase Nazionale:** libera
Esclusione	Nessuna
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Teamgym