

ZT5 SQUADRA ALLIEVE GOLD 1-2-3A-3B GAF CIVITAVECCHIA 9/10-11-2024

LA GARA SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO DEL 1° SOTTOGRUPPO POI GARA 1°SOTTOGRUPPO E A SEGUIRE RISCALDAMENTO 2°SOTTOGRUPPO POI GARA 2°SOTTOGRUPPO
L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

SABATO 9 NOVEMBRE

1° TURNO G3B	RISCALDAMENTO ORE 13,30(20' PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 13,55 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO				TERMINE GARA 1°TURNO G3B ORE 16,10
G3B 8	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	
1° SOTTOGRUPPO	GIGLIO	VIGNA PIA	E.MATTEI	ARTIS GYM	
	KINES	CECINESE	JUPPITER	ALBANO	
2° TURNO G3B	RISCALDAMENTO ORE 15,50 (20' VOLTEGGIO E PARALLELE SALA SUPERIORE/TRAVE E CORPO LIBERO SALA ADIACENTE CAMPO GARA) INIZIO GARA 16,15 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO				TERMINE GARA 2°TURNO G3B ORE 18,30
G3B 8	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	
1° SOTTOGRUPPO	SINAPSI	HEAVEN	GINN.LUCCA	ARCOBALENO	
2° SOTTOGRUPPO	JUVENIA	GYMNOVA	C.G.FIRENZE	CASCINA	
3° TURNO G3B	RISCALDAMENTO ORE 18,10(20' VOLTEGGIO E PARALLELE SALA SUPERIORE/TRAVE E CORPO LIBERO SALA ADIACENTE CAMPO GARA) INIZIO GARA 18,35 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO				TERMINE GARA E PREMIAZIONE G3B ORE 20,00
G3B 4	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	
1° SOTTOGRUPPO	NOMENTANA	PALAGYM	ROMANA	BADMINTON	

DOMENICA 10 NOVEMBRE

1° TURNO G3A	RISCALDAMENTO ORE 9,00(20 MINUTI PEDANA CORPO LIBERO) INIZIO GARA 9,25 4' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO				TERMINE GARA 1°TURNO G3A ORE 11,40
G3A 7	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	
1° SOTTOGRUPPO	SPORT E MOVIMENTO	EUR	OLIMPIA		
2° SOTTOGRUPPO	CASCINA	FREE SPORT	GIGLIO	C.G.FIRENZE	
2° TURNO G3A	RISCALDAMENTO ORE 11,20(20 MINUTI VOL. E PAR. SALA SUPERIORE/TRA. E C.LIB. SALA ADIACENTE CAMPO GARA) INIZIO GARA 11,45 4' RISC. ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO				TERMINE GARA 2°TURNO G3A E PREMIAZ.ORE 14,00
G3A 7	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	
1° SOTTOGRUPPO	VERTIGO	CIVITAVECCHIA	ROMANA 2SQ		
2° SOTTOGRUPPO	ROMANA 1SQ	JUPPITER	JUVENIA	DIADA	
PAUSA PRANZO	14,00-14,45				
TURNO UNICO G1-G2	RISCALDAMENTO ORE 14,25(20 MINUTI PEDANA CORPO LIBERO) INIZIO GARA 14,50 6'G1 E 4'G2 RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO PER SOTTOGRUPPO				TERMINE GARA E PREMIAZIONE G1-G2 ORE 17,15
G1 3-G2 4	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	
1° SOTTOGRUPPO 6'	GINNASTICAPRILIA	HEAVEN	CIVITAVECCHIA		

2° SOTTOGRUPPO 4'

JUVENIA 2SQ

JUVENIA 1SQ

EUR

CIVITAVECCHIA

NOTE:

SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA ' CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA;PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021
L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI
LA GARA SI SVOLGERA' CON RISCALDAMENTO DEL 1° SOTTOGRUPPO POI GARA 1°SOTTOGRUPPO E A SEGUIRE RISCALDAMENTO 2°SOTTOGRUPPO POI GARA 2°SOTTOGRUPPO
I RISCALDAMENTI SI TERRANNO NELLE SALE SPECIFICATE NEGLI ORARI DI OGNI TURNO DI GARA
SI ACCEDE AL CAMPO GARA SENZA SCARPE,CON SCARPE APPOSITE O CON COPRISCARPE FORNITI DALLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

