



Federazione Ginnastica d'Italia

**Campionato di squadra GAF - Gold Allieve
Zona Tecnica 1**



Torino, Palaginnastica - 9-10 novembre 2024

SABATO 9 NOVEMBRE 2024

GOLD 1

14.25 RISCALDAMENTO 30' in Pedana

15.00 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 6' A Squadra (Trave 1' 30" a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PGS AUXILIUM	TIGERS		VICTORIA TO

TERMINE GARA

16.10 PREMIAZIONI GOLD 1

GOLD 2

15.55 RISCALDAMENTO 30' in Pedana

16.30 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 6' A Squadra (Trave 1' 30" a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
ANDREA DORIA	PIETRO MICCA	TIGERS	GINN. LA STELLA	GINN. BIELLA

TERMINE GARA

17.50 PREMIAZIONI GOLD 2



Federazione Ginnastica d'Italia

**Campionato di squadra GAF - Gold Allieve
Zona Tecnica 1**



Torino, Palaginnastica - 9-10 novembre 2024

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2024

1^ TURNO - GOLD 3/B

8.25 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

9.00 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
G&A ACADEMY	LIBERTAS NOVARA	PRO CHIAVARI	SAN BIAGIO GENOVA	FORZA E VIRTU'

10.20 Termine 1^Turno

2^ TURNO - GOLD 3/B

9.50 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

10.25 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
RIBOLI	GINN. TORINO	EKYGYM	PGS PRIMAVERA	SAVONESE

11.45 Termine 2^Turno

3^ TURNO - GOLD 3/B

11.15 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

11.50 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GINN. CANALETTO	ASD OGAWA	FLIC EPOREDIA	KAIROS

TermineGara Gold 3/B

13.00 PREMIAZIONE GOLD 3B

Pausa GIURIA 1h

1^ TURNO - GOLD 3/A

13.25 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

14.00 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
SAVONESE - 2^Squadra	SAN BIAGIO GENOVA	CREARTISTICA	CENTRO GINN. VALBISAGNOC	PRO ITALIA

15.20 Termine 1^Turno

2^ TURNO - GOLD 3/A

14.50 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

15.25 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
LIBERTAS NOVARA	DERTHONA	AUXILIUM	PGS SAN MAURIZIO	GYM AOSTA

16.45 Termine 2^Turno

3^ TURNO - GOLD 3/A

16.15 RISCALDAMENTO 30' in Palestrina

16.50 RISCALDAMENTO ATTREZZI - 4' A Squadra (Trave 1' a Ginnasta)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SAVONESE - 1^Squadra	CH4	SESTRI PONENTE	VICTORIA TO

Termine Gara Gold 3/A

18.00 PREMIAZIONE GOLD 3A